

# FILOCALIA DE LA OPTINA

Învățăături de suflet folositoare  
ale cuvioșilor bătrâni de la Optina

*Traducere din limba rusă Cristea Florentina*

Carte tipărită cu binecuvântarea  
**Prea Sfințitului Părinte GALACTION,**  
Episcopul Alexandriei și Teleormanului

**EDITURA EGYMENITA**  
Editura Cartea Ortodoxă  
2009

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

Filocalia de la Optina. - Galați : Egumenița ; Alexandria :  
Cartea Ortodoxă, 2009  
ISBN 978-606-529-027-3 ; ISBN 978-973-8926-83-7

276



## Prefață

*Când aud cântarea armonioasă a unui cor numeros, în care vocile felurite, împletindu-se într-o grațioasă melodie cântă cântări dumnezeiești, atunci îmi spun: așa sunt scrierile Părinților.*

*Sfântul Ierarh Ignatie Briancianinov*

În anul 2000, cu mila lui Dumnezeu, Biserica Ortodoxă Rusă a canonizat și trecut în rândul sfinților Întregii Rusii Soborul bătrânilor de la Optina. Astăzi avem reeditate viețile, scrisorile și învățăturile cuvioșilor stareți. Însă oricât le-am iubi și prețui, aceste cărți sunt asemenea izvoarelor care încă n-au ajuns să se contopească într-un râu învolburat sau asemenea unor voci separate, fie și melodioase, dar nu îndeajuns de puternice ca să răsună cu forța unui cor.

Și iată că avem în față o carte nouă – *Învățăături de suflet folositoare ale cuvioșilor bătrâni de la Optina* - care a cuprins în sine, din plin, învățătura mântuitoare a stareților purtători de har ai Optinei. În ea au fost adunate sfaturi și povește spicuite din viețile, învățăturile și din mai mult de trei sute de scrisori nepublicate ale acestora. Poveștile sunt rânduite în ordine alfabetică și răspund multor întrebări și probleme duhovnicești, astfel încât această carte poate sluji drept călăuză de neînlocuit tuturor celor ce urmează căile poruncilor evanghelice, tuturor celor ce însetează de mântuire.

Cuvioșii stareți de la Optina au ajuns să fie pentru Rusia adevărați luminători ai credinței vii. Puterea harului dumnezeiesc, care a umplut de bucurie și dragoste inimile stareților, i-a făcut tămăduitori ai sufletelor omenеști. Lucrul de căpătâi pentru ei era mântuirea aceluia suflet care li se încredința spre povățuire. În cele mai grele încercări ale vieții și cele mai chinuitoare poveri sufletești, aceștia puteau să dezvăluie simplu și clar căile Iconomie și voia Domnului. Stareții au plinit în sine credința și viața lucrătoare, severitatea și îngăduința, sobrietatea duhului și deschiderea, cunoașterea adâncă a lucrărilor Sfinților Părinți, experiența

---

de viață și trăirea în Dumnezeu. Dragostea lor era atât de mare, încât știau să înțeleagă pe fiecare om; poporul simplu și chiar intelectualitatea, slabă în credință și potrivnică Bisericii, s-au îndreptat spre Optina, căutând și dobândind în chiliile stareților bunul cel mai de preț – pacea lui Hristos. Învățăturile acestor părinți le putem citi oricând; scurte și simple, dar pline de viață, cuvintele izvorâte din experiența plină de duh vor fi spre ajutor celor ce însetează de Adevăr și după adevăratul sens al existenței umane, celor care s-au împotmolit în cele ale vieții de zi cu zi și în căutări filosofice, celor dezamăgiți de deșertăciunea vieții. Și poate că, după spusele cuviosului Antonie al Optinei, chiar și un singur cuvânt al acestei lucrări va aduce folos duhovnicesc. Acesta scria: „... vă sfătuiesc să nu lăsați citirea cărților duhovnicești, pentru că uneori o singură propoziție, citită într-un moment potrivit, poate fi mai prețioasă decât întreaga ediție, rămânând pentru totdeauna în minte”.

Precum în secolul al XIX-lea povețele și învățăturile stareților de la Optina au contribuit la renașterea duhovnicească, devenind pentru mulți temelia trăirii în Dumnezeu, tot astfel și astăzi, *în ce chip dorește cerbul izvoarele apelor*, cădem și noi către acest izvor duhovnicesc. .

De ce anume în zilele noastre sunt atât de necesare sfaturile cuviosilor stareți de la Optina? Pentru că învățătura lor duhovnicească poate fi numită pe scurt „învățătura smereniei”. Domnul nostru Iisus Hristos nu-și învăța ucenicii diferite nevoințe ascetice sau speculații teologice, ci spunea: *Învățați-vă de la Mine, că sunt blând și smerit cu inima și veți afla odihnă sufletelor voastre* (Matei 11: 29). „Dacă avem smerenie, avem totul, iar dacă nu avem smerenie, nu avem nimic” – învățau prin cuvânt și mai ales prin toată viața și nevoința lor marii bătrâni de la Optina, pentru că *Dumnezeu celor mândri le stă împotriva, iar celor smeriți le dă har* (Iac. 4: 6).

Citirea din Sfinții Părinți ne ajută să ne vedem păcatele și neajunsurile sufletești. Cuviosul Macarie de la Optina ne sfătuiește: „Citiți cărțile Părinților și studiați învățătura lor; aceasta ne va fi de folos pentru cunoașterea neputinței noastre și pentru dobândirea smereniei, răbdării și dragostei, învățându-ne cum să ne împotrivim patimilor, cum să ne curățim inima de acești spini și să sădim virtuțile”. Aceste cuvinte care îi aveau în vedere pe Sfinții Părinți se referă în aceeași măsură și la stareții Optinei, care prin experiență străbăteau calea virtuților. „Aceștia – Sfinții Părinți –, ne învață Cuviosul, nu scriau după mintea lor, ci mai ales, având experiența multor necazuri, scârbe și boli, ne-au lăsat, ca

o bogată moștenire și plină de nădejde vistierie, cuvintele lor pline de har. Iar noi, aducând mulțumiri Domnului, Care ne-a făcut acest dar, să învățăm de la ei și la nevoie să le punem pe rănilor noastre ca pe un balsam tămăduitor...”

Așadar, să cădem și noi la cuvioșii noștri stareți cu credință și cu dragoste și să învățăm de la ei lucrarea poruncilor Domnului, lupta cu patimile și să năzuim spre o viață sfântă, dreaptă și bineplăcută lui Dumnezeu.

***Cuvioșilor stareți ai Optinei,  
rugați-vă lui Dumnezeu pentru noi!***



## Chinurile iadului

Dacă auziți de chinurile veșnice, să nu vă tulburați, pentru că acestea sunt foarte de folos omului; dacă nu ar exista, atunci am fi mai răi și mai păcătoși. Precum părinții își opresc copiii de la zburdălnicie cu varga, așa și Dumnezeu, prin chinurile iadului, oprește lumea de la răutăți. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 329*)

Dacă am strânge toate scârbele, bolile și necazurile pământului într-un singur suflet și le-am pune pe cântar, chinurile iadului ar fi cu mult mai grele și cumplite, pentru că și satana însuși se înfricoșează de gheena focului. Dar nouă, neputincioșilor, chiar și chinurile de aici ne sunt nesuferite, pentru că duhul nostru este uneori osârduitor, iar trupul întotdeauna neputincios. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 37*)

Gândim foarte împrăștiat despre chinurile iadului, astfel că până la urmă uităm de ele. În lume au fost uitate cu desăvârșire. Diavolul ne-a făcut pe toți să credem că nici el, nici chinurile veșnice nu există. Sfinții Părinți, însă, ne învață că logodirea cu gheena, la fel ca și cu fericirea veșnică, începe încă de aici, adică păcătoșii simt chinurile iadului încă de pe pământ, iar dreptii – fericirea veșnică, cu deosebirea că în veacul viitor și unele și altele vor fi trăite mult mai intens. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 119 din 2.08.1909*)

Desigur că există chinurile iadului și se vor materializa. Sufletele dreptilor și ale păcătoșilor își vor purta chiar și îmbrăcămintea. De exemplu, ierarhii ni s-au arătat în veșminte arhieresti; iar acolo poate că vor exista și orașe, și altele. Fiecare va trăi chinurile veșnice în raport cu existența sa pământească, doar că trupul nu va fi atât de grosolan, ci mai subțire, mai imaterial... (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 119 din 2.08.1909*)

Astăzi este foarte răspândită atitudinea greșită față de chinuri în general. Acestea sunt înțelese mult prea simbolic și abstract, ca și muștrări de conștiință; desigur că vor fi și acestea, dar și trupul se va chinui, nu cel pe care-l purtăm acum, ci altul nou, în care ne vom îmbrăca după Înviere. Iar iadul are un loc anume și nu este o concepție abstractă. (*Cuviosul Varsanufie, 3, p. 56 din 06.1909*)

---

În zilele noastre, atât printre mireni, cât și printre tinerii clerici, este tot mai răspândită ideea că veșnicele chinuri sunt incompatibile cu milostivirea nemărginită a lui Dumnezeu, socotind prin urmare că acestea nu sunt veșnice. Această înșelare vine din necunoștință. Chinurile și fericirea veșnică nu vin numai din exterior, ci sunt, în primul rând, înlăuntrul omului. *Că iată, împărăția lui Dumnezeu este înlăuntrul vostru* (Luca 17: 21). Simțămintele pe care omul și le va agonisi în timpul vieții îl vor urma în viața veșnică. Trupul bolnav se chinuiește în lume și, cu cât e mai gravă boala, cu atât mai mari sunt suferințele. Tot astfel și sufletul, contaminat de felurite boli, începe a se chinui cumplit la trecerea în viața viitoare. O boală trupească incurabilă se sfârșește prin moarte; cum dar ar putea înceta boala sufletului pentru care moarte nu există? Răutatea, mânia, iuțimea, curvia și alte neputințe sufletești sunt ca niște șerpi care se târăsc după om chiar și în viața veșnică. Astfel, vedem că scopul vieții constă în a-i strivi pe aceștia încă de aici, de pe pământ, pentru a ne curăți cu desăvârșire sufletele și a zice împreună cu Mântuitorul nostru înainte de moarte: *căci vine stăpânitorul acestei lumi; și el întru Mine nu are nimic* (Ioan 14: 30). Sufletul păcătos, care nu s-a curățit prin pocăință, nu poate să stea în preajma sfinților. Chiar dacă ar fi pus în rai, acesta n-ar suferi să rămână acolo, ci s-ar grăbi să plece de acolo. (*Cuviosul Varsanufie*, 3, p. 55, din 06.1909)

## Lumea îngerilor

Îngerii participă neobosit la soarta omului; dacă potrivnicii ne asaltează din toate părțile, cu cât mai mult luminoșii și iubitorii îngerilor caută să ne ocrotească, cu excepția cazului când omul trece conștient de partea răului. (*Cuviosul Varsanufie*, 3, p. 33)

Despre cântarea îngerească avem o povestire destul de recentă. Aceasta s-a întâmplat în gubernia Vologda. Odată, într-o biserică se slujea Sfânta Liturghie. Deodată afară s-a declanșat un incendiu și toți oamenii au fugit din biserică, lăsând-o pustie, doar cu diaconul și preotul înlăuntru. Se risipise și corul, însă atunci când diaconul a rostit ectenia, din strană s-a auzit o cântare minunată. În acel moment, pe lângă biserică trecea un polonez care, atras de acea cântare, a intrat și a fost surprins de o priveliște neobișnuită. Sfântul locaș era pustiu, bătrânul preot slujea în altar și diaconul pe solee, iar în strană – niște tineri luminoși în veșminte albe. Aceștia se și auzeau cântând. La sfârșitul Liturghiei polonezul se

apropie de preot întrebându-l cine erau acei tineri strălucitori care au cântat atât de frumos.

- Au fost îngerii Domnului, a răspuns preotul.

- Dacă e așa, atunci aş vrea să mă botez chiar astăzi, a zis polonezul.

- Aveți deja botezul, a spus preotul. Primiți numai Ortodoxia.

Astfel polonezul a dobândit comuniunea cu Biserica Ortodoxă datorită cântării îngerești. (*Cuviosul Varsanufie, 3, p. 34*)

Toate acestea (întreaga creație) s-au transformat din cauza păcatului. S-a schimbat lumea văzută și cea nevăzută. Îngerii nu și-au pierdut starea inițială, nu s-au schimbat, ci au devenit mai puternici în luptă. Diavolul, după căderea sa, se putea strecura în ceruri printre duhurile păcii, însă nu făcea altceva decât să clevetească. Dumnezeu îl mai răbda încă, fiindu-i posibilă chiar și întoarcerea. Dar atunci când diavolul a răzvrătit, a distrus pe bieții Adam și Eva, atunci Dumnezeu S-a mâniat foarte...Iar când Hristos a fost răstignit pe cruce, atunci cu adevărat i-a fost sfârșitul. *Văzutu-l-am pe satana din cer ca un fulger căzând* (Luca 10: 18), a zis Domnul ucenicilor Săi... Nu știm ce tulburări face diavolul printre oameni, creștini, mahomedani, evrei, între planete și alte corpuri cerești. Savanții descoperă că a crăpat o cometă, că s-a stins o oarecare stea, și altele. Dar care este cauza? Nu se știe. Diavolului i-a mai rămas încă foarte multă putere, căreia îi poate sta cu adevărat împotrivă doar smerenia. (*Cuviosul Varsanufie, 5, pp. 69-70, din 28.09.1908*)

## Antihristul

Nimeni nu știe vremea venirii antihristului, precum zice Evanghelia, dar încă de pe acum avem semne ale venirii lui grabnice. Văzând o astfel de prigoană a credinței și tendința de a o distruge, precum și multe altele, ajungem să credem că acest timp se apropie. Și totuși nu se poate spune nimic cu precizie. Au fost și altădată timpuri când se considera că a venit antihristul, de exemplu în vremea domniei lui Petru (Întâi), însă consecințele au arătat că a fost o greșeală, pentru că lumea încă mai există. Și care ar fi sensul unei concluzii de felul acesta? Cel mai important lucru este să avem conștiința curată. Să ținem cu tărie credința Ortodoxă, să ducem o viață morală, potrivit poruncilor lui Dumnezeu, să fim pregătiți întotdeauna. Iar pentru aceasta trebuie să folosim prezentul pentru a ne pocăi și îndrepta, nelăsând acestea pentru un viitor nedefinit:

---

*iată acum vremea potrivită, iată acum ziua mântuirii*·(II Cor. 6: 2). (Cuviosul Nikon, 8, p. 316)

Dorința de a trăi până la venirea antihristului este una păcătoasă. Atunci va fi așa o tânguire, încât, precum s-a spus, dreptul abia se va mântui. Este primejdios și păcătos să voim și să căutăm suferințele. Aceasta ni se întâmplă din mândrie și nehibzuință. (Cuviosul Nikon, 8, p. 306)

Din spusele Apostolului, duhul antihristic lucrează prin înaintemergătorii săi încă din timpurile apostolice: *Pentru că taina fărădelegii e la lucru încă de pe acum; numai să fie scos din drum cel care o ține pe loc* (II Tes. 2: 7). Cuvintele apostolicești se referă la conducerea lumească și ierarhia bisericească, împotriva cărora se ridică aceștia pentru a le zădărnici și surpa. Iar acestea pentru că antihristul va veni, după cum explică tâlcuitorii Sfintei Scripturi, atunci când pe pământ va domni anarhia. Deocamdată însă rămâne în adâncurile iadului și uneltește prin trimișii săi. La început lucra prin diferiți eretici, care tulburau Biserica Ortodoxă, mai ales prin nelegiuirii arieni, oameni învățați și vicleni, mai târziu prin instruiții masoni și, în sfârșit, astăzi, cu obraznicie și grosolănie, prin nihiști. Dar se va întoarce boala lor pe capetele lor, precum zice Scriptura. Nu e oare nebunie curată a lucra din toate puterile, cu prețul vieții, pentru ca să ajungi în viața de aici la spânzurătoare, iar în cea viitoare în adâncul iadului, în tartar și să te chinuiești veșnic? Însă mândria înverșunată nu caută la nimic, ci își exprimă tuturor îndrăzneala nehibzuită. (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 38)

Îți este frică că vei ajunge vremurile antihristice, dar milostiv e Dumnezeu. E puțin probabil că vom trăi până atunci, ci numai puțin vom fi speriați de trimișii lui antihrist, care se ridică împotriva conducerii lumești și ierarhiei bisericești, pentru că antihristul trebuie să vină în plină anarhie, de care se și îngrijesc înaintemergătorii acestuia. (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 122)

## Arhipăstorul

Binecuvântarea arhipăstorului este un lucru de mare valoare. Însuși episcopul poate fi păcătos, ca toți oamenii, dar binecuvântarea și rugăciunile acestuia pot avea și au o mare putere. (Cuviosul Varsanufie, 5, p. 46, din 19.04.1908)



## Athosul

Cuvioșii din Athos aveau, pe lângă rugăciunea neîncetată, citirea după putere a pravilei de chilie și așteptarea neîncetată a ispitelor, smerenie și prihănirea de sine. Smerenia lor era în a se socoti mai răi decât toți și decât toată făptura, iar prihănirea de sine – în a lua vina asupra lor în orice împrejurare neplăcută și dureroasă, socotind că n-au știut să procedeze cum se cuvine și au provocat o situație neplăcută scârbind pe cineva, sau că ispita a fost lăsată pentru păcatele lor, ca să le încerce smerenia, răbdarea și dragostea pentru Domnul; astfel gândind, nu-și permiteau să judece pe cineva, cu atât mai mult să înjosească sau să desconsidere. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 60*)

Mi-ai scris că ai avut un vis în care se făcea că te găseai în muntele Athos, culegând un buchet mare de trandafiri binemiositori. Prin aceste flori putem înțelege scrierile sfinte ale acelor bărbați cuvioși, care, viețuind acolo și în alte părți, au împlinit cu fapta poruncile și cuvintele Domnului și, din dragoste pentru noi, ne-au lăsat povețele lor mântuitoare, ca și noi neputincioșii să sorbim din ele și să le culegem ca pe niște flori frumos mirositoare, îndulcindu-ne gâtlejul cel duhovnicesc de scârbele cu care ne adapă potrivnicul. Tânărul călugăr pe care l-ai văzut în vis ieșind dintr-o biserică athonită poate însemna îngerul tău păzitor. Iată de ce cuvintele spuse de acesta: „Te poți plimba pe-aici, dar, vezi, să nu te preocupe deșartele gânduri lumești, ci rostește în minte rugăciunea”, nu trebuie uitate, ci împlinite. Muntele Athos se mai numește și locul Maicii Domnului. Iată de ce visul pe care l-ai avut mai poate însemna și faptul că, dacă vrei să fii și tu [adică inima ta] loc al Maicii Domnului, trebuie să urmezi vieții și povețelor acelor care și-au dobândit mântuirea în Munte, sub acoperământul Maicii Domnului. Aceasta îți arată și cuvintele spuse de monahul ce ieșea din biserică: „Te poți plimba pe-aici, dar, vezi, să nu te preocupe gândurile deșarte lumești, ci rostește în minte rugăciunea”. Să faci astfel și la cântarea de psalmi, și în timpul altor rugăciuni pe care le citești. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 58-59*)

---

## Trezvia

Încă în Evanghelie se spune despre păstori că *își păzeau turma făcând noaptea de strajă* (Luca 2: 8). La miezul nopții păstorii erau treji și, atunci când S-a născut Hristos, li s-au arătat îngerii care slavosloveau pe Dumnezeu înaintea lor: *Slavă întru cei de sus lui Dumnezeu și pe pământ pace, întru oameni bunăvoie* (Luca 2: 14). Doar nu puteau îngerii să slavoslovească pe Domnul înaintea unor oameni adormiți și somnoroși. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 23*)

## Sărăcia

Despre sărăcia ta îți voi spune următoarele: zilele acestea a venit la noi o soră săracă și, la fel ca tine, cârtea împotriva sărăciei, însă, după ce a plecat de la noi și a intrat într-o cocioabă țărănească unde a văzut peste tot numai zăpadă, frig, foamete și o grămadă de copilași în zdrențe, s-a considerat un om aproape fericit. Iar a noastră sărăcie nu este chiar atât de nesuferit. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 117*)

Suferința ta ține mai mult de rude, decât de tine însăși. Ți este frică să nu sărăcească și să urmeze căii Mântuitorului, apostolilor, cuviosilor și majorității sfinților. Și pentru tine însăși te temi ca nu cumva să mori de foame și de frig, uitând că Atotțiitorul nu leapădă nici măcar o păsărică: pe toți îi hrănește și îi încălzește. Și dacă ești înțeleaptă, privește la acestea mici cât un degetar, cu un picioruș subțire cât un firicel de iarbă, care – imaginează-ți – nu au galoși! Nu numai beciuri și hambare, dar nici măcar un grăuncior nu au; nici unul. Se trezește păsărica într-o dimineață geroasă și nu are decât două piciorușe subțirele, un cioculeț și o poftă bună de mâncare. Iar hambarul e pustiu... și nici măcar acesta nu există... Iar noi, călugării, mai cădem și în deznădejde. Și de ce? Oare pradă cineva mănăstirea? Ne lasă fără ultima haină? Ne ia de la gură ultima bucatăică de pâine? Nicidecum! Ei, vor săraci părinții! Nu vor mai avea belșug, atunci nici eu nu-l voi mai avea. Copile! Privește păsările cerului, că nu seamănă, nici nu seceră și Tatăl Ceresc le hrănește pe ele. (*Cuviosul Ambrozie, 7, pp. 193-194*)

Fiul lui Dumnezeu, Care S-a întrupat pentru noi și pentru mântuirea noastră, n-a binevoit să trăiască pe pământ în casa unor

oameni bogați și slăviți, ci S-a născut într-o iesele săracă și a crescut în casa unui simplu tâmplar. Noi însă, cei veniți în mănăstire pentru dobândirea mântuirii prin iertarea păcatelor noastre, în ce fel cugetăm? Oare nu potrivit chipului Fiului lui Dumnezeu? Pentru aceasta să ne smerim și să ne prihănim, ca să dobândim liniștea lăuntrică. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 83*)

Te plângi de sărăcie, însă bogăția îți este încă vătămătoare, pentru că, atunci când vei simți bănuții în buzunar, îți vei arăta toate neputințele. (*Cuviosul Lev, 170*)

## Negreșelnicia

În scrisoare ți-ai descris strădaniile și cercetarea pe care ai făcut-o asupra-ți și, biruită fiind de mulțime de patimi și neputințe, te tulburi. Din acestea se vede că vrei să afli în tine despățimirea și cu aceasta vrei să te mângâi, punându-ți în ea nădejdea mântuirii. S-ar putea întâmpla ca toate patimile să te părăsească, fără numai un singur lucru care le-ar putea covârși pe toate celelalte, și anume mândria. Nici nu observăm cum se strecoară înlăuntrul nostru și ne este destul pentru pierderea sufletului, darămite având și alte păcate și patimi prin care suntem luptați neîncetat de draci cu tot felul de ispite pământești. În această luptă suntem uneori învinși, alteori – învingători, iar Dumnezeu ne ajută sau ne părăsește după măsura smereniei sau a mândriei pe care le avem în suflet. Cum dar vom ajunge la smerenie, dacă nu ne vom prihăni și căi pentru fărădelegi, socotindu-ne mai prejos decât toți cu gândul și simțirea? De aceea, dacă ni s-ar lua această luptă, adică lupta cu patimile, și dacă n-am mai fi biruiți de ele, rămânând într-o părută despățimire, unde am ajunge? Vom ajunge să ne încântăm cu propria sfințenie, care este mai amară decât căderile urmate de pocăință. Când vei fi la mănăstire, fii sigură că lupta se va întei, pentru ca să ne cunoaștem neputința și pentru smerenie. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, pp. 278-279*)

## Tăcerea

Tăcerea este lucrul celor ce s-au lepădat de lume. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 374*)

---

În ultimul răvaș ai scris despre o însingurare și tăcere duse până la extremă. Despre aceasta ți-aș spune că, precum orice alt lucru nu se face dintr-odată, ci treptat, tot așa nici pe acestea două nu le vei putea deprinde grabnic. Pentru început să știi că, după cuvântul Sfântului Ioan Scărarul, tăcerea trupului înseamnă bunăcuviința simțămintelor trupești, adică a văzului, auzului, vorbirii precum și a pântecelui, iar tăcerea lăuntrică constă în bunăcuviința cugetelor, în a le respinge nu numai pe cele trupești, ci și pe cele de mânie și judecată, de îngâmfare și de bănuială. Trebuie să începem, cu ajutorul lui Dumnezeu, printr-o tăcere cu dreaptă socoteală. Să răspundem la întrebări după trebuință, pe scurt și cu blândețe; să nu umblăm pe la chilii fără nevoie și nici să vorbim despre cele netrebuincioase; oriunde ne-am afla, să ne păzim mai ales a judeca și cleveti, precum și a nu necăji pe nimeni. Iar dacă ni se va întâmpla din neputință sau din obișnuință veche să păcătuim, atunci să ne pocăim mai întâi înaintea Domnului și apoi în fața părintelui duhovnicesc. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 79-80*)

Îmi scrii că în mănăstire ți-a fost rânduit să porți grijă de corespondență și că din cauza asta ai rămas în urmă cu rugăciunea, iar ție ți-ar fi plăcut să te rogi neîncetat și să petreci cu gândul la Domnul. Sus ai țintit, prea sus! Este o zicală: „Nu zbura la mare înălțime, că-ți vei frânge aripile”. Ți-am zis și altădată că, atunci când vei avea o ocupație, vei avea mai puțină confuzie în gânduri. Spui că ești de acord cu mine, că așa este, iar mai apoi te contrazici, spunând că ai nevoie de singurătate și de liniștea chiliei. Ai și uitat cât de luptată ai fost în singurătatea ta din lavră? (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 99*)

Îmi scrieți că v-ați tulburat un pic și despre faptul că a trebuit să locuiți împreună cu niște fetișcane neastâmpărate, deși vă doreați o petrecere în liniște; dacă această părută liniștire v-ar fi folosit, Dumnezeu v-ar fi adus negreșit la aceasta. Însă, pentru că trebuie să învățați să prefaceți moralitatea în smerenie și pe alții să-i învățați același lucru, ar trebui singură să vă rușinați de vorbele pe care le-ați rostit și să puneți început bun prin prihănire de sine și căință. Iar atunci când va veni vremea să duceți o viață liniștită, Dumnezeu va rândui aceasta în orice chip! Acum însă continuați cu ascultarea, iar mai târziu cu tăcerea, și să nu vă imaginați că sunteți în stare să tămăduiți surorile, ci harul Domnului le tămăduiește, le liniștește și le înțelepțește prin dumnezeavoastră și prin noi nevrednicii. (*Cuviosul Lev, 194*)

Nu contenești să tot visezi la tăcere și nu înțelegi că de fapt te urmărește și te împresoară o înșelare diavolească. Pe 11 august ai simțit o mireasmă plăcută în chilia ta. Nu e oare înșelare vădită, despre care ai citit în lucrările Sfântului Simeon Noul Teolog? A doua zi, seara, ai fost stăpănită în chilie de o frică puternică. Este urmarea miresmei înșelătoare și semn că erai gata s-o accepți ca pe una adevărată. Mai departe, îngrozită fiind, ți-a venit să citești cei 12 psalmi, iar cuvântul „prostușo” ce ți-a apărut în minte la începutul lecturii a fost din ispită și foarte primejdios; mai ales insuflarea să mergi noaptea în paraclisul cimitirului și acolo să te rogi. Te-a scăpat Dumnezeu, pentru că din neputință trupească n-ai fost în stare să te duci acolo: ți-ai fi putut cu ușurință pierde mințile de frică, dacă nu te păzea Domnul și nu-ți trimitea neputință în trup și moleșală. Să știi că doar cei sporiți trăiesc după ceea ce le inspiră gândul, dar și aceștia - cu mult discernământ și chibzuință. Iar începătorii, neputincioșii și împătimiții trebuie să petreacă în ascultare și să se roage cu binecuvântare. Când se vestește de vecernie sau de orice altă slujbă, să nu stai mult pe gânduri dacă să citești din carte sau să mergi la biserică, ci simplu să gândești: de nu ești bolnavă, mergi și roagă-te în biserică, răbdând strâmtorări acolo și în timpul ascultărilor, ca să scapi de escare sufletești. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 111*)

Să nu socotești că pornirea ta spre liniștire este de la Domnul. Sfântul Isaac Sirul spune în cel de-al 30-lea Cuvânt al său: nu orice dorință bună vine în inima omului de la Dumnezeu, ci numai ceea ce-i va fi spre folos; ceva asemănător poate veni și de la diavol, numai nu ceea ce ne folosește, pentru că acesta le pune pe toate sau înainte de vreme și nu după puterile noastre, sau prin înălțarea minții și prin îngâmfare. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 111*)

Am primit înștiințarea că te îndrepti spre N., pentru a-ți face, bănuiesc, o chilie pustricească sau poate și din alte pricini. La liniște sau în gâlceavă, oriunde te vei afla, să nu mă uiți pe mine păcătosul și să te rogi pururi pentru mine, cel aflat în multe zbuciumări și mai ales în slăbiciune trupească – știi și singură, din proprie experiență, cât de jenant este acest lucru. Dar ce să facem? Se zice din bătrâni: „Să nu viețuiești cum vrei tu, ci cum dă Domnul”. El știe mai bine ce ne este de folos, ce putem și nu putem duce. Zic, despre mine mai ales, că nu sunt bun pentru viețuirea în tăcere. Puțini sunt acei fericiți care, aflându-se mereu printre străini și neavând unde să-și plece capul, după cuvântul evanghelic, păstrează o adâncă tăcere lăuntrică și nu se tulbură de strâmtorări și nevoi, nici de

---

lanțuri, nici de temniță, căutând scârbele și suferințele și plângându-se că n-au pentru ce pătimi. Eu însă, păcătosul, chiar și în mare bucurie de mă aflu, tot nu am răbdare și mă moleșesc. Roagă-te pentru mine, ca să mă aducă Domnul, precum știe El, la pocăința adevărată și la pregătirea cuvenită pentru viața veșnică. Veacul acesta trece, iar cuvântul Domnului rămâne în veci. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 132*)

## Negrija

Trebuie să ne păzim a ne preda nesimțirii păcatelor, având nădejdea pocăinței – pentru că este același lucru cu deznădejdea. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 18*)

## Despățimirea

Îmi scrii că nu-ți dorești altceva decât să fii întotdeauna singură, să-ți vezi păcatele, să fii întotdeauna cu mintea neîmprăștiată, să-ți tai voia în toate ș.a. Da, puține îți trebuie... Cu alte cuvinte, vrei să ajungi dintr-odată despățimită. Chiar dacă e de așteptat să-ți vină vreo ispită mare, pentru viitorul tău să nu-ți faci nici o grijă, ci astăzi bine să trăiești. (*Cuviosul Ambrozie, Partea a III-a, p. 78*)

Nu putem deveni despățimiți într-o zi, ci, simțindu-ți de fiecare dată păcătoșenia, să spui: „Doamne, iartă-mă!” Singur Dumnezeu are putere să pună dragoste în inima omului. (*Cuviosul Ambrozie, Partea a III-a, p. 78*)

## Nesimțirea

Te plângi de nesimțirea ta, dar anume aceasta ar trebui să-ți arate sărăcia sufletească în care te afli pentru ca să nu te înalți cu gândul, dar nici să te împrăștii cu sufletul, ci să lași toate grijile tale în voia Domnului. El Singur știe ce preț să dea strădaniilor noastre, iar în lipsa acestora să ne smerească. Văzându-ne sărăcia, să nu căutăm la neputințele altora, ci mai ales la pocăința acestora; așa vom dobândi și curăția inimii... (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 62*)

Vă întristați văzând că sufletul vi se află în stare de indiferență și nesimțire; dar ce ați fi vrut? Desigur: să simțiți căldura rugăciunii, umilința, lacrimile și altele. Dacă însă ați fi avut așa o stare sufletească, știți ce ați fi pățimit? Poate că ați fi considerat că ați dobândit starea de fericire și că ați ajuns sau că sunteți aproape de ținta finală – de mântuire. Dimpotrivă, socotesc că acestea v-ar fi vătămat, pentru că nu aveți nici urmă de smerenie. Iar aceste virtuți, și altele asemenea lor, pot aduce chiar și pierzania celor ce nu au smerenie. Dar, dacă vă veți lipsi de aceste simțăminte, cu alte cuvinte de aceste virtuți, și dacă veți avea conștiința sărăciei voastre sufletești, toate acestea ar trebui să vă aducă la smerenie. Cu adevărat, nu trebuie să căutați aceste daruri, ci să vă socotiți nevrednică de ele și să vă aplecați asupra propriilor păcate, iar nu asupra virtuților. Iar tulburarea pe care o simțiți arată că nu aveți smerenie, ci mândrie duhovnicească... (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 211*)

## Convorbiri

De-a lungul vieții am observat că întotdeauna am preferat acei oameni și acele discuții care îmi trezeau în inimă năzuința înaltelor idealuri, întemeiate pe credința în veșnicia sufletului omenesc, credința în adevăr, bine și frumos. Și, dimpotrivă, mi-au fost întotdeauna antipatici oamenii ale căror gânduri și discuții s-au limitat doar la orânduirea celor lumești: vremelnice și exterioare. Această tendință către cele înalte și ideale se manifesta în sufletul meu prin aplecarea către tot ce este tainic și mistic în viață. (*Cuviosul Varsanufie, 4, pp. 23-24*)

## Posedații

Îmi scrieți despre o fată bolnavă, Elena, posedată de duhuri; părinții ei îi impun să-și facă tratamentul pe la babe, însă, dacă o vor mai sili la aceasta, nu numai că nu vor reuși, ci o vor năpăstui și mai mult, iar ei înșiși vor face un mare păcat, pentru că aceste boli nu sunt pentru a folosi scornelile minților omenești, ci sunt pe măsura harului lui Dumnezeu dăruit bineplăcuților Lui. Dacă îi doresc sănătate, atunci s-o ducă la Voronej, la plăcutul lui Dumnezeu, Mitrofan. (*Cuviosul Lev, 213*)

---

Îmi scrii că, din milă și din părelnică dragoste, te-ai apucat de un lucru care nu ți se potrivește: să-ți tratezi sora, bolnavă de o boală netrupească. Ți-am spus personal și acum îți mai repet: pe viitor să nu te mai apuci de asemenea fapte. Dacă însuși Pimen cel Mare, din smerenie și pază, se ferea de aceste lucruri, deși avea darul lui Dumnezeu pentru a le făptui, cine ești tu, ca nepoftit, să îndrăznești spre acestea. Și iarăși repet: să nu mai îndrăznești să faci așa ceva, dacă nu vrei să te expui unor ispite mari și să atragi asupra-ți, în primul rând, un nesuferit război trupesc, într-al doilea, atacuri de gânduri din partea vrăjmașilor și, în al treilea, prigoană de la oameni. Ce nevoie avem să atragem singuri asupra noastră astfel de ispite înfricoșătoare? Cuviosul Simeon Evhaitul sfătuiește să ne ferim de cei posedați de duhuri pentru că au fost cazuri când, prin aceștia, vrăjmașul i-a încurcat și pe oamenii duhovnicești. Necătând la părelnica milă și dragoste, în spatele cărora se ascund cu dibăcie părerea de sine și semeța cugetare, ar trebui să știi și tu ce roade amare curg din aceste patimi. Ascultă ce zice Scriptura: *Necurat este înaintea lui Dumnezeu tot cel cu inima înaltă* (Pilde 16: 6). Vezi ce spune și Apostolul Pavel. Oare nu poruncește să fie dat unul ca acesta satanei pentru chin trupesc, ca să se mântuiască sufletul acestuia în ziua Domnului nostru Iisus Hristos? Iată un exemplu de adevărată iubire de oameni. Iar tu cauți să izbăvești omul de suferința trupească pentru ca să-i asiguri o pace vremelnică, acoperindu-te poate și cu un părelnic folos sufletesc. Dar acest lucru te depășește. Nu ești nici preot slujitor, nici arhiereu, care prin meșteșugita spovedanie au puterea duhovnicească de a ajuta acești oameni – când nici măcar atunci nu are loc întotdeauna vindecarea completă. Aceasta depinde întru totul de voia dumnezeiască și de îndreptările lui Dumnezeu Însuși, Care de toți Se îngrijește și le face pe toate cu folos - și pentru suflet, și pentru mântuire. Oamenii, în schimb, nu numai că nu sunt în stare să facă ceva cu de la sine putere, dar nici măcar nu înțeleg întotdeauna ce este de folos pentru sufletul lor. Chiar dacă uneori încercăm să arătăm osârdie și milă pentru aproapele, totuși de cele mai multe ori nu-i înțelegem nici pe ceilalți și nici pe noi înșine, ci ne implicăm în aceasta dintr-o tănuită părere de sine și semeție. Să lăsăm mai întâi ca această suferință să se silească a spovedi noului vostru duhovnic ceea ce ți-a dezvăluit ție deja, iar mai târziu vom vedea dacă va mai fi nevoie să veniți la noi. Dacă vrei cu adevărat să arăți milă unor astfel de oameni, fi poți sfătui să se spovedească sincer duhovnicului de păcatele lor și să nu se rușineze tănuind vreunele din acestea, pentru că omul poate primi pedeapsă nu numai pentru păcate, ci mai ales pentru nevrednica împărtășire cu Sfintele Taine. Iar ție, cu osârdia pe care o



ai, îți este foarte nefolositor să ascuți astfel de mărturisiri, din pricina ispitelor despre care ți-am scris mai sus. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 36-37*)

În ultima scrisoare îmi scrii cum ai apropiat cu sila o posedată de sfintele moaște – părticele pe care le aveți în biserica voastră -, iar dracul te amenința prin gura femeii să-ți aducă scârbe și tulburări pentru asta. Și după toate acestea te mai miri de ce maica egumenă și surorile se poartă urât cu tine. Este evident că din ispita vrăjmașului. De aceea supără-te pe vrăjmașul cât îți pofteste inima, iar nu pe maica egumenă și pe surori, care sunt ispitite de acesta. Pe viitor, dacă vrei să nu pătimești necazuri, nu te apuca să ajuți celor posedați de draci, ci sârguiește-te să duci în mănăstire o viață de înstrăinare, căutând la tine însăși, tăcând din gură și în nimic implicându-te. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 53*)

## Dracii

Vrăjmașii sufletești nu ne lasă în pace, oriunde ne-am afla și oricine am fi, mai ales atunci când găsesc în noi vreo slăbiciune, un gol și îl umplu cu o dorință greu de îndeplinit pe care omul, pentru insistența acestei dorințe, o pune uneori mai sus decât dulcele raiului. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 109*)

Ședea odată un drac în chip de om și dădea din picioare. Cineva care văzu aceasta cu ochi duhovnicești l-a întrebat: „Cum de stai așa și nu faci nimic?” Iar dracul a răspuns: „Mie nu-mi rămâne nimic altceva de făcut decât să dau din picioare, că oamenii le fac pe toate mai bine decât mine”. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, p. 103*)

În chilii, monahilor li se înfățișează uneori arătări înfricoșătoare. Pe la noi se locuiește câte unul în chilie, dar neapărat nu mai puțin de doi oameni într-o clădire. Asta pentru ca, în cazul unor arătări drăcești, să poți bate în chilia vecinului și să ceri ajutor.

Aveam noi o mică debara în care locuia un călugăr, însă acum nu mai este îngăduit să se locuiască acolo de unul singur. Iată ce s-a întâmplat odată. După pravila de seară, monahul văzu că în chilia lui șade un oarecare om în vârstă, care îi spuse:

- De ce stai aici și numai afumi chilia! Întoarce-te la preocupările tale de altădată, prin care ai putea aduce mult mai mult folos și, primind

---

o plată bună, vei duce o viață pe placul tău.

- Dar cum să plec de aici? Ușile schitului sunt bine încuiate.

- De asta să nu te îngrijești, numai să ai dorință și eu te voi transporta cât ai clipi într-acolo. Chiar acum la poartă ne așteaptă o troică.

- Dar cine ești tu? Poate demon? Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă! – a strigat monahul, venindu-și în fire, și duhul cel rău a dispărut.

Era aproape de miezul nopții când călugărul a alergat la preot, la părintele Ambrozie, și i-a povestit cele întâmplate.

- Da, înfricoșătoare vedenie ți s-a arătat – a zis starețul. La tine a fost un demon dintr-a opta legiune și cel căruia i se arată acesta, aproape întotdeauna, este omorât.

- Și eu, cum de m-am izbăvit?

- Dumnezeu m-a înștiințat că ești în pericol - a răspuns părintele Ambrozie -, iar eu m-am sculat la rugăciune și iată că ți-a amintit Dumnezeu de numele Lui cel înfricoșat și slăvit, de Care se cutremură puterile iadului. (*Cuviosul Varsanufie*, 3, pp. 124-125, din 12.04.1911)

Așa poate jigni doar diavolul – atât de răutăcios, de îndrăzneț, de obraznic. De exemplu: să zicem că astăzi el m-a jignit atât de mult, mi-a zis atâtea mârșăvii, încât abia mi-am revenit. Mi-a vorbit desigur în vis, pentru că aievea, slavă Domnului, nu mi se arată și, știți, toate câte zice le zice surâzând. Chiar și cei mai înverșunați răufăcători se zice că vorbesc de obicei zâmbind. Așa și noi nimerim sub influența lui și facem cele plăcute acestuia: obijduim pe alții, îngăduim răsul, vorbirea deșartă și altele. Iar de acestea toate se face vinovat, desigur, chiar el. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 109, din 04.03.1909)

În troparul sfinților mucenici se spune „zdrobit-au și ale demonilor neputincioase îndrăzniri”. Cu adevărat îndrăznirea dracilor este de neînchipuit și pare că nu are hotar: aceștia încearcă să ispitească pe toți cu desăvârșire. De exemplu, de cât tupeu au dat dovadă ca să-i ispitească și să-i lupte pe sfinții apostoli: „să-i cearnă ca grâul”. Dar și neputința dracilor e clară pentru orice creștin; aceștia n-au putut fără îngăduință să pricinuiască rău nici măcar porcilor (cf. Marcu 5: 1-20). Cât de deslușit și de precis zice sfântul Apostol că ne trebuie doar credință tare ca să ne împotrivim diavolului – și el o va rupe la fugă (cf. Iac. 4: 7; I Petru 5: 8-9). Să ne fie aceasta spre mângâiere. Cel care se va lupta cu diavolul urmând poruncile lui Dumnezeu și explicațiile oferite nouă de către Sfinții Părinți, încercați în această luptă și biruitori asupra vrăjmașului cu ajutorul

Domnului, poate avea nădejde de biruință. Puterea lui Dumnezeu în neputințe se desăvârșește (cf. II Cor. 12: 9). (*Cuviosul Nikon, 20, pp. 37-38*)

Cereți sfat despre cum să vă izbăviți de atacul gândurilor, de înșelăciunile și vicleniile dracilor. Cu adevărat, mare e lupta diavolului: are arcuri puternice, săgeți aprinse, felurite lațuri, curse fără număr și arme, prin care caută în fel și chip să vatăme sufletul omenesc, iar voi doriți în deplină siguranță și cu repeziciune să intrați în oștile Împăratului Ceresc. Să nu vă fie frică de vrăjmași, care se împotrivesc la tot lucrul cel bun, ci ascultați mai bine cât de încurajatoare ne sunt exemplele Sfintei Scripturi. Luați aminte la luptători, la împărații pământești și desprindeți o concluzie folositoare. Luptătorii pământești, având lângă ei ajutoare mai puternice și mai iscusite decât cele vrăjmășești, nu se înfricoșează cu nici un chip de potrivnicii lor. Astfel, dacă sunt convinși că cei ce-i ajută sunt de nebiruit, atunci, uitând toată grozăvia, merg pe câmpul de bătălie cu vitejie, luptă cu bărbăție și nu-și părăsesc postul până nu biruiesc pe vrăjmași și se încununază cu lauri. Iar noi, cei ce mergem pe calea virtuților, suntem călăuziți de Dumnezeu Însuși, Care ne promite să ne întărească în această nevointă până la sfârșitul veacului: *Și iată Eu cu voi sunt în toate zilele până la sfârșitul veacului* (Matei 28: 20). Așa și voi, fără a vă înfricoșa de atacurile vrăjmașilor, „luați scutul credinței, prin care toate săgețile aprinse ale vicleanului le veți putea stinge, și coiful mântuirii, și sabia duhului, care este cuvântul lui Dumnezeu”. (*Cuviosul Lev, 159*)

Venise odată la stareț [la cuviosul Ambrozie] un domn oarecare, ce nu credea în existența dracilor. Atunci părintele i-a povestit următoarele: „Un boier venise la țară, în oșteie la cunoștința săi, și și-a ales singur odaia pentru noapte. Ceilalți i-au zis: «Să nu vă culcați acolo, odaia este bântuită». Însă el n-a crezut, ci a râs de aceasta. S-a culcat, iar noaptea a simțit dintr-odată cum cineva îi suflă în chelie. A luat și s-a acoperit cu plapuma. Apoi, acest cineva a trecut la picioare și s-a așezat pe așternuturi. Atunci oaspetele s-a speriat și a luat-o la fugă de acolo, convingându-se din proprie experiență de existența puterilor întunericului”. Însă, chiar și după această istorisire, vizitatorul a spus: „Fie cum ziceți, părinte, dar eu nici măcar nu înțeleg ce fel de draci sunt aceștia”. La care starețul a răspuns: „Nici matematica nu este înțeleasă de toată lumea, și totuși ea există”. Și a mai adăugat: „Cum am putea spune că nu există draci, când știm din Evanghelie că Domnul Însuși a poruncit dracilor să intre în turma de porci?” Atunci vizitatorul l-a contrazis: „Dar nu sunt toate

---

acestea alegorice?" „Ar însemna atunci că - a continuat să-l convingă starețul - și porcii sunt alegorici, nici aceștia nu există. Deci, dacă există porci, înseamnă că există și draci”. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, p. 102*)

*Îmbărbătează-te și să se întărească inima ta (Psalm 26: 14). Printre sâcâitoarele, iar uneori și îngrozitoarele ispite ale vrăjmașului, mângâie-te prin cuvintele Apostolului: Credincios este Dumnezeu, Care nu va lăsa pre voi să vă ispitiți mai mult decât puteți; ci împreună cu ispita va face și sfârșitul (I Cor. 10: 13), repetând cât poți de des aceste cuvinte, ca să te întărești. La fel, să nu iei în seamă îngrozirile deșarte, dar rele, ale vrăjmașului, care te amenință cu pieirea. Chiar aceste îngroziri ale lui îți dau nădejde că nu-ți poate pricinui nimic, fiind acoperită de milostivirea Domnului. Dacă ar fi putut face ceva, atunci nu te-ar fi amenințat. Îngerul pocăinței i-a spus Sfântului Ermie că vrăjmașul diavol este lipsit cu totul de putere și n-ar putea face nimic omului, dacă acesta nu s-ar învoi de la început să facă vreun păcat. De aceea, atunci când vrăjmașul te sâcăie prin gânduri reci și nesuferite, aleargă la Domnul și roagă-te prin cuvintele psalmilor: Doamne! Izgonindu-mă acum m-au înconjurat (Psalm 16: 11). Bucuria mea! Izbăvește-mă de cei ce m-au înconjurat (Psalm 31: 8). (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 11*)*

Mi-ai descris noua ta ispită, vrând să știi cauza pentru care ai dat un asemenea prilej vrăjmașului, încât ți s-a arătat aievea, jucând înaintea ta o vreme și lăudându-se că a inventat o cursă puternică pentru ca să te prindă. Cred că acest laț constă în faptul că a reușit să te fure prin lipsa de răbdare și dragoste pentru aproapele, provocându-ți mânia și nemulțumirea împotriva celorlalți, la început împotriva surorii mai în vârstă, cu care locuiești, iar apoi împotriva altora, evoluând nu doar în antipatie, ci mai ales în ținere de minte a răului și ură. Această prădare vrăjmășească și simțământul nu tocmai pașnic pe care îl ai față de ceilalți au fost și pricina faptului că ultima dată te-ai împărtășit într-o stare de împrăștiere și distrare, ca niciodată. Iată de ce Biserica Ortodoxă poruncește să ne apropiem de Sfintele Taine cu pace, dezlipiți de orice cârtire și nemulțumire față de alții, iar despre asta citim la începutul rugăciunilor pregătitoare pentru Sfânta Împărtășanie: mergi mai întâi și cu cel ce te-a mâhnit te împacă, și apoi îndrăznește de ia hrana sfântă.

Cred că acestui furt prin mânie i-a precedat un al furt neobservat, dar și acesta destul de vătămător. În general, ți-aș spune că pricina pentru care suntem supuși atacurilor vrăjmașului ne-a fost înfățișată lămurit de sfântul Apostol prin următoarele cuvinte: *ca să nu mă înalț, datu-mi-s-a mie*

*îmbolditor trupului* (II Cor. 12: 7). Trupul apostolului era necăjit prin bătaii cu toiege – de trei ori câte patruzeci fără una -, iar pe noi ne necăjește vrăjmașul prin diferitele sale uneltiri răufăcătoare. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 19*)

Îmi scrii că rumoarea continuă. Ce e de făcut? Trebuie să răbdăm. Sfântul Ioan Scărarul scrie că până și oamenii smeriți simt mișcările pângăriturilor de suflete, însă nu pot fi ispitiți de nici unul dintre ei, pentru că mintea lor, zăvorându-se în corabia smereniei, rămâne nefurată de aceștia. Aleargă și tu în această ispită la tăria smereniei, care pentru fiare este de neînvins. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 31*)

Scrieți că soția voastră a visat ca și cum un duh rău i-ar fi zis ceva în bătaie de joc; astfel de întâmplări sunt îngăduite de Dumnezeu din cauza păcatelor noastre, pentru smerenie. Iar faptul că soția v-a întrebat dacă e spre bine sau spre rău aduce cu gândirea celor mai proaste și mai neinstruite babe de la țară, pe care ar trebui să vă rușinați a le urma. Care este acel bine pe care poate să ni-l facă duhul cel rău? Dar el nici măcar o pacoste nu poate să ne facă, dacă nu-i va îngădui Domnul, iar dacă totuși îl lasă, atunci face aceasta din cauza mândriei noastre și pentru a ne smeri. (*Cuviosul Lev, 217*)

## Evlavia

Toate trebuie făcute cu evlavie. Monahul trebuie să aibă și vocea domoală, și portul simplu. Nu numai fapta, ci și vorba să ne fie cu frica lui Dumnezeu, cântărind fiecare cuvânt înainte de a-l rosti. „Ține minte - zice ierarhul Teofan - că tu, vorbind, dai naștere unui cuvânt care nu va muri niciodată, ci va dăinui până la Înfricoșata Judecată. Atunci îți va sta înaintea și va fi în apărarea sau împotriva ta. *Că din cuvintele tale te vei îndrepta și din cuvintele tale te vei osândi* (Matei 12: 37)”. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 314*)

Trebuie să avem evlavie pentru cărțile și obiectele sfinte, iar mai întâi de toate să avem frica lui Dumnezeu. Ea ne învață evlavia și tot lucrul cel bun. Purtarea neglijentă și neevlavioasă cu obiectele sfinte izvorăște din obișnuință. Iar aceasta nu trebuie să fie. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 310*)

A ajuna înseamnă a avea evlavie [lb. rusă: govenie – ajunare; blagogovenie (evlavie) – bună ajunare, ajunare a binelui]. Să ne purtăm

---

cu evlavie înainte de împărtășirea cu Sfintele Taine, să pășim ca și cum am fi în prezența Domnului. Iar călugării, care sunt datori în toată vremea să fie evlavioși (să ajuneze în bine), înainte de împărtășanie „se pregătesc”.  
(*Cuviosul Nikon, 8, p. 334*)

Orice lucru, cât de neînsemnat v-ar părea, să-l faceți cu grijă, ca în prezența lui Dumnezeu. Țineți minte că Dumnezeu le vede pe toate.  
(*Cuviosul Nikon, 8, p. 335*)

Trebuie să avem evlavie pentru obiectele sfinte și sfințite. Iată un epitrahil care e doar puțin modificat de mâinile unei persoane neștiutoare și va trebui din nou sfințit. Resturile de pânză din epitrahil pot fi folosite în loc de semne de carte pentru Evanghelie sau Psaltire, dar și atunci cu mare grijă, ca să nu fie întrebuințate mai târziu la vreun lucru necuviincios – decât așa, mai bine ar fi să le ardem.

Nu este bine să luăm metaniile cu mâinile murdare, iar pentru noapte e bine să avem altele. Dacă însă te culci îmbrăcat, atunci le poți păstra și pe acestea, numai să nu le atingi de trup. Pomelnicele de la prescuri trebuie strânse cu grijă și arse. Toate să le facem cu evlavie.  
(*Cuviosul Nikon, 6, p. 247*)

## Harul

Vizitând mănăstirea noastră v-ați învrednicit să gustați din darul stărilor harice. Prin aceasta vi s-a arătat că harul lui Dumnezeu există, ca să puteți discerne minciuna de adevăr și bunurile lumești de cele duhovnicești. Însă, după ce v-a fost arătat, harul s-a ascuns, pentru că nu-l puteți duce fără să fi fost mai întâi încercat în lupta cu patimile și fără să fi dobândit smerenia. Chiar dacă ați fi viețuit permanent aici, nici așa nu l-ați fi putut reține, pentru că și aici este luptă cu patimile; până omul nu se va smeri nu va putea să biruiască nici patimile și nici să dobândească daruri duhovnicești. Dar și însăși căutarea acestor daruri este primejdioasă, fiind supusă părerii de sine, pe când uneori, când ne lipsim de acestea, ne pogorâm până în adâncurile smereniei. În voia noastră stă a face binele sau răul, iar răsplata ține de voia lui Dumnezeu.  
(*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, pp. 190-191*)

Simțămintele voastre mângâietoare sunt foarte primejdioase, vă pot amăgi și întuneca mintea. Chiar dacă ar veni cu siguranță de la

har, să nu vă cuceriți de ele, ci, luând ca ajutor smerenia, să vă socotiți nevrednică de acestea. Harul, acoperindu-ne uneori, ne face să cunoaștem ce bogății ascunde, iar după aceea ne părăsește, rămânând însă pururi cu noi. Nouă însă, celor ce-l dorim, ne este de trebuință a ne îngriji de curățirea de patimi, pe care dacă le avem, să nu îndrăznim să visăm a-l dobândi... (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 150*)

Îți amintești în scrisoare de căldura și râvna ta de altădată, pe care nu le mai regăsești înlăuntrul tău, ci mai curând vezi indiferență, răceală, lene și altele. Pe atunci era chemarea, iar harul lui Dumnezeu te purta precum își poartă mama pruncul în brațe. Dar când ai pășit în lupta duhovnicească, atunci Domnul a îngăduit să-ți fie ispitită voința, însă virtuțile tale de altădată nu au valoarea scârbelor, frământărilor, tânguiriilor și plângerilor de astăzi. Dacă ai fi rămas pururi în acea stare de desfătare, n-ai fi dobândit nimic și n-ai fi învățat iscusința: atunci era acțiunea harului și nimic dintr-ale tale, erai la fel de plină de patimi, pe care astăzi trebuie să le nimicești prin luptă, smerenie și altele. Acum ești luptată; curăță-te de patimi, iar harul Domnului va scrie pe inima ta curată legile Duhului și El Se va sălășlui în tine. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 742*)

Uneori Dumnezeu ne susține simțitor cu harul Său, dar, pentru nesocotință și neatenție față de aceste manifestări ale harului, acesta ne părăsește, pentru că Însuși Domnul a poruncit să nu aruncăm mărgăritare înaintea porcilor...

Cu smerenie mărturisim că aceștia suntem, iar pentru smerenie vom primi de la Dânsul ajutor în păcătoșenia noastră. (*Cuviosul Iosif, 11, p. 282*)

Când preotul, binecuvântând, rostește rugăciunea: „În numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh”, atunci se săvârșește o taină: harul Duhului Sfânt coboară peste omul pe care-l binecuvântează. Iar atunci când cineva abia rostește cu buzele lepădarea de Dumnezeu, harul a și plecat de la el, toate înțeleșurile i se schimbă, omul devenind cu totul altul. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 330*)

La început, pentru ispitirea credinței și voinței noastre, e nevoie să depășim prin luptă chinul și povara lăuntrică, și numai după acestea ni se dăruiește mângâierea Duhului Sfânt. Darurile harului, dobândite cu trudă și în durerea inimii, trebuie păstrate cu grijă de cel care le-a agonisit.

---

Greutatea și durerea nevoinței ne învață să prețuim și să păstrăm darul.  
(*Cuviosul Nikon, 20, p. 39*)

Înrâurirea harului nu duce niciodată pe nimeni în deznădejde, ci dă darul umilinței, al bucuriei, al îndelungii răbdări și al păcii sufletești.  
(*Cuviosul Lev, 123*)

Am citit toate scrierile tale și îți spun că, mișcările pe care le socotești a fi de la har, noi nu le considerăm astfel. Părintele Ambrozie și noi toți n-am întâlnit asemenea exemple la Sfinții Părinți și la toți bineplăcuții lui Dumnezeu. Bine ar fi dacă le-ai înțelege și tu ca fiind amăgiri și ai înțelege că Dumnezeu nu s-ar mânia pe tine, chiar dacă acestea ar fi de la har, iar tu le-ai nesocoti și le-ai refuza. Pentru că asta ai fi făcut-o din frică să nu te înșeli, știind bine că nu se cade a ne încrede în noi înșine, ci să zicem precum Avva Dorotei a zis gândului său: „Anatema ție și judecății tale, că ceea ce știi, de la diavolul știi”. Din toată inima doresc să urmeze în tine o schimbare, și anume conștiința că nu ești vrednică de asemenea lucruri. (*Cuviosul Ilarion, 37*)

Mi-ai scris că starea de har în care te-ai aflat a trecut și că iarăși te rogi cu împrăștiere. Să nu te tulburi de aceasta. Astfel de lucruri se întâmplă cu toți cei care doresc să viețuiască în cucernicie. Va bucura Dumnezeu pe om cu harul Său, după care îl va lăsa în neputințele lui, pentru ca sa-și vadă în primul rând nemernicia și, în al doilea rând, să nu se lenevească, ci să se ostenească cu efort, căutând și cerșind harul. Ai mai scris că ți-ai întrerupt rugăciunea de noapte, ca să nu adormi și să scapi Utrenia. Da, chiar și Domnul a zis: *Acestea să le faceți și acelea să nu le lăsați* (Matei 23: 23). Cred că a-ți oferi puțină odihnă va fi ceva mai simplu pentru tine. Mai bine ține-te de mustarea de sine. (*Cuviosul Iosif, 107*)

Trăiește cum trăiești și unde apuci, numai nu te întrista și nu te împrăști cu sufletul, întrebându-te ce va crede Domnul despre tine. Când ești în situații dificile din cauza ciudățeniei altora, să fii cu înțelepciune: tu fă cum poți, iar ceilalți să facă așa cum vor. Nu știi ce să răspunzi atunci când se vorbește despre faptul că ni s-a dat har? Credem fără îndoială că A. și toți creștinii ortodocși au primit la botez har Dumnezeiesc, dar acesta lucrează și se vădește în măsura împlinirii poruncilor lui Dumnezeu, dintre care prima este smerenia. Spus este: *din roadele lor îi veți cunoaște pre ei* (Matei 7: 16), așa că la roade să te uiți, și mai ales la ale tale, cum sunt. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 183*)



## **Mulțumirea lui Dumnezeu**

Trebuie să mulțumești Domnului, că El îți trimite de toate. Și asta pentru trei pricini – ca să fii în conștiință, în cunoștință și în mulțumire. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 72*)

De la toate scârbele și durerile ce vin asupra noastră, dar uneori și de la mângâieri, pentru care nu aducem mulțumire cuvenită și slavă lui Dumnezeu, Cel ce întru cele de sus, în lumina cea neînserată petrece, ne lipsim de pacea lui Hristos, care covârșește toată mintea. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 8*)

Suntem abătuți și uituci, iar din multa întristare și uitare deseori încetăm a mai aduce mulțumiri Domnului pentru multele Lui faceri de bine către noi, atât veșnice cât și vremelnice. Însă mulțămita celui ce primește, precum zice Cuviosul Isaac Sirul, încurajează pe Cel care dăruiește spre a face mai multe daruri decât înainte. Mulțumirea este un lucru atât de însemnat la un creștin, încât dimpreună cu dragostea va urma acestuia și în viața viitoare, unde va prăznui cu ele Paștile cele veșnice. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 8*)

Ne arătăm foarte nemulțumitori înaintea Dumnezeului Celui Darnic atunci când, aflându-ne afundați până la gât în apa harului Său, murim de sete: suntem neliniștiți, cârtim și deznădăjduim și, fiind cinstiți de Dumnezeu cu toate bunătățile, nu ne dăm seama de aceasta, asemănându-ne cu dobitoacele necugetătoare. Și ce nu ne-a dat Dumnezeu? Și ce n-ar fi vrut să ne dea? Toți am venit la viață din mila Lui: am apărut pe lume dintr-un cuplu legitim de părinți binecredincioși, stare care este mai bună decât cea a celor născuți nelegitim - în altă credință, rascolnici, în erezie și păgânătate - și cea a celor născuți din curvie. După nașterea trupească am primit și veșnicia (pakibitie) din naștere duhovnicească, prin care am fost înfiați și uniți într-un singur duh cu Duhul lui Dumnezeu. Aflându-ne pe tărâmul vieții, suntem înzestrați cu toate cele necesare sufletului și trupului. Pentru trup avem hrană de tot felul, alcătuită din animale, cum ar fi dobitoacele, păsările și peștii și o mare diversitate de roade ale pământului, apă pentru orice trebuință și foc. Ne luminează și ne încălzește soarele, strălucesc luna și stelele. Avem îmbrăcăminte și casă pentru odihna noastră. Toate acestea și încă multe altele le avem cu prisosință. (*Cuviosul Moisi, 328*)

---

Vă îndemnați să mulțumiți întotdeauna Multmilostivului și Atotdarnicului Dumnezeu că nu v-a răsplătit după păcatele voastre, ci după negrăita Lui milă v-a călăuzit spre mântuire! Și această simțire a voastră este încuviințată de către părinții iscusiți în virtuți, pentru că vine în acord cu Psalmul 102 din Sfânta Scriptură. Tot astfel este acceptată și paza, ca să nu cădeți în împuținare sufletească. (*Cuviosul Lev, 194*)

Inima și buzele care mulțumesc lui Dumnezeu pentru toate atrag milostiva Lui bunăvoință, iar pe cei cârtitori Domnul nu-i rabdă, ci îi pedepsește. În purtarea voastră străduiți-vă să vă sprijini unii pe alții, fără a aduce întristare cu judecățile voastre nechibzuite... (*Cuviosul Antonie, 22, p. 99*)

Ca să ștergem păcatele noastre cele grele și să dobândim fericirea în viața cea veșnică trebuie să le răbdăm pe toate cu mulțumire către Dumnezeu. Oamenii trăiau în bordeie și nu se mâhneau. Pe tine, însă, te gonește dracul din mănăstire și vrea să-ți nimicească toate ostenelele cele de mulți ani – să nu-l ascuți, banditul. (*Cuviosul Iosif, 11, p. 280*)

E foarte vătămător să ne mâhnim peste măsură și să ne distrugem înainte de vreme, ci în tot chipul să mulțumim lui Dumnezeu, indiferent de pedeapsa cu care ne-ar pedepsi în lumea aceasta. (*Cuviosul Lev, 188*)

Slavă Multmilostivului Dumnezeu, Care ne pedepsește pe noi și pe voi, dar Care ne și miluiește și ne iartă nouă faptele cele împotriva conștiinței și aproapelui. Să mulțumim dar Dumnezeului Celui de mari daruri Dătător, Care ne înțelepțește pe noi cei puțini la minte cu asemenea întâmplări, ca să luăm aminte și să atragem asupra noastră toate simțămintele și dragostea Creatorului nostru și ca să nu ne îndepărtăm din cauza preaplinului deșertăciunii lumești de fericirea veșnică. Slavă Multmilostivului Dumnezeu! (*Cuviosul Lev, 238*)

*Necaz și durere am aflat, și numele Domnului am chemat* (Psalm 114: 4), zice sfântul împărat David. Iar noi, nenorociți, pe aceeași cale fiind, la cine altul vom afla ajutorul? Mulțumire Multmilosărdului Dumnezeu, Care pe toate le face spre binele nostru. (*Cuviosul Moisi, 307*)

Datori suntem să mulțumim pentru toate Domnului, Care cu dreptate ne supune ostenelelor spre răbdare; aceasta ne este de mai mult folos decât mângâierea, pentru că înalță sufletul. (*Cuviosul Moisi, 314*)

Pentru suflet însă avem, în primul rând, rațiunea și conștiința, care ne-au fost dăruite din naștere, și, în al doilea rând, tot din naștere avem harul Duhului împletit și concrescut tainic cu sufletele noastre. Avem înaintea scrisă și legea Domnului, pentru pururi aducere aminte, și mulțime nenumărată de cărți purtătoare de duh, care ne hrănesc sufletele și orice virtute. Avem alături Sfânta Biserică Mamă prin Tainele lăsate de Dumnezeu pentru trebuințele sufletelor noastre. Avem oriunde și oricând slujitori ai acestor Taine, părinți purtători de duh, blânzi, binefăcători și sfetnici în nevoi. Pe lângă toate acestea mai aveți și oameni în supunere și titlu de noblețe, lucruri pe care le aveți acum, ca și înainte, dar nu de la sine, ci a vărsat peste voi Domnul aceste bunătăți, ca un Părinte iubitor – sau incomparabil mai mult decât orice părinte pământesc – fără a cere de la cineva ceva în schimb, afară de dragoste și mulțumită către Dânsul. Dar unde este mulțumirea voastră sau a mea? Unde este dragostea? Petreceți aproape întotdeauna mâniindu-vă, cârtind și înjosind oamenii. Nu se vede c-ați aduce cu osârdie jertfă de laudă, de smerenie și zdrobire de inimă, care sunt bineplăcute înaintea lui Dumnezeu. Dacă însă nu puteți prin osteneală a dobândi virtuțile, atunci măcar să vă înțelepțiți printr-o neascunsă mustrare de sine înaintea lui Dumnezeu și a oamenilor – căci v-au acoperit din toate părțile bunătățile Domnului și vă aflați în mare nesimțire, că, în loc să mulțumiți pentru toate câte v-a dat Dumnezeu, cârtiți, ca și cum niciodată nimic n-ați primit de la El și vă aflați acum deșartă. Se pare că nu există daruri de care să vă fi lipsit Domnul; toate le-ați avut și încă le mai aveți pentru sufletul și trupul vostru. De ce n-ați petrece în pace? (*Cuviosul Moisi, 328*)

Să mulțumești lui Dumnezeu pentru toate, și pentru că citești rugăciuni surorilor, și pentru că te-ai învrednicit să le slujești prin aceasta, dar nu este bine să gândești că acestea ți se vor socoti. Ni se va socoti marea jertfă, adusă Adevărului Veșnic de Preadulcele Iisus pe cruce, iar noi nimic bun nu avem. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 44*)

Iar tu să mulțumești, de o mie de ori să mulțumești, că cineva vă ocrotește de lupi, vă păzește și veghează pentru voi. Și, orice pedeapsă vi s-ar da, să o primiți cu bucurie. Fericit cel pe care-l pedepsești, Doamne! (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 244*)

Bine este că ai rămas la mănăstire și să mulțumești pururi pentru asta Domnului. Sigur că diavolul nu va înceta să te tulbure prin gândul că în lume e mai bine de trăit. Dar noi trebuie să ascultăm de Dumnezeu, de îngeri și nu de diavol. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 111*)

---

**Întrebare:** „Atunci când cineva îmi mulțumește, îmi exprimă dragostea, mă simt vinovată, simt o povară pe suflet”.

**Răspuns:** „Să lași totul în seama ajutorului dumnezeiesc; să spui: Dumnezeu a ajutat, nu eu. Lui să-I mulțumiți”. (*Cuviosul Anatolie, 9, p. 95*)

Dacă cineva va reuși să facă vreun lucru bun sau să dea milostenie, să zică: „Cu binecuvântarea Ta, Doamne, am săvârșit aceasta!” (*Cuviosul Nectarie, 18, p. 512*)

Cu ajutorul lui Dumnezeu să încerci să te disciplinezi astfel încât să poți săvârși nevoița launtrică, care, din spusele Apostolului, este alcătuită din patru părți: *Fiți îndelung răbdători către toți, pururi vă bucurați, neîncetat vă rugați și întru toate mulțumiți: căci aceasta este voia lui Dumnezeu* (I Tes. 5: 14, 16-18). Datori suntem a începe de la ultima, adică de la mulțumirea pentru toate. Începutul bucuriei este a te mulțumi cu ceea ce ești și ai. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 52*)

## **Recunoștința**

Pentru răsplata păcii sau a banilor muncesc toate slugile mirenești, uneori izbutind să slujească astfel și nimic primind, dar iată că și noi, monahii, căutăm aceeași plată, recunoștință și dragoste? Și dacă ar începe a-ți plăti din plin cu acestea, iar la timpul convenit ți se va spune: iată, ai primit cele bune în viața ta? (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 51*)

## **Bunăstarea**

După cum am văzut din scrisorile tale, în tot acest răstimp ai avut parte doar de bunăvoință din partea altora...Dar, după cum se pare, belșugul singur fără zguduiuri nu poate fi folositor în viața omului; precum atunci când te hrănești doar cu mâncare dulce poți să-ți strici sănătatea trupească, trebuind să folosești și amăreala pelinului pentru a o restabili, tot astfel și în situațiile morale bunăstarea singură duce pe om la semeție și la nepurtarea de grijă pentru starea lui sufletească. Iată de ce Dumnezeu îngăduie cu știință omului să guste din amărăciunea scârbelor, ca să aibă o cugetare smerită și să nu nădăjduiască în temeinicia și dăinuirea bunăstării vremelnice, ci să alerge la Dumnezeu în necazurile

sale, pentru că El Însuși a zis prin Proorocul, încurajându-ne: *Și Mă cheamă în ziua necazului tău, și te voi izbăvi și Mă vei proslăvi* (Psalm 49: 15). Prin scârbe, în credință ne întărim și slava omenească de nimic o socotim. E nevoie să credem cu tărie că nici un necaz nu ni se poate întâmpla fără voia lui Dumnezeu; chiar dacă ni se pare că oamenii sunt cauza necazurilor noastre, ei sunt doar unelte ale Proniei lui Dumnezeu, protagoniști în lucrarea mântuirii noastre și pot să ne facă doar ceea ce va îngădui Dumnezeu. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, pp. 715-716*)

Bunăstarea e înconjurată de trei pericole, de care avem trebuință a ne feri: primul, înălțarea de sine, al doilea, luxul și, al treilea, zgârcenia nemilostivă. Aceste vicii, care sunt strâns unite cu bunăstarea și foarte neplăcute Domnului, au putința să-l facă pe om nefericit chiar și în fericirea lui, dacă acesta se va poticni măcar de unul dintre ele. (*Cuviosul Anatolie, 22, p. 69*)

## **Binecuvântarea**

Lui Dumnezeu îi este foarte bineplăcut ceea ce se face cu binecuvântare, pentru aceea și noi vom petrece astfel încât fiecare pas al nostru să fie binecuvântat. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 330*)

Încuviințez întru totul chibzuința ta de a nu avea nici un fel de relații cu nimeni fără binecuvântare. Dacă vei face așa, mai ușor te vei păzi și te vei mântui. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 59*)

Să nu facem nimic fără a lua înaintea binecuvântare. Dacă și mireni în problemele lor mai mult sau mai puțin importante cer sfat de la oameni cu mai mare experiență, cu atât mai mult monahul trebuie să petreacă în ascultare. (*Cuviosul Varsanufie, 3, p. 68, din 6.08.1909*)

Scrii că n-ai îndrăznit fără binecuvântarea mea să oferi Vlădicăi niște metanii pe care le faceți în mănăstire. Nici să nu îndrăznești. N-ar fi trebuit să oferi Preasfințitului nici prescură din voia ta. (*Cuviosul Ilarion, 52*)

Scrii că, tot cugetând, ai socotit că mai bine este să iei de mai multe ori binecuvântare pentru același lucru, pentru ca maica stareță, în caz de va uita, să nu creadă că ai făcut acel lucru fără binecuvântarea ei (foarte bine, așa să faci și în continuare). Iar legat de faptul că maica este nemulțumită atunci când pentru nimicuri se ia binecuvântare și alteori nu se ia nici o binecuvântare, mai bine îți este să fii vinovată de cicăleală. (*Cuviosul Ilarion, 50*)

---

Să fim cu înțelepciune; uneori cu siguranță ni se pare un lucru a fi bun, însă făcut fără binecuvântare se vedește că e rău, slujind la vătămare și tulburare sufletească... (*Cuviosul Lev, 143*)

## Plata de la Domnul

Domnul Dumnezeu, în adâncă Lui înțelepciune, necunoscută nouă, nu întotdeauna împlinește dintr-odată cererile noastre, ci le lasă pentru o vreme, dar nici o faptă bună făcută în numele Lui n-o lasă nerăsplătită. Dacă nu răsplătește pe părinți, atunci copiilor și urmașilor acestora le plătește din belșug, pentru că Domnul nostru este credincios și nu este nedreptate întru El. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 75*)

## Fericirea

Viața înseamnă fericire, și nu numai pentru faptul că noi credem în veșnicia fericită, ci pentru că și aici pe pământ putem duce o astfel de viață dacă o petrecem în Hristos, împlinind poruncile Lui sfinte. Dacă omul nu se va lega de bunătățile lumești și se va lăsa întotdeauna în voia lui Dumnezeu, va trăi pentru Hristos și în Hristos, atunci încă de aici de pe pământ viața lui va deveni fericire. (*Cuviosul Varsanufie, 3, p. 215, din 29.03.1912*)

## Aproapele

Îmi scrii, stimată E.A., că este bolnavă C. și îți este frică să nu se îmbolnăvească și mai mult. Boala trupească nu înseamnă nimic, ci trebuie să ne păzim să nu rămână netălmăduite neputințele sufletești, iar tu nici măcar nu vrei să-și primească leacul prin doctorii menite acelor boli. Tu ești mândră și pe ea dorești să o întărești întru aceeași; nu vrei ca ceilalți să se poarte grosolan cu dânsa și te îngrijorezi că o vor conduce niște bătărași neciopliți, care, după părerea ta, sunt mai prejos decât dânsa. Dacă ai ști cât m-ai mâhnit prin aceasta! Ucenica cui ești tu? Hristos a fost smerit și nouă ne-a poruncit să ne învățăm de la Dânsul a fi smeriți și blânzi, iar tu socotești pe alții mai prejos decât dânsa; aceasta este învățătura potrivnicului și iată că tu singură îi dai mândria ca și

chezășie. Trebuie să-i inspire faptul că este mai rea decât alții și, dacă s-ar socoti așa, atunci ar fi mai mare înaintea Domnului. Dumnezeu ne-a poruncit să răbdăm muștrările și supărările de la orice om prin care va îngădui să vină acestea asupra noastră, iar tu judeci: că aceștia sunt mai prejos decât ea, că sunt bătărași, dar poate că ei sunt mari înaintea lui Dumnezeu? Văd că nu ai nici o idee despre viața duhovnicească, dacă îi vezi pe ceilalți în felul acesta. Aici nu sunt nici nobili, nici negustori, nici țărani, ci toți sunt frați și surori în Hristos și ultimul va fi cel dintâi, iar cel dintâi, ultimul. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, pp. 309-310*)

Voia lui Dumnezeu se vede în poruncile Lui, pe care trebuie să ne străduim a le împlini în raport cu aproapele nostru, iar dacă nu facem aceasta sau greșim, să aducem pocăință. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 2, p. 182*)

Mântuirea noastră stă în aproapele nostru și poruncit este ca *nimeni al său să nu caute, ci fiecare al altuia*, spre zidire (Filip. 2: 4; I Cor. 10: 24, 33).

## Lupta curviei

Patima curviei pe toți îi luptă. Iar dracul desfrâului, la vămile văzduhului, se laudă înaintea tuturor cnejilor întunericului că a adus cea mai multă pradă iadului. Răbdă și cere ajutor de la Dumnezeu. Să zici cuvinte de folos surorilor – bine este; să taci, este cu mult mai bine; iar să te rogi pentru ele, muștrându-te pe tine însăși, este și mai bine. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 201*)

Să nu vă mirați că din îngăduința lui Dumnezeu vi s-a dat lupta gândurilor de curvie, mai ales imagini drăcești, și că vrăjmașul cel rău vă aduce asemenea gânduri spurcate în minte! Dar să știți, fiica mea iubită, că aceasta vi s-a lăsat nu din întâmplare! Ci pentru disprețuirea unora mai slabi, care au căzut: se vede că în mintea voastră, tainic, i-ați judecat și rușinat. Iată de ce și Harul lui Dumnezeu, tainic, se îndepărtează puțin de la noi, iar vrăjmașul cel lacom, văzându-ne neajutorați, se răzbună și ne trânteste în asemenea gânduri și imagini rușinoase. Dar noi, cei ce ne-am primit pedeapsa, frânți de oboseală, vătămați și răniți, să alergăm la Doctorul cel Adevărat al sufletelor și trupurilor noastre, la Domnul nostru Iisus Hristos, ca niște prunci neștiutori și care am cunoscut din experiență neputința și netrebnicia noastră! Și să cerem Multmilostivului Dumnezeu să se răzbune Singur pe potrivnicul nostru, ispititorul diavol,

---

pentru noi, cei ce suntem slabi și lesne alunecăm în mrejele pline de amărăciune ale acestuia. Și să ne păzească Domnul pe noi neputincioșii de toate săgețile vrăjmașului. (*Cuviosul Lev, 246*)

Să ceri rugăciunile celor ce s-au nevoit spre curăție, Sfânta Muceniță Tomaida, Sfântul Ioan Multpătimitorul, Sfântul Moise Ungarul și rugăciunile tuturor părinților duhovnicești și ale maicilor; și să te socotești mai rea decât ceilalți... Să-i spui lui N. că, atunci când se va smeri, se va potoli și lupta - mai puțin somn, mai puțină hrană, să vă păziți de vorbirea deșartă, de judecarea altora și să nu iubiți împodobirea cu haine bune, să păziți ochii și urechile. Acestea toate sunt mijloace de apărare; la fel, să nu lăsați gândurile să vă intre în inimă, ci atunci când vor veni să vă sculați împotriva lor, chemând în ajutor pe Dumnezeu. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, pp. 12-13*)

Unii viețuiesc ca pisicile, câinii, vrăbiile și alte animale; li s-a întunecat mintea și inima, și sunt ca nebunii; nu gândesc, nu știu și nici nu cred că există Dumnezeu, veșnicie, că este o moarte fizică și una duhovnicească! Aceștia trăiesc și mor ca niște dobitoace - ba și mai rău. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 71*)

Faptul că ești luptat de dracul curviei nu e mare lucru; acesta nici pe Antonie cel Mare nu l-a trecut cu vederea, darămite pe noi. Iar că ești biruit și i te supui în gânduri - asta înseamnă că Dumnezeu te-a părăsit pentru ceva. Aici diavolul are la mână voia ta. Chiar și sinceritatea ta este dubioasă... Mai întâi de toate și mai mult decât orice să cauți a dobândi smerenia și atunci ajutorul Domnului nu-ți va fi departe! (*Cuviosul Anatolie, 7, pp. 186-187*)

Legat de tulburările curviei, să înaintezi cu răbdare, cu mustrare de sine și cu smerenie, cerând ca ajutor acoperământul și rugăciunile cuviosului Moisi, ale lui Ioan Multpătimitorul, ale făcătorilor de minuni de la Kiev și ale sfintei mucenițe Tomaida; să ai în minte ceasul morții și, pentru rugăciunile lor, se va liniști tulburarea... (*Cuviosul Lev, 128*)

Atunci când M. se va hotărî cu desăvârșire să-și pună pază ușilor sale prin îngrădirea buzelor, abia atunci îi va fi cu putință să se slobozească de jena și tirania supliciilor voluptoase și a cugetărilor pătimase, precum și de plictiseală și mâhnire, iar mai târziu de mult păgubitoarele gânduri de deznădejde. (*Cuviosul Lev, 118*)



Tu, fiica mea, te mânănești și te împuținezi cu sufletul din cauză că deseori te lași biruită de atacurile trupești... Dar, o, fiica mea iubită, să nu ne împuținăm, nici să ne mânănim, chiar dacă vom cădea, ci mai cu seamă, chemând în ajutor rugăciunile Părinților și ale Maicilor, să ne ridicăm și să punem început bun, muștrându-ne și cunoscând lesnicioasa noastră alunecare și neputință; iar Dumnezeu cel Atotputernic și de oameni Iubitor nu va rușina în nici un chip cererea noastră cea smerită și plină de nădejde, ci va aduce slobozire și va răzbuna cumplitului nostru potrivnic, ne va ridica și va întări puterile noastre slăbite, ca să stăm cu bărbăție împotriva săgeților și siluitoarelor izvodiri ale acestuia! (*Cuviosul Lev, 193*)

Iar despre faptul că asupra voastră s-a ridicat sau a fost îngăduită lupta curviei, voi aminti și aceasta dragostei voastre; în partea a patra a Filocaliei, în Cuvântul despre cugetare, Sfântul Casian Romanul scrie cuvintele Sfântului Apollo către fratele său deznădăjduit care voia să plece în lume, zicând: „Nu te mira, copile, nici nu deznădăjdui, că iată, eu, într-această vârstă ajungând și sur la cap fiind, încă mai sunt necăjit de astfel de gânduri. Să nu deznădăjduiești din această înfierbântare, că nu se tămăduiește atât prin grija omenească, cât prin iubirea de oameni a lui Dumnezeu”. (*Cuviosul Lev, 195*)

Și dacă te plângi de faptul că te luptă curvia și că deseori ești biruită de aceasta, căzând în întristare, că Dumnezeu i-a descoperit Maicii Starețe să-ți dea pentru fiecare abatere câte 50 de închinăciuni, să știi: chiar dacă ți se pare un lucru neînsemnat, să-ți amintești că porți numele de soră (ascultătoare) și că nu trebuie să-ți impui voia în nimic! Mai bine fii mulțumitoare față de ceea ce ți s-a poruncit, împlinind toate cu frică și cutremur, pentru că puterea pocăinței noastre nu stă în cantitate, ci în calitate și în frângerea inimii – iar nici acestea nu sunt în puterile noastre să le facem. Ci Multmilostivul și iubitorul de oameni Dumnezeu ar vrea să ni le dăruiască și pe acestea, după mare mila Lui, dar pentru că avem aplecare spre înălțare și mândrie, ne lipsește de râvnita pocăință și umilință pentru ca noi să le răbdăm pe toate cu smerenie și să ne socotim mai prejos decât toată făptură, căci numai atunci te vei liniști. Iar eu, cu toate că sunt de trei ori ticălos și mârșav, totuși nădăjduiesc în milostivirea lui Dumnezeu că nu va îngădui să te prăbușești în adâncul deznădejzii păgubitoare, ci te va ridica și întări cu Mâna Lui Atotputernică întru tot binele și spre mântuire desăvârșită. (*Cuviosul Lev, 195*)

---

Mă întreb cum, din buna așezare și nesfârșita voastră credință către ticăloșia mea ați binevoit să mă întrebați pe mine, cel puțin la minte, în ce fel ați putea să vă păziți în asemenea cazuri. Cu toate că nu este îndestulător a da sfaturi corespunzătoare pentru astfel de consecințe, am totuși siguranța că a voastră credință, mult ajutând neputinței noastre, poate atrage milostivirea Atotdarnicului Dumnezeu spre a vă trimite nevăzut ajutorul Lui de sus și minte trează dragostei voastre, așa cum v-ați dorit: și anume în ce chip să privegheați și să vă păziți de sus pomenitele gânduri ispititoare și nesuferite închipuiri drăcești! După cum v-am spus, sunt bădăran și neiscusit. Mi-am amintit însă de întru tot fericitul răposatul părinte Teodor, care deseori îmi povestea mie, stricatului, din Sfinții Părinți și de la cei ce viețuiau pe vremea fericitului său stareț Onufrie în Ucraina... Din acelea, pe cât îmi va fi cu putință, voi încerca să scriu dragostei voastre cu ajutorul harului lui Dumnezeu. În primul rând, fiica mea, trebuie în tot chipul să vă siliți a tăia toate pricinile, cu ajutorul lui Dumnezeu, adică să căutați doar la sine și la mântuirea voastră. Iar dacă se va întâmpla să vină cineva și, din înrăurirea și învățătura dușmanului nostru comun, va începe să vă înșiruie cuvinte deșarte și... diferite evenimente, atunci să căutați la zădărnicia acestora și, dacă vă va fi incomod să scurtați convorbirea, atunci să vă străduiți a vă astupa urechile. Dacă totuși cuvântul vă va intra printr-o ureche, să iasă îndată prin cealaltă și în mintea voastră să rugați pe Dumnezeu să ne păzească de acest iad stricător de suflet. Când veți proceda astfel în asemenea cazuri, când cineva v-a umplut urechile cu povestiri nefolositoare și deșarte, aveți datoria să-i iubiți și să-i compătimiți pe acești oameni, după porunca Domnului, și să urâți, să disprețuiți absurditățile pe care le-au rostit, iar Dumnezeu în bunătatea Lui vă va dărui puterea să vă păziți de a judeca. Pentru aceasta să vă amintiți de proorocul David și să țineți minte acest stih al lui: *De cele ascunse ale mele, curățește-mă; și de cele străine, iartă pre robul Tău* (Psalm 18: 13). Și după cum am mai spus, atunci când vom începe a ne păzi de aceste pricini, Harul lui Dumnezeu va rămâne nedezipit de noi, nevăzut întărindu-ne, ocrotindu-ne și respingând atacurile și gândurile drăcești. Iar pe dinăuntru ne va întări puterile sufletești, rugăciunea întraripându-ne și pururi amintindu-ne de gândul morții, de răsplătire și de chinurile veșnice! Și iată, că prin aceste simțăminte sufletești, cu fapta vom ataca și nimici pricinile tuturor gândurilor urâte. (*Cuviosul Lev, 246*)

Îmi scrii că te atacă gânduri de curvie și că din rugăciune nu primești acea mângâiere și căldură de odinioară. Să te silești la rugăciune

ca și înainte, să nu te răcești și nici să deznădăjduiești. Chiar dacă ești uneori biruită de gânduri, iarăși să strigi cu râvnă înfocată și osârdie către Domnul și cu duh de smerenie și nădejde în milostivirea Lui să continui obișnuitele rugăciuni de acasă și din biserică, lăsându-te cu totul în voia lui Dumnezeu. Să păzești conștiința și ochii, să ai frica lui Dumnezeu, să cugeți mai des la moarte, la Înfricoșata Judecată și la faptul că, dacă acum nu te vei îndrepta spre o viață bineplăcută Domnului, atunci mai târziu vei slăbi cu totul în cele ale binelui. Împotriva gândurilor de curvie să te înarmezi cu înfrânarea de la hrană și somn, să cauți să fii mereu în lucru, iar mai presus de toate să ai oricând și în orice smerenie, muștrare de sine și să nu judeci pe nimeni. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 35*)

Pentru patima curviei să te rogi Cuviosului Ioan Multpătimitorul și Sfintei Mucenițe Tomaida, și să pui în fiecare zi câte trei metanii. Să te rogi și pentru acele surori față de care nu ești binevoitoare și le vezi mai prejos decât tine. Căci scris este: rugați-vă unii pentru alții și vă veți tămădui. (*Cuviosul Iosif, 11, p. 282*)

Visurile de curvie se întâmplă noaptea în somn... Atunci când se petrece așa ceva, trebuie să faci 50 de metanii și să zici psalmul: *Miluiеște-mă, Dumnezeule...* (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 82*)

Atunci când te atacă gândurile de curvie, roagă-te Sfintei Mucenițe Tomaida. Și rostește mai cu râvnă rugăciunea lui Iisus. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 120*)

Ești bolnavă, iar cauza bolii abia dacă o înțelegi. Măhnirea vine din stricăciune. Chiar dacă scrii în general despre patimă, totuși o faci foarte vag, evitând să spui cum singură o ațâțai și nu fugeai de prilejuri, ci singură le atrăgeai. Cercetează-te stăruitor. E foarte primejdios să te minți singură pe sine. Ți ofer un motiv să te cercetezi și să nu te încurci mai mult; vremea este să te apuci de treabă cu adevărat. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 73*)

Mă rogi să-ți spun un mijloc despre cum ai putea să scapi de gândurile de curvie. Desigur, precum învață Sfinții Părinți: primul lucru – să te smerești; al doilea lucru – să nu privești nici la diaconi, nici la flăcăi tineri; al treilea, cel mai important, să rabzi. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 124*)

---

Te plângi în același timp de vecina ta cu care nu te împaci și de patima curviei. Ciudată copilă mai ești! Monahie nechibzuită! Din dreapta o arde focul, iar din stânga o înecă apa rece. Da, ești nechibzuită, ia apa și stinge focul! Adică rabd-o pe sora ta neputincioasă! Și atunci patima curviei se va stinge, pentru că aceasta viază și se întreține din ațătare infernală – mândrie și nerăbdare! Rabdă și te vei mântui! Chiar dacă potrivnicul și trupul te strâmtorează, eu nu voi înceta să-ți repet cuvântul psalmului: *Așteaptă pe Domnul, îmbărbătează-te și să se întărească inima ta, și așteaptă pe Domnul!* (Psalm 26: 14). (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 237*)

Vă plângeți, fiica mea, de faptul că înverșunata patimă trupească s-a îndepărtat pentru o vreme, iar neputința împuținării sufletești vă afundă tot mai mult din când în când. Cunoască dar iubirea voastră, o, mamă și fiică, că vrăjmașul nostru comun, diavolul, își modifică de fiecare dată atacurile, amăgindu-ne și biruindu-ne pe noi, neîncercații, prin înșelăciunile și vicleniile lui, iar voi nicidecum nu vă întăriți în a stinge definitiv mânia și patima trupească. Odihna aceasta vi s-a dat pentru o vreme și nu din partea vrăjmașului, ci din milostivirea lui Dumnezeu. Harul Lui ne ajută nevăzut pentru rugăciunile Părinților și Maicilor, pentru că, dacă nu era harul lui Dumnezeu ca să ne apere și să ne întărească pe noi, neputincioșii, în aceste lupte, atunci cu greu ar fi putut cineva să se păstreze neprihănit. (*Cuviosul Lev, 118*)

Sfântul Marcu Ascetul ne vorbește în legea sa duhovnicească: „Rădăcina curviei este în iubirea de laude și slavă omenească”. Ea se întetește, din spusele altor Sfinți Părinți, atunci când omul iubește odihna trupească (hrană, băutură și somn) și mai ales atunci când nu-și păzește ochii de la lucrurile ispititoare. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 63*)

Te supără necuviincioasa luptă a curviei. Acolo unde ar fi trebuit să ai folos duhovnicesc, vrăjmașul a izbutit să-ți ridice ispită. Să disprețuiești aceasta, pentru că o asemenea sugestie drăcească este absurditatea absurdităților. Îmi scrii că în lupta pe care o duci ți se pare că cineva se află mereu lângă tine. Asemenea lucruri se întâmplă atunci când în timpul spovedaniei omul uită cu desăvârșire de vreun păcat important sau nu știe să spovedească ceva cum s-ar fi cuvenit. Roagă-te Împărătesei Cerești și îngerului păzitor să te ajute să-ți amintești și să te spovedești. Atunci acea prezență va dispărea. Pe lângă acestea, mai trebuie să te smerești înaintea lui Dumnezeu și a oamenilor, socotindu-te mai rea decât toți. Din cauza luptei trupești socotesc nepotrivit să mergi

la Moscova pentru tratament. Prin aceasta, lupta se va înteți și mai mult. Mai de folos este să rabzi suferințele bolii spre curățire de păcatele tale. Așa va fi cu mult mai bine. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 73*)

## Dumnezeu

Oamenii pot să-L cunoască pe Dumnezeu în măsura în care se vor desăvârși de aici, de pe pământ, dar mai ales în viața viitoare. În cer toate duhurile fericite netrupești se desăvârșesc neconținut, cei mai mici imitând pe cei mai mari... Cele mai înalte duhuri sunt Serafimii, dar nici aceștia nu-L văd pe Dumnezeu precum este El cu adevărat, cu toate că desăvârșirea lor sporește în fiecare clipă cu o viteză uimitoare și ei imită pe Dumnezeu pe cât le este cu putință. Iar Serafimii sunt imitați de Heruvimi ș.a.m.d. În sfârșit, omul imită îngerii. Și iată că, unii altora asemănându-se, toți tind către desăvârșire în cunoașterea lui Dumnezeu, dar să-L cunoască și să-L vadă nu vor fi în stare niciodată, pentru că Dumnezeu este o Ființă nesfârșită, iar toate celelalte făpturi sunt limitate, fiind create de Dumnezeu. A fost cândva o încercare nu doar de asemănare cu Dumnezeu, ci chiar de așezare mai presus decât El și s-a sfârșit prin aceea că acel serafim a devenit mai neînsemnat decât toți și a dobândit îndată toate capacitățile negative pentru mândria și îndrăzneala lui. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 41, din 6.03.1908*)

## Bogăția

Bogăția nu stă în avere multă, ci în conștiința bună, care și fără bogăția trecătoare își are cununile sale; iar Dumnezeu are putere să le dăruiască cele trebuincioase și îndestulătoare. (*Cuviosul Lev, 212*)

Mântuirea este cu putință și în bogăție, și în sărăcie. Sărăcia în sine nu mântuiește, dar poți avea milioane, cu inima la Domnul, și să te mântuiești. De exemplu Filaret cel Milostiv avea o avere enormă, dar prin aceasta și-a dobândit Împărăția Cerească ajutând celor săraci și în nevoi. Avraam a fost și el foarte bogat: bogăția lui în acele timpuri consta în mulțime de turme, însă aceasta nu l-a împiedicat să se mântuiască. E cu putință să te lipești de bani și în sărăcie și să te pierzi. Spre exemplu, stătea odată un cerșetor în drum și răbda frigul și foamea, numai să agonisească niște bănuți. A câștigat vreo patruzeci-cincizeci de ruble și a murit. Și a mers sufletul lui în iad, pentru că și l-a lipit de bani și nu de Dumnezeu. (*Cuviosul Varsanufie, 3, p. 287, din 06.01.1913*)

---

Iată în ce măsură te-ai robit lumii, încât ți s-a întunecat mintea: zici că celor bogați le este mai ușor să se mântuiască, iar Domnul a spus: *Cu greu vor intra cei bogați în Împărăția Cerurilor*. (Matei 19: 23). Mulțumește lui Dumnezeu că nu ești bogată. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 91*)

Problema nu stă în bogăție, ci în noi înșine. Omului cât i-ai da, niciodată nu-l sature. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 10*)

În zadar crezi că posibilitățile materiale ți-ar fi adus liniștea. Nu, acest gând este neadevărat. Există oameni bogați în ochii tăi, dar care se neliniștesc mai mult decât tine. Caută să te smerești și atunci vei dobândi pacea, pe care a promis-o Domnul prin cuvântul Evangheliei. Dacă cineva îți trimite ceva, primește toate ca din mâna Domnului și nu te rușina de sărăcie. Sărăcia nu este un păcat, ci mai ales un mijloc de smerire și mântuire. Însuși Fiul cel întrupat al lui Dumnezeu a binevoit să trăiască în sărăcie pe pământ. Ține minte asta și nu te rușina. Liniștește-te și cheamă ajutorul lui Dumnezeu. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 82*)

Cât este de important să ne lăsăm cu totul în voia lui Dumnezeu, crezând cu tărie în Pronia Lui Dumnezeiască care pe toate le face spre bine. De acest Paști m-a mângâiat vizita a doi călugări care au locuit la noi cândva și care mai târziu au fost transferați în Petersburg. Tânjesc după mănăstirea Optina. Drumul este scump pentru puținele surse bănești pe care le au; n-ar avea cum să vină prea des. Aceștia cârteau zicând: „Iată că bani nu avem, însă dacă am avea mai mulți am vizita deseori sfânta mănăstire Optina”. Iar eu le-am răspuns la acestea: „Dacă ați fi avut mulți bani, credeți-mă, n-ați mai fi venit niciodată pe la noi”. Oamenii bogați deseori uită acel „singur lucru de trebuință”, petrecându-și tot timpul în satisfacerea mofturilor lor. (*Cuviosul Varsanufie, 3, p. 96, din 18.04.1910*)

În zadar gândești că bogăția, prisosința sau măcar suficiența materială ți-ar fi fost de folos sau spre liniștire. Bogații mai mult se neliniștesc decât cei săraci sau neîndestulați. Sărăcia și neîndestularea sunt mai aproape de smerenie și de mântuire, dar numai în cazul în care omul nu deznădăjduiește, ci cu credință și nădejde se încrede în multîndurata Pronie a lui Dumnezeu. Dacă până acum ne-a hrănit Dumnezeu, atunci și de acum încolo are putere să o facă... (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 82-83*)

Îndestularea și belșugul îi strică pe oameni. Din multa grăsime, cum se zice, chiar și animalele se îndrăcesc. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 194*)

## Vorbirea cu Dumnezeu

Starea lui Iov este lege pentru fiecare om. Dacă ești bogat, renumit și prosper, Dumnezeu nu-ți răspunde. Iar când omul se află în gunoi, respins de toată lumea, atunci Se arată Dumnezeu și Singur vorbește cu acesta, iar omul doar ascultă și imploră: „Doamne, miluiește!” (*Cuviosul Nectarie, 13, pp. 92-93*)

## Cunoașterea lui Dumnezeu

Dacă vom stărui în a ne curăți inima de patimi (și să nu le provocăm), atunci, pe măsura curățirii, harul lui Dumnezeu va deschide ochii inimii noastre spre vederea adevăratei lumini; *Fericiți cei curați cu inima, că aceia vor vedea pe Dumnezeu* (Matei 5: 8), dar mai ales atunci când prin smerenie ne vom desăvârși, pentru că tainele se descoperă celor smeriți. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 497*)

În Evanghelie se spune că *nimenia nu cunoaște pre Fiul, fără numai Tatăl, nici pre Tatăl nu-L cunoaște nimenia fără numai Fiul, și căruia va voi Fiul să-i descopere* (Matei 11: 27). Aceasta înseamnă că nimeni nu poate să cunoască pe Dumnezeu și pe Domnul nostru Iisus Hristos de la sine, să aibă concepții adevărate despre credința în Dumnezeu fără ca Dumnezeu Însuși să-i descopere. Nimeni nu poate cunoaște de la sine voia lui Dumnezeu, calea Lui, nu poate să aibă gânduri drepte despre viața duhovnicească și moralitatea creștină, dacă nu va fi învățat de Însuși Domnul. Iar El învață pe cel ce sincer își dorește acest lucru și roagă stăruitor pe Domnul pentru asta, pe cel ce-și păzește conștiința, aleargă spre Lumină și se silește la tot lucrul cel bun. (*Cuviosul Nikon, 8, pp. 292-293*)

Domnul *învăța-va pe cei blânzi căile Sale* (Psalm 24: 10). Așa zice psalmul. Pe om doar Dumnezeu îl învață căile Sale, dar în condițiile în care acel om e blând, smerit. Doar pe aceștia îi învață Dumnezeu. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 322*)

---

## Teologhisirea

Ce avem noi, împătimiți, a cerceta nepătrunsele taine și hotărâri luate de Biserică? Ci trebuie simplu să ne supunem acesteia și să socotim învățătura ei infailibilă. „Cel mândru cercetează tainele, iar tainele se descoperă celor smeriți”... Aș putea găsi mai multe, dar le las, socotind nefolositor nouă, împătimiților, să intrăm în marea teologiei. Mai bine ar fi să încercăm să curățim încetișor mintea și inima de patimi și atunci harul singur va scrie legile sale pe paginile curate ale inimii. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, pp. 71-72*)

Mă întrebi despre convorbire, despre Dumnezeu, despre Omniprezența și îndreptările Lui și altele, zicând că simți în același timp mângâiere și vrei să știi dacă e permisă o astfel de simțire? Toate câte ne duc la iubirea lui Dumnezeu și la smerenie sunt permise, însă trebuie să ne știm măsura și să nu ne avântăm prea mult în înălțimi, mai ales așa împătimiți cum suntem. Cred că îți amintești când un frate spunea starețului că întotdeauna vede pe Dumnezeu, iar starețul îi răspundea: „Fericit cel ce-și vede păcatele”. Și atunci când la Pimen cel Mare a venit un frate și l-a întrebat despre lucruri sau materii înalte și dumnezeiești, acesta tăcea și nu-i răspundea nimic, iar dacă s-a înțeleptit fratele și a început a-l întreba despre neputințe și patimi, atunci s-a deschis gura lui și s-a revărsat harul lui Dumnezeu. De fapt este cu neputință să refuzăm cu totul aceste discuții, dar nici să ne îndulcim cu mângâierile. Că doar și citim și cântăm, dar tot despre Domnul învățăm, despre Pronia și poruncile Lui. În tot lucrul e nevoie de smerenie! (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, pp. 85-86*)

Îți mulțumesc... că singură ai găsit răspuns la întrebarea despre felul în care Domnul scoate din iad sufletele celor morți înainte de Întrupare. Nu este al nostru să teologhim; și Sfântul Ioan Scărarul, și Sfântul Isaac, și Sfântul Varsanufie nu ne lasă să fim curioși și să cercetăm, ci să plângem păcatele noastre și să ne curățim de patimi. Iar părerea mea despre acestea este că nu știu și cu adevărat cred că nu greșesc întru aceasta. Doar Dumnezeu știe răspunsul: în puterea Lui stă a pedepsi și a milui, și toată judecata e dată Fiului. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, pp. 180-181*)



Îmi scrieți că, deși credeți conștient în existența lui Dumnezeu, sunteți însă aproape sigur că reprezentarea Lui în trei Fețe și împărțirea Puterilor Cerești în cete nu este altceva decât idealul statului. Această concepție este profund eronată și se află departe de adevăr, mai ales din cauza unui fel de amestecare a Dumnezeirii cu făpturile, de Dânsul create. Un lucru este Unul Dumnezeu în trei Fețe și altceva sunt cele nouă cete îngerești, zidite de Dânsul, și, în sfârșit, cu totul altceva – statele pământești și omenești. Dumnezeu în Treime este nevăzut și de nepătruns făpturii, chiar și pentru îngeri, dar mai ales pentru oameni. În parte cunoaștem prin descoperire, mai întâi prin prooroci, care vorbeau în Duhul Sfânt, iar mai apoi prin Unul Născut Fiul lui Dumnezeu cel întrupat, precum zice Sfântul Ioan Evanghelistul: *Pre Dumnezeu nimeni nu L-a văzut niciodinioară; cel unul născut Fiul, Carele este în sânul Tatălui, Acela au spus* (Ioan 1: 18) Precum Unul Dumnezeu este în trei Fețe, tot astfel vedem o slabă asemănare cu Acesta în lumina soarelui. Un lucru este soarele și lumina pe care o emană, și alt lucru – razele ce pornesc de la dânsul. Toate acestea fac parte dintr-un singur lucru și nedespărțit, care în același timp este întreit. A doua asemănare o vedem în sufletul omului. Un lucru este mintea omului și altul – vocea lăuntrică, născută de minte, care se face auzită altora și în același timp rămâne înlăuntrul nostru, iar un al treilea lucru este duhul, care animă omul și viază tainele acestuia, precum este spus: *că cine știe din oameni ale omului, fără numai duhul omului care este într-însul? Așa și ale lui Dumnezeu nimeni nu le știe, fără numai Duhul lui Dumnezeu* (I Cor. 2: 11). Toate acestea alcătuiesc o singură ființă rațională omenească, care în același timp este întreită. Despre Unul Dumnezeu și în același timp Unul în Treime, făpturile, mai ales oamenii, pot trage doar astfel de concluzii. Toate cele văzute sunt de la Cel Nevăzut. Toate cele materiale – de la Cel Imaterial. Toate cele cu început – de la Cel fără de început. Toate cele cu sfârșit – de la Cel fără de sfârșit. Toate cele vremelnice – de la Cel Veșnic. Toate cele cu măsură – de la Cel fără măsură. Toate cele măsurate – de la Cel Nemăsurat. Toate cele înțelese – de la Cel de nepătruns. Unii dintre Sfinții Părinți raționează precum că mai întâi au fost create cele zece cete îngerești după asemănarea Unuia Dumnezeu în Treime, pentru că unitatea și treimea cu sine însăși înmulțită, alcătuiește zecimea. Însă a zecea ceată a căzut; au rămas numai nouă cete îngerești, după asemănarea cărora pe pământ există o singură adevărată Biserică Sobornicească, întemeiată de Fiul lui Dumnezeu, Domnul nostru Iisus Hristos, și răscumpărată cu scump Sângele Lui Dumnezeiesc, iar nu un oarecare stat pământesc ideal, precum zice și Apostolul: *Un Domn, o credință* (Ef. 4: 5), adică,

---

precum Unul este Dumnezeu Cel Adevărat, tot astfel pe pământ una este credința cea adevărată. Alte confesiuni, oricare le-ar fi numele, sunt fondate pe un amestec de false concepții omenești. Tainele, care în chip văzut se săvârșesc pe pământ în Biserica lui Hristos, prin care creștinii binecredincioși se unesc cu Dumnezeu, poartă chipul nevăzutelor taine cerești. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, pp. 75-76*)

## Slujirea lui Dumnezeu

Fără Sfânta Biserică cea văzută n-ar fi putut exista nici Sfintele Taine ale lui Hristos, fără de care omul nu poate moșteni viața veșnică. Rugăciunea bisericească are tot atât de multă putere și importanță, precum îl are și bisericescul *Doamne, miluiește*, care depășește orice exersare a rugăciunii în chilie; iată de ce Sfinții Părinți, stând la rugăciune în biserică, își închipuiau că se află în cer înaintea Prestolului Dumnezeiesc! (*Cuviosul Antonie, 22, p. 110*)

Cineva întrebase pe Cuviosul Ioan Scărarul dacă există semne sigure după care se poate afla dacă sufletul se apropie de Dumnezeu sau dacă se îndepărtează de El. Pentru că obiectele simple au unele indicii care arată dacă sunt bune sau nu: când, de exemplu, începe să putrezească varza, carnea, peștele, atunci putem observa ușor acest lucru din cauză că încep să miroasă urât, își schimbă culoarea, gustul, chiar și aspectul exterior ne vorbește de stricăciunea lor. Ce se întâmplă, dar, cu sufletul, pentru că, fiind imaterial, nu poate degaja miros urât și nici nu-și poate schimba aspectul? La această întrebare, sfântul părinte a răspuns în felul următor: unul din semnele sigure ale morții sufletești este evitarea slujbelor bisericești. Omul care-și împietrește inima față de Domnul, în primul rând, începe să evite a merge la biserică. La început se străduiește să ajungă la slujbă mai târziu, iar mai apoi încetează cu totul să vină în casa lui Dumnezeu. Iată de ce pentru călugări prezența la slujbe este obligatorie. E adevărat că din cauza unor probleme urgente uneori se permite să se lipsească de la unele slujbe, însă, atunci când este cu putință, această prezență este socotită ca o datorie indispensabilă. În schitul nostru se obișnuiește chiar să se treacă de sărbători pe la chilii ca nimeni să nu se ferească a merge la slujbă. (*Cuviosul Varsanufie, 3, p. 79*)

Ce bine este să fii în biserică, să auzi sfintele rugăciuni, cântări și psalmi! Câtă profunzime ascund psalmii și alte cuvinte sfinte! Mult am

iubit Utreniile mănăstirești! Sigur că nu puteai întotdeauna ține pasul cu citețul, însă chiar și un singur gând dacă rămânea în minte, și atunci bine era. (*Cuviosul Nicon, 8, p. 326*)

Să mergeți neapărat la biserică și întotdeauna, până începe slujba, să încercați să veniți primul. Utrenia este una din cele mai grele rânduieli ale vieții mănăstirești, care are în schimb și o mare putere. Utrenia, după cuvintele Părinților din vechime, este mai importantă decât Liturghia. La Liturghie Iisus Hristos ni Se aduce nouă jertfă, iar la Utrenie, noi ne aducem jertfă Lui. Această silire, această luptă cu trupul are o mare importanță. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 3, din 10.1.1908*)

Trebuie să venim la slujbe până să înceapă clopotele să bată, ca sunetul lor să ne găsească în biserică. De ce? Pentru că atunci în biserică intră Maica Domnului. Cândva am citit despre aceasta. Iar mai târziu, și despre părintele Paisie kieveanul. Acesta era un nevoitor – călugăr nebun pentru Hristos. Odată venise la vecernie; bătuseră clopotele, iar în biserică nu era nimeni. Paraclisierul, terminându-și treaba, ieșise și părintele Paisie a rămas singur. Deodată a auzit un foșnet, de parcă venea cineva. Și, privind, a văzut o Doamnă plină de măreție, înaltă la stat, Care venea însoțită de Sfântul Apostol Petru și încă de cineva. Și uitându-se prin biserică a rostit aceste cuvinte: „Clopotele pentru vecernie au bătut, iar călugări nu sunt”. Apoi S-a adresat părintelui Paisie, l-a binecuvântat, pecetluindu-l larg cu semnul crucii și a ieșit din biserică, desprinzându-se în același timp de pământ. Părintele Paisie a ieșit și el după ea, care, ridicându-se din ce în ce mai sus, s-a făcut nevăzută privirii părintelui Paisie... (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 160, din 13.06.1910*)

În schitul nostru, Utrenia are o importanță covârșitoare. De ea ține toată viața schitului și în același timp ea constituie și una din cele mai mari greutăți. Iar pentru noi, cei obișnuiți din lume să ne trezim târziu, aceasta este una dintre cele mai grele rânduieli ale vieții din schit. Iată de ce nu trebuie să ne moleșim de la început, ci să hotărâm cu tărie că trebuie să ne ridicăm din pat cu orice preț. „Aveți grijă, să nu adormiți și să scăpați Utrenia – îmi spunea părintele Anatolie –, pentru că e foarte primejdios. Au fost cazuri când din această cauză mulți au plecat și s-au pierdut. Trebuie îndată să vă îngrijiți de acest lucru, de la bun început. Și mie, pentru rugăciunile bătrânilor, mi-a fost ușor să-l împlinesc”. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 53, din 4.05.1908*)

---

Întrebare: „Îmi este greu să mă trezesc pentru Utrenie: Ce să fac?”

Răspuns: „Greutatea vine din insuficiența de râvnă și frică de Dumnezeu. Dacă nu vei merge, îți va fi rușine și vei avea păcat pe suflet. Iar dacă nu vei fi la slujbe din cauza bolii, atunci trebuie să vii și să-mi spui”. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 3*)

Din cartea *Povața învățătorului* am aflat că în timpul slujirii nu este atât de important a zice puternic și frumos vozglasurile, cât a sluji cu evlavie. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 247*)

Din cauza slăbirii puterilor și a oboselii ne putem așeza pe scaun în biserică. *Fiule, dă-mi inima ta* (Pilde 23: 26). „Mai bine este șezând pe scaun să ne gândim la Dumnezeu, decât stând drepti să ne gândim la picioare”, zicea ierarhul Filaret al Moscovei. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 310*)

În Postul Mare nu se slujește Liturghia, pentru că Liturghia este imnul de biruință al creștinismului, iar postul este timpul plânsului și al pocăinței. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 322*)

Păcat este să petrecem timpul în deșert. Tot astfel, păcat este pentru lucru să pierdem slujba și pravila din biserică. Ai grijă ca nu cumva Dumnezeu să te pedepsească pentru asta. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 68*)

Trebuie să mergi neapărat la slujbele din biserică, pentru că altfel te vei îmbolnăvi. Dumnezeu pedepsește cu boala pentru așa ceva. Iar dacă vei merge, atunci vei fi sănătoasă și mai cu trezvie. Se întâmpla ca părintele Macarie să se îmbolnăvească și totuși mergea la biserică. Stătea un pic, apoi trecea în chilia arhierească; dacă nu găsea acolo loc, se îndrepta spre chilia părintelui Flavian și acolo rămânea puțin, iar dacă vedea până la urmă că nu mai are putere să stea în biserică, își făcea cruce și pleca. Că nu se mai îndura să-și creadă sieși. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, pp. 68-69*)

A fi la slujbă de la început înseamnă a avea mai multă trezvie. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 69*)

Trebuie să mergem la Utrenie pentru că în timpul Liturghiei pentru noi se aduce Jertfă Nesângeroasă lui Dumnezeu, iar fiind la Utrenie, noi

înșine ne aducem jertfă lui Dumnezeu, jertfind pentru El odihna noastră. (Cuviosul Moisi, 16, pp. 151-152)

La catisme uneori se îngăduie să stăm jos, dar la slave să ne ridicăm neapărat. (Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 69)

Încearcă la catisme să stai într-un colțișor, iar mai apoi să treci la locul tău. (Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 69)

Metaniile sunt date pentru ca să nu uităm a zice rugăciunea. În timpul slujbei trebuie să ascultăm ce se citește și cu metaniile în mână să avem în minte rugăciunea: „Doamne, miluiește”, iar dacă nu auzim ce se citește, atunci: „Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă pe mine, păcătoasa”. (Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 69)

Când se citește Apostolul acasă, se poate sta așezat, dacă citește altcineva. Putem să ne așezăm și în biserică dacă nu mai suntem în putere să rămânem în picioare. (Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 69)

În biserică dormitezi și nu auzi slujba din cauză că gândurile tale umblă încolo și înapoi. (Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 69)

Să citim „Hristos a înviat” atunci când e rânduit de Biserică și nu altfel. (Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 69)

Cel ce merge în casa Domnului poate spune cu tărie: „În curțile Tale Te voi cânta, Mântuitorul lumii, și, plecând genunchii, mă voi ruga puterii Tale nebiruite, seara și dimineața și la amiezi, și în toată vremea Te voi binecuvânta, Doamne”. Iar cel ce stă în chilie, și mai cu seamă culcat, cum și ce va glăsuși? (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 153)

Îmi explici că, fiind biruită de neputință omenească, vorbești în biserică cu monahia ta iubită, care și ea te iubește. Când ieșiți din biserică, explică acestei monahii că te muștră foarte mult conștiința din cauza acestor discuții din biserică și roag-o pe viitor să nu mai înceapă vorba, iar pe tine să te oprească atunci când, uitând de sine, vei începe tu să spui ceva. Astfel se va plini în voi cuvântul Scripturii: *Frate de frate ajutat, ca o cetate tare și înaltă* (Pilde 18: 19) (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 59)

---

Te mânănești din cauza neorânduiei slujbelor bisericești. Desigur, este întristător să vedem aceasta, pentru că principala noastră mângâiere este să slavoslovim pe Dumnezeu ca îngerii. Îngerii tot timpul laudă cu frică pe Domnul și toată făptura se cutremură în fața Lui, aducându-L laude. Îl laudă și făptura Lui cuvântătoare – omul. Și pentru că neorânduiele voastre nu țin de voia ta, atunci să lași totul în voia lui Dumnezeu. El Singur Se va îngriji să mângâie turma Sa, tocmai pentru a nu se strecura, în râvna voastră pentru rânduială și evlavie, scânteia slavei deșarte, ca să le ardă pe toate celelalte. Să lași să curgă așa cum curge, iar tu să nu intri în vâltoare, pentru că nu ți s-a încredințat ție să menții ordinea. Mai bine citește catisma acasă cu evlavie, iar de biserică să nu te îndepărtezi, pentru că un singur „Doamne, miluiește!” sobornicesc este mai bineplăcut lui Dumnezeu... Dacă ai fi putut face ceva și ți-ar fi scăpat, atunci desigur ar fi trebuit să dai răspuns! (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, pp. 297-298*)

## **Tăria duhului**

Aducându-vă felicitări de ziua îngerului, nu v-am adus de data aceasta nimic mai bun decât dorința arzătoare ca să dobândiți tărie în duh și ca să mențineți pacea omului celui dinlăuntru. Dar pentru că tăria duhului, la fel ca și alte bunuri, este un dar de la Domnul, care se revarsă asupra noastră de sus, de la Tatăl luminilor, atunci și noi trebuie să cerem de la El, prin cuvintele Sfântului Ioan Gură de Aur, zicând: „Doamne, nu mă lepăda! Doamne, dă-mi gândul cel bun! Doamne, dă-mi smerenie, răbdare, mărire de suflet și blândețe” și altele. Iar Dumnezeu, după cum ne încredințează David, va împlini voia celor ce se tem de El și va auzi rugăciunea voastră, și vă va mântui. (*Cuviosul Antonie, 22, pp. 127-128*)

Vă plângeți că nu aveți pacea duhului și că sunteți în împrăștiere. În cazul acesta, cu nici un chip nu trebuie să slăbiți, ci să vă încălziți duhul prin citirea scrierilor duhovnicești, prin aducerea aminte de veșnicie, prin rugăciune, chiar dacă va fi una scurtă, zicând Domnului: „Adună mintea mea cea împrăștiată, Doamne, și inima mea cea înrăită cu frica Ta smerește-o și mă miluiește!” Pentru că fără ajutorul lui Dumnezeu nu suntem în stare să facem ceva, nici cu muștele să luptăm, dar mai ales cu vrăjmașii cei nevăzuți. (*Cuviosul Antonie, 22, pp. 284-285*)

## Boala

Îmi scrieți că deseori vă îmbolnăviți și vă mâhniți. Acesta este semnul milei lui Dumnezeu: *Că pre care iubește Domnul, îl ceartă, și bate pre tot fiul pre care primește* (Evr. 12: 6), fapt pentru care trebuie să mulțumiți lui Dumnezeu pentru Pronia Lui părintească față de voi. Întristările ne înțeleptesc și ne fac iscușiți în lucrările noastre, ne curăță de păcate; la fel fac și bolile. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 148*)

În zadar primești gânduri cum că boala pe care o ai înseamnă lepădare din partea lui Dumnezeu; nicidecum, căci Dumnezeu Singur știe să aleagă mai bine mijlocul pentru mântuirea ta... (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 170*)

Mă înștiințezi și despre boala ta; te sfătuiesc să rămâi împăcat și să o primești ca cercetare din partea lui Dumnezeu, ca un semn al deosebitei iubiri ce ți-o poartă. Pentru că: *pre care iubește Domnul, zice cuvântul lui Dumnezeu, pe acela îl ceartă* (Evr. 12: 6). Boala a venit cu încuviințarea lui Dumnezeu și tot așa va trece: pentru că puternic este să te tămăduiască pe tine și pe orice neputincios, numai să vrea, și atunci ne va fi și nouă de folos. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, p. 141*)

Știu că aveți încredere în atotînțeleapta Lui Pronie și că El, din dragoste pentru voi, v-a dăruit această boală ca să vă încununeze în viața viitoare cu fericire veșnică, fapt pentru care ar trebui să vă întăriți întru răbdare, *că nu sunt vrednice pătimirile vremii de acum de a se asemana cu slava cea viitoare, care va să se descopere întru noi* (Rom. 8: 18). (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, pp. 238-239*)

Nu cunoaștem judecățile Domnului; El pe toate le face spre folos. Noi suntem legați de bunurile pământești, iar El vrea să ni le dăruiască pe cele viitoare prin puținele boli de aici. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 261*)

Ești conștient de faptul că îmbolnăvirea soției tale este o pedeapsă de la Dumnezeu, trimisă ție din cauza ignoranței tale prostești în cunoașterea dogmelor și regulilor Sfintei Biserici. Conștientizarea și pocăința ta, dimpreună cu hotărârea de a te lepăda pe viitor de falsele filozofări ale minții tale și a te supune Sfintei Biserici, vor milostivi pe

---

Dumnezeu ca să te ierte și să o tămăduiască pe cea suferindă, numai să se apropie și ea de Sfânta noastră Maică, Biserica Ortodoxă. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, p. 335*)

Suferința trupească folosește la tămăduirea sufletului; nu ne putem lăuda că nu suntem bolnavi. Slavă și mulțumire Domnului, Care ne tămăduiește cu îndreptări amare! (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 2, p. 15*)

Faptul că trupul este bolnăvicios înseamnă curățirea sufletului de înclinațiile păcătoase. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 668*)

Dacă suferă trupul, suferă și sufletul, iar dacă sufletul ar fi fost întărit prin credință, atunci și trupul ar fi putut primi întărire prin pacea duhului; duhul tulburat are influență și asupra structurii trupești, înmulțind boala. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 363*)

Vă mai aflați încă în suferință trupească și vă mâhniți, văzându-vă în inactivitate. Dar ce fel de activitate căutați? Vă este destulă răbdarea cu mulțumire. Dumnezeu nu cere de la cel bolnav nevoie și munci trupești, însă trebuie păzită buna așezare sufletească și să purtăm grija împlinirii acesteia. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 212*)

Și cei bolnăvicioși au nevoie de smerenie, pentru că aceasta va aduce multă pace din tainica putere ce o are. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 157*)

Să nu te mâhnești prea mult pentru faptul că nu poți fi la biserică din cauza bolii, amintindu-ți de viața Sfântului Pimen Multpătimitorul: de faptul că nu ieșea din chilie și nici nu-și dorea vindecarea, și că s-a învrednicit să fie tuns de mâinile Sfinților îngeri? Starea celui ce boalește și mulțumește este mare înaintea lui Dumnezeu și chiar se aseamănă celui ce șade în pustie, sub ascultarea desăvârșită a starețului. Mulțumește lui Dumnezeu că ți-a dăruit cea mai scurtă cale spre mântuire. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, p. 307*)

Nici nu-ți dai seama ce ceri de la Dumnezeu – să te izbăvească de boală; mai bine cere ceea ce este bineplăcut sfintei voii Sale și ceea ce ți-ar fi de folos. Răbdarea bolii cu mulțumire este mai mare înaintea lui Dumnezeu decât alte feluri de îndreptare: prin aceasta, și de păcate ne curățim, și de patimi ne izbăvim... (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, p. 263*)



Boala ne impune să ne aducem aminte fără să vrem de viața viitoare și să nu ne lăsăm purtați de ispășirile lumii. Chiar și mintea ne este mai curată și mai transparentă după boală, care înlocuiește și puținul faptelor noastre. În timpul bolii poți să-ți împlinești pravila de rugăciune nu numai fără metanii, ci și fără închinăciuni; în neputință este trebuință de îndreptarea minții către Domnul, iar atunci când suntem în putere, avem nevoie și de muncă trupească. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 392*)

Să știi că boala nu ți-a fost lăsată fără Pronia Lui părintească. N-ar fi fost nevoie puțină nici lupta cu patimile, însă acum este un alt fel de scârbă – răbdarea bolii, care va înlocui truda trupească și nevoițele, dar să nu cazi în cârtire, ci să rabzi cu mulțumire. Să nu-ți îngreuezi boala prin întristare sufletească, primind cu aprindere și sensibilitate ceea ce a fost și ceea ce ți se întâmplă. Citește viața lui Pimen Multpătimitorul, cum nu și-a dorit vindecarea de boală și care a fost rodul acesteia. Pentru mântuirea noastră avem nevoie nu numai de scârbe de voie, ci și de cele fără voie, și mai ales, atunci când slăbim în cele voite, celelalte ne ajută și ne pregătesc mântuirea. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 405*)

Domnul cercetează mamele și surorile voastre prin boală, pe care o va primi în locul nevoițelor duhovnicești pe care nu le au, pentru neputința lor de a le face sau din cauza nepăsării noastre. Așadar, suferind cu ele în suferința lor, să mulțumim lui Dumnezeu, Care miluiește și ne mântuiește printr-o cruce fără voie. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 180*)

Celorce caută mântuirea și în-o dobândesc prin fapte, Multmilostivul Dumnezeu le plinește neajunsul prin boli și scârbe. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 292*)

Citind scrisoarea ta, găsesc în ea cârtire și nerăbdare a bolii, precum și gândul că ești lepădată de la slujirea Bisericii și mănăstirii. Acest gând este de la vrăjmașul și îți vine din mândrie. N-ar fi mai bine dacă ai gândi că Dumnezeu, iubindu-te, te-a cercetat prin boală, în care vei găsi mântuirea, și că Dumnezeu, prevăzând neputința ta sufletească, te-a păzit prin boală de la multe năpaste, ispite și scârbe? Vrând să slujești Bisericii și mănăstirii, te-ai fi făcut roaba trufiei, părerii de sine și multor altor patimi, care nu mântuiesc, ci pierd sufletul. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, pp. 721-722*)

---

Bolile tale ți se vor socoti ca nevoințe și poate că, fără ele, ai fi căzut în patimi mai grele decât bolile pe care le ai. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 416*)

Boala nu este lăsată fără voia Lui, însă și noi trebuie să fim mai atenți și să ne ferim de împrejurările care pot fi pricinuitoare de boli. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 139*)

Nu cunosc mijloace pentru ușurarea bolii tale. Credința și nădejdea în Dumnezeu sunt cele mai importante și El are putere să-ți trimită și mijloace materiale, atunci când vei avea nevoie și când îți va fi de folos; sufletul este mai mare decât trupul și trebuie să-l îngrijim mai mult, ca să fie sănătos. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, p. 308*)

Îmi pare sincer rău și pentru faptul că, deși suferiți din cauza grelei și istovitoare voastre boli, vă mai întristați și sufletește din cauza feluritelor gânduri și închipuiri legate de soț, copii și cele viitoare, prin care amplificați și mai mult suferințele, făcându-vă mijloacele de tratament puțin folositoare. Vă sfătuiesc, în locul oricărui fel de imaginație, să vă umpleți sufletul cu rugăciune către Domnul și cu nădejde la El, Care nu vă va părăsi, pe voi și pe copiii voștri, fapt despre care ne învață și Sfânta noastră Maică Biserica – „pre noi înșine și unii pre alții, și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm”. (*Cuviosul Antonie, 22, pp. 116-117*)

Dumnezeu să vă învrednicească și pe voi, ca semn de mulțumire către Dânsul, să vă cucerii voi Lui sfinte și să răbdați suferința trimisă vouă prin boală. Dar, pentru ușurarea acestei suferințe, vă sfătuiesc să vă faceți Sfântul Maslu și, după ce vă veți împărtăși cu Sfintele și de viață făcătoarele Taine ale Domnului nostru Iisus Hristos, vă asigur că veți avea destulă bucurie în boală. Pe cât vă este cu putință, mulțumiți neîncetat în gândurile voastre milostivirii Domnului, pentru că din spusele Apostolului: *mulțămirea înmulțește darul* (II Cor. 4: 15). Însă nu trebuie să vă permiteți în nici un caz să cârțiți din cauza durerii puternice, pentru că toate suferințele noastre provin nu de la altcineva decât de la Domnul, Care din milostivirea Sa le face pe toate spre folosul sufletelor noastre. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 123*)

Când omul va căuta tăria duhului, atunci în orice neputințe și îmbolnăviri ale trupului poate fi deplin liniștit și mulțumit de situația sa. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 126*)

Ce putem face? Așa a rânduie Domnul, ca viața noastră vremelnică să nu treacă fără scârbe, precum se zice: fiecărui cap, durere și, fiecărei inimi, scârbă. Însă cel mai minunat lucru este că nici unul dintre sfinții bărbați, cât de sfânt și desăvârșit ar fi fost, nu și-a petrecut viața fără să rabde ceva și totul pentru ca omul să nu se înalțe. Iar dacă sfinții au răbdat, cu atât mai mult al nostru este să răbdăm! (*Cuviosul Antonie, 22, pp. 134-135*)

Dacă ați fi fost întotdeauna sănătos, mulțumit de toate, liniștit și bucuros, atunci, cine știe, poate că și Voi, ca și alți oameni, v-ați fi abătut spre o trăire împrăștiată și ați fi dus o viață după gustul acestui veac. Dar Dumnezeu, prevăzător de toate, vă apără ca un Părinte Milosârd de toate cele nefolositoare și neplăcute Lui. Fapt pentru care să nu vă mâhniți și să nu ispițiți de ce nu vi se întâmplă ceea ce doriți, ci ceea ce niciodată nu v-ați fi dorit, pentru că Dumnezeu știe mai bine ce este de folos pentru noi – sănătatea sau boala. Iar datoria noastră este să primim toate de la Tatăl cel Ceresc cu supunere copilărească, fie și cele amare spunând: „Tatăl nostru, facă-se voia Ta!”, sau să zicem precum zicea un stareț cu înțelepciune dumnezeiască: „Dacă boală mi-a venit, slavă Ție, Doamne! Dacă boala s-a întețit, slavă Ție, Doamne! Dacă nu mai poate fi tămăduită, slavă Ție, Doamne! Pentru că mai bine îmi este să fiu cu Tine în cer, decât cu oamenii pe pământ”. Și, urmând acest exemplu, Dumnezeu să vă dea să răbdați cu tărie toate câte vi se întâmplă și să mulțumiți pentru toate, și Dumnezeul mântuirii va fi întotdeauna cu voi. (*Cuviosul Antonie, 22, pp. 136-137*)

Bolile trupești nu întotdeauna sunt trimise omului de la Dumnezeu ca pedeapsă pentru păcat, ci uneori și din îngăduință pentru slobozirea și păzirea noastră de neputințe sufletești, care sunt incomparabil mai grele decât cele trupești. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 140*)

Pentru că deseori metehnele sufletești se cuibăresc în oamenii sănătoși și rumeni la față, să ne îngrijim și de sufletul nostru, ca de un lucru nemuritor, care nu numai că e mai de cinste decât trupul, ci și mai de preț decât orice în lumea aceasta. Îmi vine gândul că și starea voastră prezentă de suferință este, poate, o urmare a zbuciumărilor și diferitelor întristări și neplăceri sufletești, care, din când în când înmulțindu-se, au făcut să slăbească și puterile voastre trupești până la boală grea. Această stare pe care o aveți, bine ar fi să o descoperiți unui prieten sincer – dar cine oare are o asemenea comoară? Și prieten de ar fi, n-ar putea decât să

---

vă mângâie în suferință, dar nu să vă și slobozească din ea. Pentru aceasta mai aveți nevoie și de un doctor iscusit, dar mai cu seamă de ajutorul lui Dumnezeu și de smerită rugăciune către Domnul. În timpul folosirii tratamentelor medicale încercați să vă mențineți pacea duhului, pentru ca nici o tulburare familială sau din exterior să nu ajungă prin urechi la inimă și să vă zguduie sufletul, deoarece fiecare închipuire neliniștită încurcă tratamentul. Pentru aceasta, încercați să nu vă înduioșați prea mult de slăbiciunile altora și să nu judecați, ci să iertați cu mărinimie și să vă rugați lui Dumnezeu pentru îndreptarea lor... (*Cuviosul Antonie, 22, p. 145*)

Dacă ar fi să privim un om sănătos și un om aflat în suferință îndelungată și să comparăm starea sufletească a amândurora, pe care dintre aceștia l-am numi fericit sau netrebnic – pe cel sănătos sau pe cel suferind? De exemplu, de câte ori bolnavă fiind ați adus pocăință pentru păcatele voastre înaintea lui Dumnezeu și a părintelui duhovnicesc, și v-ați împărtășit cu Sfintele Taine? În același timp, omul sănătos nici nu are vreme să se gândească la păcate, iar dacă se va întâmpla să ajuneze o dată pe an, o va face nu atât din osârdie, cât din politețe, ca să spună: „Și eu astăzi am postit”. Iar spovedania este de obicei mută, adică i se pare că nu are nimic pe suflet. În boala pe care o aveți, câte suspinuri grele din adâncul inimii ați făcut să iasă înaintea lui Dumnezeu, pe care Domnul pururi le aude și le vede. Pe când celor sănătoși li se întâmplă altceva; chiar dacă suspină, o fac mai mult din cauză că n-au văzut pe cineva de multă vreme sau pentru faptul că n-au primit vreo veste în legătură cu ceva. Fiind în suferință, de câte ori n-ați udat fața cu lacrimi, iar cei sănătoși, cât săpun mai cheltuiesc în fiecare zi ca să le fie fața curată, iar despre suflet nu scot un cuvânt. Bolnavă fiind, vă îndreptați deseori ochii către chipul lui Hristos Mântuitorul și către cel al Preacuratei Lui Maici, în timp ce doamnele și domnițele cele sănătoase, în loc de icoană, se privesc pe sine de vreo sută de ori pe zi în oglindă, iar ca să spună o rugăciune sau să-și facă semnul crucii cum se cuvine nu au timp. Iată de ce, fiind acum în suferință, sunteți cu mult mai fericită decât orice om sănătos din preajma voastră și vi se mai pregătește încă și fericirea veșnică în ceruri de la Domnul, pentru care bucurați-vă și vă veseliți și din toată inima mulțumiți Milostivului Dumnezeu, că are pregătită multă milă și mângâiere pentru cei suferinzi, pe care le veți primi la timpul convenit, pentru rugăciunile Născătoarei de Dumnezeu. (*Cuviosul Antonie, 22, pp. 147-148*)

Fiind acum în suferință, puteți, pe bună dreptate, să ziceți despre sine: „Chiar dacă sunt la pat, Îl văd pe Domnul”. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 149*)

De multe m-am bucurat uitându-mă la voi, afară de un lucru ce m-a întristat – adică boala voastră. Dar și această mâhnire am lăsat-o în grija lui Dumnezeu și m-am mângâiat, auzind cuvintele Lui spuse prin gura Sfântului David: *Cu dânsul sunt în necaz; scoate-l-voi pre dânsul și-l voi mări. Cu lungime de zile îl voi umplea pre el, și voi arăta lui mântuirea Mea* (Psalm 90: 15-16). Pentru aceasta am nădejde și mă bucur că Dumnezeu are să vă dea o viață fără durere. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 267*)

Ați auzit cuvântul lui Hristos, că *prin multe scârbe vom intra în Împărăția lui Dumnezeu* (Fapte 14: 22), și pentru că nu avem obișnuința cuvenită să răbdăm în scârbe și nici nu suntem în stare să muncim în sudoarea frunții, de rând cu ceilalți, Dumnezeu a făcut ca, măcar în pat zăcând, să dobândim mântuirea sufletelor noastre; iată de ce a binevoit să ne cerceteze deseori prin boli. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 342*)

Cu adevărat îmi pare rău că te-ai îmbolnăvit, dar în același timp nu mă întristez cu duhul, știind cu siguranță că scârbele tale sunt pentru tine comoara cea veșnică... (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 45*)

Mă bucur și mai mult că îți porți boala cu răbdare. Desigur, nu întotdeauna, dar să ne căim, să ne smerim și să ne prihănim pe noi înșine. Pentru sărăcia noastră ne sunt destule și acestea. Slavă Ție, Doamne, pentru milostivirile și îndelunga Ta răbdare către noi. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 55*)

Să nu cârtești împotriva bolii, ci să mulțumești lui Dumnezeu: *că pre carele iubește Domnul, îl ceartă* (Pilde 3: 12). (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 120*)

Slavă lui Dumnezeu pentru toate. Boala pentru tine este comoară neprețuită. Rabdă. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 223*)

Te compătimim, atât în scârbele, cât și în boala ta. Ai hotărât singură că aceasta este o pedeapsă a lui Dumnezeu pentru păcatele tale și că boala ți se trage nu de la altceva decât de la (gândurile pătimase), iar noi suntem de acord cu aceasta și credem că așa este. Dar pentru că milostivirea lui Dumnezeu este nemăsurată, pocăiește-te și te smerește, și această pedeapsă ți se va socoti drept curățire. (*Cuviosul Lev, 186*)

---

Fiica voastră A. vă scrie că este bolnavă și că mulțumește pentru aceasta Domnului Dumnezeu; aceasta este virtutea unei adevărate creștine, al cărei exemplu minunat ne învață și pe noi păcătoșii ce să facem cu noi înșine la vreme de boală; pentru că nu vom birui cântind, ci cel ce va striga mulțumind lui Dumnezeu, acela cu adevărat va auzi glasul Lui preadulce zicând: „Fiule, iertate îți sunt păcatele tale, scoală-te și umblă”. Iar despre boala voastră, pe care doriți să o tămăduiți cu medicamente și de care ați binevoit să-mi scrieți, să fie cunoscut dragostei voastre că ceea ce ați început să faceți nu vă poate dauna la mântuire (dacă vă veți păzi cu frică de alte rele). (*Cuviosul Lev, 206*)

Boala voastră, chiar dacă este acum într-o formă de început, nu e de mirare că ar putea să progreseze și să devină la fel cu cea de care suferă N.I. dacă veți începe să vă mâhniți din cauza pierderilor și diferitelor nemulțumiri, și mai ales dacă subtil vă veți răzvrăti împotriva lui Dumnezeu. Pe semne că ea cârtea împotriva Proniei lui Dumnezeu din cauza văduviei, iar eu nu mai găsesc altă soluție pentru ea decât să se căiască de cârtirea sa înaintea Domnului și a părintelui duhovnic, iar dacă îi va permite, să se împărtășească, și de acum înainte să nădăjduiască în Dumnezeu, și așa să trăiască fericit... (*Cuviosul Lev, 229*)

Boala voastră, după sărăcia minții noastre, vine mai mult din iuțimea purtării față de aproapele și mai ales față de subalterni, și în plus ați mai devenit și pios peste măsură: vă rugați Domnului, citiți cărți și altele, iar această pioșenie înfumurată înmulțește în noi partea mânioasă a inimii și ne face nerăbdători și răzvrătiți, aducându-ne la astfel de urmări, din pricina cărora începeți acum să suferiți. (*Cuviosul Lev, 129*)

Și pentru că Multmilostivul Dumnezeu a trimis orbirea peste ochii voștri cei trupești, maică și soră, să mulțumim și pentru aceasta Ziditorului nostru și Celui ce se îngrijește de mântuirea noastră, numai pentru zidirea noastră sufletească. Și, o, dacă Atotputernicul Dumnezeu, din negrăita Lui milostivire, ar deschide dragostei voastre ochii inimii de care avem atât de mare nevoie, care sunt mai de preț decât orice comoară și mult mai trebuincioși zidirii sufletești! Iar dacă va dărui aceasta, atunci cu adevărat... prin aceia vom vedea toate mrejele cele întinse ale vrăjmașului diavol pentru ispitirea noastră și, cu ajutorul lui Dumnezeu și al harului Său, vom începe să ne ferim de ele. Cu smerenie și nădejde să alergăm și să rugăm pe Multmilostivul Dumnezeu să ne păzească și să ne înțeleptească, să ne învețe cum să răspundem dușmanului nostru și să ne

răzbune pentru toate ocările obraznice pe care ni le-a adus. Atunci vom simți cu adevărat înlăuntrul inimii noastre pacea sufletească, bucuria și dragostea pentru Domnul și pentru toți oamenii; atunci bunele noastre intenții le vom trăi mai adevărat și atunci, din mulțumire și din vărsarea lacrimilor de umilință, va curge izvorul ce va înduioșa și va îndulci inima cu mângâiere negrăită... (*Cuviosul Lev, 119*)

Îmi scrieți că ginerele vostru este atât de bolnav încât este aproape de moarte. Dumnezeu Ziditorul le-a creat pe toate și acestea toate există sub stăpânirea Lui – El dă moarte și El înviază. Sunt convins că și voi credeți așa și că primiți cuvintele și învățătura luată din Sfânta Scriptură ca una insuflată de Dumnezeu. Iar Sfânta Scriptură ne arată în nenumărate locuri că Pronia Dumnezeiască ne călăuzește și voi aduce drept dovadă un exemplu din acestea. La Proorocul Isaia, în Capitolul 49, al cincisprezecelea stih: *Au doar va uita femeia pre pruncu său? Sau nu-i va fi milă de fii pântecelui său? Că de va și uita femeia pre aceștia, dar Eu nu te voi uita pre tine...* Din aceste cuvinte vedeți câtă grijă are Domnul de noi, iar dacă ginerelui vostru îi va fi de folos, atunci Dumnezeu îi va dărui sănătate și-l va ridica din patul durerii, și aceasta este ceea ce îmi doresc cel mai mult să văd. (*Cuviosul Lev, 119*)

Frângându-mi-se inima din cauza bolii ce v-a împresurat, împreună cu aceasta mă și mângâi, văzând bunăvoința Domnului nostru Iisus Hristos asupra voastră. Îmi rămâne doar să vă rog să nu lănceziți întru aceste cercetări de sus, ci să rămâneți în pace, cu credință neîndoită că Dumnezeu vă cunoaște puterile și ceea ce puteți oferi. Pentru că nu veți fi ispitit mai mult decât sunteți acum – și cred că vă este cunoscut și faptul că, unde este ispită, acolo e nevoie de răbdare, iar dacă este răbdare, acolo va fi și acoperirea harului și milostivirea. (*Cuviosul Lev, 241*)

Dumnezeu nu cere de la cel bolnav nevoințe trupești, ci doar răbdare cu smerenie și mulțumire. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, p. 48*)

În timpul de față sunt foarte bolnav; și sfântul Iov a fost bolnav, însă, pe lângă boala lui Iov, a mea nu înseamnă nimic sau nu este mai mult decât o înțepătură de țânțar. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 109*)

Ceea ce nu este posibil la oameni e posibil la Dumnezeu, Care dă moarte și înviază, sărăcește și îmbogățește. Întru acești grav bolnavi și incurabili se plinește cuvântul dumnezeiescului prooroc David, care

---

spune: *Certând m-a certat Domnul, dar morții nu m-a dat* (Psalm 117: 18). Poate că anume pentru ascultarea lui necondiționată a rămas în viață, iar dacă n-ar fi ascultat, atunci poate că ar fi murit neputincios. Că moartea îl aștepta undeva în cale. Se vede că nu venise încă ceasul voii Domnului pentru aceasta. Ascultarea, frate, mare lucru este. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, p. 164*)

De te vei ruga în scârbe lui Dumnezeu, acestea se vor depărta de la tine, iar boala nici cu toiagul n-o alungi. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 49*)

Pentru purtarea bolii cu răbdare se dăruiește milostivirea și iertarea păcatelor. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 55*)

Te îngrijorează sănătatea șubredă a N. și te temi că degrabă va muri. Milostiv e Dumnezeu! În mănăstire cei bolnavi nu mor atât de repede, ci o duc tot așa, până ce boala le va fi cu adevărat de folos. În mănăstire e folositor să fii un pic bolnav, ca trupul să se răzvrătească mai puțin, mai ales la cei tineri, și ca să le vină în cap mai puține fleacuri. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 32*)

Orice boală e grea, și mai ales cancerul, dar n-avem ce face: trebuie să ne împăcăm cu acest lucru. Dumnezeu știe mai bine cui și ce boală îi este de folos pentru curățire de patimi și de greșeli. Nu în zadar scrie Sfântul Efrem: „Boala e mai anevoioasă decât durerea, dar trece mai repede decât durerile suferințelor celor deșarte”. Știi și singură că această neputință vine în mare parte din starea de neliniște a sufletului... (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 57*)

Îmi pare foarte rău că ești atât de bolnavă și de neputincioasă, încât abia te miști. Mă și mir cum a putut să se schimbe atât de mult sănătatea ta atât de puternică și întărită în atâția ani. De aceea te-aș sfătui să cauți adevăratele cauze ale bolii, pentru că la această vârstă vigoarea trupezască nu se transformă atât de repede fără a avea o anumită pricină. Și când vei fi găsit vreo cauză, să urmezi cuvintelor Apostolului, care zice: *că tot ce se arată, luminează este* (Ef. 5: 13), și nu doar luminează, ci și leac tămăduitor. Iar dimpotrivă, după cuvintele Sfântului Ioan Scărarul, rănilor ascunse deseori aduc moartea. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, pp. 73-74*)



Regret că în timpul de față sănătatea ta este foarte șubredă și, probabil, te face incapabilă să împlinești nevoințele mănăstirești. Dar Sfântul Ioan Scărarul numește și boala isihie, și încă una fericită, chiar dacă este fără voia noastră. Fericită, pentru că puțini sunt acei care își asumă nevoința de bună voie și mai ales pentru că în acest caz s-ar putea amesteca și trufia, judecarea celorlalți, iar în cea impusă de boală n-am avea cu ce să ne mândrim. Ambele feluri de nevoie liniștesc în aceeași măsură trupul, iar ultima se dă uneori și pentru izbăvirea de trufie. De aceea încearcă să-ți menții pacea în boală și să mulțumești milostivirii lui Dumnezeu pentru înțelepțirea cea fără de voie. Și, iarăși, în starea de boală încearcă să te ferești mai ales să cârtești. Cuviosul Isaac Sirul scrie: „Dumnezeu poartă toate neputințele omenești, dar pe cel ce cârtește nu-l suferă, ci îl pedepsește”. La fel ferește-te să cârtești împotriva oamenilor pentru neîmplinirea unor oarecare cereri ale tale sau pentru alte pricini. Orice ni se trimite spre răbdare este lăsat de Pronia Dumnezeiască pentru folosul nostru sufletesc, numai dacă nu vom netrebnici acestea prin nesocotința noastră. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 118*)

Și pentru că ți s-a șubrezit sănătatea, ce avem de făcut? Trebuie să răbdăm. Aceasta ni se trimite pentru smerenie și, în general, spre folosul nostru sufletesc. Cel care primește și răbdă boala trupească cum se cuvine, despre acela se spune că, pe cât se stinge omul cel dinafară, pe atât se înnoiește cel dinăuntru. Iar noi ne vom înnoi sufletește abia în ziua în care nu ne vom scârbi. Apostolul spune despre sine: *Când slăbesc, atunci sunt tare* (II Cor. 12: 10), iar nouă ni se întâmplă de obicei în felul următor: când trupul este neputincios, slăbește și sufletul. Dar și în neputința noastră ne va pomeni Domnul, dacă ne vom sili, pe cât ne este cu putință, să ne smerim. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 68*)

Întărește-te în Domnul și întru tăria puterii Lui. Credințioșia față de voia lui Dumnezeu ne este întotdeauna necesară și folositoare, iar în neputință aceasta ne este de și mai mare trebuință. Numai atunci putem să fim liniștiți și să păstrăm credința și nădejdea în milostivirea lui Dumnezeu, Care mântuiește pe păcătoșii ce se căiesc și se smeresc ca vameșul ce nu se mâniase nici pe fariseul care l-a umilit. *Mânia niciodată nu lucrează dreptatea lui Dumnezeu* (Iac.1, 20), dar cu cât mai nefolositoare este starea de mânie pentru un bolnav! E bine întotdeauna să ținem minte și să zicem Domnului prin cuvintele psalmilor: *Bine este mie că m-ai smerit* (Psalm 118: 71). Iar altădată să spunem: *Și noi după dreptate, că cele vrednice după faptele noastre luăm* (Luca 23: 41). (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 70*)

---

Îmi scrii că ți-a slăbit considerabil sănătatea și încă mai slăbește, așa că maica Stareță te trimite la medic pentru consultație. Să nu i te împotrivești întru aceasta; poți să încerci chiar să te și tratezi, dacă îți va fi de ajutor, numai să nu te lepezi de gândul cel mai important al tău – să te lași în voia lui Dumnezeu și să te rogi Dumnezeului celui Milostiv ca să-ți dea ce-ți este de folos, așa cum știe El și cum Îi va fi Lui bineplăcut. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 108*)

În boala ciumei lucrează nimeni altul decât îngerul pedepsei, trimis de Dumnezeu, iar pentru suferința cruntă va fi și milă de la Dumnezeu pentru cei ce mor cu astfel de moarte. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 111*)

Să știi că, pe de altă parte, și gândurile care te înspăimântă legate de durata bolii îți produc îngrijorarea că în general mănăstirea este de obște și cum că ai putea să îngreuezi prin boala ta mănăstirea și surorile, făcându-le să te îngrijească. Să respingi fără a mai cugeta aceste absurdități ale vrăjmașului și minciuni. Să știi că prin boală le dai surorilor ce te îngrijesc prilej pentru împlinirea poruncii lui Dumnezeu: *Bolnav am fost și M-ați cercetat* (Matei 25: 36). Și acest glas fericit se vor învrednici a-l auzi, în ziua Înfricoșatei Judecăți a lui Hristos, aceia care au slujit cu osârdie bolnavilor, iar bolnavii se vor folosi și ei, fiind ispitiți ca aurul în topitoarea durerilor. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 113-114*)

Îmi scrii că te temi de însănătoșire pentru că mai târziu va trebui din nou să intri în gâlceava nenumăratelor griji, chiar dacă pentru ascultare. Cred că nu ți se va mai întoarce sănătatea de altădată; de aceea te sfătuiesc să nu insiști în a merge fără luare aminte la biserică, fapt pentru care iarăși te-ai îmbolnăvit, ci mai bine încearcă să te mântuiești în chilie sub pretextul bolii, prin care poți să te izbăvești de multe griji. Cu timpul, pentru ascultare, chivernisirea conturilor mănăstirești nu va mai fi pentru tine o grijă deșartă și nici una foarte împovărătoare, dar până atunci va trebui să ai și tu o lucrare în această mănăstire; iar lucrarea ta aceasta este: când vor veni conturile, să le administrezi și, înapoindu-le, să petreci în pace. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 114*)

Despre fratele tău bolnav sufletește și trupește pot să spun că neputința trupească îi este de mare folos. Chiar dacă va muri de tuberculoză, să nu te mâhnești. Dacă tuberculoza nu-l va înțelepți și nu-l va converti la credința în Dumnezeu, atunci nimic altceva nu-i va mai

putea aduce vreun folos. Iar continuându-ți viața bănuindu-i pe toți, știi și singură cât de chinuitor este – îmi este și neplăcut să vorbesc despre asta. Tuberculoza, iar mai precis starea acestor bolnavi, i-a adus pe mulți la Domnul. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 119*)

Regret că sora ta N. s-a îmbolnăvit atât de tânără de tuberculoză. Dar Dumnezeu știe mai bine decât noi ce și cui îi este de folos. Noi ne iubim unii pe alții omenește, iar Domnul ne miluiește, ca un Dumnezeu Multîndurat, și în tot chipul se îngrijește de folosul nostru sufletesc. În această suferință, oamenii în general dobândesc un sfârșit creștinesc și cu pace, pentru aceea nu te îngrijora prea mult pentru sora ta. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 104*)

Să citești împreună cu maica egumenă N. cele scrise în cartea lui Varsanufie cel Mare către starețul bolnav Andrei, începând cu întrebarea 163. Acolo veți vedea limpede că bolnavului i se cere doar răbdarea și mulțumirea, și că suferința trupului înlocuiește nevoia trupească, pentru că asceza se practică pentru smerirea și împlânzirea trupului, iar boala o înlocuiește pe aceasta. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 128*)

Îmi pare foarte rău pentru sănătatea ta zdruncinată. Să nu te tulburi din cauza acestei pricini: Sfinții Părinți ne îndeamnă să nu căutăm de la cine și pentru ce ne vin scârbele, ci să răbdăm cu mărinimie. Mulțumirea către Dumnezeu și purtarea cu smerenie a bolii nu numai că vor șterge neputințele și negrija noastre, ci vor întoarce vina noastră în slobozenie. Ceea ce îngăduie Dumnezeu spre folosul nostru din partea Proniei Lui preaînțelepte pornește tot de la noi. Cel ce se ferește de scârbele voite, zice Marcu Ascetul, se prăbușește în cele fără de voie. Și toate acestea sunt spre folosul și înțeleptirea noastră, iar nu spre rușinare. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 134*)

Scrii despre multele și complicatele boli pe care le ai și despre faptul că ai locuit nemăritată dimpreună cu părinții tăi. Și ce? Doar nu ești tu singura fecioară care a locuit cu mama și cu tata, însă dacă ai făcut vreo promisiune de a-ți păstra fecioria – asta este cu totul altceva. Dacă ai promis să rămâi fecioară, iar mai târziu cauți să te măriți – așa ceva nu se permite; iar pentru astfel de fapte sunt lăsate deseori pedepse de la Dumnezeu, asemănătoare cu ale tale. Nu-mi scrii limpede despre aceasta, dar din evoluția bolii se vede că e ceva anormal în rânduiala vieții tale. Nu este de trebuință să călătorești prea mult. Dumnezeu poate să te

---

tămăduiască prin orice icoană făcătoare de minuni și orice bineplăcut al Domnului poate să te ajute cu rugăciunile lui. Dar toate sunt în Domnul și prin Domnul. Există boala ca pedeapsă, al cărei leac este unul singur: să te lași în voia lui Dumnezeu și să rabzi, până El va binevoi să te miluiască. Să ai în vedere aceasta. Poți însă să mergi la Cuviosul Tihon și la părintele Ioan de Kronstadt. Și când vei ajunge la pustia lui Tihon, să-ți spovedești înaintea duhovnicului păcatele făcute de la vârsta de șapte ani și să te căiești pentru toată viața ta, să te împărtășești cu Sfintele Taine și să faci Sfântul Maslu. Taina Sfântului Maslu i-a ridicat pe mulți bolnavi de nevindecă din patul lor și mai ales a curățit de păcatele uitate și cele făcute din neștiință, iar după ce vei face asta, să te lași în voia lui Dumnezeu. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, pp. 171-172*)

Căile Domnului sunt neștiute. Pe unii din dragoste îi duce pe calea scârbelor și bolilor spre un mare bun sufletesc, iar aceasta este cu adevărat milostivire a lui Dumnezeu. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 172*)

Am auzit că vă mâhniți peste măsură, văzând suferințele fiicei voastre bolnave. Cu adevărat, omeneste vorbind, o mamă nu poate să nu se tânguiască atunci când își vede fetița micuță în astfel de suferințe, chinuindu-se zi și noapte. Și totuși trebuie să țineți minte că sunteți creștină, care crede în viața viitoare și în răsplata fericită nu numai pentru nevoințe, ci și pentru chinurile de voie și fără voie. De aceea nu trebuie nechibzuit să vă împruținați cu sufletul și să vă întristați peste măsură, asemenea păgânilor sau oamenilor necredincioși, care nu recunosc nici fericirea din viața de apoi, nici veșnicele suferințe de dincolo. Cât de mari ar fi chinurile fără de voie ale micuței voastre fiice S., totuși nu pot fi comparate cu cele de voie ale mucenicilor, iar dacă le egalează, atunci va dobândi aceeași stare fericită cu mucenicii în sălașurile raiului. Totuși să nu uităm nici de prezentele vremuri grele, când chiar și copiii mici se vatămă sufletește din ceea ce văd și aud, fapt pentru care este nevoie de curățire, care nu există fără suferințe, iar curățirea sufletească se face în mare parte prin suferințe trupești. Să presupunem că n-a avut loc nici o vătămare sufletească. Și totuși trebuie să știți că fericirea raiului n-o dobândește nimeni fără suferință. Priviți: oare pruncii trec în viața viitoare fără boală și chinuri? De fapt, nu vă scriu aceasta pentru că doresc moartea micuței suferinde S., ci pentru mângâierea voastră, pentru o dreaptă judecare și o întemeiată convingere, ca să nu vă mâhniți în mod nechibzuit și fără măsură. Cât de mare ar fi dragostea voastră pentru fiică, totuși să știți că

mult mai mult o iubește Multînduratul nostru Dumnezeu, Care caută în tot chipul să ne mîntuiască. Dragostea Lui pentru fiecare credincios El Singur o mărturisește în Scriptură, zicând: *Că de va și uita femeia pre pruncul său, dar Eu nu te voi uita pre tine* (Is. 49: 15). De aceea, încercați să cumpătați suferința voastră pentru fiica bolnavă, încredințând această mîhnire Domnului: ca, precum socotește și binevoiește, așa să facă cu noi după bunătatea Lui. Vă sfătuiesc să împărtășiți fiica bolnavă, mai întîi spovedind-o. Rugați duhovnicul s-o cerceteze mai cu atenție în timpul spovedaniei. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, pp. 173-174*)

Boala trupească nu înseamnă nimic, ci să ne ferim ca nu cumva plăgile sufletești să rămână nevindecate, iar tu nici măcar nu vrei ca aceasta să-și trateze cu medicamente bolile pe care le are. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, p. 309*)

Cu munca ta osîrduitoare Îl vei îndatora pe Dumnezeu, iar nu pe oameni. Obişnuiește-te să taci mai mult și atunci nu vei păcătui și nici nu vei judeca. Când nu vei mai cârți, atunci vei sluji mai cu osîrdie bolnavii pentru Dumnezeu și te vei izbăvi nu numai de boala ta trupească, ci și de cea sufletească. Dacă însă, în vremea îndreptării tale, boala nu te va părăsi, înseamnă că aceasta este pentru ca prin răbdarea ta să te încununezi în viața viitoare pentru veșnicie. Ai răbdare. Viața va trece ca un vis. Să ungi cu ulei locurile afectate, avînd credință și neîndoindu-te, precum te-am blagoslovit, și Dumnezeu îți va da ușurare, după credința ta. (*Cuviosul Iosif, 11, p. 281*)

Avînd siguranța că Dumnezeu te iubește și că din dragoste îngăduie să te topești prin boala trupului tău, atunci și tu prin dragostea către El întărește-te în răbdare, cu mulțumire, și nu deznădăjdui! Cunoști din scrierile Sfinților Părinți că răbdarea bolilor fără de voie depășește nevoința. Despre aceasta să cugeți în felul următor: Dumnezeu știe pentru ce a îngăduit să suferi din cauza bolilor, fără de care ai fi putut să cazi în multe feluri de patimi și să aduci vătămare sufletului tău. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 262*)

Tatăl nostru Cel plin de dragoste le face pe toate spre folosul nostru: uneori tămăduiește neputințele sufletești prin bolile trupești, alteori trimite boli pentru încercarea răbdării noastre și pentru o mai mare răsplată prin daruri sufletești, aici sau în veacul viitor, iar multe din cauzele acestor boli noi nu le putem pricepe. Cine ar putea cunoaște gândul Domnului? (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 411*)

---

Pronia lui Dumnezeu este de nepătruns pentru noi – de ce îngăduie să ne îmbolnăvim? Poate fi, desigur, ca pedeapsă, sau spre cercare, sau mai poate fi și ca preîntâmpinare a unor căderi în păcate și pentru păstrarea noastră în limita smereniei. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 679*)

Nu deznădăjdui în boala ta: Dumnezeu, iubindu-te, ți-a slobozit o încercare pentru primul tău pas de intrare în mănăstire și, probabil, pentru curățirea ta de unele slăbiciuni pe care le-ai avut în lume. Să crezi că, trimițându-ți boala trupească pentru curățirea duhului, Preadulcele nostru Domn Iisus Hristos te iubește. *Ci de s-ar și strica omul nostru cel din afară, dar cel dinăuntru se înnoiește* (II Cor. 4: 16). Nu jeli trupul, odată și odată se va stinge, iar sufletul este veșnic! (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, pp. 342-343*)

Chiar dacă boala ni se pare grea și îndelungată în viața aceasta, totuși ce este ea în comparație cu veșnicia și cu desfătarea din veșnicie? (...) Întărește-te și prin credința că Multmilosârdul Dumnezeu n-ar fi slobozit asupra ta atâtea suferințe dacă n-ar fi văzut folosul pe care-l ai din ele și, mai ales, gândește-te că nu numai puținele nevoițe, ci și desele păcate pe care le facem, cu ce le-am putea răsplăti? Iar boala ne dă și răsplată și nu permite să păcătuim. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 499*)

Din dragoste, El ne cercetează și prin boli, pe care le va primi în loc de nevoie, prin care te va izbăvi de ceea ce ai fi putut suferi dacă erai sănătoasă. Cu adevărat, dacă vom lua aminte la viețuirea noastră, vom vedea cât este de departe de calea pe care au mers părinții noștri și maicile noastre sfinte – lăsându-ne chipul în care au făcut-o în descrierea vieții și învățăturii lor. Noi toți căutăm calea cea ușoară și fugim de cea strâmtă și dureroasă, dar cum să nu mulțumim Domnului, când El prin bolile și scârbele cele fără de voia noastră ne făurește mântuirea. Mulțumiți lui Dumnezeu pentru dragostea Lui către noi păcătoșii și aduceți, după putere, pe cât se poate, dragoste și smerenie, care ar putea înlocui neajunsurile viețuirii noastre și care ar putea mijloci de milostivire pentru noi înaintea lui Dumnezeu. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 259*)

Nici boala ta trupească nu este ușoară, dar Tatăl cel Milostiv știe pentru ce ți-a trimis-o. De asemenea, pentru plinirea neajunsului faptelor noastre, din dragostea Lui ne cercetează prin acestea. Dacă nu era boala, ar fi fost lupta cu patima trupească, și încă una greu de suferit. Dă slavă și mulțumire lui Dumnezeu! (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 415*)

Citind scrisoarea ta despre starea bolnăvicioasă în care ai căzut plecând de la noi, regretăm din suflet și le socotim pe toate acestea, din îngăduința lui Dumnezeu, înrăurire vrăjmășească. Ai conștientizat și singură că ai primit greșit gândurile despre care ai scris; și anume acestea te-au tulburat. Și pentru că te simți mai împăcată lângă maica O., chiar dacă ești bolnavă, înseamnă că acesta este, pentru tine, folosul cel mai mare sufletesc, cu mult mai mare chiar decât cel trupeș, pentru că boala trupească va chinui puțin trupul și mai târziu va aduce folos sufletului, iar boala sufletească este veșnică. Pentru aceasta, Doctorul sufletelor noastre ne cercetează aici prin boli și suferințe, ca să mântuiască sufletul nostru în veacul ce va să vină. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 584*)

Să nu cădeți cu duhul, ci aveți nădejde în ajutorul Dumnezeiesc. El este puternic să ne dea vindecare, nu numai trupească, ci și sufletească. Atunci când omul nostru din afară se împuținează, cel dinăuntru se înnoiește. Scrieți că vă supuneți voii lui Dumnezeu în boala voastră, dar vă mârniți pentru faptul că puteți fi o povară pentru ceilalți. Degeaba socotiți în felul acesta. Sunt sigur că toate rudele voastre și toți cei ce vă înconjoară vă arată interes nu numai după rudenie și apropiere, ci și pentru simțământul lor creștinesc, ba chiar însăși firea noastră ne cheamă la compasiune pentru cei asemenea nouă și religia ne insuflă să-i compătimim pe cei bolnavi. Pentru aceasta vor primi răsplată în viața viitoare, căci Dumnezeu primește această slujire ca și cum Lui i s-ar sluji. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 230*)

Vedem în învățăturile Sfinților Părinți și în pilde că unii se găsesc în boli și rabdă cu mulțumire, primind mare milă de la Dumnezeu. Luați acest sfat cu supunere față de voia lui Dumnezeu și purtați crucea bolii care v-a fost trimisă. Păziți-vă cu tărie în credința ortodoxă, alergați mai des la medicamentul duhovnicesc – spovedania și împărtășirea cu Preacuratele Taine ale lui Hristos – fără a aștepta posturile, ci, urmărind evoluția bolii, vă puteți împărtăși peste două sau trei săptămâni. Aceasta vă va aduce multă bucurie și, dacă va fi voia Domnului, ați putea chiar să dobândiți vindecare – care la om este cu neputință, dar nu la Dumnezeu; că la Dumnezeu toate sunt cu putință (Marcu 10: 27). (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 364*)

Îmi scrii că te dor toți dinții. Ce putem face? Trebuie să mai și răbdăm în loc să facem. Faptele pe care le socotești neîndestulătoare, înlocuiește-le prin răbdarea bolii cu mulțumire, iar dacă chiar și în boală te vor impresura patimile, atunci ce s-ar fi putut întâmpla în plină sănătate și petrecere liniștită? (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 660*)



---

Văd din scrisoarea voastră că vă înspăimântați și vă tulburați cu duhul din cauza apropierii de ținutul vostru a bolii – a holerei –, și îmi cereți sfat și întărire în aceasta. Vă pot spune că viața și moartea fiecăruia din noi este în mâna lui Dumnezeu și că fără voia Lui nimeni nu pleacă din lumea aceasta în veșnicie. Mai trebuie să știți că fiecăruia îi este pregătit sfârșitul, numai că noi nu-l cunoaștem – când și cum vom pleca de aici. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 305*)

Vă compătimesc pentru durerea de dinți pe care o aveți, dar să știți că și eu sufăr din cauza lor. Cum să nu ne doară? Câtă muncă au sărmanii în mestecarea diferitelor mâncăruri, câte lovituri primesc de fiecare dată din partea limbii la mânie, la vorbirea în deșert și la glume? Cum încă se mai țin în gura noastră? Acestea vi le-am spus în legătură doar cu dinții mei, iar ai voștri dor de la scorbut. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 131*)

Vă compătimesc din suflet pentru durerea voastră de dinți, însă nu mă mir deloc de aceasta. Chiar și pietrele de la moară se tocesc, iar dinții noștri au avut destulă treabă în timpul vieții. Dar principala cauză a durerii este următoarea, după cuvântul Sfântului David, că *dinții păcătoșilor Dumnezeu a zdrobit* (Psalm 3: 8). Iar noi nu suntem cei din urmă oameni pe lista celor păcătoși. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 134*)

## Căsătoria

Mă întrebați pe mine, nevrednicul, despre acest lucru important care vă așteaptă și doriți să urmați cu credincioșie sfatului meu, dar eu îmi cunosc nevrednicia și nu îndrăznesc să hotărâsc cu impertinență pentru voi ce să alegeți. Însă văzând starea voastră grea și nedumerirea, precum și credința cu care mă întrebați, chemând ajutorul lui Dumnezeu ca să mă lumineze, vă dau următorul sfat: în primul rând, trebuie să alergați cu rugăciune la Dumnezeu și la Preacurata Maică a Domnului – mijlocirea ei este puternică înaintea lui Dumnezeu: ca să rânduiască El soarta voastră după sfânta Lui voie și, dacă va fi cu folos să primiți această propunere în căsătorie, să vă trimită ajutorul Lui și binecuvântarea, iar dacă vă este nefolositor, atunci cu judecățile Lui să desfacă planul acesta. Această predare în voia lui Dumnezeu, și nu căutarea voii proprii, vă va apăra de multe ispite care se întâmplă uneori atunci când cineva vrea înadins să se împlinească voia sa, iar după aceea să meargă și să ceară sfat de la rudeni și cei apropiați. Dumnezeu va descoperi și lor ce să vă spună spre folos și ar mai trebui aflată apartenența lui religioasă și dacă păzește



cu bunăcuviință rânduieșile Bisericii Ortodoxe, Maicii noastre, și despre moralitatea lui, măcar în parte: astăzi vremurile sunt primejdioase, cu multă liberă-cugetare și nesupunere față de Sfânta Biserică. Chiar dacă vă place, dar nu are credință statornică și bunăcuviință, atunci nu vă sfătuiesc spre căsătoria cu unul ca acesta, iar dacă este creștin adevărat și fiu al Bisericii Ortodoxe, cu bunăcuviință, atunci vă îndemn să îndrăzniți, cu ajutorul lui Dumnezeu. Dacă este voia Domnului să vă căsătoriți cu acest om și dacă lucrurile vor curge spre împlinire, atunci, înainte de căsătorie, vă sfătuiesc ca, pregătindu-vă, să vă împărtășiți amândoi cu Preacuratele Taine ale lui Hristos. Apropiindu-vă de o taină atât de importantă precum este căsătoria, trebuie să vă pregătiți, curățindu-vă prin spovedanie, împărtășire cu Sfintele Taine și prin rugăciune, iar nu prin baluri, muzică și dansuri, pentru că acest pas are influență nu numai asupra vieții de aici, ci se întinde și în veșnicie. Și care ar fi soarta voastră în căsnicie? Pe aceasta lăsați-o în voia lui Dumnezeu, pentru că judecățile Domnului ne sunt neștiute – pedepsește sau răsplătește după măsura așezării morale a fiecăruia. Să nu vă îngrijiți prea mult de avere, *ci căutați mai întâi Împărăția lui Dumnezeu și dreptatea Lui, și acestea toate se vor adăuga vouă* (Matei 6: 33). (Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, pp. 349-350)

Vă dau un răspuns scurt la scrisoare despre soarta care vă stă înainte, atât cât îmi este cu putință, din cauza sănătății mele șubrede. Rugați-vă lui Dumnezeu și Preacuratei Maicii Lui ca să orânduiască El viața voastră după sfânta Lui voie. Dacă este voia sfântă a lui Dumnezeu să oferiți acum mâna voastră celui ce v-a propus căsătoria, atunci orice piedică se va înlătura. Voi, însă, să vă supuneți în toate voii lui Dumnezeu și în același timp să vă interesați de el – dacă este creștin adevărat al Bisericii Ortodoxe, cu bună așezare sufletească – și de familia lui. Oare părinții sunt de acord cu căsătoria voastră, iar voi înșivă sunteți în deplin acord cu aceasta? În astfel de condiții și cu asemenea fapte, să aveți binecuvântarea Domnului pentru a începe o nouă viață, de familie, iar ce va fi înainte – nimeni nu știe... (Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, pp. 320-321)

Întâlnirea neașteptată cu necunoscuta domniță te-a făcut să te gândești dacă nu cumva ar putea să fie o partidă bună pentru căsătorie? Poate că acest gând se va îndeplini, dacă aceasta va fi voia lui Dumnezeu; tu nu cauți bogăția și frumusețea, ci să aibă bunăcuviință și minte, pentru ca să-i poți împărtăși în viață cele bune și cele rele, să aibă o vedere dreaptă asupra lucrurilor și să judece corect. Din încredințarea acelei onorabile doamne, în casa căreia ai văzut-o, e destul de educată, deșteaptă și

---

modestă, și aceasta are o mare importanță, pentru că, petrecându-și viața cumpătat și chiar în sărăcie, a putut să evite conformările la obiceiurile zgomotoase și nefolositoare ale lumii, care au o mare influență asupra moralității. Ești în nesiguranță și nu știi cât de serios este acest gând, iar eu nu îndrăznesc să iau asupra mea hotărârea într-o problemă atât de importantă, ci te sfătuiesc să te rogi lui Dumnezeu și să lași acest lucru în voia Lui. Dacă acesta îi va fi bineplăcut, atunci dorința ta va crește spre a fi împlinită și, chemând ajutorul lui Dumnezeu și slujind un Tedeum Domnului și Maicii Lui, să treci la fapte, iar dacă, rugându-te, se va șterge din mintea ta, atunci să lași lucrurile așa cum sunt. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, pp. 345-346*)

Din ceea ce mi-ați scris văd că vă mâhniți și vă chinuie faptul că, întâlnindu-vă cu mine, n-ați vorbit din destul despre problemele voastre și despre faptul că ați zis că „măritișul este o pedeapsă a lui Dumnezeu”. Mai mult decât atât, în dorința voastră de a rămâne nemăritată, cunoștii voștri vă sugerează că prin aceste cuvinte Îl mâniați pe Dumnezeu, ca și cum ați fi vrut să vă așezați mai sus decât Ziditorul și să vă orânduți viața după cum vă place, că orice dorință este păcat și că nu trebuie să cerem nimic de la Domnul, ci în toate să ne lăsăm în voia Lui cea sfântă. Aflându-vă din cauza aceasta în nedumerire, îmi cereți să iau o hotărâre... Omul este dăruit de Dumnezeu cu rațiune și voie liberă pentru a alege ce este mai bine, de aceea dorința noastră este creația voii noastre libere; atunci când voința noastră personală și de sine stătătoare, condusă de rațiune, dorește binele, adică împlinirea voii lui Dumnezeu, și tinde către aceasta, atunci acest lucru îl voiește și Dumnezeu și El ne ajută să-l înfăptuim. Dar dacă, din nebunie, dorește contrarul voii lui Dumnezeu și stăruie în îndeplinirea acestuia, Dumnezeu, fără a lega libertatea noastră, îngăduie înfăptuirea aceluia lucru, numai că pentru primul ne răsplătește, iar pentru cel de-al doilea ne pedepsește, fapt despre care pomenește de multe ori Sfânta Scriptură. De aceea, dorirea binelui este proprie firii noastre și nu este nicidecum greșită. Ar trebui să ne îngrijim nu numai de dorință, ci și de stăruința în îndeplinirea acesteia, numai că dorințele și faptele noastre trebuie să le punem în acord cu legea lui Dumnezeu, să le lăsăm în voia Lui și să-I cerem ajutorul. Dacă Dumnezeu va vedea că acestea ne sunt folositoare și conform voii Lui, atunci va da și ajutor, iar dacă nu va întrezări folosul nostru și nici voia Sa nu va fi prezentă, atunci, chiar dacă ni se pare că dorim să facem un lucru bun, iar acesta s-ar înfăptui de fapt sau din slavă deșartă, sau din oricare altă pricină de acest fel, Dumnezeu va împiedica îndeplinirea lui, pentru că noi cerem

Lui: „Fie, Doamne, voia Ta”. Dar se zice că fiecare dorință este păcat și că nimic nu trebuie să cerem de la Domnul, ci în toate să ne lăsăm în voia Lui – această părere este cu totul potrivnică rațiunii și firii, precum și Sfintei Scripturi. Nu orice dorință este păcat, ci dorința păcătoasă cu adevărat păcat este, iar fără dorința bună, cum s-ar mai fi numit omul cuvântător și rațional și care ar fi fost libertatea lui? Iar despre a cere, Mântuitorul ne învață în Evanghelie: *Cereți și vi se va da* (Matei 7: 7). Iar dacă în lucrurile de zi cu zi, obișnuite, e nevoie de dorință, muncă și a cere ajutor de la Domnul, cu atât mai mult în cele cu privire la menirea noastră și legate de mântuirea sufletească. Dar dacă nu veți dori nici una, nici alta, adică nici căsătoria, dar nici păzirea fecioriei, atunci cum veți fi? Nimic altceva decât un copac sau o piatră nesimțitoare; chiar dacă veți gândi că „eu mă supun Domnului, în ceea ce El va hotărî”, totuși va fi exact invers. Închipuiți-vă starea voastră: nu doriți să vă măritați, ci să vă logodiți lui Dumnezeu, cereți acest lucru și așteptați hotărârea Lui. Dar dacă pentru ispitirea voinței voastre libere, să zicem, ar apărea niște miri, unul, altul și mai mulți, credeți că ați avea puterea să-i refuzați, după dorința voastră? Și nu veți greși cu asta, ci veți cunoaște că voia lui Dumnezeu a întărit dorința voastră, iar dacă veți consimți cu căsătoria, atunci și aici veți găsi voia lui Dumnezeu; și totuși anume libertatea voastră a avut aplecare către aceasta, iar nu puterea hotărâtoare a lui Dumnezeu. Și totuși, chiar dacă veți avea dorința binelui, dar vă veți afunda în deșertăciunea și împrăștierea distracțiilor mondene, atunci să nu vă fie de mirare întunecarea ochiului duhovnicesc și trecerea de la cele adevărate la cele înșelătoare: *strică pre obiceiurile cele bune vorbele cele rele* (I Cor. 15: 33). Iar dacă nu doriți acest lucru, atunci, pe cât vă este cu putință, îndepărtați-vă de acestea și rugați pe Dumnezeu să vă apere de săgețile celui viclean... Lepădați rușinea și frica voastră legate de cuvintele pe care le-ați rostit; având intenția să vă dăruiți vieții liniștite, rugați-vă Domnului, ca El Însuși să îndrepteze calea voastră înaintea feței Lui și să vă povățuiască către adevărul Lui, iar cu oamenii mondeni să nu intrați în discuții referitoare la dorirea voastră; lumea are întotdeauna legile ei, dar care sunt urâte lui Dumnezeu: *cugetul trupului vrăjmaș este la Dumnezeu, că legii lui Dumnezeu nu se supune* (Rom. 8: 7). Să nu vă înfricoșeze pedeapsa de aici, ci priviți spre cele viitoare. (*Cuviosul Macarie*, 24, Vol. 1, pp. 97-98, 99-100)

N. vă spune că divorțul soților este interzis de Domnul Iisus Hristos. Citim cuvintele spuse de Domnul: *Iar Eu zic vouă: că tot cel ce-și va lăsa femeia sa, afară de cuvânt de curvie, o face pre ea să preacurvească* (Matei

---

5: 32). Din acestea oricine poate să vadă că divorțul nu este interzis de către Domnul în mod absolut. Dacă soții sunt credincioși unul altuia, atunci nu trebuie să se despartă, iar de nu sunt, nu este cazul a-i lega pre dâșii. Această regulă o urmează și Sfânta Biserică. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Vol. 1, p. 204*)

Căsătoria pentru femeie înseamnă slujire Sfintei Treimi – atât de înaltă este chemarea femeii de a fi soție și mamă. (*Cuviosul Nectarie, 18, p. 511*)

Ceri sfat de la mine, păcătosul, și binecuvântare ca să te căsătorești cu mireasa aleasă de tine. Dacă ești sănătos și ea la fel, dacă vă placeți și mireasa are o purtare demnă de încredere, iar mama ei are un caracter bun și nemeticulos, atunci poți să te căsătorești cu ea (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 206*)

Dacă fiul e sănătos și n-a promis să se facă monah, ci vrea să se însoare, atunci aceasta este cu puțință: Dumnezeu va binecuvânta. Și ca să fie mai smerită – uită-te bine. Dacă mama miresei e smerită, atunci și mireasa ar trebui să fie smerită, pentru că, după zicala din bătrâni: „Așchia nu sare departe de trunchi”. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 206*)

N-o sfătuiesc pe Sofia S. să se căsătorească până nu se va însănătoși. Viața în căsnicie dezzechilibrează chiar și trupurile sănătoase, iar celor bolnave le pregătește moartea rapidă. Trebuie să ducă o viață mai curată, să postească în toate cele patru posturi ale anului, să le rabde pe toate, să se roage mai des lui Dumnezeu și să muncească mai mult. (*Cuviosul Iosif, 11, pp. 267-268*)

Căsătoria este în sine însăși o mare Taină. Domnul Însuși a sfințit-o. Dar problema este alta: în Evanghelie se spune că Domnul, pregătind cina, a trimis să fie chemați toți cei pe care i-a poftit. Iar aceștia n-au venit, zicând: „Iartă-mă, nu pot să vin”. „De ce?” „Femeie mi-am luat”, „perechi de boi mi-am luat”. Și se spune mai departe: s-a mâniat împăratul: „Duceți-vă la răspântiile drumurilor și adunați pe cei betegi”. Atunci s-a umplut casa. (...) Domnul i-a chemat ca să-i facă generali și miniștri, iar ei nu s-au dus. Nu vor! Nici nu trebuie! Dumnezeu, Care a creat universul, poate să-Și găsească și alții în locul acestora... (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 52, din 04.05.1908*)

În Evanghelie, Dumnezeu Însuși vorbește că *cel ce privește îndărăt nu este potrivit pentru Împărăția lui Dumnezeu* (Luca 9: 62). Și chiar dacă au fost exemple când oamenii au ieșit din mănăstire și s-au căsătorit, totuși n-a fost caz în care acești oameni să fi fost fericiți în viața lor. De aceea este destul de nesigur să-ți legi viața ta de viața unui asemenea om, iar eu, din partea mea, nu pot să sfătuiesc pe nimeni să facă aceasta, deoarece de la o astfel de căsnicie nu poți aștepta rezultate bune și fericire. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 76*)

Nu vă sfătuiesc să faceți ceremonii și adunări necuviincioase: a împlini acest obicei deșert împotriva bunei conștiințe ar însemna același lucru cu închinarea la idoli. Să nu vă temeți de muștrări pentru aceasta. Nimeni din cei cu judecată sănătoasă nu vă va reproșa acest lucru, iar dacă va îndrăzni cineva din cei ușuratici, atunci să nu luați seama la aceștia. (*Cuviosul Lev, 212*)

Fericirea în căsnicie li se dă doar celor care împlinesc poruncile lui Dumnezeu și văd căsătoria ca pe o Taină a Bisericii creștine. (*Cuviosul Nectarie, 13, p. 172*)

Pentru faptul că și-a ales un soț nu din patimă sau din dragoste trupească, trebuie să mulțumească lui Dumnezeu; pentru că cei ce se căsătoresc din atracție pătimasă sunt deseori nefericiți în viață. (*Cuviosul Iosif, 11, p. 269*)

Mă întrebi despre căsătoria nepotului și a nepoatei ca rudenii, zicând că astăzi acest lucru se permite. Și chiar dacă se permite, care e folosul? Nu există fericire în căsnicie din pricina rudeniei și se răsfrânge prin boli asupra copiilor. Iată de ce nu pot să sfătuiesc pe nimeni să se hotărască pentru astfel de căsătorii. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 127*)

## Lupta

Viața noastră este război duhovnicesc cu duhurile nevăzute ale răutății. Acestea ne tulbură prin patimile noastre cheazăuitoare și ne pornesc spre călcarea poruncilor lui Dumnezeu. Atunci când vom înțelege aceasta și vom analiza cu atenție, vom găsi că pentru fiecare patimă există un leac – o poruncă, opusă acesteia – vrăjmașii încercând să ne împiedice să ajungem la acest leac mântuitor... În scrisoarea ta amintești despre clipele unei lupte grele cu urătorul mântuirii noastre.

---

Cu adevărat, greu este fără ajutorul lui Dumnezeu, mai ales atunci când ne încredem în mintea și puterile noastre sau ne predăm nepăsării, iar feluritele căderi sunt îngăduite din cauza semeției. Sfântul Ioan Scărarul scrie: „Unde este vreo cădere, acolo a fost mai întâi mândria”. Așadar, ne este de mare nevoie să ne străduim a dobândi smerenia, pentru că ducem lupta cu draci mândri, iar smerenia ne dă o biruință ușoară asupra lor. Prin ce, dar, vom dobândi această comoară – smerenia? E nevoie să învățăm din scrierile Sfinților Părinți despre această virtute și să avem în toate prihănire de sine, iar pe cei de lângă noi să-i vedem mai buni decât noi înșine: să nu-i muștrăm pentru nimic și nici să-i judecăm, iar ocările lor să le primim ca trimise de la Dumnezeu pentru tămăduirea bolilor noastre sufletești. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, pp. 297-298*)

Așadar, oricare ar fi modul nostru de viață, peste tot ne stă înaintea lupta duhovnicească pornită de la duhurile răutății, tulburându-ne patimile și împingându-ne către săvârșirea păcatelor, din care vine încercarea voinței noastre libere și a iubirii de Dumnezeu. Dacă nu vom avea această luptă, nu vom putea învăța iscusința, nu vom cunoaște neputința noastră și nu vom dobândi smerenia. Iar aceasta este atât de înaltă, încât poate să ne mântuiască și fără fapte, după cuvântul al 46-lea al Sfântului Isaac. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 2, p. 10*)

Creștinul care își petrece viața conform poruncilor lui Dumnezeu trebuie să fie încercat în diferite ispite: 1) deoarece vrăjmașul, pizmuind mântuirea noastră, încearcă în tot chipul să ne împiedice de la împlinirea voii lui Dumnezeu, 2) pentru că virtutea nu poate fi bine întemeiată și adevărată, dacă nu va fi încercată prin contrarul acesteia și va rămâne neclintită. Iată de ce avem în viața noastră luptă duhovnicească permanentă. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, pp. 15-16*)

Lupta cu patimile este necesară, pentru că întunericul și pâcla acestora acoperă ochii noștri sufletești, ca să nu vedem pe Soarele Dreptății, pe Iisus... (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 83*)

Să știi că, viețuind în mănăstire, te găsești pe câmpul de luptă ca un ostaș duhovnicesc, primind răni și învrednicindu-te de cununi, iar dacă părăsești acest loc, atunci nu mai ai nici luptă și ți se pare că ai dobândit liniștea. Însă ceea ce crezi este greșit, pentru că foarte curând aceasta se poate transforma într-o furtună dezlănțuită. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 93*)

Mântuirea nu stă în a merge uneori la biserică și a coase la gherghef, ci în păzirea inimii și nimicirea patimilor: a mândriei, iubirii de sine, trufiei, mâniei, răutății, îmbuibării, poftei trupești și celorlalte. Aceasta și este lupta noastră duhovnicească – să ne împotrivim patimilor, să le nimicim cu ajutorul lui Dumnezeu. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, p. 276*)

Nevoiți-vă împotriva patimilor. Lupta cu acestea și cu vrăjmașii nevăzuți este fără odihnă, înfricoșătoare și cruntă. Smerenia, însă, pe toate le biruiește. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 94*)

Lupta nu este de o zi, iar învățarea iscusinței în luptă necesită mult timp, muncă și ajutor de la Dumnezeu. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 121*)

Scrieți că v-ați împăcat cu gândul că veți fi nevoit să duceți lupta cu patimile voastre până la sfârșitul vieții. Da, acest lucru este necesar, căci și Sfinții Părinți, până a dobândi nepătimirea și pacea desăvârșită, au avut această luptă. Prin aceasta cunoaștem neputința noastră și starea proastă în care ne aflăm, și de nevoie ne smerim. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 445*)

Să nu te încrezi în pacea pe care o ai, pentru că vei avea și luptă spre cunoașterea neputințelor tale și spre vederea patimilor, dar să nu-ți fie frică de aceasta. Dumnezeu ne slobozește luptă după putere, atât cât putem duce, ca să dobândim învățătură și să ajungem la smerenie. Adevărata liniște se naște din adevărata smerenie, iar tu mai ai mult ca să ajungi la aceasta. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 229*)

Lasă-te în voia lui Dumnezeu și caută la patimile tale; multe le avem înlăuntrul nostru și nu le vedem, dar, în timp, diferite întâmplări ni le vor descoperi. Fie ca acestea să se stingă în veacul veacului din inimile noastre, cu ajutorul lui Dumnezeu, prin purtarea noastră de grijă și împreună lucrarea celor ce poartă poverile noastre. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, p. 234*)

Într-un război adevărat, mulți sunt răniți și suferă de boli: cu atât mai mult suntem răniți în această luptă duhovnicească de către duhurile răutății și mai ales ne aflăm biruiți atunci când ne încredem în puterile și mintea noastră, până ne smerim și ne cunoaștem neputința. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 236*)

---

Fiind luptat, împotrivește-te cu smerenie, precum este scris și arătat nouă de Părinți, și, dacă se va întâmpla să cazi, îndată să te ridici. Să știi că pentru mândria ta ți se dă lupta aceasta. Aleargă la prihănirea de sine și la smerenie și nu fugi din chilia ta. Că, dacă nu se va încerca monahul prin diferite ispite și scârbe, nu va putea să-și cunoască neputința și să se smerească. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 245*)

Principala cauză a luptei tale puternice este puținătatea smereniei, care, atunci când scade, dă loc mândriei, iar dacă se întâmplă vreo cădere, fie și numai cu gândul, acolo a lucrat mai întâi mândria. Iar tu, precum se vede, nu stăruiești în a te împotrivi acesteia și nici a o birui, de aceea mândria te surpă. Ca să te izbăvești de ea, să te socotești ultima și mai rea decât toate, ca una ce ești biruită de patimi, și vei vedea rodul acestei lucrări. Iar tu, din contră, te crezi mai bună decât alții, iar pe aceștia îi dojenești și îi judeci. Cine ți-a dat acest drept? Pentru aceasta și vrăjmașul se ridică cu putere asupra ta și te tulbură prin gânduri de curvie. Smerește-te și vei primi ajutor de la Dumnezeu. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, p. 279*)

Este cu neputință să nu avem lupte, dar depinde de noi dacă biruim sau suntem biruiți. În timpul unor porniri puternice trebuie să ne abținem atât de la hrană, cât și de la a privi, a auzi și a vorbi, și să dormim cu măsură, având în același timp inima înfrântă și smerită. Fără acestea din urmă, primele puțin folos vor aduce. Atunci când ești biruit, să știi că primești pedeapsă pentru semeție și judecarea celorlalți. Smerește-te și Dumnezeu te va mântui! (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 256*)

Să te străduiești să ai întotdeauna smerenie, iar dacă vei vedea vreo luptă care te biruiește, să știi că i-a precedat mândria și că trebuie să alergi degrabă la prihănirea de sine și la cuvântul: *iartă-mă*. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 102*)

Atunci când trecem hotarul unei țări, avem nevoie de pașaport; tot astfel, biruind patimile, dobândim o altă stare, pașaport pentru viața veșnică. Fiecare patimă este îmbolnăvire a sufletului, pentru că invidia, mânia, zgârcenia nu sunt ale trupului, ci ale sufletului. Dacă dăm tămăduire trupului, cu atât mai mult e necesar să tămăduim sufletul bolnav. Anume pentru lupta cu patimile există mănăstirile. De altfel, nici oamenii din lume nu sunt scutiți de această luptă, dacă vor să se mântuiască. Și în schitul nostru se duc lupte. Nimeni nu se face dintr-odată despățimit. Cineva vine cu mândrie, altul cu desfrânare,



dacă nu trupească, atunci de gânduri, al treilea este atât de rău, încât nu poți trece pe lângă el fără frică, al patrulea este zgârcit, tremură pentru fiecare bănuț, astfel încât fără să vrei îți vine gândul: pentru ce a venit acesta la mănăstire? Al cincilea este lacom, tot timpul vrea să mănânce. „Parcă ai mâncat mai devreme în trapeză?” – i se spune. „Și ce dacă, puțin a fost pentru mine” – le răspunde și mănâncă încetișor în chilie, organizându-și mese și după amiază, și la miezul nopții, ș.a.m.d. În felul acesta stau lucrurile. Acești oameni își recunosc singuri păcatele și se căiesc, dar la început îndreptarea se face mai greu. Stareții încercați în cele duhovnicești îi privesc cu înțelegere: sunt începători, ce poți aștepta de la dâșii? Dar iată că trec vreo douăzeci și cinci de ani și vedem că munca n-a fost zadarnică. Cel lacom a devenit postitor, cel desfrânat, feciorelnic, cel mândru, smerit ș.a.m.d. În lume puțini cunosc despre aceste lupte. La întrebarea: cum să ne mântuim? – cei mai mulți răspund: trebuie să ne rugăm lui Dumnezeu pentru mântuire, iar dacă te vei ruga, te vei mântui. Și nu depășesc această limită. Dar cu toate acestea rugăciunea nu va mântui pe cel împătimit. Țelul, unicul țel al vieții noastre stă în dezrădăcinarea patimilor și în înlocuirea acestora prin virtuți opuse lor. Cel mai bine este să începem această luptă în felul următor: cu toate că ne sunt proprii toate patimile, totuși unele sunt într-o măsură mai mare, iar altele în una mai mică. Trebuie să determinăm care din ele predomină și să ne întrarmăm împotriva acesteia. Este imposibil să ducem lupta cu toate patimile deodată: ne vor sugruma. Biruind o patimă, să trecem la dezrădăcinarea alteia ș.a.m.d. Omul care dobândește despățimirea primește un fel de diplomă cu dreptul de a intra în Împărăția Cerurilor, se face împreună vorbitor cu îngerii și sfinții. Iar celui care nu și-a biruit patimile, îi va fi cu neputință să fie în rai, pentru că va fi reținut de vămi. (*Cuviosul Varsanufie, 3, pp. 108-109, din 2.06.1910*)

Vrăjmașul întotdeauna atacă dintr-o parte, insistând asupra uneia dintre patimi. De exemplu, împingând spre lăcomie, nu va tulbura în același timp cu iubirea de argint, pentru că prin aceasta își poate distruge lucrarea, dacă omul va începe să se zgârcească chiar și pentru împlinirea poftelor sale de mâncare. Sau, momindu-ne în mrejele iubirii de argint, nu va mai insista și asupra curviei, pentru că iarăși poate să-și distrugă lucrarea. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 32, din 25.02.1908*)

Părintele a explicat un fragment din Evanghelie: *și umblă prin locuri fără de apă, căutându-și odihnă și neaflând* (Luca 11: 24). Ce se înțelege aici prin locuri fără de apă? Sufletele oamenilor slabi, împătimiți, care nu au

---

virtuți. Pentru diavol nu este interesant să ispitească și să împingă spre păcat un astfel de om, pentru care a păcătui cu gândul, cu cuvântul și cu lucrul este ceva obișnuit. Pe un astfel de om îl face să păcătuiască fără luptă, precum obișnuiește să facă în lume. Până la urmă, hotărăște să se reîntoarcă la acel din care ieșise, și se întoarce. Atunci când plecase de la acesta, omul a simțit o ușurare în lupta cu patimile, de parcă patimile au încetat să-l mai tulbure. Și iată că s-a lăsat purtat de împrăștiere, a încetat să se cerceteze cu atenție și a căzut în nepăsare. Anume în această stare îl găsește diavolul, întorcându-se la el. Văzându-l că nu este pregătit de luptă, folosindu-se de nepăsarea acestuia, diavolul merge și ia cu sine încă șapte duhuri, mai rele decât sine, și *intrând locuiesc acolo; și se fac cele de pre urmă ale omului aceleia mai rele decât cele dintâi* (Luca 11: 26). Pentru aceasta trebuie neîncetat să ne cercetăm pe noi înșine... Acest om, din cauza liniștirii patimilor, a făcut loc mândriei, care la timpul potrivit, până la urmă, l-a adus într-o stare atât de jalnică... (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 97, din 01.01.1909*)

Să-i spui lui N. că, atunci când se va smeri, va înceta și lupta: să doarmă și să mănânce mai puțin, să se ferească de vorbirea deșartă, de judecată și să nu iubească a se împodobi cu haine frumoase, să-și păzească văzul și auzul. Acestea toate sunt metode de protecție. Și să nu lase gândurile să intre în inimă; iar atunci când acestea vor începe a veni, să se scoale și să ceară ajutor de la Dumnezeu. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, p. 13*)

Nu ne putem lipsi de luptă, în care uneori biruim, iar alteori suntem biruiți. Cele ce nu țin de voia voastră, lăsați-le cum sunt, pentru că, dorind să le mențineți sau să le faceți după bunul plac, vă veți vătăma mai mult, adăugând rele peste rele. (*Cuviosul Lev, 251*)

## **Lupta cu patimile**

Cel ce va birui o patimă va birui un demon și, dacă va birui două patimi, doi demoni va distruge, iar dacă se va lepăda de zece sau mai multe patimi, atunci va bate o legiune întreagă de demoni și se va desfăta de pacea sufletească... (*Cuviosul Antonie, 22, p. 78*)

O copilă curată nu poate viețui fără lupta cu patimile. Însă trebuie să ușurezi această luptă, să dormi și să mănânci mai puțin, să nu-i cicălești pe cei din jur, să nu uiți de Dumnezeu și să ai gândul morții,

iar cel mai mult – să te smerești, pentru că fără aceasta lupta cu patimile este grea. Iar păcătosului ce se pocăiește îi este oricând cu puțință să se mântuiască, pentru negrăita milostivire a lui Dumnezeu. (*Cuviosul Anatolie*, 7, p. 108)

**Întrebare:** „Poate oare un om împătimit să aibă rugăciunea inimii?”

**Răspuns:** „Poate, dar iată cum: în prima perioadă de acțiune a rugăciunii lui Iisus, patima biruiește pe om, iar în cea de-a doua perioadă, oricât de puternică ar fi patima, omul o biruiește. Patima rămâne înlăuntrul omului până la moarte, pe când nepătimirea poate fi doar relativă. Aceasta o putem vedea din faptul că mulți nevoitori, precum Cuviosul Iacov, petrecându-și viața întreagă în nevoințe, alunecau în păcat. Cel ce se silește în nevoința rugăciunii, acela negreșit simte în sine mișcarea patimilor. Însă omul care a dobândit rugăciunea lăuntrică are patima ca un mort înlăuntrul său, ce nu-l mai poate tiraniza, și, cu cât mai puternică este rugăciunea, cu cât se întărește mai mult în inima nevoitorului, cu atât mai puțin și mai puțin acționează patimile, de parcă ar dormi. Mortul stă întins – înseamnă că există și n-a dispărut, pentru că-l vedem cu ochii noștri. Tot astfel, patima este ca un mort în cel ce petrece în nevoința rugăciunii și a dobândit rugăciunea lăuntrică...” (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 126, din 26.10.1909)

Sfinții Părinți ne învață: cu orice patimă să te lupți, dar de curvie să te mântuiești prin fugă. Da, iar noi suntem nevoiți să fugim de (aproape) orice patimă. Fuga nu are aici un sens direct: că, dacă ai simțit lupta înlăuntrul tău, te-ai apucat și ai fugit din mănăstire, nu! Fuga implică aici numele Domnului Iisus, rugăciunea lui Iisus, pentru că spus este: *stâncile scăpare iepurilor...* (Psalm 103: 18). Iepurii sunt toți cei timizi, slabi, smeriți, care nu pot lupta cu patimile prin propriile lor puteri... (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 166, din 06.08.1910)

**Întrebare:** „Am citit la episcopul Teofan, în *Calea către mântuire*, că trebuie să găsim în noi patima de căpetenie. M-am tot gândit și nu m-am putut opri asupra nici uneia dintre patimi”.

**Răspuns:** „Trebuie să te rogi, ca Domnul să descopere această primă patimă; singur n-ai s-o găsești. Și este foarte important a o găsi, ca să știi încotro să-ți îndrepti puterile, adică să știi cu care patimă să lupți mai întâi”. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 167, din 19.09.1910)

---

Nu deznădăjdui. Chiar dacă ești luptată de patimi și, după cum scrii, ești la o vârstă înaintată, căci ai trecut de 20 de ani, totuși să nu deznădăjduiești. Patimile uneori ne mai luptă și la 30, și la 40, și la 50, și la 60, și la 70 de ani. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 239*)

Păcat că ai trăit atâția ani pe lume și nu ți-ai nimicit patimile! Și pentru că veni vorba: ce ai mai putea face acum, la vârsta venerabilă de 25 de ani? Prin ce te-ai mai putea smeri? Și acum iată, scotocind în acest bălegar puturos de patimi, nu vei putea ține prea sus nasul. Și mai ales cum ai putea să izbutești, măcar puțin să te mândrești? (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 240*)

Faptul că dorești să te izbăvești complet de gânduri este mai mult decât prostie! Sfinții nu îndrăzneau să zică așa ceva! Mi-ai înșiruit o grămadă de patimi care te luptă, în timp ce eu am de vreo două, trei sau chiar zece ori mai multe decât tine – și pe toate le rabd. Același lucru ți-l doresc și ție! (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 288*)

Sora T.G. a ajuns la o vârstă înaintată – este al 26-lea an de când trăiește pe pământ – iar patimile tot n-au părăsit-o. Straniu lucru: o bătrânețe atât de venerabilă – și are patimi. Pesemne că ai auzit, dar n-ai înțeles cuvântul: „Căruntețile sunt înțelepciunea oamenilor și vârsta bătrâneților, viață nespurcată”. Uneori Dumnezeu dă repede nepătimirea celor deosebit de smeriți, dar de obicei omul moare fiind încă luptat. Și aceasta nu înseamnă că s-a pierdut, ci – precum a zis cineva – unul ca acesta este numărat în rândul mucenicilor. Dorești să afli la ce vârstă te vor lăsa patimile? Odinioară s-a spus: *Nu este al vostru a ști anii sau vremile, care Tatăl le-au pus întru a Sa stăpânire* (Fapte 1: 7). (*Cuviosul Anatolie, 7, pp. 117-118*)

Nu te mai neliniști de ceea ce se întâmplă în inimă. Numele lui Iisus îl tulbură pe vrăjmașul sufletelor noastre care s-a cuibărit în inimă – pentru aceasta el își și sucește mințile, iar tu să faci ceea ce ți s-a poruncit. Ține minte că Iisus, Cel pe Care Îl chemi, este mai puternic decât vrăjmașul. Să găsești numaidecât cartea *Șapte cuvinte* de Marcu Ascetul și s-o citești în toată vremea. Așa să te ridici deasupra ei. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 145*)

Mai continui să lupți cu pătimioarele tale? Luptă, luptă! Să-ți fie de bine, ostașule al lui Hristos! Să nu te lași purtat de răutate și de neputințele trupești. Iar dacă vei avea ispită, să alergi la Doctor, strigând

împreună cu Sfânta Biserică, Maica noastră: „Doamne, numără-mă cu tâlharul, cu desfrânata și cu vameșul (cu cei care se pocăiesc, desigur) și mă mântuiește”. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 161*)

Te mânănești foarte că te biruiesc patimile și că nu poți să te împotrivești lor. Trebuie să ne mânănim, însă ar mai trebui să știm că patimile se dezrădăcinează puțin câte puțin și că trebuie să lucrăm multă vreme asupra noastră. Dar deocamdată să răbdăm și să ne smerim. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 200*)

Să nu fugi de lupta cu vrăjmașul. Mare, foarte mare este plata luptătorilor: Lumina veșnică, a bucuriei, vie, de viață dătătoare, care îi va veseli pentru toate aceste scârbe. Domnul a zis iubiților Săi: *În lume necaz veți avea..., ci întristarea voastră întru bucurie se va întoarce... Și bucuria voastră nimeni nu o va lua de la voi* (Ioan 16: 20, 22, 33). Înseamnă că această bucurie va fi veșnică. Iar scârbele se vor împrăștia, ca fumul și ca praful. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 208*)

Trebuie să știm care patimă ne tulbură mai mult, ca să luptăm mai întâi cu ea. Pentru aceasta trebuie în fiecare zi să ne cercetăm conștiința... (*Cuviosul Nikon, 8, p. 306*)

Trebuie ca toate cele rele, inclusiv patimile care ne luptă, să nu le socotim ale noastre, ci de la vrăjmașul diavol. Este foarte important. Numai atunci vom putea birui patima, când n-o vom socoti a noastră. (*Cuviosul Nikon, 8, pp. 319-320*)

Biruința asupra patimilor se săvârșește prin puterea lui Dumnezeu. Puținele noastre puteri nu sunt suficiente pentru aceasta. Trebuie să recunoaștem cu smerenie acest lucru și să atragem prin smerenie milostivirea și ajutorul lui Dumnezeu asupra noastră. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 371*)

*Fiica Babilonului, ticăloasa! (...)* Fericit este cel care va apuca și va lovi pruncii tăi de piatră (Psalm 136: 8-9). După cum explică Sfinții Părinți, prunci aici sunt numite gândurile și mișcările păcătoase. Anume acestea trebuie distruse și zdrobite de Piatră din clipa în care apar, iau naștere, de la începutul apariției lor, cum s-ar zice – din pruncie, fără a le lăsa să crească, cât încă sunt mici și nu s-au întărit. Iar Piatra este Hristos. Lovește acești prunci babiloneni cu numele lui Iisus, distruge-i cu rugăciunea lui Iisus și tot așa prin toate mijloacele harului lui Hristos. (*Cuviosul Nikon, 6, pp. 195-196*)

---

Fără a vorbi amănunțit despre înrăurirea distrugătoare a patimilor rușinoase – curvia –, care atât de uluitor și urât fac omul să se asemene dobitoacelor, putem observa că absolut oricare patimă lipsește omul de chipul lui omenesc, asemănându-l dobitocului și fiarei. Priviți, spre exemplu, ce fac mânia și răutatea. Un om cuprins de răutate se face cu totul asemănător fiarei, ochii împrăstie scânteii, fața se schimonosește – astfel încât pare că este gata să-și devoreze aproapele. Toate patimile în general: lăcomia pântecelui, bănuiala, iubirea de arginți și altele – transformă oamenii în dobitoace. (*Cuviosul Nikon, 6, p. 207*)

Să ne dea Dumnezeu înțelepciune ca, neîndoindu-ne, să luptăm cu vrăjmașul mântuirii noastre și cu păcatul: fără înțelepciune de la Dumnezeu și fără ajutorul Lui, biruința este cu neputință. Noi suntem neputincioși și slabi fără ajutorul Domnului, însă cu acest ajutor totul este posibil, precum a zis Apostolul: *Toate le pot întru Hristos, Cel ce mă întărește* (Filip. 4: 13). (*Cuviosul Nikon, 20, p. 38*)

Mă întrebi cum să lupți cu patimile? Aici ne aflăm în biserică luptătoare și trebuie să avem neîncetat lupte, precum spune și cuviosul Paisie Velicickovski: luptă trebuie să fie (neîncetat); muștrarea de sine și smerenia, precum scriu Părinții, sunt cele mai puternice arme împotriva oricărei patimi. (*Cuviosul Ilarion, 44*)

Citind scrierile Sfinților Părinți, ai văzut că cel ce vrea să-și curățească inima de patimi trebuie să cheme în ajutor pe Dumnezeu. Așa este. Însă nu vei putea să zici rugăciunea lui Iisus dacă nu vei alunga gândurile. Dumnezeu nu cere de la începători rugăciune neîmprăștiată, care se dobândește în timp îndelungat și cu multă trudă. Așa zic și scrierile Sfinților Părinți: „Dumnezeu dă rugăciunea celui ce se roagă”, iar de rugat totuși trebuie să ne rugăm, cu buzele și cu mintea. (*Cuviosul Ilarion, 44*)

Orice valuri s-ar ridica asupra sufletului tău, să alergi întotdeauna la Hristos. El, Mântuitorul, va veni în ajutor și va domoli valurile. Tu să crezi că Domnul înadins ți-a pregătit așa o viață spre tămăduire. Să n-o respingi și să nu cauți liniștea trupească și pacea înșelătoare, pentru că la început trebuie mult să suferim și să răbdăm. Iar dacă vei avea descoperire, atunci ea îți va ușura cu mult lupta și vei avea mai multă pace decât ai fi avut prin tine însăși. (*Cuviosul Lev, 161*)

Dinafară ne vine război. Iar înăuntru avem unul dublu și extrem de periculos. În acest fel de... luptă vă este foarte de trebuință silirea pentru dobândirea biruinței: prin răbdare, muștrare de sine și smerenie. (*Cuviosul Lev, 166*)

Să nu te mâhnești peste măsură și să nu deznădăjduiești din cauză că au reînceput atacurile dinafara și dinlăuntru vostru, pentru că până acum acestea au zăcut ascunse. Dar îndată ce ați făcut să lucreze partea voastră furioasă, dimpreună cu amărăciunea înverșunată, acestea s-au descoperit și au turbat. Să alergăm însă la Dumnezeu prin Singura Întâistătătoare și Păzitoare, prin Mijlocitoarea noastră a tuturor, Preasfânta Născătoare de Dumnezeu și Fecioara Maria, care, prin rugăciunile și cererile ei atotputernice, va tămădui toate bolile noastre trupești și sufletești! (*Cuviosul Lev, 191*)

Să nu ne mirăm de faptul că celelalte patimi, pe care mi le descrieți, vă secătuiesc și vă biruiesc, mai ales furia, pentru că ușor îi este omului să se vatăme, însă mult timp îi trebuie, silință și muncă, pentru a se tămădui și a dobândi deplină sănătate. Așadar, mult prețuită fiică, nădăjduiesc, în bunătatea lui Dumnezeu, că, dacă veți continua să aveți ascultarea cuvenită și supunere față de maica Varvara și în tot chipul vă veți strădui să descoperiți faptele voastre și toate gândurile care vă vin de la vrăjmașul diavol, dacă vă veți tăia voia în tot lucrul și pentru nimic nu veți crede gândului vostru, astfel vă veți îndepărta de părerea de sine și de judecare, ca de o otravă de moarte aducătoare, și, cu împreună lucrarea și ajutorul harului, vă veți sili să vă îndreptați. De aceea voi zice cu îndrăzneală că Multmilostivul Dumnezeu nu numai că vă va tămădui de vătămare, ci are să vă dea și daruri – smerenia, chibzuința! (*Cuviosul Lev, 120*)

Plictiseala pe care o simte soția voastră... este, desigur, de la vrăjmașul, pentru că ea se silește să împlinească sfatul ce i s-a dat spre mântuire, iar vrăjmașul urăște aceasta și îi aduce plictiseală. Trebuie să răbdați și să nu cedați, iar Dumnezeu va da ajutorul Său – plictiseala va dispărea. Și mai trebuie să nu vă lăsați purtat de patima voastră de căpătâi, ci să-i arătați împotrivire, tăind încetisor acest obicei – și astfel nu veți fi dominat de el. (*Cuviosul Lev, 209*)

Războiul duhovnicesc este prezent oriunde. Nu sunteți scutit de acesta, chiar dacă nu vedeți săgețile ce vin de la vrăjmași. Lucrurile despre care mi-ați scris, adică melancolia și celelalte, sunt din uneltirile

---

vrăjmaşului, însă noi, fără a avea lumina smereniei, luptăm cu el în starea în care suntem, ca şi cum am lupta noaptea împotriva duşmanilor într-un război adevărat. Iar atunci când ne vom smeri, Dumnezeu ne va dăruia şi lumina cunoştinţei, şi atunci vom merge şi noi pe calea poruncilor Lui. (*Cuviosul Lev, 231*)

Legat de ispitele pe care le aveţi acasă şi care au fost îngăduite pentru istovirea trupului vostru, să alergaţi cu smerenie la Multmilostivul Dumnezeu, Singurul care poate să tămăduiască rănilor şi patimile cele de netămăduit. Precum zice avva Appolo unui frate ce suferea din cauza războiului, „această patimă se tămăduieşte nu atât prin grija omenească, cât prin iubirea de oameni a lui Dumnezeu şi milostenie”... (*Cuviosul Lev, 194*)

Ce să facă, atunci, cei pe care îi tulbură şi îi nelinişteşte oarecum fără voia lor ne iubirea şi răutatea, invidia şi ura sau îi tulbură necredinţa?

În primul rând trebuie să atragem atenţia asupra cauzelor acestor patimi, împotriva cărora va trebui să folosim un leac pe măsură. Cauza necredinţei este iubirea slavei pământeşti, precum mărturiseşte Însuşi Domnul în Sfânta Evanghelie: *Cum puteţi voi să credeţi, slavă unul de la altul luând, şi pre slava cea de la Singur Dumnezeu nu o căutaţi?* (Ioan 5: 44). Iar invidia, răutatea şi ura vin din mândrie şi din lipsa de dragoste pentru aproapele. Tămăduirea acestor patimi stă mai întâi în recunoaşterea neputinţei proprii, cu smerenie şi sinceritate, înaintea lui Dumnezeu şi a părintelui duhovnic; apoi avem strădania în a urma Evanghelia – să nu acţionăm din atracţia acestor patimi, ci să facem cele potrivnice lor; al treilea leac ar fi căutarea slavei lui Dumnezeu şi de la Dumnezeu în toate; al patrulea – cerşirea cu smerenie a ajutorului de la Dumnezeu, fără a ne îndoi, ci crezând că ceea ce este cu neputinţă la oameni e cu putinţă la Dumnezeu. Al cincilea leac este prihănirea de sine, adică în orice situaţie neplăcută sau întristătoare să luăm vina asupra noastră şi să n-o dăm pe alţii, pentru că n-am ştiut să procedăm cum se cuvine şi am provocat aşa o neplăcere şi mâhnire, de care vrednici suntem, din îngăduinţa lui Dumnezeu, pentru nepăsarea şi trufia noastră, pentru păcatele noastre vechi şi noi. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 37*)

Rugăciunea lui Iisus s-o zici împotriva ispitelor trupesti, iar când eşti luptat de mânie să te rogi pentru cel din cauza căruia te mâhneşti. Mântuieşte, Doamne, şi miluieşte pe cutare, şi cu sfintele ei rugăciuni ajută mie, ticăloasei şi păcătoasei! (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 91*)



Sfântul Ioan Scărarul spune că, pentru cei ce au venit la mănăstire, prima și cea mai mare ispită a vrăjmașului este samavolnicia, încrederea în sine și voia proprie. Fiecare din voi să țină minte aceasta, lăsând pe ceilalți să facă ce vor și ce socotesc de cuviință, pentru că fiecare va răspunde pentru sine înaintea Domnului. În continuare, sfântul pune înaintea trei patimi de căpetenie care îi războiesc pe cei ce se află în ascultare: lăcomia pânteceului, mânia și pofta trupească. Ultimele două își iau putere de la prima, pofta trupească aprinzându-se din lăcomie și odihna trupului, iar mânia – pentru lăcomie și odihnă. Acest întreg sobor de răutăți se naște și se întâmplă din iubirea de sine și din așezarea spre mândrie a sufletului. Pentru aceasta Domnul poruncește în Evanghelie să ne lepădăm de noi înșine și să ne smerim. Prin silirea sinelui și prin smerenie vom atrage milostivirea și ajutorul lui Dumnezeu, prin care omul are putere să se ferească de rău și să facă binele. Dacă nu putem să postim urmând exemplul vechilor nevoitori, atunci măcar să ne silim cu smerenie și prihănire de sine a ne abține la timpul cuvenit și cu măsură de la mâncare și băutură. Tot astfel să facem cu somnul, cu discuțiile și cu altele. În general, să ținem minte cuvintele Apostolului: *De trăim cu Duhul, cu Duhul să și umblăm. Să nu fim măreți în deșert, unul pre altul întărâtând, unul altuia pizmuind* (Gal. 5: 25-26). Invidia este mai rea decât toate. Sfântul Isaac Sirul scrie că cel ce face loc invidiei înlăuntrul său dobândește împreună cu ea și pe diavolul. Atunci când cineva îngăduie diavolului să se apropie de sufletul său, ce tulburare, agitare și răzvrătire nu face acesta? Să ne izbăvească Domnul de asemenea patimă vătămătoare, la fel și de judecarea altora, care ne face fățarnici înaintea lui Dumnezeu. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, pp. 99-100*)

Îmi descrii războiul puternic care te luptă de jumătate de an și ești nedumerită pentru ce ți-a fost îngăduit. Mă întrebi dacă nu cumva L-ai mâniat și acum pe Dumnezeu cu ceva, dacă nu cumva ai făcut vreun păcat de moarte? Chiar dacă n-ai păcătuțit, trebuie să mai rabzi și pentru păcatele mai vechi. Maria Egipteanca a luptat 17 ani cu patimile în pustie ca și cu niște fiare. Spui că probabil această cale este generală pentru toți oamenii care au păcătuțit mult. Într-adevăr, calea este una, însă pe această cale fiecare om resimte mai mult sau mai puțin un lucru sau altul, potrivit așezării sale lăuntrice și simțămintelor sale. Îți voi da un exemplu. Pe un timp umed și rece câțiva oameni merg pe același drum. Unul sănătos va îngheța puțin, și atât. Altul însă, cu sănătatea mai firavă, va răci, va face guturai, va începe să-l doară capul. Iar cel bolnăvicios se va îmbolnăvi cu totul de la ceea ce omului sănătos nu-i aduce nici o pagubă. Așa să cugeți

---

și despre ceea ce ai întrebat: războiul care te încearcă (de exemplu ceea ce simți când stai în biserică) este semnul unei adânci neputințe. Această luptă devine mai ușoară prin smerenie și se întetește din înălțarea minții și mândrie. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 94-95*)

Scrii că multă vreme nu ți-a trecut prin minte și n-ai avut dorința să o rogi pe Împărăteasa Cerească să mijlocească pentru tine în luptele tale, căci ți se pare că a cere izbăvire din război înseamnă lepădare de crucea călugărească... De câte ori ți-am scris ca în luptele tale să chemi în rugăciune pe Dumnezeu, să-L rogi să-ți dea ajutorul Lui atotputernic și mijlocirea Preasfintei Stăpânei noastre Născătoare de Dumnezeu, iar tu zici că n-ai avut dorință s-o rogi pe Împărăteasa Cerului. Ți se spune să te rogi pentru ajutor de la Dumnezeu, iar tu o ții una și bună cu izbăvirea de război. Nu izbăvire trebuie să ceri de la Dumnezeu, ci ajutor și răbdare cu bărbăție. Strigă către Dumnezeu și Maica Domnului cu smerenie, cu conștiința adâncă a neputinței tale, a putreziciunii celor dinăuntru ale tale, părăsind gândurile trufașe despre păruta ta iubire de Dumnezeu, și atunci Dumnezeu puternic va fi să-ți dea ajutor și ușurare, după măsura smereniei tale. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 96*)

În scrisoare... iarăși întrebi de ce ți-a fost lăsat un război atât de puternic, dacă este pentru păcate sau spre curățire, și altele, și altele. Adică faci felurite șmecherii: vrei să primești acest război astfel încât să nu fii nevoită să te smerești. Între timp, acesta ți se lasă, printre altele, anume spre smerirea cugetării trufașe; adică, în cuvinte mai simple, pentru mândrie și păcate. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 98*)

Îți exprimi în același timp dorința și nedumerirea – de ce se întâmplă ca și cum Dumnezeu nu aude rugăciunile tale legate de curățirea de patimi. Pentru nedumerirea ta îți voi aduce un exemplu. Primăvara, grădinarul mai întâi curăță bine pământul de tot felul de ierburi rele și apoi sădește plantele în pământ curat; dar buruienile iarăși răsar și grădinarul trebuie aproape toată vara să prășească și să curețe de câteva ori plantele de buruieni, până ce acestea se vor întări. Trupul nostru este făcut din același pământ și, cât s-ar strădui omul să se curețe de patimi, acestea iarăși pătrund înlăuntrul omului, ca și buruienile. Și iarăși, dacă nu este bine îngădită grădina, atunci caprele și porcii vatămă plantele. Iar păsările pot zbura și peste îngăditură. Grădinarul trebuie să aibă grijă de toate acestea și să protejeze plantele. Iar creștinul trebuie să păzească roadele duhovnicești de păsările gândurilor, care uneori se transformă și

în alte animale. Protopărintelui nostru i s-a spus: *Întru sudoarea feței tale vei mânca pâinea ta, până când te vei întoarce în pământul din care ești luat* (Gen. 3: 19). (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 116)

Din mărturisirea ta văd că, vrând să îplinești sfaturile mele, ai luptă cu somnul și cu gândurile – Dumnezeu să-ți ajute în aceasta! Iar pentru ca să scapi de somnul mult, scrii că ai început să mănânci fără să te sature și, ieșind de la masă foarte flămândă, te tulburi că nu ai binecuvântarea mea și totuși faci aceasta. Nu trebuie să fii flămândă, ci la prânz hrănește-te cu măsură. Nici cina nu este de lepădat, ci urmărește și în aceasta înfrânarea, și mănâncă mai puțin decât la prânz... Făcându-ți pravila de dimineață, ai simțit o deosebită frângere a inimii și sânguință, după care toată ziua ai fost luptată de gânduri de mânie și ținare de minte a răului. Să nu te tulburi din aceasta. Sfântul Isaac Sirul spune: „Dacă te rogi cum se cuvine, să aștepti să-ți vină ceea ce nu se cuvine”. Așa ți s-a întâmplat și ție. (Cuviosul Ilarion, 47)

## Iubirea de frați

Să dea Dumnezeu minte și putere ca să purtăm poverile unii altora și prin aceasta să plinim legea lui Hristos, dragostea și pacea. Greșelile, încălcările și păcatele fraților, ale mele să fie. (Cuviosul Moisi, 16, p. 44)

Neputințele sufletești (ale fratelui) trebuie să le purtăm cu bucurie, fără mâhnire. Pentru că, dacă cineva este bolnav trupestă, nu numai că nu ne supără, ci îl și slujim în tot chipul, atunci tot așa ar trebui să procedăm și în neputințele sufletești. (Cuviosul Moisi, 16, p. 122)

Experiența mi-a arătat următoarea regulă: dacă trebuie să mustri pe cineva sau să faci vreo observație cuiva, mai întâi să te rogi în inima ta lui Dumnezeu pentru omul acesta. Crezi uneori că acel frate nu va primi mustrea, iar dacă mai întâi te vei ruga pentru el... Când colo, contrar așteptărilor tale, acesta mustrea o va primi liniștit, iar uneori se va și îndrepta. (Cuviosul Moisi, 16, p. 118)

Dacă doriți să fiți întotdeauna pașnici, niciodată să nu vă despărțiți de cineva în nemulțumire, ci în tot chipul încercați să iertați pe toți din inimă și chiar să-i împăcați, ca să vă despărțiți în duh de pace, după care și voi înșivă vă veți desfăta de pace sufletească. (Cuviosul Moisi, 16, pp. 120-121)

---

## Viața viitoare

Îmi scrii că acum, atât din cauza bolii tale, cât și din cauza așezării tale sufletești, deseori plângi și mai ales rogi pe Dumnezeu să nu te lipsească în viața viitoare de vederea feței lui Hristos. Mai întrebi dacă nu cumva acest gând vine din mândrie. Nu. Numai că tu înțelegi greșit gândul acesta, pentru că toți cei miluiți de Domnul vor fi învredniciți de vederea lui Hristos; iar Împărăția Cerurilor nu este altceva decât a ne bucura de Hristos Mântuitorul, de vederea feței Lui. Dimpotrivă, cei lepădați dinaintea lui Hristos vor fi lipsiți și de Împărăția Cerurilor, și trimiși în muncă. Sfântul Ioan Gură de Aur spune că a fi lepădat de la Hristos este mai înfricoșător decât gheena și mai chinuitor decât orice chin. Cuviosul Teognost spune în ultimul capitol: „Dacă cineva nu crede că va ajunge vreodată unde este Sfânta Treime, acela măcar să încerce să nu se lipsească de vederea lui Hristos Cel întrupat”. Iar Sfântul Ioan Scărarul scrie în Treapta 29, Capitolul 14, că cei ce vor dobândi nepătimirea vor fi acolo unde e Sfânta Treime. Cei ajunși la măsura de mijloc vor avea diferite locașuri. Cei ce vor primi iertarea păcatelor se vor învrednici să stea în lăuntru ogrăzii raiului, iar ultimii nu trebuie să se lipsească de vederea lui Hristos. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 108-109*)

*Întrebare:* „Părinte, cred că este cu neputință ca cineva să simtă deplin fericirea în viața viitoare, știind că rudele apropiate se vor chinui în iad?”

*Răspuns:* „Nu, acolo nu vei mai avea o astfel de simțire. Atunci de toate vei uita. Este la fel ca la examen. Când te duci să răspunzi încă îți mai este frică și îți vin o grămadă de gânduri, iar dacă ai ajuns – ai luat un bilet (să răspunzi) și ai uitat de toate”. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, p. 102*)

Îți recunoști vinovăția de a fi cârtit și de a fi ajuns până la dorința de a te sinucide – ceea ce nu este lucru creștinesc. E ceva cu totul înfricoșător. Înseamnă că tu nu ai nici o idee despre ceea ce ne așteaptă în viața viitoare. Suferința ta va trece, iar cea de dincolo, atât suferința, cât și bucuria, nu va trece în vecii vecilor. Și totul abia va începe: sau primăvara vieții și veseliei, sau grozăviile morții și chinurile. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 242*)

## Credința

Credința are putere să-ți dăruiască liniște. Pentru credință și Avraam a fost lăudat: chiar dacă primise făgăduința despre seminția lui, totuși Dumnezeu îi poruncește să-I jertfească pe Isaac. Ce simțea oare inima lui de tată, mai ales pentru că avea un singur fiu!? Dar credința a depășit dragostea pentru fiul său prin supunerea voii sale lui Dumnezeu, iar care a fost sfârșitul, știm cu toții. Să ne dea Dumnezeu să găsim pacea în credință și cucernicie față de voia lui Dumnezeu. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 465*)

În ultimul timp mulți hoți au apărut pe la noi. Nu dintr-aceia care bagă mâna în buzunar sau fură din case, nu! Ci aceștia mai noi sunt mult mai răi și mai periculoși. Sunt cei ce vi se înfățișează în costume, vă spun cuvinte înalte, iar până la urmă vă lipsesc de cel mai scump lucru – de credință. Și, după ce omul rămâne fără ea, întreabă pe învățătorii săi:

- Și cum să trăim acum?

- După mintea voastră, li se răspunde.

Însă mintea fără credință, după câte se știe, nu este întotdeauna un bun povățuitor, iar omul începe să-și urmeze dorințele trupești și cade din ce în ce mai jos.

Copilași, păstrați sfânta credință, pentru că este o comoară neprețuită cu care veți intra în Împărăție: că nu pentru puține ne silim, ci ca să câștigăm o Împărăție, și încă ce fel de Împărăție – cea Cerească! (*Cuviosul Varsanufie, 3, pp. 66-67, din 04.08.1909*)

Fără a crede în ceva, nu putem face nimic. Priviți, de ce un om oarecare, fie chiar fratele vostru, dorește să se facă doctor? Pentru că acesta crede în medicină. Fiecare om de știință crede în știința sa. Și așa este peste tot și în toate. Tot astfel, pentru viața creștinească, e nevoie să credem în Dumnezeu, în Hristos, în Evanghelie. „Noi nu putem crede – spun unii – pentru că nu există dovezi despre aceasta. Știința este cu totul altceva – acolo totul este demonstrat”. Bine, dar, înainte de a respinge ceva, obiectul trebuie cercetat, încercat. Credința noastră se bazează pe Evanghelie, așa că luați și încercați ce fel de învățătură este aceasta. Sfântul Ioan Gură de Aur ne spune direct ca să ispitim „duhul”. Iar acesta trebuie ispitit în practică. Trăiți puțin după învățătura evanghelică și aflați în fapt dacă este adevărat că sunt „fericiți cei săraci cu duhul”, dacă sunt „fericiți cei blânzi” – ș.a.m.d. Dar, dacă nu le-ați încercat pe

---

acestea, atunci nici nu le puteți respinge, nu puteți susține că Evanghelia e o prostie, un fleac. Și sunt mulți care zic așa. Iar la Înfricoșata Judecată, acești oameni vor fi întrebați: „Ce, ați citit Sfânta Evanghelie?” Și se vor auzi numaidecât trei feluri de răspunsuri: 1. Nu. 2. Oarecum. 3. Da, sigur, am citit, numai că n-am înțeles...

Despre primul răspuns se poate spune că singuri s-au făcut vinovați, pentru că nimeni nu le-a interzis să citească, dimpotrivă, chiar au fost rugați să o facă – iar acum să se învinovățească pe ei înșiși. Despre al doilea putem spune aproape același lucru. Dar iată că al treilea răspuns prezintă mai mult interes. Aceștia, ca și cum merită o scuză, n-au putut înțelege Evanghelia, adică n-au putut să creadă. Totuși chiar și aceștia vor rămâne fără răspuns. „Vi s-au dat cheile înțelegerii ca să «ispitiți duhul». De ce n-ați vrut să ispitiți? Înseamnă că voi singuri sunteți de vină”. Și iată cum și aceștia rămân fără răspuns. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, pp. 10-11, din 15-17.01.1908)

Cândva a fost omul bogat, dar pe neașteptate a sărăcit. E greu, dar se poate îndrepta. A fost sănătos, dar s-a îmbolnăvit – și aceasta se îndreaptă, pentru că și cu cel sărac, și cu cel bolnav este Hristos. Însă, dacă vei pierde credința, să știi că e mare nenorocire. Acest lucru este înfricoșător pentru că omul nu are nici un sprijin... (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 90, din 20.12.1908)

Acum a venit timpul ispitirii, ca să se vadă dacă suntem în credință. Credința o poate urma doar cel ce crede sincer și fierbinte, pentru care Dumnezeu este mai de preț decât orice. Să păstreze credința poate doar cel ce se păzește de tot păcatul, după cuvântul Evangheliei: *că lumina a venit în lume, și au iubit oamenii mai mult întunericul decât lumina, că erau faptele lor rele* (Ioan 3: 19). (*Cuviosul Nikon*, 8, pp. 265-266)

Uneori Dumnezeu îngăduie ca omul să fie ca și părăsit, și totuși păzește și călăuzește sufletul spre mântuire. Această îngăduință a lui Dumnezeu poate cuprinde o întreagă obște de credincioși. Lucrarea noastră este să păzim cu smerenie credința în Hristos. Dacă e păstrată credința înseamnă că mai avem nădejde de mântuire. Credința trebuie să fie păzită, cu înfrânare, de la tot păcatul. (*Cuviosul Nikon*, 8, p. 377)

Vă rog să duceți o viață în cucernicie, să urmați credința ortodoxă, ca nimeni și nimic să nu vă poată rupe de ea, iar pentru aceasta este de neapărată trebuință să vă rugați, să cereți ajutorul lui Dumnezeu ca să păziți credința voastră neîntinată. (*Cuviosul Nikon*, 6, p. 190)

Dacă cineva îți va zice: „Și credința voastră, și a noastră este de la Dumnezeu”, tu, fiul meu, să răspunzi astfel: „Strâmbă-credință ce ești! Sau poate și pe Dumnezeu îl socotești împărțit între două credințe?! N-ai auzit ce zice Scriptura? *Un Dumnezeu, o credință, un botez* (Ef. 4: 5)”. (Cuviosul Anatolie, 2, p. 44)

„I-am vorbit cândva părintelui (scrie fiica lui duhovnicească) despre o familie, zicându-i că-mi este foarte milă de ei toți – aceștia nu cred în nimic, nici în Dumnezeu, nici în viața de apoi. Îmi este milă mai ales pentru că, probabil, n-au ajuns așa din vina lor, ci au fost educați în necredință, sau au mai fost și alte pricini”. Părintele a început să dea din cap și să zică mânios: „Cei fără Dumnezeu nu au nici o îndreptățire. Pentru că tuturor, absolut tuturor, chiar și păgânilor li se propovăduiește Evanghelia; și, în sfârșit, noi toți din fire primim încă de la naștere simțul cunoașterii lui Dumnezeu. Așadar, vina este doar a lor. Mă întrebi dacă poți să te rogi pentru aceștia. Desigur, putem să ne rugăm pentru toată lumea”. (Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, p. 102)

„Unii – spunea starețul – se lepădau de credința în Dumnezeu imitând pe alții sau din prefăcută rușine. Și iată o întâmplare: cineva nu credea în Dumnezeu. Iar atunci când, în vremea războiului din Caucaz, a fost nevoit să lupte, în toiul bătăliei, când șuierau gloanțele pe lângă el, s-a aplecat, și-a cuprins calul și a început să spună neîncetat: «Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, mântuiește-ne pe noi!». Iar mai târziu, când, amintindu-și de aceasta, tovarășii îl luau în râs, el s-a lepădat de acele cuvinte”. Apoi părintele a adăugat: „Da, fățarnicia este mai rea decât necredința”. (Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, pp. 102-103)

În Sfânta Evanghelie, Dumnezeu Însuși vorbește: *Fiiți înțelepți ca șerpii și blânzi ca porumbeii* (Matei 10: 16). Înțelepciunea șarpelui constă, după tâlcuitori, în faptul că, atunci când bați un șarpe, acesta își ferește mai ales capul de la lovituri. Tot așa și creștinul, în necazuri și în situații dificile, trebuie să-și păzească mai ales credința. Înțelepciunea șarpelui mai înseamnă și aceasta: atunci când vrea să-și lepede pielea cea veche, se strecoară printr-o crăpătură strâmtă, deoarece altfel nu și-ar putea-o lepăda; așa și creștinul, dacă vrea să se despartă de omul cel vechi, trebuie să meargă pe calea cea îngustă, după învățătura evanghelică. Iar blândețea porumbelului înseamnă nerăutatea și iertarea în supărări sau necazuri și în altele de același fel. (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 180)

---

Femeia nu poate trăi fără credință. Aceasta, după o vremelnică necredință, sau se întoarce repede la credința în Dumnezeu, sau, tot atât de repede, începe să se strice. Altfel este bărbatul: el poate trăi și fără credință. Se face stană de piatră, devine stâlp de sare – atât de mult se împietrește, și totuși trăiește. Iar femeia așa nu poate... (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 89, din 19.12.1908)

## Răsplata

Să-ți amintești de patriarhul care, părăsindu-și prestolul, munea neștiut în rândul muncitorilor. Iar atunci când a fost istovit de greutatea muncilor și s-a întâmplat să se îndoiască dacă va primi plată pentru acestea, văzu lângă sine mergând un tânăr preafrumos. Și când l-a întrebat: „Ce faci aici?”, tânărul a răspuns: „Număr toți pașii tăi la muncă și tot suspinul tău”. (*Cuviosul Anatolie*, 7, p. 303)

L-am sfătuit să-ți arate fabula „Libelula și furnica”<sup>1</sup>, de Crâlov. Să știi că ți se potrivește. Și aceea iubea săptămânile cu harți și nu avea la evlavie postul – dansa întruna. Nu-ți spun acestea spre mustrare, ci pentru ca să știi starea adevărată a lucrurilor și la nevoie să rămâi cu capul pe umeri, adică să ții minte că după îndulcire vine moleșeala, după veselie lumească, plictiseala, după îmbuibare – îngreuierea și chiar boala, ce urmează ca umbra după trup.

Pe cât e de tare dintele, și totuși la iubitorii de dulciuri se șubrezește și se risipește ca nisipul. De aceea Sfânta Biserică, învățătoarea noastră, cântă: „Care desfătare lumească este lipsită de întristare? Care slavă rămâne pe pământ neschimbată? Toate sunt mai neputincioase decât umbra, toate mai înșelătoare decât visurile!” Iar scriitorul monden Crâlov nu a scris numai pentru mine și tine „Libelula” sa, ci pentru lumea întreagă, adică având în vedere că cine-și va dansa vara, acelaia greu îi va fi iarna. Cel ce nu vrea să-și poarte de grijă în tinerețe, acela nici nu va avea ce aștepta atunci când îi vor slăbi puterile și îl vor împresura neputințele și bolile. (*Cuviosul Anatolie*, 7, p. 311)

Sigur că atunci se vor tângui cei ce aici au fugit de scârbele care încununează dincolo pe cei ce le-au suferit, și orice lacrimă, orice rană sufletească va străluci acolo mai mult decât prețiosul diamant; și totuși bucuria tuturor va fi atât de mare, încât, numai privindu-i pe cei de lângă

---

<sup>1</sup> Echivalentul fabulei „Greierile și furnica”, de A. Donici.



noi, ne vom umplea de mângâiere și veselie. Într-atât de frumoși vor fi dincolo cei ce au suferit aici. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 280*)

Acolo toate vor fi puse la vedere, totul va fi cântărit, la toate se va pune un preț și toate vor fi răsplătite însutit: și bolile, și răutățile, și neputințele... (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 51*)

Asta e, măicuță, ne este greu să ne despărțim, fie și pentru puțin, de cei apropiați ai noștri! Dar ce va fi cu cei ce la urmă vor sta de-a stânga Mântuitorului și Dumnezeului lor, și când, pentru veșnicie, pentru totdeauna și fără nădejde, Bucuria noastră, Lumina noastră, Viața noastră – Mântuitorul nostru, învăluit în veșnica slavă, înconjurat de cete îngerești nenumărate și de sfinți, va intra pe porțile raiului în Ierusalimul cel de Sus, iar aceștia vor privi atunci chipurile și strălucirea celor mântuiți și vor merge în adâncuri, și îi vor acoperi munți prin care nu pătrunde vreodată nici o rază de soare, nici un sunet al Preadulcelui Iisus!... Să te gândești la asta! Dacă vei cugeta mai des la acestea, nu vei mai fi atât de nervoasă și de capricioasă. Și vei mai fi și blândă cu surorile! (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 69*)

Văd că te nevoiești. După puterea ta de copil, muncești, rabzi, suferi, dar totuși te silești, și de aceea crede că pentru toate vei primi răsplată de la Preadulcele Iisus. Și chiar însutit o vei primi. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 100*)

Iar despre faptul că te sperie proștii, zicându-ți că atunci când vei crește se vor înmulți patimile, să știi că nu este adevărat. Singur Dumnezeu rânduiește cui să-i dea scârbe la începutul vieții, cui la mijloc și cui la sfârșit. Iar tu să muncești și să crezi Domnului, că El toate le vede. Și îți va răsplăti. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 101*)

Te-ai mâhnit pentru faptul că, la întoarcere din călătoria cu artosul, maica te-a primit cu răceală și te-a certat pentru absența îndelungată, și n-a luat în seamă munca ta și a monahiei ce te-a însoțit. Nu ai pentru ce să te mâhnești. Dacă n-ai primit răsplată de la maica egumenă pentru munca ta, atunci vei primi de la Dumnezeu. (*Cuviosul Ilarion, 52*)

---

## Înfrânarea

Înfrânarea cu măsură este cea mai folositoare. (*Cuviosul Nikon, 20, p. 8*)

Îmi scrii despre ceea ce se întâmplă pe-acolo pe la voi; de exemplu, despre pretențiile legate de ceai. Este o zicală din bătrâni: spune-mi cine este prietenul tău și îți voi spune cine ești tu. Dacă până și alintata de N., cea de patruzeci de ani, cu sănătatea șubrezită, ca să nu rămână în urmă a băut în postul trecut ceai fără zahăr, atunci să nu vă fie de mirare că tinerele domnișoare de la țară, care nu sunt obișnuite cu ceaiul, deloc nu l-au băut. E drept că ceaiul în mănăstire aduce nu puțină mângâiere celor ce s-au obișnuit cu el, dar și multă pagubă celor ce nu beau înainte. Aceștia din urmă se împățimesc atât de mult din cauza lui, încât pierd orice măsură. Dar tuturor le este cunoscut că protopărinții Adam și Eva au fost izgoniți din rai din pricina gustului și a gustării. Pentru aceasta, Sfinții Părinți recomandă tuturor celor ce pornesc pe calea cuvioșiei să se înfrâneze în mâncare. Pentru ca interzicerea ceaiului să nu pară atât de grea celor neputincioși, atunci celor ce le place să mănânce ciorbă să li se interzică pentru o vreme să o mănânce. Pare un lucru mic și neînsemnat, dar în esență este de o mare importanță. Prin această încercare, aparent nelalocul ei, se vedește tăierea vocii și ascultarea sinceră, mărturisită în Evanghelie prin cuvântul Domnului Însuși: *Oricine voiește să vină după Mine, să se lepede de sine, să-și ia crucea sa și să-Mi urmeze Mie* (Matei 16: 24). A se lepăda de sine înseamnă a lepăda doririle vocii sale și ale gândurilor sale. A-și lua crucea înseamnă a purta greutatea ascultării, pentru că Însuși Hristos a fost ascultător până la moarte pe cruce.

Toate acestea ți le scriu ca să confirm aspra, dar înțeleapta poruncă a celui ce a rânduit așa. Avem o zicală rusească ce zice „despre aceasta știe cel dintâi”. Înfrânarea și ascultarea a adus folos multor oameni, iar libertatea nesăbuită – unora mult rău, iar pe alții i-a pierdut cu totul. Noi, însă, am hotărât să căutăm mântuirea, deci să ne ținem de tot ceea ce ne duce către mântuire și în tot chipul să ne îndepărtăm de ceea ce ne abate de la aceasta.

Eu am băut și beau ceai ca bolnav, uneori la timpul nepotrivit, dar îmi pare foarte rău că înainte am mâncat și am băut fără neapărată trebuință, atunci când aș fi putut să mă abțin pentru un mai mare folos sufletesc. Poate că nici n-aș mai fi fost astăzi atât de bolnav, pentru că de la aburul de la ceai deseori am răcit. Totuși tu, N., să bei ceai, dar să pricepi lucrarea duhovnicească, iar celor tineri, mai ales celor simpli, mai cu folos le-ar fi să se înfrâneze, pentru mai multe pricini. Prima dintre

acestea ar fi intenția ca obștea să aibă un așezământ de reguli stricte, pentru că în multe chinovii pogorământele au slujit ca motiv pentru o mulțime de slăbiciuni de neîngăduit.

Și eu sunt neputincios, și am o trăire slabă, dar încurajez viețuitorii spre nevoință, cu tărie și cumpătare. Domnul Însuși cheamă la odihna veșnică pe cei osteniți și împovărați. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, pp. 22-23*)

Îngerii cu păstorii slavoslovesc. Pentru ce niște simpli păstori s-au învrednicit de o asemenea cinste și slavă? Pentru curăția inimii lor și pentru felul lor simplu de viață, pe care Sfântul Ioan Gură de Aur îl compară, după asprime și lipsuri, cu cel al Înaintemergătorului. Aceștia mâncau doar pâine și beau apă de izvor de unde puteau. Iar în psalmi se spune: *Din pârâu pre cale va bea, pentru aceasta va înălța capul* (Psalm 109: 8). Iar cel ce se hrănește cu mâncăruri alese și bea băuturi scumpe nu-și poate înălța cugetul sus, ci hoinărește și se târăște jos pe pământ. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, pp. 22-23*)

## Înălțarea (mândria)

Îmi scrii că te înalți atunci când te laudă cineva și ceri să te îndrum cum să scapi de aceasta. Despre asta avem multă învățătură în cuvântul lui Dumnezeu: *Că ce este întru oameni înălțat, urâciune este înaintea lui Dumnezeu* (Luca 16: 15) și *că tot cel ce se înalță pre sine se va smeri; iar cel ce se smerește pre sine se va înălța* (Luca 18: 14). Ținând minte aceste cuvinte, doboară cugetele de laudă care îți apar. Și, îndată ce vei gândi despre tine însăși ceva înălțător, să știi că anume prin aceasta ai devenit mai prejos și mai rea decât alții, pe lângă alte neputințe și patimi pe care le ai. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 271*)

Înălțarea, adică mândria, este atât de păgubitoare, încât din înălțimea virtuților prăbușește în hăul patimilor și viciilor... (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 481*)

## Oștirea

Mi-ai scris că N. al vostru, văzând că citiți cartea Preasfințitului Teofan, arătând spre carte a zis cu iuțime: „Să încerce el să-mi demonstreze că Biserica are dreptate învoind uciderea în război, atunci

---

când Iisus Hristos a zis: *să nu ucizi*". Dar, în primul rând, înrolarea în oaste și îndreptarea către locul operațiunilor militare, pentru a ucide vrăjmașii, este preocuparea conducerii de stat, și nicidecum a Bisericii. Iar conducerea statului în asemenea cazuri poate nici să nu asculte de Biserică, mai ales dacă această putere se află în mâinile unei conduceri de altă credință, cum ar fi de exemplu în Turcia. Acolo, trimițând ostașii la luptă, sultanul nu numai că nu se pune de acord cu Biserica creștină, dar nici n-o bagă în seamă. Adică Biserica nu are aici nici un amestec. Totuși, la noi, Biserica participă în operațiunile militare. Dar cum? Dacă puterea de stat trimite ostașii să pedepsească inamicii cei fără rușine și nesupuși, atunci Sfânta Biserică, dimpotrivă, insuflă ostașilor să nu-și cruțe propria viață, ci să verse propriul sânge pentru credința lor Pravoslavnică, pentru puterea împăratului și scumpa patrie. Așa se și roagă în sfintele biserici pentru ostașii uciși: „Pentru odihna sufletelor tuturor ostașilor ortodocși, care pentru credință, împărat și țară au căzut pe câmpurile de luptă”. N. al vostru ar putea însă să obiecteze: „Dar totuși Biserica nu interzice omorul dușmanilor în război”. Dacă ea ar interzice acest lucru, atunci ar trebui să se confrunte cu puterea de stat, și în acest caz unii soldați ar trece de partea Bisericii, iar alții de partea conducerii statale, provocând în acest fel un măcel între ei, iar inamicii, aflând despre aceasta, ar invada cu ușurință patria noastră. Oare așa ar fi mai bine? Și dacă, adăugând la cele spuse, în mâinile celor ce ne-au înrobit țara, de exemplu, ale chinezilor, primul ar fi nimerit al vostru N., iar aceștia ar fi început să-l fierăstruiască de viu, cum ar fi filosofat el despre război atunci? Ar fi fost interesant de ascultat.

În primul rând, cuvintelor *să nu ucizi*, pe care N. al vostru I le atribuie Domnului Iisus Hristos, vom răspunde că Domnul nici n-a lăsat o asemenea poruncă, ci a dat-o ca exemplu din Vechiul Testament: *ați auzit ce s-a zis celor din vechime* (adică în Vechiul Testament): *să nu ucizi*. Iar adevărata poruncă a Domnului este următoarea: *Iar Eu zic vouă: că tot cel ce se mânie asupra fratelui său în deșert, vinovat va fi judecății* (Matei 5: 22). Vedeți că Domnul interzice nu uciderea, care era oprită încă din Vechiul Testament, ci, ca Făcător al Legii, se străduiește să dezrădăcineze din inima omului însăși patima mâniei, de la care oamenii ajung uneori și la ucidere.

Din aceasta, în al treilea rând, se poate vedea că Domnul, înfățișând oamenilor porunca de a nu se mânia, nu se referea aici în nici un chip la război, pentru că El a venit pe pământ nu pentru a întemeia o împărăție văzută și nu pentru a scrie legi de stat, ci pentru a mântui pe oameni, și pentru aceasta era Învățător duhovnicesc și preda oamenilor lecții

duhovnicești, care se refereau și se referă și astăzi la fiecare persoană în parte. În limbajul nostru, simplu, se poate spune așa: când îndeplinim poruncile evanghelice, fiecare să se uite la sine; atunci și lucrarea va fi bună. Pentru aceasta și Domnul prevenea oamenii și chiar cu amenințare zicea: *nu judecați, ca să nu fiți judecați* (Matei 7: 1), îndreptând pe cei ce-L vor urma spre a căuta mai mult la sine și la mântuirea lor. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, pp. 203-204*)

## Voința

Manifesti dorința de a-ți tăia voia și a nu da crezare propriei rațiuni. Acesta este primul pas spre a bineplăcea lui Dumnezeu, însă trebuie să arăți aceasta în fapte, atunci când vei intra în lăcașul celor ce merg pe această cale. Dar până atunci ai și acum ocazia să arăți aceasta. Unu: reținerea ta în lume împotriva voii tale – iată un fel de a-ți tăia voia. Doi: respinge orice cuget, cuvânt sau faptă, potrivnică poruncilor lui Dumnezeu, care sunt și ele tăiere a voii, dar mai ales ridică-te împotriva cugetelor semețe, care pe tine te îndreptățesc, dar pe aproapele tău îl umilesc. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, pp. 183-184*)

Supunerea față de părinții trupești, prin tăierea voii, este trebuincioasă și spre folos, pentru că tu trebuie să te pregătești și să te obișnuiești cu aceasta din timp; acolo, adică la mănăstire, prima datorie este lepădarea de sine, lepădarea voii și a cugetelor, lucru la care ne și cheamă cuvintele Mântuitorului: *Oricine voiește să vină după Mine, să se lepede de sine și să-și ia crucea sa* (Matei 16: 24). Iar lepădarea voii proprii și a cugetelor desemnează însăși crucea sau întristările ce ne slujesc spre mântuire. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 181*)

Să nu te încrezi în sine și să nu urmezi cugetelor și voii tale este calea spre smerenie; fără aceasta, orice lucru bun am face, este neplăcut Domnului. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 21*)

Trebuie să știți că această nevoință (călugăria) nu este lipsită de greutate, căci Domnul a spus: *Oricine voiește să vină după Mine, să se lepede de sine* (Matei 16: 24). Lepădarea de sine este, mai ales, a-ți lepăda voia și cugetele și a le supune păstorului și îndrumătorului tău spre mântuire. Prin aceasta, omul poate ajunge la smerenie și la slobozirea de patimile și mișcările păcătoase și, așa, cu ajutorul lui Dumnezeu, să primească mântuirea. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 269*)

---

Uite-așa este cu mult mai bine – când te supui și te lepezi de voia ta. De vei face astfel și pe viitor, bine îți va fi și vei avea bucurie în toate. (*Cuviosul Isaachie, 15, p. 80*)

## Voia lui Dumnezeu

Eu nu închid ochii asupra celor ce se săvârșesc și asupra celor ce vor fi... și mă străduiesc să fiu pregătit pentru orice, ca să pot spune prin cuvintele Psalmistului: *Gătitu-m-am și nu m-am tulburat* (Psalm 118: 60). Nepătrunse sunt pentru noi căile Proniei lui Dumnezeu. Nu le putem înțelege. Pentru aceasta, cu toată smerenia, mă predau voii lui Dumnezeu. În predarea de sine și a toate voii lui Dumnezeu găsesc pacea sufletului meu. Cred cu tărie că totul este în mâinile Domnului... Întrezăresc viața veacului ce va să fie... (*Cuviosul Nikon, 8, pp. 262-263*)

Nu te îngriji prea mult pentru orânduirea vieții tale. Ci doar să ai dorința neclintită după mântuire și, încredințând aceasta Domnului, așteaptă ajutorul Lui până va veni vremea. (*Cuviosul Ambrozie, Partea I, p. 200*)

Te lași în nădejdea sfatului și a binecuvântării mele pentru căsătorie. Dar cine sunt eu și ce reprezint? Îmi este necunoscut viitorul – dacă vei fi fericită în căsnicie sau nu. Pentru aceasta nu mă apuc să-ți spun cu hotărâre, ci las aceasta în voia Domnului. Însă voia lui Dumnezeu nu limitează libertatea noastră, ci se săvârșește privind spre aceasta – către ce tinde. Există voie a Domnului după bunăvoință, și există – ca îngăduință, iar ultima se săvârșește atunci când dorim să se întâmple neapărat într-un anume fel, așa cum credem că va fi mai bine pentru noi. Iar când ne lăsăm în voia Domnului și căutăm nu ceea ce dorim noi, ci ceea ce vrea El și ne folosește nouă, atunci se săvârșește voia Lui cea după bunăvoință, folositoare și mântuitoare pentru noi. În cazul voii lui Dumnezeu cea după îngăduință, scârbele și întristările vor fi nelipsite de la noi. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 314*)

În lumea aceasta nimic nu e statornic. Privește afară: dimineța plouă, la amiază e senin, iar seara e frig. Ba e vânt, ba e vreme frumoasă, ba e furtună, ba e zăpușeală. Așa se întâmplă și în viața noastră: fii gata întotdeauna să urmezi voia Domnului – fie că îți place, fie că nu. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 117*)

Se mai întâmplă și cazuri când nu poți să-ți urmezi voia și nici nu ai pe cine să întrebi. Ce e de făcut atunci? Trebuie să te gândești cum ar fi procedat Domnul, după blândețea Sa... Poruncile Domnului au fost și sunt întotdeauna temelia vieții... Lăsați-vă în voia Domnului. (*Cuviosul Nikon, 8, pp. 322-323*)

Dacă ne vom lăsa cu totul în voia lui Dumnezeu, atunci toate vor fi bune și pe cele neplăcute le vom primi ca pe ceva firesc. Orice ni se întâmplă, duce la mântuirea sufletelor noastre și ne descoperă multă înțelepciune și adâncime. *Celor ce iubesc pre Dumnezeu, toate li se lucrează spre bine* (Rom. 8: 28). (*Cuviosul Nikon, 8, p. 325*)

Înainte de a face ceva, roagă-te și gândește-te dacă va fi un lucru cuminte și plăcut Domnului. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 371*)

Dorința sinceră de a sluji Domnului Dumnezeu și a ne lăsa pe noi înșine, pe toți și pe toate în voia Domnului, cea multmilostivă și desăvârșită, aduce pacea Domnului în inimă, chiar dacă avem de suferit felurite scârbe sufletești, venite dinafară și dinăuntru. „Roagă-te lui Dumnezeu să îndepărteze de la tine năpastele și în același timp leapădă-te de voia ta, ca de una păcătoasă și oarbă. Lasă-te pe sineți, sufletul și trupul tău, toate planurile tale prezente și viitoare, pe cei apropiați sufletului tău și rudele tale în voia lui Dumnezeu, cea preasfântă și preînțeleaptă”. Slavă lui Dumnezeu! Slavă lui Dumnezeu! Slavă lui Dumnezeu pentru toate! Prin aceste minunate, sfinte cuvinte se îndepărtează gândurile întunecate și împovărarea. În sufletul omului vin pacea, mângâierea, bucuria. Facă-se voia Ta, Doamne! Slavă lui Dumnezeu pentru toate! (*Cuviosul Nikon, 8, p. 374*)

Roagă-te precum copiii, în simplitatea inimii, pentru nevoile și scârbele tale și lasă-te în voia lui Dumnezeu, pentru că Domnul zidește mântuirea noastră. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 377*)

Având credință în purtarea de grijă a lui Dumnezeu, mă tem să-mi orânduiesc viața după mintea mea, pentru că am observat cum voia proprie a adus oamenilor greutăți și scârbe... Facă-se, dar, voia lui Dumnezeu, cea bună și desăvârșită! Îi predau voi Domnului pe toți și toată viața mea. Primind voia lui Dumnezeu, dobândesc pace inimii mele... (*Cuviosul Nikon, 8, pp. 395-396*)

---

Doresc să mă las cu totul în voia lui Dumnezeu și să nu-mi orânduiesc singur, după mintea mea, propria viață. Cred că Dumnezeu va trimite anume ceea ce îmi este de trebuință și spre folos... (*Cuviosul Nikon, 8, p. 396*)

Trebuie să ne rugăm ca Dumnezeu să ne arate calea. (...) Să ne rugăm Domnului să ne mântuiască și să ne ajute în necazuri și nevoi. Alt liman și altă nădejde nu văd. Planurile omenești sunt deșarte și greșite. Atunci când trebuie să îndurăm vreo greutate și știm că nu este din voia noastră, simțim ușurare și pace sufletească. Fie voia Domnului! Fie ca Dumnezeu să nu rușineze credința noastră și credincioșia voii Lui. Singura noastră nădejde e la Dumnezeu. Iată o temelie trainică. Toate celelalte sunt șubrede, mai ales în starea noastră. Niciodată nu știi unde e mai bine, unde e mai rău și ce te așteaptă. Facă-se voia lui Dumnezeu! (...) Mi-a mai venit și gândul că noi, călugării, care ne-am lepădat de lume, astăzi, fie și fără voia noastră, ducem o viață retrasă de lume. Așa a hotărât Domnul. Lucrarea noastră este a ne păzi credința și a ne feri de orice păcat, iar toate celelalte să le lăsăm Domnului. (*Cuviosul Nikon, 8, pp. 410-411*)

Mândria omenească spune: noi vom face, noi vom dobândi, și începem să construim turnul Babel. Cerem de la Dumnezeu raportul acțiunilor Sale, dorim să fim ocârmuitorii universului, visăm la prestoluri himerice – însă nimeni și nimic nu se supun acesteia, și neputința omului e demonstrată cu toată certitudinea de experiența amară. Urmărind această experiență din vechime și până în zilele noastre, ajung la concluzia că neînțelese sunt pentru noi căile Proniei lui Dumnezeu – nu le putem înțelege. Pentru aceasta trebuie cu toată smerenia să ne lăsăm în voia lui Dumnezeu. (*Cuviosul Nikon, 6, p. 180*)

Articolul episcopului Ignatie „Despre voia lui Dumnezeu” învață să ne supunem voii lui Dumnezeu. Fiecare credincios trebuie să știe ce spune acest articol, indiferent dacă este monah sau mirean. Cu părere de rău, în mare parte vedem și auzim înlăuntrul și în jurul nostru un murmur, un refuz de a ne supune celor pe care ni le trimite Domnul, cerem să ni se facă dreptate, și alte manifestări nebunești ale împotrivirii față de voia lui Dumnezeu. Cât de mare e neputința noastră! Cât de slabă e credința! Nu e treaba noastră să analizăm pentru ce și de ce suportăm una sau alta: trebuie să știm că aceasta este voia lui Dumnezeu, să ne smerim, iar a cere de la Dumnezeu, cum s-ar zice, raport – este nebie curată și mândrie. Așadar, fiecare trebuie să ceară de la sine (adică să se silească spre lucrare) împlinirea poruncilor, iar toate câte ni le fac ceilalți



oameni, tot ce ni se întâmplă fără concursul acestora – să socotim a fi dreapta judecată a lui Dumnezeu pentru folosul nostru, pentru mântuirea noastră și să le răbdăm pe toate cu smerenie.

Aceasta va fi spre mântuirea sufletului și va aduce pace inimilor noastre. Doamne! Facă-se voia Ta sfântă!

Voia lui Dumnezeu o pot înțelege doar cei ce-și au viața curată. Ei primesc darul cugetării duhovnicești, care este mai mare decât toate virtuțile. (*Cuviosul Nikon, 20, pp. 7-8*)

Urmărind evenimentele din propria viață și din viețile altor oameni, putem limpede observa concursul împrejurărilor. Nici un fel de precauție și acțiune n-au putut și nici nu pot preîntâmpina cele ce se săvârșesc, pentru că acestea se întâmplă din judecata lui Dumnezeu. Nu avem pe cine să învinovățim. Trebuie să ne smerim și să răbdăm. Altfel vom păcătui împotriva Domnului. (*Cuviosul Nikon, 20, pp. 18-19*)

Prin toți și prin toate îți vorbește voia lui Dumnezeu, oferindu-ți din belșug posibilitatea de a înfățișa, de a aduce mărturie, cu gândul, cu cuvântul sau cu lucrul, temeinicia râvnei tale către Lumina feței lui Dumnezeu, și nu încercarea de a-ți schimba viața pentru folosul lucrării tale lăuntrice. Îndreaptă-te mai întâi prin rugăciune pe calea mântuirii, și atunci vei deveni și tu creștină, un exemplu de blândețe și tăcere, ce atrage și pe alții pe această cale. (*Cuviosul Anatolie, 9, p. 89*)

Ar fi fost greu de trăit pe pământ dacă n-ar fi existat cineva care să ne ajute să ne descurcăm în viață... Pentru că deasupra noastră e Însuși Dumnezeu Atotțiitorul, Dragostea Însăși. (...) Încrede-te în voia lui Dumnezeu și El nu te va rușina. Încrede-te nu prin cuvinte, ci prin fapte. (...) De aceea a și devenit viața grea, pentru că oamenii au încurcat-o prin judecățile lor, pentru că, în loc să cheme în ajutor pe Dumnezeu, au început să se folosească și să aibă încredere doar în rațiunea lor... Să nu te temi nici de necaz, nici de boli, nici de suferințe, nici de orice fel de ispite – toate acestea sunt cercetări ale lui Dumnezeu, ție spre folos... (*Cuviosul Anatolie, 2, p. 33*)

Trebuie să fim siguri că purtarea de grijă a lui Dumnezeu întotdeauna ne veghează și le rânduieste pe toate spre folosul nostru, chiar și prin împrejurări neplăcute nouă... (*Cuviosul Lev, 182*)

---

Dorința voastră de a ști despre mine dacă mă îngrijorez, n-o pot satisface într-un totu printr-un simplu răspuns: voi spune doar că în exterior nu se vedește prin nimic, iar înăuntru, chiar dacă se întâmplă ceva tainic, nu am cunoștință de aceasta, ci doar siguranța că nimic nu mi se poate întâmpla fără îngăduința lui Dumnezeu. Iar dacă El va voi să-mi trimită ceva pentru păcatele mele, acestea trebuie să le primesc cu umilință, pentru că nicăieri nu putem fugi de mâna Lui. (*Cuviosul Lev, 209*)

Acolo unde se va arăta voia lui Dumnezeu, nici cele mai puternice obstacole nu vor birui. (*Cuviosul Lev, 12, p. 33*)

Iar Milostivul Dumnezeu le împlinește și le transformă pe toate într-o voia Lui și spre folosul nostru, chiar dacă o face la vedere prin mijloace și urmări neplăcute nouă. Noi cu ajutorul Multmilostivului Dumnezeu vom răbda și vom vedea... (*Cuviosul Lev, 12, p. 58*)

Hristos Mântuitorul nostru grăia despre Sine: *Nu caut voia Mea, ci voia Tatălui celui ce M-a trimis* (Ioan 5: 30). Și având în vedere paharul amar al suferințelor, plecând genunchii la rugăciune, zicea: *Părintele Meu, de este cu puțință, treacă de la Mine paharul acesta; însă nu precum voiesc Eu, ci precum Tu* (Matei 26: 39). Acestea să cugetați și voi, precum și Hristos Iisus. Luând aminte la El, Începătorul credinței, să alergăm prin răbdare spre nevoința ce ne stă înaintea, întărindu-ne prin smerita rugăciune: după voia Ta, Doamne, așa să-mi fie mie! (*Cuviosul Moisi, 299*)

După simțământul dragostei creștine, care miluiește și se cucerește, nu poți rămâne neînduplecat de cei care o cer. Însă nu știu dacă îți va permite împrejurarea să împlinești cele dorite. Rămâne doar să spunem: după voia Ta, Doamne, fie așa, sau altfel. Toate câte ni se trimit trebuie primite ca din mâna lui Dumnezeu: scârbele, spre răbdare, cele plăcute – spre mulțămire. (*Cuviosul Moisi, 295*)

Adevărat este că nu noi dispunem de timp, ci timpul dispune de noi. Iar faptele trebuie să fie întemeiate pe adevăr, care neîncetat glăsuiește: dacă va voi Dumnezeu, vom face una sau alta după cerință. (*Cuviosul Moisi, 282*)

Oamenii din vechime, chiar dacă erau mai simpli, aveau niște proverbe înțelepte și bine întemeiate. Să nu trăiești cum vrei, ci cum vâ da Domnul. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 141*)

Dacă Dumnezeu va binevoi să-ți hotărască soarta prin moarte sau prin viață, să lași aceasta în purtarea Lui de grijă, dar în orice caz să te străduiești să fii împăcat cu toți și cu toate. Domnul este Judecător nemitarnic. La vremea potrivită va judeca toate cu dreptate și va răsplăti fiecăruia după faptele sale. Iar lucrarea noastră de căpătâi, până ne aflăm în viața aceasta, este să răbdăm toate, să ne smerim și să cerem de la Domnul ajutor și milostivire, și atunci va fi bine. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, pp. 187-188*)

Multîndurata purtare de grijă a lui Dumnezeu întotdeauna chivernisește ceea ce ne este spre mai mult folos. Noi însă, din neștiință, deseori tindem către cele potrivnice. Ucigătorul încă de la începuturi amenința cu omorul, dar spus este că nu va veni ceasul acesta. Singurul Dumnezeu știe cum i se va îngădui să înfăptuiască această fărădelege, sau dacă nu i se va îngădui. Mucenicii, lăsându-se în voia lui Dumnezeu, unii mureau cu sfârșit mucenicesc, alții, din voia Domnului, pur și simplu mureau în temniță. Să ne lăsăm dar și noi în voia lui Dumnezeu și să ne încredem în multîndurata purtare de grijă a Lui, ca să rânduiască pentru noi cele bune și mântuitoare, precum știe și precum va fi bineplăcut Lui. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 34*)

Scrii că maica stareță ți-a spus următoarele: „Nici tu nu știi unde te călăuzește Domnul sau purtarea Lui de grijă”. Nici n-ai trebui să cercetezi, ci să te predai în toate voii lui Dumnezeu – ca să chivernisească pentru noi așa cum va fi plăcut Lui. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 66*)

Undeva se rugau pentru ploaie, iar în altă parte – să nu plouă; până la urmă a ieșit ceea ce a vrut Dumnezeu. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 47*)

Copilașule! Cucerește-te voii lui Dumnezeu, și vrăjmașul ce te necăjește se va depărta de la tine... Stai în biserică unde îți va fi cu putință și lucrează rugăciunea inimii, ca vameșul, și Dumnezeu îți va ajuta ție. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 82*)

Legat de zvonurile cum că veți fi transferat la altă mănăstire, încercați, în primul rând, să nu le dați mare importanță, căci deseori zvonurile se adevăresc a fi mincinoase. Iar în al doilea rând, în această problemă lăsați-vă mai mult în voia Domnului. Dacă Vlădica vă va

---

propune, atunci ați putea să-l rugați să vă lase la locul de mai înainte. Dacă însă, pe lângă propunere, va urma decizia Sfântului Sinod pentru transferarea voastră în altă mănăstire, atunci chiar și fără voie va trebui să vă strămutați. Dar facă-se voia sfântă a Domnului cu voi! Multînduratul Dumnezeu știe ce este mai folositor pentru noi; așa va și face. (*Cuviosul Iosif, 91*)

Fie ca tot omul să fie nevinovat sau iertat nu doar înaintea stăpânitorilor, ci mai ales înaintea lui Dumnezeu Însuși, Care pe dreptți îi iubește și pe păcătoși îi miluiește și nu vrea moartea păcătosului, ci să se întoarcă și să fie viu; și, cu desăvârșire, tuturor oamenilor le vrea mântuirea și să vină întru cunoștința adevărului. Tot așa să fim și noi de acord cu această dorință a Domnului.

Amintește-ți de cel care a zis: *Domnul este mie ajutor, și nu mă voi teme, ce-mi va face mie omul?* (Psalm 117: 6). Nădăjduind spre Dânsul, să nu te istovești. Mai mult decât atât, nu știu ce să-ți mai spun. Dumnezeu cel Multîndurat să te înțeleptească ca să faci în toate voia Lui cea bună, de bine dătătoare și desăvârșită. (*Cuviosul Moisi, 271*)

Legat de transferul la mănăstirea din Pskov, pe care îl așteptați, v-am mai scris să vă încredeți mai mult în voia Domnului. Căci pentru noi e bine și de folos doar ceea ce vine în acord cu voia lui Dumnezeu. (*Cuviosul Iosif, 92*)

Trebuie să lăsăm totul în voia lui Dumnezeu – chiar și despărțirea noastră. Domnul ne înțelepțește ca să nu ne lipim de cele pământești, oricât de scumpe ni s-ar părea, ca să tindem către cele cerești, mântuindu-ne sufletele. Iar toate cele pământești prețuiește-le cu preț pământesc... Măcar de ne-am mântui sufletele, iar toate celelalte sunt deșertăciune. Aici totul este schimbător. Și gândurile noastre trebuie să fie la Dumnezeu și la viața viitoare. Iar cele pământești vor trece toate. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 378*)

Legat de părintele M., vă sfătuiesc să nu-l deranjați pe preasfințit. Lăsați ca prin el să se arate voia lui Dumnezeu. Pacea sufletească ne este dată prin smerenia inimii, iar prin satisfacerea mândriei, pacea este nestatornică. Lăsați-l să învețe să nu umble în voia inimii lui, ci, lepădând cugetele și voia sa, să-și dobândească pacea sufletului. (*Cuviosul Moisi, 288*)

## Hoția

Acest rău – hoția – pare că nu va putea fi nimicit cu desăvârșire decât prin foc mistuitor. Și totuși conștiința nu se dă în lături de la a inventa și a izvedi feluri prin care cei încredințați vouă de Dumnezeu ar putea fi opriți de la această răutate, oameni pentru care va trebui să răspundeți înaintea Domnului la vreme potrivită. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 95*)

## Vrăjile

„Decât să mergem pentru vrăji, mai bine ar fi să ne încredințăm voii Domnului”. Pe la vrăjitori merg oamenii cu îndoieli, care nu-și pun nădejdea în mila și ajutorul lui Dumnezeu, ci caută ajutor de la oameni sau nădăjduiesc în oarecare socoteli omenești și nu în Dumnezeu, în ajutorul Lui atotputernic și în pururi prezenta Lui purtare de grijă. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 70*)

## Educarea copiilor

Încă în Vechiul Testament s-a spus: *Mânie tatălui este fiul nebun și durere celei ce l-a născut pre el* (Pilde 17: 25), adică fiul nepovățuit în frica lui Dumnezeu și în legea Domnului. În zilele noastre mulți părinți își învață copiii o mulțime de lucruri, deseori netrebuincioase și nefolositoare, și nu se îngrijesc să-i învețe frica Domnului și împlinirea poruncilor Lui, să respecte așezămintele Celei Uneia Sobornicești și Apostolești Biserici, fapt pentru care copiii sunt în mare parte nesupuși și fără respect față de părinții lor, iar pentru sine și pentru patrie netrebnici, și uneori chiar vătămători. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 58*)

Vă împovărează grija cum să le dați copiilor voștri o educație creștinească și această grijă o exprimați în felul următor: „În fiecare zi mă conving din experiență că nu am destulă tărie spre împlinirea datoriei după conștiință și mă simt destul de incapabilă să construiesc sufletul omenesc după chipul și asemănarea învățăturii Dumnezeiești”. Ultimul gând este exprimat cu multă putere și se referă mai mult la sprijinul și ajutorul lui Dumnezeu, iar pentru voi destul va fi dacă vă veți îngriji să

---

vă educați copiii în frica Domnului, dacă îi veți deprinde cu înțelegerea ortodoxă și dacă prin povățuirea bineintenționată îi veți feri de noțiuni străine Bisericii Ortodoxe. Toate lucrurile bune pe care le veți semăna în sufletele copiilor voștri din copilărie vor putea răsări în inimile lor mai târziu, când vor ajunge la vârsta bărbăției, după încercările amare din școală și cele ale vremurilor noastre, din cauza cărora deseori se frâng ramurile bunei educații creștinești de acasă. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 102*)

Îmi scrieți: „Mi-ar plăcea ca eu și soțul meu să evităm acele neînțelegeri păgubitoare, legate de educarea copiilor, pe care le văd în multe căsnicii”. Da, acest lucru este cu adevărat înțelept! Dar să vă certați din această cauză în prezența copiilor, ați observat și voi, este nefolositor. De aceea, în cazul neînțelegerilor, mai bine evitați și plecați, sau purtați-vă ca și cum n-ați auzit bine, dar în nici un caz să nu vă contrați din cauza părerilor voastre diferite în prezența copiilor. Sfătuirea și discuțiile despre aceasta trebuie să fie doar între voi doi și cât se poate de calm – ca să fie valabile. Totuși, dacă veți reuși să plantați în inimile copiilor voștri frica lui Dumnezeu, atunci diferitele ciudățenii omenești nu-i vor putea influența atât de păgubitor. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, pp. 103-104*)

Cuvintelor mele despre tineret, precum că ar fi greu de îndrumat, părintele le-a răspuns: „Nu e nici o pagubă dacă în secară crește lobodă, ci mult mai rău este atunci când în câmp nu crește nici una, nici alta”. Și a mai adăugat: „Dacă semeni secară, crește lobodă; iar dacă semeni lobodă, crește secară. *Întru răbdarea voastră veți dobândi sufletele voastre* (Luca 21: 19) și *cel ce va răbda până în sfârșit, acela se va mântui* (Matei 10: 22). Iar tu să rabzi de la toți, totul să rabzi, și de la copii să rabzi”. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 49*)

Îmi scrieți că observați la fiul vostru un fel de secătuire sau prea puțină sensibilitate și alte neajunsuri. Dar în copilărie nu toți au o sensibilitate adevărată, ci în parte ea se manifestă la o vârstă mai înaintată, atunci când omul va începe să înțeleagă mai mult și va fi trecut prin unele încercări ale vieții. Totodată, prea multa sensibilitate interioară servește nevăzut ca motiv pentru o tainică înălțare și judecare a celorlalți, iar insuficiența sensibilității și secătuirea smerește pe om involuntar, atunci când el va începe să priceapă aceasta. Pentru aceasta, să nu vă mâhniți prea mult din cauză că observați la fiul vostru acest neajuns. Cu timpul, poate că nelipsite încercări ale vieții vor trezi simțământul potrivit și în el, numai să aveți grijă să-i transmiteți după puțină înțelegerea

sănătoasă a lucrurilor, conform învățaturii Bisericii Ortodoxe. Îmi scrieți că până acum v-ați ocupat singuri de el și ați trecut împreună prin istoria Sfântă a Vechiului Testament și mă întrebați cum și ce să-l învățați, și pe cine să alegeți pentru aceasta? Pentru că ați trecut împreună prin Vechiul Testament, ar trebui tot voi să duceți la capăt acest lucru, adică să treceți la Noul Testament, și abia mai târziu să începeți cateheza. Vă temeți că această cateheză seacă nu-i va adăuga din căldura râvnei. Cateheza nu adaugă aceasta nimănui, ci destul este copiilor să aibă înțelegerea corectă a dogmelor și a altor lucruri din Biserica Ortodoxă. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 110*)

Sunteți nesigură în alegerea și numirea părintelui duhovnicesc. Ca să nu vă mâhniți duhovnicul, explicați-i dinainte singură tot ce socotiți necesar și folositor pentru fiul vostru, adăugând și rugămintea de a împlini acestea, pentru că, după înțelegerea voastră, atmosfera de sfințenie este necesară copilului în timpul spovedaniei, cu toate că, pentru cel ce a ajuns la înțelegere, această atmosferă nu are prea mare importanță.

Înainte de spovedanie, ocupați-vă de fiul vostru și pregătiți-l pentru această taină, cum puteți. Puneți-l să citească înainte poruncile și explicați-i-le. Iar legat de îndreptarea neajunsurilor lui în general, puteți să-i vorbiți uneori pe un ton glumeț, zicându-i: „Doar ești un tânăr cneaz - vezi, nu te fă de rușine”. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 111*)

Îmi scrieți că sunteți adânc încredințată că pentru om nu există altă sursă de bunăstare pe pământ și de fericire veșnică în cer, afară de Biserica lui Hristos, și că tot ce este în afara ei este nimic; și că ați vrea să le transmiteți această convingere copiilor voștri, pentru ca aceasta să fie viața lor de taină, însă vi se pare că nu aveți chemare să-i învățați și că nu aveți puterea necesară de convingere pentru aceste lucruri înalte. Ca mamă iubitoare, transmiteți cum puteți copiilor voștri cunoștințele despre acestea. Nu vă poate înlocui nimeni în aceasta, pentru că mai întâi ar fi trebuit să explicați altora ceea ce credeți și doriți, mai ales că ceilalți nu știu cum sunt copiii voștri, așezarea lor sufletească și trebuințele lor, și mai ales pentru că cuvintele mamei pot avea mai multă influență asupra lor decât ale oricărui alt om. Învățămintele altora acționează asupra minții, iar cele ale mamei – asupra inimii. Dacă însă credeți că fiul vostru cunoaște și înțelege mult, dar simte puțin, atunci, repet, să nu vă mâhniți nici din această pricină, ci rugați-vă lui Dumnezeu ca să rânduiască cele folositoare pentru fiul vostru, precum știe. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 111*)

---

Sunteți datori să învățați pe copiii voștri, de la care trebuie și voi să învățați, precum a zis Domnul Însuși: *Dacă nu vă veți face ca pruncii, nu veți intra întru Împărăția Cerurilor* (Matei 18: 3). Iar Sfântul Apostol Pavel a tâlcuit acestea în felul următor: *Nu fiți prunci cu mintea, ci cu răutatea fiți prunci, iar cu mintea fiți desăvârșiți* (I Cor. 14: 20). (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 196)

Mă întrebi cum ai putea să-ți obișnuiești ucenița cu seriozitatea, însă și tu îți dai seama cât de grea este lucrarea pe care trebuie să o faci. Este greu mai ales să sfătuiești pe cineva de la distanță, pentru că nu știi cum vor fi primite cuvintele tale. Propune-i mai întâi să transforme ziua în zi, iar noaptea în noapte și, când vei izbândi aceasta, atunci te vei putea gândi și la altceva. În general să faci ce poți, potrivit situației, chemând ajutorul lui Dumnezeu și împreună lucrarea de sus, de la Domnul, Care vrea ca toți să se mântuiască și la cunoștința adevărului să vină. La momentul potrivit, poți să spui uceniței tale că ea, ca o creștină, ar trebui să citească, pe lângă reviste, și cărți duhovnicești și să nu creadă pe cuvânt orice gogomănie, la nimereală – cum ar fi, de exemplu, că poți să te naști din praf și că oamenii au fost mai întâi maimuțe. Iar adevărat este aceea că mulți oameni au început a imita maimuțele și a se coborî pe sine până la nivelul de maimuță. (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 183)

Pregătindu-vă copiii pentru viața în societate, v-ați îngrijit oare să puneți în inimile lor credința și frica lui Dumnezeu, care le-ar fi fost îndrumare pentru viitor? Rugați-vă Domnului să păzească inimile lor de pleava pe care o seamănă vrăjmașul printre grâne. (Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 151)

Să dați copiilor o educație bună în ceea ce privește moralitatea și, atunci când vor fi vrednici și le va fi de folos, Dumnezeu puternic va fi să-i înstărească sau să le dăruiască cele trebuincioase și suficiente. (Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 155)

Să ai strădania de a-ți educa copiii pravoslavnic-religios, în smerenie, de a semăna în inimile lor semințele virtuților, (...) iar ceea ce le vei sădi în copilărie va aduce roadă la timpul potrivit, chiar dacă se vor abate puțin în drumul lor. Lucrul acesta îl văd la mulți, chiar și la cei apropiați ai mei. Legat de teatru, îți spun că acum îi mai poți feri de acesta datorită vârstei lor fragede – pentru faptul că le este de neînțeles și nefolositor, iar frații, chiar dacă se mai duc, totuși sunt mai mărișori. Ai mai putea să găsești și alte pricini acum, însă mai târziu, când vor intra



în societate, nu-i vei mai putea opri de la aceasta, dar deocamdată să nu-i lași să meargă pentru vârsta lor. Ar trebui ca ei să ia exemplu de la voi (părinții), că nu mergeți la asemenea spectacole știind că tocmai acestea încântă sensibilitatea, iar folos duhovnicesc nu aduc... (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, pp. 448-449*)

Fiți cu grijă cum procedați cu S.; Dumnezeu să vă dea înțelepciune, ca să nu fie nici prea dur, nici prea blând, ci să păstrați îndeosebi calea de mijloc. O învățați fabule, ceea ce nu e prea rău, numai că acolo virtutea este lăudată, viciul e judecat și nimic mai mult decât atât, însă ar trebui propus ceva mai „tare”: frica lui Dumnezeu, pentru că acesta este *începutul înțelepciunii* (Pilde 1: 7) și *cu frica Domnului se ferește fiecare de rău* (Pilde 15: 29). Trebuie să-i insuflați că Dumnezeu cunoaște nu doar faptele și cuvintele noastre, ci chiar și gândurile, și că pentru virtute încununează, iar pentru viciu pedepsește. Această învățătură o veți găsi în multe cărți creștine pentru copii. Nu i-ar strica să învețe cateheză și să vă îngrijiiți de moralitatea ei. Scriptura spune: *Se pleacă cugetul omului cu deadinsul spre rele din tinerețile lui* (adică de la căderea omului) (Gen. 8: 20), iar deprinderea cu virtutea ușurează acest lucru, pentru că și deprinderea celor rele se împotrivesc virtuților. Iată de ce răul trebuie nimicit și cultivată virtutea: *Ferește-te de rău și fă binele* (Psalm 33: 15). Și voi mai spune ceva despre S.: trebuie ca ea să-și observe viciile, să se smerească prin ele și să se căiască de acestea. Nu am nimic împotriva fabulelor, doar că în acestea ea va vedea numai viciile străine și le va lua în râs, iar pe sine se va socoti lipsită de vicii și se va cuceri de îngâmfare. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 261*)

Îmi scrii că N. e supărat pe tine din cauza că te porți dur cu el, dar oare nu e vina ta aici, pentru că în copilărie și tinerețe l-ai alintat, trecându-i cu vederea poznele, lucruri care s-au și întărit în sufletul lui? Acestea să-ți fie exemplu pentru ceilalți copii: să nu-i lași să-și facă voia lor și atunci ei se vor dezobișnui de acestea. Nu strică să te porți cu severitate față de N., însă uneori e bine să faci pogorăminte și să ierți, mai ales atunci când recunoaște, și să-i insuflă cât rău poate să-i aducă tovarășia oamenilor cu purtări prea îndrăznețe. Roagă-te Domnului să-l întărească în adevăr, în bine și în înțelepciune. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 733*)

Iată o întrebare grea legată de copii: dacă atunci când se află în cercul rudelor și prietenilor să fie lăsați să joace cărți și să danseze?

---

Care ar fi soluția – nu știu. E greu să te opui lucrurilor care au intrat în obișnuința cercurilor mondene. Pur și simplu trebuie să fii mărturisitor, răbdând reproșurile, luarea în râs și umilințele. Dar nici să fie lăsați din fragedă vârstă să joace cărți, pentru că, în timp, aceasta poate deveni obișnuință sau chiar patimă, la fel ca și dansurile, care au fost numite de un propovăduitor înțelept „artă a Irodiadei” și pe care lumea le socotește distracție nevinovată în societate, dar care în principiu sunt păcătoase. Pe cât este posibil, insuflați copiilor că pentru ei și una și alta sunt păgubitoare; pe de altă parte însă, ei, uitându-se la alți copii preocupați de asemenea distracții, sau îi vor invidia, sau îi vor judeca, iar pe sine se vor socoti mai buni decât aceia. Și aici e nevoie de înțelepciune, dar nu după mintea noastră, ci cu rugăciune către Domnul, ca să vă dea cuget cum să procedați în educarea copiilor și ca să-i păzească de influența duhului distrugător al relelor obișnuințe lumești. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, pp. 482-483*)

Îți propun sfatul meu: să ai pentru mama ta respect și dragoste. Mai ales pentru că te iubește și se îngrijește de tine cu grijă maternă, datorită firească și legea duhovnicească poruncesc să iubim părinții și să prețuim binecuvântarea lor, căci aceasta aduce copiilor tot binele, vremelnice și veșnice. Dacă mămica ta ar judeca ceva greșit, ar trebui ca tu să rabzi aceasta cu prihănire de sine, iar dacă nu te vei umili și vei primi în inimă întristare, îi vei reproșa fie și cu gândul, dacă nu cu cuvântul; atunci inima ta se va tulbura, adică vrăjmașul, șarpele cel vechi de zile, își va vărsa otrava și atunci se va arăta pe față tulburarea, vestitoarea cheazășiei tale. Și atunci ea, neavând cunoștința lucrării duhovnicești, se va supăra și mai mult pe tine. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 267*)

Socotiți că diareea cu sânge pe care o au copiii voștri este din cauză că în zilele de post le dați să mănânce mâncare de fruct; însă ei suferă aceasta din cauza păcatelor și neînfrânării părinților. Iar despre judecata folosirii mâncării de fruct, stareții gândesc așa: că un copil poate fi hrănit cu aceasta până la vârsta de trei ani, iar în cazul unor boli, chiar până la patru ani, iar eu sunt într-un tot al de acord cu această părere a lor. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 55*)

Îmi este neplăcut să aud că se zbenguie peste măsură. Să dea Domnul ca el să se asemene ca fire cu oița, și nu cu un iedut! Oițele sunt liniștite, cuminți și ascultătoare, iar ieduții sunt neastâmpărați, săltăreți, zgomotoși și mai și împung, de aceea nici nu plac nimănui. (*Cuviosul Antonie, 22, pp. 56-57*)

Socotiți că fiului vostru îi este mai de folos să fie mereu în preajma voastră, dar cine știe dacă este cu adevărat așa? Chiar și lângă voi, dacă Dumnezeu va îngădui, copilul poate să se strice, iar pe mâini străine – să se păstreze nevătămat. Însă oriunde s-ar afla copiii voștri, cu voi sau în altă parte, insuflați-le regulile creștine și încredințați-i lui Dumnezeu și mijlocirii Maicii Domnului. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, pp. 272-273*)

## Învărbirea

Ați căzut într-o ispită atât de cumplită, încât nu vreți să puneți capăt vrajbei voastre prin împăcare creștinească, chiar dacă omenește i-ați și răsplătit dușmanului vostru: pentru îndrăzneală l-ați pălmuit, iar după aceea l-ați bătut cum ați putut, în plină întristare a inimii și a orgoliului vostru rănit. S-ar fi părut că aceasta vă va fi destul. Dar n-a fost. Ba mai mult, ați vrea să sfârșiți această învărbire păgânește, după exemplul oamenilor necredincioși, care nu cred nici în viața de apoi, nici în fericirea veșnică, nici în chinurile veșnice ale iadului – adică să sfârșiți prin duel, acest nod infernal de ucideri sau mai degrabă împletire a uciderii cu sinuciderea, pentru că, de va și rămâne cineva în viață, totuși gândul lui era să omoare, iar pe sine să se supună de bună voie uciderii, murind dinainte sufletește. Credeți că vă onorează acest lucru, fiind un vechi creștin, care atâția ani a exersat faptele bunei cuviințe și a gustat din puterea de viață dătătoare a poruncilor lui Hristos, descoperite nouă prin Sfânta Evanghelie? Priviți la Începătorul Credinței și la Pricinitorul mântuirii noastre, la Fiul lui Dumnezeu, Împăratul îngerilor și al Arhanghelilor, cum nu Și-a întors fața Sa de la scuipări și lovituri și a răbdat cu smerenie fiecare fel de defăimare și umilire! Noi însă, așa numiții urmași ai Lui și doritori să împărțim cu El în slavă negrăită, nu vrem să ne smerim creștinește chiar și atunci când omenește am răsplătit îndoit dușmanului nostru pentru jignire. Ce exemplu veți da prin aceasta tinerilor, încărunțit fiind, dacă nu veți vrea să vă împăcați creștinește în loc să mergeți la duel? Să presupunem că el v-a chemat primul la luptă. Dar, precum se vede, acest om este puțin credincios sau mai rău decât atât. Este iresponsabil să urmezi celui ce vrea să se arunce în prăpastie și care te îndeamnă și pe tine să faci același lucru. Vă implor în numele Domnului nostru Iisus Hristos, Care S-a smerit până la moarte și a primit tot felul de jigniri și necinstiri pentru mântuirea noastră: primiți și voi cu dreaptă judecată, pentru mântuirea voastră, jignirea ce vi s-a adus, neamestecând aici pe nimeni, nefăcând aceasta pentru nimeni și pentru

---

nimic. Bine este să ne jertfim sufletul pentru Domnul, pentru folosul aproapelui și pentru propria mântuire. Și nu numai că e rău, ci și lipsit de orice judecată și vrednic de milă a te jertfi pe sine pentru nimicirea celuilalt și pentru distrugerea propriului suflet, care este veșnic, nesfârșit și cu neputință de întors. Urmați Răscumpărătorului nostru, Care se ruga Tatălui Său pentru cei ce L-au răstignit: *Iartă-le lor, că nu știu ce fac* (Luca 23: 34). Același lucru se poate spune și despre dușmanul vostru: că nu știe ce face, chemându-vă să vă omorâți între voi. Rugați-vă cu smerenie și cu sinceritate Domnului, ca să ierte greșeala voastră și neștiința lui. Cred că nu cu mult timp înainte de această ispită ați citit Sfânta Evanghelie, unde în mai multe locuri se spune despre iertarea supărărilor și despre dragostea pentru vrăjmași. Fiți următor adevărat al Evangheliei, zdrobind prin smerenie și credință uneltirile vrăjmașului nevăzut (iar nu pe cel cu care v-ați învrăjbit), care caută să vă distrugă pe amândoi prin vrajbă și mai ales prin stăruirea în neîmpăcare. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, pp. 112-113*)

Cinstiți părinți și frați, cu Făcătoarea de viață Cruce în mână vă rog și vă implor să încetați orice fel de neplăceri dintre voi. Neplăcerile, ca să nu spunem învrăjbirile, cresc din ce în ce mai mult. Dacă în lume se întâmplă așa, atunci să nu ne fie nouă acestea în mănăstire. Prima poruncă este dragostea. Apostolul Pavel a spus: *De aș grăi în limbile omenеști și îngerești, iar dragoste nu am, făcutu-m-am chimval răsunător* (I Cor. 13: 1). Dragostea este mai presus de toate. Am hotărât să vă amintesc despre aceasta în ziua pomenirii Sfântului Ioan Evanghelistul, apostolul Dragostei... Nu vă opriți doar la faptele dinafară. Și ele sunt trebuincioase, însă principalul este dezrădăcinarea patimilor din inimă, mai ales a răutății... (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 167, din 26.09.1910*)

Cei ce se mânia asupra noastră ne învață să ne ispitim pe noi înșine – dacă suntem cu adevărat creștini, dacă iubim pe vrăjmașii noștri – și să cunoaștem în acestea neputința noastră. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, p. 184*)

## **Uneltirile vrăjmașului**

M-am minunat de viclenia vrăjmașului, care v-a tulburat prin dezvinovățiri ieftine. Vedeți ce putere și stăpânire mare are acolo unde inima naște dezvinovățire? Să vă fie aceasta lecție pentru viitor și Domnul să vă ierte și să vă ajute ca de acum înainte să zdrobiți uneltirile lui prin

puterea smereniei, spre care caută Dumnezeu. Numai câte săgeți de gând și de cuvânt n-au zburat din inimile voastre – și toate au fost îndreptate spre distrugerea voastră, iar nu pentru nimicirea dușmanului... În acest caz nu dezvinovătesc pe niciuna: amândouă sunteți de vină, iar dacă vreuna dintre voi ar fi primit cu mustrare de sine, atunci sigur că cealaltă ar fi avut o vină mai mare. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, pp. 191-192*)

Vezi cum vrăjmașul te amăgește prin părelnicile tale virtuți, ca să te arunce cu totul în înșelare și să-ți întunece mintea? Iar tu, nepriceputa, te bucuri, crezând că ai și biruit. Cum adică, fără să fi fost la luptă, te și gândești deja la biruință? Sfinții Părinți, prin multe lupte biruindu-și patimile, s-au desăvârșit prin smerenie și chiar în biruință își cunoșteau neputința, nepunând pe seama lor îndreptarea, ci a lui Dumnezeu. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, pp. 191-192*)

Încă înainte de călătoria ta [la Pustia Optinei], vrăjmașul cel urător al binelui se străduia să te tulbure și să nu te lase să pleci într-acolo, știind că i se vor descoperi înșelăciunile și uneltirile prin deplina ta sinceritate și că pe viitor nu-i va mai sta în putere să-ți provoace asemenea tulburări. Aici, din mila lui Dumnezeu, ai aflat pacea conștiinței tale prin credință, dar, îndată ce ai plecat, a început din nou să te tulbure și prin aceasta ți-a pricinuit și boli, ca să te facă să cârtești și să-ți pară rău. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, pp. 584-585*)

Vrăjmașii se silesc să ne arunce de pe temelia cea bună a ascultării și să ne facă să gândim și să ne conducem după mintea noastră, din cauza relei voințe ce o au, pentru ca mai târziu să gustăm din fructele lor amare. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 242*)

Vrăjmașul a găsit coarda sensibilă care te tulbură, iar tu, cunoscându-ți boala, străduiește-te să o vindeci prin mustrare de sine, smerenie și sinceritate, și gândește-te ce urmări nefaste poți suferi dacă te va subjugă această patimă? (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 277*)

Noi suntem ostași ai duhului și avem vrăjmași nevăzuți de neînduplecat, mereu treji, înrăiți, străduindu-se să pustiască cetatea sufletului nostru; pentru aceasta, nici noi nu trebuie să continuăm să viețuim în lene și toropeala păcatelor, ci, chemând în ajutor pe Dumnezeu, să ne împotrivim dușmanului nostru. El are putere asupra noastră numai atunci când gândim despre noi înșine cu mândrie și încredere, iar dacă

---

ne purtăm în toată vremea cu dreaptă judecată, atunci toată puterea și cursele vrăjmașilor se risipesc. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 527*)

Vrăjmașii noștri de căpetenie sunt dracii, care ne luptă prin patimile noastre; împotriva tuturor uneltirilor, săgeților și mrejelor acestora, principala armă este smerenia. Din cauză că sunt mândri, răpun pe cei ce gândesc cu mândrie să se bată cu ei, dar nu pot rezista smereniei. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, pp. 143-144*)

Mrejele vrăjmașului sunt subțiri și nu pot fi descoperite cu ușurință, ci doar smerenia le poate ocoli. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 97*)

Vrăjmașul îți aduce gânduri împotriva surorii cu scopul să aducă între voi tulburare, dar tu, prin muștrare de sine și voind împăcarea, să îi zădărnicești uneltirile. Știut lucru e, precum v-am mai scris, că vrăjmașul nu încetează să vă aducă tulburare amândurora, arătând uneia neputințele celeilalte, iar nu pe ale sale, ca să creadă fiecare în parte că are dreptate. Tu știi că doar smerenia poate surpa toate puterile vrăjmașului, iar dacă vă veți încrede în dreptatea voastră, nu veți putea dobândi pacea. Și dacă e așa, atunci care e rostul acestei dreptăți? (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, pp. 508-509*)

În Evanghelie se spune: *Rugați-vă pentru vrăjmașii voștri* (Matei 5: 44). Și, cu adevărat, vrăjmașii, vrând să ne tulbure și să ne facă vreo răutate, o fac mai ales din reaua voință pe care o au față de noi; însă, în mare măsură, prin răul lor, opresc un rău și mai mare ce ar fi putut să ni se întâmple. Iată de ce ei sunt adevărații noștri binefăcători, pentru care trebuie să ne rugăm. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 167, din 19.09.1910*)

Vrăjmași văzuți n-ar trebui să ai; împotriva lor există o singură armă - rugăciunea pentru ei, iar din cei nevăzuți ai avut și vei avea întotdeauna o mulțime... (*Cuviosul Varsanufie, 3, p. 33, din 04.01.1909*)

Toată această putere tenebroasă nu înseamnă nimic și nu vă va face nimic, ci doar vă sperie, ca pe copiii cei mici. Dacă o legiune întreagă nu îndrăznește să se atingă de un porc, credeți că se vor atinge de voi, surorile afierosite Domnului? (*Cuviosul Anatolie, 7, pp. 260-261*)

Vezi și tu că vrăjmașul te sperie de ani înșir, însă până acum n-a făcut nimic. Și nici nu poate să facă ceva, pentru că tu nu trăiești după mintea

ta, ci ești sub acoperământul Maicii starețe și al cucernicelor surori. Uite ce a spus despre tine Părintele Ambrozie: „Nu merită să ne descurajăm, ci trebuie să avem nădejde în mila lui Dumnezeu”. Vrajmașul ne aduce doar cugete, dar nu poate face nimic fără îngăduința lui Dumnezeu și fără ca noi să fim de acord cu el. Nici tu să nu te învoiești și atunci nici el nu-ți va face nimic. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 86*)

Te îndemn să-ți amintești acea clipă când cuvioasa, aflându-se între cer și pământ, privea îngrozită la un șarpe înfricoșător, care voia îndată să o înghită. Acum acest lucru este în mâinile noastre: putem să agonisim putere de sus și să nu ne temem de el. Să începem să ne smerim și puterea noastră asupra acestui șarpe va fi neîndoielnică. Lucrarea mântuirii stă în voința noastră. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 107*)

Diavolul este foarte înrăit pentru că ai reușit să fugi din ghearele lui. El voia să se răfuiască cu tine tot așa cum s-a răfuit și cu rudele tale. Iar acum este invidios și îi mai este rușine și de demonii lui pentru că i-a scăpat prada și pentru că l-a păcălit o fetișcană tinerică. Toate acestea îl irită și el se luptă cu tine, însetează să te înghită, dar nu va reuși. Pentru că Însuși Dumnezeu a spus: *Căci mai mare este Căla ce este întru voi, decât căla ce este în lume* (I Ioan 4: 4). Adică Iisus, biruitorul iadului și al diavolului, este mai mare decât stăpânitorul lumii acesteia. *Cei ce se nădăduiesc întru Domnul ca muntele Sionului; nu se va clăti în veac* (Psalm 124: 1). (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 167*)

Scârbele tale nu sunt atât de mari pe cât ți le arată vrăjmașul. Acasă ai fi pățit cu mult mai multe, însă pentru acelea vrăjmașul nu te-ar fi tulburat într-o asemenea măsură; dar fiindcă pe acestea le porți pentru Dumnezeu nostru, pentru Preadulcele nostru Iisus, iată că și diavolul te chinuiește. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 228*)

Legat de frica ta copilărească de a fi stăpânită de diavolul printr-o oarecare vrăjitoare, aceasta arată faptul că ceea ce știi tu despre creștini, Dumnezeu și diavol nu depășește cunoștințele unei babe de la țară. Dacă n-au îndrăznit dracii să intre în porci fără îngăduința lui Iisus Hristos, atunci cum ar putea să intre în oameni? Și mai ales în monahi? (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 296*)

Lucrul care acum te împovărează și frica ce o simți sunt niște curse obișnuite ale diavolului: ca să tulbure pe om și să-l îndepărteze de lucrare, dar toate acestea vor trece. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 302*)

---

La întrebarea ta, dacă poate vrăjmașul să ia chipul Stăpânei noastre și să se arate celor înșelați? Poate. (*Cuviosul Ilarion, 48*)

Faptul că ați dormit toată Utrenia a fost de la vrăjmașul tuturor, pentru că el este urătorul neamului nostru creștinesc... (*Cuviosul Lev, 258*)

*Întrebare:* „Părinte, pe unii frați îi văd într-un fel, pe alții în alt fel...”

*Răspuns:* „Ei, poftim! – așa face diavolul întotdeauna. Uneori ne arată privirea fratelui cu totul diferită de cum este în realitate. Ție ți se pare că fratele te-a privit cu răutate, umilitor pentru tine, însă în realitate nu este nicidecum așa. Tot astfel ne poate prezenta orice alt lucru. Uite ce s-a întâmplat odată. Am avut aici un ieromonah, părintele Benedict, și un monah, părintele Arsenie, monah cu viață îmbunătățită. Aproape că nu ieșea din chilie din cauza bolii sale; ducea o viață deosebită. Odată părintele Benedict mergea spre chilia lui, iar lângă prispa părintelui Anatolie vede că stă părintele Arsenie, cu o privire răutăcioasă, învrăjbită, fără să ceară binecuvântare. Părintele Benedict l-a privit și a trecut pe-alături foarte mirându-se. Și așa mergând, dă să ocolească biserica și, când colo, îl vede ieșindu-i în întâmpinare, din direcție diametral opusă, pe părintele Arsenie. Cu fața radiind de bucurie venea să ia blagoslovenie. Părintele Benedict, și mai mult mirându-se, l-a întrebat: „Unde ai fost?” „La părintele Timon”. „Cum dar?! Abia te-am văzut lângă prispa părintelui Anatolie”. „Ți s-a părut. Vezi preabine de unde vin”. Atunci părintele Benedict a mers pentru limpezirea acestei probleme la părintele Anatolie. „Și ce ți se pare aici de mirare? Mai ești și ieromonah, da’ nu știi atâta lucru? E clar că acela a fost un drac în chipul părintelui Arsenie”... (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 21, din 06.02.1908*)

Păianjenul cel leneș stă într-un singur loc, sloboade un firisor și așteaptă: îndată ce se prinde vreo muscă, îi și ia capul, iar musca tot mai bâzâie... Așa și vrăjmașul își întinde mereu mrejele: cum se prinde cineva în ele, îndată îi ia capul... Vezi, nu fi muscă, pentru că vei bâzâi și tu la fel! (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, p. 108*)

*Întrebare:* „Ce înseamnă cuvintele: *De se va sui preste tine duhul celui puternic, să nu lași locul tău* (Eccl. 10: 4)?”

*Răspuns:* „Cuvântul *puternic* se referă la ispititor, la vrăjmașul sufletelor noastre, care pentru că omul n-a ascultat porunca lui Dumnezeu, ci insuflarea lui cea rea, s-a făcut stăpânitor al lumii și



stăpânitor ce domnește prin ascultarea omenească față de el. Acesta, precum i-a ispitit pe Adam și Eva printr-un motiv bine întemeiat, așa și acum ispitește pe mulți în același fel. Dacă nu reușește să ispitească pe cineva prin insuflările sale, atunci se străduiește să-l tulbure și să-l ducă în ispită prin prieteni și cunoscuți, aducându-i motive întemeiate. Ia aminte la aceasta și străduiește-te să nu le uiți. La fel să ții minte și cele spuse de bătrâni: «Șezi în chilia ta și chilia te va învăța toate». Aceasta ți se potrivește mai ales pentru că te preocupă călugăria cea dinăuntru, pentru că nu te pricepi prea bine la cea dinafară din cauza trupului firav și a creșterii gingașe. Și Dumnezeu privește mai mult la inimă decât la față sau la lucrarea exterioară, chiar dacă trupurilor sănătoase aceasta li se cuvine. De altfel și celor cu sănătatea șubredă, dar care se nevoiesc după cuvântul evanghelic, lucrarea dinafară le aduce mult folos, dacă se face fără cârtire. Dar este nevoie și mult folositor să ne și smerim, atât cei tari, cât și cei slabi. Smerenia poate înlocui nevoințele exterioare. Iar fără smerenie, chiar și nevoințele mari nu pot aduce folos”. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 69*)

### **Tămăduirea sufletului**

Atunci când asupra lui cade vreo vinovăție întemeiată, precum îmi explicați, Dumnezeu să-l judece, și nici eu nu port grija apărării lui de va fi muștrat. Însă voiesc ca el să-și tămăduiască conștiința – iată în ce scop i-am citit scrierea voastră, ca pe un medicament curățător, iar el, chiar fără să vrea, l-a înghițit până la ultima picătură și îndeajuns strâmbându-se a tresărit, văitându-se că este prea nesuferit, iar eu laudam (medicamentul) zicând că este mult folositor. De obicei, medicamentele nu ni se dau după gustul nostru, ci sunt nesuferite, și cu toate acestea noi le luăm, fără să căutăm la fireasca respingere, ca pe ceva tămăduitor și izbăvitor de boală; și câte prostii nu luăm de bunăvoie pentru sănătatea trupeză, iar pentru suflet n-ar trebui oare să luăm aceleași lucruri ca să vindecăm boala de căpetenie a mândriei noastre? (*Cuviosul Moisi, 334*)

### **Timpul**

Celceareușitsă-și aprindăcandela, același dănuiește cu Preadulcele și Multrăvnitul său Mire în veselia neîncetată a celor ce prăznuiesc. Iar candela înseamnă rugăciunea. Inima este fitilul, rugăciunea este focul,

---

iar bucuria negrăită în inima rugătoare este suflarea Duhului Sfânt sau desfătarea în camera de nuntă cu Mirele cel Ceresc. Pentru aceasta vă preîntâmpin și vă rog: nu dormiți, nu pierdeți timpul cu râsete și glume, timpul nu se mai întoarce; toate aceste bucurii vremelnice se vor prefăce în cărbune arzător, în putoare nesuferită, în întunecime neînchipuită, și nu vom avea unde să fugim. De aceea Domnul a spus iubiților Săi: *Privegheați și vă rugați, ca să nu intrați în ispită...* (Matei 26: 41). (Cuviosul Anatolie, 7, p. 246)

## Iertarea

Vă rog să judecați această încălcare potrivit aceluia manifest multmilostiv, care s-a vestit deseori în zilele acestea sfinte în biserică: *Să iertăm toate pentru Înviere.* (Cuviosul Antonie, 22, p. 10)

## Semeața cugetare

Legat de cugetele semețe – teme-te de ele ca de foc. *Necurat este înaintea lui Dumnezeu tot cel cu inima înaltă* (Pilde 16: 6). Înaintea Lui, a Celui Curat și Sfânt, „nici cerul nu este curat”. Și ce este toată dreptatea noastră? Proorocul Isaia încă demult a zis: *și ca o cârpă lepădată toată dreptatea noastră* (Is. 64: 6). Mă întrebi cum să nu te abați de la această cale? Nu asculta ce zic eu, stricatul, ci ascultă cuvintele Adevărului celui Veșnic, ale lui Iisus: *Nimeni (...), căutând înapoi, nu este potrivit pentru Împărăția lui Dumnezeu* (Luca 9: 62). (Cuviosul Anatolie, 7, p. 61)

## Ghicitul

Vă sfătuiesc de la bun început să nu mergeți la ghicitoare, ca să nu vă supuneți mai târziu unei epitimii de șase ani și îndepărtării de la împărtășirea cu Sfintele Taine, precum este scris în regulile Pidalionului. În viețile sfinților nicăieri nu vedem ca aceștia să ghicească pentru a afla diferite furturi și incendii. Din viața Sfântului Nichita se vede că acestea se fac din ispita potrivnicului, ce are scopurile lui răutăcioase. (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, pp. 91-92)

Nu se cade să căutăm răspunsuri la nedumeririle noastre prin bilețele și tot felul de alte lucruri, ci să le lepădăm. Acestea sunt superstiții și seamănă mai mult cu vrăjitoria, pe care Biserica noastră o interzice și pentru care îndepărtează de la împărtășirea cu Sfintele Taine pe șapte ani. (*Cuviosul Ilarion, 48*)

## Hipnoza

Zicea părintele și de înfricoșătoarea putere a hipnozei. E cu adevărat o putere înfricoșătoare. De obicei, aceasta este folosită de vrăjitori, fermecători și alți oameni răi pentru înfăptuirea răului. Spre exemplu, poruncesc omului să se sinucidă și el așa face. Aproape unica, dacă nu chiar singura putere, împotriva ei este rugăciunea lui Iisus. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 114, din 27.05.1909*)

## Mânia

Cunoașteți și rădăcina mâniei și furiei: aceasta este mândria. Smulgeți-o prin opusul ei, care este smerenia, cu ajutorul lui Dumnezeu, Care caută la cei smeriți. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 48*)

Din scrisoarea ta văd că ți-ai liniștit conștiința și că te ferești de a nu fi împăcat cu ceilalți, însă deseori te aprinzi spre mânie, ceea ce este contrar intenției tale celei dintâi. Din aceasta se vede că, fugind de viciu, lași să pătrundă înlăuntrul tău părerea de sine, pentru că mânia izvodește din mândrie și, unde este cădere, acolo a lucrat mai întâi mândria. Dar dacă vom avea în minte smerenia lui Hristos și dacă noi înșine ne vom smeri, atunci mânia se va stinge. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 640*)

Vă plângeți iarăși de accese de mânie. Să nu vă tulburați prea mult din cauza aceasta, ci, cunoscând că aveți în voi cheazășia acestei patimi înfricoșătoare, îngrijiți-vă de tămăduirea ei, cu ajutorul lui Dumnezeu. Însă ea nu poate fi tămăduită fără ca cineva să v-o arate, și iată că vă este arătată prin copii, cu purtarea de grijă a Domnului, ca să vă îngrijiți de tămăduirea ei. *Tulburatu-m-am și n-am grăit* (Psalm 76: 5) – scrie David. Și ar mai trebui să vă și prihăniți, iar atunci când va trece tulburarea patimii, le veți putea vorbi mai cu blândețe și aceasta va avea o influență și mai mare asupra lor, iar vouă are să vă folosească. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 670*)

---

Te tulburi, iar în suflet fierbe mânia împotriva celorlalți. Aceasta este din cauza iubirii de sine și semeției. Încearcă să te socotești întotdeauna înaintea Domnului mai rău și mai păcătos decât toți pământenii și în același timp roagă-te: „Doamne, miluiește-ne pe noi, păcătoșii”, avându-te în vedere și pe tine, și pe cei asupra cărora te mâнии. (*Cuviosul Iosif*, 97)

Vezi să nu înnebunești de mândrie și mânie... Mai bine, cu mila Domnului, rabdă creștinește și călugărește, arată fetițelor un bun exemplu, iubește vrăjmașii, și Dumnezeu ne va iubi și pe noi păcătoșii! (*Cuviosul Anatolie*, 7, p. 219)

Cunoscut este de unde provine mânia. Câinele, atunci când nu i se dă sau i se ia bucata de carne, rupe și latră. Înseamnă că și noi, eu și cu tine, iubim... voișoara noastră. Și dacă cineva ne împiedică să o împlinim spre pofta noastră sau nu ne lasă în pace, atunci noi, mai ales eu, lătrăm și, mai degrabă, îl mușcăm pe fratele (iar sora pe soră). Să ne ațintim, dar, privirea asupra adevăratei pricini a răului și să-i cunoaștem lucrarea. Să alergăm spre tămăduire. Sau măcar să ne rușinăm și să fugim către nelegiuitul cel înțelept – vameșul (pe care Domnul l-a lăudat). (*Cuviosul Anatolie*, 7, p. 284)

Te plângi că te luptă patimile: cărtirea și mânia! Ce e de făcut cu tine?... Unde să fugim de noi înșine? Rabdă, T., și Domnul va ajuta. Dar să știi că aceste patimi, adică mânia și cărtirea, sunt curat diavolești. Sfântul Isaac Sirul spune că pe cel păcătos Dumnezeu îl va milui dacă se va căi, iar pe cel cărtitor nu-l va ierta până nu-l va pedepsi. Pentru aceasta, din toate puterile, smerește-te. Iar dacă vei păcătui din neputință omenească, cât mai repede rușinează-te și cere iertare de la Domnul. Iar faptul că ceilalți sunt aspri cu tine să nu te tulbure. Asprimea pe mulți i-a mântuit, iar pogorământul pe mulți i-a pierdut. Și Sfântul Ioan Gură de Aur zice că mare parte din cei ce se mântuiesc se mântuiesc prin frica de gheenă. (*Cuviosul Anatolie*, 7, pp. 116-117)

Pentru faptul că ești atât de rea, sigur că nu te voi lăuda, dar îți voi spune în secret că cel rău nu se căiește și nu se prihănește, iar tu suferi pentru aceasta, și acest fel de suferință este un semn bun – un semn că este puțință de tămăduire. Numai să rabzi un pic. (*Cuviosul Anatolie*, 7, p. 127)

Iar acum îți voi zice: e păcat să te mâнии pe G. sau pe oricine altcineva. E scris negru pe alb: *Tot cel ce urăște pre fratele său, ucigător de*

*oameni este* (I Ioan 3: 15). Smerește-te. Prihănește-te pe sine, nu pe ceilalți. Pentru G. și N. nu vei da răspuns, iar pentru tine însăși neapărat vei răspunde. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 220*)

Unei monahii îi este nepotrivit să se mânie, și nici să mânie pe alții. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 375*)

Iar mai mult decât orice, va trebui să te ferești de mânie, de cârtire, de jurământul stricător de suflet, de care să te izbăvească Domnul cel Atotputernic și să-ți lumineze mintea, sufletul și inima spre deosebirea răului de bine și a tuturor uneltirilor celui potrivnic. (*Cuviosul Lev, 240*)

Nimeni nu trebuie să-și dezvinovățească iuțimea prin oarecare boală – aceasta vine din mândrie. Iar *mânia omului*, după cuvântul Sfântului Apostol Iacov, *nu lucrează dreptatea lui Dumnezeu* (Iac. 1: 20). Ca să nu te lași purtat de iuțime și mânie, nu trebuie să te grăbești. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, p. 100*)

Obişnuiește-te să nu spui nimic nici mamei, nici surorii tale, atunci când ești indignată din cauza nedreptății lor. Depărtează-te și, orice ți-ar spune, taci. Ia Evanghelia și citește, chiar dacă nu vei înțelege nimic în clipele acelea. Pune-ți în minte să faci totul pentru Domnul și fă cât poți după putere. Însă te superi mai mult din cauză că nu faci după puterile tale. Ai luat multe asupra ta și nu vei izbândi. Putere ai puțină, dar, de făcut, vrei să faci multe. Pentru aceasta și ajungi la iuțime, gândind că ceilalți nu apreciază munca și jertfa ta. Mai bine lucrează după putere pentru Domnul și nu te mâhni, atunci când oamenii nu apreciază. Ține dar minte că nu pentru ei ai lucrat, ci pentru Domnul și plata s-o aștepți de la Domnul, iar nu de la oameni. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 14*)

Când vei începe să bombănești, ceartă-te și zi: ce te-ai dezlănțuit, ticăloaso? Cine se teme de tine? (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 72*)

Îmi scrii că între tine și N. s-a iscat o neînțelegere. Ție ți se pare că ea s-a schimbat mult și nu mai e ca înainte, iar ei i se pare că tu ți-ai schimbat atitudinea. Mai departe spui că, fie numai și rareori, dar te găsește câte-o indignare puternică și iritare. Aceasta este o ispită pentru voi două de la vrăjmașul, care nu rabdă când se sălășluiește pacea și dragostea reciprocă, mai ales acolo unde oamenii se îngrijesc în special de nevoința rugăciunii. Anume atunci vrăjmașul se străduiește să aducă mânia din

---

ambele părți, ca să-l facă pe om incapabil nu numai de rugăciune, ci și de orice lucru bun. Așadar, căutați la voi înșivă, chemând atotputernicul ajutor al lui Dumnezeu, întrarmați-vă împotriva uneltirilor vrăjmașului, care caută să vă aducă pagubă sufletească, și în tot chipul străduiți-vă să evitați starea de mânie, amintindu-vă cuvintele Apostolului: *Pacea să urmați cu toții și sfințenia, fără de care nimeni nu va vedea pre Domnul* (Evr.12: 14). (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 20)

Mai ales păzește-te de mânie, care nu lucrează dreptatea lui Dumnezeu. Roagă-te și recitește scrisorile mele în care ți-a fost spus de atâtea ori: dacă nu împlinim poruncile lui Dumnezeu – iubiți pe vrăjmașii voștri, faceți bine celor ce vă urăsc, binecuvântați pe cei ce vă blestemă și rugați-vă pentru cei ce vă năpăstuiesc și vă gonesc –, atunci prin ce ne deosebim de păgâni, care iubesc doar pe cei ce îi iubesc pe dânșii! Dacă vrei să te mânii, atunci mânie-te pe incendiatorii cei nevăzuți, de care ai fost înconjurată în vedenie. Aceștia se străduiesc pe toți să-i încurce și să-i zăpăcească aducând motive bine întemeiate, ca niște lupi sălbatici și înrăiți, în piei de oaie. Pentru aceasta fii înțeleaptă, prudentă și atentă, să nu te grăbești să te mârșești, ca să nu urmeze mânia păgubitoare de suflet, răzvrătirea și altele... (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 63)

Iuțimea nu se îmblânzește prin post, ci prin smerenie, muștrare de sine și conștiința faptului că suntem vrednici de o asemenea situație neplăcută. (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 199)

Starea de iuțime a duhului vine, în primul rând, din iubire de sine, pentru că nu ni se face după dorința noastră și după felul nostru de a privi lucrurile, iar într-al doilea rând, din cauza necredinței – chipurile pentru că împlinirea poruncilor lui Dumnezeu în locul cu pricina nu ne va aduce nici un folos. (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 200)

Dacă simți că te-a învăluit mânia, păstrează tăcerea și nu vorbi până în clipa când, prin rugăciune neîncetată și prihănire de sine, se va liniști inima ta. (Cuviosul Ilarion, 10, p. 181)

## Prigonirile

În vremurile noastre, oamenii veacului acestuia ne privesc pe noi, credincioșii, ca pe niște nebuni și proști. Lor nu le place credința noastră ortodoxă, orânduirea noastră bisericească, regulile și obiceiurile. Ei râd batjocoritor de tot ce este sfânt pentru noi. Deseori trebuie să ascult din partea credincioșilor, care sunt nevoiți să trăiască în mijlocul lumii învrăjbite, cât de greu le este să suporte batjocurile și glumele lor nesfârșite. Iar eu cred că această atitudine ar trebui primită ca o cinste. *De sunteți ocărăți pentru numele lui Hristos, fericiți sunteți; căci Duhul slavei și al lui Dumnezeu preste voi odihnește* (I Petru 4: 14). Dacă noi suntem luați în râs, dacă nu suntem iubiți, înseamnă că nu suntem din lumea aceasta. Nu are rost să ne mâhnim și să ne tulburăm din cauza acestor lucruri. (Cuviosul Nikon, 8, pp. 330-331)

Precum Hristos, mergând în Ierusalim, n-a fost primit de locuitorii acelei țări, căci *fața Lui era mergând spre Ierusalim* (Luca 9: 53), pentru că arăta a străin ce călătorește spre cetate, tot așa fiecare nevoitor, rob al lui Hristos, nu este primit de oamenii acestei lumi, pentru că are aspectul unui om ce merge spre Ierusalimul Ceresc. Ei nu-l înțeleg și nici nu-l pot înțelege. Nu înțeleg nevoința lui creștinească, sunt diferiți de el. Li se pare nehibzuit, straniu. Și felul de a gândi, de a simți, de a înțelege, a dori, toată purtarea și viața lui; chiar și aspectul exterior al omului ce trăiește pentru Dumnezeu nu este la fel cu cel al omului care trăiește traiul acestei lumi. De aceea lumea, potrivnică lui Hristos, se ridică împotriva celor ce încearcă să viețuiască creștinește, îi gonește, le poartă vrăjmășie, nu-i primește în mijlocul ei. *Și nu L-au primit pre Dânsul, că fața Lui era mergând spre Ierusalim* (Luca 9: 53). (Cuviosul Nikon, 8, p. 292)

În viața noastră tristă de acum nu trebuie să plângem, nici să ne tânguim nemângâiați, chiar dacă ne răzlețesc și ne despart și ne silesc să părăsim sfintele locașuri. Pentru că și aici, ca și în toate celelalte, este voia Domnului, Care îngăduie să suferim acestea pentru păcatele noastre, și mai ales că scris este: *Fericiți veți fi când vă vor despărți pre voi și vă vor ocări* (Luca 6: 22). (Cuviosul Nikon, 6, p. 194)

Doar sunt călugăr. Am depus votul să rabd orice răutate, muștrare, ponegrire și gonire. Și, dacă se întâmplă aceste lucruri, dacă le rabd, înseamnă că se cuvine să mă bucur pentru că se săvârșește în

---

faptă rânduiala tunderii și să nu mă descurajez. Spus este: *Toată bucuria să socotiți, frații mei, când în multe feluri de ispite cădeți* (Iac. 1: 2). Îmi aduc aminte că pe când încă purtam numele Nicolae, părintele Varsanufie mi-a zis următoarele cuvinte ca și rugăciune: „Doamne! Mântuiește pe robul Tău acesta! Fii lui Ajutător! Apără-l când nu va avea nici casă, nici masă!” (*Cuviosul Nikon, 8, pp. 275-276*)

*Atunci vă vor da pre voi în necazuri, și vă vor omorî pre voi, și veți fi urâți de toate neamurile pentru numele Meu* (Matei 24: 9). Acest cuvânt se referă la toți creștinii, care au trăit în primele veacuri ale creștinătății și vor trăi pe pământ în ultimele timpuri ale Bisericii lui Hristos. (*Cuviosul Varsanufie, 4, p. 15*)

Prigonirile și asupririle ne sunt folositoare, căci ne întăresc în credință. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 318*)

Luați aminte, Colosseum-ul e dărâmat, dar nu este distrus. Colosseum-ul, dacă țineți minte, este teatrul unde păgânii se bucurau de chinurile creștinilor, unde sângele creștinilor-mucenici curgea șuvoi... Și iadul e dărâmat, dar nu este distrus și va veni timpul când el va da de știre despre sine. La fel și Colosseum-ul, poate că degrabă iarăși va răsună, va fi reînnoit, refăcut. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 115, din 27.05.1909*)

Mănăstirile vor fi foarte asuprite și prigonite. (...) Adevărații creștini se vor adăposti în bisericuțe mici. (...) Să nu dea Domnul să ajungem la vremurile acelea. (...) Iar voi veți ajunge acele timpuri, veți fi în mănăstire, care îndeobște vor fi sub prigoană, iar mai târziu și în lipsuri. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 138, din 22.12.1909*)

Nouă... ne este greu să vedem și să auzim despre cei ce suferă fără vină, însă Dumnezeu știe mai bine decât noi cine și ce are nevoie și cât foc al ispitelor este de trebuință unui sau altui vas. Fiți pe pace. (*Cuviosul Lev, 252*)

Nu te mira și nu te înspăimânta. Apostolul scrie: *Și toți care voiesc cu bună credință a viețui întru Hristos Iisus, goniți vor fi* (II Tim. 3: 12), dacă nu de oameni, atunci de draci. Și Domnul spune: *Vrăjmașii omului, casnicii lui* (Matei 10: 36). Rabdă totul și smerește-te, și atunci toate vor fi bune și frumoase (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 75*)



Te referi mai ales la două persoane (...) care te necăjesc cel mai mult în calea ta din cauza zavistiei. Ce să facem dacă astfel se petrece încă de la începutul lumii și va continua de-a lungul anilor? Unii se exprimă despre aceste greutăți foarte simplu: Cain s-a născut înaintea lui Abel și Isav înaintea lui Iacov. Dar cei ce țin să facă binele izbândesc până la urmă, chiar dacă li se întâmplă să rabde multe de la cei ce se lipsesc de rău. Dar iată ce mai spune Apostolul: *Toți care voiesc cu bună credință a vieții, goniți vor fi* (II Tim. 3: 12). Astăzi nu mai avem Dioclețieni și Maximieni, însă vrăjmașul găsește posibilități ca să-i necăjească pe cei binecredincioși prin cei slabi și nepăsători. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 103*)

## Mândria

Totul... vine din mândrie. Aceasta este principala cauză a păcatelor, relelor și necazurilor noastre. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, pp. 63-64*)

Pricina și rădăcina tuturor ispitelor noastre este mândria, iar ramurile ei sunt înălțarea și părerea de sine, purtarea fără rușine cu oamenii, umilirea și judecarea lor. Oricât ne-am strădui să lucrăm virtuțile, avându-le pe acestea, care sunt încălcare și împotrivire față de voia Domnului, ele nu pot aduce nici un folos. Învățătura Lui sfântă și însăși viața sunt blândețe și smerenie, pe care ne-a și poruncit să le învățăm de la Dânsul, ca să dobândim pace sufletelor noastre (cf. Matei 11: 29). Cauza tuturor relelor noastre este mândria, iar mijlocitoarea tuturor bunătăților – smerenia! (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 28*)

Mândria însă, știm cu toții, este patima cel mai mult urâtă de Dumnezeu, împotriva căruia trebuie să punem smerenia lui Hristos și întotdeauna să ne socotim mai prejos decât orice faptură... Noi – spunând „Doamne, dă-mi smerenie” – trebuie să primim cu dragoste acele doctorii care ne sunt trimise de la Dumnezeu spre tămăduirea atât a mândriei, cât și a celorlalte păcate, iar scârbele, batjocurile, muștrările și supărările din partea celorlalți, toate acestea ni se trimit prin purtarea de grijă a Domnului pentru încercarea și îndreptarea noastră. Pentru aceasta, de trebuință este să ne silim a le purta pentru nimicirea mândriei și pentru păcatele noastre. Atunci când, frângându-ni-se inima, vom descoperi toate stricăciunile noastre, fără să vrem nu vom mai răspunde îndărăt, pentru că aceasta este una dintre primele răutăți, iar Scriptura numește necurat pe omul mândru. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, p. 179*)

---

Clevetești atunci când zici că te-ai născut având mândrie, pentru că aceasta nu vine de la fire. Dumnezeu nu te-a creat mândră, dar, din prea multă libertate, aceasta se transformă în obișnuință. Lasă aceasta în grija smereniei și învață de la Domnul, că El e blând și smerit cu inima, și vei afla odihnă sufletului tău (cf. Matei 11: 29). (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 529*)

Mai scrieți că nu aflați înlăuntrul vostru orgoliu și mândrie și că ați vrea să știți semnele acestora. Însuși faptul că nu vedeți aceste patimi este semn că ele vă stăpânesc sufletul, învăluindu-l în întuneric și în beznă, care atât în lucrurile văzute, cât și în cele gândite, vă împiedică să vedeți cele ce le aveți. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 755*)

Întrebi nedumerit de ce Domnul nu-ți trimite izbăvire grabnică din cele lumești și singur răspunzi în numele meu: „pentru mândrie”; dar îndată te îndreptățești: „Dumnezeul meu, oare înaintea Ta să mă mândresc?” ș.a.m.d. Nu știu să-ți spun de ce Dumnezeu nu îngăduie ca dorința ta să se împlinească. Judecățile Domnului sunt fără de număr și nouă ne sunt necunoscute, însă din căderile tale se vede că ai mândrie, de care nici noi nu suntem străini, doar că o avem în măsuri diferite. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, pp. 252-253*)

Să știi că, unde e cădere – fie și numai cu gândul –, acolo a lucrat întâi mândria. Această hidră cu șapte capete s-o biruiești cu ajutorul lui Dumnezeu. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 483*)

Unde nu este lumină, acolo e întuneric, iar unde nu este smerenie, acolo mândria acoperă cu întunecime toată așezarea noastră. Din primele tale rânduri văd că ești conștient de faptul că din pricina mândriei ți se îngăduie căderi și ispite. Și aceasta este cu dreptate, lucru adevărat de Sfinții Părinți, care au parcurs și ei această cale. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 232*)

Certurile și controversile cu A. se întâmplă probabil din nimicuri și izvodesc nu din altceva decât din mândrie. Calcă acest șarpe prin smerenie, prihănire de sine. Doar ai puțința să nu-ți urmezi mintea și voia, iar acestea sunt cele mai la îndemână posibilități pentru izbăvirea de mândrie. Dacă ți se va întâmpla să te superi pe A., să nu ai încredere în sine, să taci, să mergi și să o întrebi pe maica N. dacă faci bine atunci când te iriți – și primește sfatul care te va tămădui. Dacă vei face așa,

atunci vei scăpa și de frică, pentru că aceasta vine din mândrie și slavă deșartă. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 470*)

Mândria îi lipsește pe oameni cel mai mult de fapte bune și de ajutorul lui Dumnezeu: unde nu este lumină, acolo e întuneric, iar unde nu este smerenie, acolo își face loc mândria... (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, pp. 482-483*)

Trebuie să ne smerim în toate și atunci ne va fi mai ușor să distrugem mrejele vrăjmașului, pentru că mândria poate fi pricina unor lupte grele și a înfrângerii noastre. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 185*)

Mai bine este să luptăm cu neputințele noastre decât cu mândria, pentru că, văzându-le, ne prihănim și ne smerim, iar dacă judecăm pe alții, ne însoțim cu mândria. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 82*)

Împotriva mândriei să avem amintirea păcatelor noastre, amintirea smereniei lui Hristos, să ne socotim mai răi decât toți și să ținem minte că *celor mândri Dumnezeu le stă împotrivă* (I Petru 5: 5). (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 38*)

Să știi că această lucrare nu este de o singură zi sau lună, ci de durată, și e trebuincioasă bunăvoința, nevoința, munca și ajutorul de la Dumnezeu pentru a stârpi această rădăcină aducătoare de moarte (mândria), iar atunci când aceasta va fi nimicită, toate ramurile patimilor se vor usca și vor cădea... (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 48*)

Îmi scrii că ceri de la egumenă învoire ca să locuiești cu sora în aceeași chilie și că obișnuiești să judeci. Păi din cauza asta se vor pierde toată lucrarea și nevoințele. Cei mândri nu au loc în ceruri – ci în iad, cu diavolii. Gândește-te bine la asta. Pentru judecare, mustrare, ținere de minte a răului și pentru mândrie, nimeni nu va fi moștenitor al Împărăției lui Dumnezeu, și dacă unul ca acesta nu se va îndrepta, atunci nu va putea scăpa de gheena focului. (*Cuviosul Iosif, 11, p. 270*)

O monahie mândră, fostă colectoare, nu vrea să primească cuvântul vostru? Dumnezeu cu dânsa. Sfântul Ioan Scărarul scrie că pe cei mândri doar Domnul e puternic să-i tămăduiască. De aceea, rugați-vă pentru ea, ca Dumnezeu Însuși să-i dea înțelepciune cum știe El și s-o povățuiască spre cele de folos și mântuitoare. (*Cuviosul Iosif, 73*)

---

Piatra cea din capul unghiului a viețuirii monahicești este smerenia. Smerenia și ascultarea ajută la dobândirea feluritelor virtuți, mai ales în legătură cu cele trupești, însă, dacă este mândrie, totul e zadarnic. Este la fel cum se distrug și se nimicesc bancnotele de credit de cinci sute de ruble, aruncate în foc. Câtă vreme se află în afara focului, au o valoare foarte mare, dar, îndată ce nimeresc în foc, se transformă în scrum, care nimic nu prețuiește. Și încă, omul care are mari virtuți, dar este mândru, se aseamănă cu o corabie imensă, plină cu lucruri prețioase, dar care nu intră în port, ci se îneacă în apele mării. Atât de mare și distrugător e pe de o parte viciul mândriei, iar pe de altă parte, mântuitoare smerenia. *Și spre cine voi căuta, fără numai spre cel smerit și blând, și care tremură de cuvintele Mele* (Is. 66: 2) – zice Domnul. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 3, din 11.01.1908)

Nici nu putem să ne închipuim acel fel de mândrie cu care stau dracii înaintea lui Dumnezeu. Nici nu putem înțelege câtă ură au pentru Domnul... *Dumnezeu celor mândri le stă împotrivă, iar celor smeriți le dă har* (I Petru 5: 5). De ce nu se spune că Dumnezeu se împotrivește curvarilor, sau invidioșilor, sau altcuiva, ci zice că anume celor mândri? Pentru că aceasta este o însușire demonică. Cel mândru, ca și cum se înrudește cu dracul... (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 65, din 21.08.1908)

După mândrie, pășind pe urmele ei, întotdeauna vine curvia. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 75, din 26.10.1908)

Pe lângă celelalte păcate ale tale, îți amintești să scrii și de mândria ta nemăsurată și de orgoliu, pe care le socotești cauza tuturor scârbelor și necazurilor tale sufletești și trupești, pentru că Domnul celor mândri le stă împotrivă, iar celor smeriți le dă har. Aducându-ți aminte de mândria ta nemărginită, să nu te lauzi cu aceasta, ci s-o lepezi de pe umerii tăi ca pe o haină netrebuincioasă. Străduiește-te să te îmbraci în haina smereniei, care va acoperi goliciunea ta sufletească și va aduce bucurie și veselie sufletului. (*Cuviosul Lev*, 184)

Pentru că ne simțim datori față de Dumnezeu, nu trebuie să fugim de muștrări și jigniri, ci prin acestea ni se vor plăti datoriile și cu aplicarea acestui pansament se va tămădui o boală gravă a sufletului – mândria –, cu ajutorul lui Dumnezeu. (*Cuviosul Lev*, 161)

Se vede că mai ai în tine duhul mândriei, care se împotrivește smereniei. Cel smerit, însă, orice ocară i s-ar întâmpla să primească, nu se tulbură, ci nu încetează a căuta mântuirea sufletului. (*Cuviosul Lev, 185*)

Fratele N. este într-o stare nesigură. Nu e de mirare, pentru că acum varsă afară „beția” de mai înainte, pe care o lucra cu mândrie lumească printre acei „filozofi”, despre care avem cuvânt al adevărului: *Zis-a cel nebun în inima sa: nu este Dumnezeu* (Psalm 13: 1). (*Cuviosul Moisi, 278*)

Este oare mândrie nobilă? Nicidecum, ci un singur fel de mândrie – cea drăcească. (*Cuviosul Iosif, 16, p. 155*)

Dacă nici cu sora ta după trup nu poți să te împaci, atunci nici cu ingerul în rai se pare că nu te vei înțelege – din cauza mândriei. (*Cuviosul Iosif, 11, p. 280*)

Pe cei mândri, Singur Dumnezeu îi tămăduiește. Asta înseamnă că scârbele lăuntrice (prin care se tămăduiește mândria) sunt trimise de la Dumnezeu, pentru că, de-ar veni de la oameni, cel mândru nu le-ar putea duce. Iar cel smerit le poartă pe toate de la oameni și toată lumea zice: vrednic este de acestea. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 72*)

Din scrisoarea ta se vede că te predai bănuielii, pentru că spui că nimeni nu poate să te convingă. Nu este bun lucru! Pesemne vei zice: nici nu trebuie ca cineva să mă convingă de contrariu. Aceasta înseamnă că ești prea sigură de negreșelnicia părerilor și concluziilor tale. Iar aceasta e o trăsătură foarte rea, e semnul unei foarte mari mândrii. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 88*)

Mă rogi să cer pentru tine de la Dumnezeu acel har prin care ai putea, în deplină cunoștință, să te socotești mai rea și mai păcătoasă decât oricine din mănăstire, și îndată continui să scrii că, dacă ți se va da un ajutor de chilie, vei pleca și că te-ai rugat Împărătesei Cerești ca, dacă îi va fi bineplăcut să-ți sfârșești zilele aici, să nu-ți dea ajutor de chilie. Păi tu singură ai pus această condiție, singură ai hotărât. Dacă vrei să te izbăvești de mândrie și părere de sine, ai nevoie în primul rând de supunere față de voia lui Dumnezeu. Dacă vrei ca totul să fie după voia Domnului, atunci rabdă totul și nu inventa condiții vrăjmășești, nu te băga singură în plasa vrăjmașului. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 13*)

---

Scrii că uneori te neliniștesc mândria și închipuirea de sine. Păzește-te de aceste patimi rele. Din exemplul dumnezeiescului prooroc David se vede că mândria și părerea de sine sunt mai rele decât curvia și uciderea. Cele din urmă l-au dus pe Prooroc la smerenie și pocăință, iar cele dintâi l-au condus spre cădere, precum mărturisește în unul din psalmi: *Eu am zis, nu mă voi clătina în veac* (Psalm 29: 6). După cădere însă, spunea cu totul altceva: *Iar eu sunt vierme și nu om, ocara oamenilor și defăimarea norodului* (Psalm 21: 7). (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 17-18)

Mi-ai scris că uneori ești împresurată de cugete de mândrie și de părere de sine, însă în aceeași scrisoare, descriind starea ta sufletească, spui că ești asemenea unei case dărâmate, fără ferestre și uși, ș.a.m.d. Anume despre aceasta să-ți amintești atunci când îți vor veni gândurile despre care mi-ai scris și să zici: cea prădată și pustiită nu are cu ce să se mândrească. (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 18)

Larma vrăjmășească continuă să te necăjească și vrăjmașii reușesc în toate chipurile să-ți rănească sufletul cu săgețile mândriei și trufiei. Iar tu, înțelegând înșelăciunea vrăjmașului și, împreună cu aceasta, paguba și vătămarea acelor patimi, adică a mândriei și trufiei, străduiește-te să te smerești înaintea lui Dumnezeu și a oamenilor și cu prihănire de sine spovedește neputința ta Domnului, ca să-ți dea atotputernicul Său ajutor și izbăvire. Căci așa a grăit Însuși Domnul: *Fără de Mine nu puteți face nimic* (Ioan 15: 5). Și prin Proorocul a glăsuț: *De n-ar păzi Domnul cetatea, în deșert ar priveghea cel ce o păzește* (Psalm 126: 2). Și Sfântul Ioan Scărarul a zis, ca și cum mândria și trufia ar fi spus: „Dacă omul se va prihăni cu inima deschisă și sincer înaintea feței Domnului, atunci se va disprețui, socotindu-se ca o pânză de păianjen”. (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 29)

Te sfătuiesc să te cercetezi și să cauți la sine din toate punctele de vedere în lumina învățăturii evanghelice, pentru că în tine se vedește nu puțină înfumurare. Și ar mai trebui să știi că *celor mândri Dumnezeu le stă împotrivă, iar celor smeriți le dă har* (I Petru 5: 5). Maica egumenă îți interzice să dai sfaturi surorilor în orice fel de caz, iar tu supui judecății această opreliște cu indignare înfumurată. Mai bine smerește-te și supune-te în simplitatea inimii acestei opreliști a egumenei, că spus este: *Nu este stăpânire fără numai de la Dumnezeu; cel ce se împotrivesc stăpânirii, rânduiei lui Dumnezeu se împotrivesc* (Rom. 13: 1-2). Îți voi mai aminti că

ai luat pedeapsă din destul pentru râvna ta nesocotită, de aceea trebuie să te smerești și să te supui voii Domnului, arătată prin gura celor mai mari. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 41-42*)

Recunoști și tu că deseori te lupți cu gândurile trufașe. Ai grijă de aceasta și respinge cugetele de mândrie și oricare alt cuget neplăcut lui Dumnezeu. Toți sfinții s-au socotit mai răi decât ceilalți, pământ și cenușă, și asta înseamnă că, dacă cineva cugetă lucruri înalte despre sine, acela nu urmează calea arătată de Sfinții Părinți. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 139-140*)

Iar mândria este înfricoșătoare atunci când n-o observăm, iar dacă o vedem, dacă ne căim și ne înfrângem inima, atunci Domnul n-o va socoti ca păcat. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 101*)

Spui că simți greutate și tulburare în suflet: aceasta nu este din altceva decât din așezarea ta mândră. Domnul împăciuiește și mângâie pe cei smeriți și blânzi, iar cei mândri culeg roadele așezării lor: supărare, tulburare, neliniște și altele, precum zice Sfântul Isaac Sirul. La mănăstire n-ai venit ca să te odihnești, ci să lupți împotriva patimilor și a duhurilor celor rele, iar odihna va veni atunci când vom birui patimile și ne vom smeri desăvârșit. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, p. 299*)

Nu te cățăra îndată în cer, ci înaintează cu smerenie, pentru că mai rău decât orice păcat este atunci când te stăpânește mândria și părerea de sine. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 472*)

Scrii că ți se pare că ești în plus, cu toate că nu ți-a spus-o nimeni. Și mai întrebi de ce? Această problemă ți-ar fi putut-o rezolva orice frate începător de-al nostru: „Pentru că nu ești tu cea dintâi”. Dacă ai fi avut simțământul smereniei creștinești, niciodată n-ai fi gândit că ceilalți sunt obligați să-și amintească de tine, că meriți să fii în rând cu ceilalți, într-un cuvânt, că nu ești în plus. În continuare, ceri sfat cum să te izbăvești de aceasta și că ești fără răbdare și înțepată. Despre felul cum să te izbăvești, oarecând a vorbit Adevărul: *Învățați de la Mine, că sunt blând și smerit cu inima, și veți afla odihnă sufletelor voastre* (Matei 11: 29). (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 284*)

Mândria este prima treaptă a așezării drăcești. Însă Cel ce vrea ca tot omul să se mântuiască și la cunoștința adevărului să vină îngăduie diavolului și oamenilor să ne smerească... (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 72*)

---

Îi este greu celui mândru să-și ceară iertare. Nici diavolul nu știe și nici nu-i place să-și ceară iertare. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 92*)

Smerește-te odată, că miroase a mândrie! Mă disprețuiesc mai marii, mă disprețuiesc toate surorile...! Dar oare ai ceva pentru care să te prețuiască? Dacă nu, atunci smerește-te! Și te vei mântui! (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 115*)

Ești mânioasă și nesupusă – din mândrie. Roagă-te, rabdă, și va trece. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 201*)

Tu crezi că ai mai multă ascultare decât toate, iar eu cred că ai mândrie mai multă decât toate. Pentru că altfel nu ți-ar fi venit în cap un astfel de gând. Iar de faptul că îți este greu – nu am nici o îndoială. Căci tuturor le este greu să-și mântuiască sufletul. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 203*)

Dacă ți se dezvăluie cu atâta putere mânia și cărteala, să știi că acesta este semnul unui suflet mândru. Smerește-te, ceartă-te și puternic este Dumnezeu să-ți dea o mână de ajutor și să te mângâie. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 203*)

La întrebarea unui monah despre cum să biruiască mândria, starețul spunea: „Pentru aceasta, e nevoie de luptă și silire spre smerenie. Acest lucru nu vine îndată, ci cu timpul. Este ca și cum am vărsa sânge. Roagă-L pe Dumnezeu. Treptat, te vei deprinde cu smerenia, iar mai târziu aceasta se va transforma în obișnuință”. (*Cuviosul Isaachie, 15, p. 124*)

Mândria este felurită. Este mândrie lumească, adică filozofarea, și mândrie duhovnicească, adică iubirea de sine. Cu adevărat oamenii își ies din minți dacă se încred doar în mintea lor și așteaptă toate de la aceasta. Cum, dar, ar putea mintea noastră să se mai preocupe și de ceea ce n-o privește, dacă este atât de netrebnică și bolnavă? Cere de la ea doar ceea ce poate să dea, și nu mai mult decât atât... Învățătorul nostru este smerenia. Dumnezeu stă împotriva celor mândri, iar celor smeriți le dă har. Iar harul lui Dumnezeu înseamnă totul... Acolo vei afla întreaga înțelepciune. Mai bine smerește-te și spune-ți: „Chiar dacă sunt un firicel de praf, dar și de mine are grijă Dumnezeu; facă-se cu mine voia Lui...” Și dacă vei spune aceasta nu doar cu mintea, ci și cu inima, și cu îndrăzneală, așa cum se potrivește unui creștin adevărat, te vei încrede în Domnul având gândul nestrămutat de a te supune voii Lui



fără să cârtești, indiferent de ceea ce va vrea ea. Atunci se vor împrăștia norii de deasupra ta și va ieși soarele, te va lumina și te va încălzi, și vei cunoaște adevărata bucurie de la Domnul. Totul ți se va părea limpede și clar și se vor sfârși chinurile tale, iar sufletul îți va fi ușor... (*Cuviosul Anatolie*, 9, p. 89)

Era odată în mănăstire un monah care tot timpul zicea: „Vai, netrebnicul de mine!” Iată, însă, că într-o zi a intrat egumenul în trapeză și văzându-l acolo l-a întrebat: „Pentru ce ești aici împreună cu sfinții părinți?” Iar monahul i-a răspuns: „Pentru aceea că și eu sunt sfânt părinte”. (*Cuviosul Ambrozie*, 1, *Partea a II-a*, p. 49)

Se zvonise despre un monah că este sfânt. Și toți îi spuneau în față acest lucru. Iar el se tot numea păcătos și în același timp se pleca tuturor cu smerenie. Însă odată a zis cuiva din obișnuință: „Sunt păcătos”, iar celălalt a răspuns: „Știu că ești păcătos”. Și îndată a tresărit monahul nostru, zicând: „Cum? Oare ai auzit ceva despre mine?” (*Cuviosul Ambrozie*, 1, *Partea a II-a*, pp. 49-50)

## Primirea de străini

Despre vizitatori, oricine ar fi ei, străduiește-te pe măsura puterilor și posibilităților să-i primești cu bunăvoință. Iar uneori, când vei simți neputința și strâmtorarea duhului, silește-te pe unii să-i refuzi, mărturisindu-ți neputința. (*Cuviosul Lev*, 244)

## Statul

Cu privire la statele omenești, acestea nu au vreo legătură nici cu ierarhia cerească și nici măcar cu cea pământească, pentru că Biserica cea Adevărată, Sobornicească nu se limitează la vreun stat, ci este răspândită în toată lumea, și are ca membri pe creștinii cu adevărat credincioși și cuvioși. Pentru Dumnezeu nu este important în ce stat viețuiește omul, ci ca acesta să fie un creștin credincios, adevărat și dreptslăvitor. Unul care face voia Domnului este mai bineplăcut Lui decât o mie de necredincioși, precum zice Sfântul Ioan Gură de Aur. E adevărat și de netăgăduit faptul că nu numai lui Dumnezeu, ci și tuturor dreptslăvitorilor le-ar plăcea

---

dacă statul ar spori în dreapta credință și în adevăratele înțelesuri ale ei. Dar ce să facem, căci au venit vremuri când mulți se îngrijesc de cele trecătoare și lasă singurul lucru care e de trebuință. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 76*)

## Păcatul

Când mâniem pe Dumnezeu cu păcatele noastre, atunci și lucrurile noastre dinafară sunt fără spor. Vă plângeți că nu vă merge târguiala. Chiar dacă aceasta este soarta aproape a tuturor în vremurile de acum, totuși există oameni care sunt mulțumiți de situația pe care o au. Totul depinde de mâna lui Dumnezeu: *Și de veți vrea și mă veți asculta, bunătățile pământului veți mânca. Iar de nu veți vrea și de nu mă veți asculta, sabia vă va mânca pre voi, că gura Domnului a grăit acestea* (Is. 1: 19-20). (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 547*)

După neascultarea lui Adam, voia noastră se îndreaptă mai mult spre rău (păcat), iubirea de sine biruiește voința cea bună și dulceața patimilor încătușează sufletul nostru. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 26*)

Sunt păcate de moarte și păcate care nu sunt de moarte: cele de moarte sunt cele pentru care, dacă nu te vei pocăi și te va afla moartea, vei merge în iad; iar dacă te vei pocăi, atunci îndată ți se vor ierta. Se numește păcat de moarte pentru că din pricina lui moare sufletul și poate să învieze doar prin pocăință. Păcatul pentru suflet este așa cum e rana pentru trup. Sunt răni pe care le putem tămădui, care nu aduc moarte trupului, și sunt răni de moarte. La fel și păcatele. Păcatul de moarte omoară sufletul, îl face neputincios de fericirea duhovnicească. Dacă, de exemplu, am pune un orb într-un loc de unde se deschide o priveliște minunată și l-am întreba: „Ce priveliște minunată, ce frumusețe, nu-i așa?”, atunci el ar răspunde cu siguranță că nu are știință de acestea pentru că nu are ochi, nu vede. Același lucru se poate spune despre neputința sufletului ucis de păcat pentru fericirea veșnică... (*Cuviosul Varsanufie, 5, pp. 75-76, din 26.10.1908*)

Să privească la bărbați este păcat pentru monahie. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 76*)

Când nu-ți vezi păcatele, te afli într-o așezare diavolească, pentru că nici el (diavolul) nu-și vede păcatele și, niciodată căindu-se, nici

prihănindu-se, gândește că Dumnezeu e împătimit de om, pentru că îl iubește. Iar Dumnezeu pentru aceea și iubește oamenii, că aceștia se căiesc și se smeresc. Și tu smerește-te și te căiește pentru toate și Dumnezeu te va mântui! (*Cuviosul Anatolie, 7, pp. 143-144*)

Păcatul își lasă pecetea nu numai pe suflet, ci și pe înfățișarea omului, pe comportamentul și aspectul lui. (*Cuviosul Nikon, 20, p. 5*)

E greu să ne rupem de sub stăpânirea păcatului. Mântuitoare este frica morții, iar milostivirea lui Dumnezeu dă vreme de pocăință, râvna trebuincioasă în lupta cu păcatul, chiar dacă acesta uneori și biruiește. De trebuință este să ne îndepărtăm de cele ce ne ispitesc și îndeobște de deșertăciuni. Scopul pentru care Dumnezeu îngăduie luptele este ca omul să dobândească smerenia și să lepede părerea de sine. E de trebuință să respingem toată moleșeala și să continuăm lupta cu păcatul. (*Cuviosul Nikon, 20, p. 5*)

Neîmpăcarea duhului nostru nu vine nicidecum din cauza igrasiei din chilia noastră, ci din îngrămădirea păcatelor, precum zice și Sfântul Prooroc David: *Nu este pace în oasele mele de la fața păcatelor mele* (Psalm 37: 4). (*Cuviosul Antonie, 22, p. 250*)

De ce păcătuiesc oamenii?... Sau pentru că nu știu ce trebuie să facă și de ce trebuie să fugă, sau, dacă știu, uită, iar dacă nu uită, se lenevesc, cad în moleșeală. Pe de altă parte, pentru că oamenii sunt foarte leneși spre a împlini faptele bunei cuviințe, deseori uită de obligația lor principală – să slujească lui Dumnezeu, iar din lenevire și uitare ajung la culmea nechibzuinței sau neștiinței. Aceștia sunt cei trei uriași – moleșeala sau lenevirea, uitarea și neștiința – de care este legat tot neamul omenesc cu legături nedelegate. Iar după acestea, vine nepăsarea, cu toată armata de patimi rele. Pentru aceasta și noi ne rugăm Împărătesei Cerești: Împărăteasa mea Preasfântă, Născătoare de Dumnezeu, cu sfintele și atotputernicele Tale rugăciuni, îndepărtează de la mine, smeritul și ticălosul robul Tău, mâhnirea, uitarea, nesocotința, nepăsarea și toate cugetele cele spurcate, viclene și hulitoare. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, p. 105*)

Dumnezeu să-ți ierte puținătatea sufletului și multe altele. Când cel bolnav se tămăduiește desăvârșit de boala lui, atunci nu-și mai aduce aminte cu neplăcere de boala pe care a avut-o. Tot așa și cel păcătos.

---

Dacă a primit iertarea păcatelor și a moștenit Împărăția Cerurilor, nu-și mai aduce aminte acolo cu supărare de păcatele sale, ci dimpotrivă, cu mulțumire pentru milostivirea lui Dumnezeu. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 83*)

Îmi scrii că te temi că Dumnezeu nu-ți va ierta păcatele. Să crezi neîndoielnic că ți le va ierta – El, Cel ce a venit în lume să mântuiască pe cei păcătoși și S-a răstignit de bunăvoie. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 111*)

Îmi scrii că vrăjmașul te atacă prin cugete de deznădejde, spunându-ți că la vămi dușmanii vor fura sufletul tău și îl vor duce în întuneric, astfel încât, din cauza acestor gânduri, nici nu te poți ruga cu umilință și a început să ți se pară că pocăința ta e puțină în comparație cu păcatele tale, că totuși pentru ele ar trebui să aduci „satisfacție” pe măsura acelor păcate și doar atunci vei primi iertare.

La toate acestea îți voi spune că acest cuvânt, „satisfacție”, a trecut din biserica romano-catolică la cea ortodoxă, iar credința curat ortodoxă despre aceasta este următoarea: dacă creștinul a păcătuit, atunci, prin judecata cea dreaptă a lui Dumnezeu, pentru evitarea pedepsei veșnice, trebuie, pe lângă pocăință, să îndure vreo pedeapsă vremelnică, dar cu mult mai mică în comparație cu păcatele, sau vreo boală, sau vreo nenorocire oarecare, sau necinste. Iar pe celelalte le plinește milostivirea lui Dumnezeu. Tâlharul cel înțelept a tâlhărit treizeci de ani, iar pedeapsa a purtat-o doar trei ore, spânzurat pe cruce, cu fluierile picioarelor zdrobite. E adevărat că a avut o pedeapsă grea, dar oare poate aceasta sluji drept satisfacție pentru tâlhăriile de treizeci de ani? Gândește-te și singură. În cartea lui Isaac Sirul, în Cuvântul 71, (...) se spune că unuia i se trimite boală pentru tot restul vieții, iar altuia – înainte de moarte, una din cele mai grave boli. Însă aceasta nu poate sluji, mai ales în ultimul caz, drept satisfacție deplină pentru păcate, ci este o mică pedeapsă. Din acest loc se vede că nevoințele pocăinței și orice rea-pătimire poate servi doar ca mijloc de păzire și respingere sau potolire a patimilor, iar nu ca „satisfacție”.

Să purtăm dar și noi boala ce ni s-a trimis ca o pedeapsă mică, crezând și nădăjduind să primim iertare pentru păcatele noastre prin milostivirea lui Dumnezeu, prin ceea ce a făcut Mântuitorului Hristos, Care a venit să cheme pe cei păcătoși la pocăință. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 111-112*)

În a doua scrisoare, ați descris un caz ce vi s-a întâmplat în Petersburg: o jumătate din modesta plăcintă ați mâncat-o miercuri din nesocotință, iar cealaltă jumătate ați mâncat-o chiar după ce v-ați venit în fire. Primul păcat poate fi trecut cu vederea, iar cel de-al doilea nu. Este ca și cum cineva ar fugi din nesocotință spre prăpastie, iar la jumătatea drumului și-ar reveni și totuși ar continua să fugă, neluând în seamă pericolul ce-l paște. La noi în mănăstire a fost un asemenea caz. Un frate a găsit odată în zi de post în buzunarul său o fărâamă de plăcintă de dulce de mărimea unei nuci de cedru și s-a gândit: ce mare scofală dacă voi mânca această firimitură?! Și a mâncat-o. Însă conștiința îndată a început să-l mustre pentru păcatul făcut cu bună știință. L-a anunțat pe părintele Ambrozie despre acest lucru și acela i-a fixat o epitimie – de 12 metanii. Jumătatea voastră de plăcintă nu este însă o firimitură, de aceea și epitimia trebuie să vă fie un pic mai mărișoară. Când vă veți spovedi, să spuneți duhovnicului și acest păcat și rugați-l să vă dea o cât de mică epitimie pentru liniștirea conștiinței. Celelalte păcate, inclusiv nerespectarea postului în zi de luni – chiar dacă unii oameni nu țin post în această zi –, să le ziceți și pe acestea la spovedanie, chiar dacă vor fi fără epitimie. (*Cuviosul Iosif*, 11, p. 276)

Nimeni și nimic nu poate vătăma pe om, dacă el singur nu se va vătăma. Și, dimpotrivă, celui ce nu fuge de păcat, nici o mie de mijloace mântuitoare nu-i vor fi de ajutor. (*Cuviosul Nikon*, 6, p. 181)

## Darul iubirii

Dragostea găsește și aduce mângâiere chiar și în scârbe, așa cum i se întâmplă pătimitoarei noastre maici Tavita, pe care dragostea o mângâie și o întărește în duh pe patul de moarte, precum se vede din rândurile pe care mi le-ați scris: este întotdeauna împăcată, bucuroasă și, cu bunăvoința ei, vă aduce și vouă tuturor mângâiere. Mulțumim lui Dumnezeu pentru această stare de har ce i s-a trimis, care este, cum s-ar zice, o pregustare a vieții fericite care o așteaptă. (*Cuviosul Ilarion*, 56)

---

## Darurile

Scrii cât de rău îți pare că nu ai lacrimi pentru curățirea păcatelor tale – lacrimile sunt dar de la Dumnezeu, care, ca toate darurile duhovnicești, se nasc din smerenie, însă a căuta înainte de vreme daruri înalte, fără a te curăța și a te pregăti mai înainte pentru aceasta prin lucrare smerită, împlinind poruncile Dumnezeiești ale lui Hristos și purtând scârbele cu răbdare, nu numai că este nefolositor, ci chiar vătămător. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 2, p. 140*)

Voi mai spune vouă să nu căutați daruri înalte, extazuri și mângâieri duhovnicești, pentru că acestea se dau pe măsura smereniei noastre. Și oare cum am putea intra în Cortul Împărătesc și să ne desfătăm la cina Lui, fiind îmbrăcați în haina murdară a patimilor? Să le curățim pe acestea prin pocăință și smerenie și să lăsăm ca Dumnezeu, atunci când va binevoi, să ne conducă în Cortul Lui, iar noi să ne socotim nevrednici de aceasta. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 310*)

Chiar dacă aveți uneori simțăminte mângâietoare și lacrimi, totuși nu trebuie să vă încredeți în ele și să le socotiți drept ceva mare, ci mai ales să vă smeriți, socotindu-vă nevrednică de astfel de daruri. Sfinții Părinți, cu cât mai înaltă le era viața, cu atât mai mult se umileau și se smereau, iar smerenia încă și mai mult atrăgea spre ei harul lui Dumnezeu și darurile. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, pp. 148-149*)

Poate că vă tulburați pentru că nu găsiți înlăuntrul vostru simțăminte de dragoste și umilință în timpul rugăciunii. Acestea și simțămintele asemenea lor sunt daruri sau răsplată, date de Domnul celor vrednici și smeriți. Însă noi vedem din exemple cum mulți, primind daruri și bucurându-se de ele din destul, au căzut apoi prin trufie sau, și mai rău, amăgindu-se prin păruta lor îndreptare și sfințenie, s-au întunecat la minte și au petrecut netălmăduiți în această amăgire. Trufia însă se furișează atât de încet, încât cu greu o putem observa, iar altora, dacă ar fi să li se dea acesta (darul) la timp nepotrivit, le-ar servi spre moarte, iar nu spre folos. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, pp. 19-20*)

## Fecioria

Cununa fecioriei este cea mai înaltă virtute creștinească. Ea este frumusețea și cununa Bisericii. Și toate fecioarele sunt numite de Sfânta Biserică mirese ale lui Hristos. Sfântul Dimitrie al Rostovului așa învață: „Lasă îngerul fără aripi – și va fi ca o fecioară. Dă unei fecioare aripi – și va fi înger”. (*Cuviosul Anatolie*, 7, p. 124)

Taină străină văd și preaslăvită: cer fiind peștera, scaun de Heruvimi, Fecioara. Și toate fecioarele care rabdă de la demoni și oameni pentru păzirea curăției lor, sunt asemenea Preasfintei Fecioare, slujind Preacuratului ei Fiu, Domnului Iisus Hristos, în loc de prestol. Pentru aceea și vrăjmașul urăște atât de mult fecioarele și în tot chipul caută să le întineze. (*Cuviosul Anatolie*, 7, p. 239)

Fecioria are mare însemnătate înaintea lui Dumnezeu. Sfânta Fecioară s-a învrednicit să fie Maica Fiului lui Dumnezeu mai presus de fire și, rămânând pururi Fecioară, e numită Preasfântă. Totuși nu toată fecioria este bună și de lăudat, precum se vede din ceea ce a zis Domnul Însuși în Evanghelie despre cele zece fecioare: *Cinci dintre ele erau înțelepte, iar cinci nebune* (Matei 25: 2), adică cele neînțelepte păstrau doar fecioria cea dinafară, iar pe dinăuntru se întinau prin cugete necurate și mai erau biruite și de alte patimi – iubire de arginți și trufie, zavistie și ură, mânie și ținere de minte a răului și îndeobște de neînfrânare... Pentru acest fapt, Domnul îi și ceartă pe unii ca aceștia în Evanghelie: *Amin zic vouă, că vameșii și curvele, care se pocăiesc, merg mai înainte de voi întru Împărăția lui Dumnezeu* (Matei 21: 31); iar cei ce sunt părelnici *fii ai Împărăției vor fi goniți întru întunericul cel mai dinafară* (Matei 8: 12). (*Cuviosul Ambrozie*, 23, *Partea a II-a*, p. 22)

Căsătoria (cu altcineva) nu se pedepsește și nu este păcat atâta timp cât fecioara nu este logodită cu mirele, dar, îndată ce a încheiat contractul, i se va socoti necinste să se dezică de promisiunea sa și să încalce înțelegerea. Noi cu tine suntem de acum mirese, logodite Domnului Iisus, și am depus votul păstrării fecioriei. Și, dacă îl vom încălca, ne vom face vinovați, ca trădători și desfrânați. (*Cuviosul Anatolie*, 7, p. 123)

---

Ți-am trimis cartea Sfântului Ioan Gură de Aur „Despre feciorie”, dar se pare că n-ai primit-o. Cu toate acestea, prin nimic n-aș fi vrut să te mângâi mai mult, decât prin această carte. Mai ales pentru că și eu însumi sunt copleșit până în adâncul sufletului de aceasta, știind cum mulți dintre voi se chinuiesc din cauza nesiguranței așteptărilor și speranțelor, nevăzând înaintea lor nimic altceva decât scârbe, muncă, suferință și o răsplată nesigură în viitor. Iar aici sunt arătate clar, ca ziua, toate dezavantajele celor ce se căsătoresc și, dimpotrivă, frumusețea și înălțimea fecioriei. Citește această carte cu atenție și dă și altora să citească. (*Cuviosul Anatolie*, 7, p. 182)

## Faptele bune

Faceți binele, îndepărtându-vă de rău – mai întâi din frica lui Dumnezeu, iar mai târziu veți ajunge și la iubirea Domnului. (*Cuviosul Macarie*, 24, Vol. 1, p. 302)

Trebuincios este să facem binele, dar să nu gândim că-l facem pe acesta îndeosebi cu puterile noastre. Întotdeauna vom găsi lipsuri și nedesăvârșire în ceea ce lucrăm. Trebuie să învățăm din experiență că și după o lucrare anevoioasă și cu lepădare de sine putem să ne lipsim de plată, dacă ne-o atribuim nouă, și nu numai atât, ci ne și alegem cu o mulțime de patimi. Sfinții Părinți, în toată viața lor cea bineplăcută lui Dumnezeu, se socoteau pe sine mai prejos decât ceilalți și decât toată făptura, pentru că, din iscusință, și-au cunoscut neputința și, smerindu-se, au primit din belșug ajutorul lui Dumnezeu în lucrarea lor. Iar ție, după ce ți-ai pus nădejdea în tăierea voii tale, ți s-a părut că te îndrepti către virtute și așa faci de fiecare dată, crescând în sine fariseul lăuntric, ceea ce poate duce până la înșelare. (*Cuviosul Macarie*, 24, Vol. 3, p. 234)

Virtuțile noastre sunt plăcute lui Dumnezeu atunci când se lucrează cu smerenie. Aceasta ne-a poruncit-o chiar El: *Așa și voi, când veți face toate cele ce vi s-au poruncit vouă, ziceți că slugi netrebnice suntem; că ce am fost datori a face, am făcut* (Luca 17: 10). (*Cuviosul Macarie*, 24, Vol. 1, p. 36-37)

Să nu uitați de smerenie, pe care trebuie s-o însoțim cu tot lucrul bun și fără de care nici o lucrare nu ne va aduce folos, ci mai mult ne va păgubi, și aceasta o vedem asupra multora împlinindu-se. Chiar dacă postiți, vă



rugați sau dați milostenie – fugiți de gândul că faceți ceva bun, pe care vrăjmașul se silește să-l aducă pentru a ne face să pierdem toate roadele și să îndepărteze sufletul de Dumnezeu. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 692*)

Fapta cea bună nu este orice faptă bună, ci doar aceea care se face pentru Dumnezeu. Felul în care se înfățișează lucrarea nu este și conținutul ei, căci Dumnezeu cercetează inima. Cât de mult ar trebui să ne smerim, văzând cum fiecare lucru bun al nostru se împletește cu patima. (*Cuviosul Nikon, 20, p. 8*)

Aici trebuie să cugetăm atât despre faptele cele bune și rele, cât și despre consecințele acestora. Cunoaștem din Sfânta Scriptură că n-am fost creați doar ca să mâncăm bine, să trăim în plăcerea noastră și să cheuim și să ne veselim până la nebulie. Suntem făcuți pentru a face binele, prin care dobândim, în această existență scurtă, viața veșnică și fericită, la care toți suntem chemați prin harul lui Dumnezeu. Astfel, veacul nostru de acum este un timp al neîncetatei lucrări trupesti și sufletești, iar cel viitor – al răsplătirii pentru fapte. Însă trebuie să știm cu siguranță care fapte au puterea să ne aducă veșnicia fericită și care pe cea nefericită, pentru a ne feri de unele, iar de celelalte întotdeauna să ne ținem. Omul este îndoit – făcut din trup și suflet; și faptele lui sunt la fel – îndoit. Unul se numește omul cel dinafară, iar celălalt – cel dinlăuntru. Aceștia doi, uniți într-un singur ipostas al omului, sunt atât de diferiți, ca cerul cu pământul, și atât de potrivnici unul altuia, că, fără iluminare prin harul lui Hristos, nu este cu putință să te înțelegi singur pe sine și să te conduci fără primejdie. Omul cel dinafară, care este trupul cel stricăcios, făcut de Dumnezeu ca să slujească sufletului, își cere drepturile sale, iar omul cel dinlăuntru – sufletul nemuritor –, creat după chipul și asemănarea lui Dumnezeu pentru fapta cea bună, își cere și el lucrarea firească și drepturile. (*Cuviosul Moisi, 326*)

Lucrarea faptele noastre este numită „semănare”, la fel – îndoită, una în omul cel dinafară, și alta, în omul cel dinlăuntru, și roadele acestora se văd la fel diferite. Cel ce va semăna în trup va secera din trup stricăciune, iar cel ce va semăna în duh va secera viață veșnică. Semănarea omului celui dinafară și secerișul în veacul de acum este de trei feluri: de desfrânare trupestă, de desfrânare a ochilor și de mândrie lumească. Dacă omul cel lăuntric nu se învață din legea lui Dumnezeu și nu se hrănește, nici nu se întărește prin lectură și rugăciune, atunci este biruit de omul cel dinafară și lucrează pentru acesta. Din aceasta se văd faptele plăcute omului dinafară, dar urâte de Dumnezeu, cum ar

---

fi: mândria, iubirea de arginți, lăcomia pântecelui, împlinirea feluritelor poftes, vorba deșartă, râsul, chefuirea, beția, răutatea, viclenia, minciuna, zavistia, lenea și altele. Iată plodul semănării în trup, iar trupul și sângele nu pot moșteni Împărăția lui Dumnezeu. Dar dacă sufletul se învață din legea Domnului, iar trupul se supune cu umilință sufletului, atunci se văd alte fapte: dragostea pentru Dumnezeu și aproapele, pacea cu toată lumea, blândețea, simplitatea, cucernicia, milostivirea către toți, modestia, înfrânarea, fecioria, nerăutatea și altele. Și aceste fapte sunt vlăstare ale Sfântului Duh și se numesc semănare în suflet.

În veacul de acum faptele noastre sunt semănare, iar în cel viitor – secerare a celor semănate de noi. Fiecare, ceea ce va semăna aici, aceea va secera dincolo. Și dacă cineva se va îngriji să-și lucreze și să-și îngrășe pământul inimii și să-l semene cu semințele secerișului veșnic, atunci poate avea nădejde că din ceea ce a semănat va afla și secerișul odihnei sale veșnice și desfătărilor. *Cei ce seamănă cu lacrimi de pocăință cu bucurie vor secera* (Psalm 125: 5) și *atunci se vor sătura* (Psalm 16: 15), zice Proorocul, pentru că după lucrarea buneicuvințe urmează odihna fericită. Iar celui ce nu lucrează faptele buneicuvințe, odihna și îndestularea îi sunt oprite. Că spus este: cel ce nu lucrează nici să nu mănânce. (*Cuviosul Moisi, 326*)

Dacă vreunul dintre frați, din micime sufletească și puțină răbdare, se mână pentru faptul că n-a fost degrabă înaintat pentru primirea mantiei sau pentru hirotonie în ierodiacon sau ieromonah, starețul obișnuia să spună în felul următor, pentru întărire: „Toate acestea, frate, vor veni cu timpul; toate ți se vor da, numai că nimeni nu ne va putea da faptele cele bune”. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, p. 100*)

Mă întrebi despre copila de șaisprezece ani ce a rămas orfană după moartea nepoatei maicii Tavita: dacă ar fi cazul s-o luați la voi, după sfatul d-nei Gubareva, sau să n-o luați? După părerea mea, trebuie s-o luați. Iar pentru că e orfană, Dumnezeu vă va binecuvânta și vă va răsplăti purtarea de grijă. (*Cuviosul Ilarion, 28*)

Fapta cea bună nu se lucrează cu ușurință, ci totul – cu trudă și răbdare. (*Cuviosul Moisi, 324*)

## Lucrarea

Mulțumește Domnului că ți-a dăruit timp ca să te deprinzi cu învățătura Sfinților Părinți pentru zidirea sufletului tău. Este un timp pentru fiecare lucru: vreme de semănat și vreme de cules roadele (Eccl. 3: 2). Totuși nu trebuie să ne oprim doar la cercetarea Scripturilor, ci să ne îndreptăm și spre lucrare, iar dacă aceasta va fi puțină, din cauza neputinței sau nepurtării noastre de grijă, să ne pogorâm în adâncul smereniei, precum ne învață Sfântul Varsanufie, ca „să ne socotim mai prejos decât toată făptura”. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 71*)

Rodul lucrării celei bune este dragostea și smerenia, din care se nasc odihna și pacea conștiinței. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 114*)

## Lucrarea trupească

Puținele voastre fapte, dimpreună cu toate neputințele pe care le aveți, sunt primite cu mult mai bine de Dumnezeu atunci când pentru ele aduceți pocăință și prihănire de sine, decât dacă ați săvârși mari nevoințe și munci, însă cu înălțare de minte și părere de sine. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 183*)

Îmi scrii despre neizbândirile tale și nu vezi nădejde de mântuire în lucrarea ta. Slabă nădejde în faptele noastre. Chiar dacă le-am avea, însă fără dragoste și smerenie nu avem nici un folos din ele, iar smerenia – chiar și numai ea singură – ne poate mântui. De asta trebuie să ne îngrijim – ca să dobândim smerenia și să avem nădejde în răscumpărarea Mântuitorului nostru și în milostivirea Lui. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, pp. 498-499*)

Râvna ta nu este cu dreptă judecată și obișnuiești să aștepti răsplată pentru nevoințele tale. Greșești. Milostivirea lui Dumnezeu se pogoară mai ales acolo unde este smerenie, iar lucrarea simplă nu va primi nici o răsplată. *Vezi smerenia mea și osteneala mea, și lasă toate păcatele mele* – grăiește Proorocul (Psalm 24: 18). Osteneala este semănătura noastră, însă trebuie să culegem și roadele: pacea, dragostea, blândețea, smerenia și altele. Totul se dobândește în timpul ascultărilor noastre, pentru că atunci se întâmplă să fim muștrați, necăjiți, se produc neînțelegeri și poticniri,

---

iar dacă le primim cu prihănire de sine, răbdare și smerenie, atunci se înmoaie partea noastră de iubire de sine și primim slobozenie de patimi – iubim nu numai pe cei apropiați, ci și pe vrăjmași. Iată când vom avea folos din nevoințele noastre! Iar dacă doar ne osterim și ne gândim să primim răsplată pentru osteneli, dar năravul nu ni-l schimbăm, ci facem altele mai rele – ajungem la iușime și la altele –, atunci ostenelile nu ne vor aduce nici un folos. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, pp. 727-728*)

## **Banii**

Dacă vei controla tu banii, iar nu banii te vor controla pe tine, atunci conștiința nu va putea să te mustre pentru faptul că ai bogăție pieritoare. Iar felul în care trebuie să-i chivernisești, îl cunoști, cred, și singur. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 51*)

Despre banii de care mi-ai scris, să cumperi ceea ce e de trebuință, iar ce-ți rămâne să-i dai. Tinerilor nu le sunt de folos banii. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 181*)

Legat de cheltuiala peste măsură, trebuie să fim, după măsura puterilor noastre..., cu cât mai multă atenție, iar dinspre lipsuri – să nădăjduim și să ne încredințăm Domnului nostru Iisus Hristos, Purtătorul de grijă al tuturor, Chivernisitorului și Răscumpărătorului nostru! (*Cuviosul Lev, 242*)

Dacă vei avea bani în plus, să dai milostenie. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 76*)

Dacă cineva îți cere să-i cumperi ceva, cumpără-i, până când se vor termina banii, și apoi spune-i că nu mai ai bani. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 76*)

## **Îndrăzneala (obraznicia)**

Faptul că ai vorbit cu îndrăzneală e jenant, totuși nu e păcat de moarte. De o sută de ori de vei greși și de o sută de ori de te vei ridica, Dumnezeu întotdeauna te va primi și te va ierta, și nu va pomeni poticnirile tale, numai smerește-te după puțință. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 293*)

Fetele cele îndrăznețe sunt numai zavistie, răutate, iuțime, mânie, curvie și toate neorânduilele. Îndreptează-te, G., încă mai este timp. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 92*)

Dacă obișnuiești să întrerupi discuțiile, înseamnă că ai obraznicie. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 75*)

## Diavolul

Mă mâhnesc în inima mea pentru că vă necăjește diavolul și mă rog Domnului ca să nu vă dărâme săgețile aprinse ale aceluia. Acest distrugător de suflete se poate îndepărta de la noi numai prin post și rugăciune, și nu i se poate șterge mândria și nerușinarea decât prin smerenie. Dar pentru că noi nu suntem puternici să ne luptăm cu el, Sfântul Ioan Damaschin ne învață să alergăm la Dumnezeu și să zicem cu smerenie: din tinerețile mele, multe patimi se luptă cu mine, ci Înșuși mă sprijinește și mă mântuiește, Mântuitorul meu! Luați aminte că vă necăjește și mai mult atunci când vă rugați și postiți, dar să nu vă tulburați din aceasta, ci să înțelegeți și mai mult neputința lui pentru faptul că atacă pe cineva mai slab. Pentru el este necinste, iar nu pentru noi. Mai mult, Sfinții Părinți au observat că, atunci când omul se pregătește să se împărtășească cu Sfintele Taine sau așteaptă vreo sărbătoare însemnată, atunci diavolul se silește din toate puterile să pricinuiască omului vreun necaz și să-i tulbure sufletul, pentru ca ziua aceea să n-o petreacă bucurându-se de Domnul, ci în mâhnire drăcească. Cauzele pentru care ne atacă sunt multe, însă cea mai de seamă este judecarea aproapelui – un păcat care, pe lângă păcatul curviei și altă ispită, nu pângărește atât trupul, cât mai ales sufletul, iar drept exemplu ne pot servi fecioarele bune din Evanghelie, care toată viața lor au păzit fecioria și au iubit curăția, dar fără milă judecau pe alți păcătoși. Pentru aceasta nu s-au învrednicit să-L întâlnească pe Mirele cel Ceresc, Hristos, și n-au fost lăsate să intre în Cămara Lui de Nuntă, chiar dacă au bătut multă vreme în ușa milostivirii Sale și L-au rugat, dar au auzit acestea: „Nu vă cunosc”. Pentru aceasta și voi, iubiților, mai mult decât orice, păziți ochiul sufletului vostru de obraznicie și judecare a aproapelui și veți câștiga curăția nu numai trupească, ci și pe cea a inimii și vă veți învrednici să vedeți pe Domnul, după făgăduința Lui cea nemincinoasă: *Fericiți cei curați cu inima, că aceia vor vedea pre Dumnezeu* (Matei 5: 8). (*Cuviosul Antonie, 22, pp. 282-283*)

---

## Jurnalul

În fiecare zi făceam însemnări în jurnalul meu și îl reciteam în felul următor: spre exemplu, dacă era data de 20 august sau orice altă dată, luam toate jurnalele mele și citeam ceea ce am gândit și am simțit în acea vreme, la acea dată și lună din ani diferiți. Este mare lucru să te cercetezi în felul acesta... (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 123, din 26.09.1909)

## Virtuțile

Crezi că virtuțile noastre neînsemnate sunt în stare să ne mântuiască? Amintește-ți cuvintele Domnului: *Toată dreptatea omenească este ca o cârpă lepădată înaintea lui Dumnezeu* (Is. 64: 6). Mai bine caută milostivirea Stăpânului nostru, iar nu răsplată pentru nevoințe. Așa te vei mântui mai curând decât nevoitorii cei neînțelepți. (*Cuviosul Anatolie*, 7, p. 44)

Lucrează după putere și nu pune singură preț pe meritele tale, și nu-ți socoti virtuțile, ci vezi și socotește neputințele și păcatele tale, și Dumnezeu nu te va părăsi niciodată. (*Cuviosul Anatolie*, 7, p. 44)

Înseamnă că tot cel ce dorește să ajungă în Împărăția lui Dumnezeu nu trebuie, privind înapoi, să-și amintească virtuțile sale cele înalte – mai ales gândurile – ci să se uite la nevoințele și slava sfinților: și așa va fi cu ei! Și dacă-și va vedea de neputințele, păcatele și de ieșirea sufletului său, precum și de îngrozitoare suferințe de atunci, nu va greși. (*Cuviosul Anatolie*, 7, pp. 61-62)

Cred că nu ai virtuțile trebuincioase pentru mântuire: *smerenie* și *răbdare*; învață-le pe acestea. Pentru că nemincinos este Dumnezeu, Care a zis: *căutați și veți afla; cereți și vi se va da vouă* (Matei 7: 7). Iar dacă ți s-ar fi dat aceste bunuri, atunci nu le-ai mai fi căutat și ai fi căzut în mândrie. Așa că smerește-te și te roagă: Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă pe mine, păcătoasa. Și-ți este de ajuns. Toate cele de trebuință, la vremea lor, ți le va da Dumnezeu. (*Cuviosul Anatolie*, 7, p. 144)

Mă rog Domnului să întărească sufletul tău și să pună în el credință, nădejde și dragoste, care sunt cele mai mari și de căpetenie virtuți, pentru

că prin credință – credem, prin nădejde, nădăjduim, prin dragoste, iubim pe Dumnezeu, și acestea trei sunt deopotrivă necesare pentru mântuire, și fără ele nimeni nu se învrednicește de desfătarea vederii lui Dumnezeu și nimeni nu poate să se mântuiască. (*Cuviosul Lev, 185*)

Vă sfătuiesc să puneți cuvintele „înțelept, întreg, cuvios și drept” de rând cu cele patru virtuți duhovnicești de căpetenie, pentru lucrarea căroră, după cuvântul smeritului Nichita Stithatul, trebuie antrenate cele patru puteri de bază ale minții omenești – rațiunea, istețimea, pătrunderea și statornicia. Aceste virtuți: înțelepciunea, fecioria, bărbăția și dreptatea, sunt cele prin care omul trebuie să se îngrădească, pentru a lupta și a birui trei patimi de căpetenie: iubirea de desfătare, iubirea de mărire și iubirea de arginți. Pentru a lupta cu fiecare din aceste patimi, trebuie să avem și rațiune de Dumnezeu înțeleptită, și tărie a minții... Pentru înțelepciune este specific a avea nu doar istețime a minții, ci și înaintevvedere și prudență și, împreună cu acestea, iscusință în ceea ce trebuie făcut. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, pp. 83-84*)

## Datoriile

Datoriile trebuie plătite în primul rând pentru toate necesitățile mănăstirii legate de provizii și amenajarea chiliilor, iar mai târziu, după posibilități, și pentru unele servicii celor ce sunt în sărăcie. Alții pot răbda cu ușurință până le va plăti mănăstirea, iar unii chiar să lase pentru Domnul, deoarece ani în șir s-au folosit de mănăstire pentru vânzarea unor lucruri și mai ales că vei cumpăra tot de la ei pe viitor. (*Cuviosul Moisi, 269*)

## Funcțiile

Trebuie să respectăm pe mai marii noștri și să fim înaintea lor cu ascultare și recunoștință, amintindu-ne cuvintele de învățătură ale Apostolului: *Fiule, rogu-te mai înainte de toate să faci rugăciuni, cereri, făgăduințe, mulțămite pentru toți oamenii, adică pentru împărați și pentru toți care sunt întru dregătorii* (I Tim. 2: 1-2). Pentru ce ar trebui să facem acest lucru? Pentru a petrece viață lină și fără gâlceavă, întru toată buna credință și curăție. Că acesta este lucru bun și primit înaintea lui Dumnezeu, Mântuitorul nostru. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 104*)

---

## Denunțările

Să nu vă tulburați pentru faptul că oamenii vă denunță, spunând că primiți pe cine nu trebuie. Doar pe fruntea fiecăruia nu scrie cine și cum este. (*Cuviosul Iosif, 71*)

Despre monahiile ambițioase, care inventează împotriva voastră denunțuri anonime, ați putea, rugându-vă cu râvnă Domnului și Împărătesei Cerești, să explicați amănunțit Vlădicăi și să spuneți că toate surorile sunt nemulțumite de ele și că-l rugați să le potolească. Și să mai adăugați că singuri nu sunteți în stare să faceți acest lucru. (*Cuviosul Iosif, 66*)

## Prietenia

Orice prietenie care nu este întemeiată pe dragoste adevărată și smerenie, mai ales (prietenia) din patimă, este șubredă și se va surpa. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 139*)

Mă tem cel mai mult ca nu cumva să te rănești din pricina proastei tovarășii. Este rău cu adevărat acel tovarăș care caută femei și chefuri, pentru că vinul și femeile pe mulți i-au distrus: *La vin nu te face viteaz, că pre mulți i-a pierdut vinul* (Sirah 31: 29), zice Scriptura. Ferește-te de aceștia, pentru că obișnuințele păcătoase intră cu repeziciune înăuntrul nostru, iar îndreptarea este anevoioasă. Puțini s-au slobozit desăvârșit de proastele obiceiuri, majoritatea petrecând în ele până la sfârșitul vieții lor, spre osândă veșnică, lucru de care să ne ferească Multmilostivul Dumnezeu. Nădăjduiesc să ai în tine duhul fricii de Dumnezeu, prin care să te ferești de păcat și să te îndrepti către virtute. (*Cuviosul Moisi, 326*)

Pentru că D.P. era aici, am discutat cu el despre folosul sufletesc. Din partea mea n-am încuviințat mesele lui de compania altora. Aceasta trebuie să te încredințeze și să-ți insuflă faptul că asemenea prieteșuguri duc la tulburarea păcii în toată mănăstirea și nu întăresc viața celor ce se îngrijesc de relațiile separate, lucru care nu este încuviințat nici de Sfinții Părinți. Sfântul Vasilie cel Mare, în regulile viețuirii de obște, interzice prietenii osebite. Domnul să ne înțeleptească pe toți spre bine și să îndrepteze viața noastră spre dobândirea Împărăției Cerurilor și să mântuiască sufletele noastre de atacurile vrăjmașilor. Să ne îndreptăm fiecare cu ajutorul lui Dumnezeu pe noi înșine și pe fiecare în ceea ce e de



trebuință, purtând cu mărinimie neputințele celor neputincioși și nădăjduind în Domnul, Cel ce călăuzește pașii omului. (*Cuviosul Moisi, 290*)

Pentru a fi în pace, nu căuta prietenia nimănui! Șezi în chilia ta și aceasta toate te va învăța! Toate, adică toate cele bune. Iar chiliile străine întotdeauna ne învață tot răul. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 66*)

## Prietenii

Îmi pare rău din suflet că tu și A.M. nu mai aveți aceleași legături ca înainte. Prietenii cei vechi, desigur, sunt ca și haina cea veche, mai puțin arătoasă decât una nouă, însă trebuie să ne închipuim că odinioară și aceasta ne-a odihnit și ne-a încălzit. De aceea, să nu-i disprețuim pe vechii noștri prieteni ca pe o haină învechită, pentru ca nu cumva să ne disprețuiască și pe noi cineva pentru vechimea noastră. (*Cuviosul Antonie, 22, 187, p. 241*)

## Sfântul Duh

Vă doresc ca Duhul Sfânt Mângâietorul să vă fie bun îndrumător către toată virtutea, să vă întărească în răbdare, să vă mângâie în necazuri, să vă înțeleptească în nedumeriri, să vă păzească de căderile în păcat, să vă oprească limba de la vorbirea deșartă și judecare, să vă învețe frica Domnului, înfrânarea, smerenia, dragostea, trezvia, osârdia în rugăciune și predarea în toate voii lui Dumnezeu, pentru că toate acestea le dă Duhul Sfânt, Căruia noi toți trebuie cu umilință să ne rugăm și să cerem: „Împărate Ceresc, Mângâietorule, Duhul adevărului, vino și te sălășluiește întru noi”, ș.a.m.d. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 8*)

Trebuie să rămânem în duh. Duhul dă viață, iar litera – mortifică. Dacă am vedea mănăstirea doar formal, nu numai că ne-ar fi greu să viețuim aici, ci chiar îngrozitor. Rămâneți în duh. Priviți câtă necredință și nihilism avem în seminarele și academiile teologice, și aceasta pentru că acolo e numai toceală, fără simțământ și fără sens. Revoluția din Rusia a pornit din seminar. Unui seminarist îi este straniu și de neînțeles să meargă singur în biserică, să stea undeva într-o parte, să verse o lacrimă, să se umilească – este absurd pentru el. Unui elev de gimnaziu i se mai poate întâmpla, dar nu seminaristului. Litera omoară. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 14, din 22.01.1908*)

---

## Convorbirile duhovnicești

Despre ce obișnuieți să discutați? Dacă despre lucruri duhovnicești, atunci tânărul tânărului, „chiar dacă va revărsa un râu de învățătură, nu-l va zidi, ci ambii se vor primejdui”. Cu atât mai mult, dacă vorbiți deșertăciuni și judecați aproapele, ce fel de folos ați putea să aveți din aceasta? Ție destul îți este să stai de vorbă cu maicile tale și atât. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, p. 287*)

## Războiul duhovnicesc

Cu adevărat, mare e lupta diavolului: are arcuri întinse, săgeți aprinse, mulțime de mreje, curse fără număr și arme, prin care caută în fel și chip să vatame sufletul omenesc, dar voi doriți cu deplină siguranță și repeziciune să intrați în oștile Împăratului Ceresc. Să nu vă fie frică de vrăjmași, care se împotrivesc la tot lucrul cel bun, ci ascultați mai bine cât de încurajatoare ne sunt exemplele Sfintei Scripturi. Cercetați luptătorii, împărații pământești și trageți o concluzie folositoare. Luptătorii pământești, având lângă ei ajutoare mai puternice și mai iscusite decât cele vrăjmășești, nu se înfricoșează cu nici un chip de potrivnicii lor. Astfel, dacă sunt convinși că cei ce-i ajută sunt de nebiruit, atunci, uitând toată îngrozirea, merg pe câmpul de bătălie cu vitejie, luptă cu bărbăție și nu-și părăsesc locul până nu biruiesc pe vrăjmași și se încununază cu lauri. Iar noi, cei ce mergem pe calea virtuților, suntem călăuziți de Însuși Dumnezeu, Care ne promite să ne întărească în această nevoință până la sfârșitul veacului: *Și iată Eu cu voi sunt în toate zilele, până la sfârșitul veacului* (Matei 28: 20). Așa și voi, fără a vă înfricoșa de atacurile vrăjmașilor, *luați scutul credinței, prin care toate săgețile aprinse ale vicleanului le veți putea stinge, și coiful mântuirii, și sabia duhului, care este cuvântul lui Dumnezeu* (Ef. 6: 16-17). (*Cuviosul Lev, 159*)

Te rog și te implor, priveghează cu smerenie, fii treaz și te îmbărbătează, ferește-te de vin, care înclină către trup și sânge și către toată mișcarea pătimasă, fugi de norii ce se-adună deasupra ta și de furtuna tulburărilor ce sfășie mintea și simțurile tale, vrând să afunde în mocirla patimilor buna ta voire! Însă chiar dacă vom gândi ceva și ne vom poticni, și vom găsi înlăuntrul nostru rana pricinuită de speculantul cel rău, să ne ridicăm și iarăși mai vârtos să alergăm cu pocăință și umilință

către Cel ce dă viață celor morți și ridică pe cei căzuți și încununează pe cei ce sunt în suferință din cauza acestor chinuitori, dăruind slobozire și darul înțelepciunii în lupte. (*Cuviosul Lev, 187*)

Faptul că fratele A. iarăși a venit la voi și vă necăjește mă face să vă compătimesc. Dar, pentru că toate ne vin din Iconomie, trebuie ca toate acestea să le întoarcem spre folosul nostru. Ce folos ar avea ostașul fără luptă? Unul ca acesta este neiscusit și fără bărbăție. Tot astfel, monahul nu-și poate căli sufletul întru răbdare și să fie încununat de Începătorul nevoițelor. Să nu te împruțezi cu duhul și să nu lânchezești în împotriviri, ci adresează-te Domnului cu rugămintă smerită și crede că vei primi ajutor. Am nădejde că Dumnezeu nu te va lăsa să fii ispitit mai mult decât poți duce, ci împreună cu aceasta va aduce și izbăvire, ca să poți purta. (*Cuviosul Moisi, 325*)

Să nu te adâncești în visuri, ci îndreptează-te prin nădejdea în atotputernicul har al lui Hristos. Să rămâi neclintit în gândul tău de a-ți păzi simțămintele cele dinafară și cele dinăuntru, iar dacă te vei poticni, să pui îndată început și obiceiul de a lăsa pocăința pe a doua zi biruiește-l seara prin cercetarea conștiinței și curățirea ei prin recunoaștere sinceră înaintea lui Dumnezeu, zicând că ai păcătuit așa și așa. Atunci când vei greși în absența mea, să te folosești de mintea ta, să te adresezi Mântuitorului și să te sfătuiești cu oricine altcineva. (*Cuviosul Moisi, 263*)

Să nu vă mâniați că nu m-am hotărât să trec acum pe la voi. Sunt foarte îngrijorat că vă aflați înconjurat de lupi, însă mă feresc să mă apropiu de ei pentru a-i alunga și a vă slobozi, pentru că acești lupi ai voștri sunt ca și turbați. Precum bine știți, aceștia de multe ori m-au chinuit, înfigându-și colții până în adâncul inimii. Nici nu știu cum a mai rămas viață în mine. Duhul nădejzii în Dumnezeu a fost omorât în repetate rânduri și nici acum nu știu dacă am viață în mine. Nu știu, pentru că n-o simt înlăuntrul meu, ci nădăjduiesc cu o nădejde comună, nu cu cea vie, ci cu una moartă. Lupii voștri sunt mai răi decât răpitorii din părțile noastre, foarte colțoși și nemiloși. Aceștia de aici, chiar dacă sunt sălbatici, nu au atâta îndrăzneală, se tem de cuvântul omului și de prezența lui. Ai voștri însă, cu cât mai tare îi alungi, cu atât mai rău te atacă, și sunt atât de înrăiți pe cel ce îi alungă, încât nici să se arate nu mai poate. Poate doar din ascunziș să-i săgeteze sau să-i împuște, lucru de la care nu mă dau în lături și poate că uneori voi apuca să nimeresc în vreunul din ei cu ajutorul lui Hristos. Dar, dacă aveți nădejde, să-mi

---

dați de știre când și în ce parte a sufletului a apărut vreun lup și să-mi descrieți ce fel este, bătrân sau tânăr, unul sau doi sau o haită întreagă, să-mi scrieți! Eu cu adevărat doresc mântuirea voastră în Domnul și mă rog Lui din toată inima să vă izbăvească din gura leilor și de la coarnele taurilor. De lupii gândurilor nu este posibil să ne izbăvim decât prin ajutor de la Hristos – și, ca să-i alungăm, avem nevoie de harul Lui atotputernic, iar nu de ajutorul cel slab al oamenilor. Pentru aceasta trebuie să cădem la picioarele lui Iisus cu adâncă smerenie, să ne rugăm Lui pentru toate și să punem tot necazul înaintea Lui și să ne mai rugăm și Maicii Domnului și altor plăcuți ai Lui, cu mărturisirea sinceră a păcatelor noastre și a neputinței de a ne îndrepta. În acest chip, neîndoielnic, Domnul vă va ajuta și va împăca duhul vostru. *Învățați-vă, a zis, de la Mine, că sunt blând și smerit cu inima, și veți afla odihnă sufletelor voastre* (Matei 11: 29). Iată unde ne-a arătat Mântuitorul că vom găsi pacea sufletească. Căutați dar, pentru cuvântul Lui, și cu siguranță veți afla, pentru că Dumnezeu este credincios în toate cuvintele Sale. Cel ce umblă întru El nu poate umbla în întuneric. Nu vă împovărați zadarnic, căutând mângâiere și pace și mântuire, ci mai degrabă smerenie. Toate vă vor aduce numai întristare, neliniște și pagubă dacă nu vă veți apuca să lucrați smerenia lui Hristos. Fără aceasta, vă vor sfâșia lupii. Nici eu nu voi putea scăpa de ei, dacă nu mă voi socoti cel mai păcătos și cel mai de pe urmă. (*Cuviosul Moisi, 327*)

Sfântul Ioan Scărarul spune că toate gândurile nedescoperite părintelui duhovnic se transformă în fapte și că, dimpotrivă, rănila cele descoperite nu cresc, ci mai degrabă se tămăduiesc. Din experiență vedem că fără ajutorul lui Dumnezeu omul este foarte slab și neputincios în lupta duhovnicească. În această luptă, după cuvintele Cuviosului Marcu Ascetul, avem un singur ajutor, unul tainic, aflat în noi încă de la botez – pe Hristos, Care nu poate fi biruit. El va lupta împreună cu noi în această bătălie dacă nu numai că vom chema ajutorul Lui, ci vom și împlini, după putere, poruncile Lui de viață dătătoare. Lasă-te în mâna multmilostivirii Sale. Tot astfel aleargă la Stăpâna și Mijlocitoarea noastră Pururi Fecioara Maria, cântând deseori cântarea bisericească: „Nu avem alt ajutor, nici altă nădejde, numai pre Tine, Stăpână, Tu ne ajută, în Tine nădăjduim și cu Tine ne lăudăm, robii Tăi suntem și nu ne vom rușina”. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 4*)

Să nesocotești înfricoșările vrăjmașului. De parcă acesta ar avea putere să-ți aducă un necaz atât de mare, încât ai fi în stare să te lepezi de Domnul Răstignit! Toate aceste împletiri ale vrăjmașului, chiar dacă

ar fi îngăduite să se întâmple, n-ar putea să se sfârșească decât prin niște păreri absurde și vorbe omenești neadevărate. Tu însă, de la bun început, ține minte cuvântul Psalmistului: *Gătitu-m-am și nu m-am tulburat* (Psalm 18: 60). (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 6*)

Scrii că uneori slăbești foarte mult, până la împușinare sufletească sau chiar până la deznădejde. Să știi că uneltirile de căpetenie ale vrăjmașului sunt două: să-l lupte pe creștin cu înălțarea de sine și părerea de sine sau cu împușinarea sufletului și deznădejde. Sfântul Ioan Scărarul scrie despre un nevoitor iscusit că destrăma uneltirile potrivnicilor cu ajutorul armelor pe care le foloseau aceștia. Când îl aduceau la deznădejde, atunci el își spunea sieși, precum și vrăjmașilor: „Cum, adică până acum m-ați laudat și m-ați aruncat în părere de sine!” – destrămând prin aceasta intenția lor cea rea. Iar dacă vrăjmașii iarăși încercau din altă parte să-l laude și să-i dea motive pentru semeție și părere de sine, starețul le zicea: „Cum așa? Parcă nu demult mă aduceați în deznădejde; acestea două se contrazic unele pe altele!” Și astfel acest nevoitor, cu ajutorul lui Dumnezeu, scăpa de uneltirile vrăjmașului prin armele acestuia, folosindu-le la timpul potrivit una împotriva alteia. La fel, scrii că îți vine uneori gândul să te ridici cu bărbăție împotriva vrăjmașilor și mă întrebi dacă e cu dreptate acest lucru? Opusul bărbăției, puținătatea sufletească, arată că nu e cu dreptate. Nu este în măsura noastră să ne ridicăm împotriva răutății viclenilor vrăjmași, ci mai cu seamă să alergăm totdeauna cu smerenie la ajutorul și acoperământul dumnezeiesc, chemând pe Domnul Însuși și pe Preacurata Maica Sa, precum ne sfătuiește să facem Sfântul Ioan Scărarul: „Cu numele lui Iisus să alungi pe cei potrivnici”. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 8*)

Nu se cuvine să împlinești prin nimic voia vrăjmașilor sufletești ce te tulbură prin tot felul de închipuiri și presupuneri, căroră te încrezi pe motiv că „ți se pare”. Toată lupta de gând sau năuceala ce te împresoară se întâmplă din cauza încrederii pe care o acorzi închipuirilor vrăjmașului și căroră le dai o oarecare importanță sau credibilitate, sau căroră ai vrea să le prinzi sensul, în loc să le nesocotești și să chemi în ajutor pe Dumnezeu. Dar adevărata pricină a luptei tale de gând este semeția ta înaltă, care se vedește în toate câte le faci. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 9*)

Războinicii de gând pradă pe cel ce primește închipuirile cele rele, amestecându-și împreună cu acestea voia sa. Închipuirile acestor

---

furi sunt fără rânduială și nepotrivite cu lucrul, precum zice cuvântul Evangheliei: *Acela ce nu intră prin uși în staulul oilor, ci sare pre aiurea, acela fur este și tâlhar...* Furul nu vine, fără numai să fure, și să junghie, și să piarză (Ioan 10: 1, 10). Sfântul Avvă Dorotei, explicând uneltirile diavolești, scrie: el nu este nicicum neiscusit în făptuirea răului și știe că omul nu vrea să păcătuiască, pentru aceasta nici nu-i insuflă vreun păcat vădit și nu-i spune: du-te și curvește sau du-te și fură, ci găsește în noi o părută dorință de bine sau o dezvinovățire și prin acestea, sub aspectul binelui, ne vatămă. Astfel, vrăjmașul, prin insuflări bine intenționate, a scos pe N. din mănăstire, pe tine te tulbură prin aceleași și, în general, te încurcă prin dorințele voinței tale. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 16*)

Scrii că uneori te preocupă gândul cum Luceafărul din înger de lumină s-a preschimbat în satana. Știi și singură că din mândrie. Ține minte, însă, că acum trebuie să te ții mai cu tărie de rugăciune și să nu te lași pradă nici unui fel de gând, nici cugetelor ce vin din altă parte, chiar dacă ți-ar părea că sunt bune. Rugăciunea cu smerenie este armă de neînvins împotriva vrăjmașului, iar prin cugete nu-l vei putea birui. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 21*)

Scrii că vrăjmașii sufletului au ridicat împotriva ta un război atât de puternic, încât te încurcă de obicei să săvârșești rugăciunea lăuntrică, producând lângă tine zgomot și rumoare, ca și cum ar juca hora, lucru pentru care mă întrebi pe mine, cel împușinat la minte, ce și cum să faci în asemenea caz? Trebuie să imiți pe bineplăcuții lui Dumnezeu, ceea ce făceau ei atunci. Citim în viața Sfântului Arsenie cel Mare că uneori, ridicându-se după săvârșirea rugăciunii lăuntrice, se ruga cu voce tare și cu mâinile ridicate la cer, zicând: „Doamne, Dumnezeul meu! Nu mă lepăda pe mine, cel ce niciodată n-am făcut vreun bine înaintea Ta: ci ajută-mă și învrednicește-mă să pun început bun!” În această rugăciune scurtă, plăcutul Domnului exprimă, în primul rând, o adâncă smerenie și prihănire de sine și umilință. Apoi, rugăciunea arată că sfântul nu se ruga așa fără pricină, ci probabil că din cauza vieții aspre era luptat de gânduri de semeție din partea vrăjmașilor, care pe nimeni nu lasă în pace, ci îi luptă prin orice cu putință. Mai ales noi, neputincioșii, trebuie să ne îngrijim de cugetele înălțării de sine care sunt pentru noi cele mai primejdioase în lupta duhovnicească, precum ne explică nouă Cuviosul Marcu Ascetul: „Dacă am fi avut smerita cugetare, n-am fi avut trebuință de pedeapsă, pentru că toată răutatea și grozăvia care ni se întâmplă ne vin din cauza înălțării de sine. Chiar și apostolului, ca să nu se mândrească,



---

și paza minții? Pacea ta nu era nici o pază a minții, ci o evidentă cursă a vrăjmașului. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 9*)

## Viața duhovnicească

Voiești să pui început bun spre îndreptarea vieții tale, dar nu știi cum. Se pare că am discutat de multe ori cu tine despre acestea, cum să ducem lupta cu patimile, care nu prin cuvinte trebuie împlinită, ci prin fapte. Dacă nu ne lasă în pace patimile noastre sau vreo întâmplare ni le descoperă, atunci neorânduiala dinlăuntrul nostru ne tulbură, iar dacă de fiecare dată te vei împotrivi și nu vei face precum îți cere patima, atunci acestea vor slăbi. Iar dacă vei fi biruită, rușinează-te, ceartă-te și te smerește, socotește-te mai prejos decât toți, ca una ce ești biruită de patimi, nu învinui pe nimeni, ci pe tine însăși, și vei primi ajutorul lui Dumnezeu. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, pp. 470-471*)

Vi se pare că nu vă încredeți în sine și că vă socotiți netrebnică și altele, însă, cu toate acestea, vă sfătuim să nu credeți acestor gânduri, deoarece nici noi nu vă credem, până când experiența nu vă va învăța acestea, atunci când vă veți angaja în lupta vieții duhovnicești. Poate că veți întâlni oameni ale căror vieți vă vor părea nepotrivite cu scopul propus. Să nu vă ispitiți întru acestea. Chiar dacă înaintați cu îndrăzneală, totuși n-ați ajuns să vă cunoașteți neputințele, încă n-ați întâlnit mulțimea de săgeți aprinse ale vicleanului și nu vi s-a întâmplat să le stați împotrivă și să vă cunoașteți puterile, încă n-ați îndurat ocări, supărări, jigniri și defăimări, ce trebuie negreșit să vă întâmpine spre ispitirea și încercarea voastră, lucruri despre care trebuie să învățați, se pare că, teoretic din scrierile Sfinților Părinți... Acestea vi le scriem nu pentru a vă înfricoșa, ci pentru a vă pregăti și a preîntâmpina părerea de sine. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 684*)

Să nu crezi că vei putea deveni degrabă iscusit în viața duhovnicească; ea este arta artelor; nu doar teoria, ci și practica este de trebuință, iar având-o pe aceasta se pot întâmpla multe căderi și ridicări. Îmi scrii că te-a durut în adâncul inimii demascarea pe care ți-am făcut-o, „așa încât te-a lovit în moalele capului”. Acest lucru trebuie să-ți arate așezarea ta neputincioasă, care se va îndrepta prin prihănire de sine și smerenie. Dacă numai te voi mângâia pe căpușor, ce folos vei avea din aceasta? (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 223*)



Nouă amândurora ne stă înaintea un alt fel de serviciu, nu unul civil, ci unul militar-duhovnicesc. *Căci nu ne este nouă lupta împotriva trupului și a sângelui; ci împotriva începătorilor și a domniilor, și a stăpânitorilor întunericii veacului acestuia, împotriva duhurilor răutății întru cele cerești* (Ef. 6: 12). Sfântul Apostol Pavel îl sfătuiește pe Timotei, zicând: *Tu dar pătimește ca un bun viteaz al lui Iisus Hristos* (II Tim. 2: 3). Aici e nevoie și de suferință: războiul este aprig – nu se luptă trupul, ci sufletul, nu se luptă cu un om văzut, ci cu duhuri nevăzute... Și, pe lângă aceasta, trebuie să avem adâncă smerenie, pentru că ne războim cu duhuri ale mândriei, cărora nu le este greu să supună pe cei mândri, iar celor smeriți nici pentru o oră nu li se pot împotrivi. Smerenia surpă toate mrejele și uneltirile vrăjmașilor. (Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, pp. 224-225)

Au fost vremuri când am avut parte de amărăciuni, greutate și nesiguranță... Nu putem să ne lipsim de acestea. Dacă în războiul cel văzut mulți sunt răniți și suferă boli, ce să mai zicem de cel duhovnicesc, unde primim multe răni de la duhurile răutății, mai ales atunci când nădăjduim în puterile noastre și în mintea noastră. Din cauza aceasta suntem biruiți, până când ne vom smeri, cunoscând neputința noastră... (Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 236)

Celor ce vor să se mântuiască le stă înaintea negreșit lupta cu vrăjmașii sufletelor, care ne războiesc și ne biruiesc prin patimile noastre. Acest lucru îl văd și în așezarea ta, pe care mi-ai descris-o. Zavistia și ura, care te chinuiesc, nu sunt ceva nou apărut la tine, ci patimi ascunse tainic în inima ta, răscolite și descoperite de o întâmplare. (Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 238)

În ispite împotrivește-te cu smerenie, precum scriu și spun Sfinții Părinți, iar dacă se întâmplă să cazi, ridică-te și cunoaște că pentru mândria ta te ispitești de acestea. Aleargă la prihănirea de sine și la smerenie, iar nu afară din chilie. Dacă monahul nu va fi încercat prin diferite ispite și scârbe, nu va putea cunoaște neputința sa și nu se va smeri. (Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, pag 245)

Scrii că vezi înlăuntrul tău patimi și neputințe sufletești pe care nu le văzuseși înainte și că nu te poți slobozi și desprinde de ele. Cel ce începe să meargă pe calea vieții duhovnicești, asupra aceluia și războiul duhovnicesc se ridică mai nemilos și, dacă nu putem să ieșim îndată biruitori, să nu ne mâhnim și să nu ne necăjim, ci, văzând neputințele

---

noastre, să ne smerim și să aducem Domnului pocăință. Primejdios este atunci când îți vei vedea îndreptările sau virtuțile, ceea ce este semn vădit de înșelare și cădere de la Dumnezeu. Înaintea Lui mai plăcut este un păcătos cu pocăință, decât un drept cu mândrie. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 171*)

Pentru că văd în tine multe schimbări de la viața duhovnicească spre cea trupească, voi scrie câte ceva împotriva acestui lucru. Ai avut pornire către viața duhovnicească, însă aceasta a fost una părută și trufașă. De aceea și culegeai rodul amar al înșelării, îndulcindu-te puțin cu viața cea sfântă și cu mângâieri mincinoase, aparent duhovnicești. Iar dacă ți-a căzut vălul înșelării și ai cunoscut starea păgubitoare în care te-ai aflat, atunci s-a ridicat război împotriva ta, prin care vrăjmașul până acum nu te-a deranjat în nici un chip, iar tu din aceasta te încredeai în păruta-ți sfințenie, năzuind la mantie și la zăvorăre. Toate acestea însă erau din trufie, ca să-ți vezi părelnica sfințenie, dar nu aveai nici urmă de smerenie, fără de care toate faptele noastre cele bune nu sunt plăcute înaintea lui Dumnezeu. În războiul ce s-a pornit acum asupra ta să nu deznădăjduiești, ci, cunoscând că acesta ți-a fost îngăduit pentru mândrie – și că gândurile tale de acum sunt cu totul opuse celor de atunci –, smerește-te, căiește-te de râvna ta nechibzuită de mai înainte, socotește-te ultima dintre toți, cere ajutor de la Dumnezeu și Preacurata Maică a Domnului și vei primi ușurare a luptei și vei cunoaște că prin puterile noastre nu putem face nici un lucru bun. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, pp. 135-136*)

Creștinul ce-și petrece viața după poruncile lui Dumnezeu trebuie să fie încercat prin diferite ispite: pentru că 1) vrăjmașul, zavistuiind mântuirea noastră, se străduiește prin tot felul de uneltiri să ne pună piedici în împlinirea voii lui Dumnezeu, pentru că 2) nu poate fi încheată și adevărată virtutea, dacă nu va fi încercată prin obstacole opuse ei și nu va rămâne neclintită. Iată de ce războiul duhovnicesc este prezent în viața noastră dintotdeauna. Avem înlăuntrul nostru multe patimi ascunse și nu le putem cunoaște, până când vreo întâmplare nu ni le va descoperi. Iar dacă ne vom vedea biruiți prin ceva, neputincioși fiind să ne împotrivim săgeților arzătoare ale vrăjmașului, atunci vom cunoaște neputința noastră, ne vom smeri și nu vom mai nădăjdui pe viitor în puterile noastre, ci vom alerga la ajutorul Atotputernicului Dumnezeu, iar smerenia noastră ne va păzi și va atrage ajutorul Lui. Dar dacă petrecem viața noastră cuviincios la arătare și nu avem nici un fel de patimi, văzute sau ascunse, chiar dacă zicem și gândim că suntem păcătoși, ne înșelăm

și, mângâindu-ne prin părelnica noastră virtute, cădem în înșelare și mintea noastră orbește și, uitând de noi înșine, îndrăznim să judecăm pe cei ce sunt biruiți de patimi. Pentru aceasta Domnul îngăduie ca și noi să simțim sălbăticia patimilor și să fim biruiți de ele, ca să ne smerim și să ne socotim cu adevărat păcătoși, având inima înfrântă și smerită. Chiar dacă cineva lucrează virtutea și chiar ajunge să simtă unele mângâieri duhovnicești, însă nu are ispite, atunci i se deschide lui ușa spre mândrie, care ea singură, afară de celelalte patimi, este îndeajuns pentru pierzarea sufletească. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, pp. 15-16*)

Viața duhovnicească nu stă numai în îndulcirea cu pacea și mângâierea, ci și în crucea duhovnicească, adică, atunci când suntem lipsiți de mângâiere, să o purtăm cu seninătate... (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 2, p. 199*)

Atunci când primiți mângâieri duhovnicești, mulțumiți lui Dumnezeu și nu vă necăjiți când vă sunt luate și când întunericul ia în stăpânire sufletele voastre. Harul Domnului păstrează măsura, ca să nu vă mândriți din cauza dobândirii acelor mângâieri; trimite umilință și schimbare, dar nu ne părăsește definitiv. Fiți în pace, primiți pe cea dintâi spre mângâiere, iar pe cea de-a doua – spre smerenie. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 188*)

Scrieți că dorințele cele bune nu se împlinesc întotdeauna. Să știți că Domnul nu ne îndeplinește toate dorințele bune, ci numai cele ce slujesc spre folosul nostru sufletesc. Dacă noi, în educarea copiilor noștri, știm să alegem învățătura potrivită vârstei lor, cu atât mai mult știe Domnul, Cunosătorul inimilor, ce și când ne este de folos. Precum există vârstă duhovnicească ce se socotește nu după măsura anilor, nici după lungimea bărbii, nici după riduri, sau precum uneori copiii de 15 ani învață de rând cu cei de 8 ani, tot astfel se întâmplă și în cunoașterea duhovnicească. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 176*)

Este cu neputință să ne aflăm întotdeauna în aceeași stare, ci se cuvine să așteptăm război dinafară sau dinlăuntrul nostru. Numai să nu dăm pricină prin semeață cugetare și trufie, ci să lucrăm spre dobândirea cugetării celei smerite și așa săgețile vrăjmașului cu ușurință se vor risipi. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 268*)

Viața duhovnicească nu stă numai în gustarea dulceților și mângâierilor acesteia, ci mai mult în răbdarea cu bucurie atunci când ne

---

lipsim de ele și în răbdarea altor necazuri. Din acestea se cunoaște dragostea noastră pentru Dumnezeu – când le purtăm cu bucurie; cunoscând neputința și sărăcia noastră, ne smerim prin acestea. Amintește-ți de așezarea ta de la început, când te îndulceai de mângâierile duhovnicești. Ce ai dobândit? Dacă ai fost lipsită de ele – o adâncă pustiire și era cât pe ce să cazi în deznădejde atunci când, mai târziu, au venit asupra ta valurile patimilor. Vezi cât de șubredă este această mângâiere ce nu aduce smerenie, ci doar încântă și, dacă nu guști și din scârbe, primejduiește pe cei ce o au. Dimpotrivă, crucea ne face părtași patimilor lui Hristos și slavei Sale doar atunci când El va binevoi să ne dăruiască aceasta și atunci când ne va fi de folos. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 204*)

Întotdeauna se întâmplă, în viața duhovnicească, ca necazul să vină înaintea mângâierii, sau invers. Aceste schimbări nasc nădejdea și smerenia. Doar că necazurile sunt diferite, lumești și duhovnicești, dar pentru tine este prea devreme să cunoști acestea, iată de ce să primești ceea ce-ți va trimite Dumnezeu cu mulțumire și cu inimă neclintită: în mângâieri să nu te mândrești, iar în scârbe să nu te împruținezi cu duhul. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, pp. 217-218*)

Vă este primejdios să intrați în viața duhovnicească înainte de vreme, adică să cugetați despre lucruri înalte ale vederii duhovnicești și altele, ci trebuie să vă vedeți păcatele și să vă străduiți a birui și deznădăcina patimile, căci aici stă scopul lucrării noastre, pentru că din curățirea de patimi se va descoperi de la sine simțământul duhovnicesc, iar dragostea de Dumnezeu se manifestă în împlinirea poruncilor Lui: *Cela ce Mă iubește pre mine, acela păzește poruncile Mele* (Ioan 14: 21) – despre acestea ar trebui să vorbiți în discuțiile voastre și despre felul în care să vă smeriți, fără de care totul este posomorât și întunecos. Pentru Dumnezeu, vă rog, smeriți-vă în toate și aveți pace între voi, și atunci harul Domnului vă va acoperi de tot răul. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 434*)

Îmi spui că nu mai ai râvna pe care ai avut-o la început. Râvnă ai avut, dar era una trufașă, iată de ce s-a răcit. Ceea ce făceai atunci de bunăvoie și cu ușurință faci acum silită și împovărată și, văzând în aceasta neputința ta, te smerești fără voie, ceea ce e cu mult mai plăcut lui Dumnezeu, chiar dacă tu nu observi asta. Așa se lucrează mântuirea noastră; nu putem înțelege că nu prin nevoințe și virtuți înalte – în care gândim să ne punem nădejdea –, ci prin inima înfrântă și smerită și prin cunoștința sărăciei noastre. Când vom avea această așezare, atunci și

virtuțile vor fi statornice, întărite prin smerenie. Ai avut râvnă spre nevoițe, rugăciuni, post și altele, dar nu te-ai gândit oare că întunericul patimilor acoperă inima ta de la Soarele Dreptății? Trebuie să ducem luptă cu patimile: iubirea de sine, iubirea de mărire, pentru că de la acestea mulțime de patimi se ridică asupra noastră. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 724*)

Viața duhovnicească nu stă în a vedea îndreptările noastre, ci a ne vedea păcatele: prima duce la mândrie, iar ultima, la smerenie, de la care și virtuțile sunt statornice și nici nu ne semețim cugetul de la ele. Vrajmașul ne războiește în diferite feluri: dacă nu ne poate atrage în păcate, ne insuflă gândul despre sporirea noastră și ne întunecă mintea, îndepărtându-ne de la Dumnezeu. Adevărata noastră cale este lepădarea voii și cugetelor noastre și neîncrederea în noi înșine... (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 2, p. 192*)

Săvârșind nevoința vieții voastre, v-ați îndreptat mai mult atenția și acțiunile către lucrarea dinafară: post, pravila de rugăciune și altele, iar spre lucrarea lăuntrică poate că prea puțin v-ați îndreptat privirea. Pentru aceasta, cred, nu aveți pace... Din nevoințele voastre exterioare ați avut nădejde și v-ați îndulcit cu acestea, însă vă lipseați de pace pentru că nu aveți smerenie. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 213*)

Nici în muntele acesta, nici în Ierusalim nu se vor închina Tatălui... *Închinătorii cei adevărați se vor închina Tatălui cu duhul și cu adevărul* (Ioan 4: 23). Iată care ar trebui să fie închinarea noastră! Spre aceasta să ne îndreptăm mintea și inima, și să crezi că vom dobândi milă și viață veșnică. Noi suntem oameni duhovnicești, pentru aceasta în duhul trebuie să umblăm – și aceasta este adevărata unitate creștinească, în Iisus Hristos, Domnul nostru, ce nu se va destrăma în veac. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 67*)

N.! Nu fi ca o muscă sâcăitoare, care uneori zboară de jur-împrejur, iar alteori mai și înțeapă, necăjind pe cei din jur, ci fii ca albina înțeleaptă, care primăvara își începe lucrul cu osârdie și spre toamnă termină fagurii cu miere, dulci – ca notele cântate cu măiestrie. De faguri te îndulcești, iar notele le ascuți cu plăcere... (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 40*)

Viața ta se aseamănă cu un șanț destul de adânc, care, atunci când plouă, se umple atât de mult, încât nu mai poți trece peste el, iar altădată se usucă într-atât, că nici picătură de apă nu curge prin el. Iar Sfinții Părinți laudă viața ce curge asemenea unui mic izvorăș, cu statornicie și nu seacă niciodată. Izvorășul acesta este întotdeauna foarte folositor: în

---

primul rând, îl poți trece cu ușurință, iar în al doilea, este plăcut și de folos tuturor trecătorilor pentru apa lui bună de băut, ce nu se tulbură niciodată, pentru felul domol în care curge. Ai fost întotdeauna îndreptată către împlinirea pravilei de rugăciune, iar pentru poruncile lui Dumnezeu, pe care El Însuși le-a numit mici, nu ți-a ajuns nici dorința, nici osârdia, nici silința, nici atenția, iar cele dintâi nu au trăinicie fără celelalte. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 75*)

Îmi descrii cât de neplăcută a fost călătoria ta cu trenul și în ce fel ai reușit să scapi de vorbăria sâcăitoare. Și iată că s-a împlinit cuvântul Apostolului: *De i se pare cuiva între voi că este înțelept în veacul acesta, nebun să se facă, ca să fie înțelept* (I Cor. 3: 18). Te neliniștește faptul că ai fost nevoită să folosești această metodă în biserica Cuviosului Serghie. Să știi că Domnul nu privește la acțiunile noastre dinafară, ci la intențiile noastre, de ce procedăm așa sau altfel, și dacă intenția noastră este bună, după Dumnezeu, atunci putem fi deplin liniștiți. Iată de ce nu se cuvine să judecăm pe ceilalți în orice împrejurare: noi vedem doar faptele exterioare, iar pornirile și intențiile ascunse, după care vor fi judecate aceste fapte, sunt cunoscute doar de Dumnezeu, Cunoscătorul inimilor. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 133*)

În orice stare te vei afla, încearcă să rămâi în duh de pace și smerenie, nu judeca pe nimeni, nu necăji și silește-te ca, după porunca apostolului, cuvântul nostru să fie dres cu sare duhovnicească. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 140*)

Te afli acum la mijloc, între lume și monahism. Iar măsura de mijloc este încuviințată oriunde și în orice, și ție, pentru felul în care ai crescut și pentru sănătatea șubredă, în multe ți se potrivește. Numai să te silești să viețuiești după poruncile Evangheliei Domnului și, înainte de toate, să nu judeci pe nimeni în nimic, ca să nu fii nici tu judecată. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 26*)

Faptul că nu ești așa cum ar trebui să fii nu e mare minunăție: ai venit să înveți viața duhovnicească. Chiar și un lucru simplu cum e alfabetul nu l-ai putut învăța, pesemne, de îndată, iar viața duhovnicească este o știință înaltă. N-o poți deprinde cu repeziciune. Chiar și cei mai mari plăcuți ai Domnului – Vasilie cel Mare, Grigorie de Dumnezeu Cuvântătorul, Tihon din Zadonsk și mulți, mulți alți părinți – n-au strălucit îndată. Învață-te. Rabdă și așteaptă milostivirea lui Dumnezeu. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 164*)

## Maica duhovnicească

De maica (duhovnicească) nu te poți îndepărta în nici un fel, pentru că ești legată de ea prin tundere. Mergi la ea cu smerenie măcar uneori, oricum te-ar primi, și poți să-i explici la timpul potrivit că toți împreună ați cântit (fără să spui cine), dar ai rămas vinovată doar tu, pentru că n-ai vrut să-i descoperi pe ceilalți. Dacă stareța te-ar întreba: cine?, tu să răspunzi cu smerenie că e târziu să spui acum și că aceasta nu va duce la ceva bun, ci va încurca și mai mult lucrurile și va strica pacea. Să zici că mai bine este să rămâi doar tu de vină, iar ceilalți să facă precum socotesc de cuviință. Du-te și întreabă. Va zice: fă cum știi – și tu să faci precum crezi. Dar totuși să întrebi. Poate că uneori îți va spune și direct cum să faci. Să știi că smerenia pe toate le biruiește și toate le îndreaptă, precum mărturisesc cu o gură părinții purtători de duh. Străduiește-te să ai frica Domnului și să le faci pe toate după conștiință. Atunci Dumnezeu va fi puternic să dea mărturie inimilor celor răzvrățiți. Poate că înaintea oamenilor suntem cumva îndreptățiți, dar, atunci când nu avem dreptate înaintea lui Dumnezeu, trebuie să răbdăm toate necazurile, lipsurile și prigonirile fără ca să ne îndreptățim, fără să învinuim pe careva dintre oameni pentru cele întâmplate nouă, ci să primim toate scârbele ca din mâna lui Dumnezeu pentru curățire de păcatele noastre, spre îndreptare și mai ales spre smerirea cugetului nostru semețit. De aceea îți spun să mergi la maica cu smerenie, măcar uneori, să-i vorbești cu smerenie despre toate câte ai de trebuință și să primești tot ce îți va zice cu smerenie. Smerenia și frica Domnului biruiesc orice neajunsuri, chiar mai mari decât cele înfățișate de tine. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 120*)

## Correspondența duhovnicească

Socotesc că și pentru neputința mea, și pentru voi înșivă, mult mai bine va fi dacă îmi veți scrie mai rar, dar mai la subiect. (...) Destul vă este să-mi scrieți o scrisoare la două săptămâni, iar în restul timpului să vă faceți însemnări. Mai apoi, după ce le veți reciti, vedeți ce vă este mai de trebuință și scrieți-mi o dată la două săptămâni, mai pe scurt, dar mai cuprinzător. Căci se adună prea multe scrisori de-ale voastre; în fiecare din ele găsesc multe descrieri – ce simțiți și ce gândiți, iar ca să le adun, să le pun cap la cap și să răspund la fiecare dintre ele, nu-mi ajunge nici

---

puterea, nici timpul. Dar dacă veți scrie mai rar, mai pe scurt și direct la subiect, atunci, vă repet, îmi va fi și mie mai ușor, și vouă mai bine. Scrisorile voastre trebuie să conțină două teme principale:

Să aduceți pocăință pentru ceea ce din neputință veți greși călcând poruncile lui Dumnezeu sau pentru ceea ce veți fi lăsat la o parte din obișnuita pravilă.

Să întrebați – ce aveți nevoie.

Afară de aceste două teme mai pot fi, desigur, și unele adăugiri. Numai vă rog să mă scutiți de descrierea diferitelor stări sufletești și cugetări, care în fiecare zi sunt altfel și schimbătoare ca timpul de afară. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 89*)

Te temi să recunoști că întreții această corespondență. Scrie, de nimic îndoindu-te și fără să-ți fie frică de ceva. Că nu-ți vor lua capul pentru asta. Dacă vor afla, poți să le spui direct: „Am neapărată nevoie de aceasta și de susținere, și nu fac nimic neduhovnesc; cred că aceasta v-am demonstrat-o și v-o demonstrez prin fapte”. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 106*)

Să-mi scrieți simplu, în felul în care simțiți și în care vorbiți. Nu vă voi cere socoteală pentru asta și voi descifra oricum ați scrie. Nu trebuie să-mi dați explicații despre așezarea voastră, despre respectul și dragostea ce mi-o purtați, că și așa știu despre acestea. Cel mai mult să-mi scrieți despre voi înșivă, ce neputințe aveți, ce necazuri duhovnicești, pentru ca și eu să vă pot ajuta cu ceea ce pot, pentru folosul vostru sufletesc, iar nu pentru mângâiere deșartă. Nouă tuturor, neputincioșilor, nu ne este a vorbi despre nevoințe aspre și virtuți înalte, ci mai mult despre neputințe și viață plină de necazuri. (*Cuviosul Moisi, 330*)

Ai o întrebare pe care vrei să mi-o pui, însă nicidecum nu știi cum. Dacă atunci când vrei să mi-o scrii ai o stare simplă și liniștită a sufletului, atunci ai putea să scrii interogativ: poate avea oare omul vreo stare a sufletului de felul acesta sau acesta? Poate fi socotită printre cele bune sau rele? Din ce cauză este socotită ca fiind rea? Iar dacă dorința de a scrie este amestecată cu gândul că trebuie s-o faci forțat și cu tulburare până la neliniște, atunci mai bine să nu scrii, ci, în orice stare te vei afla, să alergi către poruncile Domnului și să te păzești de mândrie și de înșelarea vrăjmașului, oricând și în toate. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 24*)



Mă întrebi dacă nu este păcat să arăți unele învățăminte de-ale mele celor două monahii care știu despre corespondența ta și te ajută să primești scrisorile. Citește din Varsanufie cel Mare, la răspunsul 254, care spune: „Nu arăta comorile tale Babilonenilor”. (*Cuviosul Ilarion*, 47)

## Părintele duhovnicesc

Iar dacă cineva, încrezându-se în mintea sa, crede că nu are nevoie de îndrumător, unul ca acesta se va abate degrabă de la calea cea dreaptă. Pentru aceasta trebuie să rugăm cu lacrimi pe Dumnezeu să ne dăruiască un îndrumător sau o îndrumătoare nerătăcită, pentru că, pe măsura putreziciunii bolilor, avem nevoie de un doctor sau o doctoriță cu experiență și iscusită în lucrarea binelui. Iată de ce acel bolnav trebuie să-și caute nu atât un spital liniștit și confortabil, cât un doctor iscusit. (*Cuviosul Antonie*, 22, p. 229)

Părinții nu se socotesc părinți doar atunci când își mângâie odraslele pe cap și le alintă, ci se numesc părinți și atunci când îi ceartă și îi pedepsesc. (*Cuviosul Antonie*, 22, p. 62)

Epitimia voastră n-a fost ușoară nici pentru mine. Pentru că și doctorii, atunci când scot putreziciunea din organele celor bolnavi, din inimă suferă de milă, dar fac acest lucru pentru a salva pe om. Așa am făcut și eu, ca să salvez sufletul vostru. (*Cuviosul Antonie*, 22, p. 64)

La fel ca și doctorii trupești, cei duhovnicești nu procedează toți în același fel. Unii permit orice bolnavului, să bea și să mănânce, iar alții recomandă să se respecte o dietă strictă. Tot așa și părinții duhovnicești: unii toate le iartă și le dezleagă, iar alții pentru toate pedepsesc și leagă, însă toți au același scop, ca să tămăduiască. (*Cuviosul Antonie*, 22, p. 83)

Părintele duhovnicesc este ca un stâlp ce arată calea, dar trebuie să mergi de unul singur. Dacă duhovnicul va arăta, iar ucenicul său nu se va mișca, atunci nu va ajunge nicăieri, ci așa va putrezi lângă acel stâlp. (*Cuviosul Nikon*, 8, p. 328)

Apostolul Pavel scrie ucenicilor săi: *Care este cel ce mă veselește pre mine, fără numai cel ce se întristează cu mine ?* (II Cor. 2: 2). Iar tu se pare că nu-ți iubești prea mult părintele duhovnicesc, dacă într-atât te-ai mâhnit, încât te-ai împușinat cu duhul și te-ai îmbolnăvit. (*Cuviosul Anatolie*, 7, p. 60)

---

Domnul Iisus Hristos, rugându-Se în grădina Ghetsimani, este într-o oarecare măsură chip oricărui părinte duhovnicesc în raportul lui cu fiii săi duhovnicești, pentru că ia asupra sa păcatele lor. Cât de mare este lucrarea aceasta și cât de mult suferă din cauza ei! (*Cuviosul Nikon, 8, p. 317*)

Sfântul Apostol Pavel spune: *Pacea să urmați cu toții și sfințenia, fără de care nimeni nu va vedea pre Domnul* (Evr. 12: 14). Și iarăși: *Mi s-a arătat mie pentru voi, frații mei, că pricini sunt între voi. Și zic acestea, că fiecare din voi zice: eu sunt al lui Pavel; iar eu sunt al lui Apolo; iar eu sunt al lui Chifa; iar eu al lui Hristos. Au doară s-au împărțit Hristos? Au Pavel s-a răstignit pentru voi? Sau întru numele lui Pavel v-ați botezat?* (I Cor. 1: 11-13). Prin aceste cuvinte, Apostolul Pavel mustră atât pe cei ce resping relația duhovnicească cu un îndrumător și vor să se raporteze direct la Hristos, cât și pe cei ce în relația lor duhovnicească se împart în grupuri, stricând prin aceasta pacea între ei și unitatea sufletească și de cuget, predanisită de Domnul Însuși apostolilor, care, înlăturând cârteala tuturor, atât a celor ce se împărțeau, cât și a celor ce nu se împărțeau, și preîntâmpinând paguba sufletească ce venea din acestea, îndreptau pe toți către dragostea unora față de alții. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 14*)

Pe părintele nostru duhovnicesc se cade să-l ascultăm de la primul cuvânt auzit, fără să-i impunem să repete de mai multe ori cele spuse înainte. Mi-aș fi dorit ca voi, fiii mei duhovnicești, să aveți către mine inimile deschise, după conștiință. Dacă ați ști ce relații erau între mine și starețul meu, părintele Varsanufie! Dacă se întâmpla să zică: „Să faceți așa, părinte Nicolae”, nu mai trebuia să repete a doua oară. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 325*)

Pentru ce avem nevoie de părinte duhovnicesc? Pentru ca prin ajutorul lui să pășim nerătăciți și să ajungem în Împărăția Cerurilor, iar pentru aceasta trebuie, mai ales, să împlinim cu fapta povețele, sfaturile și îndrumările duhovnicului, petrecându-ne viața în bună cuviință.

Au fost cazuri când unii aveau puțința să meargă des la stareț, iar alții ședeau tot timpul lângă el, îi ascultau îndrumările în toată vremea, chiar viețuiau împreună, și au rămas neroditori. Iar alții rareori aveau posibilitatea să-l viziteze și să audă vreo scurtă îndrumare, însă au adus mult rod...

Astfel, puterea noastră nu stă în a merge cât mai des la părintele duhovnicesc, ci în a împlini îndrumările lui, ca să nu rămânem neroditori. Și eu vă rog, siliți-vă, ca să nu se piardă puțină mea trudă. (*Cuviosul Nikon, 6, pp. 188-189*)

Pentru a contrazice felul de viață nepotrivit pe care îl duce sărmana soră Eufrosinia, putem folosi Sfânta Evanghelie și cele întărite de Sfinții Părinți: *Oricine nu-și leapădă averile sale și nu urăște pre tatăl său și pre mama sa, încă și pre sufletul său, și nu-și poartă crucea sa și vine după Mine, nu poate fi ucenic al Meu* (Luca 14: 26-27). Iar ce înseamnă lepădare de sine a fost limpede tâlcuit de toți sfinții – adică să-ți lepezi voia ta și toată dorința ta și să te predai în nevoița ascultării, ceea ce înseamnă împlinirea poruncii mântuitoare. Însă este de neînțeles cui anume se supune sora Eufrosinia, chiar dacă scrie că îi este drag să viețuiască împreună cu cei duhovnicești, mai ales că nu știm în ce fel de duh sunt aceștia. Iar dacă va spune că s-a lăsat întru totul călăuzită de părintele Meletie și că își taie toată voia sa înaintea acestuia, îi vom spune că acest lucru este cu neputință să-l înfăptuiască în întregime. În primul rând din cauza felului de a gândi – ne împiedică diferențele dintre felul de a gândi al femeii și cel al bărbatului; în al doilea rând, faptul că nu viețuiesc unul lângă altul nu-i permite să-și mărturisească tot timpul gândurile și să primească sfaturile trebuincioase (...) și, al treilea motiv, chiar dacă părintele are o viață îmbunătățită, totuși este pustnic și există diferențe între felurile noastre de viețuire, și, pentru că n-a dobândit iscusință în viețuirea în supunere, nu poate să ne folosească din experiența lui. Într-un cuvânt, am putea să ne folosim doar dacă am privi la viața lui de trezvie, însă nu ne-ar fi de folos sfaturile acestuia pentru că este neiscusit, chiar dacă este sfânt. În unele cazuri ne putem folosi, dar nu tot timpul. Despre aceasta Sfântul Isaac Sirul scrie astfel: „Mai bine întreabă un neînvățat ajuns la iscusință, decât pe unul învățat din cele citite sau din auzite” și altele. Dar nouă ne este destul să aducem înaintea, drept dovadă, experiența noastră și felul ei dulceag de a scrie. Ea spune că timp de șase săptămâni, viețuind în casa ei, s-a îndulcit neîncetat de învățăturile pline de duh ale Sfântului stareț Meletie. A avut destul timp ca să discute despre cele trebuincioase și, mai ales, despre grija în purtarea cu tinerii. (*Cuviosul Lev*, 196)

Vă neliniștiți și vă necăjiți cel mai mult pentru faptul că vă îngrijiți să faceți voia povățuitorilor voștri mai mult decât cea a lui Dumnezeu, că gândul la fiecare păcat pe care trebuie să mi-l mărturisiți vă încătușează mai mult decât frica de a mânia pe Domnul și mai scrieți că în dorința de a plăcea lui Dumnezeu se strecoară dorința de a avea vreun om ca martor. Aceste cugete vă conduc la închipuirea de sine. Oare nu din cauza fricii de Dumnezeu vă căiți înaintea Lui de păcate, având ca martor pe slujitorul Domnului, căruia îi sunt încredințate cheile de a lega și dezlega?

---

Aceasta nu este atât pentru a plăcea omului, cât lui Dumnezeu. Sfântul Ioan Scărarul scrie în Treapta a 4-a: „Sufletul ce cugetă la mărturisirea păcatelor sale se oprește de aceasta ca și cu un frâu de la fărădelege, pentru că noi repetăm ca într-o întunecare și de atunci înainte fără de rușine nelegiuirile noastre nespovedite. Rana scoasă la iveală nu se face mai mare, ci se tămăduiește”. Această părere este diferită de a voastră.

De aceea, chiar dacă vi se pare că vă temeți să spovediți păcatele voastre unui om, totuși vă opriți pe sine de la acestea, vă curățiți prin aceasta de patimi și păcate și nu aveți de pierdut nimic din aceasta, ci dobândiți bunăcuviință și pace a conștiinței. Cu mai multă smerenie și, prin urmare, mai de nădejde ar fi să nu gândiți că prin ostenele voastre, ci pentru rugăciunile altuia, ați primit acestea; iar mulți din cei ce au pășit pe căi înalte au căzut cu cădere mare. Gândiți-vă, oare pentru frica mea vă opriți de la păcate? Nu sunt cunoscător al inimilor. Chiar dacă ascundeți ceva, nu trebuie să vă fie frică de mine. Din acestea să cunoașteți că frica Domnului vă face să vă mărturisiți păcatele și, prin urmare, să vă feriți de ele, iar nu frica de mine. (*Cuviosul Lev, 124*)

Am observat o mare lipsă în mănăstirea S., pentru că cei ce vin ca să rămână acolo sunt lăsați fără ocârmuire duhovnicească, de capul lor, fapt pentru care năzuiesc către lucruri prea mari și cad în înșelare sau se coboară mai jos decât se cuvine și sunt biruiți de patimi. Oare nu pentru aceasta mulți au ieșit dintre voi, purtându-se după mintea lor și biruindu-se de patima slavei deșarte, a dorinței de putere, a iubirii de arginți, pe care atunci când n-au putut să și le împlinească, au plecat să caute slavă? Ai citit destule cărți duhovnicești și poți înțelege cât de necesară este ocârmuirea duhovnicească, mai ales pentru începători. N-ar trebui să ne supunem doar trupește, ci și cu duhul, și să dezvoltăm toate cele ale inimii noastre unui părinte duhovnicesc cu experiență, care a parcurs această cale. (*Cuviosul Moisi, 329*)

Te sfătuiesc să ții seama de acest lucru important și, pentru că ție unuia nu-ți va fi cu putință și nici nu vei avea destul timp să ocârmuiești pe toți duhovnicește, să alegi pentru aceasta niște părinți duhovnicești pe care îi cunoști, cu experiență de viață și cuget duhovnicesc, și să le încredințezi frăția spre povățuire, insuflând unora și altora nevoia unei astfel de viețuiri, arătându-le învățăturile sus pomenite ale Părinților, spre întărirea hotărârii tale. Iar Multmilostivul Dumnezeu, Care tânjește după mântuirea noastră, va trimite ajutorul Lui de sus pentru voirea ta cea bună și pentru strădania ta, lucrată spre mântuirea fraților, și o va

încununa prin buna orânduire a mănăstirii voastre, cea dinăuntru și cea dinafară, iar vicleniile și săgețile vrăjmașului le va zdrobi și de nimic le va face. (*Cuviosul Moisi, 329*)

Dacă povățuitorii voștri sunt ei înșiși slabi și neîndemânatici, și slab îi ocârmuiesc pe copiii lor duhovnicești, străduiți-vă să fiți tari; aveți frica Domnului și păziți conștiința voastră în toată lucrarea și faptele voastre, dar cel mai mult smeriți-vă. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 23*)

Dacă povățuitorul ne amintește cu orice prilej și în tot ceasul neajunsurile noastre, ne sfătuiește cu compătimire și ne cheamă să ne păzim de răutate, atunci vrăjmașul diavol cel uneltitor de rele și urător de oameni deseori înfățișează, celor ce i se supun în cuget, neputințele lui omenești și ne insuflă dispreț, ca să pierdem încrederea în el și să primim cu răceală învățătura lui cea ziditoare. Prin aceasta ne lipsim de folos. Pentru aceasta sfântul și de duh purtătorul părinte Simeon Noul Teolog ne sfătuiește să nu intrăm prea des în chilia povățuitorului nostru din grijă, ca să nu cădem în dispreț și îndrăzneală. (*Cuviosul Lev, 12, p. 347*)

Ai vrea să te mântuiești, căci pentru aceasta ai părăsit țara ta și toate cele dragi ție. Și eu doresc, și doresc foarte ca să te mântuiești și să te prefaci încet în înger! Dacă vei dobândi aceasta cu timpul, aici va fi toată fericirea ta, toate bucuriile tale, toată viața. Și mie îmi va fi spre bucurie că D. cea prostuță este atât de fericită! Atât de minunată! Mireasa Dumnezeuului meu și a Domnului Iisus Hristos! Și aceasta mi-a fost mie fiică! Și atunci când te voi înfățișa adevăratului nostru Mire, se va împlini asupra mea cuvântul pe care nu demult l-am citit la Liturghie: *Cel ce are mireasă, mire este; iar prietenul mirelui care stă și-l ascultă pre el, cu bucurie se bucură de glasul mirelui; deci această bucurie a mea s-a umplut* (Ioan 3: 29). Iar tu gândești copilărește. Vezi bine, vrea să stea mai aproape de starețul ei! Oare nu știi că duhul este mai mare decât trupul, și mai credincios starețului este cel credincios cu duhul, iar nu cu trupul? Iuda a fost trupește cel mai aproape de Domnul și n-a văzut viața veșnică, iar Avgar n-a văzut pe Domnul niciodată, însă era credincios Acestuia cu tot sufletul și chema pe Domnul să rămână la el, promițându-I toate câte va avea nevoie. Dar Domnul, chiar dacă iubea foarte mult pe Avgar, n-a venit la el. De ce? Ca să împlinească voia Tatălui Său Ceresc. (*Cuviosul Anatolie, 7, pp. 79-80*)

---

La stareț (duhovnic) venim să tăiem voia noastră cea rea și să aflăm voia Domnului. Pentru întrebarea ta smerită, Domnul va descoperi părintelui tău voia Sa. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 331*)

Am auzit zvonuri cum că fiii mei duhovnicești sunt neîmpăcați. Vräjmașul neamului omenesc insuflă unora gândul că pentru cele ce ni s-au întâmplat poartă vina m.I. și m.A., și aceștia, primind acest gând, nu numai că îl cred, ci spun și altora despre aceasta. Ca părinte duhovnicesc interzic să se vorbească în felul acesta și în caz că insistă le voi pune epitimie. Să știe toată lumea că aceasta este voia Domnului, înaintea căreia trebuie să ne smerim și să ne umilim. Slavă lui Dumnezeu pentru toate! (...) Mă doare inima pentru voi toți, copiii mei duhovnicești. (...) Iar eu credeam că nenorocirea va uni pe toți în iubirea Domnului. (...) Dumnezeu este Dragoste. Și orice răutate, indiferent de pricina prin care se acoperă, este urâtă Lui. Îmi este urâtă și mie. (...) Vă mai rog încă o dată să încetați orice presupunere omenească, ce este prin urmare greșită, despre cauzele întristării noastre. (...) Vă rog și vă implor să vă veniți în fire. (...) Dacă ne vom smeri și vom răbda despărțirea noastră, vom putea primi un mare folos, iar prin cârtire și respingere nechibzuită a voii lui Dumnezeu aducem pagubă sufletului. (*Cuviosul Nikon, 8, pp. 359-360*)

Chiar dacă suntem cu trupul despărțiți, în duh suntem întotdeauna împreună. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 370*)

Străduiți-vă să curățiți inimile voastre. Pentru aceasta este necesară, precum v-am spus nu o dată, afară de rugăciunea lui Iisus, amintirea Domnului, o mărturisire amănunțită și sinceră. Iar eu trebuie să spun cu amărăciune că unii dintre voi nu numai că nu descoperă neajunsurile lor, ci chiar îmi spun minciuni, mie, părintelui lor duhovnicesc; mă mint... Înaintea duhovnicului trebuie să fim deschiși și sinceri, iar nu vicleni. (*Cuviosul Nikon, 6, p. 196*)

*Întrebare:* „Cum să cerem iertare? E destul oare să spunem simplu: *Iertați-mă?*”

*Răspuns:* „Trebuie să spunem *Iertați-mă* și să așteptăm până când părintele duhovnicesc ne va spune tot ce are de spus. Să nu ne grăbim să-i facem închinăciune ca și cum am vrea să-l oprim să ne mustre, ci să ascultăm totul cu atenție”. (*Cuviosul Nikon, 6, p. 275*)

Dumnezeu voiește ca oamenii să fie învățați de către oameni. De fapt, fiecare călugăr trebuie singur, cu lepădare de sine, să înceapă nevoia și singur să se silească în durerea inimii sale spre lupta cu patimile. Însă dacă nu se va nevoi în felul acesta, atunci nici un fel de stareț nu-l va putea ajuta. Un bineplăcut al Domnului a zis: „Starețul se roagă pentru acesta (ucenic) și cu lacrimi pământul udă, iar acela zburdă”. (*Cuviosul Nikon, 20, p. 30*)

Adevărata negrijă vine din deplina ascultare, din încrederea în părintele duhovnicesc. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 308*)

Să nu te mârșești, fiică, pentru aceea că din cauza rușinii nu poți spune limpede, înaintea netrebniciei mele, tot ceea ce simți, ci rabdă puțin și va veni timpul când toate doririle tale vor fi răsplătite, și Multmilostivul și Atotdarnicul Dumnezeu te va mângâia cu mângâiere negrăită. (*Cuviosul Lev, 132*)

Îmi scrieți că sunteți lipsită de prezența noastră și de învățăturile noastre folositoare de suflet, dar, o, fiica mea duhovnicească, nu te întrista și nu te împrăștia cu sufletul pentru aceasta. Multmilostivul Dumnezeu este întotdeauna puternic să ne trimită nevăzut și ireversibil, după dorința noastră cea bună, posibilități și exemple de mântuire, și niște stareți atât de iscusiți, prin care să ne mângâie și să ne ocârmuiască spre zidire sufletească, numai să nu slăbim în hotărârea noastră și să ne rugăm Domnului cu nădejde și stăruință. Iar eu, ticălosul, chiar dacă sunt despărțit de voi cu trupul pentru nedestoinicia mea, cu sufletul sunt nedespărțit de voi și, prin aceste rânduri nemeșteșugite, vorbesc cu voi ca și cum am fi față către față... (*Cuviosul Lev, 187*)

Fără de susținere, adică îndrumarea duhovnicească a unui stareț, nu vei putea viețui în mănăstire. Tu, de exemplu, ai povestit altora despre mine: orice lucru ți-aș spune, altora să nu-l vorbești. Iar dacă vei face după mintea ta, să nu mai vii pe la mine. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 2*)

**Întrebare:** „Cât mi-aș dori să locuiesc mai aproape de sfinția voastră!”

**Răspuns:** „Ba nu, mai bine mai departe, pentru că vei începe să-l judeci pe stareț că nu face precum crezi tu”. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 15*)

---

Atunci când starețul nu te primește mult timp și vei începe să te mâhnești, acesta va zice: „Ca să te primesc, trebuie să fii mai cu evlavie”. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 32*)

*Întrebare:* „M-aș mulțumi cu toate, numai că sfinția voastră sunteți departe de mine”.

*Răspuns:* „Cei mai apropiați ai mei mi s-au făcut străini. Mai răruț – mai drăguț; mai aproape – mai străin”. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 60*)

(...) Mâhnit de neascultarea unor surori din mănăstire, starețul zicea cu durere: „Iată că Dumnezeu a luat de la mine puțința să aud și să vorbesc, ca să nu aud cum cereți binecuvântare să trăiți după voia voastră, și să nu vorbesc, pentru că nu ascultați”. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 125*)

A ne imagina chipul părintelui duhovnicesc, când ne aflăm în biserică și la rugăciunea de chilie, nu numai că nu este potrivit, ci și împotriva oricărei rânduiei și păgubitor pentru suflet. Este pur și simplu o ispită plauzibilă a vrăjmașului, de care trebuie să fugim în tot chipul. Cea dintâi și principala poruncă evanghelică este: *Să iubești pre Domnul Dumnezeu din toată inima, și sufletul, și cugetul tău* (Luca 10: 27), de care trebuie să ne și ținem. Iar despre părinții duhovnicești, porunca este alta. Pentru că veghează sufletele noastre, trebuie să ne supunem lor, iar nu să ni-i închipuim în timpul rugăciunii. Acest lucru nu numai că nu este de trebuință, ci e și vătămător, mai ales pentru cei ce încă nu s-au slobozit de simțămintele pământești ale omului stricăcios. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, pp. 86-87*)

Decât să vii la noi, mai bine rămâi acasă și îngrijește-te de acele neputințe sufletești despre care mi-ai scris, rugându-te cu credință și smerenie Doctorului sufletelor și trupurilor, ca să tămăduiască neputințele noastre văzute și nevăzute – El Singur are puterea să tămăduiască patimile noastre ascunse –, pentru că urătorul binelui a aruncat mreje ascunse pe calea lucrării duhovnicești, ca să aducă vătămare sufletului în loc de folos. Dar fie ca Atotștiutorul și Atotputernicul Dumnezeu să zădărnicească toate acestea printr-un singur semn al mâinii Sale. De altfel, noi înșine, înțelegând uneltirile vrăjmașului, să respingem cele vătămătoare sufletelor noastre și să păstrăm cele ce ne folosesc. Putem să ne amintim de părintele nostru duhovnicesc, numai nu în biserică



sau la pravila de rugăciune, atunci când întreaga minte trebuie să fie îndreptată către Unul Dumnezeu. Dar și în altă vreme această amintire, dimpreună cu chemarea lui Dumnezeu și a ajutorului cel puternic al Lui și a milostivirii Sale, trebuie să curățească de amestecul nefolositor și să ne izbăvească de acesta. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 87*)

Chiar dacă O. vorbește adevărat despre părintele tău duhovnicesc, precum că este om cu multe păcate, totuși nu trebuie să asculți toate acestea și să taci. Teodor al Edessei scrie: „Pe tot cel ce hulește împotriva părintelui tău duhovnicesc să-l mustri”, adică oricui face așa să-i îngrădești buzele. Să vorbească astfel unde vrea și cu cine vrea, însă tu să nu permiți astfel de vorbe de față cu tine, repetându-i: „Vorbiți așa oriunde doriți, dar înaintea mea este necuviincios să ziceți asemenea lucruri, și pentru aceasta nu veți putea scăpa fără vătămare sufletească și răspundere pentru sufletul vostru”. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 46-47*)

Îmi tot repeți aceeași neghiobie, precum că nu-mi este milă de tine. Dacă ar fi așa, atunci de ce te-aș mai fi certat de atâtea ori? (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 73*)

Îmi scrii: „Iertați-mă că nu vă scriu nimic îmbucurător: doar păcate și neputințe; niciodată nu vă mângâi prin oarecare îndreptare”. Să-mi scrii despre neputințele tale – prin acestea cel mai mult mă vei mângâia. Oarecare îndreptări înalte nu sunt la măsura ta; dar pocăința este mai mare decât toate și mai trebuincioasă decât toate pentru orice om, și mai mângâietoare pentru alții, decât a povesti despre păratele tale virtuți. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 94*)

Îți voi mai spune încă – să fii cu sinceritate. Cum suferi tu acolo și mie nu-mi scrii, pentru că „te temi să superi pe Dumnezeu”? Dar, măicuța mea, dacă vei supăra pe Dumnezeu și te vei căi înaintea duhovnicului, atunci El, adică Dumnezeu, va lua și va ierta greșeala și supărarea pe care ai pricinuit-o Lui. Pentru că, vezi bine, tu suferi și nu te căiești, iar capătul acestor suferințe iese tot atât de stricăcios. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 272*)

Faptul că diavolul te sperie și te oprește să-mi descoperi neputințele și cugetele tale nu este o noutate. Ți-am mai arătat Capitolul 43 din Teodor al Edessei. Demonii scrâșnesc din dinți cu strășnicie asupra celor ce viețuiesc sub îndrumarea părintelui lor. Iar tu să-mi scrii, nădăjduind în Dumnezeu. Și te vei mântui. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 170*)

---

Îți mai amintesc despre părintele duhovnicesc. Trebuie de acum să alegi cu hotărâre și să nu te muți de la unul la altul. Taina pocăinței are puterea ei, iar sfatul este cu totul altceva. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 2, pp. 297-298*)

M. se teme ca nu cumva cineva s-o îndepărteze de mine. Pe cel sătul îl poți îndepărta cu ușurință de la hrană, iar pe cel flămând – cu mult mai greu. Câtă vreme vei fi cu băgare de seamă și atentă, și nu vei pierde dragostea și credințioșia ta, nimeni nu te va putea îndepărta de mine. Mai ales dacă-ți vei ține promisiunea, care mă bucură atât de mult: „Să nu faci nimic după voia ta”. Așa nimeni nu ne va despărți unul de altul. Citește în cartea Avvei Dorotei povestirea despre tânărul Dositei. O așa credințioșie nici omul nu e în putere s-o biruiască, nici vrăjmașul sufletelor. De ce? Pentru că Domnul a spus: *Unde sunt doi sau trei adunați întru numele Meu, acolo sunt și Eu în mijlocul lor* (Matei 18: 20). Iar dacă între noi se află Dumnezeu, cine este împotriva noastră? (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 205*)

Am ajuns și eu până la urmă zilele când chiar și M. a început să fugă de mine! Poftim – credințioșie! Poftim – statornicie! Se leapadă de mine chiar și cea pentru care rabd defăimare, cum că o alint peste măsură! Unde să caut acum dreptate, nu mă duce mintea! Nici nu mai știu din ce parte să mă apropii de tine. Ești supărată. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 207*)

## **Relațiile duhovnicești**

Străduiește-te să ai ură sfântă mai ales pentru cei ce se lipesc prea mult de tine, ca să-i respingi și ei să caute doar cele duhovnicești, iar nu petrecere deșartă a timpului. Fii mai serioasă și mai dură cu odraslele tale duhovnicești, ca să nu-și permită să te aibă ca pe una de seama lor sau să-ți facă declarații de dragoste. Și noi i-am iubit pe părinții noștri duhovnicești și stareți, dar niciodată nu îndrăzneam să le spunem despre aceasta. Dacă iubesc, atunci să se roage lui Dumnezeu și să asculte, iar nu să se țină de amabilități. (*Cuviosul Iosif, 113*)

## **Bucuria duhovnicească**

Dăruiește, Doamne, ca în bucurie duhovnicească și sănătate trupească, dimpreună cu toți frații, să petrecem timpul prielnic și mântuitor al anului celui nou. Dacă prin multe scârbe se cuvine să intrăm în Împărăția

*Cerurilor* (Fapte 14: 22), atunci cu dreptate este să avem parte de toată bucuria, deoarece acum cădem în felurite ispite. (*Cuviosul Moisi, 291*)

## **Cugetul duhovnicesc**

Mă rog lui Dumnezeu să vă dea cuget adevărat ca toate întâlnirile să le îndreptați spre folos și să nu vă mâhniți pentru nimic și să nu vă împruți cu duhul, pentru că nu este de mirare dacă cineva este nemulțămît de una, altul – de alta, căci noi toți avem necazuri. Însă este de trebuință ca pe noi înșine și pe aproapele nostru să-l susținem prin orice mijloace și să-l liniștim, iar mijlocul cel dintâi este rugăciunea smerită către Domnul și încredințarea neputințelor noastre și ale aproapelui nostru ajutorului celui atotputernic și mântuitor al lui Dumnezeu. Ceea ce nu ne este cu putință nouă a îndrepta, cu siguranță este cu putință Domnului, prin Care viețuim și ne mișcăm. Roagă-te pentru toate și poartă totul cu răbdare. (*Cuviosul Moisi, 267*)

## **Înrudirea duhovnicească**

Chiar dacă nu descriem pe hârtie unul altuia amănunțit evenimentele din viața noastră și suntem lipsiți de întâlnirea față către față din cauza depărtării, totuși, prin milostivirea Domnului, fiind trupește despărțiți, cu duhul și prin dragoste duhovnicească avem întotdeauna simțământul unirii, folosul împărtășirii și dorința curată de a ne vedea, precum și setea de a auzi unul despre celălalt, care este mai mare decât cea de a-ți vedea propriul copil. Aceasta este acțiunea calităților înrudirii duhovnicești. (*Cuviosul Lev, 239*)

## **Îndrumarea duhovnicească**

Scrieți că nu găsiți atâta folos la părinții moscoviți, pe cât îl simțiți de la pustnici. Aceasta poate fi din cauză că nici proorocii nu au parte de cinste și încredere în patria lor. Iată de ce nu ei sunt de vină, ci cei care caută folos fără credință. Sunt oameni smeriți care de la orice părinte deprind ceva folositor; și, tot astfel, sunt oameni fără smerenie, care nu numai față de cei vii, ci chiar și față de cei răposați, adică Părinți canonizați de Sfânta Biserică, nu au încredere deplină. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 241*)

---

Dacă vi s-a întâmplat vreo ispită împotriva maicii voastre evanghelice (la călugărie, monahia primește o povățuitoare, numită maică Evanghelică, pentru că tunderea se săvârșește înaintea Evangheliei și Crucii), vă spun că aceasta este cea mai grea ispită, mai mare decât care nu există! De vină este nerăbdarea voastră și neiscușința în purtare. Dacă v-ați fi învățat să vedeți în chipul maicii voastre chipul lui Hristos, atunci ați fi avut evlavie față de ea, ați fi iubit-o și v-ați fi supus ei în toate, iar fără acest simțământ, obișnuiți să mergeți la ea fără să vă gândiți dacă e vremea potrivită să vă duceți. Nu cumva se odihnește? Nu cumva se roagă? Nu cumva citește? Nu cumva este preocupată de vreo lucrare în folosul mănăstirii? Și dacă maica vă spune: „Vino, suflețel, puțin mai târziu, nu am timp să vorbesc acum cu tine!”, atunci, încruntându-vă, plecați nemulțămîtă la chilia voastră, unde vă apucați de scris și înșiruiți două sau trei pagini de diferite explicații, în duh de căteală și de nemulțămire pentru tot felul de lucruri, și o rugați pe maica să citească toate acestea și să vă liniștească. Această explicare a voastră seamănă mai mult a obrăznicie, decât cu smerenia lui Hristos, și dacă acest lucru va continua astfel, atunci sufletul vostru niciodată nu va putea fi împăcat, iar voi, viețuind într-un port liniștit, veți fi ca și în mijlocul mării învolburate și veți fi mereu luptată și înecată de lacrimi. Dumnezeu să vă păzească de aceasta și să vă ajute să puneți început bun. (*Cuviosul Antonie*, 22, pp. 246-247)

Să nu căutați nimic altceva decât Împărăția lui Dumnezeu, iar toate celelalte vi le va da maica voastră duhovnicească, fără să-i cereți, ca una ce are un cuvânt de spus – adică să dea răspuns pentru voi înaintea lui Hristos Dumnezeu Însuși –, pentru că sufletul ei este legat de al vostru prin dragoste sfântă. Aceasta mai mult se îngrijește de cele folositoare și mântuitoare pentru voi, decât o faceți voi înșivă. Să credeți aceasta fără nici o îndoială. (*Cuviosul Antonie*, 22, p. 268)

*Întrebare:* „Cum să conducă sfinția sa (starețul pustiei lui Tihon din Caluga, părintele egumen Gherontie) și să îndrume oile cuvântătoare, încredințate lui de Dumnezeu?”

*Răspuns:* „După măsura credinței voastre, vă sfătuiesc să vă predați pe voi înșivă și pe cei ce vă înconjoară Atotputernicului Dumnezeu și voii Lui multmilostive, pentru că Însuși Mântuitorul a spus în Sfânta Evanghelie: *fără de Mine nu puteți face nimic* (Ioan 15: 5). (...) La fel, vă rog și vă implor, precum vă sfătuiam și înainte, să nu fiți un chinuitor subtil, ci să faceți totul cu măsură. Iar cele ce va trebui să fie îndreptate, să le înfăptuiți cu chibzuință și îndelungă răbdare”. (*Cuviosul Lev*, 12, p. 78)

Dacă cineva caută mântuirea cu sinceritate și din tot sufletul, pe acela Dumnezeu îl va îndruma către un adevărat povățuitor... Nu vă faceți griji – cei ce se aseamănă întotdeauna se vor găsi unii pe alții. (*Cuviosul Lev, 12, p. 63*)

Dacă nu poți avea o relație duhovnicească deplină, atunci ține-te de împlinirea poruncilor evanghelice ale lui Hristos, și aceasta îți va fi îndeajuns. Și să te mai ții de sfatul Sfântului Varsanufie cel Mare: „Cel ce își leapădă voia sa, în orice loc dobândește pacea”. În sfârșit, ține-te de cuvântul vechi bisericesc: cel ce se mântuiește, mântuiască-și sufletul. Cercetează-te pe sine însăși și destul îți este. Iar alții – cum doresc. Lucrurile care nu depind de tine lasă-le în voia fiecăruia și totodată în judecata lui Dumnezeu. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 185*)

Chiar dacă vrăjmașul îți spune oarecum adevărul, cum că n-ai avea cunoștință din experiență, ci explic lucrurile doar din ceea ce am citit în cărți duhovnicești, totuși trebuie să respingi acest părelnic adevăr drăcesc, în primul rând, pentru că Domnul Însuși ne-a predanisit să cercetăm Scripturile, grăind în Evanghelie așa: *Cercetați Scripturile, că socotiți că în ele aveți viață veșnică* (Ioan 5: 39). Și Cuviosul Nil Sorski ne sfătuiește să nu facem nimic din cele despre care nu găsim mărturie în Sfânta Scriptură, nici în scrierile Sfinților Părinți, chiar dacă ni se pare că e ceva foarte folositor. În al doilea rând, trebuie să respingem „adevărurile” drăcești pentru că acestea sunt mai vătămătoare decât însăși minciuna, la fel ca și cea mai bună băutură – dacă este amestecată cu otravă, se face mai rea decât apa stricată. Dracul, chiar dacă ne insuflă ceva verosimil, o face cu viclenie, ca să tulbure și să încurce pe omul creștin, și aceasta este întotdeauna amestecată cu otrava răutății și zavistiei. Din această cauză și apostolul Pavel a respins cuvintele părut-adevărate ale duhului ispititor, precum se zice în Fapte. În al treilea rând, trebuie să respingem insuflările drăcești legate de relația duhovnicească, pentru că nimic nu alungă gândurile drăcești mai bine decât spovedirea lor părintelui duhovnicesc. Iar despre faptul că cei mai răi îi îndreaptă uneori pe cei mai buni decât ei înșiși, vedem un exemplu în Proloage, cum un simplu diacon îndrepta greșelile din neștiință ale unui preot cu atâta sfințenie, încât, în timpul slujirii, pentru curăția ce o avea, i se arăta îngerul Domnului. Cu adevărat, n-ar fi trebuit ca eu să învăț pe cei mai buni decât mine din cauza netrebniciei mele duhovnicești, însă îmi este milă de tine atunci când văd cum vrăjmașul te necăjește atât de mult prin uneltirile lui cele rele și prin această milă mă biruiesc și mă conving

---

singur pe mine însumi să-ți explic niște lucruri care sunt mai presus de mine. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 17*)

Domniței despre care mă întrebi, cel mai bine ar fi să-i citești din cărțile Părinților și mai puțin să-i vorbești. La început poți să-i dai să citească din Avva Dorotei, iar mai apoi din Marcu Ascetul. Iar de primit, poți s-o primești cu condiție, numai să nu-i spui: doar dacă te va asculta. Ci spune așa: dacă vrea să primească învățătura Sfinților Părinți, atunci poate veni, iar dacă nu va voi să primească învățătura Părinților și va continua să se certe cu tine, să nu vină, pentru că asemenea certuri deșarte îți fură și ție zadarnic din timp și te mâhnesc, iar pentru dânsa sunt nefolositoare. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 27-28*)

Iarăși despre domnița care vine pe la tine. În purtarea către dânsa, ȋine-te de încercatul sfat al Sfinților Părinți: celui ce se ȋneacă nu-i ȋntinde mâna, ci doar toiagul tău; dacă vei avea putere să-l scoți din adâncime, foarte bine, iar dacă nu-ȋi ajung puterile, atunci lasă toiagul tău în mâinile lui, iar tu păzește-te de ȋnecare. Ȋnțelege ceea ce s-a zis. Dacă din discuȋia cu dânsa te mâhnești, atunci, cât poți, ȋndepărtează-te, abȋinându-te ȋn orice chip de la vorba certăreaȋă. Cel ce nu vrea să asculte cuvintele Sfintei Scripturi, acela nu poate fi convins prin certuri, ci mai mult te vei vătăma și te vei mâhni. Apostolul spune: *Iar de se vede că este cineva prigonitor, noi obicei ca acesta nu avem, nici bisericele lui Dumnezeu* (I Cor.11: 16). (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 28*)

Mai degrabă, gelozia trufașă s-a cuibărit ȋn sufletul ei – pentru că ar dori să te ocupi mai mult de ea, decât de celelalte. Această prostie se ȋntâlnește cel mai des. Iar tu ȋncearcă să nu iei ȋn seamă aceste lucruri; ajutorul necesar să-l primești, iar celorlalte fapte să nu le dai nici o atenȋie. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 84*)

Pentru ce să te mai sfătuiesc, dacă și așa ai o mulȋime de sfătuitori? Mă ȋntrebi despre mărunȋșuri, iar lucrurile importante le ascunzi și singură hotărăști ce să faci, așa că mie ȋmi rămâne doar să te ȋncuviinȋez. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 99*)

Mă ȋntrebi dacă ar fi bine să vieȋuiești alături de o monahie bătrână, ca s-o ȋntrebi ce și cum să faci și să citiȋi ȋmpreună pravila de rugăciune – crezând că atunci te vei liniști. Te ȋnșeli. Căile oamenilor sunt diferite și dacă mereu vom privi la ceilalȋ, cum trăiesc, și le vom urma, atunci se va petrece o mare ȋncurcătură care va duce la judecare. Ȋnsă fiecare trebuie

să întrebe despre sine pe părintele său duhovnicesc, de care ține, și să procedeze precum îi va spune. Monahia cu care ai fi vrut să viețuiești nu mă cunoaște, iar tu ții și ții de netrebnicia mea: și atunci, ce ar fi ieșit din împreună-viețuirea voastră? Aceea te-ar fi zăpăcit, iar tu ai fi necăjit-o. Petrecerea cu alții nu ne trebuiește pentru ca să ne sfătuim cu toți și să urmăm tuturor, ci pentru ca în relațiile cu ei să cunoaștem neputințele noastre sufletești și să ne smerim înaintea aproapelui. Iar acest lucru poți să-l faci fără să viețuiești cu stareța; și așa poți, din diferite situații și prin diferiți oameni, să-ți cunoști neputințele și să înveți blândețea, smerenia și răbdarea. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 101*)

Scrisorile tale le-am primit și, după ce am citit-o pe ultima din ele, mult m-am mirat de tine. Tu însăși ești foarte hotărâtă să nu primești propunerea din partea lui G., scriind că în casa ei nimeni nu și-a putut păstra sănătatea, că acolo prezența ta este zadarnică și că nu ai nici putere, nici răbdare să viețuiești cu ea. Totodată îi răspundeai acesteia că nu poți fi de acord cu propunerea ei până nu te vei sfătui cu mine sau nu vei primi binecuvântare pentru aceasta. Să te binecuvântează să mergi la G. nu pot, pentru că nici tu nu dorești acest lucru, iar să spun că nu binecuvântează înseamnă să iau asupra mea neplăcerea ei pentru refuzul tău, în timp ce aceasta este voia ta. Înseamnă că te-ai referit la binecuvântarea mea numai ca să te scuzi? Oare pentru așa ceva există relația duhovnicească? Dacă ar fi așa, atunci relația duhovnicească ar fi o întreagă încurcătură și vrednică de mustrare. Pentru aceasta te mustru, ca să nu mai faci pe viitor asemenea lucruri. Dacă nu vrei să faci ceva, găsește-ți propriile scuze, fără să te referi la binecuvântarea altcuiva, care se cere atunci când cineva nu este hotărât pentru ceva sau este nedumerit și vrea un sfat, cum să procedeze. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, pp. 181-182*)

## Cinul preoțesc

Între altele mi-am amintit să-ți spun să nu-ți umilești prea mult cinul înaintea fraților, pentru că acesta trebuie să fie respectat prin ascultarea ce i se cuvine și prin supunere față de puterea încredințată ție de Începătorul Preoției. (*Cuviosul Moisi, 269*)

Cum se poate să râzi de un preot? Și ce dacă slujește rău? Oricum are harul asupra lui. Își poartă cinul. Nu se poate, nu se poate să râdem! (*Cuviosul Anatolie, 9, p. 92*)

---

## Sfaturile duhovnicești

Dacă surorile vin și întreabă ceva, atunci nu trebuie să refuzi a le da un sfat trebuincios. Ci mai degrabă insuflă-le să aibă ascultare, smerenie și tăierea voii sale. Iar fără aceste virtuți nicicum nu se vor mântui. Să nu le sfătuiești în nici un chip să se roage mult sau să postească mai mult decât alții, ci să se țină ca toți ceilalți. Samavolnicia și nevoințele fără măsură aduc doar tulburare și vătămare, iar nu folos. Să nu le chemi la tine pentru sfat sau învățătură, iar dacă cineva întreabă, să nu refuzi. (*Cuviosul Iosif, 99*)

## Omul duhovnicesc

Omul duhovnicesc îl înțelege îndată pe cel asemenea lui, la fel pe cel sufletesc și pe cel trupesc. Precum omul cel învățat îl înțelege pe cel ce are aceeași învățătură cu dânsul, dar îl înțelege totodată și pe cel neînvățat și neștiutor. Oricât s-ar strădui acesta din urmă să-și ascundă insuficiența în educația sa și ignoranța, totuși uneori un singur cuvânt îi este de ajuns ca să se descopere înaintea lui și acela să rădă de el. Altul, chiar dacă a citit mult, însă fără un îndrumător și fără un sistem bine cugetat, cum ar fi în instituțiile de învățământ, mai mult se strică la minte și la inimă. Un om învățat cum se cuvine îl va aprecia dintr-o privire și pe un toב de carte ca acesta. Tot astfel, omul duhovnicesc înțelege și apreciază pe cel ce a învățat doar creștinismul teoretic, însă fără să pătrundă adevărurile duhovnicești ale acestuia. (*Cuviosul Varsanufie, 4, p. 13*)

## Sufletul

Sufletul este mai mare decât trupul: trupul ne doare puțin și trece, iar durerea sufletească se continuă în veșnicie. Izbăvește-ne, Doamne, de boala aceasta și ne dăruiește vindecare. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, pp. 441-442*)

Dacă trupul nu rabdă postul și munca, atunci îndreaptă-ți atenția către suflet, adică spre inimă și minte. Deprinde-le cu rugăciunea lui Iisus și așa vei dobândi mai mult decât cei ce se ostenesc trupește. Principalul este să te ții de rugăciunea lui Iisus, uneori cu buzele, alteori cu mintea. Cu timpul vei îndrăgi aceasta, chiar dacă la început îți va fi și greu uneori. (*Cuviosul Anatolie, 7, pp. 261-262*)



Întru răbdarea voastră veți câștiga sufletele voastre (Luca 21: 19). De aceea nu slăbi, nu te mâhni, atunci când ți se oferă prilejul să-ți dobândești sufletul. A dobândi sufletul înseamnă să-i dai acea însemnătate și acel loc care îi este gătit de Domnul – adică să fie împărătesc, dumnezeiesc, cuvios, sfânt. Iar a cădea dintru acestea înseamnă a-ți pierde sufletul. *Că ce folos este omului de ar dobândi lumea toată, iar sufletul său își va pierde?* (Matei 16: 26). Pentru aceasta, să ai întotdeauna înainte folosul sufletului tău, și, după aceea, folosul trupului, comoditatea, liniștea și, mai ales, alinarea care vine cu timpul. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 266*)

Legat de îmbrăcăminte, (...) ți-am mai spus. (...) De altfel, aceste lucruri nu au importanță, ci este important ceea ce împodobește biserica cea dinlăuntru! Însă înainte să împodobim, noi, pătimișii, ar trebui mai întâi să curățim. Iar arma de curățire pentru noi este una singură accesibilă: „Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă”. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 48*)

Pentru scrin și alte mărunțișuri, să nu te mâhnești. Păzește „biserica” ta – care este mai de preț decât cerul și pământul, decât soarele și stelele și decât toată lumea cea văzută, oricât de minunată ar fi, iar tu nicidecum nu pricepi aceasta. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 82*)

Inima nu e o așchie, nici sufletul omenesc, un lucru ieftin, ci este mai de preț decât toată lumea. Toate comorile globului pământesc și tot universul nu prețuiesc atât cât prețuiește un suflet de creștin. Așa învață Sfinții Părinți. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 319*)

Sufletul omenesc ascunde în adâncimea lui multe bunătăți. Trebuie doar găsite. (*Cuviosul Lev, 12, p. 60*)

Precum trupul nostru are tot felul de neputințe, așa și sufletul. Este orbire trupească și este orbire sufletească. Pe lângă acestea, unii mai au și un fel de apă tulbure în ochi și, chiar dacă privesc, nu pot vedea nimic. Asemenea acesteia, apă tulbure pot avea și ochii cei sufletești, din cauza căreia nici aceștia nu pot să vadă nimic. Iar dacă omul va ajunge în adâncul răutăților, nu poate să vadă aceasta și nu se îngrijește de mântuirea sufletului său. Pentru aceea Sfinții Părinți au rânduit ca în fiecare zi să rugăm pe Hristos Mântuitorul nostru, strigând către Dânsul: „Luminează ochii mei, Hristoase Dumnezeu, ca nu cumva să adorm întru moarte, ca nu cumva să zică vrăjmașul meu, întăritu-m-am asupra lui”. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 148*)

---

## Nebunia

Îmi scrii despre fratele tău, care suferă de boala suspiciunii, zicând că poliția secretă îl urmărește peste tot și prin toți, astfel încât îi bănuiește pe cei mai apropiați ai săi de toate răutățile și de colaborare cu poliția secretă. Această boală sufletească i-a apărut în urma faptului că i-a fost rușine sau pur și simplu n-a vrut să se căiască la timp de micile lui păcate copilărești, socotindu-le puțin importante. Însă conștiința – judecătorul nemitarnic –, prin muștrările ei, îi amintea de trebuința pocăinței, insuflându-i că nu are dreptate, ci este vinovat; iar el, în loc de pocăință, a transformat insuflările conștiinței în urmărirea poliției. Iar necredința ce i s-a adăugat și îndepărtarea îndelungată de la împărtășirea cu Sfintele Taine a sporit și mai mult boala lui sufletească – a bănuielii neîntemeiate.

Îți este frică să nu se întunece la minte. Dar, din toate răutățile, aceasta este cea mai mică. În această situație, la urma urmei, îi va fi păzită măcar viața, în cazul în care se va afla într-o instituție pentru cei bolnavi mintal, pentru că omul în asemenea stare nu mai răspunde de ceea ce face. De la sine înțeles, nu poate să nu răspundă pentru faptele de mai înainte.

Ar fi fost minunat dacă ai fi reușit să-l duci pe fratele tău la Cuviosul Serghie și în peșteri să faci o slujbă înaintea icoanei făcătoare de minuni a Maicii Domnului, numită „a Cernigovului”, pregătind mai înainte un duhovnic bun pentru fratele tău, pentru că, după slujbă, cei cu mintea bolnavă își reveneau înaintea icoanei și se spovedeau și prin aceasta se tămăduiau. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 107*)

## Evanghelia

Pentru a împlini poruncile lui Hristos, trebuie să le cunoaștem. Acestea sunt arătate în Evanghelie. Citiți Sfânta Evanghelie, pătrundeți-vă de duhul ei, faceți din ea o regulă a vieții voastre, o carte de căpătâi. În orice faptă și problemă de viață, procedați conform învățăturii Evangheliei. Aceasta este singura lumină a vieții noastre. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 289*)

Când încă eram ierodiacon, îmi plăcea foarte mult să citesc Evanghelia. Mă minunam de orice cuvânt!... Ce cuvinte minunate are

Evangelhia... Dacă am lua orice altă carte, fie și scrisă de cel mai bun dintre scriitori, și am citi-o de mai multe ori, ne-am putea plictisi. Iar Evangelhia, cu cât o citești mai mult, cu atât mai multă mângâiere primești și tot felul de bunătăți. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 315*)

Fiecare pildă evanghelică are întotdeauna două înțelesuri, două sensuri: unul dinafară, înțeles de toată lumea, iar altul – lăuntric, adânc, tainic, neînțeles de toți. (*Cuviosul Nikon, 6, p. 214*)

M-a mâhnit foarte mult nehibzuita ta cugetare legată de Evangelhie, cum că în învățătura acesteia ar putea să fie spus și ceva greșit. Cauza pentru care gândești așa este cererea ce nu ți s-a îndeplinit de mai mult timp încoace, contrar celor spuse în Evangelhie: cereți și vi se va da vouă. De aceea ești proasta proastelor și părerea ta nehibzuită nu este altceva decât înșelarea înșelărilor drăcești; iar începutul acesteia a fost însăși mândria ta, care, chiar dacă s-a ascuns o vreme sub acoperământul smereniei de suprafață, totuși, până la urmă, și-a arătat adevărata față. Gândește-te singură. Cât de mare e mândria: dacă cererea noastră nu ni se îndeplinește, înseamnă că, în învățătura evanghelică, poate că ceva nu e cum se cuvine. Aceasta mă mâhnește cu atât mai mult cu cât, dacă îmi aduc bine aminte, ți-am mai scris despre aceasta de la Sfântul Ioan Scărarul, Treapta 26, Cuvântul 60, unde sfântul zice: „Toți cei care cer ceva de la Dumnezeu și nu primesc, cu siguranță nu pot primi pentru una din aceste cauze: fie pentru că au cerut înainte de vreme, fie din cauza nevredniciei și trufiei, sau pentru că, după ce ar fi primit, s-ar fi mândrit, sau pentru că, după ce li s-ar fi îndeplinit cerința, aceștia ar fi căzut în moleșeală”... Smereste-te, lasă nebuniile, iar pentru acest păcat să faci timp de 40 de zile câte 15 metanii, însoțite de rugăciunea: „Doamne, iartă-mi nebunia și păcatul meu!” (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 40-41*)

Te sfătuiesc să citești mai des și mai mult timp din Evangelhie, mai ales cea de la Ioan. Să citești așa, ca să audă doar urechile tale: chiar dacă înțelegi sau nu, oricum să citești. Cuvântul plin de har al Evangelhiei are puterea să alunge plictiseala și tristețea și te va liniști, numai să citești din ea cât mai mult și cât mai multă vreme, socotind această ispită ca o îngăduință a lui Dumnezeu spre încercarea ta și spre descoperirea stării tale lăuntrice, ca să te îngrijești de vindecarea ascunsei boli sufletești prin medicamentul din Evangelhie, propus de Domnul Însuși, Care grăiește astfel: *Învățați de la Mine, că sunt blând și smerit cu inima, și veți afla pace*

---

*sufletelor voastre* (Matei 11: 29). Domnul grăiește și prin Apostol, zicând: *A mea este izbânda...* (Rom. 12: 19) – adică lasă totul în voia Domnului și Domnul va răsplăti într-un fel în care tu nu ai putere să răsplătești, chiar dacă ai vrea. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 86-87*)

## **Euharistia**

*Voi zidi Biserica Mea, și porțile iadului nu o vor birui pre dânsa* (Matei 16: 18), se zice în Evanghelie. Apostolul spune că frângerea pâinii, adică Taina Euharistiei, se va înfăptui până la a Doua Venire a Domnului. Cuviosul Efreem Sirul zice că va veni timpul când Jertfa cea Nesângeroasă va înceta. Aici se pare că avem o contradicție. Cu toate acestea nu este așa, ci trebuie să înțelegem în felul următor: slujirea în biserică nu se va săvârși în mod deschis, dar însăși Taina Euharistiei va continua până la a Doua Venire a Mântuitorului. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 318*)

## **Epitimia**

Tebuie să luăm pedeapsă pentru păcate aici, pe pământ... Mulți spun – pentru ce să fim pedepsiți? Domnul este milostiv, l-a iertat și pe tâlharul ce s-a pocăit, și l-a primit îndată cu Sine în rai. Sfinții însă spun altceva: tâlharul și-a luat pedeapsa de mai înainte, fiind spânzurat pe cuce, și i-au mai fost zdrobite și fluierile picioarelor. Înseamnă că moartea i-a fost în chinuri și a primit pedeapsă pentru păcatele sale. La fel și ție, ca pedeapsă, îți dau pentru un an o epitimie de doisprezece metanii pe zi, pentru toată viața ta din trecut, ca acolo, în viața viitoare, să nu te mai pedepsească nimeni. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 9*)

Îmi pare foarte rău pentru așezarea ta sufletească, însă ți-am spus nu o dată și mi se pare că ți-am și scris că acest lucru era de așteptat. Aceasta este o epitimie duhovnicească și nu numai ție ți-a fost dată, ci legea duhovnicească a pus-o la temelia tuturor regulilor pentru cei ce păcătuiesc, căci din noi, cei cu adevărat păcătoși, Milostivul Dumnezeu a judecat să facă îngeri. Pentru aceasta rabdă, crezând cu sinceritate și neîndoindu-te că, pentru toată suferința (chiar dacă „ne-o facem cu mâna noastră”), ni se răsplătește însutit. (*Cuviosul Anatolie, 7, pp. 302-303*)

Epitimia nu putem să n-o îndeplinim. Nici arhiereul însuși nu ne poate dezlega de aceasta. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 164*)

Pentru neluarea în seamă și neîndeplinirea regulilor monahale, să iei asupra ta următoarea epitimie: să nu judeci pe nimeni, să ierți pe toți și să te socotești în sufletul tău mai prejos decât toți de pe pământul acesta. Prin aceasta, tot ce ai trecut cu vederea poate fi iertat și pot fi șterse o mulțime de păcate. Această epitimie ușoară este folosită de toți. (*Cuviosul Iosif, 11, p. 283*)

Metaniile trecute cu vederea poți să le faci și în alte zile sau ore, și chiar peste un an. Trebuie să-i spui duhovnicului când le vei face sau că le faci. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 186*)

## Erezia

Fiul meu, să știi că, în zilele din urmă, precum zice Apostolul, vor veni vremuri grele. Și așa, din cauza împrăștiării bunei cuviințe, în biserică vor apărea erezii și dezbinări, și nu vor fi atunci, după cum au prezis Sfinții Părinți, oameni cu experiență și iscusiți în viața duhovnicească nici pe prestolurile arhieresti, nici în mănăstiri. De aceea ereziile se vor răspândi pretutindeni și pe mulți vor amăgi. Vrajmașul neamului omenesc va lucra cu viclenie, ca să atragă în erezie, dacă este cu putință, și pe cei aleși. El nu va respinge cu grosolanie dogma Sfintei Treimi, cea despre Dumnezeuzeirea lui Iisus Hristos, despre Născătoarea de Dumnezeu, ci pe neobservate va începe să strâmbe predanisirile Sfinților Părinți, primite de la Duhul Sfânt – învățătura Bisericii înseși. Uneltirile vrăjmașului și rânduierile lui vor fi observate doar de puțini, de cei mai iscusiți în viața duhovnicească. Ereticii vor prinde putere asupra Bisericii, vor pune peste tot slujitori de-ai lor și buna cuviință va fi nesocotită. Dar Dumnezeu nu va lăsa pe robii Săi fără apărare și în neștiință. El a spus: *După roadele lor îi veți cunoaște* (Matei 7: 16). La fel și tu, după roadele lor, adică după faptele ereticilor, să te străduiești a-i deosebi pe aceștia de păstoriile cei adevărați. Aceștia sunt hoți duhovnicești, care fură turma duhovnicească, și nu intră prin uși în staulul oilor, ci sar pre aiurea (Ioan 10: 1), precum a zis Domnul, adică intră pe căi fără de lege, nimicind prin silnicie rânduierile lui Dumnezeu. Domnul îi numește pe aceștia tâlhari...

---

Monahii vor suferi o mare prigoană de la eretici și atunci viața monahicească va fi pângărită. Se vor împuțina mănăstirile și călugării; cei care vor rămâne vor fi asupriți. Acești urători ai vieții monahicești, ce poartă doar la suprafață chipul cuvioșiei, se vor sili să atragă călugării de partea lor, promițându-le ocrotire și bunătăți vremelnice, iar cei ce nu se vor supune vor fi amenințați cu izgonirea. Din cauza acestor amenințări, cei slabi cu duhul vor fi foarte umiliți. Dacă vei ajunge aceste timpuri, fiul meu, bucură-te, pentru că atunci celor credincioși, care nu vor dori alte bunătăți, le vor fi gătite cununi doar pentru răbdarea în credință, după cuvântul Domnului: *Tot cela ce va mărturisi pre Mine înaintea oamenilor, voi mărturisi și Eu pre dânsul înaintea Tatălui Meu, Carele este în ceruri* (Matei 10: 32).

(...) Dimpreună cu erezia va intra în mănăstire și dracul, și atunci aceasta nu va mai fi sfântă mănăstire, ci simple ziduri.

(...) Să nu vă fie frică de scârbe, ci de obraznicia ereticilor, ce se înverșunează să despartă pe om de Hristos, fapt pentru care Hristos a poruncit să-i socotim drept păgâni și vameși.

Așadar, fiul meu, întărește-te prin harul lui Iisus Hristos. Cu bucurie grăbește-te spre nevoințele mărturisirii dreptei credințe și răbdă suferințele, ca un bun ostaș al lui Iisus Hristos, Care a zis: *Fii credincios până la moarte și îți voi da cununa vieții* (Apoc. 2: 10). Căci Lui, dimpreună cu Tatăl și cu Sfântul Duh, I se cuvine slava și puterea în vecii vecilor. Amin. (*Cuviosul Anatolie, 2, p. 44*)

Îmi scrieți despre al vostru N. la care viețuiți, numindu-l ideal al moralității în toate privințele, dar adăugând că acesta crede „în felul său” – la nimereală. Dar această credință originală nu este nicicum semnul unui om ideal moralicește. Dimpotrivă, astfel de oameni au fost și sunt dintotdeauna numiți eretici... (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 200*)

## Jertfa

Femeia pomenită în Evanghelie, care a cumpărat un alabastru cu mir de mult preț, din multă osârdie și dragoste a început să-l toarne pe capul lui Hristos Mântuitorul. Dar ucenicii Lui, văzând acestea, au început să cârtească și au socotit acest lucru drept unul neplăcut lui Dumnezeu și păgubitor, adică deșert, spunând următoarele: *Pentru ce se făcu această pagubă cu mirul?* (Marcu 14: 4). Mai bine era dacă se vindea și banii se împărțeau săracilor. Însă Mântuitorul nu i-a lăudat pentru aceasta, ci a zis: *Lăsați-o pre dânsa, că bun lucru a făcut cu Mine; pre săraci pururea îi aveți cu voi, dar pre Mine nu Mă aveți pururea* (Marcu 14: 6-7; Ioan

12: 8). Prin acest exemplu, Mântuitorul ne învață că tot lucrul cel bun, ce se referă nemijlocit la cinstirea lui Dumnezeu Însuși și la proslăvirea Lui, trebuie făcut în primul rând, iar grija pentru cei săraci să fie lăsată pentru o vreme. Pentru aceasta, dacă cineva se îngrijește mai mult de împodobirea celor sfinte, acela nu numai că nu pierde nimic, ci mai mult dobândește, iar exemplu ne poate servi Cuviosul Erasm de la Pecerska... Un lucru plăcut lui Dumnezeu este și construirea sfintelor biserici. Despre folosul acestuia însăși Maica Domnului, arătându-se, i-a descoperit unui bineplăcut al său că, dacă cineva va aduce măcar o cărămidă pentru zidirea bisericii lui Dumnezeu, acela nu numai că nu-și va pierde plata sa, ci o va dobândi și pe ea ca rugătoare pentru sine. (*Cuviosul Antonie, 22, pp. 219-220*)

Despre banii pe care dânsa îi ia în taină... și îi folosește, chipurile, pentru lucruri folositoare, dar provoacă învrăjbire în familie, judecați și singuri – oare această jertfă poate fi plăcută lui Dumnezeu? Chiar Mântuitorul ne spune în Evanghelie: *Milă voiesc, iar nu jertfă* (Matei 12: 7), milă, adică dragoste și înțelegere în Duhul Sfânt. (*Cuviosul Lev, 216*)

O monahie a povestit starețului că a visat icoana Maicii Domnului și a auzit de la ea cuvintele: „Adu jertfă”. Părintele a întrebat: „Și ce ai făcut, ai adus jertfă?” Iar aceasta a răspuns: „Ce aş putea să aduc? Nu am nimic”. Atunci părintele a zis: „În psalmi scris este: *Jertfa laudei Mă va proslăvi* (Psalm 49: 23)”. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, p. 107*)

## Viața în oraș

Eu, pentru că am simțit plictiseala de aici și povara sufletească, mă gândesc: măcar dacă n-aș mai merge la Moscova vreodată! Și cum aş mai pleca de-aici! Cei ce s-au născut în acest oraș tânjesc după el. N.A. zice: „Ia-mă cu tine la pustie, m-am săturat de forfota moscovită”. „Nu, îi spun, sunt puternice legăturile voastre, cele cu care sunteți încătușați”. Pe O.P. nu îl cunosc personal, dar știu din auzite că este un rob credincios al Domnului, însă legat de viețuirea împreună cu noi nu pot să spun nimic cu siguranță. Nu poți cunoaște într-o oră ce folos sufletesc vom avea noi din partea lui și ce folos sufletesc va avea el din partea noastră. M-aș putea învoi să vină până la mine, cu binecuvântarea starețului meu, dar nu pentru multă vreme. Nu-l cunosc cât de modest este. Dacă el caută viață retrasă pentru rugăciune, atunci trebuie, în primul rând, să iubească

---

tăcerea și să arate acest lucru în fapte. *Nu din cuvintele lor, zice Mântuitorul, îi veți cunoaște, ci din roadă* (Matei 7: 20). (*Cuviosul Moisi, 265*)

## Viața veșnică

Diferită este așezarea sufletească a oamenilor și tot atât de diferită va fi slava pe care o vor moșteni în viața veșnică. Apostolul Pavel scrie: *alta este slava soarelui, și alta slava stelelor...* (I Cor. 15: 41). Chiar și îngerii nu sunt în aceeași treaptă și slavă la Dumnezeu. Cel mai aproape de prestolul lui Dumnezeu sunt înflăcărații Serafimi, apoi Heruvimii, apoi Scaunele, Domniile, Puterile, Stăpâniile, Începătoriile, Arhanghelii, îngerii. Iar aceste nouă cete îngerești se desăvârșesc în fiecare secundă. La fel și sufletele omenești, în dependență de felul în care au fost pregătite pe pământ, nu rămân în aceeași stare, ci trec dintr-un locaș în altul. (*Cuviosul Varsanufie, 3, p. 65, din 02.08.1909*)

Și noi Îl vom vedea pe Dânsul față către față. Și vom veni la El nu ca păcătoși, ca robi netrebnici, ci ca prieteni: *Ai mei ucenici sunteți, de veți avea dragoste între voi* (Ioan 13: 35), precum copiii: *Și voi fi vouă Tată, și voi veți fi Mie fii și fete, zice Domnul Atotțiitorul* (II Cor. 6: 18). Și mai mult decât atât: *Părinte Sfinte, păzește-i pre dânșii întru numele Tău, pre care ai dat Mie, ca să fie una, precum și Noi* (Ioan 17: 11). Iată ce viață înaltă, și înfricoșată, și de nepătruns ne așteaptă! Cugetă la acestea mai ales în zilele de Paști și mulțumește Mântuitorului și Mirelui nostru Iisus Hristos. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 73*)

Cel dintâi lucru pe care ți-l doresc este să pășești în acea vară unde nu există iarnă, unde soarele niciodată nu apune. Iar Soarele acelei veri este Iisus, Care strălucește veșnic prin slava Tatălui Său – Dumnezeu. Acolo nu vor fi nici scârbe, nici boli, nici întuneric, nici chiar umbră, ci totul va fi lumină, bucurie, pace, care întrec toată mintea și bucuria de negrăit. Și se vor deschide pentru acea vară porțile Ierusalimului Ceresc și nu se vor mai închide niciodată. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 120*)

## Viața pământească

Ierusalimul, în sensul duhovnicesc al cuvântului, înseamnă Împărăția Cerurilor. Suirea în Ierusalim este viața pământească a fiecărui om credincios care își lucrează mântuirea. Acest lucru este înfățișat cu duioșie în stihira din Lunea cea Mare a Patimilor: „Mergând Domnul



spre patima cea de bunăvoie, a zis apostolilor pe cale: iată ne suim în Ierusalim și se va da Fiul Omului precum scrie pentru Dânsul. Veniți dar și voi cu gânduri curate, să mergem împreună cu Dânsul, și împreună să ne răstignim, și să ne omorâm pentru Dânsul dinspre desfătărilor lumești, ca să și viețuim împreună cu Dânsul și să-L auzim pre El zicând: de acum nu Mă voi mai sui în Ierusalimul cel pământesc, ca să pățimesc, ci Mă voi sui la Tatăl Meu și Tatăl vostru și la Dumnezeuul Meu și Dumnezeuul vostru, și împreună vă voi înălța pre voi la Ierusalimul cel de sus, întru Împărăția Cerurilor”. Celui ce se mântuiește în Domnul îi sunt neapărat puse înainte trepte pentru urcarea în Ierusalimul Ceresc. Pe calea vieții îl întâmpină neocolit scârbe și ispite, pentru care trebuie să fie pregătit. Neputința noastră omenească nu le vrea, uitând deseori că acestea sunt inevitabile și dorește doar fericirea pământească. Vedeți bine că și Sfinții Apostoli, până a primi darul Duhului Sfânt și darul înțelegerii Scripturilor, nu erau străini de dorința slavei și a fericirii vremelnice, precum ne arată și Evanghelia. Auzind cuvintele lui Hristos despre scârbele ce se apropiau și despre moarte, fiii lui Zevedeu Îl roagă să le dea vrednicii în împărăția Lui, pe care o socoteau vremelnică și pe care atunci o așteptau. Însă, în locul acestora, Hristos a promis că prietenii Lui vor gusta din potirul morții. Pentru aceasta, dacă privim viața noastră plină de scârbe, de nădejdi și de dorințe neîmplinite, să nu ne mâhnim. Așa trebuie să fie... Viața creștinului trebuie să fie asemenea vieții lui Hristos, precum ne grăiește și Apostolul Petru: *Hristos a pățimit pentru noi, nouă lăsându-ne pildă, ca să urmăm urmelor Lui* (I Petru 2: 21). (*Cuviosul Nikon*, 8, pp. 287-289)

Greșesc cei ce așteaptă liniște în viață și caută comodități, căci pentru mântuire sunt necesare scârbele, lipsurile și greutățile. Dacă viața este atât de schimbătoare, atât de grabnic trecătoare, atunci pentru ce să ne mai lipim de ea? (*Cuviosul Nikon*, 20, p. 5)

Frumoasă este și natura noastră nordică... Însă lumea ce ne înconjoară este doar o palidă asemănare a lumii care a fost cândva, până la cădere. Există lumea Cerească, despre frumusețile căreia nu avem nici o idee, iar a o înțelege și a se desfăta de aceasta le este dat doar oamenilor sfinți. Această lume a rămas nestrucată, însă lumea pământească s-a schimbat brusc după cădere. Este ca și cum cineva ar fi luat cea mai bună cântare, de exemplu a lui Beethoven, și ar fi despărțit-o pe tonalități, ratând astfel impresia unui tot întreg. Sau o pictură, de exemplu rafaelită, ar fi luat-o și ar fi sfâșiat-o în mici bucățele, după care ar fi privit fiecare bucățică în parte. Ce ar mai fi putut vedea atunci? Vreun degețel sau,

---

pe o altă bucată de pânză, vreo parte din îmbrăcăminte ș.a.m.d., însă impresia de măreție, dată de această pictură, sigur că nu-i va mai reuși. Sfărâmați o statuie minunată în bucăți – și impresia frumuseții nu va mai fi. La fel și lumea de astăzi. Unii nevoitori chiar își întorceau fețele de la aceasta. Cunoaștem că unul din ei și-a astupat cu o icoană unicul geam din chilie, de unde se putea vedea o priveliște minunată. Cineva l-a întrebat:

- Cum așa, părinte, nici măcar nu vrei să arunci o privire, iar noi nu ne mai putem sătura să admirăm cerul, munții, marea Egee și insulele ei?

- Nu puteți înțelege pentru ce am astupat geamul. Nu am nici o dorință să contemp lu frumusețile lumii acesteia – a răspuns nevoitorul.

Făcuse acest lucru pentru că voia să contemple frumusețea lumii celei de Sus și nu dorea să-și sustragă atenția de la aceasta. Cu adevărat, cel ce a cunoscut fericirea cea înaltă, acela este nesimțitor pentru mângâierile pământești. Dar, pentru această cunoaștere, trebuie să avem un suflet înalt. (*Cuviosul Varsanufie*, 3, p. 128, din 13.04.1911)

Pământul este locul pribegiei, al exilului. Pentru crime, oamenii sunt condamnați la ocnă, unii pentru doisprezece, alții pentru cincisprezece ani, iar unii – pentru toată viața, până la moarte. Așa și noi, ne-am făcut vinovați, am păcătuit înaintea Domnului și suntem osândiți la pribegie, la ocnă. Însă Domnul este atât de plin de iubire, că și în acest loc al pribegiei noastre ne-a lăsat o mulțime de frumuseți, multă bucurie și mângâiere, lucruri care sunt înțelese mai ales de acele firi care sunt înzestrate cu sensibilitate artistică. Aceste frumuseți ale lumii prezente sunt doar o aluzie la frumusețea pe care a avut-o lumea mai întâi creată, pe care au văzut-o Adam și Eva. Acea frumusețe a fost distrusă de păcatul primilor oameni. Căderea acestora a distrus frumusețea lumii lui Dumnezeu, iar nouă ne-au rămas niște cioburi ale ei, după care putem judeca cât de minunat a fost totul înainte de cădere. Dar va veni timpul apocalipsei și totul va arde în foc. Se va aprinde pământul, și soarele, și luna – totul va arde, totul va dispărea și se va ridica o nouă lume, mult mai minunată decât cea pe care au văzut-o primii oameni. Și va fi atunci viață veșnică, plină de bucurie și fericire în Hristos. (*Cuviosul Varsanufie*, 3, p. 142, din 30.07.1911)

Noi trăim în valea plângerii. Pentru aceasta și suntem nevoiți să ne petrecem timpul uneori săltând, alteori plângând. Măcar să ne mângâiem cu gândul că această vale a plângerii este vremelnică. Totul va trece în iureș, se va topi ca o umbră, ca un ecou și va veni veșnicia statornică,

neschimbătoare, nesfârșită și, o, dacă ar fi pentru noi fericită, luminoasă! Să avem nădejde că Domnul, în nemărginita Lui milostivire, nu ne va lipsi de această bunătate. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 169*)

Lumea înconjurătoare acționează binefăcător asupra omului cu frumusețile ei, iar sufletul putincios să se desfășeze de frumusețea lumii este un suflet înalt. Însă omul care a ajuns la desăvârșire contemplă în sufletul său o frumusețe înaintea căreia lumea cea văzută nimic nu înseamnă. Domnul a spus despre sufletul omenesc care iubește pe Dumnezeu: *La el vom veni și locaș la dânsul vom face* (Ioan 14: 23). Este de neconceput cum într-o inimă mică încapă Însuși Domnul, iar unde este El, acolo este și raiul, și Împărăția lui Dumnezeu. *Împărăția lui Dumnezeu înlăuntrul vostru este* (Luca 17: 21). (*Cuviosul Varsanufie, 3, p. 92, din 27.12.1909*)

Trebuie să știm că de fapt doar în Împărăția Cerească va fi pace desăvârșită. Iar *în lume*, a zis Domnul, *scârbe veți avea* (Ioan 16: 33). Chiar și oamenii spun: e bine acolo unde nu suntem. Pentru aceasta sfârșesc întotdeauna zicând: oricât ai măsură, tot iese clin. De aceea, de nevoie, se iscuesc să unească clinii și să-i coasă, ca să le iasă un patruleter. Viața pământească este numită nu fără motiv o „vale a plângerii”. Plâng subalternii și săracii, suspină conducătorii și bogații. Nu este om pe pământ care să nu aibă scârbe și întristări. Cercetând toate acestea, să ne îndreptăm mintea și inima către multîndurata Pronie a lui Dumnezeu, care până acum ne-a hrănit și ne-a dat toate cele de trebuință. Să punem toată întristarea noastră înaintea Domnului. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 198*)

## Viețuirea călugărească și viețuirea în lume

Toate felurile de viețuire au crucea lor și mângâierile lor, lucru care vă este binecunoscut, însă dacă vă veți închipui că viața de familie are doar bucurii și, dimpotrivă, că viețuirea călugărească e plină numai de greutate și cruci, atunci – de la sine înțeles – voia trupului va depăși pe cea a duhului. Totuși, dacă vă veți imagina și greutățile vieții de familie, și, în același timp, negrija pentru problemele vieții de fiecare zi a vieții călugărești, precum și pacea conștiinței dobândită din neînsemnatele jertfiri de sine, atunci cu siguranță veți alege viețuirea monahicească. Sfântul Apostol Pavel nu oprește căsătoria, ci preferă mai degrabă viața de celibat, iar aceluia le zice: *Necaz în trup vor avea unii ca aceștia* (I Cor. 7: 28). Vă este cunoscut chipul viețuirii deșarte lumești, în care trebuie să te

---

supui tuturor formalităților. Cercetați-vă bine și vedeți dacă sunteți în stare de așa ceva. Vă place să studiați cuvântul lui Dumnezeu și învățăturile Sfinților Părinți, dar veți avea oare această posibilitate viețuind în lume? În general, atunci când veți vrea să trăiți în bună cuviință, nu veți putea evita lucrul despre care zice Sfântul Apostol: *toți care voiesc cu bună credință a viețui întru Hristos Iisus, goniți vor fi* (II Tim. 3: 12). Nici măcar nu se știe dacă vei alege o partidă bună. (...) Prin ceea ce vă spun nu vă îndepărtez de viața mondenă și nici nu vă atrag către cea călugărească. Fără chemare de la Dumnezeu, este cu neputință să disprețuim lumea și plăcerile ei. Așteptați și vedeți ce va rândui Dumnezeu pentru voi. Cu siguranță, ceea ce va rândui va fi cel mai bine, mai ales dacă ne supunem întru totul voii Lui celei sfinte. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, pp. 49-50*)

Ei (cei din lume) nu înțeleg felul de viețuire duhovnicească, crezând că și acolo (în lume) pot să se roage, și așa mai departe, însă acum ai gustat, în parte, și din primul și din al doilea fel de viețuire și ai găsit că aici este adevărata școală și că este cu neputință să fii înșelat de falsele virtuți, pentru că îndată ți se va arăta cât de departe ești de viața cea adevărată. Iar acolo poți afla doar lauda oamenilor și a dracilor; încă și părerea de sine se va adăuga cu dibăcie părelnicelor virtuți și, dacă ai mai fi rămas să viețuiești acasă, n-ar fi fost lucru de mirare să ajungi la casa de nebuni. Unii mireni zic despre aceștia că „au citit prea mult”, dar mai corect ar fi de zis că „au căzut în înșelare”. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, pp. 218-219*)

## Drumul vieții

Slavă lui Dumnezeu că ai fost în biserică măcar cu trupul, că măcar ai dorit să chemi pe Dumnezeu. Toată viața curge în deșertăciuni. Mintea petrece în gânduri deșarte și printre ispite. Treptat, mintea atât de mult se va obișnui să-și amintească de Dumnezeu, că, în forfota și grijile lumești, fără să gândească, va gândi, fără să-și amintească, își va aminti de El. Măcar dacă ar merge fără să se oprească. Dacă încă mai ai în tine această dorință de înaintare, să nu-ți fie frică, căci corăbioara ta este întreagă și își săvârșește călătoria pe marea vieții, sub acoperământul crucii, și nu trebuie să te temi de furtunile ce s-ar putea dezlanțui. Nici o călătorie nu scapă de timpul plos, cu atât mai mult calea vieții noastre. Însă furtunile ce se abat pe această cale nu-i înspăimântă pe cei ce pășesc sub acoperământul mântuitoarei rugăciuni: „Doamne Iisuse Hristoase, Fiul

lui Dumnezeu, miluiește-mă pe mine, păcătoasa”, – nu-i înfricoșează. Măcar de n-am cădea în melancolie, căci melancolia naște deznădejdea, iar deznădejdea este păcat de moarte.

Chiar dacă ți se va întâmpla să păcătuiești, crede în milostivirea lui Dumnezeu, adu pocăință și mergi înaintea fără să te tulburi. (*Cuviosul Varsanufie*, 3, p. 61, din 15.06.1909)

Viața fiecărui om, mai ales a monahului, se desfășoară după un oarecare plan de taină; totul în viață are un scop și o înțelepciune. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 111, din 04.04.1909)

Nu te mâhni că nu ai hamuri din curele, căci, dacă se rup cele din coajă de tei, le legi și poți s-o iei la fugă. La întrebarea: „Ce înseamnă cuvintele acestea, părinte?”, starețul a răspuns: „Mergea odată un boier bogat în troica lui. Avea și caii foarte buni, și hamurile din curele. Mergea și un sărac. Avea și calul slab, și hamurile din coajă de tei. Amândoi au căzut într-o groapă și li s-au rupt hamurile. Slobozindu-se oarecum din acea groapă, săracul și-a înnodat hamurile de coajă și a plecat în treaba lui, iar cel bogat a rămas pe loc, căci hamurile de curele trebuiau cusute”. (*Cuviosul Ambrozie*, 1, Partea a II-a, p. 56)

Toată viața (...) este o taină minunată, cunoscută doar de Dumnezeu. În viață nu există înlănțuire de evenimente întâmplătoare – totul este proniator. Noi nu înțelegem însemnătatea uneia sau alteia dintre întâmplări. Avem înaintea noastră o mulțime de cufărașe, iar cheile lipsesc. Au fost (...) oameni cărora li s-au descoperit acestea... (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 74, din 22.10.1908)

*Întrebare:* „Cum să trăim?”

*Răspuns:* „Să trăim – să nu ne tânguim, pe nimeni să nu osândim, pe nimeni să nu necăjim, cu tot respectul pentru toți”. (*Cuviosul Ambrozie*, 1, Partea I, p. 97)

*Întrebare:* „Cum să trăim?”

*Răspuns:* „Trebuie să trăim fără fățarnicie și să ne purtăm fără obraznicie, atunci lucrarea noastră va fi adevărată, pentru că altfel nu vom putea ieși basma curată”. (*Cuviosul Ambrozie*, 1, Partea I, p. 97)

Se poate viețui și în lume, numai nu în bătaia tuturor vânturilor, ci în liniște. (*Cuviosul Ambrozie*, 1, Partea I, p. 97)

---

Trebuie să viețuim pe pământ așa cum o roată se învâртеște – căci aceasta se atinge de pământ foarte puțin, doar cu un punct, iar cu celelalte să îndreaptă mereu în sus; iar noi, dacă apucăm să ne lipim de pământ, nu ne mai putem dezlipi. (*Cuviosul Ambrozio, 1, Partea I, p. 97*)

Pentru rânduirea vieții tale, să faci dimineața și seara câte șase metanii, adică trei Sfântului Nicolae și trei Cuvioasei Eufrosinia, cu rugăciune către Sfântul Nicolae, zicând: „Roagă-te lui Dumnezeu pentru mine, păătoasa, și rânduiește-mi viața după voia Domnului, spre mântuire!” (*Cuviosul Anatolie, 7, pp. 316-317*)

## **Grija pentru cei apropiați**

Nu se cuvine să purtăm o atât de mare grijă pentru soarta rudelor noastre, ci mai curând, întru răbdarea sufletului nostru, să lăsăm totul în grija Domnului, mai ales pentru că această legătură este catastrofală pentru inimă și străină credincioșiei Celui Preaînalt – pentru că toate evenimentele nu sunt oarbe, ci rânduite de pronia Cărmuitorului tuturor. Oricât am fi de sensibili, totuși niciodată n-am putea să-i compătimim atât cât o face Ziditorul nostru și, cu cât suntem mai sensibili pentru vreun lucru, cu atât suntem mai orbi în părerea noastră despre acesta... Mai ales pentru aceasta ar trebui cu sfințenie să ne încredințăm pe noi înșine și pe cei apropiați ai noștri proniei Tatălui Ceresc, să fim cât mai moderați, să nu lăsăm inima să se întristeze peste măsură și fără chibzuință. Și mai gândește-te la un lucru: orice ar crede despre sine frații tăi și oricât de îndărătnic ar fi tatăl tău, totuși frații sunt cu mult mai îndatorați tatălui, decât invers... Nici n-ar mai trebui să petreci în mijlocul lor, căci ai făgăduit o lepădare de sine mai vrednică de chemarea Domnului. Pentru dâșii, compătimindu-i după putere, să zici în sufletul tău: „Fie voia Domnului” și să așezi toate întristările tale înaintea lui Dumnezeu, iar tu silește-te să te îndreptezi în Domnul. (*Cuviosul Lev, 169*)

## **Grijile**

Vă plângeți de grijile ce le aveți și vă pare rău pentru împrăștierea vieții voastre. Totuși, vă cunoașteți datoria și pentru ce am fost creați, așa că bine ar fi și în mijlocul împrăștierei să țineți minte aceasta, pentru ca și

din lucrările de zi cu zi să se arate dorința voastră de a împlini voia lui Dumnezeu, care, cu ajutorul Lui poate fi împlinită și în fapte. Este totuși cu neputință să rămâneți într-o totală inactivitate fizică, pentru că atunci patimile vă vor asalta mai mult. (*Cuviosul Macarie, Vol. 1, p. 64*)

Nu este rău să învățați, ca să cunoașteți cele ale gospodăririi. Nu sunteți alcătuit doar din suflet, ci și din trup, iar trupul este trebuincios pentru mântuirea sufletului. Pentru aceasta trebuie să ne îngrijim și de trup. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 64*)

## Zavistia

Zavistia vine din mândrie și, totodată, din indiferența de a împlini cele trebuincioase. Cain nu s-a îngrijit să aducă lui Dumnezeu o jertfă aleasă, iar când Dumnezeu, pentru această lipsă de grijă, a respins jertfa lui, iar pe cea osârdnică și aleasă a lui Abel a primit-o, atunci acesta, cuprins de zavistie, a hotărât să ucidă și l-a ucis pe dreptul Abel. Cel mai bine este să ne silim să dezrădăcinăm zavistia încă de la început, prin rugăciune și spovedanie smerită și prin tăcere binechibzuită. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 28*)

La început zavistia se face observată prin gelozie nepotrivită și concurență, iar mai apoi prin râvna cu ciudă și prin muștrare a celui pe care-l zavistuim. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 29*)

Mă întrebi despre patima zavistiei ce s-a cuibărit în tine și te temi că va rămâne așa până la moarte, și ești nedumerită cum ar putea veni aceasta din mândrie? Gândește-te, oare nu din iubire de sine și de slavă deșartă o ai pe aceasta? Știm încă de la Sfinții Părinții: „Cel iubitor de sine nu poate fi și iubitor de frați”. Dacă te-ai fi îngrijit să dobândești smerenia, și – nu mai zic – dacă ai fi avut smerenie, atunci l-ai fi ales pe aproapele și tot binele acestuia, iar nu pe sine. Ce îl frământă pe cel ce zavistuieste? Bunăstarea sau faptul că este preferat aproapele; chiar dacă și el are aceleași bunătăți, iar uneori este el cel ales, totuși îi este ciudă pentru ceea ce are cel de lângă dânsul. Iar unde este dragoste și smerenie, acolo dispar toate șerpuirile zavistiei. Nu te tulbura că patima te necăjește, ci silește-te să te împotrivești acesteia prin prihănire de sine, smerenie și dragoste. Când este zavistie, atunci în mod evident dragostea și smerenia sunt scoase afară, iar fără acestea, virtuțile nimic nu înseamnă. Nu te întrista și nu gândești că până la moarte va rămâne cu

---

tine această patimă. Cu cât se va împruțina iubirea de sine și se va înmulți dragostea și smerenia, cu atât mai degrabă vei primi slobozire și de la aceasta. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, pp. 277-278*)

Aflându-te în biserică și simțind pace și liniște, te-ai mângâiat prin acestea, după care a început să te lupte patima zavistiei din cauza că a fost preferată N. Și te-a acoperit întunericul. Din aceasta trebuie să cunoști că nu se cuvine să gândim în nici un fel despre noi înșine, chiar dacă ne-am învrednici de mari virtuți, pentru că oricum încă mai găzduim o puzderie de patimi înlăuntrul nostru... Iar cât de amară este zavistia, e greu chiar și a spune, și această patimă nu vine dinafară, ci din așezarea noastră lăuntrică; cel ce dobândește zavistia dobândește pe diavolul, iar diavolul este întuneric și tulburare; iar unde este har, acolo este lumină și pace. Luptă-te împotriva acestei patimi și nu crede că oamenii îți dau prilej pentru aceasta, pentru că aceste întâmplări, cu știința lui Dumnezeu îngăduite pentru tămăduirea ta, doar îți arată că patima stătea până acum pitită, iar acum a început să se miște. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 316*)

Îmi descrii indiferența și neîmpăcarea ce o simți pentru cea cu care stai în chilie, din cauză că împarte cu simplitate lucruri surorilor. Ia cercetează-ți inima și vezi, oare nu din zavistie se tulbură? Desigur, ai putea să-i spui despre aceasta, dar pentru ce te mâinii din cauza bunătății ei? Cel ce-și aduce aminte de moarte și se teme de chinurile veșnice, acela în tot chipul se silește să se îndrepteze și mai mult se cercetează.

Domnul a zis: *Dacă voi nu veți ierta fiecare fratelui său greșalele lor, așa și Tatăl vostru cel Cereșc va face vouă* (Matei 18: 35). (*Cuviosul Iosif, 11, p. 278*)

Patima zavistiei nu lasă pe cel ce o are să se bucure de nici o sărbătoare și nici atunci când are vreo ocazie fericită. Întotdeauna roade ca un vierme sufletul și inima prin tristețea ei întunecoasă, pentru că cel zavistnic socotește bunăstarea și succesele aproapelui drept o nefericire pentru dânsul, iar dacă cineva este preferat în locul lui, atunci primește acest lucru ca o nedreptate. Odată, un împărat grec a voit să afle care din cei doi este mai rău, iubitorul de arginți sau zavistnicul, și le-a spus: „Cereți de la mine fiecare ce voiește, dar să știți că cel de-al doilea va primi de două ori mai mult decât cel dintâi”. Iubitorul de arginți și zavistnicul multă vreme au ezitat, nevrând să ceară fiecare cel dintâi, pentru ca să primească îndoit după aceea. În sfârșit, împăratul a zis celui zavistnic să ceară primul. Acesta, fiind cuprins de ne iubire pentru aproapele, în loc



de cerere a recurs la răutate și a zis împăratului: „Stăpâne! Poruncește să mi se scoată un ochi”. Iar împăratul, mirat, l-a întrebat pentru ce a avut această dorință? La care zavistnicul a răspuns: „Pentru ca tu, stăpâne, să poruncești ca tovarășului meu să i se scoată ambii ochi”.

Iată cât de răufăcătoare și păgubitoare pentru suflet este patima zavistiei, și mai este și răuvoitoare. Zavistnicul este gata să primească orice pagubă, numai ca aproapele să se păgubească îndoit. Am arătat aici treapta cea mai avansată a zavistiei. Însă zavistia, la fel ca și alte patimi, are diferite măsuri și stări, de aceea trebuie să ne străduim să o strivim și să o deșădăcinăm îndată ce o simțim, rugându-ne Atotputernicului Cunoscător al inimilor, Dumnezeu, prin cuvintele psalmilor: *De cele ascunse ale mele curățește-mă și de cele străine iartă pe roaba Ta sau pe robul Tău* (Psalm 18: 13-14). Apoi trebuie cu smerenie să mărturisim această neputință înaintea duhovnicului. Iar al treilea remediu este să nu zicem nimic urăcios despre acel om pe care-l zavistuim. Făcând în felul acesta, putem cu ajutorul lui Dumnezeu să ne tămăduim de neputința zavistiei, chiar dacă nu atât de curând. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, pp. 27-28*)

Dacă vrei să te izbăvești și de zavistie și de gelozia păgubitoare de suflet, să faci același lucru, rugându-te: *De cele ascunse ale mele curățește-mă, Doamne* (Psalm 18: 13), și cugetând că cele duhovnicești nu se sfârșesc niciodată – ale tale nimeni nu le va fura și nici tu nu le vei putea fura pe ale altcuiva, ci vor ajunge tuturor și nu se vor împușina. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, pp. 87-88*)

Nu te împaci cu sora ta de chilie, m.I. Este clar că din zavistie nu te împaci. Așa ceva – zavistia – n-ar trebui să fie. Maica egumenă o prețuiește pe m.I., iar pe tine acest lucru te întărește; nu trebuie să te fudulești înaintea altora. În ochii lui Dumnezeu poate că ea este mai de preț decât tine. Rugați-vă una pentru alta, ca să vă tămăduiți. (*Cuviosul Iosif, 100*)

## Copiii vrăjiți

Am auzit că au fost cazuri când părinții își blestemau sau își vrăjeau copiii, iar aceștia îndată se făceau nevăzuți – îi purta dracul. Am auzit la fel de un caz când unul din acești copii a fost adus de drac înapoi și povestea despre sine că împlinea tot ceea ce i se poruncea să facă spre răul oamenilor: „Atunci eu îi vedeam pe toți, iar pe mine și pe dracii ce erau alături, nimeni nu ne vedea” – povestea acesta, iar eu la început mă miram foarte de cele povestite. (*Cuviosul Varsanufie, 4, p. 15*)

---

## Poruncile lui Dumnezeu

După botez, este de neapărată trebuință lucrarea poruncilor lui Dumnezeu, prin care se păzește harul primit în timpul acestuia și care, pe măsură ce înaintăm în lucrarea poruncilor, se înmulțește. Iar dacă le călcăm, reînnoim și dobândim iarăși harul prin pocăință. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 5*)

A trăi după poruncile lui Hristos este datoria tuturor creștinilor ortodocși și prin nimic nu ne putem dezvinovăți înaintea lui Dumnezeu pentru neîmplinirea lor, decât prin neprețuita Lui răscumpărare, prin recunoașterea sinceră a fărădelegilor noastre și prin pocăință. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 148*)

Pentru împlinirea poruncilor lui Dumnezeu, trebuie să avem smerenie și, dacă puterea poruncilor va slăbi în noi, atunci smerenia ne va fi mijlocitoare. Iar dacă vom lucra poruncile lui Dumnezeu și vom dori să ne încredințăm de mântuirea noastră – adică să ne vedem mântuirea pur și simplu ca în palmă –, atunci să știm că ne înșelăm. Trebuie să lucrăm virtuțile, dar să nu vedem acest lucru, ci să punem îndreptările noastre pe seama lui Dumnezeu și a ajutorului Lui, și să ne smerim cu adevărat, fără fățarnicie. Porunca Domnului glăsuiește: *Așa și voi, când veți face toate cele ce vi s-au poruncit vouă, ziceți că slugi netrebnice suntem; că, ce am fost datori a face, am făcut* (Luca 17: 10). Fariseul își vedea faptele sale cele bune și mulțumea lui Dumnezeu, însă nu s-a îndreptat așa cum a făcut-o smeritul vameș, care și-a recunoscut păcătoșenia și a cerut lui Dumnezeu să-i fie milostiv lui, păcătosului. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 402*)

Străduiește-te ca prin lucrarea poruncilor lui Dumnezeu să fii bineplăcută Lui, numai ai grijă ca toate acestea să fie îmbibate de smerenie, pentru că fără smerenie nu vor putea folosi.

Dragostea lui Dumnezeu stă în împlinirea poruncilor Lui, iar nu în ceea ce crezi tu – în răpirea minții, care nu este deloc pe măsura ta. Mai bine ar fi, văzându-ți neputința, să te smerești și să te socotești mai prejos decât toți și cu nici un chip să nu-ți pui nădejdea în sine. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, p. 130*)

Poruncile lui Dumnezeu trebuie împlinite oriunde cu smerenie, pentru că de la ele se naște rodul cel duhovnicesc: dragostea, bucuria,

pacea, îndelunga răbdare, credința, blândețea, înfrânarea și altele: căci prin împlinirea poruncilor se arată dragostea Domnului, după nemincinosul Lui cuvânt: *Cela ce păzește poruncile Mele, acela este care Mă iubește pre Mine* (Ioan 14: 21). Iar poruncile Lui stau în dragostea pentru El și pentru aproapele. Și dacă gândim să împlinim doar dragostea pentru Dânsul prin săvârșirea pravilei și prin rugăciuni, iar de cealaltă – ce ține de aproapele – nu ne îngrijim, atunci nici pe cea dintâi n-o făptuim, pentru că acestea două sunt strâns unite între ele și una fără alta nu se pot face, după cuvântul Sfântului Apostol Ioan: *De va zice cineva: iubesc pre Dumnezeu, iar pre fratele său urăște, mincinos este...* (I Ioan 4: 20). La fel spune și Domnul: *Nu tot cel ce îmi zice Mie: Doamne! Doamne! va intra întru Împărăția Cerurilor, ci acela ce face voia Tatălui Meu, Carele este în ceruri* (Matei 7: 21). (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, pp. 16-17*)

Mă întrebați cum să le faceți pe toate necăutând la voia proprie și cum să recunoașteți și să vedeți voia lui Dumnezeu? Voia Domnului se vede în poruncile Lui, pe care noi trebuie să ne străduim a le împlini în purtarea noastră față de aproapele, iar în cazul neîmplinirii și încălcării, să aducem pocăință. Voia noastră este răzvrătită și este de trebuință o permanentă silire către împlinirea voii Lui, și mai trebuie să cerem și ajutor de la Dânsul. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 2, pp. 182-183*)

Fiecăru om îi este dată rațiunea, voia liberă și, pentru încercarea acestora, legea. Împlinirea poruncilor lui Dumnezeu aduce omului mântuirea în orice este acesta chemat. Însă, dacă găsim în vreuna din chemările noastre piedică pentru păzirea curăției sau moralității și în general pentru lucrarea poruncilor Domnului, atunci nu este sub nici o formă interzis să căutăm a fugi de ceea ce ne vatămă. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, pp. 342-343*)

Domnul ne-a dăruit poruncile Lui și ne-a poruncit să le împlinim; atunci când vom petrece viața noastră potrivit acestora, vom primi bunătațile Domnului aici și în viața viitoare, iar dacă ne vom arăta călcători ai poruncilor Lui, atunci nu numai că aici vom fi pedepsiți, ci, dacă nu ne vom pocăi, nu vom scăpa nici de pedeapsa veacului ce va să vină. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, pp. 100-101*)

Filosoful englez Darwin a creat un întreg sistem, după care toată viața este o luptă pentru existență, lupta celor puternici cu cei slabi, în care cei biruiți sunt sortiți morții, iar biruitorii triumfează. Acesta este

---

începutul filosofiei animale, iar cei ce au crezut în ea nu se sinchisesc că omoară un om, că umilesc o femeie, că fură de la cel mai apropiat prieten – și toate acestea le fac cu seninătate, în deplină convingere că au dreptul să făptuiască toate aceste fărădelegi. Iar începutul acestora este, iarăși, cugetul căruia au crezut oamenii, gândul că nu există nimic interzis, că poruncile lui Dumnezeu nu sunt de neapărată trebuință, iar rânduielile bisericești sunt stânjenitoare. Nu se poate să ne încredem în aceste cugete. Trebuie o dată și pentru totdeauna să ne supunem cerințelor Bisericii, oricât de stânjenitoare ar fi. Și nici nu sunt atât de grele! Ce poate să ceară Biserica? Roagă-te; când e de trebuință, postește. Acestea trebuiesc împlinite. Despre poruncile Sale, Domnul spune că nu sunt împovărătoare. Care sunt aceste porunci? *Fericiți cei milostivi...* (Matei 5: 7) – să zicem că aceasta o mai împlinim cât de cât: dacă ni se înmoaie inima, dăm și noi milostenie, ajutăm oamenilor săraci. *Fericiți cei blânzi...* (Matei 5: 5) – iar aici stă un zid foarte înalt, iritarea noastră, care ne împiedică să fim blânzi. *Fericiți veți fi când vă vor ocări pre voi...* (Matei 5: 11) – și aici, în iubirea noastră de sine și în mândrie, avem un zăgaz de netrecut pentru împlinirea acestei porunci. Milostenie mai facem, chiar am putea să biruim și întărâtarea noastră, dar să purtăm ocările și încă să mai și răsplătim cu bine pentru ele – aceasta este cu totul imposibil pentru noi. Și iată că aceasta ne îngrădește și ne desparte de Dumnezeu și nici nu ne străduim să trecem peste aceasta – iar de trecut, trebuie să trecem. Unde să găsim puteri pentru asta? În rugăciune. (*Cuviosul Varsanufie, 3, pp. 233-234*)

Și Dumnezeu te va iubi pe tine. Pentru că El Singur spune: *Cela ce păzește poruncile Mele, și Eu îl voi iubi pre el și Mă voi arăta lui* (Ioan 14: 21). *Eu și Tatăl Meu la el vom veni și lăcaș la dânsul vom face* (Ioan 14: 23). Înseamnă că așa vor și locui la tine în inimă. Iar acestea ți le doresc ție, O., mai mult decât orice pe lumea aceasta. (*Cuviosul Anatolie, 7, pp. 249-250*)

*Legea Dumnezeului lui în inima lui și nu se vor poticni pașii lui* (Psalm 36: 31). Cum să facem ca legea lui Dumnezeu să fie în inimă? Înainte de toate, trebuie s-o ținem minte. Iar ca s-o ținem minte, trebuie să o cunoaștem sau din cele ce auzim, sau din cele ce citim. Și, ca s-o aflăm, trebuie să dorim și să tindem către cunoașterea legii Domnului. Însă nu este de ajuns numai să știm și să ținem minte legea lui Dumnezeu, căci dacă o cunoaștem doar cu mintea, aceasta va fi lipsită de viață. Doar primirea ei din inimă o umple. Iar inimile tuturor sunt stricate și pentru aceasta este de trebuință să ne silim să primim legea. *Împărăția*

*cerurilor se silește și doar silitorii o răpesc pre ea* (Matei 11: 12). Trebuie să ne străduim ca toată viața noastră, în întregime, și nu doar în anumite ore și zile rânduite, să fie construită după legea Domnului. Trebuie ca toată activitatea noastră s-o rânduiască așa, ca să fie conform voii lui Dumnezeu. Numai în aceste condiții inima noastră va fi curată, și doar *cei curați cu inima vor vedea pre Dumnezeu* (Matei 5: 8). (Cuviosul Nikon, 8, pp. 327-328)

*Fericiți cei săraci cu duhul, că acelora este Împărăția Cerurilor* (Matei 5: 3). Aceste cuvinte trebuie înțelese în felul următor: fericiți cei smeriți, care își recunosc păcătoșenia și nevrednicia. Din prima poruncă reiese cea de-a doua: *Fericiți cei ce plâng* (Matei 5: 4). Cel ce se socotește a fi un nevrednic păcătos, acela își plânge păcatele sale. Iar cel ce-și recunoaște nedestoinicia și își plânge păcatele nu poate fi supus mâniei, ci va fi blând, după exemplul Mântuitorului, Care a zis: *Învățați-vă de la Mine, că sunt blând și smerit cu inima* (Matei 11: 29). Cei ce împlinesc a treia poruncă, despre nemânieri și blândețe, vor dori din toată inima împlinirea dreptății lui Dumnezeu și astfel vor făptui a patra poruncă: *Fericiți cei ce flămânzesc și însetoșează de dreptate* (Matei 5: 6). Prin împlinirea tuturor poruncilor, inima omului se face curată. *Fericiți cei curați cu inima* (Matei 5: 8). Lucrarea poruncilor umple sufletul de dragoste pentru Domnul. Nici un fel de chinuri, suferite pentru Domnul, nu sunt împovărătoare. *Fericiți veți fi când vă vor ocări pre voi și vă vor goni și vor zice tot cuvântul rău împotriva voastră, mințind pentru Mine. Bucurați-vă și vă veseliți, că plata voastră multă este în ceruri. Așa au gonit pre proorocii cei mai înainte de voi* (Matei 5: 11-12). (Cuviosul Nikon, 8, pp. 329-330)

Cea mai mare parte a păcatelor noastre sunt din cauză că uităm poruncile lui Dumnezeu. (Cuviosul Nikon, 8, p. 334)

Silirea noastră spre păzirea poruncilor lui Dumnezeu este de neapărată trebuință. Iar ajutorul lui Dumnezeu este întotdeauna cu noi. (Cuviosul Nikon, 8, p. 375)

Lucrarea sufletului cea mântuitoare stă în însușirea sfintei învățături evanghelice de către minte și inimă. Cu mare regret, deseori oamenii (atât călugării, cât și mireni ce se socotesc a fi creștini), cărora le place să citească Sfânta Evanghelie, să meargă la biserică și, în general, cei ce țin de Sfânta Biserică Ortodoxă sau care se socotesc a fi ca atare, nu vor sau nu se silesc să se alinieze, în toate întrebările și problemele vieții, poruncilor Evanghelice, cunoscându-le – de parcă acestea, adică

---

poruncile, sunt lăsate pentru toți, afară de dânșii. De exemplu, este bine cunoscut că Evanghelia cere ca noi să ne iertăm greșalele unii altora. Însă noi nu vrem să iertăm, ci găsim cuviincios într-un fel sau altul să răsplătim celui ce ne-a greșit și astfel ne lepădăm de învățătura lui Hristos, dacă nu prin cuvânt, atunci cu inima.

Ce nebunie! Cuviosul Marcu Ascetul scrie: „Domnul este ascuns în poruncile Sale și Se dobândește de cei ce-L caută, pe măsura împlinirii poruncilor Lui de către aceștia” (*Legea duhului, cap. 190*). Aceste cuvinte au un înțeles foarte adânc. Să-L găsească pe Domnul poate doar cel ce, în viața lui personală, împlinește poruncile lui Hristos. Iar dacă pentru cineva voia sa – „să fie așa cum vreau eu” – este mai scumpă decât învățătura lui Hristos, atunci mai bine ar fi să tac... Fiecare va secera ceea ce a semănat.

Nu este de ajuns să cunoaștem Sfânta Evanghelie, ci să și viețuim potrivit acesteia, căci altfel nu putem fi creștini, cu atât mai mult monahi. Omului îi este necesar să înceapă singur, personal, o viață nouă, după judecata Sfintei Evanghelii și a Sfintei Biserici a lui Hristos – atât prin faptele exterioare, cât și în suflet. Numai nevoința personală de curățire a inimii de patimi, după poruncile lui Hristos, poate să limpezească această întrebare. (*Cuviosul Nikon, 20, pp. 2-3*)

*Legea Dumnezeuului lui în inima lui și nu se vor poticni pașii lui* (Psalm 36: 31). Când omul, cum s-ar zice, va pune legea lui Dumnezeu, sfintele Lui porunci, în inima sa, le va iubi, atunci va urî păcatul, se va aprinde de dorința vieții în Domnul și se va opri de la tot păcatul. (*Cuviosul Nikon, 6, p. 201*)

*Întrebare:* „Mă mustru... pentru că nu fac asupra-mi eforturi foarte mari, până la moarte”.

*Răspuns:* „O încordare prea mare este vătămătoare. Ai putea să-ți pierzi puterile fără rost și să slăbești. Trebuie să te îngrădești cu zalele de fier ale poruncilor. Fiecare mișcare a ta s-o faci doar după ce vei verifica dacă aceasta este potrivit poruncilor și Sfintei Scripturi. Chiar și cuvintele trebuie pronunțate după ce te vei ruga și le vei confrunta cu Scriptura”. (*Cuviosul Nikon, 6, p. 229*)

Păcatul, ascuns sub masca binelui, se furișează și vatămă sufletele celor ce nu se cercetează în lumina Evangheliei. Binele Evangheliei cere lepădare de sine, „lepădarea voii și rațiunii proprii”. (*Cuviosul Nikon, 20, p. 8*)

Dorești să împlinești voia și poruncile lui Dumnezeu, iar în fapte vezi că această împlinire este mult prea departe de ceea ce ți-ai dorit. Mă întrebi dacă este cu putință să dobândești libertate duhovnicească, sau acest lucru nu este dat tuturor? Celui ce caută, i se va da – „căutați și veți afla” –, precum văduva din Evanghelie căuta să fie apărută de cel ce a nedreptățit-o, așa și noi trebuie să cerem. (*Cuviosul Ilarion, 45*)

Faceți bine aproapelui – amintea mereu starețul –, faceți cele dinafară, iar când acestea vor fi în ordine, atunci și cele dinlăuntru se vor pune în rânduială. Însă, făcând binele, să nu vă mândriți, ci mulțumiți Domnului zicând: „Cu binecuvântarea Ta, Doamne, am săvârșit aceasta”. Țineți minte predanisia: *Fără Mine nu puteți face nimic* (Ioan 15: 5). (*Cuviosul Nectarie, 13, p. 81*)

Ca să nu pierdem harul Domnului, să stăruim mai mult în dobândirea aducerii aminte de Dumnezeu. Trebuie să urmăm cuvântul Lui, adică poruncile, precum El Însuși a spus: *Cela ce păzește poruncile Mele, acela este care Mă iubește pre Mine* (Ioan 14: 21). Tot așa se dobândește și slujirea sinceră a lui Dumnezeu din toată inima. (*Cuviosul Nectarie, 13, p. 178*)

Trebuie să ne iubim aproapele, să-l iubim cu adevărat, iar nu din calcule. Dragostea este lucrul cel mai frumos, cel mai sfânt. Este o adevărată minune! Dar oamenii au denaturat-o, iar ea trebuie să fie precum o avea Hristos atunci când a suferit pentru noi. (*Cuviosul Nectarie, 13, 79*)

Lucrarea poruncilor Domnului viază sufletul și chiar și trupul din plin ți-l împacă și ți-l liniștește. (*Cuviosul Lev, 12, p. 349*)

Multînduratul Dumnezeu, după judecățile pe care le știe, să ne dea înțelepciune și să ne îndrepteze pe calea păzirii poruncilor Lui dumnezeiești, prin care se dobândește viața veșnică și veșnica fericire, unde îl va așeza pe fiecare din noi purtarea de grijă a lui Dumnezeu și despre care spun psalmii: *În tot locul stăpânirii Lui, binecuvântează, suflete al meu, pre Domnul* (Psalm 102: 22). (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 29*)

*Pace este multă celor ce iubesc legea Ta și nu este lor sminteală* (Psalm 118: 165). Altă cale pentru dobândirea așezării pașnice a sufletului, afară de împlinirea poruncilor Evanghelice ale lui Dumnezeu, este cu neputință de inventat. Iar poruncile Evanghelice ne cer, în primul rând, răbdare cu smerenie și purtarea tuturor ispitelor, precum s-a și scris:

---

*Întru răbdarea voastră veți dobândi sufletele voastre (Luca 21: 19) și cea ce va răbda până în sfârșit, acela se va mântui (Matei 10: 22), ca să nu judecăm pe nimeni, ci să-i lăsăm pe toți judecării lui Dumnezeu și voii lor personale. Pentru că unul singur este Judecătorul celor vii și al celor morți, înaintea Căruia fiecare dintre noi, din faptele sale, se va proslăvi sau se va rușina. (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 36)*

Încerc să vă conving să credeți (...) cuvântului evanghelic al Domnului Însuși, Care grăiește: *De voiești să intri în viață, păzește poruncile (Matei 19: 17). Și iarăși: Nu tot cel ce îmi zice Mie: Doamne! Doamne! va intra întru Împărăția Cerurilor, ci acela ce face voia Tatălui Meu (Matei 7: 21). Pătrunde cu mintea aceste cuvinte și nu crede că te vei mântui doar dacă vei face pravila de chilie, dar nu vei împlini poruncile lui Dumnezeu, dintre care cea de căpătâi este aceasta: Fățarnice, scoate întâi bârna din ochiul tău, și atunci vei vedea să scoți stercul din ochiul fratelui tău... (Matei 7: 5). (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, pp. 72-73)*

Mi-ai scris că ai auzit o voce lăuntrică ce ți-a zis: „Liniștește-te în Domnul”. Mă întrebi ce ar putea însemna aceste cuvinte. În primul rând cred că înseamnă că cel ce voiește să aibă pace în Domnul trebuie să se străduiască să împlinească toate poruncile Lui, precum a zis Sfântul Prooroc David: *Pentru aceasta spre toate poruncile Tale m-am îndreptat, toată calea nedreaptă am urât (Psalm 118: 128).*

Făcând astfel, celui ce vrea să se liniștească în Domnul i se cade să se silească spre iubirea vrăjmașilor, să binecuvânteze pe cei ce-l blestemă, să facă bine celor ce-l urăsc și să se roage pentru cei ce-l necăjesc și îl gonesc. Dacă nu ne vom sili către aceasta, atunci nu vom putea avea pace desăvârșită în Dumnezeu. Și, cu cât ne vom îngădui să ne dezvinovățim și să învinuim pe ceilalți, pe atât ne vom lipsi de pacea sufletească, după cum se zice și în psalmi: *Pace este multă celor ce iubesc legea Ta și nu este lor sminteală (Psalm 118: 165). (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 66)*

Al vostru N. găsește că învățătura lui Hristos nu este nici pe departe perfectă. Această învățătură li se pare astfel oamenilor necredincioși și – pentru aceasta – nepăsători în împlinirea poruncilor de viață dătătoare ale lui Hristos. Iar cel ce în simplitatea inimii crede și, după putere și posibilitate, se străduiește să-și îndrepteze viața după legea lui Hristos, acela prin propria experiență se convinge că niciodată n-a fost și nici nu poate să fie o învățătură mai perfectă decât aceasta.



Cauza imperfecțiunii lui Hristos, N. al vostru o socotește a fi promisiunea Domnului de a răsplăti celor ce vor împlini poruncile Lui. Dar această răsplată nu este una oarecare, de exemplu: pentru că a săpat o groapă, unui țăran îi dai o rublă. Nu. La Domnul însăși împlinirea poruncilor slujește omului drept răsplată, pentru că ea concordă cu conștiința lui, motiv pentru care în sufletul omului se statornicește împăcarea cu Dumnezeu, cu aproapele și cu sine însuși. De aceea, un astfel de om este întotdeauna plin de pace. Aceasta și este răsplata lui de aici, care va trece cu dânsul și în veșnicie. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, pp. 204-205*)

Al vostru N. socotește că promisiunea Domnului de a răsplăti pentru împlinirea poruncilor Lui este semnul unei înțelepciuni adânci a Mântuitorului și găsește că, chipurile, doar în acest mod învățătura Lui a putut să se răspândească atât de repede. Însă doar promisiunea răsplății n-ar fi fost în stare să facă acest lucru. Pentru că și în mahomedanism și în alte religii, în care oamenii cred în viața după moarte, sunt promise răsplăți la ieșirea din viață. Iar la răspândirea adevăratei religii creștinești a contribuit, mai ales, influența binefăcătoare a învățăturii lui Hristos asupra celor ce i-au urmat. Această influență o poate simți și astăzi fiecare din cei ce cred cu adevărat în Domnul Iisus Hristos și care își îndreptează viața după poruncile Lui de viață dătătoare. Din cele spuse mai sus, un astfel de om se desfătează încă de pe pământ cu pacea cerească. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 205*)

Întrebare: „Cum să înțelegem cuvintele Scripturii: *Fiiți înțelepți ca șerpii* (Matei 10: 16)?”

Răspuns: „Șarpele, atunci când trebuie să-și schimbe pielea cea veche pe una nouă, trece printr-un loc foarte strâmt, foarte îngust, și astfel îi este ușor să lase pielea sa cea dintâi: tot așa și omul, voind să-și lepede stricăciunea, trebuie să meargă pe calea cea strâmtă a împlinirii poruncilor Evanghelice...” (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, pp. 101-102*)

Copilașul meu duhovnicesc! Îmi scrii că, în timpul de față, în sufletul tău domnesc trei simțăminte: dorința crescândă de a avea o viață creștinească îmbunătățită și adevărată și dragostea de Dumnezeu, precum și atracția deasă către rugăciunea lăuntrică, din care desigur că vine dragostea și dorința călugăriei celei dinlăuntru, pentru că cea dinafară îți este încă inaccesibilă din cauza diferitor obstacole sufletești. În această situați, ține-te mai cu asprime și mai cu putere de învățătura

---

evangelică... Celor spuse mai sus adaug cuvintele psalmilor, grăite de Duhul Sfânt prin proorocul David: *Nădăjduiește spre Domnul și fă bunătate și locuiește pământul și te vei paște întru bogăția lui. Desfătează-te în Domnul și-ți va da ție cererile inimii tale. Descoperă spre Domnul calea ta și nădăjduiește întru Dânsul și El va face. Și va scoate ca lumina dreptatea ta și judecata ta ca miazăzi. Supune-te Domnului și-L roagă pe Dânsul...* (Psalm 36: 3-7). Cuvintele psalmului: *Locuiește pământul și te vei paște întru bogăția lui*, raportate la tine pot însemna că tu, prin îndreptările tale, ai ajutat surorilor ce s-au adunat să se stabilească acolo unde locuiți. *Supune-te Domnului și-L roagă pe Dânsul* înseamnă: în tot chipul străduiește-te să viețuiești după poruncile Evangheliei lui Dumnezeu și roagă-te cât mai mult și cere Domnului să te ajute în aceasta. *Desfătează-te în Domnul* înseamnă: să nu cauți în nimic mai multă mângâiere decât în legea Domnului și în a plăcea Lui. Nu în zadar se spune în Scriptură: *Pace este multă celor ce iubesc legea Ta și nu este lor sminteală* (Psalm 118: 165). Însă cele mai de căpetenie și mai importante porunci din legea evanghelică sunt trei: nu judecați și nu veți fi judecați; nu osândiți și nu veți fi osândiți; iertați și vi se va ierta vouă. Dacă mai înainte de toate ne vom ține de împlinirea acestor porunci, atunci ne va fi ușor să le împlinim și pe celelalte. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 27*)

Unii, văzând că Domnul nu le dă, vreme îndelungată, felul de viață ce și-l doresc, prin care nădăjduiesc să dobândească folos sufletului și pace inimii lor neliniștite, devin nepăsători și se molipsesc de gândul mincinos, insuflat de vrăjmașul, precum că se vor sili către virtute atunci când le va fi cu putință (de exemplu, când se vor învrednici de călugărie sau de viață pustnicească, sau când nu vor mai avea anumite responsabilități, și așa mai departe), iar acum acest lucru le este cu neputință de săvârșit.

Aceștia să știe că viața noastră se rânduiește nu după cum ne place, ci prin purtarea de grijă a lui Dumnezeu, că pacea se dobândește prin tăierea voii proprii, că niciodată nu e cu putință de găsit o înlănțuire perfectă a evenimentelor, că Domnul niciodată nu cere de la noi ceva imposibil de făcut și că împlinirea după putere a poruncilor lui Dumnezeu este cu putință oriunde și oricând. Pentru că ne silim după putere spre bunăcuviință în locul și situația rânduită, Dumnezeu, văzând că omul este pregătit, împlinește dorința lui cea bună... (*Cuviosul Nikon, 20, p. 6*)

## Predanisirile stareților

- 1) Să aveți lepădarea voii și cugetului vostru.
- 2) Cu oricine vă veți întâlni și în orice loc vă veți afla, să vă socotiți mai prejos decât acesta.
- 3) Pomenirea morții să o pecetluiți cât mai adânc în inimă.
- 4) Prihănirea de sine.
- 5) Să aveți întotdeauna rugăciunea cu smerenie.
- 6) Dacă se va întâmpla să vă mustre cineva, să primiți mustrea cu bucurie, ca pe un leac pentru suflet.
- 7) Ceea ce vi se va spune [de duhovnic], să împliniți cu exactitate.
- 8) Dacă din uitare sau din obișnuință se va întâmpla să păcătuiți, spovediți acestea cu sinceritate, așa cum a fost, fără viclenie. (*Cuviosul Antonie, 17, p. 198*)

Să păstrați între voi tăcerea. Afară de cele trebuincioase, nimic străin să nu vorbiți, ca să aveți mintea voastră curată la rugăciune. Muștrați-vă și vă prihăniți în cugetul vostru și socotiți-vă mai prejos decât toți și Dumnezeu va căuta la smerenia voastră și vă va acoperi de toate ispitele. (*Cuviosul Moisi, 16, p. 234*)

## Predanisiri surorilor începătoare

1. Nu vă lăsați robite de lene și moleșală, ci prin scurta rugăciune – Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă pe mine păcătoasa – să le stați împotrivă.
2. De trebuință este să vedeți chipul lui Dumnezeu în chipul stareței voastre, să-i fiți credincioase și să aveți încredere în ea și, dacă ea însăși va descoperi toate slăbiciunile voastre înaintea altora sau va porunci vouă să faceți acest lucru, atunci chiar și numai pentru aceasta vă va mântui Dumnezeu.
3. Mândria iubește să aibă prioritate înaintea tuturor, iar smerenia nu se compară cu nimeni, ci se socotește mai prejos decât toți.
4. Atunci când vă predați cu totul lui Dumnezeu, nu se cuvine să purtați grija hainelor și să vă legați inima de ele.
5. La trapeză trebuie să veniți întotdeauna, în afara cazului de neputință, când, cu blagoslovenie, puteți mânca și la chilie.

---

6. (*Despre purtarea cu surorile*) – să le purtați respect și dragoste în Domnul, păzindu-vă de vorba deșartă și hulire.

7. (*Despre ocări*) Toate acestea pot să se întâmple, însă nu trebuie să vă răzvrățiți, arătând că primiți cu răutate ocările lor. Pentru cei mândri, ocara este ca un cuțit în inimă, iar pentru cei smeriți – o comoară neprețuită.

8. (*Despre convorbirile nefolositoare*) Să urmați exemplul Sfântului Prooroc David: *Iar eu ca un surd nu auzeam și ca un mut ce nu-și deschide gura sa* (Psalm 37: 14).

9. Un singur Dumnezeu lucrează în toți duhovnicii și în toate starețele și, după măsura credinței ce o aveți față de ei, veți primi răspunsuri de la dânsii.

10. Ceea ce se va întâmpla contrar voii voastre va fi de mare folos sufletelor voastre.

În astfel de cazuri trebuie să spuneți: bine este mie, Doamne, că m-ai smerit pe mine, cea păcătoasă și plină de mândrie.

11. (*Despre împreună-viețuitoare*) Să fiți cu dragoste sinceră către ea, nu ca pentru una mai mare decât voi, ci ca și pentru mama voastră, și ceea ce vă va zice să nu faceți – să nu faceți.

12. Toate ale voastre trebuie să le lăsați fără tulburare pentru sfânta ascultare, pentru că aceasta este mai mare decât pravila voastră, decât postul și rugăciunea.

13. Fiică, dacă ai început a lucra Domnului Dumnezeu, atunci gătește-ți sufletul în ispite, ținând minte cuvântul Apostolului care zice: *Iar care sunt ai lui Hristos, trupul și-au răstignit împreună cu patimile și cu poftetele* (Gal. 5: 24). (*Cuviosul Antonie, 22, pp. 262-264*)

## Dangătul clopotelor

Știți ce reprezintă dangătul? Glasul Arhanghelului, care va răsună la sfârșitul lumii. Despre acest sfârșit ne și amintește clopotul. (*Cuviosul Varsanufie, 3, p. 143, din 30.07.1911*)

Scrii că toate obiectele de biserică și clopotele pentru mănăstirea voastră au fost cumpărate la Moscova. Pentru început va fi bun și dangătul cel din 50 de pudzi, numai că nu cred ca sunetul clopotelor direct cumpărate să fie reușit, pentru că acestea sunt turnate în marea lor majoritate din clopote vechi. Un astfel de dangăt sună stricat. Iar cel ce vrea să aibă un clopot bun trebuie singur să cumpere aramă bună și

cositor, la proporția cuvenită, și să dea comandă să fie turnat la fabrică. Dangătul unui astfel de clopot va fi curat și puternic. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 129*)

## Sănătatea

Nu vă lăudați cu sănătatea voastră — nici cu cea duhovnicească, nici cu cea trupească; vă este cunoscut că acestea din urmă pornesc de la cele dintâi. Pentru aceasta trebuie să ne îngrijim mai mult de tămăduirea acestora — adică a rănilor sufletești, ca să ne arătăm în veacul viitor întregi, căci chiar dacă trupul mai bolește; acesta este vremelnic și va putrezi cu totul, iar sufletul este veșnic și nemuritor! Mai ales acum, în vremea postului, grijește-te de tămăduirea lui. Doctorul este întotdeauna gata să ne dea leacul, însă faptele depind de noi. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, p. 344*)

Cucernica voastră bunică, anume pentru faptul că era cucernică, că se ruga mult și ținea toate posturile și zilele de post din săptămână, rareori se îmbolnăvea și a trăit aproape o sută de ani. Iar copiii ei, la fel și unii nepoței, fără prea multe muștrări de cuget încalcă posturile, însă aproape fără încetare bolesc și mor cu zile. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 161*)

Având sănătatea șubredă, de trebuință este să ne îngrijim mai mult de așezarea sufletească și să privim moartea ca pe o odihnă de la munci. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 128*)

Atunci când m-ați vizitat, n-am observat că ați avea vreo boală gravă, însă poate că vi s-a șubrezit sănătatea din cauza nesfârșitelor tratamente pe care le faceți și prin care, uneori, un doctor neiscusit poate doborî și un om sănătos. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 49*)

Am venit la mănăstire să căutăm Împărăția lui Dumnezeu și nu sănătatea trupului. Iar cel ce are nevoie de sănătate, i se va adăuga lui. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 141*)

Tu, M., păzește-ți sănătatea și nu lăsa să se ajungă până la tulburare nervoasă. Dacă te vei socoti vinovată, așa cum ți-am înfățișat mai înainte, atunci smerenia va domni în sufletul tău, iar dacă vei socoti ca pricină firea, atunci se poate ca boala să sporească. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 73*)

---

Sănătatea este cel mai de preț lucru pentru voi, iar de aceasta este întotdeauna legată și buna așezare sufletească, ce poate să vă aducă odihnă. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 70*)

## Răul

Îmi scrieți următoarele: în Evanghelie este spus că la sfârșitul lumii răul va birui binele. În Evanghelie nu se spune nimic de felul acesta, ci doar că, *atunci când va veni Fiul Omului, oare va afla credința pre pământ?* (Luca 18: 8) și că *pentru înmulțirea fărâdelegii va răci dragostea multora* (Matei 24: 12). Iar Sfântul Apostol Pavel zice că înaintea celei de a Doua Veniri a Mântuitorului *se va arăta omul păcatului, fiul pieirii, potrivnicul și care se va înălța mai presus de tot cel ce se zice Dumnezeu* (II Tes. 2: 3-4), adică antihristul. Însă tot aici se spune că *Domnul îl va omori cu duhul gurii Sale și îl va pierde cu arătarea venirii Sale* (II Tes. 2: 8). Prin urmare, unde vedeți aici biruință a răului asupra binelui? Și, în general, orice biruință a răului asupra binelui este întotdeauna doar părută, vremelnică. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 97*)

Omul a fost creat de Dumnezeu bun și neprihănit. După căderea lui Adam, în firea omului a pătruns păcatul, a intrat răul. Ca să-l izbăvească pe om de acest rău, după judecățile lui Dumnezeu, a fost de trebuință ca Domnul – a doua Față a Sfintei Treimi – să Se facă Om și să răscumpere omul din răul pe care l-a suferit. Răscumpărarea oamenilor s-a înfăptuit de Domnul nostru Iisus Hristos pe Golgota, pe Cruce, prin patima Lui, prin moarte și Înviere. În aceasta trebuie să credem. Aceasta este temelia credinței noastre. Afară de aceasta, Hristos a dat oamenilor poruncile Sale, care învață omul cum trebuie să trăiască pentru a fi urmașul și ucenicul Lui, pentru a lucra voia Lui spre veșnica mântuire a sufletului. Cel ce primește cu inima sa pe Hristos-Răscumpărătorul și sfintele legi evanghelicești și va trăi după acestea, acela se face pe sine creștin, iar cel ce le respinge sau rămâne nepăsător față de acestea, acela rămâne doar cu firea lui căzută, în care binele este dintru început amestecat cu răul. Un astfel de om nu poate fi numit creștin, pentru că este străin vieții creștinești și mântuirii lui Hristos. Prin masca binelui, rămasă în firea cea căzută, vrăjmașul se silește să-i tragă pe toți de la Hristos, dovedind cu răutate și viclenie că binele firii căzute este singurul fel de bine – deoarece așa și pare să fie în ochii celui ce nu cunoaște învățătura lui Hristos. Cel ce, necăutând la toate ispitirile vrăjmașului, se va ține de învățătura evanghelică, acela trebuie

neapărat să treacă prin războiul dinlăuntrul său.

Firea cea căzută se iubește pe sine și iubește lumea aceasta, iar Evanghelia cere lepădare de sine și dragoste pentru Dumnezeu. De aceea, acestea două nu se pot împăca între ele niciodată. (*Cuviosul Nikon, 20, pp. 8-9*)

## **Ținerea de minte a răului**

Ce fel de părere greșită ai tu despre una din surori, de, atunci când vine spre voi și auzi glasul ei, fără să vrei te străpunge la inimă și te gândești că, negreșit, vine cu rea intenție? Cum, însă, nu vezi că aceasta ți se întâmplă din cauza așezării tale, impregnate de ținerea de minte a răului ce-i porți? Să știi că acestea vrăjmașul ți le insuflă pentru ca și mai mult să-ți întărească această amintire. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 511*)

Scrii că atunci când ți se întâmplă să fii ocărâtă și muștrată, chiar dacă în acel moment nu poți, totuși mai târziu se aprinde scânteia [mâniei] și te răzbuni negreșit prin ceva, satisfăcându-ți patima ținerii de minte a răului – ca și cum ți-ai potoli foamea prin oarece mâncare. O! Ai ajuns într-o stare dezastruoasă. Aceasta înseamnă că răul ți-a intrat în obișnuință și că trebuie cât mai repede să începi nevoința împotriva acestuia, ca să primești vindecare cu ajutorul lui Dumnezeu. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 146*)

Te-ai speriat de cerul înroșit, iar să ții minte răul nu-ți este frică. Nu acesta este cerul nostru, ci cerul cerurilor, mai presus de ceruri! Acolo unde este Însuși Dumnezeu, Dragostea și Bucuria cea Veșnică! Lumina cea Veșnică! Iar cerul acesta va arde. Și toate stihiiile se vor aprinde. Iar locul nostru este în ceruri. Rabdă, smerește-te și vei fi acolo. (*Cuviosul Anatolie, 7, pp. 82-83*)

Dacă vezi că gândurile cele rele lucrează tainic în tine, oprindu-te, roagă-te lui Dumnezeu pentru cei ce te-au necăjit și cere milostivire pentru rugăciunile lor. Încearcă întotdeauna să te găsești vinovată de ceva. Dacă de data aceasta n-ai dat vreun prilej, înseamnă că ți s-a trimis ocară pentru păcatele cele din trecut și ca să ți se vădească așezarea cea rea... (*Cuviosul Lev, 161*)

---

## Vorbirea de rău

Dacă vei spune ceva rău despre vreun frate sau vreo soră, chiar dacă acesta ar fi adevărul, vei pricinui o rană de nevindecat sufletului tău. Să vorbești altora despre păcatele fraților poți doar atunci când ai în inima ta un singur scop – folosul sufletesc al celui ce a păcătuیت. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 334*)

## Egumenia

Cinul de egumen sau egumenă vine de la cuvântul *hegemon*, adică simplu conducător, iar pentru a-i deosebi de conducătorii simpli, cei duhovnicești sunt numiți egumeni sau egumene. Pentru aceasta, și conducerea lor nu trebuie să fie una obișnuită, ci una duhovnicească, în acord cu spusele Sfântului Apostol Pavel, care zice: *De trăim cu Duhul, cu Duhul să și umblăm* (Gal. 5: 25). *Să nu fim măreți în deșert, unul pre altul întărâtând, unul altuia pizmuind* (Gal. 5: 26). Și încă: *Voi, cei duhovnicești, îndreptați pre unul ca acela cu duhul blândețelor; păzindu-te pre tine, ca să nu cazi și tu în ispită* (Gal. 6: 1). (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 190*)

Te blagoslovesc să fii egumenă (...) peste tine însăși și peste proastele tale obiceiuri. Iar pentru celelalte nu pot să-ți dau binecuvântare, pentru că această începătură [pentru tine] nu numai că nu poate fi folositoare, ci poate să fie chiar primejdioasă. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 65*)

Legat de egumenie, despre care prezicea Ivanușca, lasă-te în voia lui Dumnezeu și crede că Domnul nimănui nu trimite ispite peste puteri și, dacă rânduiește pe cineva într-o slujire oarecare, atunci este gata în același timp să trimită și ajutorul Său atotputernic celor care-l cer cu credință și osârdie. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 122*)

Am simțit compătimire nu pentru trecerea Maicii la cele veșnice, pentru că sunt convins că ea a fost luată de la noi într-o odihnă! Ci vă compătimesc pe voi, cei rămași orfani și care încă nu v-ați format năravul prin ascultare; dar încă aceea știu că Domnul cel Multmilostiv a lămurit în Scriptura Lui cea Dumnezeiască că nu vrea moarte păcătosului, ci ca să se mântuiască și la cunoștința adevărului să vină. Pentru aceasta și trebuie să cugetăm că, dacă Dumnezeu ar fi hotărât că, după înclinarea



noastră, am fi putut avea folos desăvârșit din partea pururi pomenitei maici Varvara, atunci în tot chipul ar fi făcut să o mai lase printre noi. Dar pesemne că – trebuie spus cu sinceritate – ne-am arătat nevrednici de o astfel de maică, îngăduitoare cu neputințele noastre, pe care n-am știut s-o prețuim pentru grija ce ne-o purta în timpul împreună-viețuirii noastre, ci de multe ori, din întunecarea vrăjmașului, cârteam și o vorbeam fără rușine, ba chiar o și osândeam în cugetul nostru pentru neputința ei de a sluji, din cauza bolii chinuitoare. Și pentru că noi, dar mai ales voi, sunteți acum în mai mare măsură să cercetați în adevăr ce experiență ați dobândit și care au fost simțămintele pe care le-ați avut în timpul cât era în viață maica și cele pe care le aveți acum, iar dacă Multmilostivul Dumnezeu va mai rândui vouă să vă lipiți duhovnicește de vreo stareță, atunci, iscusindu-vă, veți ști mai bine cum să prețuiți și ce evlavie să aveți către îndrumătoarea voastră și așa, prin milostivirea Domnului, veți propăși. (*Cuviosul Lev, 188*)

Iar despre alegerea egumenei, atunci când va trebui să se întâmple, vezi, preacinstită maică, să nu alegi pe cineva după dorința ta, chiar dacă ți-ar părea vrednică și plină de virtuți, ci încrede-te în voia arhipăstorului. Iar dacă vei face cătuși de puțin după dorința ta, atunci nu vei scăpa de ispite, căci toate acestea și mai mult decât acestea le-am gustat din experiență, iar cea care va face alegerea nepotrivită va trebui să guste prima din potirul cu ispite și ocări. Iar dacă fără de veste vor hotărî să te aleagă chiar pe tine, atunci în tot chipul străduiește-te să refuzi jugul acesta înalt. Și, dacă te vor convinge din forțare, atunci Atotputernicul Dumnezeu are putință să-ți ajute a purta și această povară. Iar dacă cineva va avea vreodată o astfel de dorință și se va desfăta întru aceasta, atunci, unui astfel de om, Dumnezeu puțin ajutor îi va da. (...) Și să vă mai păziți ca vreodată să vorbiți cu obraznicie maicii starețe. (*Cuviosul Lev, 148*)

Despre faptul că vrăjmașul vă strecoară în minte cugete rele și vătămătoare de suflet, cum că stareța voastră este de acum egumenă și că multă deșertăciune este în a umbla pe la chiliile egumenilor și puțină pace (...), să știți, fiica mea, că aceste gânduri provin dintr-o inimă nesocotită, din închipuiri samavolnice și mândrie vădită. Cred că ați uitat că maica noastră, și mai ales a voastră, nici nu voia să audă de egumenie. Însă atunci când Multmilostivul Dumnezeu a ales-o pentru această sarcină grea și pentru că este aleasă prin purtarea de grijă a Domnului, acest lucru nu i s-a făcut nicidecum spre pierzania sufletului, ci puternic este Dumnezeu să o mântuiască și pe ea, și pe toate surorile ce ascultă de dânsa

---

cu bunăvoință și dragoste. (...) De aceea este de trebuință ca și voi, după putere, să-i dați ajutor în toate. Iar despre relațiile pe care le are cu unii sau alții, nu vă este de trebuință să fiți curioase și să pătrundeți în acestea, ci, dacă din întâmplare veți ajunge să aflați ceva, trebuie să păstrați tăcerea și să nu vorbiți cu nimeni despre aceasta. Același lucru să-l faceți dacă maica însăși va găsi de cuviință să vă descopere ceva pentru a vă sfătui ș.a.m.d. Iar atunci când sunteți luptată până la extenuare, astfel încât vi se arată și în închipuiri, cu ajutorul lui Dumnezeu rugați-vă și luați măsuri, sau găsiți timpul cuvenit, când maica are mai puțini vizitatori, și rugați-o să binevoiască a vă anunța când va fi mai puțin ocupată, iar Milostivul Dumnezeu puternic este să-i descopere cele legate de voi, iar pe voi să vă tămăduiască și să vă mângâie.

Și iarăși, precum vedeți și singuri, Dumnezeu vă cercetează mai ales în timpul unei nevoi atât de mari (adică atunci când Maica nu reușește să se ocupe de voi), astfel încât simțiți uneori multă bucurie în inimă, cu încredere și nădejde în Domnul..., după care simțiți o vădită ușurare a conștiinței, ca și cum ați fi vorbit cu Maica! Și se mai întâmplă așa, atunci când vărsați puține lacrimi deosebi, și n-ar trebui nicidecum să vă îndoiiți de acest lucru, pentru că scris este de către mulți sfinți că Domnul, prin harul Său cel nevăzut, tămăduiește, mângâie și luminează pe cei ce de bunăvoie și cu simplitate caută îndrumare și din oarecare pricini n-o primesc sau nu au ajutor omenesc (adică din partea starețului sau stareței). (*Cuviosul Lev, 194*)

Iar tu, soră și maică, să urmezi calea ce îți stă înaintea fără să privești îndărăt, chiar dacă vei întâmpina necazuri, piedici și tot felul de greutăți. În situații grele, ca să te întărești, repetă totdeauna cuvântul Mântuitorului Însuși, Care zice: *Cel ce nu va lua crucea sa și să vie după Mine, nu este Mie vrednic* (Matei 10: 38); *cel ce va răbda până în sfârșit, acela se va mântui* (Matei 24: 13). Crucea ta, în lumina Evangheliei, este răspunderea ce ți s-a dat prin purtarea de grijă a Domnului ca să te îngrijești de așezarea obștii X și de surorile ce viețuiesc în ea. Și pentru că această lucrare se face cu multă trudă și nu poate fi săvârșită fără suferința trupului și a sufletului, pentru aceasta îți scriu în felul acesta, ca să te îmbărbătezi în duh și să te înflăcărezi a face cu râvnă lucrarea ta. Nu o dată ți-am scris și acum îți voi repeta cuvântul Apostolului, că *fiecare va lua plata sa după osteneala sa* (I Cor. 3: 8). Mai mare trudă nici nu poate fi, decât să-ți pui sufletul pentru aproapele tău, lucru prin care se și demonstrează marea dragoste pentru oameni, fără de care, chiar dacă cineva și-ar da trupul ca să fie ars, nu-i va folosi la nimic. Iar dragostea acoperă mulțime de păcate, ale noastre și ale altora. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 137*)

Scrii că (...) pentru a intra în voie maicii egumene și, chipurile, spre mângâierea ei, judeci și osândești pe cei cu care maica ar fi avut neînțelegeri. Dar în Evanghelie este scris: *Nu judecați ca să nu fiți judecați* (Matei 7: 1). Și iarăși: *Cu ce măsură veți măsura, se va măsura vouă* (Matei 7: 2). De aceea, păzește-te să judeci sau să osândești pe oricine ar fi și, în discuțiile cu maica egumenă, fii cu grijă: arată-i bunăvoință, cum că o compătimești pentru viața ei plină de greutate, iar despre alții poți uneori să nu spui nimic sau să zici: „despre aceasta nici nu știu ce să spun” sau să te exprimi așa, ca să fie pentru toți cuminte, iar pentru tine fără vătămare. Gândește-te singură și inventează ce și când să răspunzi maicii egumene, ca să n-o jignești și nici tu să nu păcătuiești. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 99-100*)

Nu te grăbi să te însingurezi, ci mai întâi îngrijește-te de mănăstire și de surori, pe care a le părăsi cu totul – frică mare este, iar a le purta de grijă este semnul adevăratei iubiri despre care Apostolul scrie în felul următor: *Și de aș da trupul meu să-l arză, și dragoste nu am, nici un folos nu-mi este. Dragostea îndelung rabdă, se milostivește, nu caută ale sale* (I Cor. 13: 3-5). Dacă Fiul lui Dumnezeu a fost ascultător până la moarte pe cruce, atunci ce vom zice despre noi înșine atunci când ne va veni gândul tulburător de însingurare și de lepădare a grijii pentru mănăstire și surori. Repet: a lepăda toate acestea este frică mare. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 152*)

Te miră neașezarea maicii egumene. Pesemne, îi este milă de tine, iar dacă se întâmplă să audă că alții te compătimesc, este nemulțumită. Te miluiește pentru că are nevoie de tine în funcția de contabil, iar nemulțumirea o are din neputința omenească a întâi-stătătorului, mai ales din neputința preferințelor. Această meteahnă este atât de subțire și de adâncă, încât nu i-ar putea tulbura decât pe cei despătimiți și desăvârșiți și pe cei ce s-au predat adevăratei smerenii, iar pe ceilalți îi necăjește într-o măsură mai mică sau mai mare atunci când se ivește prilejul sau vinovăția preferinței. Bineînțeles, atunci când te paște moartea, nu-ți mai arde de preferințe. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 114*)

Spui că te-ai rugat Împărătesei Cerurilor ca, dacă va binevoi să te așeze pe calea înfricoșată (a egumeniei), să facă așa ca schimbarea aceasta să se petreacă în timpul vieții mele și tu să poți să te conduci de învățămintele ce ți le voi da. Nu trebuie să te rogi pentru nimic de felul acesta, ci pentru lăsarea păcatelor tale. Gândește-te cum să-ți mântuiești sufletul tău. (*Cuviosul Ilarion, 10, p. 206*)

---

Nu trebuie să ziceți nimănui cum vă mângâie maica egumenă, pentru că veți stârni zavistie. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 76*)

Să mustri (...) fără să dai hrană iubirii de sine, cugetând dacă tu însuși ai fi putut duce ceea ce ai cerut de la altul. Trebuie să știi când poți să mustri și când este mai bine să taci. (*Cuviosul Ilarion, 10, p. 181*)

Întrebi dacă să primești surorile după tundere. Să le spui așa: dacă nu vă este frică de necazuri, voi fi de acord, dar vă spun dinainte că vă vor bănuî de clevetire și vă vor urî. De exemplu, am primit pe cineva cu bucurie, iar acum toți o prigonesc. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 87*)

## Ierusalimul

Odată o cucoană cerea binecuvântare pentru o călătorie la Ierusalim.

- La Ierusalim? - a întrebat părintele. Care din ele, cel Vechi sau cel Nou?

- Cel Vechi. Că doar câte Ierusalimuri avem?

- Două.

- Nu, nu două. Unul Vechi, în Palestina, altul Nou, nu departe de Moscova, iar al treilea care este? Ierusalimul cel de Sus, din cer, și mai este al patrulea - cel din inimă. Pe acesta trebuie să-l găsim și într-acolo să ne îndreptăm. Dumnezeu să vă binecuvinteze, pe voi și pe toți ceilalți! (*Cuviosul Varsanufie, 3, p. 29, din 04.01.1909*)

Luminează-te, luminează-te, noule Ierusalime! Că slava Domnului peste tine a răsărit. Dar de unde a luat noul Ierusalim slava cea nouă? Din patimile Domnului. El a împodobit acest nou oraș cu sudoarea Sa din Ghetsimani, cu sângele Său de pe Golgota. Și a răsărit Sionul cel minunat! Pentru aceasta, Sfânta Biserică îi cheamă acum pe toți credincioșii să iasă în întâmpinarea Mirelui. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 133*)

## Editarea cărților

Dacă pentru un pahar de apă rece omul nu se lipsește de plată de la Domnul, cu atât mai mult voi, pentru participarea la această faptă bună, vă veți învrednici de mare milă de la Dumnezeu, căci lectura cărților

Sfinților Părinți este băutură vie, nestricăcioasă, ce dă înțelepciune și mântuiește pe om. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 419*)

Cândva cineva va citi o carte sau alta, iar folosul sufletesc al unui om va răsplăti toate ostenele noastre. Lucrarea noastră este să semănăm. Dumnezeu va da, vor fi cândva și roade. (*Cuviosul Moisi, 16, p. 167*)

Chiar dacă Dumnezeu a rânduit ca prin mănăstirea noastră să apară la lumina zilei lucrările fericitului stareț Paisie – cărțile de suflet ziditoare ale Sfinților Părinți, traduse de el –, totuși nu îndrăznim să ni le atribuim pe acestea nouă, căci știți cine și în ce fel se nevoiește în această lucrare – noi servim drept armă neînsemnată la aceasta. Chiar și inscripția: *Editura Pustiei Optina* ne umple de rușine și frică, mai ales dacă ne uităm la netrebnicia noastră sufletească, în timp ce unii, văzând editura, ne consideră importanți pe noi. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 2, pp. 242-243*)

## Icoanele

Să nu te îngrijești de veșmânt; m-am răzgândit, am hotărât că mai bine este acum să nu facem veșmânt pentru icoana Maicii Domnului din Caluga. În primul rând, avem bani puțini. În al doilea rând, mi-am amintit cuvintele răposatului mitropolit Filaret, care nu sfătuia să se facă veșminte la icoane, pentru că se apropie timpul când oameni rău intenționați vor scoate aceste veșminte de pe ele. De aceea am hotărât să fac un chivot pentru această icoană în loc de veșmânt, pentru ca icoana să se vadă mai bine și să fie mai la îndemână a o săruta. Iar despre comanda veșmântului, repet, să lepezi toată grija, doar dacă va voi cineva din osârdie să-l facă. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 207*)

## Iscusița de a învăța

Văd că de pe acum ai suferit neplăceri din partea băștinașilor nemulțumiți. Despre aceștia se poate spune că: „de la noi au ieșit, dar nu erau de-ai noștri”. Sunt încredințat că te afli într-o Instituție a credinței și, fiind în postul de contabil, ai suferit încercări spre ispitire. Totuși, acestea au trecut, iar ție ți-a rămas prin iconomia și grija Domnului iscusința învățaturii; și acum le-a fost îngăduit celor ce te urăsc să se

---

ridice împotriva ta, ca să fii încercat și să înveți răbdarea, simplitatea, nerăutatea și smerenia – virtuți ce va trebui să-i înveți și pe frații tăi, căci trebuie să lucrăm și să învățăm. Iar aceia vor reuși să facă doar ceea ce le va fi îngăduit de la Dumnezeu. (*Cuviosul Moisi, 329*)

## Arta

Operele artei plastice desfășează nu numai prin frumusețea lor exterioară, ci mai ales prin frumusețea conținutului, frumusețea contemplativă, ideatică. De unde avem aceste manifestări ale sufletului? Sunt niște oaspeți din alt domeniu, din domeniul duhului. Duhul, cunoscător de Dumnezeu, pricepe în mod firesc frumusețea Domnului și caută să se desfășeze doar prin aceasta. Chiar dacă nu poate arăta cu siguranță ce reprezintă această frumusețe, dar purtând în sine tainic semnele ei, poate arăta cu certitudine ceea ce această frumusețe nu reprezintă, exprimând acest lucru prin faptul că nu se mulțumește cu nimic din cele create.

A contempla, a gusta și a ne desfășa de frumusețea lui Dumnezeu – este o necesitate a duhului, este viața lui și viața edenică. Primind cunoștință despre această frumusețe prin unirea cu duhul, sufletul rămâne cucerit de ea, și, cunoscând-o la măsura lui, de bucurie tăbară asupra acelui lucru care, în închipuirea sufletului, se arată ca o reflectare a acelei frumuseți (diletanții), sau inventează singur și izvodește lucruri prin care o parte a acelei frumuseți va fi reflectată așa cum a fost închipuită (pictorii și artiști).

Iată de unde vin acești oaspeți, dulci, ruși de orice sensibilitate pătimasă, ce înalță sufletul până la duh și-l înduhovnesc! Voi atrage atenția și asupra faptului că dintre operele de artă le-am introdus în această categorie doar pe cele al căror conținut este frumusețea lucrurilor nevăzute dumnezeiești, iar nu pe cele care, chiar dacă sunt frumoase, reprezintă totuși același fel de viață obișnuit, sufletească-trupesc, sau aceleași obiecte uzuale, ce constituie mediul obișnuit al vieții cotidiene. Sufletul, îndrumat de duhul, nu caută doar frumusețe exterioară, ci reprezentarea în formele frumoase a minunatei lumi nevăzute, spre care o atrage duhul prin înrâurirea lui. (*Cuviosul Varsanufie, 4, p. 18*)

Unii spun că științele și artele, mai ales muzica, renasc pe om, aducându-i o înaltă desfășare estetică. Dar acest lucru nu este adevărat. Sub influența artei: a muzicii, a cântării și a altor feluri de artă, omul

într-adevăr simte o mare desfătare, însă aceasta este neputincioasă să-l renască. (*Cuviosul Varsanufie*, 3, p. 279, din 30.12.1912)

Poeții și pictorii care obișnuiau să se mulțumească doar cu încântările artei se aseamănă oamenilor care au ajuns până la coloanele palatului Împărătesc, dar care n-au intrat înăuntru, chiar dacă li s-a propus. (*Cuviosul Varsanufie*, 3, p. 287, din 06.01.1913)

Pictorii au avut întotdeauna în suflet o zvâcnire de ascetism și, cu cât este mai mare pictorul, cu atât mai puternic arde în el luminița misticismului religios. (*Cuviosul Varsanufie*, 3, p. 224)

## Ispitele

La începutul chemării către viața duhovnicească, Domnul ne cercetează cu harul Său și cu diferite mângâieri, dar după aceea ni le ia pe acestea și ne aruncă în focul feluritelor ispite și necazuri pentru ca alcătuirea noastră iubitoare de sine și de slavă să fie într-un tot mistuită de focul ispitelor și să nu ne punem nădejdea în noi înșine și în faptele noastre, ci în mila și în iubirea de oameni a lui Dumnezeu. Smerenia este foarte importantă! (*Cuviosul Macarie*, 24, Vol. 1, p. 486)

Fiecăruia îi este necesar focul ispitelor pentru încercare și învățarea răbdării. Să privești lucrurile din punctul acesta de vedere, că Pronia lui Dumnezeu se îngrijește de mântuirea noastră: unul are nevoie de mai multe, iar altul de mai puține prilejuri pentru răbdare și învățare, iar altuia încă nu i-a venit vremea. (*Cuviosul Macarie*, 24, Vol. 2, p. 307)

Socotesc că este necesar să vă avertizez să nu vă speriați de ispitele pe care Dumnezeu va voi să vi le trimită pentru cunoașterea neputințelor frăției voastre și pentru smerenie. Îmi aduc aminte că ați spus că vă temeți de ispite, dar fără ispite nici mântuirea nu se săvârșește: „bărbatul neîncercat este nepriceput” și „orice faptă bună ori este precedată, ori este urmată de ispită”, iar fără aceasta nici lucrul nu poate fi trainic. V-am dat să citiți o cărticică adresată unui monah începător; ați văzut acolo că ispitele sunt necesare și, când ele vă împresoară, să nu vă tulburați chiar dacă veți primi o mie de lovituri pe zi; cine nu are ispite, acela este lipsit și de daruri duhovnicești. (*Cuviosul Macarie*, 24, Vol. 5, p. 503)

---

Ești istovit trupește, dar nici sufletește nu ai cu ce să te lauzi și spui că nu faci negustorie duhovnicească, iar eu, dimpotrivă, îți spun că faci, dar te târguiești prost și câștigi puțin din pricina neatenției tale: fiecare necaz, fiecare ocară din partea cuiva, fiecare umilință, mustrare, dispreț și cele asemenea lor sunt niște mărfuri, iar perindarea multor întâmplări din acestea – sunt un târg și a ne târgui și a obține câștig pe ele stă în putința fiecăruia: a îndura cu mustrare de sine și cu smerenie și a dobândi din aceasta vindecare sufletească de patimi; mulți dobândesc, dar mulți trec pe lângă ele și rămân nu numai fără câștig, dar chiar și în pagubă. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, pp. 494-495*)

Înceasurile încare ești cercetat prin necazuri sufletești, te descurajezi. Pentru aceasta, sincer îmi pare rău! Oare nu este liber Domnul să încerce dragostea și credința noastră către El prin îndepărtarea mângâierilor și prin trimiterea greutăților și a întunericii ca noi și în această stare să fim tari în credința și nădejdea față de El? Pe măsura răbdării și a smereniei noastre ni se înmulțește și dragostea către El. Spune-ți în sinea ta: *Dacă am primit de la Dumnezeu cele bune, nu vom primi oare și pe cele rele?* (Iov 2: 10). Amintește-ți cuvintele Proorocului David: *Iar eu am zis întru îndestularea mea: „Nu mă voi clătina în veac!”* (Psalm 29: 6); poate că și tu te-ai gândit să rămâi pentru totdeauna întru îndestularea, nu neapărat a darurilor înalte, dar cel puțin a liniștii, chiar închipuite. Totuși el spune mai departe: *dar când ți-ai întors fața Ta, eu m-am tulburat* (Psalm 29: 7). Se pare că același lucru ți s-a întâmplat și ție. Însă el nu s-a descurajat, ci s-a rugat lui Dumnezeu și a fost auzit. Nici tu să nu te descurajezi și vei vedea negura și întunericii acesta alungate de lumina milostivirii lui Dumnezeu. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 101*)

Încercarea, însă, trebuie să existe în toate, căci fără ea nici nu te cunoști pe tine însuși și nici nu înveți lupta duhovnicească. Ține minte că orice gând bun este adus de har și, dimpotrivă, orice gând viclean este îngăduit pentru încercare. Însă tu ești încă pruncă în înțelegerea acestui lucru, de aceea trebuie să-i mărturisești totul Maicii Domnului și să nu te încrezi în rațiunea ta, să calci în picioare voia ta, să ai mustrare de sine și să dobândești smerenie și dragoste. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 343*)

Dacă nu ar fi ispite, nimeni nu s-ar mântui, spune avva Evagrie. Și ceilalți Părinți spun același lucru — că prin ispite ajungem la cunoștința adevărului. Iar Sfântul Petru Damaschin spune: „Smerenia este rodul înțelepciunii, iar înțelepciunea este rodul ispitelor”. Așadar,



nu trebuie să ne temem de ispite, ci să cutezăm asupra lor... (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 303*)

Dumnezeu nu ne trimite ispite peste măsură, ci (numai) pentru mândrie, pentru îngâmfare și pentru cârtire, prin care noi înșine ne îngreuiem necazurile. Ferește-te să cârtești și să cazi în deznădejde: mărimea de suflet și răbdarea ușurează necazurile, iar micimea de suflet și cârtirea le înmulțesc și le îngreuiază. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 92*)

Dumnezeu nu trimite ispite peste măsură și, când le trimite, tocmai spre folosul sufletelor noastre face acest lucru. Iar noi, deseori neînțelegând acest lucru, ne descurajăm și gândim că, dacă aceasta nu s-ar întâmpla, am putea să facem mai mult pe plac lui Dumnezeu, dar ne înșelăm. Căci, atunci când noi, făcând ceva bun, credem că suntem bineplăcuți lui Dumnezeu, ne înșelăm cu această părere și mai mult Îl mâniem pe Dumnezeu și se întâmplă ca, pe lângă toate strădaniile noastre de a-I bineplăcea Lui, să ni se ia puterile din pricina mai sus amintită sau să ne cerceteze Domnul prin boală, sau să îngăduie să se înmulțească neputințele noastre sufletești, ca să nu ne punem nădejdea în ele, ci în Dumnezeu, iar acest lucru se întâmplă foarte des, că suferim ori din pricina părerii despre îndreptarea noastră, ori din pricina nepăsării. Aceste două lucruri contradictorii, deși sunt vătămătoare, totuși din ultimul poți ieși mai repede, poți veni în simțire și, căindu-te pentru păcatele tale și smerindu-te, te poți învrednici de mila lui Dumnezeu, dar celui înșelat de propria părere i se întunecă și îi orbesc ochii sufletești și nu se poate întoarce degrabă la smerenie și la pocăință decât dacă mila deosebită a lui Dumnezeu îngăduie să cadă în ispită. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, pp. 708-709*)

Să nu te lauzi dacă primești mângâieri de la Domnul cel Preamilosârd, mângâieri despre care îmi scrii des și (...) că I-ai mulțumit lui Dumnezeu, Care te-a învrednicit să fii în mănăstire și să ai parte de desfătarea duhovnicească, ce nu se compară cu nimic. Se vede că, deși subtil, totuși te-ai înălțat cu mintea, având părere bună despre sine și de aceea ți s-a îngăduit o asemenea ispită. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 469*)

Darurile fără ispite sunt foarte primejdioase; vrăjmașul ne poate înșela cu sfințenia, dar ispitele ne smeresc. Facă-se, dar, voia Domnului. De ispite nu trebuie să ne speriem, dar nici să intrăm singuri în ele, ci, pe care ni le trimite Dumnezeu, să le primim cu mulțumire; în cruce se vede

---

dragostea lui Dumnezeu, nu în dulceața mângâierii. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, p. 75*)

În ispitele tale să apelezi la mustrarea de sine și la rugăciunea smerită: „Să fii – după cuvântul Sfântului Isaac – în rugăciunea ta ca gunoiul și ca pulberea pământului” (Cuvântul 49), și cred că Domnul nu va urgisi inima ta înfrântă, ci îți va trimite harul Său în ajutor și îți va ușura luptele, îngăduite de Pronia Lui spre învățătura noastră. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 2, p. 144*)

De acum înainte, orice lucru potrivit ți s-ar întâmpla spre ispita ta, trebuie să-l primești, pentru că el slujește la mântuirea ta; prin ispite ajungem la adevărata înțelepciune, iar de la înțelepciune la smerenie, care ne este mai necesară decât orice la mântuire... (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 155*)

În multe învățături ale Părinților vedem că nu putem ajunge la cunoașterea neputințelor noastre și la smerenie dacă nu ne este îngăduit să fim ispitiți de neputințele sufletești și trupești. Pătrundeți în faptele voastre și veți vedea că în întâmplările care v-au tulburat nici urmă de smerenie n-a existat, ci numai îndreptățire de sine. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, pp. 394-395*)

Praznicul cel luminos l-ați întâmpinat în bunăstare și cu pace – slavă lui Dumnezeu! Dar după aceea ați întâmpinat boli și necazuri; aceasta și trebuie să se întâmple ca să nu ne trufim: mângâierile duhovnicești primite să fie curățite de focul ispitelor, care ne aduce smerenia. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 422*)

Tu ai nevoie de tovarășie, dar și aici de-a lungul timpului poți întâlni ispite, pentru că este nevoie ca prin purtarea aproapelui să-ți cunoști neputința ta și să te smerești, iar smerenia ne este foarte necesară, căci ea îți ajută și pe cei care se luptă cu vrăjmașul din casă și, când sunt biruiți de el, este clar că a triumfat mândria; totuși, lupta aceasta, pe cât este de firească, pe atât este de necesară. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 525*)

Tânăra nevoitoare! Nu te întrista când ți se întâmplă anumite zdruncinări: acest lucru este necesar în deprinderea vieții duhovnicești; străduiește-te să găsești în tine vina și nu învinui pe nimeni dintre cei apropiați. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 485*)

Slavă lui Dumnezeu că ispita dintre voi a trecut, dar trebuie să luați aminte la puterea patimilor din voi, care prin acțiunea sau prin îndemnul vrăjmașului se împotrivesc voii lui Dumnezeu și roade grumazul vostru sufletesc, alungă pacea și câte mai poate face... Dumnezeu a sădit în noi dragostea și din ea se naște pacea mult dorită, iar vrăjmașul, dimpotrivă, seamănă vrăjmășie și tulburare pentru cele mai mici fleacuri: „Nu a vorbit cum trebuie! Nu s-a uitat cum se cuvine!” – și chiar și tonul și sunetul cuvintelor sunt puse în cântar și măsurate. Amândurora vă scriu acest lucru și înainte v-am scris multe - unde sunt dragoste și smerenie și muștrare de sine, acolo nu ar trebui să fie așa. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, pp. 61-62*)

Ați dori să știți de ce vă este îngăduită o ispită atât de grea, dar v-am scris deja că judecățile lui Dumnezeu nu sunt știute nici de îngerii Lui, cu atât mai puțin de noi, oamenii păcătoși, adică ispita aceea s-a întâmplat fie pentru păcatele făcute, fie ca prevenire pentru păcatele viitoare, fie ca pe aur, așa vă încearcă Dumnezeu, ca să vă facă vrednic de El. Știți, probabil, istoria dreptului și mult-pătimitorului Iov, care într-un timp scurt a îndurat atâtea încercări cumplite nu pentru păcate; și pentru toate acestea L-a binecuvântat pe Dumnezeu și, după ce s-a liniștit, a zis: *Dacă am primit de la Dumnezeu cele bune, nu vom primi oare și pe cele rele?* (Iov 2: 10). Și cum dreptul acesta, fiindcă a fost încercat mult, a primit de la Domnul Dumnezeu mare har să-i ajute pe cei încercați, de aceea vă și sfătuiesc să vă îndreptați către el cu rugăciune fierbinte și cu smerenie să cereți mijlocirea lui înaintea lui Dumnezeu pentru izbăvirea voastră de ispite și nenorociri și nădăjduiesc că, pentru sfintele și atotputernicele lui rugăciuni, Domnul vă va bucura prin milostivirea Sa. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 5*)

Ești nedumerit și te întrebi de ce ți s-a întâmplat o ispită atât de grea. Scriptura spune: *Fiule! Când vrei să te apropii să slujești Domnului Dumnezeu, gătește-ți sufletul tău spre ispită* (Sirah 2: 1) și Sfinții Părinți scriu că faptele bune sunt precedate sau urmate de ispită, chiar și în rugăciune se întâmplă acest lucru: „Dacă faci rugăciunea așa cum trebuie, așteaptă de la ea ceea ce nu trebuie”. Iar hula aceasta ți s-a întâmplat pentru că te-ai apucat cu durere de inimă: ea nu numai că hulește împotriva starețului, dar și împotriva Sfintei Treimi și a tuturor tainelor hulește și numai aceia care nu o ascultă se izbăvesc de cursele acestea ale ei. Iar principalul este că pricina ispitei tale a fost invidia diavolească, pentru a te abate de la calea stărețească, ce îți este mai grea decât toate virtuțile. Nu te tulbura din pricina acestei ispite, ea va trece cu totul. Dumnezeu să te ierte și să te dezlege de toate ispitele gândurilor tale. (*Cuviosul Ilarion, 46*)

---

Vă rog să nu vă întristați și să nu vă mirați că vi s-a întâmplat această ispită din lucrarea vrăjmașului celui urzitor de rele, căci ea a fost îngăduită pentru încercare și pentru cunoașterea neputințelor sfinției voastre și ca să nu vă mândriți și să nu vă încredeți în sfinția voastră, ci să vă smeriți și să vă lăsați în mâna cea tare a lui Dumnezeu și să vă spovediți mai des gândurile la Maica Stareță... În ispite, totuși, să aveți inima bună și Domnul nu vă va lăsa. (*Cuviosul Lev, 148*)

Îmi scrieți despre gândul care vă vine, că oamenii datorită necazurilor devin înțelepți, și, într-adevăr, așa este, ispitele, trimise nouă de Dumnezeu, sunt foarte folositoare. Datorită lor ne cunoaștem neputința și putem judeca sănătos cu privire la aproapele și putem vedea cât de puțină este credința noastră, că ne bucurăm numai atunci când primim lucruri bune, iar când acestea ni se iau, cădem în deznădejde. Dar să vă ajute Domnul să primiți cu duh smerit și cu inimă recunoscătoare de la El toate cercetările, iar El va putea și mai mult să răsplătească starea dumneavoastră și să pună în ordine treburile dumneavoastră negustorești. (*Cuviosul Lev, 211*)

Practica, adică cuvântul lui Dumnezeu, spune: *Dă sânge și primește Duh*, dar știința noastră face pe deșteapta – nu poți prinde Duhul, zice ea, așa încât să nu strici sângele. Și nu Îl prinde. Însă veșnica înțelepciune caută și aleargă nu după fantezii, ci după adevăr. Și, iată, se trimite o lovitură! Muștră-l pe cel înțelept și el se va face și mai înțelept. Iar bărbatul neîncercat este nepriceput. De aceea și învață Apostolul: *Încercarea credinței voastre lucrează răbdarea; iar răbdarea să-și aibă lucrul ei desăvârșit* (Iac. 1: 3-4). Noi, însă, vrem să ocolim cumva ispita și răbdarea și să ajungem pricepuți. Dar acest lucru nu se poate! Dă sânge, spune practica!... (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 139*)

Când vă aflați în stare bună, de seninătate, să așteptați furtuna... Așa se întâmplă aproape întotdeauna. (...) Într-adevăr, orice faptă bună ori este precedată, ori este urmată de ispită. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 87, din 09.12.1908*)

Anii aceștia – ispita aceasta este una dintre verigile lanțului de ispite pe care le vei avea. Și doar vor fi înlocuite aceste verigi. Totuși ele au o singură rădăcină: „Eu (adică N.) sunt foarte deșteaptă și știu totul”. Prin urmare, dacă te smerești și îți înțelegi neputința, toate ispitele tale cu tot lanțul lor vor zbura de la tine. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 73*)

Când te rogi cu osârdie, să fii atent că vei avea ispite. Aceasta li se întâmplă tuturor. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 70*)

Spuneți-i că în ispite are nevoie de răbdare și de conștiința propriilor neputințe, de recunoașterea propriilor păcate și de muștrarea de sine, iar Dumnezeu va vedea și îi va împăca pe cei ce o vrăjmașesc. Dar, dacă va întâmpina ispitele cârtind și pomenind răul, mai mult se vor ridica asupra ei prigoanele și necazurile. (*Cuviosul Lev, 202*)

Orice suflet care tinde către o viață nouă, către viața în Hristos, simte prigoana din afară din partea lumii și duce luptă mare cu vrăjmașii lăuntrici. Aceste ispite sunt inevitabile, după cuvântul Mântuitorului: *Dacă M-au prigonit pe Mine, și pe voi vă vor prigoni* (Ioan 15: 20). Dar tot aici Domnul ne mângâie: *Dacă au păzit cuvântul Meu, și pe al vostru îl vor păzi* (Ioan 15: 20).

Însă, față de aceste ispite trebuie să ne purtăm diferit: cu vrăjmașul din lăuntru să luptăm cu încăpățănare, biruindu-l cu ajutorul harului lui Dumnezeu, iar pe vrăjmașul din afară – să-l iertăm. De această luptă nu trebuie să ne temem. Domnul ne întărește în timpul ei și ne dăruiește asemenea bucurii nespuse, încât, în comparație cu o singură clipă a lor, toate bucuriile pământești sunt nimic. (*Cuviosul Varsanufie, 3, p. 84, din 27.12.1909*)

Te neliniștesc ispitele. Fără acestea nu se poate. Cea care nu îndură ispitele din partea surorilor, aceea va trebui să îndure din partea diavolilor. Citește despre acestea la Sfântul Ioan Scărarul. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 266*)

Pentru cine este ușoară povara ispitelor? Cât de mare este înaintea lui Dumnezeu Sfântul Isaac Sirul, care spune: „Pentru cine nu este greu momentul acela în care omul este adăpat cu otrava ispitelor?” De aceea și tu: să bei, să bei și să taci! Va trece! Ei, va trece și nu-ți vei mai aduce aminte! Iar rodul acestor dureri va crește, se va coace și se va face frumos. Și cât de dulce va fi el! Cât de aromat! Cum va străluci în toate culorile curcubeului, cu toate minunățiile pietrelor prețioase! Fiecare picătură de sudoare, fiecare suspin va fi răsplătit de o mie de ori de Bunul Iisus, Începătorul nevoințelor noastre. Rabdă întru Domnul, îmbărbătează-te. Să se întărească inima ta! Să te mântuiești... (*Cuviosul Anatolie, 7, pp. 66-67*)

Te plângi din pricina ispitelor și crezi că eu nu văd cât de greu îți este să lupți cu patimile. Văd, măicuță N., văd. Ai împlinit deja 23 de ani, iar ispitele tot nu te părăsesc – desigur, este greu! Uite, măicuță,

---

eu sunt în mănăstire de 23 de ani și, cu toate acestea, trudes sub jugul faraonului. Ce să fac – să strig: ajutor! Nu, draguță, așa nu dobândești nimic... Să ne muștrăm pe noi înșine, așa cum a făcut vameșul cel păcătos, care a ieșit din templu mai îndreptat decât fariseul cel drept. Totuși, toate păcatele tale sunt păcatele unei surori, iar o soră ajunge să deprindă viața duhovnicească, ceea ce este de mirare, dacă mai și greșește. (*Cuviosul Anatolie*, 7, p. 70)

Să ne smerim, să cerem ajutor lui Dumnezeu. El îi poate ajuta pe cei ispitiți, căci și El Însuși a fost ispășit. (*Cuviosul Anatolie*, 7, pp. 103-104)

Greutatea pe care o simți în biserică le este îngăduită uneori și sfinților. Iar noi nu suntem încă sfinți. Răbdă. Muștră-te pe tine însăși – și-ți va fi bine. (*Cuviosul Anatolie*, 7, p. 83)

În deplină sănătate, mai ales tinerilor, câte și mai câte fleacuri nu le vin în minte. Vrajmașul, ca să-i scoată din mănăstire, le făgăduiește aproape toată împărăția pământească și toate bunătățile și toate bucuriile și este greu a scrie tot ceea ce le făgăduiește el. Iar, în realitate, dacă îl ascultă, îi răsplătește cu cele opuse. Sfântul Dimitrie al Rostovului scrie că lumea îți făgăduiește aurul, dar îți dăruiește praful. (*Cuviosul Ambrozie*, 23, Partea I, p. 32)

Pentru faptul că ți s-a îngreuiat viața, nu te întrista, nu deznădăjdui și nu te tulbura! Este cu neputință ca tânărul să traverseze marea furtunoasă a patimilor fără frământări și frica ce în fiecare ceas îl amenință cu pieirea. Însă toate acestea sunt vremelnice: furtuna se va potoli și va străluci un soare frumos și vom ajunge pe insula cea liniștită, plăcută și veșnic verde. Trebuie numai să răbdăm! (*Cuviosul Anatolie*, 7, p. 188)

Trebuie numai să nu te descurajezi. Căci fără ispite nu poți trăi: *Cine este omul, ca să trăiască și să nu vadă moartea* (Psalm 88: 47), adică ispitele? Ispita le este dragă celor care lucrează răbdarea, iar răbdarea este o artă. Dacă nu ar exista ispitele, noi am rămâne niște neghiobi ignoranți. Să ne învinuim, așadar, în necazurile noastre pe noi înșine, nu pe ceilalți... (*Cuviosul Anatolie*, 7, p. 137)

Îmi spuneți, vă plângeți, că nu credeți că aceste încercări, pe care în parte mi le descrieți, sunt fără îngăduința lui Dumnezeu: într-adevăr, trebuie să-I mulțumim Domnului celui Preamilosârd, Care rânduește totul cu înțelepciune pentru noi, sârmanii, și tămăduiește sufletele noastre, care suferă de slavă deșartă și de mândrie! Spre întărire și

mângâiere îl aduc aici pe Sfântul Isaac Sirul, care în Cuvântul 35 spune: „Calea lui Dumnezeu este Cruce zilnică, fiindcă nimeni nu intră în cer cu slăbiciune. Și calea aceasta numai Domnul știe când se sfârșește. Căci cel ce se predă cu toată inima Lui, Dumnezeu niciodată nu voiește să fie fără întristare. Și aceasta este voia Domnului: să te îngrijești de adevăr”, iar în Cuvântul 37 spune: „Fiecărui om îi este de folos ispita. Căci dacă lui Pavel (apostolul) i-a fost de folos ispita, toate gurile să se închidă și toată lumea să se supună lui Dumnezeu”. Așadar, citind aceste cuvinte ale bărbatului celui inspirat de Dumnezeu, cuvinte care ne îndeamnă la mărinimie și răbdare cu bărbăție, sunteți obligată nu numai să nu vă descurajați, ci să-I mulțumiți Atotmilostivului Dumnezeu pentru toate necazurile și neplăcerile care vin și cu nădejde să-I cereți Domnului răbdare și să roștiți cuvintele Sfântului Prooroc Isaia: *Către Tine am strigat în scârba noastră, când Tu ne pedepseai* (Is. 26: 16). (Cuviosul Lev, 122)

Am primit scrisoarea ta, din care se vede că la voi continuă neorânduiala, dar ce să faci – fii mărinimos, arată din partea ta îngăduință, pe cât este cu putință, ca să nu se strecoare în tine pomenirea răului, care este atotpierzătoare și prin toate mijloacele îngrijește-te să biruiești, după porunca Domnului, răul cu binele... Răbdă puțin și va fi spre folosul sufletului tău. (Cuviosul Lev, 127)

Ați ghicit că neorânduiala dumneavoastră sufletească a venit în urma îndepărtării de împărțășania cu Sfintele și de viață făcătoarele Taine ale Trupului și Sângelui lui Hristos. Și acest lucru, indiscutabil, se poate întâmpla, dar pricinile sunt, de asemenea, nepăsarea noastră și lipsa de pregătire pentru ispita. (Cuviosul Lev, 12, v. 361)

Ispitele care vin peste noi sunt folositoare din toate punctele de vedere, în primul rând, pentru că, vrem nu vrem, ne împing să alergăm cu smerenie la acoperământul și ajutorul lui Dumnezeu, cerându-I ocrotire, în al doilea rând, ne încurajează, că, deși suntem cei mai neînsemnați și mai slabi dintre făpturile întregii creații, avem necazuri ca unii care trăiesc după Dumnezeu și ies biruitori în ispita și se mântuiesc, căci, deși pentru păcatele noastre sunt îngăduite necazurile, de asemenea spre curățire și smerenie, totuși, ne întărim cu nădejdea și nu cădem în pierzătoria deznădejde... (Cuviosul Lev, 12, pp. 352-353)

Oriunde ai locui, nicăieri nu poți trăi fără ispita, care vin fie prin diavoli, fie prin oameni, fie de la propriile obiceiuri, fie de la iubirea de

---

sine, care încă nu s-a stins. Nu fără motiv se spune în Sfânta Evanghelie: *Împărăția cerurilor se ia prin străduință și cei ce se silesc pun mâna pe ea* (Matei 11: 12). Și mai mult: *Prin răbdarea voastră veți dobândi sufletele voastre* (Luca 21: 19), și: *Cel ce va răbda până în sfârșit, acela se va mântui* (Matei 10: 22). Știu că în N. există ceva ce trebuie să rabzi... Fii înțeleaptă și străduiește-te să rabzi gesturile tăioase și necuviincioase și vei dobândi folos sufletească și duhovnicesc. În asemenea situații să-ți amintești că „omul neîncercat este nepriceput”. Și mai mult: „Ca pe aur în topitoare, așa i-a lămurit, și ca pe o jertfă de ardere întreagă i-a primit”. Ispitele diavolești se manifestă prin diferite tulburări și nedumeriri, însă pe toate trebuie să le biruiști cu credință și cu bună nădejde. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, pp. 29-30*)

Contrar celorlalte păreri, să ai și să fii în minte cuvântul Evangheliei: *Dacă această hotărâre sau lucrul acesta este de la oameni, se va nimici; iar dacă este de la Dumnezeu, nu veți putea să-l nimiciți* (Fapte 5: 38-39). Tu însăși vezi că lucrul obștesc nu se nimicește, ci, chiar dacă cu osteneală și cu diferite piedici, încetul cu încetul se construiește, întărind cuvântul patristic: „Fiecare faptă bună ori este precedată, ori este urmată de o ispită dureroasă”. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 32*)

Libertatea ființelor raționale întotdeauna a fost ispitită și va fi ispitită până când se va întări în bine. Pentru că, fără ispite, binele nu este puternic. Fiecare creștin trebuie să fie ispitit prin ceva: unul prin sărăcie, altul prin boală, altul prin felurite gânduri rele, altul printr-o oarecare nenorocire sau umilință, iar altul prin diferite neînțelegeri. Și astfel se încearcă tăria credinței, și a nădejzii, și a dragostei de Dumnezeu, adică se vede spre ce este omul aplecat mai mult, de ce se alipește mai mult, dacă năzuiește spre cele de sus sau dacă este încă pironit spre cele pământești, pentru ca omul-creștin, prin asemenea încercări, să vadă singur în ce stare și dispoziție se află și, vrând nevrând, să se smerească. Pentru că, fără smerenie, toate lucrurile noastre sunt deșarte, după cum afirmă într-un glas de Dumnezeu purtătorii Părinți. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 40*)

Așa cum creștinul singur nu poate fugi de ispite și nu poate trăi fără încercări, așa se întâmplă și cu obștile mănăstirești, nu numai cu cele noi, ci și cu cele vechi. Dumnezeu i-a dat omului libertate și rațiune și legea descoperirii și libertatea aceasta este pusă la încercare să se vadă cum o întrebuințează omul. Și libertatea îngerilor a fost încercată... Și, dacă libertatea celor din cer a fost încercată, cu atât mai mult sunt încercate libertatea și libera voință a celor de pe pământ. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, pp. 40-41*)



Îmi scrii despre neorânduiala lui N. Ce să faci? Este nedreaptă, pentru că se îngrijește prea mult de cele exterioare. Însă, când omul se află în ispită, trebuie să-l rabzi, așa cum te îndeamnă și cugetul tău cel bun. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 31-32*)

Nu țin minte să fi văzut pe cineva care să nu aibă vreo nedumerire sau neînțelegere, pentru că vrăjmașul îi ispitește pe toți și nu voiește să lase pe nimeni în pace. Cuviosul Macarie Egipteanul scrie că Domnul îi îngăduie vrăjmașului celui viclean să-i ispitească pe creștini ca aceștia să nu cadă în nepăsare, ci să se străduiască să trăiască cu atenție și cu grijă. În al doilea rând, ca prin ispite să se smerească și să nu se trufească, căci, fără lupta și ispita vrăjmașului, oamenii cad ușor în nepăsare și mândrie. În al treilea rând, prin ispite, oamenii devin mai pricepuți și mai puternici. Dar mai întâi de toate Domnul îngăduie ispitele ca să-i separe pe iubitorii de Dumnezeu de iubitorii de lume, pe iubitorii de plăceri de cei înfrânați și curați, după cum se spune în Evanghelie: *Nu socotiți că am venit să aduc pace pe pământ; n-am venit să aduc pace, ci sabie* (Matei 10: 34). (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 48*)

Dacă te gândești vreodată, acum mai ales, ai nevoie să înveți cuvântul evanghelic al Domnului: *Fii dar înțelepți ca șerpii și nevinovați ca porumbeii* (Matei 10: 16). După înțelesul dumnezeieștilor tâlcuitori, înțelepciunea șarpelui constă în faptul că, atunci când trupul lui este lovit, el se străduiește prin toate mijloacele să-și ascundă capul. Așa și fiecare creștin, când îi vin lovituri dureroase dintr-o parte, trebuie să-și păzească neapărat capul lui cel duhovnicesc, adică credința în Domnul și în învățătura Evangheliei Lui, care le vestește calea strâmtă și dureroasă tuturor celor ce voiesc să se mântuiască. Însă această strâmtorare și durerea sunt grabnic trecătoare, iar răsplata pentru ele în viața viitoare este nesfârșită și prin desfătarea raiului, și prin negrăită bucurie, potrivit cu cele spuse: *Cele ce ochiul n-a văzut și urechea n-a auzit, și la inima omului nu s-au suit, pe acestea le-a gătit Dumnezeu celor ce-L iubesc pe El* (I Cor. 2: 9). Toate acestea trebuie să le păzești neîncetat în minte, în inimă și în cuget, ca să fii în stare lupta cea înțeleaptă cu patimile și cu necazurile din afară să o îmbini cu nevinovăția porumbeilor, repetându-ți aceleași cuvinte pe care le-a grăit în asemenea situații Mântuitorul nostru și Izbăvitorul către Dumnezeu Tatăl: *Părinte, iartă-le lor, că nu știu ce fac* (Luca 23, 34). (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, pp. 59-60*)

---

Ispita este un lucru bun și cel mai folositor. Pe cei ce se aflau în ispită, Apostolul îi lauda, zicând: *Au fost uciși cu pietre, au fost puși la cazne, au fost tăiați cu fierăstrăul, au murit uciși cu sabia, au pribegit în piei de oaie și în piei de capră, lipsiți, strâmtorați, rău primiți* (Evr. 11: 37). În încheiere adaugă: *Ei, de care lumea nu era vrednică* (Evr. 11: 38). Dacă nici aceia nu au fugit de ispitele dureroase, pentru folosul lor sufletesc, noi, neputincioșii, nicidecum nu trebuie să ne lepădăm și să fugim de ispitele folositoare sufletului. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 62*)

Îmbărbătează-te în Domnul și să se întărească inima ta în ispitele care lovesc obștea voastră.

Citim în psalmi: *Pace multă au cei ce iubesc legea Ta și nu se smintesc* (Psalm 118: 165). Știu că din toată inima ta iubești legea lui Dumnezeu. De aceea, întărește-te și îmbărbătează-te împotriva smintelilor care au loc în mănăstire. Este adevărat că nu este ușor să înduri o asemenea ispită, precum spune și Sfântul Apostol Pavel: *Cine se smintește și eu să nu ard?* (II Cor. 11: 29). Deși este greu să rabzi asemenea împrejurări, totuși nu trebuie în nici un caz să te descurajezi... Dar aud că într-atât te-ai lăsat și te lași cuprinsă de tristețe, încât timp de câteva zile nu ai mâncat deloc, astfel că și stomacul a început să ți se usuce. Este neînțelept și nepotrivit cu voia lui Dumnezeu să te lași cuprinsă de tristețe peste măsură când avem porunca apostolească: *Mare bucurie să socotiți, frații mei, când cădeți în felurite ispite* (Iac. 1: 2), precum scrie Sfântul Iacov, fratele Domnului. Același lucru îl spune și Apostolul Pavel: *Bucurați-vă pururea. Rugați-vă neîncetat. Dați mulțumire pentru toate* (I Tes. 5: 16-18). Căci aceasta este voia lui Dumnezeu. Și noi trebuie să respectăm voia lui Dumnezeu, iar cele potrivnice să le lepădăm și să nu ne lăsăm în voia lor. Îngerul pocăinței i-a spus Sfântului Ermie că tristețea Îl supără pe Duhul Sfânt și că nu li se potrivește robilor lui Dumnezeu, adică tristețea peste măsură. Iar tu deja te-ai umplut de tristețe, este vremea să renunți la ea și să îmbrățișezi buna nădejde. Și simpla experiență arată că, după o furtună puternică, pe mare urmează o liniște profundă. Să avem nădejde și să așteptăm și noi același lucru. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, pp. 155-156*)

De mult ți-ai tot dorit necazuri, batjocuri și umiliri din partea oamenilor într-un loc îndepărtat, în care gândul nu încetează să te atragă prin diferite închipuiri. Dar, în locul acestui lucru, îți este îngăduit să înduri supărări și ispite din partea diavolilor în însuși locul, în care trăiești. Cred că ți s-a întâmplat aceasta, pentru că ai lucrat împotriva celor spuse în Rugăciunea Domnească, în care, în primul rând, ne rugăm așa: „facă-

se voia Ta", iar apoi, la sfârșit, „nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel viclean”. Nu știi dacă ai înțeles sensul acestor cuvinte. Sfântul Isaac Sirul, în Cuvântul al 5-lea, le explică astfel. Necazurile văzute, care vin de la oameni, de la împrejurări și de la bolile trupului, trebuie să le îndurăm și să le răbdăm cu smerenie și mulțumire, supunându-ne voii celei atotsfinte a lui Dumnezeu. Iar față de ispitele sufletești, trebuie să ne rugăm Domnului, „ca să nu cădem în ele”. Să ne rugăm, spune acest sfânt, să nu intrăm în ispita cu privire la credință. Să ne rugăm să nu intri în părerea minții tale, în ispite cu diavolul hulei și al mândriei. Să ne rugăm să nu intri cu îngăduința lui Dumnezeu în ispita vădită a diavolului, pentru gândurile rele, pe care le-ai gândit în mintea ta și pentru care ți se și îngăduie (să intri în această ispită). Să ne rugăm să nu plece de la tine îngerul curăției tale, să nu fie alungat de lupta înflăcărată a păcatului și să nu te desparți de el (de înger). Să ne rugăm să nu intri în ispita enervării față de cineva sau în ispita fățarniciei și a îndoielii, care duc sufletul la mare îngreuiere. Iar ispitele trupesti pregătește-te să le rabzi cu tot sufletul și cu toate puterile tale să treci prin ele și ochii tăi să-i umpli de lacrimi, ca să nu plece de la tine îngerul păzitor. Căci fără aceste ispite Pronia lui Dumnezeu nu se vede și nici îndrăzneala către Dumnezeu nu se poate dobândi, nici înțelepciunea duhului nu se poate deprinde, nici dorirea dumnezeiască în sufletul tău nu se poate întări. Și mai adaugă acest sfânt, grăind: „Și mai mult să ne rugăm să nu intri în ispita vădită a diavolului pentru îngâmfarea ta, ci să-L iubești pe Dumnezeu, ca puterea Lui să-ți vină degrabă în ajutor și să-i biruiască cu tine pe vrăjmașii Săi, ca să se încerce dragostea ta către Dumnezeu și să se proslăvească puterea Lui prin răbdarea ta”. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 5*)

Odihna ne este făgăduită în veacul viitor, dar aici, pe pământ, osteneală și ispite. *Fericit este bărbatul care rabdă ispita* (Iac. 1: 12). (*Cuviosul Moise, 16, p. 239*)

Judecând după ispitele dumneavoastră de acum, presupun că nu fără voia lui Dumnezeu vă sunt ele îngăduite spre smerenie și, pentru că nu aveți nici o ispită și nici o supărare din afară, această cruce duhovnicească vă este îngăduită spre izbânda sufletească... Smeriți-vă și lăsați-vă în voia lui Dumnezeu. El nu trimite ispite peste măsură. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 57*)

---

Pentru faptul că nu au milă de tine, nu te tulbura. Din această parte ți-a venit ispita. Dar ceea ce a venit va și pleca. Numai să faci ceea ce trebuie, să nu o ocolești. Vezi că și cei apropiați s-au schimbat. Când trebuie să-l smerești pe om, nu numai egumena, surorile, străinii și apropiații, ci, după cuvântul Sfântului Isaac Sirul, chiar întreaga făptură se ridică împotriva acelui om. Dar tu zici că ești mai rea decât toți – și leneșă, și molatică; iată, au început să te smerească cu fapta. Smerita ta înțelepciune a fost aparentă și strălucirea ei s-a dus. (*Cuviosul Anatolie, 7, pp. 298-299*)

Smerește-te, muștră-te pentru neputințe și grăbește-te să ceri ajutor lui Dumnezeu. Dumnezeu niciodată nu-i lasă pe cei ce aleargă la El, dându-le putere în ispite, mai ales pe tânăra Lui nevoitoare. Căci El, Iubitorul de oameni, vede și știe foarte bine că pentru El, Cel Atotsfânt, rabzi din partea diavolului atacurile patimilor rușinoase, dar așteaptă să vadă voința noastră și ne chinuie. Dar pentru ce? Pentru ca noi, în primul rând, să ne cunoaștem neputința și să ne smerim, în al doilea rând, pentru ca, văzând neputințioșia noastră și atacurile vrăjmașului, să ne îndreptăm către Dumnezeu, Ajutătorul în necazuri, iar în al treilea rând și cel mai important, ca noi, trecând prin foc și apă, să devenim iscușiți. Căci bărbatul neispitit este neiscusit, după cuvântul lui Dumnezeu (cf. Iac. 1: 12). Iar pe tine, Dumnezeu voiește să te facă iscusită și îngăduie ca Maica Stareță să te curățească și din când în când să te tăbăcească. Da, D., acest lucru este foarte folositor. Și împotriva patimii desfrâului ajută foarte mult. Sfântul Nil Sinaitul scrie: „Nu-i alunga pe tăbăcari, căci, chiar dacă bat și calcă în picioare și întind și trag, totuși, făcând acestea, haina ta va fi minunată. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 97*)

Multe furtuni și uragane zguduie atmosfera și produc diferite catastrofe, iar Sfântul împărat David din toate scoate laude pentru Dumnezeu. Și acțiunile duhurilor răutății de sub cer, asemenea furtunilor, zguduie sufletele și inimile oamenilor, ce trăiesc pe pământ. Ce putem face noi, neputințioșii, acum? Singurul mijloc mai apropiat și mai sigur este să ridicăm mâinile către Domnul Dumnezeu, cum a făcut Moise în pustiu în care se năpustise asupra lui puterea vrăjmașă a lui Amalec. Împreună cu Dumnezeu cel Preaînalt vom birui zidul ispitelor. Cu noi este Dumnezeu. Și nu trebuie să ne temem prea mult. (*Cuviosul Moise, 316*)

## Spovedania

Cu privire la spovedania ta zilnică, îmi scrii că simți în tine o mare schimbare și, de asemenea, simți un mare folos scriind despre tine în fiecare zi. Și în inimă ți-e ușor și bine și îmi ceri să-ți explic nedumerirea și să-ți spun de ce ți se întâmplă așa. Aici lucrează Taina mărturisirii sau a spovedaniei, pe care o scrii, dând lămuriri despre tine. Și tu însăși, în practică, vezi că plictiseala cumplită care te chinuie, după ce o scrii, te părăsește. Și așa se întâmplă totdeauna datorită mărturisirii. (*Cuviosul Ilarion, 47*)

Pentru căința ta să te ierte Domnul, și eu, nevrednicul, te iert și te dezleg, dar aceasta, numai ca o scurtă mângâiere pentru tine, totuși, trebuie neapărat să spui duhovnicului, chiar dacă nu în amănunt, dar cu sinceritate, căci atunci se împlinește rânduiala și duhovnicul îți citește rugăciunea de dezlegare. (*Cuviosul Lev, 167*)

Voiți să-mi mărturișiți cu sinceritate căderile dinainte, pe care, deși le-ați spovedit la duhovnici, totuși povara greutăților nu se ușurează din conștiință, ci vă îngreuiază și vă tulbură, adică nu sunteți mulțumiți și probabil că duhovnicii la care v-ați spovedit nu sunt așa de iscușiți, de aceea Sfinții Părinți purtători de Duh au rânduit pentru cei ce sunt la început și doresc să primească chipul cel îngeresc să-și spovedească din tinerețe toate greșelile lor și astfel, curățindu-și conștiința și sufletul, să pună temelie nouă, adică curățindu-se și ușurându-se de povara cea grea... Așa că eu, mult-păcătosul, sfătuiesc și dragostea frăției voastre să ceară și să se roage Domnului și Dumnezeuului celui Preamilosârd să vă trimită prin purtarea Lui de grijă un asemenea părinte purtător de duh, căruia să-i puteți spovedi toate greșelile din tinerețe până la vârsta aceasta și care să vă poată insufla și explica importanța lor, și, deși acum nu suntem în stare să ne împlinim canonul, totuși prin pocăința cuvenită și prin lacrimi îl împlinim, pentru ele și Îl înduplecăm pe Domnul cel Preamilosârd să ne ușureze greutatea poverii și să ne dăruiască vioiciune și putere să luptăm împotriva vrăjmașului tuturor, diavolul, și, când Domnul, după credința și râvna frăției voastre, vă va învrednici de un asemenea duhovnic și veți face așa cum v-am spus mai sus, atunci veți vedea înlăuntrul sufletului pacea și bucuria inimii și înduioșarea, care vă vor adăpa și vă vor mângâia cu mângâiere nespusă. (*Cuviosul Lev, 145*)

---

Când ne apropiem de Taina spovedaniei, trebuie să ne înfățișăm cu frică, cu smerenie și cu nădejde. Cu frică – așa ca înaintea lui Dumnezeu, mâniat de cel păcătos. Cu smerenie – având conștiința propriei păcătoșenii. Cu nădejde – căci ne apropiem de Tatăl cel iubitor de fii, Care L-a trimis pentru răscumpărarea noastră pe Fiul Său, Cel ce a luat păcatele noastre, le-a ținut pe cruce și le-a spălat cu preacuratul Său sânge.

În cazul tulburării și uitării păcatelor, putem, mergând la spovedanie, să le scriem pentru a ni le aduce aminte și, când le uităm, cu îngăduința duhovnicului să ne uităm pe hârtie și să le explicăm. Asemenea exemple întâlnim și în viețile și învățăturile Sfinților Părinți. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, pp. 326-327, 328*)

Eu nu am dreptul să dezleg de păcate în scris, prin corespondență, în altă eparhie; pentru aceasta există reguli bisericești. Ce treabă ai tu cu faptul că duhovnicul tău, neînțelegând viața duhovnicească, te ocărăște; tu vii cu căință la Domnul și ea trebuie să fie smerită și într-o asemenea stare trebuie să primești și muștrări: evident că Domnul îngăduie aceasta. De unde să luăm duhovnici după placul nostru? Dar, oricum ar fi ei, lor le sunt încredințate cheile să lege și să dezlege și să fie slujitorii celorlalte taine. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 81*)

La spovedanie trebuie să explici toate păcatele tale, în afară de cazul în care le uiți, nu să le spui superficial, căci păcatul nespovedit nu se dezleagă, decât dacă din uitare nu-l spui. După spovedanie trebuie să te păzești de faptele păcătoase. Dar, chiar dacă se întâmplă să te superi pe cineva sau să muștri pe cineva: împăcându-te cu cel, pe care te-ai supărat, fii liniștit, iar pentru muștrare, să te muștri pe tine însuși, ca să nu-l tulburi pe stareț, dar, dacă găsești un moment potrivit să-l vezi, atunci, după măsura păcatului și simțul conștiinței, îi poți povesti pe scurt; poți scrie păcatele tale ținând cont de spovedania noastră, căci de-a lungul timpului, după spovedanie, greșim mult și uităm; cel mai important, în spovedanie trebuie să avem inima înfrântă și smerită, pe care Dumnezeu nu o va urgisi, și în fiecare zi trebuie să ne cercetăm și să ne muștrăm pe noi înșine, iar pentru cele săvârșite să aducem înaintea lui Dumnezeu pocăință, ceea ce citim în rugăciunea a treia dinainte de culcare. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, pp. 174-175*)

Este folositor a spovedi totul cu muștrare de sine, iar dacă spovedești cu supărare pe ceilalți, ce folos poți avea, chiar dacă dai depline explicații? (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 82*)

Te înșeli singură, multe păcate sunt pe care nu le-ai făcut: ucidere, desfrâu, furt de lucruri bisericești, incendiere, otrăvire și multe altele legate de ele; este ușor să spui: „am făcut toate păcatele” sau, așa cum îmi scrii: „nu există nici un păcat pe care să nu-l fi făcut”, dar să spui fiecare păcat, după cum se vede, îți este rușine și din această pricină nu ți se iartă păcatele: căci, după cuvântul Sfântului Grigorie, rușinea de aici este partea chinului de dincolo. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, p. 305*)

Dezvăluind înaintea duhovnicului conștiința ta, fie așa, fie după hârtie, nu trebuie să te mai tulburi pentru faptul că nu ai spus tot – aceasta este de la vrăjmașul; ci trebuie să te liniștești, ținând cont de intenția ta de a nu tăinui nimic și de mila lui Dumnezeu, iar tulburarea să o lepezi. Tot așa și cu privire la metanii: când împlinești numărul rânduit, nu trebuie să te gândești că nu l-ai împlinit – și aceasta este de la vrăjmașul și ambele extreme sunt de la el, adică și tulburarea și părerea sau suficiența de sine; trebuie să ții calea de mijloc cu smerenie și nădejde în mila lui Dumnezeu. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 769*)

La întrebarea ta — dacă să mai spovedești păcatul pe care l-ai mai spovedit și înainte — îți răspund: dacă nu l-ai mai făcut, nu trebuie să-l spui duhovnicului, dar trebuie să-ți simți păcătoșenia; amintirea păcatelor noastre ne duce la smerenie. După spovedanie, pregătindu-te să te împărtășești cu Sfintele Taine, te afli în tulburare, gândindu-te că parcă nu ai spovedit toate păcatele. Alungă acest gând vrăjmaș prin credință și smerenie și cu nădejde în mila lui Dumnezeu liniștește-te. Iar faptul că ți se pare că păcătuiești iarăși destul de mult și de aceea nu ești vrednică să te apropii de Sfintele Taine ți se întâmplă deoarece crezi că te apropii fără păcate, iar vrăjmașul are putere să-ți provoace tulburare, dar, dacă te vei apropia cu sentimentul păcătoșeniei tale și cu nădejde în nespusa milă a lui Dumnezeu – căci El a luat asupra Sa păcatele întregii lumi –, te vei liniști. Crezi că, dacă te-ai spovedit, ai devenit fără de păcat? Dar tulburarea de aceea te și neliniștește, pentru că nu-ți pui nădejdea în mila lui Dumnezeu, fără de care nimic al nostru nu ne poate mântui. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, pp. 497-498*)

Să te temi de rușine în timpul spovedaniei – aceasta vine din mândrie; destăinuindu-te înaintea lui Dumnezeu, dobândești liniște și iertare. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 525*)



---

La întrebarea ta despre spovedanie, îți spun: Sfinții Părinți nu sfătuiesc să explicăm senzualitatea păcatelor în amănunt, ca nu cumva, prin pomenirea amănuntelor, să ne întinăm simțurile, ci să spunem simplu chipul păcatului, iar celelalte păcate care provoacă rușine iubirii de sine trebuie să le spunem în amănunt, cu învinuire de sine. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, pp. 166-167*)

La spovedania prin corespondență nu pot dezlega păcatele: pentru aceasta există reguli bisericești. Nici chiar dacă aș merge în altă eparhie, nu ar trebui să primesc la spovedanie. Tu, scriindu-mi neputințele tale, poate că ai dobândit ușurarea conștiinței cu mila lui Dumnezeu, însă eu nu am puterea să dezleg prin corespondență. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, p. 115*)

Când părintele duhovnic, prin puterea dată lui de Dumnezeu, vă spune: „te iert și te dezleg de toate păcatele tale”, aceste cuvinte trebuie să le luați așa ca și cum prin limba lui le rostește Însuși Iisus Hristos și chiar în acea clipă dezlegarea făcută este confirmată în cer de Dumnezeu Tatăl și de Sfântul Duh. Vedeti cât de milostiv este Dumnezeu față de păcătoșii care se căiesc!... Prin acest cuvânt al părintelui duhovnic se dezleagă nu numai păcatele spovedite verbal, ci și cele nespovedite din uitare sau din neștiință. Părintele duhovnic nu poate dezlega numai acele păcate pe care păcătosul cu intenție le tăinuiește, de rușine și de frică, păcate pe care nici Dumnezeu Însuși nu le iartă. Însă păcatele dumneavoastră toate sunt iertate și dezlegate și, chiar dacă la vremea sa și moartea ar veni, cu deplină credință și nădejde în mila lui Dumnezeu să fiți împăcat în duhul dumneavoastră, căci păcatele tinereții – ale neștiinței dumneavoastră – nu vor fi pomenite înaintea lui Dumnezeu, lucru de care vă încredințez cu numele Lui cel sfânt. Iar îndoiala ce o aveți cu privire la dezlegarea păcatelor dumneavoastră, este lucrarea duhului potrivnic, foarte primejdioasă, în care nicidecum nu trebuie să vă încredeți. Chiar dacă noi prin păcatele noastre i-am întrece pe toți păcătoșii din veac, nici atunci nu ar trebui să deznădăjduim față de mila lui Dumnezeu, căci El pentru aceasta L-a trimis pe Fiul Său Cel Unul-Născut din cer în lume, ca să-i mântuiască pe păcătoși: pe noi, prea mult păcătoșii, după mare mila Sa ne mântuiește și moștenitori ai Împărăției Sale ne face. (*Cuviosul Antonie, 22, pp. 236-237*)

Spovedania este judecata duhovnicească. Duhovnicul este judecătorul, iar cel ce-și spovedește păcatele sale este criminalul. Și, ca un criminal căit, se cuvine să aibă nu numai căință sufletească pentru



răul săvârșit, ci și trupește să-și exprime vinovăția, căci sufletul și trupul omului sunt nedespărțite. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 300*)

Socotesc necesar să vă amintesc că eu întotdeauna am acordat atenție deosebită spovedaniei sincere. Sfinții Părinți și episcopul Ignatie Brianceaninov arată că patimile și obiceiurile păcătoase nu se pot vindeca fără spovedanie. Nici o vindecare nu va fi deplină sau suficientă fără spovedanie, dar, cu ajutorul spovedaniei, patimile se dezrădăcinează ușor. De aceea vă rog să acordați întotdeauna o deosebită atenție spovedaniei, întotdeauna să vă pregătiți cu grijă pentru ea și să spovediți cu sinceritate toate greșelile voastre. Și eu m-am străduit întotdeauna să spovedesc fără grabă și cu atenție pe fiecare dintre voi și am întrebat în amănunt, ca să nu rămână nimic pe conștiință. Iar dacă cineva, din nesăbuintă, nu a spovedit totul cu sinceritate, să spovedească, să-i fie conștiința curată.

De duhovnic nu are rost să ne temem și nici să ne rușinăm de el nu trebuie. Duhovnicul știe tot, știe toate păcatele, deoarece la el nu numai unul, ci sute de suflete se spovedesc și pe el nu-l uimești cu nici un păcat, oricât de mare ar fi păcatul și oricât de greu. Dimpotrivă, fiecare păcat greu spovedit stârnește în mine o deosebită grijă pentru suflet și eu niciodată nu mi-am schimbat și nu-mi pot schimba atitudinea față de suflet, oricare ar fi greșelile spovedite de el, ci, dimpotrivă, mai mult mă doare pentru el și mă frământ și mă îngrijesc de vindecarea și mântuirea lui. De aceea, străduiți-vă să nu ascundeți nimic, străduiți-vă să vă spovediți curat. (*Cuviosul Nikon, 6, p. 189*)

Necesitatea spovedaniei amănunțite este adevărată nu numai de trăirile launtrice ale omului, dar și de însăși rânduiala spovedaniei, expusă în Molitfelnicul bisericesc.

Să fac o asemenea observație m-a îndemnat faptul că unii, rușinându-se de duhovnic, din diferite motive caută mijloace de a nu spune la spovedanie totul în amănunt, vorbind în termeni generali sau așa încât duhovnicul să nu poată înțelege clar ceea ce au făcut sau chiar tăinuind întru totul, crezând că-și vor putea liniști conștiința prin diferite păreri pe care și le fac în sufletul lor. Atunci vrăjmașul mântuirii noastre știe să le amintească într-un chip pervertit cuvintele Sfinților Părinți și chiar ale Sfintei Scripturi, ca să nu-l lase pe om, la spovedania cea mântuitoare și necesară dinaintea duhovnicului, să spună păcatele așa cum au fost făcute. Dar, dacă conștiința omului nu s-a pierdut, ea nu îi dă pace până când acesta nu spune la spovedanie totul în amănunt. Nu trebuie să spună amănuntele de prisos, care nu lămuresc esența lucrurilor, ci doar

---

să le schițeze frumos. Descrierea amănunțită a păcatului nu este străină de desfătarea cu amintirea păcatului; mai ales când e vorba de faptele desfrânate, Părinții nu ne sfătuiesc să îngăduim ca inima, care iubește încă păcatul, să zăbovească și să se desfăteze cu el. (*Cuviosul Nikon, 20, p. 17*)

Mulți caută, ca pe ceva necesar, un duhovnic cu viață înaltă și, negăsindu-l, se mâhnesc și de aceea cât mai rar, parcă fără chef, merg la spovedanie. Aceasta este o mare greșeală. Trebuie să credem în însăși Taina Spovedaniei, în puterea ei, nu în săvârșitorul tainei. Trebuie numai ca duhovnicul să fie ortodox și după lege. Nu trebuie să dăm mare importanță calităților personale ale duhovnicului, ci trebuie să credem și să știm că Domnul, Care lucrează în fiecare taină prin harul Său, lucrează în atotputernicia Sa independent de aceste calități. (*Cuviosul Nikon, 20, p. 28*)

Este foarte prețios să ai un duhovnic evlavios, cu care să te poți sfătui și să poți lămuri unele sau altele dintre problemele vieții duhovnicești și să discuți pur și simplu, ca prin discuții duhovnicești să-ți încălzești inima rece și să dobândești întărire duhovnicească în necazurile care te împresoară. Dar, dacă nu putem găsi dintr-odată un asemenea duhovnic, este foarte neînțelept să nu mergem la spovedanie. Este la fel ca atunci când cineva, neavând o mătură bună pentru a face curat în casa sa, nu va face curat deloc. Dacă nu ai o mătură bună, ia-o pe cea pe care o ai, numai să fie curat în casă. Sau, neavând lemne bune de foc, nu va face deloc cald în casă și va îngheța.

Alții vor să facă din fiecare spovedanie o discuție duhovnicească. Poate că este bine și chiar necesar uneori, dar nu întotdeauna există această posibilitate, din pricina timpului și din alte motive. În esența lor, aceste două lucruri sunt diferite. Odată doi tineri au mers la spovedanie la un duhovnic cu care până la spovedanie avuseseră nenumărate discuții. În discuțiile lor, desigur, își expuseseră diferite păreri, poate, în dezacord unul cu altul și, în general, ca în orice discuție, au existat și cuvinte de prisos și abateri de la subiectul duhovnicesc. După spovedanie, acești tineri, în discuția lor, au făcut referiri la felul în care i-a spovedit acel duhovnic. Unul a spus: „În timpul spovedaniei, când îmi permiteam să spun ceva, cerând oarecum explicație sau nefiind de acord cu observațiile duhovnicului, el mă întrerupea cu asprime și cu autoritate, spunând: «Dacă ai venit la spovedanie, căiește-te cu smerenie, aici nu avem timp să judecăm». Acest lucru mi-a provocat o impresie proastă. Mi-a vorbit cu autoritate”.

Trebuie să specific că timp era destul și nu se poate presupune că duhovnicul nu a avut ce să spună – este clar că acesta era punctul lui de vedere în privința spovedaniei. (*Cuviosul Nikon, 20, pp. 28-30*)

Cine își mărturisește întru simplitatea inimii greșelile, cu duhul înfrânt și smerit, cu dorința de a se îndrepta, acela va dobândi iertarea păcatelor și pacea conștiinței sale prin puterea harului lui Dumnezeu, care lucrează în Taina Spovedaniei. (*Cuviosul Nikon, 20, p. 30*)

Din amintirile unei fiice duhovnicești: după câte știu eu, am făcut toate păcatele. Starețul m-a întrebat: „Dar un cal ai furat?” I-am răspuns: „Nu”. „Păi, vezi, nu ai făcut toate păcatele” – a spus starețul, zâmbind. La cuvintele mele, că nu știu deloc să mă spovedesc, batiuşka mi-a spus: „Din spovedanie vei ieși ca o sfântă”. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 25*)

Pentru faptul că ești atras de unele lucruri datorită neputințelor, nu te descuraja și nu te tulbura, ci străduiește-te să îndrepti acest lucru prin muștrare de sine și prin spovedanie mai întâi înaintea Văzătorului de inimi Dumnezeu, iar din când în când și înaintea părintelui duhovnic. Atracțiile pe care le ai să te învețe să fii prudent și să te păzești, prin frica de Dumnezeu. Lasă-te în voia lui Dumnezeu și așteaptă cu răbdare hotărârea cu privire la soarta ta. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 77*)

## Îndreptarea

Îmi scrieți că încă sunteți nemulțumit de sine: nu izbutiți deloc să vă îndreptați, mai aveți ieșiri; noi nu ne putem îndrepta când voim să vedem că ne-am îndreptat; acest lucru ne satisface iubirea de sine și ne duce la mândrie, iar din mândrie vin și căderile. Trebuie să vedem greșelile noastre, adică să le ținem minte și pe cele dinainte și pe cele prezente, chiar dacă sunt mici. Sfântul Proroc, în rugăciunea sa către Dumnezeu, a strigat: *Că fărădelegea mea eu o cunosc și păcatul meu înaintea mea este pururea* (Psalm 50: 4). (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 690*)

Pe cât pot să-mi dau seama, vrăjmașul te luptă ca să te despartă de locul în care poți avea izbândă; dar tu voiești izbândă să o vezi în tine. Îți va fi, oare, de folos acest lucru? Nu ar trebui mai bine să-ți vezi neputințele și patimile și prin ele să te smerești? Și Sfinții Părinți, cu cât erau mai aproape de Dumnezeu, cu atât mai mult se smereau, ținând spre culmea desăvârșirii și se vedeau sub toată făptura. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 80*)

---

Păi, așa și trebuie, să uităm trecutul. Odată cu anul nou, să începem să trăim după Evanghelie, monahicește. Pentru că ai fost leneșă, Dumnezeu te va ierta, căci te-ai pocăit și te-ai muștrat și te-ai umilit pe tine însăși. Însă acum trebuie să punem început. Să pregătim măcar puțin câte puțin camera [destinată] Mirelui nostru. El nu este pretențios, este modest și îndelung-răbdător: până când vom coase și vom înfrumuseța veșmântul pentru întâmpinarea Lui, El va aștepta și va bate la ușa inimii noastre, ca să-I deschidem Lui, Celui Sfânt și Curat, cămăruța inimii noastre. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 62*)

Numai să ții minte, să nu uiți că abia-abia ai scăpat din mâinile diavolilor; puteai și să nu scapi. Ia aminte la tine. Este vremea să te ocupi de tine însăși, să-ți înfrânezi limba și firea. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 128*)

Să ne smerim! Și așa ne vom mântui! (...) De pierit, nu vei pieri. Numai că suferi acum pentru îndărătnicie și iubirea de sine. Dar Dumnezeu te va ajuta și totul se va aranja. Căci noi am venit aici să deprindem viața duhovnicească: ce este de mirare dacă greșim? Ne îndreptăm! Ne îndreaptă Însuși Dumnezeu! (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 121*)

Cred că te vei strădui să împlinești toate acestea. Adică de mâine vei trăi monahicește și vei aduce mulțumire lui Dumnezeu, săvârșind totdeauna rugăciunea lui Iisus, nu vei cârți, nu vei stârni certuri și te vei socoti rea, netrebnică pentru a fi înaintea lui Dumnezeu bună și cu timpul vei deveni sfântă, logodnică vrednică de Mirele Ceresc Hristos. Așa îmi vei aduce bucurie și mie și ție! Să te mântuiești! (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 211*)

Văd părerea ta de rău pentru neputințele și lipsurile tale sufletești și îmi păstrez buna nădejde. Pentru că, cine ia aminte la sine și își deplânge viața sa slabă și caută ajutor la Dumnezeu, acela, fără să vrea, merge pe calea vameșului lăudat în Evanghelie. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 236*)

Primește în inima ta sfatul meu sincer: muștră-te pe tine însăși și străduiește-te să te îndrepti. Și nu ne putem îndrepta dacă nu începem să ne muștrăm pe noi înșine (nu pe ceilalți) și să ascultăm după putere de cei mai mari. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 249*)

Cu toate acestea, se vede că nu știi ce spune Sfântul Ioan Gură de Aur: că cele pământești de aici, care sunt ușor de îndurat, nici nu se pot compara cu cele de dincolo, care sunt greu de îndurat. Să te mântuiești!

Pace ție! Iar pentru toate păcatele spovedite și neputințele tale să te ierte Domnul. Și să te ajute Preamilostivul nostru Mântuitor și Preacurata Lui Maică să-ți aducă îndreptarea. Iar îndreptarea noastră este smerenia, adică conștiința neputințelor noastre. Și să ții minte cuvântul că Dumnezeu îl iubește mai mult pe păcătosul care se căiește și se smerește decât pe dreptul care își vede dreptatea. Tu te căiești înaintea mea și a lui Dumnezeu și te umilești pe tine și ți-e rușine cu neputințele tale, iar Domnul te va milui și te va mântui. Și vei vedea Ierusalimul cel frumos! (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 252*)

Măicuța mea, soră E. Ești deznădăjduită că nu te îndrepti și te întrebi: ce mai trebuie să fac? *Umilit am fost și m-am izbăvit* (Psalm 114: 6) – a spus David. Hai să facem și noi așa și ne vom mântui. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 288*)

Pentru că ai căzut prea mult, nu te întrista. Tot nu ești mai jos decât Iona proorocul. Și, dacă la fel ca el vei striga către Domnul, El te va auzi. Și va izbi chitul tristeții tale de piatra cea tare a nădejzii și vei fi ca noul Petru, recunoscându-ți neputința ta și îngăduind neputințele celorlalți. Fii, dar, împăcată! Ridică-te, apucă-te de lucru, du-ți amarul după putere și, pășind încet dar cu smerenie, te vei afla cu cei dintâi. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 289*)

Chiar dacă ai părăsit viața duhovnicească, nici de acest lucru nu trebuie să te sperii, ci să ne străduim să ne îndreptăm, iar dacă nu putem, să ne străduim să ne muștrăm pe noi înșine și să ne smerim. Eu însumi trăiesc neîndreptat, dar ce să fac, să mă vait? Niciodată! Până la ultima suflare să nu-ți pierzi nădejdea în îndreptare și în mântuire! Tâlharul de pe cruce ne este nouă, păcătoșilor, cheazășie și îndemn! Închipuie-ți: acești mari plăcuți ai lui Dumnezeu – Noe, Avraam, Daniil, Moise, regele David și marea mulțime a celorlalți drepti – erau încă în iad, iar tâlharul era deja în rai! (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 317*)

Dumnezeu să te ierte pentru tot ce ai făcut. Dar te va ierta cu nădejdea îndreptării; ți-am mai spus și îți repet: nu fi mincinoasă și vicleană. Te vei căi, dar va fi târziu. *Că cei ce viclenesc de tot vor pieri* (Psalm 36: 9), scrie cuvântul lui Dumnezeu. (*Cuviosul Anatolie, 7, pp. 324-325*)

Odată starețul a ieșit să dea binecuvântare și a spus: „Un gospodar avea niște găște și le alinta: gu-si, gu-si, și ele tot alintate au rămas. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, p. 108*)

---

Cine are inima rea nu trebuie să deznădăjduiască, pentru că omul cu ajutorul lui Dumnezeu își poate îndrepta inima sa. Trebuie numai să se urmărească cu atenție pe sine și să nu scape ocazia să fie de folos aproapelui, să se mărturisească des la stareț și să facă milostenie după putere. Acestea, desigur, nu se pot face dintr-odată, însă Domnul îndelung rabdă. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, p. 101*)

Arătați-vă puterea și atunci grija mea se va adevăra. Când lăsați în grija mea îndreptarea voastră, amintiți-vă avertismentul pe care vi l-am spus și ascultați-l, căci, fără voi, eu nu vă pot ajuta, dar mai ales fără ajutorul lui Dumnezeu. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 592*)

Trebuie și din partea ta să existe bunăvoință și strădanie spre mai bine... Îmi pare sincer rău pentru slăbiciunea ta, căreia de bunăvoie te-ai înrobit. Te plângi că ea te-a biruit și îmi ceri să mă rog Domnului ca El să-ți trimită tăria pentru înfrângerea acestei patimi... Pe cât pot, cu smerenie Îl rog pe Domnul să-ți dea ajutor să scapi de această nenorocită patimă, dar noi avem voință liberă și trebuie ca tu, plecându-ți voința ta, să adaugi la ea strădania, ca să te împotrivești acestui obicei dăunător: cere-I lui Dumnezeu ajutor și căiește-te pentru păcatele tale, smerește-ți cugetul tău și Dumnezeu îți va trimite ajutorul Său, căci El caută la cei smeriți, iar celor mândri le stă împotrivă... La Dumnezeu totul este cu putință, însă trebuie și din partea noastră să existe străduință... (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, pp. 407, 408*)

Pentru ca omul să se îndrepte pe sine nu trebuie forțat dintr-odată, ci așa cum tragi șlepul: tragi, tragi înainte, mai dai înapoi! Nu dintr-odată, ci câte puțin. Știi ce este catargul la corabie? Este un stâlp, de care sunt legate toate pânzele corăbiei și, când tragi de ele, tragi încet, iar dacă tragi dintr-odată, strici totul din pricina zdruncinăturii. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, p. 101*)

## Încercările

Oricât de grele ar fi supărările, ele sunt asemenea unei scânteii mici, adică, dacă o stropești cu apă, o stingi. Dar, dacă această scânteie mică o **vei atâta**, se va preface în flacără și va mistui toată bunăstarea lăuntrică a omului, iar această atâtare ia naștere din multele gânduri, ca de exemplu: „Inima îmi stă sub o cruce grea; viața monahală este cu adevărat amară: toată inima mi-e sfâșiată”. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 335*)

Vremea e aspră, plouă, bate vântul și e frig, astfel că trebuie să apelăm și la șubă, și la sobă. Dar nu întotdeauna aerul cald și vremea senină sunt de folos. Ele aduc în plante viermi și alte gângănii, care dăunează roadelor bune. Așa se întâmplă și în alcătuirea noastră duhovnicească: lucrarea harului, pacea, calmul și liniștea din partea patimilor, dacă sunt cu noi tot timpul, este primejdios, deoarece putem ajunge la îngâmfare și putem pierde ocrotirea lui Dumnezeu și nu vom mai fi iscusiți în lupta cu patimile și ne vom abate de la calea cea strâmtă. De aceea, Dumnezeu ne încearcă prin lucruri potrivnice, ca să ne cunoaștem neputința, să ne deprindem cu răbdarea și smerenia. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, pp. 298-299*)

Cei ce doresc să se mântuiască trebuie să țină totdeauna minte cuvintele Cuviosului Petru Damaschin: mântuirea se săvârșește prin frică și nădejde. Iar a-ți vedea mântuirea ta limpede ca în palmă este o dorință și o părere greșită. Dacă în natura văzută se fac neîncetate schimbări: ba este vreme liniștită, ba este vânt și furtună, ba este vreme senină, ba plouă, iar uneori este un ger năprasnic sau grindină și altele asemenea, cu atât mai mult în viața duhovnicească există schimbări neașteptate. Cuviosul Isaac Sirul scrie că dragostea creștinului față de Dumnezeu este încercată în fiecare ceas prin diferite schimbări, favorabile și nefavorabile, îmbucurătoare și triste. Iar a-ți dori să fii totdeauna în stare neschimbată este calea lupilor celor spirituali, care prin propuneri frumoase îi și duc pe unii ca aceștia la pieire, de care să ne izbăvească Domnul cel Atotbun. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 56*)

Învățăturile de folos curg asupra noastră din toate părțile. Rămâne numai să nu le respingem, ci să le primim cu blândețe sau cel puțin să le îndurăm. Dacă suntem bolnavi trupește, Sfântul Apostol Pavel ne încurajează, zicând: *chiar dacă omul nostru cel din afară se trece, cel dinăuntru însă se înnoiește din zi în zi* (II Cor. 4: 16). Dacă suntem ponegriți și învinuiți pentru ceva anume, să ne amintim în momentele acelea cuvântul evanghelic al Domnului: *Feriți-vă și voi când vă vor ocări și vă vor prizoni și vor zice tot cuvântul rău împotriva voastră, mințind din pricina Mea. Bucurați-vă și vă veseliți, că plata voastră multă este în ceruri*, și este plată veșnică (cf. Matei 5: 11-12). Pe pământ, însă, totul este vremelnic, de scurtă durată și grabnic trecător. Toate trec repede, atât cele plăcute și îmbucurătoare, cât și cele neplăcute și dureroase.

Dacă noi ne-am ales calea bunei credințe, trebuie să ținem minte și să nu uităm cuvântul Apostolului: *Toți care voiesc să trăiască cucernic în Hristos Iisus vor fi prizoniți* (II Tim. 3: 12). (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 158*)

---

Străduiește-te să nu pui prea mult la inimă întâmplările tale de aici, ci să trăiești așa cum de nevoie sau de voie merg unii prin pădure: dacă întâlnesc un copac strâmb, se apleacă sau îl ocolesc, iar dacă vreo creangă rebelă îi atinge în ceafă, nu dau mare importanță acestui lucru. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 178*)

Îmi scrii că până acum încă nu ai avut în mână nimic bun. Dar nu te neliniști pentru aceasta și nu te îndoi, ci pune-ți nădejdea în Pronia lui Dumnezeu, având încredere că Domnul poate duce totul la bun sfârșit, numai să te străduiești ca în timpul acestei ierni să înduri cu blândețe greutățile și neplăcerile care-ți vin, pomenind tot timpul spre întărirea ta cuvântul Evangheliei: *Strămtă este poarta și îngustă este calea care duce la viață* (Matei 7: 14). Dacă vei judeca cu înțelepciune și vei avea răbdare, iarna aceasta, încetul cu încetul, fără să observi parcă, va trece. Când vremea rea și greutățile trec, omul nu-și mai aduce aminte de ele. Totuși, toată viața omului, oriunde ar trăi el, nu este altceva decât o încercare. Ia seama la întâmplările tale și la întâmplările celor din jur și atunci lucrul acesta ți se va lămuri. Tuturor celor ce doresc să se mântuiască, li se spune pe scurt: *Prin răbdarea voastră veți dobândi sufletele voastre* (Luca 21: 19). Și multe necazuri îndură și cei care nu caută mântuirea, dacă nu mai multe decât primii! Înțelepțește-te spre mântuire! (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 178*)

## Adevărul

Slavă lui Dumnezeu că ai cunoscut sau cunoști adevărul, dar unde se află el? Domnul a spus: *Eu sunt Calea, Adevărul și Viața* (Ioan 14: 6), deoarece El a întemeiat Biserica și El Însuși este temelia și capul ei și de aceea Sfântul Apostol scrie: Biserica este stâlpul și temelia adevărului (cf. I Tim. 3: 15). Iată unde trebuie să căutăm adevărul: în învățătura Bisericii lui Hristos, celei Ortodoxe, Sfinte, Sobornicești și Apostolești, să o cinstim cu sfințenie și să ne supunem rânduielilor ei, căci Domnul a poruncit cu tărie: *De nu va asculta nici de Biserică, să-ți fie ție ca un păgân și vameș* (Matei 18: 17), iar învățătura Bisericii toată este întemeiată pe cuvântul lui Dumnezeu, care se află în Sfânta Scriptură, și Însuși Duhul Sfânt a lucrat prin Sfinții Părinți, care au pus rânduielile, legile și regulile Bisericii. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, pp. 343-344*)

Mai bine să suferi pentru adevăr bucurându-te decât să-ți strâmbi sufletul făcându-le oamenilor pe plac. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 19*)



## Vistieria

De vistierie să nu te îngrijești prea mult. Este ceva pur administrativ, iar vreun folos substanțial nu am văzut în tot timpul conducerii mele. Nu numai că se adăugau chinurile din partea administratorilor, dar se făceau și cheltuieli și gălăgie prea mare. Trece-i în memorie pe toți administratorii care au fost în timpul meu și vezi dacă am primit cu adevărat vreun ajutor e la ei. La dispoziția vlădicăi am pus un om, deși nu era în vârstă, dar era de nădejde și avea purtare bună, era capabil și nu era lacom și era conștiincios în îndeplinirea sarcinilor. Trebuia să fie un om bun și sincer, nu cu toane și viclean. Dar cel mai important lucru era să lucreze el însuși în toate părțile cu ajutorul lui Dumnezeu și cu dreaptă socoteală să le dea celorlalți sarcini, după puterea fiecăruia. O.S. este vistiernicul de acum și economul, nu cu numele, ci cu fapta, cu el poți chibzui și lucra. La început l-am avut pe Isachie, pe care îl știi și cu care făceam toate treburile. De îndatorirea de vistiernic nu trebuie să te temi. Deși este mare, totuși, după orar, la 10 ani poți plăti, și acest lucru trebuie să-l îplinești neapărat, iar celelalte îndatoriri și lucrări să le faci după posibilitate. (*Cuviosul Moise, 321*)

Dacă maica egumenă va voi să te aleagă în funcția de vistiernic al mănăstirii, te sfătuiesc să nu refuzi această ascultare, căci inima egumenei o stăpânește Dumnezeu, ci să o primești și să o îplinești cu frică de Dumnezeu, în scopul cel bun al dragostei pentru aproapele și pentru mântuirea lui, fără a te teme de necazuri, căci ele sunt roadele propriilor noastre patimi și sunt îngăduite de pronia lui Dumnezeu spre folosul nostru ca noi să cunoaștem astfel structura noastră și să ne îngrijim de vindecarea ei prin poruncile lui Dumnezeu, care se extind chiar până la iubirea vrăjmașilor. (*Cuviosul Ilarion, 40*)

Ești împovărată cu îndatorirea de vistiernic, crezându-te incapabilă. Maica egumenă nu te pedepsește. Prin urmare, nici să te tulburi nu trebuie și nici să gândești că ești incapabilă. (*Cuviosul Iosif, 97*)

Mă bucur de pace cu părintele vistiernic, căruia nu puține îndemnuri i-am făcut către acest lucru. Și în ce constă cel mai mult îndatorirea lui? Nu în socotirea banilor, ci în zidirea duhovnicească a fraților prin purtarea exemplară și prin sfatul în vederea păcii și a împlinirii voii egumenului, potrivit cu folosul obștesc. (*Cuviosul Moise, 279*)

---

Te tulbură gândul că, dacă vei primi ascultarea de vistiernic fără ezitare, maica I. să nu creadă cumva că îți dorești această funcție. Știi cât de importantă este această ascultare, de aceea explică-i neputințele și nevrednicia ta. Sfinții plăcuți lui Dumnezeu, când erau aleși în ranguri înalte, se smereau și se socoteau nevrednici de ele; așa să faci și tu, iar dacă toate explicațiile tale nu vor avea răsunet, atunci va trebui să accepți: nu trebuie să te împotrivești. Dar cum să păstrezi mereu aceeași atitudine față de toate cele plăcute lui Dumnezeu? Trebuie să te silești mereu; Dumnezeu te va ajuta, te vei obișnui și te vei întări în virtuți. (*Cuviosul Ilarion, 41*)

## Chilia

Mă mir că vă place mai mult să stați în mănăstirea noastră decât în a frăției voastre și la noi sunteți mai veselă, mai liniștită și mai sănătoasă decât în mănăstirea frăției voastre. Socotesc că aceasta este ispita vrăjmașului, care îl trage pe om de la folosul cel adevărat la cel închipuit. Sfântul Ioan Gură de Aur nu încurajează ca cineva, chiar și în mănăstirea lui viețuind, să iasă des și fără nevoie din chilie, zicând așa: „Găina, dacă iese des din cuibul unde clocește, scoate pui prăpădiți; așa și călugărul, ieșind des din chilia sa, devine neroditor”. Iar Sfântul Isaac Sirul spune: „Dacă cineva iubește convorbirea cu Hristos, acela iubește singurătatea”. Pe lângă acestea vă spun și despre mine însumi că, deși sunt om mult păcătos și împrăștiat, totuși îmi iubesc foarte mult chilia mea și, când rămân singur în ea, în sufletul meu e sărbătoare. De aceea, să vă dea Domnul și frăției voastre râvna de a căuta înlăuntrul chiliei voastre Împărăția Cerurilor și, dacă o veți găsi, atunci și frăția voastră veți putea spune: bine este să fiu eu aici (cf. Matei 17: 4). (*Cuviosul Antonie, 22, p. 292*)

Bine faci că stai acasă. Sfântul Arsenie cel Mare învăța: „Stai în chilia ta și ea te va învăța tot [ce este bun]”. Stai cu Dumnezeu și Însuși Iisus va veni la tine. Numai să faci rugăciunea: „Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă pe mine, păcătoasa”. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 331*)

Am primit scrisoarea ta în care îmi povestești durerile și neliniștile tale față de anumite surori. Te compătimesc foarte mult. Dar pentru mutarea din chilie nu te întrista. Să știi că așa trebuie, ca să înduri aceasta și să te smerești înaintea lui Dumnezeu, că va fi de folos sufletului tău. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 191*)

Ține minte cuvântul lui Dumnezeu: locuința noastră este în ceruri. Iar aceste chilii abat mult și des mintea și inima de la locașurile cerești, aduc multe griji și tulburări nefolositoare sufletului. De aceea a spus Domnul: *Priviți la păsările cerului, că nu seamănă, nici nu seceră, nici nu adună în jitnițe, și Tatăl vostru Cel ceresc le hrănește. Oare nu sunteți voi cu mult mai presus decât ele?* (Matei 6: 26). (Cuviosul Anatolie, 7, p. 255)

Dacă după priveghere vine cineva la tine în chilie, scoală-te, aprinde lumânarea și zi: „Soră Varvara, hai să facem rugăciunile de seară” – și faceți pe rând. Astfel dezvățați umblatul prin chilii. (Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 68)

Când se bat clopotele pentru „Cu vrednicie...” (dacă te afli în chilie), trebuie să te ridici și să faci trei metanii pentru Sfânta Treime: „Cu vrednicie și cu dreptate este a ne închina Tatălui și Fiului și Sfântului Duh”. Să ceri ocrotirea Împărătesei Cerești și să zici: „Vrednică ești cu adevărat...” Iar dacă va fi cineva străin (în chilia ta), atunci doar să te închini. (Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 71)

Nu umbla prin chilii și nu invita oaspeți la tine. Iar dacă în chilie ți-e duhul strâmtorat, ieși în cămară să te aerisești. (Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 76)

Cu privire la chilie: să ai sau să nu ai așa ceva – gândurile acestea care te frământă, socotește-le ispita cumplită a vrăjmașului, care vrea să te tulbure și să te abată de la lucrarea cea adevărată. Facă-se voia lui Dumnezeu și, dacă îți va fi de folos să ai chilia ta, Domnul va putea orându-i acest lucru, dar, dacă nu-ți va fi de folos, nu trebuie să te zbați. Atotștiutorul Dumnezeu știe mai bine decât noi ce ne este de folos și ne va orându-i cele de folos. Noi, însă, la rândul nostru, trebuie să ținem bine minte cuvântul Apostolului: *Și știm că Dumnezeu toate le lucrează spre binele celor ce iubesc pe Dumnezeu* (Rom. 8: 28). Și trebuie să te străduiești în orice situație și loc și în orice împrejurări să urmezi binele și înainte de toate buna nădejde, crezând cuvântul Sfântului Ioan Scărarul că uneori Dumnezeu și prin întâmplări potrivnice lucrează spre binele omului. (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 32)

Dacă îți este foarte greu să locuiești în noua chilie din pricina celor ce locuiesc în apropiere și fac gălăgie, rugându-te lui Dumnezeu, îi poți cere maicii egumene o chilie mai liniștită. Dacă îți dă, bine, iar dacă nu-ți dă, străduiește-te să rabzi, smerindu-te și socotindu-te nevrednică de

---

o chilie mai bună. În același timp să-ți amintești că Lot, când trăia în Sodoma cu lume multă, era drept, iar în Țoar, fiind departe de toți, a păcătuit cumplit. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 52*)

## Pravila de chilie

Îmi cereți pravilă de rugăciune. Să citiți în fiecare zi rugăciunile de dimineață și de seară după cartea de rugăciuni (...) cu atenție, pătrunzând sensul fiecărui cuvânt și adâncindu-vă în el. Metaniile să le folosiți în biserică, iar din când în când și acasă, la începutul stării vrăjmașe a gândurilor și simțămintelor. Să citiți în fiecare zi câte un capitol din Evanghelie și din Epistolele Apostolești și din Faptele Apostolilor. Iar dacă doriți convorbiri mai apropiate cu Domnul, citiți o catismă sau acatistul Preadulcelui Iisus, al Maicii Domnului. (*Cuviosul Anatolie, 9, p. 90*)

Oricât de ocupat ar fi omul chiar și cu cele mai duhovnicești lucruri, chiar și cu ascultarea, el trebuie totuși să aibă tot timpul o pravilă de rugăciune (pentru chilie sau acasă) care să-i fie cu putință în starea lui obișnuită. Încălcarea pravilei este văzută și ca neputință. Ea se face cu binecuvântare atunci când omul, din motive independente de el, iese din rânduiala obișnuită pentru vreo nevoie urgentă sau ascultare neașteptată. *Iar dacă preoția s-a schimbat, urmează numaidecât și schimbarea Legii* (Evr. 7: 12), spune Apostolul. Iar când nevoia aceasta va trece, să te întorci iarăși la pravila ta. Aici trebuie să avem în vedere situația omului, îndatoririle lui, timpul lui liber, dependența lui de mediul înconjurător. (*Cuviosul Nikon, 21, pp. 29-30*)

Pravila de rugăciune mai bine să fie mică, dar împlinită neîntrerupt și cu atenție... Cincisutimea mai bine să o săvârșești singură. Uniformitatea rostirii cuvintelor este foarte importantă pentru cei ce fac rugăciunea lui Iisus. Nu li se împrăștie mintea. Se concentrează! (*Cuviosul Nikon, 8, p. 306*)

Îmi scrii că au fost trei privegheri la rând și în acele zile ți-ai făcut și pravila de chilie și ai obosit foarte mult. Este un lucru firesc. Însă răposaii noștri stareți, în zilele cu priveghere, datorită greutății slujbei, renunțau la pravila de chilie. Poți face și tu la fel. (*Cuviosul Iosif, 97*)

Acum, chiar dacă nu mai sunt mănăstiri, pravila de chilie nu și-a pierdut necesitatea. Ea este necesară pentru menținerea stării de

rugăciune și, în general, a stării călugărești. Fără rugăciune nu există monahism. Iar monahismul pentru monahi este legământul lor. De legământ nu te poți dezice. Nu numai monahul, ci și mireanul care este aplecat spre monahism și de aceea este apropiat, parcă înrudit în duh cu monahismul, văd în practică cât de prețioasă este săvârșirea pravilei de rugăciune de acasă. (*Cuviosul Nikon, 20, pp. 22-23*)

Părinții noștri cei purtători de Dumnezeu au orânduit și pravila de chilie, împotriva puterii și posibilității și voinței fiecăruia și aveau: unii mai multă, alții mai puțină, alții și mai puțină, după măsura puterilor lor și după chibzuiala îndrumătorilor lor... (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 11*)

Referitor la pravila de chilie. Ai o oarecare neregularitate – ți-ai luat o pravilă foarte mare, dar ai ajuns să faci numai rugăciunile de seară. După părerea mea, ar fi mai bine să faci așa: rugăciunile de seară să rămână pravila ta neîntreruptă. Iar dacă în altă zi împrejurările îți permit, ai putea să mai adaugi ceva la ele, ori un acatist, ori altceva. (*Cuviosul Iosif, 104*)

M-ai întrebat: când nu ești la slujba bisericească, ce trebuie să citești acasă? Când nu ești la Utrenie, pravila de chilie este următoarea: rugăciunile de dimineață, cei doisprezece psalmi, acatistul zilei, canonul pe glasul săptămânii și al Maicii Domnului de la Pavcerniță și Ceasul întâi. Iar când nu mergi la Liturghie, trebuie să citești Ceasurile al 3-lea și al 6-lea. În locul vecerniei, când nu ești la biserică, Ceasul al 9-lea, cei 12 psalmi, canonul îngerului păzitor (iar dacă dimineața nu citești acatistul, poți să-l citești aici), Pavcernița mică, rugăciunile de seară, două capitole din Apostol și unul din Evanghelie și „Stăpâne mult milostive”, „Slăbește, lasă, iartă...”, „Pe cei ce ne urăsc pe noi...” și „Pomelnicul zilnic”. În timpul în care citești catisma, poți pomeni la o slavă – pentru sănătate, iar la alta, pentru veșnica odihnă pe cine dorești. (*Cuviosul Ilarion, 47*)

Dacă ai timp pentru pravila de chilie, folosește-l pe măsură, ținând cont și de lectură. Dar, când o altă îndeletnicire nu îți îngăduie să te ocupi prea mult cu acestea, lasă-le și împlinește-ți ascultarea liniștit. Ostenește-te după puteri, nu mai presus de ele, ca nu cumva din pricina lipsei măsurii să te întristezi. În cuvinte să fii precaut și să-i previi și pe frați. Dacă ai parte de mângâieri, cu blagoslovenia starețului, folosește-le spre slava lui Dumnezeu. Împotrivirile și lipsurile rabdă-le pentru Dumnezeu. (*Cuviosul Moise, 266*)

---

Îmi ceri pravilă de rugăciune. Cum să-ți dau? Doar ești bolnavă. Dacă îți dau o pravilă, nu o vei putea împlini și te vei tulbura. După părerea mea, va fi de ajuns din partea ta dacă vei merge fără întrerupere la toate slujbele bisericești. Poftim, adaugă la aceasta și pravilă de chilie, adică cincisutimea. Și cum să săvârșești această pravilă, întreab-o pe maica vistiernică Magdalena. Iar în privința timpului, să o faci când îți este mai ușor. Dacă îți este greu să faci metanii mari, fă în locul lor metanii mici. Iar datorită bolii, în caz de nevoie poți săvârși această pravilă și fără metanii, chiar șezând și chiar și culcată stând. Numai să rostești rugăciunile cu atenție și cu râvnă. (*Cuviosul Iosif, 11, pp. 250-251*)

Rugăciunile sau pravila, când le săvârșești, mulțumește lui Dumnezeu, iar când nu le săvârșești, muștră-te pe tine însăși. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 98*)

O anumită pravilă nu poate fi de folos pentru toți, deoarece schimnicii nu sunt la fel și au putere trupească diferită și nu au același mod de gândire și îndrumarea lor duhovnicească diferă. Fiecare dintre ei trebuie să țină cont de puterile sale trupești și sufletești și după măsura lor să tindă către lucrarea duhovnicească, exterioară și lăuntrică, ținând minte totdeauna că cele exterioare și văzute sunt numai ca frunzele, iar cele lăuntrice sunt ca roadele și că virtuțile trupești sunt numai uneltele celor sufletești. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, pp. 115-116*)

Principalul este să ai în vedere să îplinești pravila cu smerenie și să nu gândești în sinea ta: „Îmi împlinesc pravila, și gata”. Ți-am scris că, dacă îți vei împlini pravila, dar nu te vei sili spre răbdare, smerenie, dragoste, ascultare și celelalte virtuți, pravila singură nu îți va aduce nici un folos. Pentru aceasta și este pravila, ca noi, îndeletnicindu-ne cu ea, să avem mai puțină trândăvie și mai puține înclinații spre păcat și să ne rugăm să se îndrepteze viața noastră după poruncile lui Dumnezeu, căci, fără dragoste și smerenie, nici o faptă a noastră și nici o nevoință nu sunt plăcute lui Dumnezeu. Având îngăduință față de răceala ta, te sfătuiesc, în afară de pravila bisericească, să citești în chilie câte o catismă și, dacă nu poți merge la biserică la canoane și acatist, le poți citi pe cele care se citesc în biserică după rânduiala mănăstirii tale, apoi pravila cincisutimii după metanier, despre care ai auzit la noi, două capitole din Apostol și un capitol din Evanghelie. Și toată pravila să o săvârșești fără îngâmfare, cu inima înfrântă și smerită. Restul timpului liber să-l întrebuințezi pentru citirea cărților patristice și pentru rucodelie. Iar în relația cu aproapele,

să recunoști lucrarea patimilor tale, să lupți împotriva lor și, văzându-ți neputința ta, să te smerești. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, pp. 89-90*)

Iar cu privire la N. v-am scris că nu pot da pravilă nimănui, eu însumi zac în lene. (...) Dacă ne vom pune nădejdea în pravila noastră, iar viața duhovnicească nu se va îndrepta, adică smerenia, blândețea, dragostea, răbdarea și mărinimia, atunci nici o pravilă nu ne va fi de folos. Dar, pentru aceasta, la pravilă nu renunț, ci mai multă importanță îi dau... (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 470*)

Nu te întrista pentru faptul că nu îți îplinești acum posturile și acatistele din timpul nopții, ci ia seama la folosul pe care l-ai dobândit din ele; folosul lor se vede atunci când ni se înmoaie firea, când se nimicesc mândria și iubirea de sine și ducem luptă cu celelalte patimi, când, văzându-ne neputința noastră, ne însușim smerenia. Dar tu te mângâiai numai prin faptul că posteai și te rugai și te întăreai prin lauda de sine și lauda oamenilor. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 156*)

Pravila trebuie s-o împlinim la vremea ei, iar dacă dintr-un anume motiv nu o împlinim, trebuie să facem pocăință și să dobândim smerenie, iar dacă nici în ziua următoare nu o împlinim, înseamnă că nu vrem să ne recunoaștem neputința și să ne smerim, ci să fim netrebnici înaintea lui Dumnezeu și credem că prin aceasta ne vom liniști. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, p. 256*)

În vremurile deșarte, pe care le trăiești acum, dacă se întâmplă să nu vă împliniți pravila, nu vă tulburați, ci înlocuiți-o cu smerenia. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 16*)

Să vă străduiți să vă împliniți pravila, citind Psaltirea cu voce tare, canoanele rânduite și rugăciunile cu metanierul și toate acestea să le faceți cu cea mai mare smerenie și mustrare de sine, nu ca ceva bun făcând, ci cele cuvenite împlinind, iar mintea să o înălțați la cer nicidecum nu vă sfătuiesc; așa cum și personal v-am spus și nu o dată v-am scris, așa și acum vă repet: aceasta este adevărată înșelare. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, p. 158*)

Citirea pravilei: trebuie să citești cu smerenie și cu frică de Dumnezeu, nu pentru ca oamenii să te laude, ci să ia aminte la cele citite și, dacă vreodată ești atras și primești lauda, îndată să te mustri pe tine. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 45*)

---

Mai bine este să nu renunți la puțin, decât să te apuci să faci mult.  
(*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 421*)

Pravila de chilie trebuie împlinită, dar cu chibzuială, adică nu după bunul plac, ci după sfatul părintelui duhovnic, dar nu trebuie să ne punem nădejdea numai în pravilă, ci mai mult să ne lăsăm în toate conduși de smerenie. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 2, p. 152*)

Domnul nu cere pravile, cu atât mai puțin de la cei bolnavi și slabi, dar smerenia este necesară totdeauna, ea împlinește și lipsa pravilei. Smerenia constă în a te socoti mai rău decât toți, a nu osândi pe nimeni, a nu cârți și celelalte. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, pp. 465-466*)

Te împovărezi cu munca, așa încât renunți și la pravilă și la lectură: tu singură ești vinovată pentru acest lucru; chiar dacă muncești în casa lui Dumnezeu, totuși trebuie să faci aceasta cu chibzuială și cu măsură, doar nu muncești la normă. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 248*)

Mă întrebați despre pravila făcută cu metanierul: când cineva se așază s-o facă și o termină, ar putea s-o înceapă din nou? Aceasta este de prisos; să termine ceea ce a început. De ce să ne apucăm de mai mult? Dacă nu ați terminat puținul, pe care l-ați început, așezați-vă să-l terminați și fiți liniștit, iar dacă veți începe din nou, va apărea cârtirea; mai bine nu o împliniți – vă veți tulbura. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 13*)

Poate că pravila aceasta vi se pare mică, dar eu cred că Domnul va primi voința dumneavoastră dacă o veți împlini cu chibzuială: nu cantitatea împlinind-o, ci calitatea urmărind-o, respingând îngâmfarea, care se strecoară de la vrăjmașul, și prin toate mijloacele urmărind să vă vedeți netrebnicia și nimicnicia în împlinirea poruncilor lui Hristos, care se vindecă numai prin pocăință și smerenie. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 15*)

Să nu luați asupra dumneavoastră nici un fel de făgăduință și canon fără încuviințarea părintelui duhovnic, cu sfatul căruia o singură metanie vă poate aduce mai mult folos decât mii de metanii făcute după capul vostru, ceea ce să credeți fără îndoială, căci eu nu vă mint! (*Cuviosul Antonie, 22, p. 239*)

În locul Utreniei, citește rugăciunile de dimineață, cei 12 psalmi, apoi Ceasurile. În locul vecerniei: Ceasul al 9-lea, Pavecernița și, cât poți, canoane și acatiste. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 298*)



Evangelhia, dacă se citește la masă, în chilie poți renunța la ea. Să faci o sută de „Doamne Iisuse...” și Dumnezeu te va binecuvânta. (*Cuviosul Anatolie*, 7, p. 162)

Referitor la pravila, pe care ți-am dat-o, îți spun s-o împlinești cum îți este mai ușor, numai să te străduiești să nu treci peste ea, ca mintea să-ți fie ocupată cu rugăciunea și cu Dumnezeu. (*Cuviosul Anatolie*, 7, p. 231)

Mă întrebi dacă înainte de sărbători renunțăm la pravila cu metanier și la Psaltire și ne sculăm la ora 12 noaptea. Când este priveghere, renunțăm la toate acestea; este de ajuns slujba bisericească. (*Cuviosul Anatolie*, 7, p. 112)

Mă întrebi cum trebuie să-ți împlinești pravila în Săptămâna Sfântă. La noi dimineața nu se citește nimic, iar seara se citesc Ceasul Paștilor, rugăciunea „Stăpâne, Iubitorule de oameni” și atât. (*Cuviosul Ilarion*, 52)

Dacă vi se întâmplă să treceți peste pravilă dintr-o oarecare pricină binecuvântată, faceți acest lucru cu smerenia duhului și cu pocăință, dar fiți totodată și atent, ca nu cumva să faceți acest lucru din lene. (*Cuviosul Lev*, 116)

Dacă vă săvârșiți pravila acasă, mai mult decât cele rânduite nu mai săvârșiți nimic, iar când vă permit puterile, adăugați numai în Postul Mare două catisme din Psaltire pe zi. Însă, dacă în prima și ultima săptămână veți merge la biserică, puteți renunța la toată pravila, în afară de Apostol și Evanghelie. Cu privire la metanii, vă spun: pentru că în prima și ultima săptămână se fac în biserică metanii la Ceasuri, faceți și voi cele rânduite (...), și anume: „Doamne și Stăpânul vieții mele...” și celelalte; în rest, nimic. (*Cuviosul Lev*, 116)

În nemărginita dumneavoastră bunăvoință și credință doriți să întrebați netrebnicia mea ce pravile să săvârșiți, atât timp cât viața dumneavoastră se scurge în liniște. Însă, o preaiubitule, întrebarea dumneavoastră este bună și vrednică de laudă, numai că eu nu sunt în stare să dau răspuns la ea, de vreme ce nu cunosc toate îndeletnicirile dumneavoastră și înțeleg și prost. Și, în parte, din scrisoarea dumneavoastră se vede că, după râvna pe care o aveți și care vi s-a aprins în inimă peste măsură, așteptați de la cineva spre întărirea intenției dumneavoastră să

---

primiți o pravilă, (...) să citiți mai mult și să faceți mai multe metanii. Însă eu, măcar că sunt întru totul prost și netrebnic, totuși, viețuind în mănăstire, am ajuns să mă apropii de oameni și în parte am simțit, dar cel mai mult am văzut cum dintre ei mulți mergeau și se poticneau, adică făceau multe metanii și din pricina lipsei de măsură își tulburau simțămintele. Iar eu, netrebnicul, cântărind toate acestea (...) și pomenindu-i pe Cuvioșii Isaac Sirul și Ioan Scărarul și pe ceilalți Sfinți Părinți, care mișcați de Duhul Sfânt ne-au scris să mergem pe calea împărătească (adică să ne alegem o viață cumpătată, să săvârșim pravile cu măsură), vă scriu din Cuvântul 71 al Cuviosului Isaac Sirul: slăbirea duhului este urmată de rătăcirea gândurilor, lucrarea fără măsură, de deznădejde, iar deznădejdea – de rătăcire. Și diferă rătăcirea de rătăcire, căci prima rătăcire este urmată de lupta desfrâului, iar a doua, de renunțarea la liniște și de umblatul din loc în loc, însă lucrarea cu măsură nu are preț. (*Cuviosul Lev, 114*)

Să-i fie cunoscut iubirii voastre că pravila a fost rânduită de Sfinții Părinți pentru monahi și ceilalți care doresc să ducă în lume o viață plăcută lui Dumnezeu, liniștită și fără tulburări, numai ca să nu cadă în trândăvie, lucru despre care scrie Cuviosul Isaac Sirul în Cuvântul al 11-lea: „Nu pentru psalmi ne va osândi în ziua aceea Dumnezeu, nici pentru trândăvia față de rugăciune, ci mai mult pentru că, prin părăsirea acestora, am lăsat intrare liberă diavolului...”

Voi, o preaiubiților, să nu vă mirați că vă sunt îngăduite lenea și slăbănogirea, ci mulțumiți-I Domnului că nu v-a îngăduit să fiți conduși de samavolnicie și să vă îngâmfați, ci v-a îngăduit acestea numai pentru ca să vă cunoașteți neputința și nimicnicia și să nu cugetați cum nu se cuvine, ci, după porunca apostolică, să vă purtați smerit. (...) Totuși, când timpul liber vă permite și vă gândiți să împliniți o prăvălioară, eu socotesc că acest lucru este de folos și ziditor de suflet. Săvârșiți-l pentru sfânta ascultare, iar când, datorită anumitor împrejurări, treceți peste el, mărturisiți-l la spovedanie. Și la fel trebuie să procedați și cu înfrânarea, pe cât este cu putință, să vă străduiți împotriva lenii și a somnului și să privegheați, chemând ajutorul lui Dumnezeu și rugăciunile Sfinților Părinți și ale stareților purtători de duh și, mai mult, când sunteți biruiți de ceva, prin pocăință și mustrare de sine să vă îndreptați și după sfatul apostolului cu răbdare să purcedeți la nevoia care vă este rânduită... (*Cuviosul Lev, 197*)

Un călugăr optinean i-a spus starețului său că uneori sare peste cincisutime. Starețul i-a răspuns: „Când vei muri, te vei căi cu amar

pentru aceasta, numai că atunci va fi târziu". (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 3*)

Un călugăr i-a spus duhovnicului că îi este greu să facă metanii până la pământ în timpul cincisutimii. Duhovnicul i-a răspuns: „Dacă nu te poți apleca până la pământ, fă închinăciuni mici și, dacă nici închinăciuni mici nu poți face, fă rugăciunea lui Iisus cu gura. Sfântul prooroc David a spus: *Bine voi cuvânta pe Domnul în toată vremea, pururea lauda Lui în gura mea* (Psalm 33: 1). Pentru neputință, pentru boală se îngăduie acest lucru. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 3*)

Când nu poți merge la biserică, trebuie să citești acasă: în locul Utreniei, rugăciunile de dimineață, cei 12 psalmi aleși și Ceasul 1, iar în locul Liturghiei, Ceasurile al 3-lea și al 6-lea. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 68*)

Să citești rugăciunile de dimineață și în acest timp să nu faci nimic. Și să mergi la fiecare slujbă. Altfel, degeaba mănânci. Antonie cel Mare a văzut un înger care i-a arătat (cum trebuie să viețuiască monahul): când să se roage și când să lucreze. Doamne, miluiește – să zici. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 68*)

Dacă seara nu poți termina cincisutimea, mai bine roagă-te dimineața. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 70*)

Dacă nu-ți poți face metaniile, dar vrei să te rogi mai mult, scoală-te noaptea. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 70*)

La cincisutime să nu adaugi născocirile tale, ci să te rogi așa cum trebuie (cum este rânduit). (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 70*)

Când îți faci pravila (de chilie), lasă perdeaua în jos. Iar când te uiți pe fereastră, adu-ți aminte că trebuie să faci pocăință. La Sfântul Ioan Scărarul scrie: dacă voiești să faci ceva necuvenit, adu-ți aminte că trebuie să-i spui acel lucru starețului, și te vei opri. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 70*)

Nu trebuie să zici (vizitatorilor): „Mă duc să-mi fac pravila”, ci spune: „Mă duc la treburile mele”. Sau spune-le: „Haideți să citim acatistul icoanei Maicii Domnului din Kazan”. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 70*)

---

Pravila cu metanierul fă-o mai bine în mod obișnuit, pentru că este mai bine când izvorul curge câte puțin, dar fără întrerupere, decât mult cu întreruperi. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 82*)

Întrebare: „Ce este mai bine, să săvârșim pravila obișnuită sau să facem rugăciunea lui Iisus?”

Răspuns: „Este bine să facem și una și alta, deoarece cu pravila au trăit și nu au renunțat la ea marii sfinți, precum Antonie cel Mare și Cuviosul Zosima, care a văzut-o pe Maria Egipteanca”. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 83*)

Când cineva săvârșește pravila de chilie și în timpul ei simte o stare deosebită a duhului înclinată către rugăciunea lui Iisus sau către învățarea unei cugetări din Scriptură, atunci poate lăsa pentru un timp pravila de chilie și se poate îndeletnici cu una sau alta din cele spuse. Așa ne învață Părinții cu experiență. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 83*)

Pravila cu metanierul trebuie să stea înaintea tuturor, în afară de biserică. Mai bine să renunți la altceva, dar pravila cu metanierul, chiar dacă este singura pe care o faci, să te străduiești, în afara sărbătorilor, să o săvârșești în fiecare zi și să rostești cât mai des rugăciunea lui Iisus – aceasta este mai necesară decât toate. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 91*)

După ce îți termini pravila de rugăciune, te poți ruga pentru orice lucru față de care îți vine râvnă. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 98*)

Când îți vine dorința de a te ruga în timpul pravilei cu rugăciune deosebită și cu metanii, nu trebuie să împiedici o asemenea stare. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 98*)

Mai întâi de toate, să nu renunți la pravila bisericască, apoi să săvârșești pravila de chilie, iar apoi să te rogi potrivit cu râvna ce o ai. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 98*)

Îmi scrii (...) să-ți dau dezlegare să renunți la pravila ta obișnuită pe parcursul întregii călătorii în N. Dumnezeu să te blagoslovească să renunți la pravila obișnuită și să săvârșești neîncetat rugăciunea lui Iisus, care poate liniști sufletul mai mult decât săvârșirea unei pravile mari. Dintre stăreții pricepuți dinainte, unul numit Vasile a explicat acest lucru așa: „Cel ce săvârșește o pravilă mare, când o împlinește, este ispitit de

slava deșartă și de îngâmfare, iar când din anumite motive nu-și poate împlini pravila, se tulbură. Dar cel ce săvârșește neîncetat rugăciunea lui Iisus se află tot timpul într-o stare smerită a duhului, ca și cum nu ar face nimic și nu are de ce să se înalțe pe sine". (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 177*)

În *Filocalie* este arătată rânduiala preaînțelepților asceți, care săvârșeau în fiecare zi o mică pravilă de chilie, iar în restul timpului săvârșeau ziua și noaptea rugăciunea lui Iisus. Însă tu nu poți trece dintr-odată la aceasta. Cel puțin, nu te tulbura când îți este greu să-ți săvârșești toată pravila și, mai ales, nu te obliga să citești unul și același lucru când vrăjmașul îți aduce uitarea, iar uneori ți se întâmplă aceasta din pricina oboselii și neputinței, așa cum explică Grigorie Sinaitul, că în timpul săvârșirii unei pravile lungi gândurile zboară și hoinăresc întruna.

Mai bine și mai de folos este să te mustră pe tine pentru neatenție și să te smerești. Se spune că nu din lucruri se va îndreptăți tot trupul, ci numai prin credința în Iisus. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, pp. 177-178*)

Îmi ceri să-ți dau dezlegare să renunți pentru totdeauna la cele patru catisme din Psaltire, pe care erai obligată să le citești. Dumnezeu să te blagoslovească să renunți. Domnul nu cere de la nimeni nevoie peste puteri. Ai început să te plângi de slăbiciunea capului și ești și egumenă, obligată să ai grijă de purtarea surorilor și de treburile exterioare și de trebuințele mănăstirii; cum vei putea, așadar, să săvârșești o pravilă mare? Părinții și pustnicii din vechime se mulțumeau cu citirea celor 12 psalmi dimineața și seara, iar restul timpului îl întrebuințau la rucodelie, citirea cărților duhovnicești și rugăciunea lui Iisus. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 178*)

La rucodelie nu trebuie să renunți, ci trebuie numai să te îndeletnicești cu ea la vremea convenită, fără să renunți la pravila cu metanierul și la celelalte rugăciuni, de la care vrăjmașul te sustrage, pentru că tot ce este cu binecuvântare aduce un folos substanțial monahului: de aceea îți este greu și incomod să împlinești acest lucru, de parcă toți și totul te împiedică. Pricinile și greutatea acestor stări sunt vicleșugul și puterea de atracție a vrăjmașului, deoarece tot ce este cu binecuvântare nu îi place. Tu însă, știind aceasta, silește-te să împlinești cele rânduite cu binecuvântare și totodată nu renunța nici la rugăciunea lui Iisus. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 8*)

---

Îmi scrii despre starea ta de boală, că ești istovită în ultimul grad și, în același timp, masa de obște nu te poate mulțumi, prin urmare, cârtești des. Și, în pofida acestei istoviri, ți-ai luat asupra ta nevoința de a merge la toate slujbele bisericești și, în afară de aceasta, în fiecare zi citești în chilie un acatist, câte un capitol din Evanghelie și Psaltire, în urma cărora nu mai ai timp să te odihnești și nici râvnă pentru ascultare. În starea ta de boală poți să nu mergi deloc la slujbele bisericești în zilele de lucru, pentru că și cei sănătoși pot rămâne numai la cei șase psalmi dacă au ascultare. La pravila de chilie pe care ți-ai luat-o, te sfătuiesc să renunți de tot și să folosești timpul acesta pentru odihnă; atunci și la ascultare vei avea mai multă râvnă și duhul îți va fi mai liniștit.

Nu uita că ascultarea este mai presus de post și de rugăciune, iar de la cârtire străduiește-te să te înfrânezi cât poți. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 45-46*)

Te tot îngrijești de amănunte, de săvârșirea exactă a pravilei. Îngrijește-te mai mult de calitatea rugăciunii și de pacea sufletească, iar în rest bolnavii trebuie mai mult să se smerească. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 90*)

Pravilă dublă îți este îngăduit să săvârșești numai în cazul în care, după ce ai făcut tot, îți mai rămân timp și putere, dar în cazul neputinței este de ajuns să o săvârșești o dată. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 92*)

În general, observ la tine că tot ramifici calea bunei credințe. Calea aceasta este simplă, iar la tine tot iese că ar fi complicată și te tot îngrijești de amănunte și de pravile. Ți-am mai spus și ți-am mai scris și iarăși îți repet că, după cuvintele Sfântului Ioan Damaschin, cei slabi și bolnavi, cu privire la ostenele și nevoințele exterioare, trebuie să se ostenească atât cât pot, ținând cont de neputința lor și de puterile lor, iar principala pravilă pentru ei constă în mulțumire și smerenie, adică bolile și neputințele trimise lor să le îndure nu numai fără cârtire, dar să-I și mulțumească lui Dumnezeu pentru toate, iar pentru neglijențele lor să se smerească înaintea Domnului și a oamenilor. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 92-93*)

Dacă să mergi înainte de priveghere la Pavecerniță, când se face separat, pentru aceasta să te pui de acord cu puterile tale. După priveghere, când aceasta se termină târziu, poți citi sfârșitul rugăciunilor de seară (Stăpâne, Iubitorule de oameni...). Iar canoanele le poți citi înainte de priveghere, cât izbutești. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 94*)

Călugărul nu poate intra în altă mănăstire cu rânduiala lui, nici nu intră cineva în vreo mănăstire cu rânduiala lui. Principalul pentru tine este să asculți, după Dumnezeu, cu înțelepciune, de conducerea mănăstirii și să te supui rânduielilor de obște, iar în chilie să faci întru simplitate ce poți și Domnul va primi și mica prăvilioară săvârșită cu smerenie. Importanța nu stă în ce pravile săvârșim, ci cum le săvârșim. Tot ești nedumerit și suferi că, poate, nu faci așa. Sfântul Ioan Scărarul spune că a te îndoi și a rămâne mult timp în nedumerire față de ceva este semnul sufletului mândru și iubitor de slavă. Îmi scrii că și asupra celor sănătoși vin lenea și neputința. Dar cel sănătos se poate sili pe când cel bolnav, dacă se silește peste puteri, are tulburare după tulburare, după cuvintele Sfântului Isaac Sirul. Dacă cel bolnav își alege diferite pravile, înseamnă că niciodată nu voiește să iasă din starea de tulburare. Îmi pui întrebări destul de des, dar cuvintele mele nu le asculți și tot după capul tău faci. De câte ori ți-am spus și ți-am scris că celui neputincios și slab, precum spune Sfântul Ioan Damaschin, cele mai necesare îi sunt smerenia și mulțumirea. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 97*)

Îți trimit o listuță cu rânduiala canoanelor, așa cum se citesc la noi în schit. Dacă auzi în biserică ceva din cele rânduite, în chilie nu mai este nevoie să citești, iar ceea ce nu se citește în biserică, poți citi la tine în chilie dacă ai timp și putere. Iar dacă nu izbutești să citești ceva, din neputință sau din alte motive, nu te tulbura, ci pune în loc smerita muștrare de sine. Dar, mai întâi de toate, trebuie să-ți aduci aminte totdeauna cuvintele Cuviosului Macarie Egipteanul: „Dacă cineva se silește la rugăciune, chiar dacă nu va primi darul de la Dumnezeu și nu se va sili spre smerita înțelepciune, spre dragoste, spre blândețe și spre celelalte virtuți în aceeași măsură, uneori va veni la el harul lui Dumnezeu datorită rugăciunii și stăruinței lui; pentru că Dumnezeu este bun și milostiv și, celor ce Îi cer, le dă cele cerute. Dar omul, nefiind pregătit și deprins cu virtuțile enumerate mai sus, fie va pierde mila lui Dumnezeu, fie o va primi și apoi va cădea, fie nu va izbândi din pricina înfumurării; pentru că nu este întru totul devotat poruncilor lui Dumnezeu”. (*Din Șapte Cuvinte. Cuvântul 1. Fragmentul 14*) (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 101*)

În virtutea rânduielilor Sfinților Părinți dimineța până la amiază trebuie s-o închini rugăciunii, iar apoi să te îngrijești de mărturisirea gândurilor la stareț și de convorbirea cu el. Cuvântul din urmă se poate referi și la citirea scrierilor Sfinților Părinți. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 112*)

---

Deși ești bolnavă, ți-ai luat o pravilă mare. Dar în rugăciune măsura este la loc de cinste, după cum spune Grigorie Sinaitul. Mai scrii că rugăciunile cincisutimii le faci fără metanii cu mintea; este mai potrivit ca în pravila de chilie să le faci cu gura, numai că neputința trupească te împiedică. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 120*)

Mi-ai scris că, atunci când ești bolnavă, îți este greu să faci metanii până la pământ și mă întrebi ce să faci. Și despre asta nu o dată ți-am vorbit și ți-am scris că este rău să silești trupul neputincios peste puterile lui și că din această pricină ai parte numai de tulburare. Dacă nu poți face metanii până la pământ, fă închinăciuni mici, fie stând în picioare, fie șezând, fie măcar stând culcată fă rugăciunea, iar în locul metaniilor, fă măcar semnul crucii, la primele 30 de rugăciuni ale fiecărei sute, în cadrul pravilei cu metanier (cincisutimii). (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 140*)

Îmi scrii că din pricina lenii și a oboselii nu îți împlinești uneori pravila de rugăciune și adormi așa. Trebuie să deosebim lenea de oboseală. Dacă ai obosit și ai adormit așa din pricina neputinței, să te mustri pe tine mai mult înaintea lui Dumnezeu și să te căiești și să te smerești. Dar, dacă nu ai obosit, ci pur și simplu nu vrei să te rogi, aceasta este lene și trebuie să te silești la rugăciune, chiar dacă ea ar fi împrăștiată. A ne ruga cu silință ține de voința noastră, iar a ne ruga cu înduioșare ține de Dumnezeu. Noi, însă, trebuie să ne rugăm așa cum putem, iar pentru silință, Dumnezeu ne va da și înduioșarea la vremea ei, când va binevoi El. (*Cuviosul Iosif, 11, p. 249*)

Mă întrebi despre pravila de chilie. Cincisutimea trebuie neapărat să o săvârșești și nu ai de ce să te simți stingherit, aceasta este datoria tuturor monahilor. Apoi să citești câte un capitol din Apostol și Evanghelie, dacă ai timp. Să faci, așadar, rugăciunea lui Iisus, iar principalul, trebuie ca gândurile să nu rătăcească aiurea, ci să stea la un loc. Pentru aceasta au și fost rânduite toate pravilele. (*Cuviosul Iosif, 11, pp. 249-250*)

În a doua scrisoare mi-ai scris că ți-ai luat o pravilă mare de rugăciune, dar nu izbutești să o împlinești, în parte pentru că nu ai când, fiind ocupată cu treburile vistieriei, iar pe de altă parte, din pricina slăbirii puterilor. Nu trebuie să-ți iei pravilă mare, ci trebuie să faci totul după putere. Nici Dumnezeu nu cere de la noi nimic mai presus de puterile noastre. Hotărăște-ți o pravilă după puterile tale și împlinește-o



totdeauna. Chiar dacă pravila ar fi scurtă, străduiește-te numai să o săvârșești cu atenție. Altfel, o dată te vei ruga îndelung, iar altă dată – vei dormi. Însă, dacă vei avea o pravilă după puterile tale, nu te vei tulbura. (*Cuviosul Iosif, p. 103*)

Mai bine să nu citești toată pravila de rugăciuni, dacă nu ai timp, dar să citești cu atenție. Înfricoșătoare cuvinte sunt spuse în Sfânta Scriptură: *Blestemat să fie tot cel ce face lucrurile Domnului cu nebăgare de seamă* (Ier. 48: 10). (*Cuviosul Nikon, 8, p. 333*)

Nu oricine se poate așeza la rugăciune în timpul zilei. Dar să se silească la rugăciune, măcar la cea a minții, chiar în prezența oamenilor, oricine poate. Poate începe și poate termina orice lucru și îndeletnicire înălțându-și mintea către Dumnezeu. Nu este de folos atitudinea indiferentă față de rugăciune. „M-am rugat, am citit toate cele rânduite și sunt liber. Mi-am îndeplinit norma”. O asemenea rugăciune nu dă roade bune. Iar o asemenea rugăciune au cei care își definesc purtarea față de Dumnezeu numai prin săvârșirea pravilei sau mersul la biserică, fără a năzui ca rugăciunea să umple și să lumineze toată viața lor, toate lucrurile lor. Starea dorită de rugăciune nu se dobândește dintr-odată. Este nevoie de ani întregi pentru dobândirea ei, însă trebuie să ne silim, trebuie să ne socotim tot timpul datorii înaintea lui Dumnezeu, atât în privința tuturor virtuților, cât și în privința rugăciunii. Trebuie să dobândim conștiința vie a necesității rugăciunii și, ca să nu alungăm de la noi starea de rugăciune, trebuie să ne păzim de tot cuvântul și fapta necuviincioasă, de tot ceea ce distruge pacea sufletească, de tot ceea ce este împotriva conștiinței, a legii lui Dumnezeu. (*Cuviosul Nikon, 20, p. 23*)

Îmi scrii că pe drum, în locul pravilei, întotdeauna rostești „Născătoare de Dumnezeu Fecioară, bucură-te” de trei sute de ori. Spune-mi, de unde ai căpătat obiceiul de a rosti această rugăciune așa cum o rostești, cine te învață așa și ce sfânt a făcut așa? Nu trebuie să faci după capul tău, ci trebuie să lucrezi așa cum au lucrat Sfinții Părinți și cum poruncește Maica noastră, Sfânta Biserică. Numai o asemenea lucrare este după lege. Iar noi totdeauna vedem că Sfinții Părinți săvârșeau rugăciunea lui Iisus. (*Cuviosul Ilarion, 52*)

Dacă se întâmplă să săriți peste ceva din pravilă, în ziua următoare nu mai împliniți ceea ce ați omis; numai că trebuie să vă spun că unii gândesc așa: „Astăzi nu voi săvârși cincisutimea, dar mâine o voi săvârși

---

de două ori". Nu trebuie așa, căci veți ajunge la datorii neachitate, ci, dacă ați omis, ați omis și gata, nu mai aveți ce face.

Iar în cazul în care ați ajuns la rugăciunile de dimineață, dar nu de la început, nu-i nimic, e bine că ați auzit sfârșitul. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 43, din 16.03.1908)

Pravila de chilie să o citiți toată în limba slavă, iar rânduiala citirii este următoarea: la început, două catisme cu toate rugăciunile și metaniile; apoi, două capitole din Apostol (Apocalipsa nu se citește în cadrul pravilei de chilie), un capitol din Evanghelie și pomelnicul. Atât... după masă, până la ceai. Rămâne cincisutimea pentru seară, de la ora 9 la ora 10, după binecuvântarea pentru somn. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 47, din 22.04.1908)

Întrebare: „Nu o dată mi-ați spus să respect cincisutimea. Ce înseamnă aceasta?”

Răspuns: „A o respecta înseamnă a o împlini cu exactitate și la timp în zilele rânduite. Și batiușka Ambrozie i-a spus așa unuia dintre ucenicii săi, părintelui schimonah Melchisedec, care mi-a relatat personal acest lucru: «Ține-te de cincisutime ca de o funie salvatoare și nu te vei rătăci». De ce i-a spus așa? Evident, pentru că în ea există o anumită putere. Batiușka Ambrozie nu ne-a dezvăluit care este acea putere, în ce constă ea, dar ne putem gândi că în rostirea numelui lui Iisus Hristos. Alții gândesc că puterea constă în faptul că cincisutimea își are începutul în practicile Sfinților Părinți de demult din Egipt și Palestina.

Când citim orice alte rugăciuni, nu se întâmplă nimic, dar când începem să săvârșim cincisutimea, dintr-odată năvălesc gândurile. Vrajmașul dintr-odată pornește la luptă. Și din aceasta cunoaștem că cincisutimea are o anumită putere, pentru că vrăjmașul o urăște atât de mult. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, pp. 48-49, din 30.04.1908)

## Clevetirea

Suferi și pentru faptul că ești clevetită pe nedrept. Adu-ți aminte cum L-au clevetit pe Domnul nostru Iisus Hristos, Împăratul slavei! Noi, însă, cine suntem? El era fără de păcat, dar noi, chiar de am fi nevinovați, în multe privințe suntem mult vinovați înaintea lui Dumnezeu și tocmai pentru acele păcate nevăzute îngăduie Dumnezeu cleveteala mincinoasă, pentru ca prin ea să curățească acele păcate ale noastre. (*Cuviosul Macarie*, 24, Vol. 3, p. 151)

Ești clevetită pentru ceva față de care știi că ești nevinovată: și este foarte bine că ești nevinovată; oamenii clevetesc, dar Dumnezeu îndreptățește și, pe lângă acestea, trebuie să credem că aceasta este îngăduită de pronia lui Dumnezeu ca prin îndurarea acestei ponegriri să te curățești de alte păcate, căci nimeni nu este fără de păcat și necazurile acestea vor umple golul nevoițelor tale mănăstirești... Când te smerești, te liniștești. Să te rogi pentru cei ce te ponegresc și în toate necazurile tale străduiește-te să te găsești vinovată, dacă nu pentru altceva, atunci pentru faptul că nu ai îndurat, nu ai răbdat și nu ai împlinit porunca iubirii față de aproapele. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, pp. 454-455*)

Nu te tulbura, ci lasă-te în voia lui Dumnezeu și, dacă ești ponegrită pe nedrept, mai mult bucură-te și primește aceasta ca pe un leac pentru patimile tale sufletești și, precum singură îți dai seama, aceasta este răsplata pentru cuvintele sau faptele prin care l-ai supărat pe aproapele tău și pentru celelalte încălcări ale poruncilor lui Dumnezeu... Bucură-te că te învrednicește Domnul să faci bine celor ce-ți pricinuesc atâta supărare și nu strica împlinirea acestei porunci prin pomenirea răului. Dar, când vezi că șarpele acesta al pomenirii răului se ține de tine, aruncă neputința ta înaintea lui Dumnezeu și cere ajutorul Lui. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, pp. 542-543*)

Îmi scrii că îți este greu să înduri cleveteala. Lasă să spună ce vor; bine că ești tu nevinovată. Este timpul să înveți că ceea ce este curat nu se molipsește de ceea ce este mârșav; întâmplările acestea ne învață răbdarea și smerenia, prin cunoașterea neputințelor noastre, dar tu străduiește-te să fii mai binevoitoare cu toți cei care îți fac bine (adică te clevetesc), să fii blândă și să te rogi pentru ei. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 450*)

Îmi scrii despre anumite persoane care îți urzesc curse, dar tu însuși ești de acord cu faptul că ei pot face numai ceea ce voiește Dumnezeu să îngăduie; și fii încredințat de aceasta: că *nici păr din capul vostru nu va pieri* (Luca 21: 18) fără voia Lui. Iar dacă El voiește să-ți îngăduie să înduri vreo ispită și necaz, toate acestea vin din bunătatea și dragostea Lui față de tine. El ori încearcă credința ta, ori caută răbdarea ta. Necazurile ne sunt de folos, ele ne smeresc fără să vrem, iar bunăstarea neîncetată ne face să ne mândrim; însă, când Domnul vede neputința noastră, ne cruță și ne izbăvește de ispite sau, trimițându-ne necazuri, ne dă degrabă și mângâierea și prin necazuri ne învață să dobândim experiență în viață, ca să ne păzim pe viitor de ceea ce ne face rău. Iar pentru oamenii aceia

---

care se străduiesc să te ponegrească, roagă-te lui Dumnezeu și iartă-i din suflet, căci și tu vei primi de la Dumnezeu iertarea păcatelor tale. (*Cuviosul Macarie*, 24, Vol. 1, pp. 725-726)

Nu tu ai atras cleveteala, ci Dumnezeu a îngăduit. Și îți va fi bine și ți se vor ierta păcatele, căci toți avem păcate... Să știi și să crezi cu tărie că ocara este adevărata cinste și slavă a monahului. Eu mă bucur că ești învinuită pentru ceva ce nu ai făcut: pentru aceasta Domnul te va izbăvi de alte primejdii. (*Cuviosul Anatolie*, 7, pp. 187-188)

Eu sunt un om obișnuit. Mă străduiesc să nu fac pe deșteptul. Îmi dau silința să mă conduc în toate după conștiință, pentru mântuirea mea și a celor ce vin la mine. (...) Sunt chiar mulțumit când se răspândesc zvonuri despre mine, pentru că, deși acest lucru nu este plăcut pentru iubirea de sine, totuși este de folos pentru mântuirea sufletului... (*Cuviosul Nikon*, 8, p. 446)

Îmi scrieți că v-ați tulburat cu duhul față de zvonurile rușinoase, răspândite de cei care vă clevetesc, însă, o, fiica mea, datoria noastră de creștini cere neapărat să îndurăm după putere ceea ce ni se întâmplă și prin aceasta să-I urmăm Creatorului și Răscumpărătorului nostru Celui Veșnic, Care spune în fericiri așa: *Fericiți veți fi voi când vă vor ocări și vă vor prizoni și vor zice tot cuvântul rău împotriva voastră, minșind din pricina Mea. [Și cei care îndurați acestea] bucurați-vă și vă veseliți, că plata voastră multă este în ceruri* (Matei 5: 11-12). (*Cuviosul Lev*, 259)

Cel slab se roagă să nu fie clevetit, iar cel tare se roagă ca Dumnezeu să-l ajute să nu-i clevetească pe ceilalți nici cu cuvântul, nici cu gândul. (*Cuviosul Ambrozie*, 23, *Partea a II-a*, p. 176)

Am primit scrisoarea ta, al cărei conținut se referă la continuarea ispitelor și atacurilor din partea părintelui K., dar există un vechi proverb foarte înțelept: „Dacă Dumnezeu nu îngăduie, porcul nu mănâncă” și în *Psaltire* se spune: *Nedreptatea a minșit sieși* (Psalm 26: 18). K. voiește să te biruie pe tine cu nedreptatea, dar se înșală pe sine cu nedreptatea sa, după cuvintele psalmului. Nedreptatea aceasta îl minte pe el și singur se poate expune unei mari nenorociri nu numai în viața viitoare, dar și în aceasta. Faraonul i-a prizonit pe israeliteni, dar se spune că el însuși s-a scufundat în mare cum se scufundă cositorul în apă.

Nu te teme de anchetele și cercetările penale, care pot sluji numai la îndreptățirea ta. Când vor cerceta toate pârele mincinoase ale lui K., poate că îi vor da și o pedeapsă și îi vor tăia aripile cu care el acum umblă fără rost din rea voință, vrând să-i ocărăască pe alții. Însă ocara aceasta se poate întoarce chiar asupra capului său.

Fără îndoială să crezi cuvântul nemincinos al Apostolului: *Dar credincios este Dumnezeu; El nu va îngădui ca să fiți ispitiți mai mult decât puteți, ci odată cu ispita va aduce și scăparea din ea, ca să puteți răbda* (I Cor. 10: 13). (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, pp. 193-194)

La vreme de necaz, citește Psalmul 32 și Domnul te va izbăvi și mai întâi de toate va împăca duhul tău. Totuși, chiar dacă cu îngăduința lui Dumnezeu potrivnicii tăi ar izbuti să-și facă voia lor, atunci ar fi și mai bine, potrivit celor spuse în Evanghelie: *Fericiți cei prigoniți pentru dreptate* (Matei 5: 10). Dar se vede că și ei înșiși se tem și nu îndrăznesc să facă acest lucru, ci vor să te alunge prin amenințări, ca să pleci singură. De aceea eu nici nu te sfătuiesc să iei hotărârea de a împlini voia și dorința potrivnicilor tăi; este mai bine să te lași în toate în voia lui Dumnezeu și Domnul are puterea să te izbăvească, așa cum a izbăvit-o demult pe nevinovata Suzana de potrivnicii și clevetitorii ei. (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 197)

Pentru faptul că maica N. a vorbit multe despre tine nu te îngriji prea mult și nu te întrista, ci lasă toate acestea în seama judecății lui Dumnezeu. Iar la corespondența cu mine nu ai nici un motiv să renunți, ci poți să-mi scrii ca înainte, nădăjduind în mila lui Dumnezeu, căci Domnul are puterea de a te păzi de toate cursele vrăjmașului. (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 105)

Între virtuțile cele mai importante, principale sunt puse patru virtuți: înțelepciunea, bărbăția, curăția și dreptatea. Smeritul Nichita Stithatul scrie că fiecare dintre aceste virtuți se află între alte virtuți: bărbăția de o parte are răbdarea, iar de cealaltă parte, împotrivirea fermă. Sunteți ponegrit în public și chiar în presă. Deși este foarte greu și dureros să îndurați aceasta, totuși, în cele nouă fericiri evanghelice, principala și cea mai înaltă este pusă cea din urmă, adică: *Fericiți veți fi voi când vă vor ocări și vă vor prigoni și vor zice tot cuvântul rău împotriva voastră, mințind din pricina Mea. Bucurați-vă și vă veseliți, că plata voastră multă este în ceruri* (Matei 5: 11-12). Și, pe de altă parte, Domnul spune în Sfânta Evanghelie: *Căci de cel ce se va rușina de Mine și de cuvintele Mele, în neamul*

---

*acesta desfrânat și păcătos, și Fiul Omului Se va rușina de el, când va veni întru slava Tatălui Său cu sfinții îngeri (Marcu 8: 38). (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 192)*

Odată batiuşka [Cuviosul Varsanufie], arătându-mi o scrisoare scrisă, se pare, într-adins cu un scris deformat și urât, a spus: „Uite ce scrisoare. În ea sunt poreclit cu cele mai vulgare și jignitoare cuvinte. În special pentru convorbirile mele din mănăstire. Mă gândesc la unul, la altul, dar, oricine ar fi, în orice caz, este un binefăcător. Poate, Domnul pentru aceasta îmi va ierta câte ceva din păcatele mele...” (Cuviosul Varsanufie, 5, p. 73, din 19.10.1908)

## **Blestemul**

Blestemul nehibzuit nu are nici o putere, nici chiar legătura nehibzuită făcută de preot nu are putere, ci este dezlegată de episcop, după pravile. Iată o întâmplare: „În Moldova un mitropolit, mergând pe drum, a văzut un păstor și i-a cerut un miel, dar acela nu a vrut să-i dea; iar el, necăjindu-se, a spus: „Să fii blestemat!” Chiar în acel moment unul dintre înainte-văzători a avut o descoperire și a văzut că blestemul a ieșit din gura mitropolitului și, apropiindu-se de păstor, nu a putut intra în el, ci s-a întors la mitropolit și a intrat în el”. Este o întâmplare groaznică și de aceea este primejdios să rostim blesteme. (Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, pp. 233-234)

Pe Cruce și pe Evanghelie să nu te juri niciodată, pentru nimeni. (Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 118)

## **Vrăjitoria**

La întrebarea voastră despre vrăjitorie, răspund că asupra celor ce trăiesc drept și fac voia Domnului vrăjmașul nu are putere de vreme ce cu o legiune întreagă nu a îndrăznit să intre în turma de porci, ci a cerut voie pentru aceasta Domnului nostru Iisus Hristos, Care izgonise din acel om legiunea de draci. Și apoi ce îi poate pricinui omului, dacă Domnul nu îngăduie? (Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, pp. 384-385)

În scrisoarea dumneavoastră... îmi explicați durerea pentru reaua intenție a unei femei care este soție de negustor și care vrea să vă ia

pădurea pentru construcții și îmi spuneți că ar fi vrăjitoare și are puterea să-i vatăme pe oameni, de aceea vă temeți să dați voie să se instaleze pentru mult timp pe proprietatea dumneavoastră și îmi cereți sfatul în această privință. Eu sunt sigur că aveți deplina convingere că fără voia lui Dumnezeu *nici un fir de păr din capul vostru nu va pieri* (Luca 21: 18) și că diavolii, fără îngăduința Domnului, nu au îndrăznit nici în turma de porci să intre, așa și în acest caz trebuie să fiți încredințat că nici duhul rău, nici omul, nici fiara sălbatică și nici altceva dăunător nu ne poate face rău dacă nu va fi îngăduit de Dumnezeu, după dreptele Lui judecăți, fie spre încercare, fie spre pedeapsă; lăsându-ne astfel cu credință tare în voia lui Dumnezeu, trebuie să ne străduim spre împlinirea sfintelor Lui porunci. Dar, dacă și credința vă sărăcește și vi se strecoară îndoiala, ca să nu vă pară rău că ați dat păduricea pe nimic, mai bine refuzați și vă izbăviți și pe dumneavoastră și pe mulți neputincioși care se află în subordinea dumneavoastră de o asemenea îndoială și frământare. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 62*)

## Furtul

Ca să nu păcătuiești, mai bine și mai sigur este să nu bănuiești pe nimeni, ci să presupui că această încercare și ispită îți este trimisă pentru vreun păcat anume. Asemenea ispite sunt trimise pentru gândurile necuviincioase îndreptate împotriva aproapelui. Pentru mângâierea ta, gândește-te că suma pierdută îți va fi socotită mai mult decât o milostenie sau binefacere. Când omul săvârșește o binefacere sau o faptă de milostenie, fără să vrea, fără să-și dea seama, este furat de slava deșartă, însă, când pierde vreo sumă de bani, slava deșartă nu-și mai poate face loc, ea este îndepărtată de sentimentul neplăcut al tristeții. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 71*)

## Crucea

Așa a rânduit Domnul Dumnezeu, Care poartă grijă de mântuirea sufletului nostru, ca fiecare om să aibă în viața sa o cruce, pe care și trebuie să o ducă cu supunere de copil față de Tatăl nostru Ceresc, strigând către El din adâncul sufletului său: „Tatăl nostru! Fie în toate voia Ta cea sfântă, numai nu mă lipsi de Cereasca Ta Împărăție!” (*Cuviosul Antonie, 22, pp. 344-345*)

---

Crucea înseamnă răbdarea nu numai a necazurilor din afară, văzute, ci și a celor lăuntrice, sufletești: întunecarea, tristețea și cele asemenea lor trebuie îndurate. Căci Dumnezeu ni le trimite pentru nimicirea mândriei și pentru aflarea smereniei. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 227*)

Este bine să stai la crucea Mântuitorului, dar mult mai bine este să suferi alături de El pe această cruce. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 110*)

Suferi, pentru că nu ai liniște din pricina zvonurilor și a necazurilor pe care le întâmpini; dar unde să fugi de ele? Poți merge în toată lumea, pretutindeni te vor întâmpina: dacă nu e una, e alta, dacă nu e ceva din exterior, e ceva din interior, iar noi suntem datornici și trebuie să vedem necazurile ca pe zeciuielile noastre, crezând cu tărie că Dumnezeu trimite fiecare cruce — atât pe cea exterioară, cât și pe cea lăuntrică. Te plângi că te cuprind plictiseala și tristețea, dar tocmai aceasta și este crucea ta lăuntrică, duhovnicească; oare numai tu ești supusă unui asemenea chin? Așa cum au fost cei de demult, așa și cei de acum, care caută mântuirea, sunt supuși unei asemenea încercări: întuneric sufletesc, tristețe nemăsurată și plictiseală; prin toate acestea se încearcă dragostea noastră față de Dumnezeu, să se vadă dacă răbdăm cu blândețe crucea dăruită. Și tocmai prin acestea se umplu golurile faptelor și nevoințelor noastre și ajungem la smerenie. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, pp. 410-411*)

Vreau să-ți spun despre întunericul tău sufletesc: fiecare are crucea lui și rareori se întâmplă ca cineva să nu aibă acest întuneric în vremea de acum, dar cândva tot va fi lovit de el; eu știu pe mulți dintre voi care aveți această cruce, numai că o exprimați altfel, de exemplu: prin plictiseală, tristețete nemăsurată, deznădejde, care sunt unul și același lucru. Dacă nu greșesc, se pare că și N. a trecut și trece prin această nenorocire, dar o exprimă altfel. Și eu însumi am avut destul timp această senzație și acum vine din când în când și trece. Mulțumiți-I lui Dumnezeu pentru toate și socotiți-vă vrednici de necazuri, nu de mângâieri; astfel veți putea alina tristețea unul altuia, prin compătimirea unuia față de celălalt. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, pp. 280, 281*)

Se cuvine să vă avertizez, fără să vă sperii, ci prevenindu-vă: nu întotdeauna veți putea avea parte de un asemenea Tabor de care ați avut la intrarea în mănăstire; trebuie să fiți și pe Golgota; bucuriile duhovnicești



fără cruce sunt șubrede și orice faptă bună ori este precedată, ori este urmată de ispită, căci fără aceasta nu poate fi trainică. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, p. 203*)

Noi căutăm și dorim dulcea desfătare duhovnicească; nu zic, ea este plăcută, dar este mai prejos de cruce, prin cruce ne și este dăruită și fără cruce nu poate fi durabilă. Ea vine și pleacă în măsura în care mergem pe drumul crucii și al smereniei. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 444*)

Sfinții Părinți spun că și tâlharul din Evanghelie, când a ajuns la porțile Împărăției, Arhanghelul cu sabia de foc a vrut să-l izgonească, dar el i-a arătat crucea. Arhanghelul cel plin de lumină îndată s-a dat înapoi și l-a lăsat pe tâlhar să intre. Și să nu înțelegi că era vorba de crucea de lemn. Dar de care cruce? De acea cruce despre care scrie și cu care se laudă marele Pavel: eu port în trupul meu semnele Domnului Iisus. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 225*)

Mă bucur că ai dobândit ce ți-ai dorit! Ai ieșit din ascultarea grea a paracliseriei! Însă iarăși e nenorocire! Ești muștrată pentru această faptă. Iar tu, probabil, ai vrea să fii lăudată. Ostașului care fuge de pe câmpul de luptă, nu i se dau decorații. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 230*)

Îmi descrieți cât de grea vă este acum viața de unul singur. Primiți-o ca pe crucea din Evanghelie, dați mulțumire lui Dumnezeu, Care v-a trimis-o spre folosul dumneavoastră sufletească și spre curățirea păcatelor, de care nimeni dintre cei ce trăiesc pe pământ nu este lipsit. Spre mângâierea și zidirea dumneavoastră, citiți și din Evanghelia după Matei capitolele 5-11. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 185*)

Acum aud că O. și-a ieșit din minți, pentru că N. s-a îmbolnăvit grav. O. și-a ieșit din minți pentru că Domnul i-a trimis lui N. mila Sa – Cinstita Sa Cruce – printr-o boală grea? Nesăbuita! Uite, Marele nostru Cneaz, care ne conduce, pe iubitul său fiu l-a trimis în bătaia gloanțelor ca să-i dea o cruce ca decorație și Dumnezeu știe dacă o va primi! Poate că moartea o va primi, dar decorația nu! Iar tu îți pierzi mințile pentru că Domnul a venit la sora ta și i-a încredințat o cruce. Ucenica mea fără minte! Măcar de acum încolo să-ți vină mintea la cap și să te străduiești s-o mângâi pe cea bolnavă nu atât prin servicii cât printr-o față veselă. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 232*)

---

Îmi scrii, soro, că nu mai poți din pricina bolilor și a necazurilor și nu știi cum să te mântuiești. Foarte neînțelept: du-ți crucea ta, care este deja gata, care îți este deja pusă de Dumnezeu pe umeri, pusă de Însuși Dumnezeu, Care dorește ca toți oamenii să se mântuiască și la cunoștința adevărului să vină. (*Cuviosul Anatolie, 7, pp. 237-238*)

Trebuie să-ți spun fără îndoială că fiecăruia i se dă crucea sa evanghelică pentru mântuire și ea crește pe ogorul inimii noastre și numai prin această cruce ne putem mântui. De aici reiese că, dacă refuzăm, fără vreo pricină binecuvântată, să ne ducem crucea ascultării, refuzăm să mergem pe calea lui Hristos, pe calea cea mântuitoare și voim să alcătuim altă cale fără greutate spre răpirea Împărăției Cerești, iar acest lucru nu se poate, căci Împărăția lui Dumnezeu se ia prin străduință și cei ce se silesc pun mâna pe ea. (*Cuviosul Anatolie, 7, pp. 306-307*)

Dacă ți-ai cerceta necazurile cu chibzuință, ți-ar fi rușine! Creștină, îndrumată de un stareț, care este mângâiată și iubită, nu vrea să rabde un cuvânt. Dar ceilalți cum își duc crucile? Și încă ce cruci?! Doar și tu ești botezată, dar fugi de cruce. Cum crezi că vei intra întru bucuria Domnului tău? Smerește-te! Smerește-te, fetiță! Învață să gândești! Este timp. Altfel timpul va trece și vei ofta după el. Domnul să te povățuiască și să te liniștească! (*Cuviosul Anatolie, 7, pp. 329-330*)

Cine se aseamănă lui Hristos în răstignire, acela se va asemana și în Înviere și în Înălțarea la cer. Acest lucru este sigur. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 52*)

Și măcar de te-ar lua împăratul în palatul său, căci crucea ce îți este rânduită, tu (nu altcineva) trebuie s-o duci! Ești botezată, așa că du-ți crucea!... (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 158*)

Când omul merge pe calea cea dreaptă, pentru el nici nu există cruce. Însă, când se abate de la ea și începe să se arunce când într-o parte, când într-alta, atunci apar diferite împrejurări, care îl împing iarăși pe calea cea dreaptă. Tocmai aceste ghionturi alcătuiesc crucea omului. Desigur, ele sunt diferite, în funcție de ce îi trebuie fiecăruia. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, p. 104*)

Există o cruce a minții – omul este uneori tulburat de gândurile păcătoase, dar nu se face vinovat de ele dacă nu le primește. Mi-a dat

starețul un exemplu: „O nevoitoare fusese multă vreme împresurată de gânduri necurate. Iar când Domnul, Care i-a apărut, le-a alungat de la ea, ea a strigat către El: «Unde ai fost, o, dulcele meu Iisus?» Domnul i-a răspuns: «În inima ta am fost». Iar ea a spus: «Cum s-a putut una ca asta? Căci inima mea a fost plină de gânduri necurate». Și i-a spus ei Domnul: «După aceasta să înțelegi că am fost în inima ta, că nu ai avut nici o atracție pentru gândurile necurate, ci mai mult te-ai străduit să te izbăvești de ele, dar, neavând posibilitatea, ai început să suferi și astfel Mi-ai gătit loc în inima ta»”. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, pp. 104-105*)

Uneori îi sunt trimise omului suferințe fără să fie vinovat pentru ca el, urmând exemplul lui Hristos, să sufere pentru ceilalți. Mântuitorul Însuși a suferit pentru oameni. Apostolii Lui, de asemenea, au fost torturați pentru Biserică și pentru oameni. A avea dragoste desăvârșită înseamnă a suferi pentru aproapele. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, p. 105*)

Cei ce gândesc corect pomenesc cu bucurie atât Învierea lui Hristos, cât și crucea lui Hristos. Dar nu puțini sunt cei lași, ca să nu zic superstițioși, cărora despre cruce și despre purtarea crucii nici să nu le vorbești. Și dacă le dai în mod tacit o cruce ca blagoslovenie, ei ori refuză s-o primească, ori, tresărind, o primesc ca pe prevestitoarea vreunei nenorociri, în timp ce Biserica glăsuiește clar pentru toți, zicând: „Crucea este păzitoarea întregii lumi, crucea este frumusețea Bisericii, crucea este puterea împăraților, crucea este slava îngerilor și rana demonilor”.

Nu prin Crucea lui Hristos suntem izbăviți de puterea și tirania diavolului? De aceea, lașilor, să părăsim părerile greșite și să iubim atât Învierea lui Hristos, cât și Crucea lui Hristos. Dacă dorim să fim părtași la Învierea lui Hristos, nu trebuie să renunțăm nici la purtarea crucii lui Hristos sau, cel puțin, a crucii creștine, care este trimisă de Pronia lui Dumnezeu. A fi răstignit pe cruce, asemenea Domnului Hristos, este mai presus de măsura noastră. Cel puțin, să nu refuzăm să ducem ceea ce Domnul a îndurat înainte de moartea Sa pe cruce, deoarece Domnul cel Înviat cu hotărâre a spus: *Și cel ce nu-și ia crucea și nu-Mi urmează Mie nu este vrednic de Mine* (Matei 10: 38). (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 11*)

Sunt sigur că această cruce a dumneavoastră este grea, dar mântuitoare, deși vi se pare că greșiți cântind, totuși și pentru aceasta, după aceea, vă căiți și pentru toate mulțumiți; neștiind judecățile lui Dumnezeu, care vă orânduiesc totul spre folos, trebuie să vă lăsați în voia Lui cea sfântă, întărindu-vă prin credință și nădejde. Dacă Dumnezeu

---

nu v-ar iubi, nu v-ar trimite amândurora o asemenea cruce – boli și suferințe. Oare nu I-a fost plăcut lui Dumnezeu dreptul Iov și ce dureri de nesuportat i-au fost trimise?! Nu întotdeauna pentru păcate, ci spre încercare sunt trimise; Sfântul Ioan Gură de Aur, pe cei ce suferă de boli, îi aseamănă cu mucenicii. Vă sfătuiesc să fiți mai răbdători și mai mulțumitori în neputințele voastre și Dumnezeu vă va putea vindeca atunci când va vedea că aceasta vă este de folos. (*Cuviosul Lev, 249*)

Sfânta Scriptură spune: „Dă sânge și primește Duh”. Dar tu, văd, ești lăcomă după cruce de aur, care atârnă la gât; draga mea, dacă iubești această cruce, atârnă mai întâi tu însăși pe cruce. Însuși Iisus Dumnezeu la început a suferit și atunci S-a proslăvit. Tu ești mai bună decât El? (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 270*)

Toți își duc crucea lor și tu îți duci crucea ta mică, chiar dacă numai cu un deget, dar, totuși, o duci. Purtarea crucii îi este necesară pentru mântuire fiecărui creștin, nu numai monahului. Da, toți își duc crucea lor și au dus-o și înaintea, chiar și Dumnezeu Cel întrupat Și-a dus crucea și crucea Lui a fost cea mai grea, deoarece a cuprins în ea toate crucile oamenilor. Și luați seama: Dumnezeu Și-a dus crucea și omul L-a ajutat (Simon Cirineanul) prin faptul că a luat crucea de la El și a dus-o el însuși. Înseamnă că și noi, ducându-ne crucile noastre, Îl ajutăm pe Domnul în purtarea crucii, adică ne pregătim să fim slujitorii Lui în ceruri, în rândul duhurilor celor fără de trup... Ce menire înaltă!... (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 114, din 26.05.1909*)

Faptul că v-a năpădit întunericul sufletesc nu este de mirare și despre aceasta deja s-a scris mult și voi înșivă înțelegeți că în viața duhovnicească este necesară și această cruce lăuntrică, dar mai mult atunci când în exterior aveți parte de liniște și nu vă supără nimeni, ci primiți și laude și, chiar dacă uneori vă este rău, totuși fără să vreți vă deprindeți cu răbdarea, iar după aceea Domnul vă trimite și mângâierea; dați mulțumire pentru aceasta lui Dumnezeu. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 118*)

## Semnul crucii

Vă sfătuiesc, iubiții mei, duhul bunei credințe să-l păziți în voi cu toate puterile sufletului vostru, adică să vă îngrădiți cu semnul crucii și când mâncați, și când beți, și când ieșiți din casă și când intrați, și când

începeți orice lucru, căci, fiind îngrădiți cu crucea, sunteți înfricoșători pentru vrăjmașul, chiar dacă celor neînțelepți acest lucru li se pare nebunie și se gândesc: ce vor spune oamenii despre noi? Dar, în același timp, trebuie să vă închipuiți nu ceea ce vor spune oamenii, ci ceea ce va spune Domnul Dumnezeu la Înfricoșătoarea Judecată pentru dorința voastră de a plăcea oamenilor! Iată, la aceasta trebuie să vă gândiți, nu la ceea ce vor spune sau vor gândi despre voi, cei îngâmfăți. (*Cuviosul Antonie, 22, pp. 16-17*)

Dimineața și seara tot schitul vine la egumen și el îi binecuvântează pe toți. Mare importanță are semnul crucii: nimeni nu știe ce va aduce noaptea care vine și de aceea este atât de important să ne îngrădim cu puterea Cinstitei și de Viață Făcătoarei Cruci. (*Cuviosul Varsanufie, 3, p. 77 din 22.12.1909*)

Mare armă avem noi, credincioșii: este puterea Făcătoarei de Viață Cruci. Cât ai clipi devine înfricoșătoare pentru necredincioși și sunt cu totul neputincioși: este la fel ca atunci când omul ar merge noaptea neînarmat printr-o pădure deasă și acolo se năpustește asupra lui prima fiară, care îi iese în cale, iar el nu are cu ce să se apere. Dar noi nu trebuie să ne temem de demoni. Puterea semnelui crucii și numele lui Iisus sunt înfricoșătoare pentru vrăjmașii lui Hristos și ne izbăvesc de cursele viciene ale diavolilor. (*Cuviosul Varsanufie, 3, p. 79, din 22.12.1909*)

Unuia îi plăcea să bea mult. În această stare s-a rătăcit pe undeva și i se părea că cineva se apropie de el, că îi toarnă din carafă vodcă în pahar și îi dă să bea. Dar, iată, rătăcitul, mai întâi, după obiceiul său, s-a umbrat cu semnul crucii și dintr-odată totul a dispărut, iar în depărtare a auzit lătratul unui câine. Venindu-și în fire, a văzut că nimerise într-o baltă și că se afla într-un loc foarte primejdios și, dacă nu ar fi fost lătratul câinelui, nu ar mai fi ieșit de acolo. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, p. 107*)

Semnul crucii trebuie să-l facem asupra noastră fie rostind numele Sfintei Treimi și zicând: „În numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh”, fie rostind numele Unuia din Treime, Care pentru noi S-a întrupat și de bunăvoie S-a răstignit, zicând: „Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă pe mine, păcătosul”. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 82*)

---

Experiența de veacuri arată că semnul crucii are mare putere în toate acțiunile omului, pe tot parcursul vieții lui. De aceea trebuie să ne îngrijim să înrădăcinăm în copii obiceiul de a se îngrădi cât mai des cu semnul crucii, mai ales înainte de masă, când se culcă și când se trezesc, înainte de călătorie, înainte de ieșirea și intrarea într-un loc anume și să-și facă semnul crucii nu cu nepăsare sau cum e la modă, ci corect, începând de la frunte, apoi la brâu și la ambii umeri, așa încât crucea să iasă bine... Îngrădirea cu semnul crucii pe mulți i-a izbăvit de mari nenorociri și primejdii. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, pp. 102-103*)

## Blândețea

Învăță-te să fii blândă și tăcută și vei fi iubită de toți. Iar simțămintele dezvăluite sunt ca porțile deschise: pe acolo intră și câinele, și pisica... și fac rău. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 164*)

Fii prudentă și nu te încrede în oricine. Prudența și blândețea sunt cele mai frumoase podoabe ale unei tinere. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 177*)

Numai să împlinești și tu dorința mea: să-ți aduci aminte de neputința ta, de tinerețe, de slăbiciune și să-ți păzești cu tărie blândețea. Mama pe cel blând nu-l plânge – spune un vechi proverb. Iar cel neastâmpărat se lovește singur. Iuțeala, îndrăzneala, îndărătnicia nu se potrivesc unei tinere. Străduiește-te să te educi. Eu nu-ți cer să fii model, dar îmi doresc să te străduiești să fii așa. Iar blândețea și modestia sunt cele mai frumoase podoabe ale unei tinere. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 186*)

Da, spovedania, evlavia sau buna cuviință și rugăciunea sunt necesare în lucrarea mântuirii sufletului, însă acestea încă sunt numai exterioare, sunt numai ostenele, numai nevoințele, acestea sunt numai frunzele; trebuie să aducem roadele lucrării celei bune, iar roadele sunt următoarele: blândețea, smerenia și dragostea. *Spre unii ca aceștia Îmi îndrept privirea Mea: spre cei smeriți, cu duhul umilit și care tremură la cuvântul Meu! (Is. 66: 2). Învățați-vă de la Mine, că sunt blând și smerit cu inima, iar mai departe spune: și veți găsi odihnă sufletelor voastre (Matei 11: 29).* (*Cuviosul Nikon, 6 p. 191*)

## Fumatul

Îmi scrieți că nu vă puteți lăsa de fumat... Ceea ce este cu neputință la om este cu putință cu ajutorul lui Dumnezeu, numai că trebuie să vă hotărâți ferm să renunțați la el, conștientizând răul pe care îl provoacă și sufletului și trupului, deoarece fumatul slăbănogăște sufletul, înmulțește și întetește patimile, întunecă mintea și distruge sănătatea trupeză printr-o moarte lentă. Enervarea și întristarea sunt urmările bolirii sufletului din pricina fumatului. Vă sfătuiesc să folosiți împotriva acestei patimi un leac duhovnicesc: să vă spovediți în amănunțime toate păcatele, începând de la șapte ani, și să vă împărtășiți cu Sfintele Taine și să citiți în fiecare zi, stând în picioare, câte un capitol din Evanghelie sau mai mult, iar când vine plictiseala, să citiți iarăși până când ea trece și, dacă vine iarăși, iarăși să citiți din Evanghelie. Sau, în locul acesteia, când sunteți singur, să faceți câte 33 metanii mari, în amintirea vieții pământești a Mântuitorului și în cinstea Sfintei Treimi. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, pp. 169-170*)

## Lăcomia

Se spune că ești foarte lacomă! Străduiește-te să mănânci și să trăiești cât mai simplu. Dulceața, atât cea sufletească, cât și cea trupeză, nu întărește, ci slăbește. Mai mult decât orice, să fii supusă și smerită și Domnul va fi cu tine. *Spre unii ca aceștia Îmi îndrept privirea Mea: spre cei smeriți, cu duhul umilit și care tremură la cuvântul Meu!* (Is. 66: 2). (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 186*)

Fetiță, ai venit să-ți mântuiești sufletul, dar te lăcomești așa cum nu se lăcomesc nici mujicii cei bogați. Doar citești viețile sfinților! Prințese, fii de împărați au venit la mănăstire și nicăieri nu s-a văzut să se bea apă cu zahăr! Ce mântuire poate fi aici?! Mare lacomă ești! Și îi mai osândești și pe ceilalți? Și vorbești mult în deșert? Cum să nu te chinuie după aceea gândurile. Renunță, G., la lăcomie. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 94*)

Ai început să te lăcomești la zahăr și încă în post! Îți spun aceasta cu dragoste și cu părere de rău. Pentru că, cine iubește desfătărea aici, nu se va desfăta cu dulcelele cele negărite din veșnicie. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 94*)

---

## Lenea

Lenea este o patimă mare și este pusă în rândul păcatelor de moarte, de aceea și trebuie să ne silim spre împlinirea îndatoririlor noastre, să-I cerem lui Dumnezeu ajutor, să nu nădăjduim în puterea noastră. El, văzând această voință a noastră, ne va da putere și ne va ajuta să biruim lenea, însă fără grija și voința noastră nici Dumnezeu nu ne va ajuta. În cazul neputinței, însă, și al bolii, această inactivitate a noastră să fie înlocuită de: durerea inimii, părere de rău și smerenie. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, p. 178*)

Vă plângeți de lene. Da, ea năvălește deseori asupra celor ce se ostenesc într-o dreaptă credință, iar când aceștia greșesc, nu rareori îi ia în stăpânire. Pentru alungarea acestei patimi, Sfinții Părinți ne sfătuiesc să păzim amintirea morții, a chinurilor veșnice și a fericirii dreptilor, lăsându-ne călăuziți de smerenie, care, pogorând asupra noastră mila lui Dumnezeu, ne slobozește complet din robia lenii. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 421*)

Împotriva lenii, avem trezvia și frica de Dumnezeu. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 38*)

În scrisoarea ta mi-ai scris că îți iei nevoințe peste puteri, iar apoi cazi în deznădejde. Dar care sunt aceste nevoințe mai presus de puteri? Nu vrei să te scoli noaptea să faci trei metanii înaintea sfintelor icoane. Aceasta este lene. Totuși, îți mai spun: nimeni nu te silește să faci lucrul acesta. De aceea, când te trezești noaptea, închină-te rostind o rugăciune, muștră-te pe sine pentru lene și culcă-te iar. E bine că nu dormi la Utrenie. Și nu trebuie să te tulburi pentru faptul că viețuiești rău, ci în locul tulburării să te mustri pe tine însăși pentru lene și să te căiești – în fiecare zi înaintea lui Dumnezeu, iar la vremea convenită și înaintea părintelui duhovnic. Te miri cum petreceau sfinții nopțile în rugăciune. Ei erau sfinți, dar noi suntem oameni păcătoși, iar păcătoșii nu se pot compara cu sfinții. (*Cuviosul Iosif, 11, p. 273*)

Pentru faptul că nu mergi la Utrenie, că te biruie lenea, că nu ai nici smerenie, nici răbdare, pentru toate acestea trebuie să te mustri pe tine însăși și să te căiești. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 44*)



În timpul rugăciunii îți vin somnul, lenea, plictiseala și răceala față de toate pentru câteva zile și chiar o săptămână. Se prea poate să fi fost furată înainte de acestea de potrivnicul cel tainic prin slavă deșartă, mândrie, osândire, mânie sau altceva. Căci vrăjmașul sufletește silește natura noastră, ca să ne cheltuim zilele în trândăvie și lenevie în loc să ne pregătim pentru veșnicie. Lenea te face să cazi în toropeală, se spune în Scriptură (cf. Pilde 19: 15). Și lucrarea proniei lui Dumnezeu cu marii nevoitori este că harul pleacă oarecum pentru un timp ca omul mai mult să-și cunoască neputința firii sale și mai mult să alerge la Dumnezeu, cerându-I ajutorul și ocrotirea. Timpul acesta pentru marii nevoitori, care se luptă și se ostenesc în rugăciune, este cel mai prielnic pentru dobândirea marilor cununi: deoarece *împărăția cerurilor se ia prin străduință și cei ce se silesc pun mâna pe ea* (Matei 11: 12). Și, chiar dacă suntem biruiți de neputința noastră, să nu ne întristăm din această pricină, ci mai mult să ne smerim și să ne nevoim cu ajutorul lui Dumnezeu. Puterea lui Dumnezeu întru neputință se desăvârșește. (*Cuviosul Anatolie*, 7, p. 152)

## Tratamentul

Aveți o oarecare indiferență față de tratament, ceea ce nu pot încuviința, căci sănătatea este cel mai mare dar de la Dumnezeu, pe care trebuie să-l păziți, iar dacă îl pierdeți, să-l aduceți înapoi prin mijloace medicale. (*Cuviosul Antonie*, 22, p. 409)

Ascultarea, pe care o aveți acum, de a trata bolnavii este ascultarea cea mai sfântă și mântuitoare de suflet, dar și ea, spre evitarea cârtelii din partea bolnavilor și a supărării din partea egumenei, trebuie să o săvârșiți cu mare băgare de seamă, adică să-i tratați pe bolnavi cu mijloace simple... De exemplu, dimineața să-i sfătuiți pe bolnavi în loc de ceai să bea pe stomacul gol câte două pahare de apă rece, în caz de diaree să mănânce pesmeți de secară cu apă, în caz de constipație să folosească scorușă, iar în caz de astmă să bea ceai de pelin. Și celelalte boli tot cu asemenea mijloace pot fi tratate cu succes... (*Cuviosul Antonie*, 22, p. 258)

Te poți trata, eu nicidecum nu sunt împotrivă, numai că nu te sfătuiesc să-ți pui nădejdea în doctori și în doctorii, ci în Dumnezeu, Care îl poate lumina și pe doctor și poate da putere și doctoriilor. Și, dacă nu dobândești vindecare, nu cârti și nu te descuraja, căci atunci, probabil, este voia lui Dumnezeu să-ți rânduiască prin acest mijloc mântuirea. Cei

---

ce îndură bolile cu mulțumire primesc răsplată nu mai puțin decât cei ce slujesc lui Dumnezeu în mănăstire, căci, așa cum în mănăstire rabzi vrând nevrând, așa și în boală – boala nu este voită, dar răbdarea cu blândețe ține de voința ta. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, pp. 700-701*)

Iarăși ești bolnavă? Înseamnă că nu iei tratamentul pe care ți l-am dat. Ți-am spus: să faci neîncetat rugăciunea lui Iisus și te vei însănătoși. Doar nu am spus vorbe în vânt când ți-am dat sfatul acesta, ci pentru că am simțit că așa este bine. Este adevărat că boala îi este de folos tânărului. Dar și mai bine este ca cel sănătos să-I slujească lui Dumnezeu cu trupul și cu duhul. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 271*)

În ultimele două scrisori îmi scrii despre o puternică durere de cap pe care ai avut-o și din pricina căreia ai fost în primejdie de moarte, chiar și te-ai învrednicit de maslu și de împărtășirea cu Sfintele lui Hristos Taine. Slavă lui Dumnezeu! Acesta este cel mai bun tratament – să-ți curățești sufletul, iar acum vei putea folosi și tratamentul prescris de medic. Acest lucru nu este oprit nici de Sfinții Părinți și, dacă este nevoie, te sfătuiesc și eu să nu renunți la el, totuși, cu nădejdea în ajutorul lui Dumnezeu și vei dobândi sănătate, dacă este voia lui Dumnezeu, căci El și pe doctor îl vindecă și tratamentului îi dă puterea de vindecare. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, pp. 241-242*)

Maica U. nu are păcat dacă se tratează. Degeaba se plânge de bani, căci nu îi va cheltui pe toți, ci îi vor și rămâne. Dacă ea simte ușurare, să se trateze. Sănătatea este darul lui Dumnezeu și este mai prețioasă decât banii, iar dacă nu voiește să se trateze, fie după voia ei. Noi nu o silim, numai că trebuie să rabde și să nu se istovească, nici să se descurajeze în boală și faptul că nu se tratează nu este o virtute, ci măsura credinței, iar dacă se descurajează, ce credință este aici? Este necredință. Ei i se pare că va fi muștrată pentru faptul că se tratează – aceasta este doar o părere deșartă, cine are nevoie s-o mustre pe ea? Dacă ar fi sănătoasă și s-ar trata, atunci ar putea fi muștrată; mai bine să se trateze, dar cu nădejdea în ajutorul lui Dumnezeu. El are puterea și pe doctor să-l înțeleptească, și doctoriilor să le dea putere de vindecare. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 515*)

Domnul i-a creat pe medici și medicamentele. Nu trebuie să respingeți tratamentul. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 310*)

Monahul nu trebuie să se trateze prea mult, ci doar un răstimp. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, p. 48*)

Îmi scrii că N. și E. se tratează cu cumis (lapte de iapă fermentat). Le doresc sincer ca tratamentul acesta să le ajute. Dar le spun că, atunci când totul merge prost, nu ajută nici cumisul. Totuși, tratamentul neizbutit numai din punct de vedere trupesc nu ajută, dar pentru suflet el aduce mare folos: în primul rând, îl smerește pe om, iar în al doilea rând, amintește de viața viitoare și de trecerea în ea. Oricât ai trăi, a muri este inevitabil, de asemenea și a da socoteală pentru viața ta, după cuvântul Apostolului: *Toți ne vom înfățișa înaintea judecății lui Dumnezeu și fiecare va primi răsplată după osteneala sa* (Rom. 14: 10). Și a îndura boala nu este puțină osteneală. Nu fără motiv trupul celor ce păcătuiesc este lăsat să se istovească, dar duhul se va mântui în Ziua Domnului nostru Iisus Hristos, dacă vor face pocăință sinceră pentru păcatele lor. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 52*)

După spusele Sfinților Părinți, cel căruia îi ajută tratamentul, să se trateze cu smerenie. Iar dacă nu se tratează deloc, nu săvârșește nici o virtute, ci arată numai măsura credinței. Totuși, din multele experiențe se vede că monahul care este atins de boală, oricât s-ar trata, nu se poate vindeca complet: tot mai rămân atacuri ale bolii, care îl smeresc și îl îngreuiază pe monah. Iar din toate acestea reiese că monahul bolnav se poate trata, dar de însănătoșirea completă nu trebuie să se îngrijească prea mult. Minunate sunt cuvintele Sfântului Efreim Sirul: îndură boala precum se cuvine și treci cu vederea durerile ei deșarte. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 165-166*)

Bolile cronice — atât cele trupești, cât și cele sufletești — nu se tratează ușor, însă la Dumnezeu totul este cu puțință, numai că este nevoie de răbdare cu smerenie. În același timp, trebuie să explici clar neputințele și faptele tale, așa că explică-le și, dacă ai simțit altceva, așa să spui. Și atunci tratamentul va merge mai bine cu ajutorul lui Dumnezeu, numai că nu trebuie să te descurajezi, ci să aștepti cu răbdare schimbarea făcută de dreapta Celui Preaînalt. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 73*)

Dacă te vor sili, te poți învoi să te tratezi prin homeopatie, lăsând sfârșitul lucrurilor în voia lui Dumnezeu. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 115*)

Îmi pare sincer rău pentru boala maicii O., dar mai mult pentru deznădejdea ei: unde îi este credința? Pronia lui Dumnezeu așa a orânduit și trebuie să se supună cu smerenie și răbdare și să primească cu mulțumire,

---

căci, *chiar dacă omul nostru cel din afară se trece, cel dinăuntru însă se înnoiește din zi în zi* (II Cor. 4: 16). Nu o împiedică nimeni să ia medicamente, cu nădejdea în ajutorul lui Dumnezeu, dar cel mai mult trebuie să apeleze la tratamentul duhovnicesc, adică la curățirea conștiinței, la cugetarea în legătură cu păcatele săvârșite și, dacă a supărat pe cineva cu ceva, să regrete în cugetul ei, dar să fie clar că înainte de iertare trebuie să se spovedească și să se împărtășească cu Sfintele Taine, chiar dacă nu demult s-a învrednicit de acestea, dar nici acum nu o împiedică nimeni, mai ales dacă boala se prelungește... (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 570*)

Tu... nu te descuraja în neputința ta, ci mulțumește lui Dumnezeu, Care ți-a dat cel mai apropiat mijloc spre mântuire. Iar ceea ce a scris Sfântul Macarie Egipteanul, cum că nu trebuie să ne tratăm, se referă la cei desăvârșiți, nu la noi, cei neputincioși, iar tu citește la Sfântul Varsanufie... Acolo nu este respins tratamentul pentru trup, dar în privința vindecării trebuie să-ți pui nădejdea în Dumnezeu și, ca o neputincioasă ce ești, alege ce este mai ușor și Dumnezeu nu va cere de la tine ceea ce pot face cei puternici și desăvârșiți. Dar cel mai mult smerește-te și mulțumește lui Dumnezeu pentru toate. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 155*)

Îmi scrii că ți s-a prescris să bei cumis sau lapte de iapă, dar tu te îndoiești de acest lucru, calul fiind un animal interzis spre mâncare și mă întrebi ce să faci. Întrebarea aceasta nu o pot rezolva ușor. Pot eu, oare, în asemenea cazuri să dau răspunsuri și soluții? Pot numai să-mi exprim părerea că doctorul ne dă ca medicamente diferite leacuri, pe care noi nici nu le știm și pe care le luăm fără plăcere, iar uneori și cu dezgust; așa este și acest leac, deși este neplăcut numai în închipuirea noastră. Dar, dacă aduce folos, atunci, cu nădejdea în ajutorul lui Dumnezeu, de ce să nu îl folosim? Și, în general, în privința leacurilor și tratamentelor, trebuie să ne lăsăm în voia lui Dumnezeu. El are puterea și pe doctor să-l înțelească, și tratamentului să-i dea putere de vindecare. Când simți că ți se împovărează conștiința, spune-i preotului la spovedanie și vei primi dezlegare pentru faptul că dorința de sănătate te-a împins la acest lucru. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 729*)

În privința leacurilor să nu ai îndoieli și să nu cercetezi, căci ele sunt întrebuințate nu pentru iubirea de plăceri, ci pentru întărirea neputințelor. Dacă cineva care știe exact te-ar convinge că ele sunt de dulce, nu ar trebui să le iei pentru conștiință, cum scrie Sfântul Apostol (I Cor. 10: 28). (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 239*)

Bolile incurabile trebuie să le tratăm cu credință, să alergăm la Dumnezeu și la plăcuții Lui, iar dacă nu primim vindecare, este evident că trebuie să ducem această cruce trimisă spre mântuirea sufletului nostru. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 245*)

Bine faceți că pe surorile cele bolnave, care vă mărturisesc că nu-i pot arăta doctorului locul bolnav le trimiteți la Moscova la doctorițe. Iar cele care se învoiesc să meargă la doctor, să se trateze la el. Dacă să se căiască pentru aceasta la duhovnic, în general, vă spun: numai pentru lucrurile față de care au îndoieli, sau se tulbură, sau sunt nedumerite – numai acestea le pot explica duhovnicului. (*Cuviosul Iosif, 61*)

Îmi pare rău pentru intenția fratelui dumneavoastră de a merge un timp pentru îndreptarea sănătății în Germania, unde rușii nechibzuiți se duc bolnavi și de unde se întorc în Rusia morți. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 97*)

### Proorocii mincinoși

Prezicerea părintelui P., care amenință cu mari ispite și necazuri, nu trebuie s-o primim, căci mulți prooroci mincinoși vor apărea în vremurile din urmă, dacă nu cumva face parte dintre ei și acest stareț plin de mândrie. Mai bine să ținem în inimă cuvântul lui Hristos, să alergăm la El în ispitele și necazurile ce ne lovesc. El a spus: *În lume necazuri veți avea; dar îndrăzniți* (Ioan 16: 33), chemându-L pe El în ziua necazului, că *prin multe suferințe trebuie să intrăm în împărăția lui Dumnezeu* (Fapte 14: 22). Așadar, să nu privim necazurile cu neliniște, ci să căutăm la Biruitorul lor, la Domnul Iisus. (*Cuviosul Moise, 278*)

### Viclenia

Cel ce dorește să dobândească buna conștiință și cinstea nu trebuie să-și îngăduie nici cel mai mic cuvântel viclean și mincinos nici în privința lucrurilor mari, nici a celor mici. (*Cuviosul Nikon, 20, p. 4*)

---

## Dragostea

Dragostea se naște din credința și frica de Dumnezeu, crește și se întărește prin nădejde, ajunge la desăvârșire prin bunătate și milă, prin care se exprimă urmarea lui Dumnezeu, cum se spune în Evanghelie: *Fii milostivi, precum și Tatăl vostru este milostiv* (Luca 6: 36). Și se mai spune în Evanghelie: *Milă voiesc iar nu jertfă* (12: 7). Mila și bunăvoința față de aproapele și iertarea greșelilor lui sunt mai presus de jertfă, care nu este primită fără a avea pace cu aproapele, după cuvântul Evangheliei: *Deci, dacă îți vei aduce darul tău la altar și acolo îți vei aduce aminte că fratele tău are ceva împotriva ta, lasă darul tău acolo, înaintea altarului, și mergi întâi și împacă-te cu fratele tău și apoi, venind, adu darul tău* (Matei 5: 23-24). (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 57*)

### *Dragostea lui Dumnezeu*

Pentru faptul că ești slabă și fără experiență, nu te întrista, căci însuși Pavel, cel mai tare ca piatra, ne învață: *Puterea Mea se desăvârșește în slăbiciune* (II Cor. 12: 9). Și tu, fetiță, îndrăznești să gândești că poți face ceva de una singură? Dumnezeu este Ajutătorul nostru! Dacă atunci când trăiai în lume El nu te-a lăsat, ci te-a învățat să cauți adevărurile cele veșnice (ceea ce înțelepții lumii acesteia nici nu pot înțelege), oare te va lăsa El acum, când I-ai închinat toată viața ta? Nu te îndoi. Dumnezeu te iubește mult mai mult decât crezi. Și cel mai bun semn al acestui lucru este că te întristezi atunci când este vorba despre cele lumești și te bucuri când se vorbește despre cele duhovnicești. De unde ai deprins aceasta? Dumnezeu a pus scânteia în inima ta. Ia seama, așadar, să nu o stingi! (*Cuviosul Anatolie, 7, pp. 167-168*)

El, Cel mai Sfânt decât toți sfinții, nu S-a dezgustat de noi, ci Și-a luat o fecioară curată, neîntinată, ca logodnică. Iar El este Fiul lui Dumnezeu... Însuși Acel Fiu al lui Dumnezeu, Care este Făcătorul cerului și al pământului, nu S-a dezgustat să ia asupra Sa chip de rob, adică chipul omului, ci ascultător a fost chiar până la moarte, și încă moarte pe cruce, adică cea mai rușinoasă moarte. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 81*)

Numai tu să nu-L părăsești, căci El nu te părăsește. El Însuși a spus: *Eu cu voi sunt* (și prin urmare, și cu tine) *în toate zilele, până la sfârșitul*

veacului (Matei 28: 20). Oare femeia uită pe pruncul ei și de rodul pântecelui ei n-are ea milă? Chiar când ea îl va uita, Eu nu te voi uita pe tine (Is. 49: 15). (Cuviosul Anatolie, 7, p. 119)

### ***Dragostea față de Dumnezeu***

Sentimentul iubirii către Domnul vine pe măsura împlinirii poruncilor Lui. (Cuviosul Nikon, 8, p. 312)

Dragostea de Dumnezeu mai întâi de toate se exprimă prin păzirea poruncilor Lui. (Cuviosul Nikon, 6, pp. 202-203)

Nu puteți să slujiți lui Dumnezeu și lui mamona (Matei 6: 24), nu puteți să slujiți lui Dumnezeu și păcatului. Omul, potrivit Evangheliei, trebuie să-L iubească pe Domnul cu tot sufletul, cu toată puterea, cu toată inima, cu tot cugetul său (cf. Matei 22: 37; Marcu 12: 30; Luca 10: 27), nedându-i păcatului nici un sentiment, nici o putere de-a sa sufletească sau trupească. (Cuviosul Nikon, 6, p. 209)

Dacă ne lăsăm în voia lui Dumnezeu, toate merg bine, chiar și necazurile, toate duc la mântuirea sufletului nostru și, în același timp, se descoperă o mare înțelepciune și adâncul tainelor dumnezeiești. Celor ce Îl iubesc pe Dumnezeu, toate le merg spre bine. (Cuviosul Nikon, 6, p. 270)

Îngâmfarea se vede și în faptul că tu crezi că Îl iubești pe Dumnezeu, dar crezi numai că Îl iubești. Cine Îl iubește pe Dumnezeu, acela are dragoste și față de aproapele... Cine Îl iubește pe Dumnezeu, chiar de i s-ar pricinui o mie de supărări pe zi, nu se supără și nu se enervează, nu își pierde pacea lăuntrică, nu i se întâmplă ca înlăuntru să-i explodeze totul dintr-odată, astfel încât din pricina tulburării nici să nu se poată ruga, așa cum ți se întâmplă ție. De asemenea, din însăși lupta gândurilor pe care o simți, te poți convinge că doar ți se pare că Îl iubești pe Dumnezeu. Sfinții Părinți înfățișează următorul exemplu: când cazanul fierbe, nici o orătanie, chiar nici o gănganie cât de mică nu se poate apropia de el, pentru că ar fi pârliti de foc, dar, când focul se stinge și cazanul se răcește, nu numai gănganiile se așază cu ușurință pe el, dar și orătăniile se apropie cu îndrăzneală și se așază liniștite în el. Tot așa, focul dragostei adevărate de Dumnezeu alungă orice gând necurat, iar când asemenea gânduri îl luptă cu putere pe om, acesta este semn

---

clar că el nu a ajuns încă la măsura dragostei de Dumnezeu. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 95*)

Îmi scrii că într-o vreme ți s-a părut că Îl iubești foarte mult pe Domnul. Dar Domnul în Evanghelie grăiește: *Iubiți pe vrăjmașii voștri, binecuvântați pe cei ce vă blestemă, faceți bine celor ce vă urăsc și rugați-vă pentru cei ce vă vatămă și vă prigonesc* (Matei 5: 44). Străduiește-te să-ți verifici totdeauna simțămintele, să vezi dacă sunt conforme cu învățătura evanghelică și cu învățătura Sfinților Părinți. Cuviosul Nil Sorski scrie despre sine că el niciodată nu primea această părere sau gând, chiar dacă i se păreau foarte clare și ușor de înțeles, până când nu găsea în ele acordul cu învățătura evanghelică sau apostolică sau a Sfinților Părinți. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 62*)

Vă spun un cuvânt și despre dragoste. Domnul nostru Iisus Hristos ne-a descoperit în ce constă dragostea de Dumnezeu: *De Mă iubiți, păziți poruncile Mele* (Ioan 14: 15). De aceea, când încălcăm poruncile lui Dumnezeu, nu mai există în noi dragoste de Dumnezeu, iar Sfântul Apostol Pavel a expus însușirile dragostei în Întâia Epistolă către Corinteni (1 Cor. 13, 4-8) (...). Vedeți ce înălțime are dragostea! Însă ea mai este însoțită și de adâncă smerenie, care o întărește și o face să nu cadă. Ea nu vede nimic, orice bine ar face dragostea, ci tot timpul își vede numai lipsurile sale, nu ale aproapelui. Nu știu dacă ați înțeles acum că v-ați înșelat, văzând în sine dragostea și celelalte calități, pe care mi le-ați descris. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, pp. 153-154*)

Cuvântul despre dragoste are mare întindere și nu este ușor să fie exprimat de mintea noastră săracă și de lucrarea noastră și mai săracă. Ai băgat de seamă în ceea ce te privește că ai puțină dragoste, dar, mai mult analizând, găsești că nici idee despre dragoste nu ai și dorești să știi pe ce căi poți dobândi cât de puțin această virtute. Domnul a spus: *Eu sunt Calea, Adevărul și Viața* (Ioan 14: 6). Calea aceasta este păzirea poruncilor Domnului. *De Mă iubiți, păziți poruncile Mele* (Ioan 14: 15). Iar poruncile Lui toate sunt dragoste și smerenie. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 465*)

Este adevărat că trebuie să-I facem pe plac lui Dumnezeu din dragoste față de El, însă dragostea se află în strânsă legătură cu smerenia; și dacă pe aceasta din urmă nu o vedeți în dumneavoastră, nici dragostea să nu o căutați. Dragostea înalță, iar smerenia nu îngăduie ca latura înălțată să cadă; însă ia smerenia și dragostea va cădea; dumneavoastră,



însă, simțiți că părerea de sine și mândria nu vă lasă... De aceea și trebuie pe calea smereniei să mergeți către Dumnezeu și să vă feriți să vă puneți nădejdea în sine, căci din această pricină vă veți pierde liniștea și veți cădea în fărâdelegile despre care mi-ați scris, că niște necazuri neînsemnate v-au produs supărare timp de câteva zile. Unde este aici dragostea de Dumnezeu? Iar smerenia nici nu a fost, ci locul lor îl ocupă mândria. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 33*)

Noi suntem încă departe de dragostea lui Dumnezeu; să vă smeriți în cugetul dumneavoastră, cerând ajutorul Lui cel atotputernic în căutarea Lui. Mai demult mi-ați scris că Îl iubiți pe Dumnezeu, însă aceasta a luat naștere din faptul că nu vă cunoașteți pe sine. Poate că o oarecare înduioșare sau bucurie a inimii vi s-a părut că este dragoste, dar dragostea de Dumnezeu este încercată prin cele opuse lor și trebuie neîncetat să se lupte cu cei trei vrăjmași ai noștri: lumea, trupul și diavolul. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, p. 199*)

Mi-ați pomenit de dragostea dumneavoastră pentru Dumnezeu, că inima dumneavoastră arde cu înflăcărare de dragoste pentru Dumnezeu. Eu nu mă îndoiesc de acest lucru, însă dragostea de Dumnezeu constă nu numai în faptul că avem un timp sentimentul înduioșării și lacrimi: acestea se referă mai mult la darurile lui Dumnezeu sau la răsplata din partea Lui, iar despre dragoste s-a spus: *De Mă iubiți, păziți poruncile Mele* (Ioan 14: 15), altfel, socotind că acele sentimente sunt dragoste pentru Dumnezeu, ne putem înșela cu părerea de sine, pentru care uneori sunt îngăduite ispite asemenea celor pe care le simțiți: tristețe, plictiseală, întunerice sufletesc ș.a.m.d. Dacă veți citi Cuvântul 55 al Sfântului Isaac Sirul, veți putea înțelege mult mai bine în ce constă dragostea de Dumnezeu. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, pp. 245-246*)

Sfântul Apostol Pavel ne învață, zicând: *Umblați ca fii ai luminii! Pentru că roada luminii e în orice bunătate, dreptate și adevăr* (Ef. 5: 8-9).

Prin cuvântul adevăr trebuie să înțelegem porunca referitoare la dragostea de Dumnezeu: *Să iubești pe Domnul Dumnezeul tău din toată inima ta și din tot sufletul tău și din toată puterea ta și din tot cugetul tău* (Luca 10: 27). Și încă: *Cel ce iubește pe tată ori pe mamă mai mult decât pe Mine nu este vrednic de Mine; cel ce iubește pe fiu ori pe fică mai mult decât pe Mine nu este vrednic de Mine* (Matei 10: 37). Dacă dragostea de Dumnezeu este atât de râvnitoare încât și pe tată și pe mamă îngăduie să-i iubim cu măsură, nu peste măsură, nu fără motiv ne poruncește Apostolul să ne

---

încingem cu adevărul ca să nu greșim împotriva dragostei de Dumnezeu prin dragostea nepotrivită și, mai ales, necurată față de ceilalți, pentru că Dumnezeu mai mult decât orice iubește curăția și smerita cugetare.

Iar prin cuvântul dreptate se înțelege porunca referitoare la dragostea de aproapele: *Să iubești pe aproapele tău ca pe tine însuși* (Matei 22: 39). Și, pentru că porunca aceasta nu este întotdeauna ușor de îndeplinit, Apostolul ne poruncește să ne îmbrăcăm în armura dreptății, adică să nu ne mâniem, să nu osândim, să nu invidiem, să răbdăm ocările, muștrările și umilirile, să-i iubim pe vrăjmași, să facem bine celor ce ne urăsc și să ne rugăm pentru cei ce ne fac rău și ne prigonesc.

Iar prin celelalte cuvinte — roada luminii e în orice bunătate — sunt arătate bunătatea și simplitatea în relația cu aproapele și toată bunăvoința și îngăduința, după cum s-a spus: *Căutați pacea cu toții și sfințenia* (Evr. 12: 14). *Caută pacea și o urmează pe ea* (Psalm 33: 13). (*Cuviosul Ambrozio, 23, Partea a II-a, pp. 6-7*)

Iarăși suferi? Tot nu voiești să înduri bolile sufletești? Înseamnă că nu-ți dorești să intri în Împărăția Cerurilor! Căci Scriptura spune că *prin multe suferințe trebuie să intrăm în împărăția lui Dumnezeu* (Fapte 14: 22). Iată care este dragostea noastră pentru Mirele Ceresc! Cu cuvântul Îl iubim și Îl dorim, dar, când este vorba de fapte, îți vine să plângi. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 228*)

### ***Dragostea față de aproapele***

Primii creștini Îl iubeau pe Dumnezeu și îl iubeau pe fiecare om, pentru că, dacă Îl iubești pe Cel ce dă naștere, îl iubești și pe cel născut din El și fiecare creștin este născut din Dumnezeu în Taina Botezului. Sfântul Apostol a spus: *Iubiților, să ne iubim unul pe altul, pentru că dragostea este de la Dumnezeu și oricine iubește este născut din Dumnezeu și cunoaște pe Dumnezeu* (I Ioan 4: 7). *Fiii mei, să nu iubim cu vorba, numai din gură, ci cu fapta și cu adevărul. În aceasta vom cunoaște că suntem din adevăr și în fața lui Dumnezeu vom afla odihnă inimii noastre* (I Ioan 3: 18-19). Smeriți-vă, smeriți-vă! Pentru că, dacă iubești pe cineva (și trebuie să-l iubești pe fiecare, căci fiecare om este chipul lui Dumnezeu și, chiar dacă el, adică chipul lui Dumnezeu, este întinat în om, se poate spăla și poate fi iarăși curat), te și smerești înaintea lui. Unde este dragoste, acolo este și smerenie, iar unde este răutate, acolo este mândrie. Mă rog și îmi doresc să fie dragoste între voi. (*Cuviosul Nicon, 6, pp. 268-269*)

Amintiți-vă a doua poruncă a Domnului (...) în care se poruncește să-l iubim pe aproapele ca pe noi înșine. Cum, așadar, să-l iubim? Nicidecum nu este cu putință să excludem acest lucru, ca să-l ajutăm pe aproapele cu ce putem și să ne străduim din toate puterile să-l mângâiem în duh de iertare și compătimire, dar numai după putere – și atunci când, cu ajutorul lui Dumnezeu, nu ne vătămăm pe noi înșine, dar când cineva, zidindu-l pe celălalt, se vatămă pe sine, Sfinții Părinți sfătuiesc să urmeze calea cea mai bună, adică să ia aminte și să se păzească pe sine... (*Cuviosul Lev, 12, p. 337*)

În cinste, unii altora dați-vă întâietate (Rom. 12: 10). Fără dragostea de aproapele este greu să ne mântuim. Trebuie să dobândim prin toate mijloacele această virtute, căci altfel nu ne mântuim. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 162*)

Dragostea nu numai că întrece rugăciunea noastră, dar este mai presus și decât toate jertfele. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 196*)

Îmi doresc și mă rog să vă dea Domnul înțelepciunea și priceperea de a vă purta cu maica Viaceslava. Ce putem face? Fiecare are caracterul său, în fața căruia uneori trebuie să ne plecăm. Îmi scrieți că ați vrea să zidiți duhovnicește firea ei. În acest caz primul mijloc din partea sfinției voastre este să vă rugați cu mai multă râvnă lui Dumnezeu. Căci Domnul a spus: *fără Mine nu puteți face nimic* (Ioan 15: 5). La Domnul cel Atotputernic totul este cu putință, iar omul neputincios ce poate face? (*Cuviosul Iosif, 80*)

Slujește-i acum Sașei, care este bolnavă, iar principala slujire este să-i duci neputințele sufletești, apoi și cu fapta trebuie să slujim unul altuia: În cinste, unii altora dați-vă întâietate (Rom. 12: 10). (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 261*)

A-l iubi pe aproapele și a satisface nevoile surorilor și a fi îngăduitoare cu neputințele lor – sunt lucruri bune și mântuitoare. Dar, dacă egumena se opune acestora, să faceți bine mai mult în taină și să mulțumiți pe fiecare cu ce puteți, iar în discuții să vorbiți puțin, căci discuția mai degrabă vatămă ambele părți decât să le aducă folos. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 307*)

Trebuie să-l iubim pe fiecare om, văzând în el chipul lui Dumnezeu, neținând cont de patimile lui. Nu trebuie să-i îndepărtăm cu răceală pe oameni de noi. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 313*)

---

Cel ce dorește să dobândească dragostea trebuie să se lepede de orice gând rău și dușmănos, nemaivorbind de fapte și cuvinte, trebuie să le ierte tuturor jignirile — și pe cele drepte, și pe cele nedrepte. (*Cuviosul Nikon, 20, p. 4*)

Pentru faptul că A.I. nu este binevoitoare față de dumneavoastră, fiți liniștită; să vă străduiți numai să nu-i dați ocazie sau motiv de supărare și să vă rugați Domnului Dumnezeu pentru ea și să cereți ca Dumnezeu, în iubirea Lui de oameni, să-i dea minte sănătoasă și judecată dreaptă pentru cunoașterea regulilor creștinești și, când după sfatul meu veți face așa, A.I. va fi cu totul alta față de dumneavoastră și va fi plină de dragoste. (*Cuviosul Lev, 163*)

Vorba dulce mult aduce. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, p. 6*)

Dragostea acoperă totul. Și, dacă cineva îi face aproapelui un bine din dragoste, nu mânat numai de datorie, pe acela diavolul nu-l poate împiedica, iar unde binele este săvârșit numai din simțul datoriei, acolo se străduiește prin toate mijloacele să pună piedici. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, p. 101*)

Celui ce se ostenește, Dumnezeu îi trimite milă, iar celui ce iubește, îi trimite mângâiere. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, p. 101*)

Dacă îi veți primi pe oameni pentru Dumnezeu, fiți încredințați că toți vă vor fi de folos. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, p. 101*)

Dragostea, cu siguranță, este mai presus de orice. Dacă tu găsești că în tine nu este dragoste, dar dorești să o ai, fă fapte de dragoste, chiar dacă la început le faci fără dragoste. Domnul va vedea dorința și strădania ta și va pune în inima ta dragoste. Și, principalul, când observi că ai greșit împotriva dragostei, îndată să spovedești acest lucru starețului. Aceasta se poate întâmpla uneori din pricina inimii rele, iar alteori și din pricina vrăjmașului. Singur nu poți lămuri acest lucru, dar, dacă îl spovedești, vrăjmașul va pleca. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, p. 101*)

Nu există virtute mai înaltă ca dragostea și nu există patimă mai rea ca ura, care, celor ce nu veghează asupra lor, li se pare neînsemnată, iar ca importanță duhovnicească se aseamănă uciderii (I Ioan 3: 15). Mila și îngăduința față de aproapele și iertarea greșelilor lui sunt cea mai scurtă cale către mântuire. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 18*)

Grija ta pentru liniștirea lui M.N. este peste măsură și sentimentul acesta în tine este amestecat cu o înșelare fină – de a-ți propune să ai grijă de aproapele atunci când nu ți se cere și, poate, nici nu este nevoie. Iar, când în realitate trebuie să arătăm dragoste față de aproapele, atunci apar în noi cu totul alte sentimente și limba noastră grăiește cu totul altceva decât ceea ce ne propuseserăm înainte pentru liniștirea aproapelui, pe care nu ne-o ceruse nimeni. Atunci se va vedea mai bine ce va trebui să faci pentru M.N. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 78*)

Singură vezi că pentru dragoste ar fi mai bine să întrerupi moțăiala și să o asculți pe N., pentru că dragostea este mai presus nu numai de odihna noastră, ci și de rugăciune, de aceea ai și fost pedepsită degrabă prin atacul diavolesc. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 32*)

Trebuie să înțelegi cu privire la ceilalți că nu toți fac acest lucru din răutate, ci mai mult din insuflexia și îndemnul vrăjmașului, care vrea să te despartă de rugăciunea atentă și, odată cu aceasta, de dragostea către aproapele. Iar această dragoste, după cuvântul Apostolului, *îndelung rabdă; este binevoitoare* (I Cor. 13: 4) și nicidecum nu cade din bunăvoința către frați, care sunt ispitiți de vrăjmașul nostru, în general, iar în parte și de neputințele lor. Dacă vei ține minte aceasta cu tărie, nu te vei tulbura inutil. Acum câțiva ani a fost la noi un cneaz care învățase rugăciunea de la o rugătoare cu experiență. Ea îi spusese așa: când ești împăcat și liniștit, roagă-te, zicând: „Doamne, miluiește-mă pe mine, păcătosul!”, iar când gândurile îți vin împotriva celorlalți dintr-un anumit motiv, roagă-te așa: „Doamne, miluiește-ne pe noi!”, și te vei liniști. Fă și tu așa. Atunci te vei frământa mai puțin și vei înțelege că toți suntem supuși greșelii și rătăcirii și nu rareori sub niște pretexte plauzibile, cum se spune în Evanghelie: *Vine ceasul când tot cel ce vă va ucide să creadă că aduce închinare lui Dumnezeu* (Ioan 16: 2). Nu-i de mirare că și cei ce te supără gândesc așa. De aceea și trebuie să fim îngăduitori cu aproapele nostru, după porunca evanghelică referitoare la dragoste. Dacă iubim pe cineva, suntem foarte îngăduitori cu el și îi iertăm multe. Pe de altă parte, îl iertăm și din alt motiv, cum adevărește Avva Dorotei, că se întâmplă să avem bună dispoziție... (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 49-50*)

Exprimarea – „Mă dezgustă când văd plecăciunile adânci ale vrăjmașelor mele, amestecate cu grimasele și ura lor” – arată cât de săracă este în noi dragostea duhovnicească, cea care acoperă totul și arată tuturor milă și îngăduință față de defectele lor. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 59-60*)

---

Iar despre purtarea uneia cu cealaltă, v-am scris mult și vă amintesc și acum: dacă vă veți socoti ultima și cea mai rea dintre surori și că liniștea celeilalte este a sfinției voastre, își va găsi loc în inimile voastre dragostea, care niciodată nu cade și nu încetează și este sprijinită de smerenie. O, să ne învrednicească Domnul să dobândim această comoară! Ea este mai prețioasă decât toate bunurile lumii. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 154*)

În ultima scrisoare (...) îmi vorbiți iarăși de dragostea pentru Dumnezeu... V-am scris deja cât de înaltă este această virtute – dragostea pentru Dumnezeu; la rândul ei, nu poate exista fără dragostea de aproapele, după cuvântul Sfântului Apostol: *Dacă zice cineva: iubesc pe Dumnezeu, iar pe fratele său îl urăște, mincinos este!* (I Ioan 4: 20) Trebuie să ajungem la dragoste prin păzirea poruncilor lui Dumnezeu și prin frica de Dumnezeu, nu prin înălțarea minții la El. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, p. 206*)

Să ne străduim mai mult decât orice să-l iubim pe aproapele, căci în dragostea față de el se află și dragostea față de Dumnezeu... (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 315*)

Singura noastră datorie este să ne iubim unul pe altul și față de aceasta suntem foarte îndatorați. Căci cel ce împlinește porunca dragostei împlinește toată legea. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 630*)

Dragostea de Dumnezeu se dovedește prin dragostea și mila față de aproapele, iar mila și îngăduința față de aproapele și iertarea greșelilor lui se dobândesc prin smerenie și mustrare de sine, când în toate situațiile triste și neplăcute dăm vina numai pe noi, nu pe ceilalți, zicând că nu am știut să procedăm cum trebuie și de aceea au venit durerea și necazul și, dacă vom gândi așa, mai puțin ne vom supăra și ne vom deda mâniei, care nu lucrează dreptatea lui Dumnezeu. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 57*)

### ***Dragostea față de vrăjmași***

Nu te iubesc oamenii – iubește-i tu pe ei; faptul că ei nu te iubesc, nu depinde de tine, dar să-i iubești tu pe ei, ține de voința ta și este datoria ta, căci Domnul a poruncit: să-i iubim nu pe cei ce ne iubesc pe noi, ci pe vrăjmași (Matei 5: 44), iar dacă în noi nu există acest lucru, cu atât mai

mult trebuie să ne smerim și să alungăm mândria și să ne rugăm pentru aceasta Domnului. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 133*)

O persoană a spus: „Nu înțeleg, batiuşka, cum de nu numai că nu vă mâniați pe cei care vă vorbesc de rău, dar mai și continuați să-i iubiți”. Starețul a zâmbit mult și a spus: „Tu ai un băiețel, te superi pe el dacă face și vorbește ce nu trebuie? Nu te străduiești, dimpotrivă, să acoperi cumva defectele lui?” (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, p. 100*)

Îmi scrii că nu ai pace cu N.; mi se pare că poți învăța acest alfabet, că această stare a ta nu este pricinuită de acea persoană, ci este dovada inimii tale nedrepte. Noi suntem ucenicii lui Hristos, iar El poruncește să-i iubim pe vrăjmași. Unde este, aşadar, această dragoste? Cum cunoaştem dacă o avem? Desigur, atunci când suntem ocărăți și ponegriți; și Dumnezeu le îngăduie celorlalți să facă acest lucru spre încercarea noastră. Iar când nu numai că nu răbdăm, dar nici nu avem dragoste, atunci trebuie să ne căim pentru acest lucru și să ne muștrăm pe noi înșine, căci altfel necazurile trimise spre învățătura noastră nu numai că nu ne aduc folos, dar ne mai și vatămă; primim arma spre lovirea vrăjmașului, dar în locul acestuia ne rănim pe noi cu ea. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, pp. 150-151*)

Nu căuta în ceilalți dragoste față de tine, ci caută în tine dragoste nu numai față de aproapele, dar și față de vrăjmași. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 388*)

### ***Dragostea față de lume***

De dragostea pentru lume să te ferești, chiar dacă ea te ademenește prin liniște și mângâiere, căci ele sunt atât de efemere, încât nici nu vezi când le pierzi și în locul lor vin regretul, aleanul, tristețea și nu mai ai nici o mângâiere. (*Cuviosul Lev, 167*)

### **Curiozitatea**

Nu te băga în treburile altuia! Îți vei pierde pacea. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 125*)

---

Pentru ce sunteți curioasă și ispitiți neorânduiala și nenorocirea sfinției voastre, că cineva undeva a vorbit despre sfinția voastră și vă supărați și vă tulburați peste măsură, dar nu vă îngrijiți de cunoașterea propriilor neputințe – uitați până unde v-a dus curiozitatea cea pierzătoare de suflet. Avva Dorotei scrie în cartea sa: „Cine a căzut? Acela care a lucrat după mintea sa”. (*Cuviosul Lev*, 165)

## Iubirea de câștig

Pentru că persoanele care se pocăiesc, după spovedanie, îi dau bani părintelui duhovnic, vă sfătuiesc să vă păziți mâna de această cursă a vrăjmașului, ca nu cumva, odată cu primirea darurilor, toată greutatea păcatelor celui pocăit să rămână pe sufletul sfinției voastre, ca lepra lui Neeman pe trupul lui Ghehazi!... Nu trebuie să ne luăm în această privință după ceilalți duhovnici, ci trebuie să ne amintim legământul nostru, făcut înaintea Sfintei Evanghelii, de a păzi până la moarte neagoniseala și de a trăi în sărăcie, iar pentru nerespectarea acestui legământ vom fi pedepsiți la Înfricoșătoarea Judecată a lui Hristos. (*Cuviosul Antonie*, 22, pp. 384-385)

## Lașitatea

Oricine este înțelept nu plânge, ci așteaptă ceea ce îi trimite Domnul. Iar ceea ce îi trimite Domnul – fie bine, fie rău – primește cu bucurie și se străduiește să rabde după putere. Iar dacă nu rabdă, se căiește pentru lașitatea lui. Dar noi ne descurajăm înainte de a vedea nenorocirile sau necazurile și suferim înainte să fi venit necazul. Creștine, trăiește creștinește. (*Cuviosul Anatolie*, 7, p. 259)

Am primit scrisoarea frăției voastre, pe care ați trimis-o prin părintele constructor, și am citit-o, iar din ea se vede clar că lașitatea și nerăbdarea vă stăpânesc, din pricina cărui fapt vă frământați și pe slujnicele frăției voastre le duceți la învârtoșare și eu, netrebnicul, văzând această nenorocire sufletească și trupească a voastră, nu puțin sufăr în inima mea pentru starea frăției voastre. Și cu toată nevrednicia îndrăznesc, totuși, să cer și să-L rog pe Domnul cel Atotîndurat să vă trimită de sus tăria harului Său, răbdare, mustrare de sine și smerenie, ca măcar de acum încolo să puneți început bun cu nădejdea în ajutorul



Lui cel atotputernic de a trăi după voia Lui cea sfântă și de a săvârși după putere sfintele și de viață făcătoarele Lui porunci și Preamilostivul Domn al păcii și al dragostei să vă ocrotească, să vă întărească și să vă ferească de toate cursele și atacurile vrăjmașului și să vă ierte toate greșelile săvârșite cu voie și fără voie. Și, pentru rugăciunile vrednicilor de pomenire Părinți ai noștri, pacea lui Dumnezeu să se sălășluiască în frăția voastră. (*Cuviosul Lev, 250*)

Faptul că ne cuprinde deseori lașitatea este îngăduit și lucrează nu numai datorită multelor noastre păcate, ci mai mult datorită îngâmfwării. (*Cuviosul Lev, 257*)

Te descurajezi din pricina oricărui val de necazuri, care sunt inevitabile în lume. Dar unde să fugi de ele? În Kiev sau dincolo de Kiev? Peste tot sunt o mulțime. Cinstea și slava veșnică, însă, nu le dobândește cel care fuge repede de ele, ci acela care le întâmpină fără clintire. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 329*)

Iar în ceea ce privește gândul tău despre șederea șovăielnică pe tărâmul duhovnicesc, acesta arată numai neputința ta duhovnicească! Păi unde să fugi de tine însăși? Mândria diavolească este cea care te zdruncină. Iar ea este satisfăcută numai atunci când îl coboară pe prizonierul ei în adâncul iadului. Dar tu străduiește-te să-L urmezi, după putere, pe Cel care a spus: *Învățați-vă de la Mine, că sunt blând și smerit cu inima, și veți găsi odihnă sufletelor voastre* (Matei 11: 29). (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 194*)

Lașitatea frăției voastre, care nu rareori se vede, vă îngreuiază și vă împovărează sufletul. Însă eu, deși sunt mult păcătos și netrebnic în toate privințele, totuși cer și rog iubirea frăției voastre să nu se lase de tot în voia tristeții și a deznădejzii, ci să se străduiască prin toate mijloacele să-și îmbărbăteze uneori și sufletul prin credința și nădejdea în meritele Creatorului și Răscumpărătorului nostru, ale Domnului Iisus Hristos, Care nu numai că ne-a creat pe noi și ne-a adus de la neființă la ființă, dar și prin scumpul Lui Sânge ne-a răscumpărat din blestem. (...) Așadar, preacinstită măicuță, să nădăjduim în Cel Atotputernic și El cu dreapta Sa cea atotputernică va întări toate neputințele noastre și va întări pașii noștri spre lucrarea sfintelor și de viață făcătoarelor Lui porunci, spre tămăduirea sufletelor noastre și spre moștenirea fericirii Sale veșnice. (*Cuviosul Lev, 239*)

---

Leapădă lașitatea copilărească: acestea sunt lucruri serioase – sufletul tău, Împărăția cea veșnică, pe care a pierdut-o vrăjmașul tău, diavolul. Toate Puterile Cerești văd cum te lupți cu împăratul lumii acesteia și Îl roagă pe Atotțiitorul să te ajute. Și te va ajuta, numai nu te întrista! Aproape este Domnul! (*Cuviosul Anatolie, 7, pp. 165-166*)

## Măsura

Măsura este bună în toate. Există o vârstă duhovnicească, așa cum există și vârsta trupească. Așa cum cei de nouă ani nu pot face ceea ce este pe măsura celor de douăzeci de ani, tot așa este și în viața duhovnicească: cei care au râvnă peste măsură, nechibzuită, se pot vătăma duhovnicește. Dar, chiar dacă Domnul îl păzește pe om de acest lucru, cel puțin îi primește osteneala și durerea. Cine se scoală de dimineață, departe ajunge, spun cei experimentați. Este rău să neglijăm ceea ce suntem datori să facem, dar este primejdios să ne silim peste măsură. Trei lucruri să păzești mai mult decât orice: frica de Dumnezeu, smerenia și căința neîncetată. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 37*)

## Locuința

Mulți oameni, asemenea Sfântului Petru, își construiesc colibe, adică locuințe, presupunând că le va fi bine în ele, dar, după ce le construiesc, nu își găsesc liniștea, poate pentru că locul nostru cu adevărat liniștit se află în ceruri, nu pe pământ, așa cum și Sfântul Apostol Pavel spune: *Cetatea noastră este în ceruri* (Filip. 3: 20). De aceea, să-l rugați pe Sfântul Apostol Toma și pe ceilalți sfinți să vă construiască sau să vă ceară de la Dumnezeu în ceruri loc luminos, loc cu verdeață, loc de odihnă, unde nu este nici durere, nici întristare, nici suspin. Iar locul de aici, pe care îl aveți, chiar dacă este incomod, adică neliniștit și strâmt, rece și umed, totuși este mai bun decât mormântul cel înghesuit. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 291*)

## Milosârdia

V-ați săturat să umblați de colo până colo cu treburi și să vă gândiți la folosul societății. Dar de ce v-ați plictisit de acest lucru? Căci de folosul societății, așa cum vă exprimați în privința școlilor și azilelor de bătrâni,

este strâns legat folosul nostru sufletesc. A ne îngriji de buna creștere a copiilor și de cercetarea celor bătrâni și neputincioși – sunt fapte ale milei, poruncite nouă, creștinilor, de Domnul – pentru care El făgăduiește răsplată celor ce împlinesc poruncile Lui, zicând: *Fericiți cei milostivi, că aceia se vor milui* (Matei 5: 7). De aceea vă doresc să nu vă plictisiți de aceste fapte ale milei, ci să-L rugați pe Domnul să vă învețe unde, cum și ce să spuneți sau cum să procedați și să vă ajute să duceți la îndeplinire fapta cea bună, iar apoi după putere și posibilități să acționați. (*Cuviosul Iosif, 11, p. 263*)

Este bine să acoperiți lipsurile aproapelui atunci când puteți face acest lucru și când aceasta nu pricinuieste nici un rău, dar, dacă aceste lipsuri încep deja să iasă singure la iveală, atunci este mai bine să țineți calea dreptății, lăsându-vă în voia lui Dumnezeu. (*Cuviosul Iosif, 11, p. 263*)

Față de apropoale, trebuie să arătăm toată mila, toată îngăduința, iar de la noi să pretindem tot adevărul, toată dreptatea. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, p. 124*)

## Milostenia

Însușirea milosteniei este inima, care arde de dragoste pentru toată făptura și îi dorește binele. Milostenia constă nu numai în dăruire, ci în compătimire, când îl vedem pe semenul nostru în vreo suferință și, dacă îl putem ajuta cu ceva, îl ajutăm. Ea (milostenia) este descrisă în șase porunci în Evanghelia după Matei, Capitolul 25. Iar a da de pomană este numai o parte a milosteniei și trebuie să o împlinim și pe aceasta după putere, fără tulburare și cercetare – chiar dacă dăm puțin, totuși să dăm cu bunăvoință și nădejde. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 434*)

De dragul milosteniei nu trebuie să intrăm în datorii. În istoria bisericească nu se vede nicăieri ca cineva, chiar și dintre marii iubitori de milostenie, să se lege cu datorii de dragul milosteniei. În scrierile Vechiului Testament se spune: *Deschide mâna ta fratelui tău, săracului tău și celui lipsit din pământul tău* (Deut. 15: 11). Totodată trebuie să avem în vedere și condițiile propriei familii, ca să nu o aducem și pe ea la sărăcie prin dărnicia noastră nechibzuită. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, pp. 747-748*)

---

Milostenia duhovnicească este mai mare decât cea materială; cine nu dă nimic aproapelui, folosindu-se numai el, este zgârcit și nemilostiv. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 2, p. 170*)

Când frăția voastră, după cuvântul Cuviosului Nil Sorski, îndurați cu blândețe necazurile, ocările și muștrările din partea surorilor, Domnul Dumnezeu primește aceasta în contul milosteniei sufletești, care este cu atât mai presus față de milostenia trupească, cu cât este sufletul față de trup. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 354*)

Este primejdios să trăiești din pomană. Te poți obișnui cu cerșitul. Una este să ceri pentru alții și alta este să ceri pentru tine. Poți cere milostenie la mare nevoie, dar așa încât ea să nu fie prilej de supărare pentru cineva. Pentru binefăcătorul care îți oferă ajutor, trebuie să te rogi cât poți. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 307*)

Cine jertfește ceva pentru Dumnezeu, acela de la Dumnezeu va și primi răsplată, nu de la oameni. S-a spus: „Domnul este drept și cuvios și va răsplăti fiecăruia după faptele lui”, ca Unul ce este Atotșuitor și Atotputernic și Judecător Drept și la Înfricoșătoarea Judecată va zice înaintea tuturor: *Întrucât ați făcut unuia dintr-acești frați ai Mei, prea mici, Mie Mi-ați făcut* (Matei 25: 40). (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, pp. 31-32*)

Într-una din viețile sfinților de la Pecerska se spune: dacă cineva nu plânge după banii ce i-au fost furați, aceasta i se pune lui mai mult decât milostenia făcută de bunăvoie. Cu atât mai mult nu trebuie să-ți pară rău pentru felul în care este folosit ceea ce ai dat sau ți s-a luat, căci altfel vei împușina folosul duhovnicesc al jertfei tale. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 58*)

Există două feluri de binefacere: prima este binefacerea propriului tău suflet prin faptele bune credințe săvârșite cu smerenie și neosândirea celorlalți, ca să nu pățești ceea ce a pățit fariseul; iar a doua este binefacerea exterioară, prin mijloacele exterioare, care de asemenea aduc folos sufletului tău, dacă nu judeci și nu te încrezi în cugetul tău, care-ți spune că mijloacele acelea nu ar fi folosite cum trebuie. Mai de folos decât orice este să faci bine și să crezi fără îndoială că pentru aceasta vei primi răsplată de la Domnul, după cele spuse de înțeleptul Solomon: *Bogăția cuiva slujește la răscumpărarea lui* (Pilde 13: 8). Și în alt loc: *Prin iubire și credință se ispășește păcatul* (Pilde 16: 6). (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 37*)

În ceea ce privește faptele duhovnicești, există mare diferență. Poți face ceea ce este de folos de treizeci de ori și mai bine de șaizeci de ori, iar de o sută de ori este și mai bine și mai de folos și mai mântuitor. Dacă șeful desfrânatelor, așa cum este scris în istoriile părinților, este pus mai presus decât Cuviosul Macarie cel Mare numai pentru faptul că a găsit posibilitatea de a păzi treizeci de fecioare călugărițe de siluire, înlocuindu-le cu cele care erau sub comanda lui, ce răsplată gândești tu că poate primi cel care la o sută de fecioare, adunate în mănăstire pentru a sluji lui Dumnezeu, le va da posibilitatea să nu se împrăstie prin diferite locuri sau să nu se întoarcă în lume? Este bine să-i ajuți și pe cei amărâți, însă aici este numai durere, care în cea mai mare parte aduce folos oamenilor cărora, dintr-un anumit motiv, pronia de sus le îngăduie incendiul, dar de o sută de ori mai presus este dacă-i păzești sau le dai posibilitatea să se păzească de vătămarea sufletească. Dacă N. nu ar avea mare nevoie, nicidecum nu aș fi de acord nu numai pe tine, dar pe nimeni să conving să-i dea de pomană. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 25*)

Mare diferență este între a da săracilor din lume și a construi cu această sumă o mănăstire, în care până la venirea lui Hristos se pot mântui mulți. Binele vremelnice diferă mult de binele care crește neîncetat. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 29*)

Îmi scrii despre o angajată care a murit și mă întrebi dacă nu cumva îți este ispită faptul că gândul te îndeamnă s-o jelești și să te îngrijești de pomenirea ei, astfel că, din cele cinci ruble pe care le aveai, ai dat două preoților să o pomenească? Îți răspund: cu siguranță, aceasta este ispită. Sfânta Scriptură spune: *Să-i deschizi mâna ta și să-i dai împrumuturi potrivite cu nevoia lui și cu lipsa ce suferă* (Deut. 15: 8). Și Cuviosul Varsanufie cel Mare spune că, dacă monahul, având numai cele trebuincioase pentru sine, refuză să-i dea celui ce-i cere, nu greșește. Tu trăiești mai presus de învățătura Sfântului Varsanufie cel Mare? Tot timpul ești în nevoie: te mai poți gândi să-i dai bani aproapelui? Dacă îi dai ultimii tăi bani, de care ai nevoie, atunci vrăjmașul, care întotdeauna te luptă cu grija pentru mijloacele exterioare, care nu-ți sunt de ajuns, mai mult te va chinui prin aceasta. Este, oare, bine ca prin binefacerea săvârșită peste puteri să-ți provoci tulburare și îngrijorare când avem porunca evanghelică: nu vă îngrijiți! Dreapta socoteală, după învățătura Sfinților Părinți, este mai presus de toate. Dacă simți durere pentru cea răposată, atunci, potrivit cu starea ta, mai convenit ar fi să nu dai bani pentru ea, ci, dacă vrei, să te rogi pentru ea în chilia ta ca Domnul, precum va ști El, să miluiască

---

sufletul ei. Și cred că, dacă vei face așa, și jalea și osârdia ta vor trece în curând. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 23-24*)

Mă întrebi dacă ai făcut bine împrumutând pentru o străină cinci ruble și dându-i aceleia cizmele noi ale lui P., de care și ea avea nevoie. Îți răspund: nu ai făcut bine, ci foarte rău și netemeinic. De acum înainte să nu mai faci așa sub nici un pretext. Nicăieri nu scrie să împrumuți bani pentru milostenie și să faci o asemenea binefacere, care este urmată neapărat de tulburare pentru tine sau pentru ceilalți. Mi se pare că ți-am scris cuvântul și sfatul Cuviosului Pimen cel Mare, că monahul nu greșeste dacă refuză pe cel ce-i cere și-i spune că nu are atunci când nu are în plus, peste trebuințele sale, altfel va trebui să-și procure cu tulburare ceea ce cu nechibzuință a dat altuia. Situația ta cere multă băgare de seamă și judecată sănătoasă. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 26*)

## **Pacea**

În această zi S-a născut Iisus Hristos pentru a instaura pe pământ pacea. De aceea, dacă dorești să ai pace, să-L ai pe Iisus, dacă nu în inimă, măcar în gură, așa cum ți-am poruncit eu. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 53*)

Dumnezeu Însuși locuiește în acel om care are inima pașnică. Principalul este: să te socotești mai rea decât toți, să nu cauți nici dragoste, nici cinste de la nimeni, ci tu însăși să le ai pe acestea față de toți – și așa vei dobândi pacea! Îndată ce vei începe să cauți ca ceilalți să te observe și să-ți găsească meritele și virtuțile, să-ți iei adio de la pacea sufletească! (*Cuviosul Anatolie, 7, pp. 274-275*)

Deprinde-te și tu cu răbdarea, smerenia, postul. Iar mai mult decât orice, fugi de întrecere. Unde este pacea, acolo este Dumnezeu. Și eu sunt cu tine în duh... Toți suntem egali înaintea lui Dumnezeu. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 261*)

Unde este Dumnezeu, acolo este și pacea. Și cele potrivnice arată de la sine: unde sunt invidia, vrajba, nerăbdarea și iubirea de sine, acolo este și diavolul. Unde este diavolul, acolo se află tot ce este vătămător, mândru și vrăjmaș. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 266*)

Rabdă tot – și vei fi și tu în pace, și le vei aduce și celorlalți pacea! Iar dacă începi să te socotești cineva, îți vei pierde pacea și, odată cu ea, și mântuirea. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 267*)

De tine depinde să trăiești în pace. Dacă vei răbda, – vei avea pace. Dar, dacă vei începe să răsplătești răul cu rău, atunci și pacea va pleca, și Dumnezeu te va lăsa de capul tău. Unde este pacea, acolo este Dumnezeu. În pace este locul Lui. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 269*)

Să vă dea Dumnezeu cămin pașnic și mântuitor de suflet, potrivit învățaturii lui Hristos, nu codului de legi civile – dinte pentru dinte. (*Cuviosul Moise, 323*)

Unde este pacea, acolo este Dumnezeu, iar unde este vrajba, acolo este potrivnicul, de care să vă izbăvească Domnul! (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 494*)

Întrebare: „Batiuşka, cum să rămânem noi fără sfinția voastră? Trebuie să stați mai mult cu noi”.

Răspuns: „Uneori îmi este foarte greu să fiu cu voi. Iată, eu v-am învățat – și mi se pare că v-am spus tot, v-am învățat tot, dar nu știu dacă v-am deprins cu ceva. Și eu, bolnav fiind, mi-am pus această întrebare. Cel puțin să aveți pace între voi”. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, p. 109*)

În diferite situații neizbutite, starețul ne sfătuia să spunem: „Doamne, cred că rabd ceea ce mi se cuvine și primesc ceea ce merit. Însă Tu, Doamne, în milostivirea Ta, iartă-mă și mă miluiește” – și așa să repetăm până când simțim pace în suflet. (*Cuviosul Nectarie, 13, p. 92*)

### **Pacea sufletească**

Încă nu v-ați biruit patimile și aveți zălogurile lor în inimile voastre, dar, datorită păcii, nu știți de ele, iar vrăjmașul, tulburându-vă prin ele, vă luptă. Aveți ocazia să le nimiciți: prin musturarea de sine, prin cunoașterea de sine și prin lămurirea unuia cu celălalt, dar acest lucru nu se realizează într-o zi, ci este nevoie de mult timp și pricepere ca să fie izgonit diavolul din tănițele inimii și să se sălășluiască adevărata pace. Tot ceea ce se coace repede și se capătă fără osteneală este lipsit de trăinicie. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, pp. 407-408*)

---

Îți dorești pace și liniște sufletească, dar aceasta este răsplata harului lui Dumnezeu pentru osteneli, nevoițe și răbdarea ispitelor... Iar tu ce ai răbdut, de cauți răsplată? Smereste-te și socotește-te nevrednică de ea. Și îți aduc aminte de la stareții cei duhovnicești: liniștea fuge de cel care o caută, iar cine se dă la cruce cu smerită cugetare, acela dobândește liniștea". (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 341*)

Ce să facem?! Atâta timp cât ne aflăm cu toții în afara căii smereniei, rătăcim prin hăuri, prin hățișuri și pe dealuri. Probabil că este încă devreme să avem pace dacă nu ne-am ostenit să nimicim patimile. Însă Dumnezeu este milostiv și are puterea să ne trimită ajutorul Său spre tămăduire. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 126*)

Pacea nu se dobândește fără lupta cu patimile și biruința asupra lor, dar când ele sunt stăpânele noastre, unde poate fi pacea? Nu este o robie permanentă? (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 126*)

Faptul că nu avem pace vine din neorânduiala noastră sufletească, nu din alte patimi: ele, prin atacurile lor, nu ne iau din inimi pacea, ci doar scot la iveală și ne arată ceea ce este în noi și ce zălog avem în noi. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 258*)

Nu lăsați să cadă scânteia tulburării și a vrajbei; cu cât mai mare este, cu atât mai mult se străduiește vrăjmașul să facă tulburare între voi și să nu fie ponegrit de voi; păziți-vă. Smerenia nimiceste toate cursele lui. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 275*)

Noi, când greșim înaintea lui Dumnezeu, ne pierdem pacea, dar, dacă facem pocăință, ea se întoarce la noi, prin mila lui Dumnezeu. De asemenea, ne pierdem pacea când ne întristăm și îi dușmănim pe oameni, dar, când prin muștrarea de sine stingem această flacără, pacea se sălășluiește iar în noi. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 118*)

Iată cât de subredă este pacea ta: deși îmi scrii la sfârșitul scrisorii că inima ți s-a liniștit și s-a împăcat cu desăvârșire față de sora ta, totuși, până când nu va fi nimicită de tot amintirea supărării ce a fost înainte între voi și nu va fi omorâtă iubirea de sine prin smerenie, este cu neputință să nădăjduiești că vei avea pace. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 523*)



Nimeni nu este desăvârșit și toți ne aflăm întru nevoință în lupta noastră duhovnicească, iar cum să biruim, ne învață Sfinții Părinți: prin muștrarea de sine și prin smerenie, până când vom ajunge la porțile iubirii. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 2, p. 97*)

V-am scris ca nu cumva pacea voastră să fie închipuită, ci să vă puneți strajă: dragostea și smerenia. Dragostea nu cade, iar smerenia mai mult o întărește, însă aici este nevoie de faptă, nu de cuvânt. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 412*)

Aveți pace între voi, dar să nu se înalțe pentru aceasta inimile voastre și nici să și-o atribuie fiecare sieși, cum că datorită ei sau strădaniei sale se clădește pacea, ci fiecare să-i dea prioritate celeilalte și ei să-i atribuie purtarea neputinței, iar pe sine să se mustre. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 410*)

Întrebarea ta cu privire la cuvântul din Evanghelie: *și pe pământ pace* (Luca 2: 14) – „Unde este, așadar, pacea?” –, nu este prea iscusită. Pacea ne este dăruită, însă noi înșine suntem pricina faptului că o pierdem; dacă împlinim poruncile lui Dumnezeu, nimic nu poate alunga pacea de la noi. Trebuie să căutăm în noi pacea și dragostea, nu să le pretindem de la oameni. Dacă nu ar exista necazuri spre încercarea noastră, la ce ar mai fi bună porunca cu privire la răbdare și la iubirea vrăjmașilor? Până la Venirea lui Hristos, oamenii au fost sub blestem și nu au avut pace, dar prin aceasta (prin Venirea lui Hristos) s-au împăcat cu Tatăl. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 399*)

Întotdeauna să-L aveți pe Dumnezeu ca ajutor, să nu nădăjduiți în rațiunea și puterea voastră, să vă socotiți ultimii dintre toți și să aveți între voi dragoste întru Domnul și smerenie, și să nu fie între voi nici unul mai mare, ci fiecare să se socotească cel din urmă și pe toți frații să-i socotească mai buni decât el; nu vă uitați la patimile nimănui și nu judecați, și atunci și pacea lui Dumnezeu va fi cu voi! (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 5*)

Mă bucur sincer că aveți pace între voi și că ați aflat de unde vine tulburarea fiecăreia – că vine din voi și din propria voastră alcătuire sufletească – și să știți că, dacă n-ar exista lupta, n-ar exista nici priceperea; ați văzut lupta și biruința, ați aflat armele împotriva vrăjmașului celui urzitor de rele – muștrarea de sine și smerenia, prin care este atras ajutorul lui Dumnezeu. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, pp. 65-66*)

---

Îmi scrii: „Socoteala bună nu strică prietenia”. Acesta este un proverb lumesc, iar cugetarea duhovnicească: „Ceea ce este al tău este și al meu” este născocirea vicleanului – și aceasta în privința lăcomiei și a iubirii de argint – rădăcina tuturor relelor, dar la tine, precum și tu însăși vezi, din alt izvor murdar izvorăsc socotelile, din iubirea de sine și din mândrie și la fel și la cealaltă. Toate acestea nu zidesc prietenia, ci o năruiesc. Vă sfătuiesc — și pe tine, și pe ea —, pe cât puteți, să fugiți de socoteli și să nu hrăniți patima iubirii de argint dacă nu doriți să fiți îndatorate una față de cealaltă. Aceasta este în deplinul sens al cuvântului „pace”! Pacea inimii și armonia sunt mai prețioase decât toate comorile din lume, păziți-le mai mult decât banii sau iubirea de sine. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 375*)

Să vă izbăvească Dumnezeu de alte tovarășii care fac să nu știți una de alta: aceasta înseamnă să nimiciți dragostea sădită de Dumnezeu și întărită de Însuși Domnul nostru Iisus Hristos. El ne-a poruncit: *Întru aceasta vor cunoaște toți că sunteți ucenicii Mei, dacă veți avea dragoste unii față de alții* (Ioan 13: 35), iar dacă aceasta nu există, ale cui ucenice veți fi? Și Sfântul Apostol Ioan, toate epistolele sale, le-a pătruns de dragoste, dorind să o întărească în ucenicii lui Hristos... Totuși, dragostea de aproapele nu se arată prin a vizita toate chiliile, ci prin a nu fugi de comuniunea și de legătura frățească; nu așa cum socotesc unele — că fiicele duhovnicești ale unei maici nu trebuie să aibă nici o legătură cu celelalte maici; acest lucru nu este plăcut lui Dumnezeu și eu nu vă sfătuiesc să urmați aceste reguli dacă vi s-ar întâmpla așa ceva. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, pp. 81-82*)

Unde este pacea, acolo este Domnul, în mijlocul vostru, iar unde este tulburarea, acolo este potrivnicul. Pe cea dintâi să o dorim și să o atragem, iar de cea din urmă să ne depărtăm; mijloacele ne sunt cunoscute: muștrarea de sine și smerenia. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 288*)

Străduiți-vă să vă păziți simțurile, dar, mai ales, vederea și continuați să răbdați fără cârtire și cu mulțumire necazurile ce vă lovesc și, când, cu ajutorul lui Dumnezeu, vă veți strădui să îndurați cu blândețe ispitele și veți pune toate acestea pe seama propriilor voastre păcate, iar pe lângă primirea în inimă a necazurilor vă veți ruga după porunca Domnului pentru cei ce vă fac rău, atunci veți simți lămurit în inima voastră o bucurie și o mângâiere nespusă, pace în gânduri și dragoste către Dumnezeu și către toți oamenii, nu numai către cei ce locuiesc cu voi, ci și către ceilalți. (*Cuviosul Lev, 161*)

Să nu crezi că pacea sălășluiește în trupul sănătos. Nu, pacea sălășluiește numai în trupul nostru palid ca un mort. Și tocmai aceasta este adevărata pace, pacea lui Iisus, pacea care întrece orice minte. (Cuviosul Anatolie, 7, p. 45)

„Batiuşka – au întrebat unii –, de ce nu avem pace în suflet?” Starețul a răspuns prin cuvintele: *Pace multă au cei ce iubesc legea Ta* (Psalm 118: 165). (Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, p. 126)

Odată, din uneltirea vrăjmașului, doi dintre ieromonahii mai în vârstă au început să se dușmănească unul pe altul. După strădanii îndelungate și, fără îndoială, după rugăciunea sârguitoare către Domnul a cuviosului Ambrozie, în cele din urmă, cei doi s-au împăcat. Cu o bucurie luminoasă pe chip, starețul le repeta tuturor și fiecăruia în parte: „Slavă lui Dumnezeu! Cât de cât, dar s-au împăcat. O pace rea e mai bună decât un război bun”. (Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, p. 126)

Lucrarea mântuirii noastre cere, în orice loc în care ar locui omul, împlinirea poruncilor lui Dumnezeu și ascultare de voia lui Dumnezeu. Numai prin acestea se dobândește pacea sufletească, nu prin altceva, așa cum se spune în psalmi: *Pace multă au cei ce iubesc legea Ta și nu se smintesc* (Psalm 118: 165). Iar tu tot cauți pacea launtrică și liniștea sufletească în împrejurările exterioare. Tot ți se pare că nu în locul acela trebuie să locuiești, că nu cu oamenii aceia trebuie să lucrezi, că tu nu te-ai aranjat așa cum trebuie și că ceilalți nu ar face ceea ce trebuie. În Sfânta Scriptură se spune: *în tot locul stăpânirii Lui* (Psalm 102: 22), adică al lui Dumnezeu. Și, pentru Dumnezeu, mântuirea unui singur suflet creștin este mai prețioasă decât toate lucrurile întregii lumi. (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 62)

Printre toate tulburările și cicălelile lui K. și celelalte neplăceri, fă tot posibilul să te îndrepți spre creștinismul launtric și străduiește-te să respingi toate gândurile potrivnice prin chemarea în rugăciune a numelui și ajutorului lui Dumnezeu. Eu ți-am scris de multe ori: oricât de frumoase și vrednice de crezare ar părea gândurile care-ți vin, totuși, dacă te tulbură, acesta este semnul clar că ele sunt din partea potrivnicului și, după cuvântul evanghelic, se numesc lupi în piei de oi. Gândurile și cugetările drepte liniștesc sufletul, nu îl tulbură; numai că trebuie întotdeauna să ne străduim ca faptele celorlalți să le lăsăm în judecata lui Dumnezeu și în propria voie a omului, pomenind cuvântul Apostolului: *Fiecare din voi va da seama despre sine lui Dumnezeu* (Rom. 14: 12). Există

---

și o râvnă duhovnicească nehibzuită; de o asemenea râvnă trebuie prin toate mijloacele să ne ferim, pentru că Sfântul Isaac Sirul spune că aceasta este o mare boală sufletească. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, pp. 69-70*)

Nu degeaba se spune în psalmi: *Caută pacea și o urmează pe ea* (Psalm 33: 13), adică prin toate mijloacele fugi de ceea ce îți năruie pacea ta sufletească, oricât de plăcut ți s-ar părea lucrul respectiv. Dumnezeu îl judecă pe om nu simplu după fapte, ci după intenția faptelor, iar intenția aceasta numai El Singur o cunoaște. Dacă suntem neputincioși față de ceva anume, trebuie să facem pocăință sinceră, să ne smerim, să nu osândim pe nimeni și să nu supărăm pe nimeni. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 70*)

Se spune în psalmi: *Pace multă au cei ce iubesc legea Ta și nu se smintesc* (Psalm 118: 165). De aceea, dacă ne tulbură sau ne smintește ceva, trebuie să ne muștrăm pe noi înșine pentru lipsa iubirii față de legea lui Dumnezeu și să ne smerim și să cerem miluire și ajutor de la Domnul. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 32-33*)

Ca să vă împăcați, nu aveți de ce să mergeți departe, ci mai bine vă smeriți acasă – acest lucru este mai trainic. Numai persoanele de viță nobilă, pentru împăcare, pleacă undeva departe. Trebuie să vă îndemnați la smerenie și la muștrarea de sine. Tâlharul cel înțelept a avut și fluierile picioarelor zdrobite, dar, pentru dobândirea Împărăției Cerești făgăduite de Domnul, a îndurat tot, iar noi cum vrem să dobândim mila lui Dumnezeu? Fiți atentă, surioară! La Kiev se merge în pelerinaj, nu după niște mofturi lumești. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 67*)

Pe tine nimeni nu te învinuiește de nimic, numai tu să încetezi să-i învinuiești pe ceilalți și te vei liniști. Nu are nici un rost să-i învinuiești pe ceilalți; dacă ai întru totul dreptate, fii liniștită. Conștiința curată se linișțește de la sine, pentru ce să căutăm în ceilalți dreptatea sau vina? Fiecare din faptele sale ori se va proslăvi, ori se va rușina. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 74*)

Pace ție și binecuvântarea lui Dumnezeu, și toată întărirea în ceea ce e bine și mântuitor și, mai întâi de toate, în pacea sufletească, și în toată bărbăția, și îndelungă răbdarea, și în depărtarea de toată lășitatea, care îi îngreiază foarte pe cei neputincioși cu sufletul și trupul, pentru care nimic nu este mai folositor decât să-I mulțumească lui Dumnezeu pentru

toate cele plăcute și neplăcute care li se întâmplă și să nu învinuiască pe nimeni în afară de ei înșiși, căci a-i învinui pe ceilalți nu ne liniștește deloc, ci mai mult ne tulbură. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 74*)

Îmi scrii că și apă sfințită bei, și cu tămâie dai, dar pace tot nu ai. Apă sfințită trebuie să bei mai rar, iar cu tămâie să nu mai dai. Nici o tămâie nu-ți va ajuta, deoarece toată pricina este îngâmfarea, datorită căreia ți s-au întezit toate luptele sufletești și ți-ai pierdut pacea. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 95*)

## Lumea

Lumea, după Sfântul Isaac, este alcătuită din patimi și principalele sunt trei: iubirea de slavă, iubirea de plăceri și iubirea de argint. Dacă nu ne înarmăm împotriva lor, neapărat vom cădea în mânie, tristețe, deznădejde, pomenirea răului, invidie, ură și celelalte asemenea lor. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 118*)

Prin cuvântul „lume” înțelegem tot ceea ce este supus patimilor, tot ceea ce este departe de Dumnezeu. Nouă ne este bine! Slavă lui Dumnezeu! Noi trăim în pustia lumii – putem merge la biserică, putem discuta cu oameni de aceeași credință cu noi. Slavă lui Dumnezeu! (*Cuviosul Nikon, 8, p. 328*)

Iată care sunt mărirea și nădejile acestei lumi! Cât sunt de nestatornice și neînsemnate! Cu adevărat sunt vis sau umbră care trece. Chiar de ai trăi o sută de ani în toate desfătările, bogăția și slava, tot ar trebui să te înfățișezi înaintea lui Dumnezeu și să dai socoteală pentru faptele tale, dar viața noastră, dimpotrivă, este însoțită de atâtea neazuri și greutăți, cu atât mai mult cea lumească. Mulțumește lui Dumnezeu că te cheamă să-I slujești în obștea celor aleși, care s-au lepădat de lume. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 193*)

Cunoscând deșertăciunea lumii, care într-adevăr este nefolositoare, trebuie să ne depărtăm de ea și să căutăm în noi înșine mijloace pentru împlinirea voii lui Dumnezeu. Însă, atât timp cât slujim lumii, nu vedem negura patimilor care întunecă mintea noastră și, aflându-ne într-o asemenea amorțire, nu suntem atenți la faptul că, făcând lumii pe plac, devenim călcătorii poruncilor lui Dumnezeu și, mai mult, datorită unor

---

mici îndreptări, ni se pare că suntem creștini adevărați și astfel cădem în înșelare, fără să ne preocupe învățătura Mântuitorului nostru, a Domnului Iisus Hristos. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, p. 186*)

Vă muștrați pe sine pentru atracția față de grijile lumești, dar ce să faceți? Marea vieții este agitată tot timpul, iar dumneavoastră navigați pe ea și portul încă nu se vede. Când vă va veni în minte focul care mistuie totul pe pământ, atunci, cu siguranță, atracția dumneavoastră față de cele materiale va slăbi și mintea se va cufunda mai mult în sfera duhovnicească. Orice am face, orice am gândi, nu trebuie să uităm că *pământ ești și în pământ te vei întoarce* (Gen. 3: 19), iar sufletul se va muta în cealaltă lume duhovnicească și ceea ce semănăm aici, aceea vom și secera dincolo — fie bun, fie rău. În lipsa faptelor bune să alergăm la smerenie, care are puterea să mijlocească pentru noi la Domnul, dar și dacă avem fapte bune smerenia este necesară, căci faptele fără ea sunt nefolositoare. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, pp. 52-53*)

Lumea este un asemenea monstru, care, dacă este răsucit, se rupe în bucăți. (*Cuviosul Varsanufie, 3, p. 75, din 12.1909*)

Oamenii lumești mișună și nu-și dau seama că mișună, ca viermii, în noroi; iau seama numai la neputințele altora și îi judecă pe monahi, zicând că sunt netrebnici, în timp ce ei nici idee nu au despre monahism. Dar și cu privire la Dumnezeu și la viața viitoare amestecă noțiunile aflate din cărțile pe care le-au citit de mult și atunci în fugă. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 176*)

Și în lume te poți mântui, deși este greu acest lucru, deoarece toată rânduiala vieții lumești nu te apropie, ci te depărtează de Dumnezeu.

Domnește în lume duhul acestui veac. Viciul acolo nu este frânat prin nimic. Ce urâtenie este, de exemplu, în Moscova, mai ales de sărbători. Unei fecioare curate îi este groază și să meargă pe străzi: în vitrine sunt expuse atâtea tablouri și statui urâte, încât, uitându-te la ele, simți cum îți este lezat sentimentul rușinii și al curăției. Cu toate acestea, există oameni care trăiesc în lume monahicește, de care nu s-a prins murdăria lumească, iar sufletele lor îi aparțin Domnului. Ei sunt cei despre care a spus Lermontov: „Ei nu au fost făcuți pentru lume și lumea nu a fost făcută pentru ei”. (*Cuviosul Varsanufie, 3, p. 112, din 29.12.1910*)

Când în inimă se închide supapa destinată primirii desfătărilor lumești, se deschide o altă supapă, pentru primirea celor duhovnicești. Dar cum să realizăm acest lucru? Mai întâi de toate, prin pace și dragostea de aproapele. Apoi prin răbdare. Cine se va mântui? *Cel ce va răbda până în sfârșit, acela se va mântui* (Matei 10: 22). Mai departe – prin lepădarea de distracțiile păcătoase, care sunt, de exemplu, jocurile de cărți, dansurile etc. (*Cuviosul Varsanufie, 3, p. 117, din 02.01.1911*)

Sfântul Nicolae din Mira Lichiei a plecat în pustie ca să se nevoiască acolo în post și rugăciune, însă Domnul nu l-a blagoslovit să rămână acolo. Arătându-i-Se sfântului, Domnul i-a poruncit să meargă în lume: „Nu acesta este ogorul pe care tu Îmi vei aduce roade” – i-a spus Domnul.

Taisia, Maria Egipteanca, Evdochia, de asemenea, nu au trăit în mănăstiri. Pretutindeni vă puteți mântui, numai să nu-L lăsați pe Mântuitorul. Agățați-vă de veșmântul lui Hristos și El nu vă va lăsa. (*Cuviosul Varsanufie, 3, p. 126, din 12.04.1911*)

Să vă mântuiți, trăind în lume, este posibil, numai că... fiți atenți! Este greu. Închipuiți-vă o prăpastie pe fundul căreia clocotește un torent năvalnic, iar din apă, când și când, își scot capetele niște monștri înfricoșători, care își deschid gurile, pregătindu-se să înghită pe oricine cade în apă. Voi știți că neapărat trebuie să treceți peste aceasă prăpastie, iar peste ea este aruncată o prăjină îngustă și subțire; ce spaimă, dacă prăjina se va rupe dintr-odată sub voi sau va începe să vi se învârtă capul și veți cădea direct în gura unui monstru înfricoșător. Groaznic! Puteți trece peste ea fără primejdie, cu ajutorul lui Dumnezeu, desigur; totul este cu putință, dar cu toate acestea vă este frică și, deodată, vi se spune că în dreapta, la doi-trei pași, este construit peste această prăpastie un pod, un pod minunat pe piloni puternici. De ce să-L ispitiți pe Dumnezeu, de ce să vă riscați viața? Nu ar fi mai simplu să treceți pe acea cale fără primejdie? M-ați înțeles?

Prăpastia este marea vieții, pe care toți trebuie să o traversăm, prăjina este calea mireanului, iar podul, îngrădit din toate părțile, tare și statornic, este mănăstirea. (*Cuviosul Varsanufie, 3, p. 25, din 04.01.1909*)

Întrebare: „Eu, batiuşka, am început să mă tem de lume...”

Răspuns: „Nu-i nimic. Aceasta e o frică mântuitoare. Ați ieșit din acest monstru înfricoșător, lumea, și să dea Dumnezeu să vă depărtați cu totul de ea. Odată am avut un vis. Se făcea că mergeam printr-o pădure

---

și am văzut un buștean. M-am așezat liniștit pe el și dintr-odată am simțit că bușteanul se mișcă. Am sărit de pe el și am văzut că era un șarpe uriaș. Am fugit degrabă. Am ieșit din pădure alergând, iar când am întors capul, am văzut că toată pădurea ardea și în jurul ei, cuprinzând-o în cerc, stăteau șerpi... „Slavă Ție, Doamne, că am fugit din pădure! Ce s-ar fi întâmplat cu mine dacă aș fi rămas în pădure?” Și nu am putut înțelege visul acesta. Mai târziu un schimnic mi l-a tâlcuit. Pădurea este lumea. În lume, oamenii greșesc și nu simt, nu conștientizează că greșesc. În lume sunt și mândria, și viclenia, și desfrâul, și hoția, și toate patimile. Și eu am trăit așa și nu mă gândeam la acestea. Dintr-odată am văzut că, dacă voi continua să trăiesc așa, probabil voi pieri, căci, dincolo de mormânt, viața va fi bună pentru cei buni și un chin groaznic și veșnic pentru cei păcătoși. Am văzut că monstrul se mișcă și că este primejdios să stau pe el. Și, iată, când m-am depărtat de lume și m-am uitat la ea din mănăstire, am văzut că toată lumea arde în flăcările patimilor ei. Aceasta este „vălvătaia de foc” despre care se pomenește în Canonul cel Mare al Sfântului Andrei Criteanul”. (*Cuviosul Varsanufie, 5, pp. 54-55, din 23.05.1908*)

Omul care se tulbură din pricina vieții întinate a unor oameni lumești, de ce nu pleacă din lume? Răspunsul la această întrebare este chiar în Evanghelia de astăzi: *Nu Mă rog ca să-i iei din lume, ci ca să-i păzești pe ei de cel viclean* (Ioan 17: 15). (*Cuviosul Nikon, 8, p. 319*)

De aceea a spus Domnul: *Dacă ați fi din lume, lumea ar iubi ce este al său; dar pentru că nu sunteți din lume, ci Eu v-am ales pe voi din lume, de aceea lumea vă urăște. Dacă vă urăște pe voi lumea, să știți că pe Mine mai înainte decât pe voi M-a urât* (Ioan 15: 19;18). În aceasta și constă tot secretul faptului că ți se împotrivesc cei lumești și că înduri batjocuri și ironii din partea iubitorilor lumii. Dar nu deznădăjdui: noi avem o ancoră – Cuvântul! „Nu te teme, turmă mică! Căci Dumnezeu a binevoit să vă dea Împărăția!” Și încă ce Împărăție! (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 314*)

Să te ferești de atracția față de lume, chiar dacă te ademenește prin liniște și mângâiere, căci acestea sunt atât de scurte încât nici nu vezi când le pierzi și vine vremea căinței, a plictiselii, a tristeții și a lipsei de mângâiere. Spui că ți-ai dori să fii în mănăstire măcar ultima: împlinește, așadar, aceasta atunci când ești muștrată; gândește-te că ești ultima și că ești vrednică de muștrare. (*Cuviosul Lev, 167*)



Pentru cei puțini la minte și la suflet, toată viața, toate bucuriile – sunt lumea aceasta. Dar pentru fiii și fiicele Ierusalimului celui de Sus, lumea aceasta este o temniță. Amăgire, înșelare – sunt bucuriile și dulceațile ei! Isaac Sirul scrie: „Lumea aceasta este o desfrânată; când omul este scos din casa lui, atunci află că lumea este o desfrânată”. Afli, dar este prea târziu. Și de aceea fericiți, de o sută de ori fericiți, sunt cei care au aflat la timp vicleșugul lumii și al diavolului și se grăbesc să intre cu fecioarele cele înțelepte în camera Mirelui Ceresc. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 222*)

Ce demon ți-a șoptit că viața din lume este mai bună decât cea din mănăstire? Nu ai văzut câte necazuri, nevoi, lupte, încăierări, dezbinări, beții și necuviințe sunt în lume? (*Cuviosul Anatolie, 7, pp. 94-95*)

Lumea prețuiește foarte mult lucrurile mărunte și toate hârburile, iar lucrurile foarte prețioase le socotește nimicuri, adică pierde timpul în trândăvie și lene și în neîngrijirea de mântuirea sufletului său, față de care nimic nu este mai prețios în lume. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 78*)

Lucrurile lumești sunt atât de numeroase, încât abia într-o sută de ani pot fi duse la bun sfârșit, și sunt atât de importante, încât nu suferă nici o amânare. Numai lucrurile plăcute lui Dumnezeu, din păcate pentru noi, pot fi amânate fără frică, unele până dimineața, altele până anul următor, iar altele chiar până la bătrânețe și cărunțețe, de aceea foarte des se întâmplă și fără împlinire să rămână, lucru pentru care și pe mine mă doare inima, dar nu am cum să-l ajut. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 39*)

## Plăcerile lumești

Vă plângeți că v-au pierit toate nădejdlile pe care le aveți în lume; dar putem, oare, să ne punem nădejdea în lume? Pe cine nu a înșelat ea? Pe cine nu a păcălit? Ea făgăduiește multe, dar oferă foarte puține. Numai cei ce nădăjduiesc în Domnul, după cuvântul Sfântului David, nu greșesc, adică nu sunt înșelați în nădejdea lor! (*Cuviosul Antonie, 22, pp. 11-12*)

Ce mângâiere îți poate aduce faptul că joci pe parchet, ca o căpriță, că râzi în hohote până nu mai poți, că ai chipul mascat și câte alte nerozii și nebunii care înghit acest dar luminos al cerului – mintea ta. Totuși, eu îți scriu acestea nu pentru ca tu să renunți la baluri și astfel să-i superi și pe părinți și pe ceilalți. Dar îți spun acestea ca tu să știi ceea ce faci. Și pentru toate să te mărturisești înaintea Domnului. Și El te va ierta. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 309*)

---

## Neîncrederea

Există mulți și din aceia care mai întotdeauna se îndoiesc de buna intenție a aproapelui — de la cel mic până la cel mare. Chiar dacă cineva este față de ei bun, ca un înger, ei nici în el nu au încredere, găsind și scoțând la iveală cine știe ce motive lipsite de importanță. Continuând să se îndoiască de toți și de toate, în cele din urmă, vor ajunge la îndoiala și necredința cu privire la viața viitoare și astfel ei singuri își vor face viața jalnică și tristă. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 10*)

Când N. a povestit că a scăpat de o primejdie și că altfel i s-ar fi putut întâmpla cine știe ce, batiușka, zâmbind, a spus: „Două femei locuiau într-o căsuță. Deodată, de pe sobă, a căzut o bucată de lemn tăiat. Speriată, una din ele îi spune celeilalte: bine că fata mea nu este măritată și că nu are un fiu și el nu a stat aici: altfel lemnul i-ar fi spart capul”. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 49*)

Nu trebuie să dăm crezare semnelor și nu se vor împlini. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 71*)

Dacă ți se pare ceva, fă-ți semnul crucii. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 71*)

## Rugăciunea

Când începi să te rogi, îți aduci aminte de păcatele tale și plângi pentru ele. Așa și trebuie să te rogi. Uneori simți liniște și bucurie și crezi că acestea sunt de la vrăjmașul. Dacă ar fi de la vrăjmașul, după spusele Sfinților Părinți, bucuria ar fi confuză, nu ar aduce pace și liniște în suflet. Și să nu te miri de faptul că Domnul îți dă în rugăciune pace și liniște, căci nu întotdeauna se întâmplă acest lucru după vrednicie, ci după judecățile neștiute ale lui Dumnezeu. Și de aceea, când vei simți asemenea bucurie și liniște, să te socotești cu tot dinadinsul nevrednic de acest dar al lui Dumnezeu și să te mustri cu tot dinadinsul înaintea Domnului, zicând că din pricina nepăsării tale nu poți păstra în tine acest dar și de aceea îl pierzi degrabă. (*Cuviosul Iosif, 102*)

Când nu vă puteți ruga așa cum trebuie sau nu vă puteți pregăti cum se cuvine pentru rugăciune, gândiți că ar trebui să renunțați cu totul la rugăciune? Dimpotrivă, trebuie să vă siliți la rugăciune, chiar dacă inima s-ar împotrivi acestui lucru, iar Domnul, văzând această silire, vă va da ajutorul Său, după cum spun Sfinții Macarie și Petru Damaschin: Domnul dă rugăciune celui ce se roagă; celui ce se roagă bine cu rugăciune simplă, acelaia îi dă Domnul darul rugăciunii minții. Țineți minte, e darul rugăciunii, nu proprietatea voastră, și trebuie ca acest dar să-l dobândiți nu numai prin rugăciune, ci și prin celelalte fapte bune: prin smerita cugetare, prin simplitate, prin răbdare, prin sinceritate, căci fără aceste virtuți, chiar de i se pare cuiva că ar fi dobândit rugăciunea, se înșală: nu este rugăciune aceasta, ci masca rugăciunii. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 19*)

Scrisoarea ta am primit-o și din conținutul ei văd că te-ai predat de bunăvoie vrăjmașului mântuirii noastre. Dacă nu te vei sili la rugăciune și la smerenie sinceră, vrăjmașul te va lua cu totul în stăpânire. Silește-te să săvârșești cu glas tare și cu atenție la fiecare bătaie a ceasornicului de câte zece ori rugăciunea lui Iisus, iar apoi să adaugi după râvnă. În biserică, de asemenea, folosește metanierul și zi rugăciunea măcar încet, în șoaptă. Alege-ți un loc mai izolat și nu-ți roti ochii în toate părțile, iar pentru lupta cu gândurile și somnolența vei primi cunună mucenicească și, cu cât mai grea este lupta, cu atât mai mare va fi răsplata. (*Cuviosul Iosif, 11, p. 251*)

În timpul rugăciunii sânguincioase, îți dorești să fii văzut cum te rogi. Diavolii sunt cei care îți aduc aceste gânduri de slavă deșartă. Este bine că nu te oprești la ele. Și pe viitor trebuie să le disprețuiești. (*Cuviosul Iosif, 102*)

Îmi cereți să mă rog pentru voi și mă voi ruga, așa cum mă rog pentru toți, dar să vă rugați mai mult voi înșivă și să nu vă leneviți, pentru că rugăciunea este hrana sufletului. Nu vă înfometați sufletele, mai bine să flămânzească trupul. Nu osândiți pe nimeni, iertați-i pe toți. Socotiți-vă mai răi decât toți pe lume și vă veți mântui. Micșorați-vă cât puteți de mult. (*Cuviosul Iosif, 57*)

Mergeți acum la priveghere și rugați-vă acolo, străduiți-vă să vă rugați cât mai bine, străduiți-vă să intrați și să vă adânciți în sine. Căci în fiecare dintre voi există o lume de o frumusețe negrăită, în care se

---

ascund multe bucurii adevărate, nespuse. Intrați în sine – și ele vi se vor descoperi. Totuși, nu așteptați de la rugăciune numai extazul și nu vă întristați atunci când nu simțiți bucurii. Căci se întâmplă și să stai, să stai în biserică și înlăuntrul tău să nu ai inimă parcă, ci așa, o bucată de lemn, dar un lemn neprelucrat... Păi și pentru acesta, adică pentru lemn, ne mântuiește Domnul. Înseamnă că așa trebuie să fie. Căci sufletul, simțind bucurii foarte mari, se poate îngâmfa, iar această stare de „înlemnire” îl smerește. Și, în general, noi nu putem cere de la Dumnezeu extazul rugăciunii – de la noi se cere osteneală în rugăciune, iar bucuriile le trimite Dumnezeu atunci când binevoiește El și ne este nouă de folos. Așadar, să ne rugăm lui Dumnezeu și să ne lăsăm în toate în voia Lui cea sfântă! (*Cuviosul Varsanufie*, 3, p. 144, din 30.07.1911)

Rugăciunea, postul și trezvia, adică păzirea gândurilor și sentimentelor, ne fac biruitori asupra vrăjmașilor mântuirii noastre. Cel mai greu dintre aceste trei lucruri este rugăciunea – veșnica virtute, care în urma exersării se transformă în deprindere, iar rugăciunea până la moarte cere silire, prin urmare, nevoință. Rugăciunea este grea, deoarece ei i se împotrivesc omul nostru cel vechi, însă ea mai este grea și pentru că vrăjmașul cu toată puterea se ridică împotriva celui ce se roagă. Rugăciunea este gustarea morții pentru diavol. Chiar dacă, desigur, el este deja mort duhovnicește, rugăciunea parcă îl rănește din nou și de aceea el i se împotrivesc prin toate mijloacele. Chiar și sfinții, se pare, ar trebui să se mângâie numai cu rugăciunea, dar din când în când ea este grea și pentru ei. Este adevărat, rugăciunea aduce cu sine și mari mângâieri, și nu numai celui drept, ci și celui păcătos. (*Cuviosul Varsanufie*, 3, p. 268, din 27.12.1912)

Luați aminte la această succesiune: sufletul începe să-L laude pe Domnul și îndată duhul capătă veselie și începe să se bucure. Acest lucru i se poate întâmpla fiecărui om când începe să se roage sau îl slăvește pe Dumnezeu. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 112, din 04.04.1909)

Roagă-te mai mult! Roagă-te și când mergi, roagă-te și când șezi. Iar faptul că ești luat în râs îți este de folos și spre mântuire. Mulțumește lui Dumnezeu pentru toate. (*Cuviosul Anatolie*, 7, p. 129)

Nu face pe deșteptul la rugăciune, ci săvârșește lucrarea cât mai simplu. Domnul a spus: „Dacă nu veți fi ca pruncii, nu veți putea intra în Împărăția lui Dumnezeu” (cf. Luca 18: 17).

Ai vrea să-ți îndeplinesc dorința – să-ți scriu, dar eu îmi doresc nu cu scrisorile să te desfătezi, ci cu rugăciunea și cu citirea Sfințelor Scripturi. Și în necazuri să alergi mai degrabă la Domnul. „Vărsa-voi înaintea Lui rugăciunea mea, necazul meu înaintea Lui voi spune”. Învăță-te, T.! E timpul să te maturizezi. (*Cuviosul Anatolie*, 7, p. 277)

Îți este greu să-ți săvârșești rugăciunea și lectura, deoarece nu ești singură în cameră. În acest caz renunță la rânduiala obișnuită, adică la a citi înaintea sfintelor icoane, cu lumânare și celelalte, și fă mai simplu: roagă-te fie mergând, fie ascunzându-te într-un colț, fie undeva în antreu. (*Cuviosul Anatolie*, 7, p. 310)

*Cereți și vi se va da; bateți și vi se va deschide* (Matei 7: 7). Mulți dintre voi, neprimind mult timp cele cerute, cad în deznădejde. Nu trebuie să deznădăjduiți. Aduceți-vă aminte cum a procedat Domnul cu canaaneanca! Cum L-a rugat ea să-i vindece fiica! Chiar și apostolii începuseră să-L roage pe Domnul să o slobozească. Iar Domnul a comparat-o cu un câine... Iar voi vă rugați puțin și, neprimind cele cerute, vă pierdeți nădejdea. Aceasta se întâmplă pentru că uitați că între semănat și seceriș trebuie să treacă un anumit timp. (*Cuviosul Nikon*, 8, pp. 320-321)

Nu vă lipiți inimile de deșertăciunea lumii. Mai ales în timpul rugăciunii, lepădați toate gândurile legate de cele lumești. După rugăciunea săvârșită acasă sau în biserică, pentru a păstra starea rugătoare, înduioșată a sufletului, este nevoie de tăcere. Uneori chiar o vorbă simplă, în aparență neînsemnată, poate distruge și speria, ca pe o pasăre mică, înduioșarea din sufletul nostru. (*Cuviosul Nikon*, 8, p. 332)

Rugăciunea neîncetată este darul lui Dumnezeu. (*Cuviosul Nikon*, 8, p. 373)

Nu uita de rugăciune! Ea este viața sufletului. (*Cuviosul Nikon*, 8, p. 374)

În necazul care v-a lovit, să vă mângâie Domnul. El caută la inimă și aude rugăciunea, oriunde ar fi ea săvârșită. (*Cuviosul Nikon*, 8, p. 374)

Prin rugăciune se cere ajutorul lui Dumnezeu, se atrage binecuvântarea lui Dumnezeu... Îndată ce omul va chema binecuvântarea,

---

ea va veni la el și, dimpotrivă, dacă nu o va chema, precum s-a spus: *N-a voit binecuvântarea și se va îndepărta de la el* (Psalm 108: 16). (*Cuviosul Nikon, 6, p. 191*)

Noi singuri, fără ajutorul lui Dumnezeu, nici a ne ruga nu suntem în stare: nu ne putem ruga așa cum trebuie și nu știm cum, nici pentru ce să ne rugăm. (*Cuviosul Nikon, 6, p. 221*)

Trebuie să rostim cu atenție cuvintele rugăciunii, să pătrundem sensul lor, nu să tindem către ceva prea înalt... Căci, dacă citim greșit și nu suntem atenți la cele citite, prin aceasta îi mângâiem pe diavoli. (*Cuviosul Nikon, 6, p. 251*)

Invidia diavolului și a tuturor demonilor îi îndeamnă pe aceștia la căutarea pieirii oamenilor și la lupta cu ei, mai ales, în timpul rugăciunii robilor lui Dumnezeu, căci, prin rugăciunea corectă, omul poate dobândi și dobândește tot binele.

Ordinea în lupta vrăjmașului este următoarea: 1. Gândurile plăcute – prin luarea aminte la ele, mintea își pierde libertatea. 2. Gândurile păcătoase – mintea, pierzându-și libertatea din pricina primelor gânduri, este biruită și de cele din urmă. De aici regula generală: în timpul rugăciunii trebuie respins orice gând.

Legea înrudirii păcatelor – neîncetarea luptei vrăjmașului, întărirea ei în timpul rugăciunii noastre. (*Cuviosul Nikon, 21, pp. 24-25*)

Trebuie să păzim rodul rugăciunii. El se păgubește, se pierde foarte adesea din pricina vorbăriei deșarte îndată după rugăciune și din pricina visării, care este tot vorbărie deșartă, dar dusă numai cu noi înșine. Tăcerea după rugăciune este foarte folositoare: ea ține rugăciunea în minte, în inimă și chiar pe buze, în auzul nostru lăuntric. (*Cuviosul Nikon, 20, p. 22*)

Deoarece rugăciunea trebuie să fie primul lucru al călugărului, el trebuie să știe ceea ce îl va întâmpina în timpul lucrării rugăciunii, pentru a săvârși acest lucru de căpătâi cu izbândă. (*Cuviosul Nikon, 20, p. 21*)

Fiecare lucru trebuie să-l începem chemând în ajutor numele lui Dumnezeu, căci îndeletnicirile sfințite prin rugăciune vor fi bineroditoare pentru mântuirea sufletului nostru. (*Cuviosul Ilarion, 10, p. 179*)

Tu, probabil, înțelegi că, deși trebuie să ne rugăm unul pentru altul, totuși nu trebuie să atribuim rugăciunii noastre o putere miraculoasă, nu trebuie să credem că Domnul împlinește întotdeauna cele cerute de noi. Această părere vine din mândrie și duce la înșelare. (*Cuviosul Ilarion, 10, p. 205*)

În toată vremea, orice ați face — fie că stați, fie că mergeți, fie că lucrați —, să roștiți în inimă: „Doamne, miluiește!” (*Cuviosul Nectarie, 13, p. 91*)

Roagă-te ca Domnul să Se sălășluiască în inima ta. Atunci ea se va umple de o mare bucurie și nici o durere nu va fi în stare să o tulbure. (*Cuviosul Nectarie, 13, p. 93*)

Puterea rugăciunii nu stă în multa vorbărie, ci în sinceritatea suspinului de rugăciune. (*Cuviosul Nectarie, 13, p. 98*)

Cel pe care îl cercetează Domnul prin grea încercare, prin necaz, prin pierderea celui iubit dintre cei apropiați, acela și fără să vrea se roagă cu toată inima și cu tot cugetul său, cu toată mintea sa. Prin urmare, izvorul rugăciunii fiecare îl are, dar se deschide fie prin adâncirea treptată în sine, după învățătura Părinților, fie dintr-odată, cu burghiul lui Dumnezeu. (*Cuviosul Lev, 12, p. 185*)

Pentru ca oamenii să nu cadă în nepăsare și să nu-și pună nădejdea în ajutorul primit prin rugăciunea altora, starețul repeta, de obicei, zicala populară: „Dumnezeu te ajută, dar nu-ți bagă în traistă”. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, pp. 106-107*)

Deoarece rugăciunea este cea mai puternică armă împotriva vrăjmașului nevăzut, el se străduiește prin toate mijloacele să-l distragă pe om de la ea. Starețul ne-a relatat următoarea întâmplare: „Un monah de la Athos avea un graur vorbitor, pe care îl iubea foarte mult, amuzându-se cu vorbele lui. Dar era ciudat faptul că, îndată ce monahul începea să-și săvârșească pravila de rugăciune, graurul începea să vorbească și nu-l lăsa pe monah să se roage. Odată, în marea praznic al Învierii lui Hristos, monahul s-a apropiat de colivie și a spus: «Grăurașule, Hristos a înviat!». Iar graurul a răspuns: «Ce nenorocire pe capul nostru că a înviat», și îndată a murit, iar în chilia monahului s-a răspândit o duhoare insuportabilă. Atunci a înțeles monahul greșeala sa și s-a căit”. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, p. 107*)

---

Trebuie să citim și rugăciuni, și acatiste, iar uneori și psalmi. Dar, dacă există rugăciune lăuntrică, atunci trebuie să ne oprim și să ne rugăm cu duhul. Iar dacă nu există o asemenea rugăciune, să citim rugăciuni. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 10*)

Pe o insulă trăiau trei pustnici care aveau la ei o icoană cu trei sfinți. Și, pentru că erau oameni simpli, neînvățați, se rugau înaintea acelei icoane nu altfel decât rostind o rugăciune simplă, după mintea lor: „Trei noi, trei voi, miluiți-ne pe noi”. Și așa rosteau fără încetare numai această rugăciune. Lângă acea insulă au acostat niște călători, iar stareții i-au rugat pe aceia să-i învețe și pe ei să se roage. Călătorii s-au apucat să-i învețe rugăciunea „Tatăl nostru” și, după ce au terminat, au plecat mai departe pe mare cu corabia lor. Dar, îndepărtându-se nu prea mult de țărm, deodată au văzut că cei trei stareți pe care îi învățaseră să se roage alergau după ei pe apă și strigau: „Opriți-vă, căci am uitat rugăciunea voastră”. Văzându-i mergând pe apă, călătorii s-au minunat și, fără să se oprească, le-au spus numai: „Rugați-vă așa cum știți”. Stareții s-au întors și au rămas la rugăciunea lor. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 59*)

Rostiți „Tatăl nostru”, dar să nu mințiți atunci când ziceți: „Și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri”. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 69*)

Femeia trebuie să se roage cu capul acoperit. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 71*)

Când ceasurile bat, trebuie să te închini, rostind rugăciunea: „Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă pe mine, păcătoasa”. După cum scrie Sfântul Dimitrie de Rostov, miluiește-mă, pentru că a mai trecut un ceas și moartea este mai aproape. Poți să nu te închini de fiecare dată, ci să ții cont de cine este în preajmă, căci atunci nu este nevoie, dar trebuie să faci rugăciunea în minte. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 71*)

Este bine să ne rugăm înainte de răstignire, aducându-ne aminte de suferințele Mântuitorului: de scuipări, de ocări, de bățai; astfel duhul se va smeri. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 98*)

Sfinții Părinți îl învață pe cel ce preferă rugăciunea în locul altor activități că un asemenea credincios trebuie să părăsească și prietenia



obișnuită a vizitatorilor săi dinainte, căci altfel nu poate avea izbândă în lucrarea sa, părăsind convorbirea cu Dumnezeu și discutând cu oamenii despre lucruri deșarte, iar uneori și fără folos și vătămătoare. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 27*)

Îmi scrii că îți dorești să te rogi și iar să te rogi: roagă-te pentru tine, căutând numai mila și voia lui Dumnezeu, fie că ești în biserică, fie că nu ești în biserică, fie că mergi, fie că stai, fie că te odihnești, roagă-te: Doamne, miluiește-mă după cum știi și voiești Tu. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 38-39*)

Cel ce are râvnă pentru rugăciune trebuie să țină totdeauna minte cuvintele Domnului: *Nu oricine Îmi zice: Doamne, Doamne, va intra în împărăția cerurilor, ci cel ce face voia Tatălui Meu Celui din ceruri* (Matei 7: 21). Iar voia Tatălui Ceresc este exprimată în poruncile evanghelice, a căror împlinire este singura cale dreaptă către mântuire. Pe această cale trebuie să avem trei indicatoare: smerenia, mila și dragostea, care se deosebesc numai prin denumire, însă calitatea lor este aceeași. Împotriva acestei treimi a virtuților, toată oastea diavolească nu poate sta (Filocalia, Partea a II-a, Callist și Ignatie, cap. 73). (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 43-44*)

Cuviosul Marcu Ascetul, în Cuvântul despre pocăință, spune: adevărata lucrare pentru începători, pentru avansați și pentru desăvârșiți constă în: rugăciune, curățirea gândurilor și răbdarea necazurilor ce îi lovesc. Fără acestea trei, este cu neputință a săvârși celelalte virtuți. Nici rugăciunea însăși, fără curățirea gândurilor și fără răbdarea necazurilor, nu poate fi săvârșită. În această funie împletită în trei, dacă undeva se rupe un singur fir, se rup și celelalte fire. Același lucru îl exprimă și Apostolul Pavel: *Fiți îndelung răbdători față de toți. Bucurați-vă pururea. Rugați-vă neîncetat. Dați mulțumire pentru toate, căci aceasta este voia lui Dumnezeu* (I Tes. 5: 14, 16-18). Iar Apostolul Iacov explică și spune când trebuie să ne bucurăm, adică atunci când cădem în felurile ispite ale necazurilor, prin care ni se încearcă credința și totodată ni se curățesc păcatele. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 44*)

Dacă ai râvnă pentru rugăciune, citește mai des cele „Șapte cuvinte” ale Sfântului Macarie Egipteanul, după traducerile vechi. Acolo vei vedea și vei afla că rugăciunea fără dragoste, smerenie și răbdare este șubredă. Chiar dacă efectele rugăciunii se simt din când în când, totuși,

---

în lipsa dragostei, a smereniei și a răbdării, ele pier degrabă. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 57*)

Rugăciunea întotdeauna este mai puternică dacă o rostim cu cuvintele psalmilor, nu cu cuvintele noastre. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 65*)

De la începători, Dumnezeu nu cere rugăciune neîmprăștiată: ea se dobândește prin multe osteneli și după mult timp, așa cum spun scrierile Sfinților Părinți: „Dumnezeu dă rugăciune celui ce se roagă...” (*Cuviosul Ilarion, 44*)

Roagă-te, deocamdată, cum poți și cum știi, așteptând sfârșitul de la Pronia lui Dumnezeu. Ai încredere că Domnul te poate milui. El a venit nu pe cei drepți să-i mântuiască, ci pe cei păcătoși să-i cheme la pocăință, precum Însuși a declarat în Evanghelie, arătând câtă bucurie este în ceruri numai pentru un păcătos care se pocăiește. Frica pe care o simți în timpul rugăciunii socotește-o ispită de la vrăjmașul, care se străduiește să distragă de la rugăciune pe oricine dorește să se roage. Când te apuci de rugăciune, îngrădește-te cu semnul crucii și continuă să te rogi și, la un moment dat, cu mila lui Dumnezeu, te vei izbăvi de această ispită, dacă te vei mânia mai puțin pe ceilalți și te vei înfrâna de la osândire. Pe scurt, s-a spus: *Prin multe suferințe trebuie să intrăm în împărăția lui Dumnezeu* (Fapte 14: 22). Aceasta s-o ții minte și să te străduiești să înduri toate neplăcerile și necazurile care-ți vin și să ierți și pe cel înțelept și pe cel neînțelept, după cuvântul Domnului: iertați și vi se va ierta (cf. Matei 6: 14). Iată ce înseamnă să lupți pentru mântuire. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 179*)

Silirea de sine și îndemnul la rugăciune sunt foarte necesare în nevoia rugăciunii. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 165, din 06.08.1910*)

Tu cauți rugăciunea cea curată și înfocată, care se dobândește în timp și prin multă smerenie. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, p. 42*)

Nimeni dintre voi să nu spună: „Acum trăiesc cum pot, iar când voi avea condiții corespunzătoare, atunci mă voi ruga”. Dar, oare, poți fi tu încredințat că mâine vei mai fi în viață? Citește volumul 3 al lui Ignatie Brianceaninov. Trebuie să nu uiți că numai ziua de azi îți este dată. Nu trebuie să-ți pui nădejdea în ziua de mâine. Ține minte totdeauna: *Iată acum vreme potrivită, iată acum ziua mântuirii* (II Cor. 6: 2). (*Cuviosul Nikon, 8, p. 326*)

Îmi scrii că nu simți osârdie și căldură la rugăciune. Cu voia lui Dumnezeu se întâmplă acest lucru, ca să ne smerim, iar uneori se îngâduie aceasta și pentru că l-am osândit pe aproapele sau ne-am îngâmfat. Trebuie să te smerești mai mult și să te socotești nevrednică de darul lui Dumnezeu și să te sârguiești mai mult la rugăciune. Dar să renunți la rugăciune, nu trebuie nicidecum. Pentru răbdarea ta, Domnul nu te va lăsa. Dacă răspunsurile și sfaturile răposatului stareț sunt pe potriva ta, urmează-le, chemând în ajutor rugăciunile lui. A dormi îmbrăcat este o regulă părintească veche și mulți părinți o recomandă. Poți încerca. Dacă vezi că ai vreun folos, poți urma această regulă. Dar, dacă din pricina neputinței ți se pare greu, poți renunța, muștrându-te pe tine însuși. (*Cuviosul Iosif, 111*)

Dacă în timpul Liturghiei nu poți fi la biserică, scoală-te mai devreme și citește câteva rugăciuni spre mângâierea ta. Nu te tulbura din pricina situației tale incerte, ci așteaptă cu răbdare ceea ce-ți va orându-i Pronia lui Dumnezeu. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 183*)

Trebuie să înveți rugăciunea „Ocotitoare osârdnică” (a icoanei Maicii Domnului din Kazan) și să o zici în fiecare zi. Apoi Psalmul 90, „Cel ce locuiește în ajutorul Celui Preaînalt...”, și, de asemenea, să-l zici în fiecare zi, iar „Născătoare de Dumnezeu, Fecioară, bucură-te...” să zici dimineața și seara de câte 12 ori. Această rugăciune are, de asemenea, mare putere. Propriu-zis, trebuie s-o zici o dată la fiecare ceas, însă batiuşka Ambrozie a spus să o zicem dimineața, pentru cele 12 ceasuri ale zilei, și seara, pentru cele 12 ceasuri ale nopții. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 89, din 19.12.1908*)

„Născătoare de Dumnezeu, Fecioară” să rostești măcar cu închinăciuni până la brâu, așa cum i-a spus însăși Maica Domnului unei maici, arătându-i-se în vis, adăugând că aceasta este spre folosul ei. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, pp. 69-70*)

„Născătoare de Dumnezeu” să zici de 12 sau de 24 ori pe zi. Ea este singura noastră Ocrotitoare. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 69*)

De cincisutime să vă țineți ca de un stâlp. Ea are mare putere. De ce? Aceasta este o taină, aceasta este legea vieții duhovnicești în monahism. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 3, din 10.01.1908*)

---

Te plângi de viața ta împrăștiată și de rugăciunea ta seacă, monotonă. Dacă noi va trebui prin răbdare să ne câștigăm sufletele noastre, și în acest caz va trebui să adopți răbdarea. Rugăciunea înfocată și mângâietoare este darul și răsplata lui Dumnezeu, însă ea nu se dăruiește atât pentru lucrarea noastră, cât pentru smerenia noastră, dar, de vreme ce noi și în lucrare suntem încă săraci, cu atât mai mult trebuie să ne smerim, iar răsplată să nu căutăm. Să ne rugăm cu rugăciunea vameșului care nu a căutat bucurie, ci a cerut milă pentru păcătos. Noi nu putem aprecia singuri rugăciunea noastră, dar să ne rugăm cu smerenie. Chiar și atunci când nu avem bucurii, trebuie să ne smerim, să nu renunțăm la rugăciune și să nu căutăm bucurii, căci, dacă vom dobândi toate acestea, putem cădea în înșelare, iar dacă vom răbda lipsa lor, putem dobândi milă. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 706*)

Când nu aveți mult timp pentru rugăciune, mulțumiți-vă cu cât aveți, iar Dumnezeu va primi voința voastră; țineți minte că lui Dumnezeu îi place să aveți la rugăciune trăirea vameșului și feriți-vă să puneți preț pe rugăciunea voastră: aceasta este lucrarea lui Dumnezeu, nu a noastră. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 472*)

Supărarea ta pentru faptul că nu te-ai putut ruga cu înflăcărare și cu osârdie este greșită... Cel smerit poate gândi vreodată că el se roagă bine? El își vede întotdeauna răutatea sa și nu visează la înălțimea rugăciunii, ci strigă, precum vameșul, iar Dumnezeu este Cel care primește rugăciunea celor smeriți și pune preț pe ea, nu noi suntem cei care apreciază. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 488*)

Când începeți să faceți rugăciunea, vedeți că ea este necurată și ziceți: ce rugăciune este aceasta? E adevărat, este rea, totuși nu este a fariseului, ci, după cât se pare, chiar dacă nu este întru totul a vameșului, totuși este aproape de ea. Și nu trebuie să renunțați la ea, ci să vă muștrați pentru întinăciunea ei și să vă străduiți să scăpați de gânduri. Dacă veți renunța la ea, ce folos veți dobândi? Acum, cel puțin, ne osândim pentru incorectitudinea ei și poate că un cuvânt, pe care noi nu îl știm, dar care ne smerește, îl poate îndupleca pe Dumnezeu. Însă, dacă vom renunța la rugăciune, ne vom răci cu totul. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 522*)

Rugăciunea este un asemenea lucru, încât, și dacă trăiești în mănăstire câțiva ani, tot nu înveți să te rogi așa cum trebuie, dar deocamdată roagă-te cum știi și cum poți, numai să ai cugetul vameșului. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 177*)

Să ne rugăm pentru dăruirea rugăciunii atente putem, dar să ne rugăm pentru dăruirea stărilor înalte de rugăciune, presupun că este greșit. Aceasta trebuie s-o lăsăm cu totul în voia lui Dumnezeu. Unii au cerut rugăciune de nivel înalt; Domnul, în nemărginita Sa milostivire, le-a dat-o, însă ea nu le-a fost de folos... (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 166, din 06.08.1910)

Îmi scrii că te-ai rugat cu cuvinte din psalmi: *Cercetează-mă, Doamne, și mă cearcă...* (Psalm 25: 2), și după aceea ai simțit atacul puternic al vrăjmașului. Pe viitor să nu te mai rogi așa, cuvintele acestea ale lui David nu sunt pe măsura ta. Rugăciunea trebuie să fie potrivită cu măsura fiecăruia, trebuie să fie smerită și chibzuită. Tu nu ai înțeles pentru ce te rogi, I-ai cerut Domnului să te încerce, iar când, după rugăciunea ta nesăbuită, Domnul ți-a trimis încercarea, ai văzut că nu ești bună de nimic și că ești neputincioasă. (*Cuviosul Ambrozie*, 23, *Partea a III-a*, p. 15)

Îmi scrii că uneori, din pricina gândurilor hulitoare, nu te poți uita la icoană. Pentru ca gândurile să te lupte mai puțin, poți din când în când numai să te uiți la icoane, dar trebuie să știi că icoanele sunt numai pentru ochii cei trupești și de aceea, când stăm la rugăciune, trebuie să ne amintim că stăm înaintea lui Dumnezeu. Iar ca să ne închipuim icoana în minte, în nici un caz nu trebuie. (*Cuviosul Ambrozie*, 23, *Partea a III-a*, p. 96)

Vrăjmașul năvălește cu putere asupra voastră. Aceasta se vede din faptul că amândurora vă place să vă rugați, dar smerenia necesară pentru acest lucru, probabil, nu ați dobândit-o. Reiese că prin rugăciunea voastră doar l-ați întăritat pe vrăjmașul și, neavând smerenia necesară, nu aveți arma necesară pentru a lupta împotriva lui. Cuviosul Filotei Sinaitul în Capitolul 13, spune: „Multă smerenie ne trebuie pentru paza minții întru Domnul, mai întâi înaintea lui Dumnezeu și apoi înaintea oamenilor (...), căci ducem luptă cu dracul mândriei”. Și Cuviosul Isihie, prezbiterul, în Capitolul 20 spune că cel ce se nevoiește trebuie în toată vremea să aibă în rugăciune atenție și smerenie: căci cu duhurile potrivnice ale mândriei duce el luptă, dar și ajutorul lui Hristos în brațele inimii îl are, căci Domnul îi urăște pe cei mândri. Citiți singuri cele două capitole arătate în Partea a II-a a *Filocaliei*. Înainte de toate cercetați-vă inima și vedeți dacă nu cumva se ascund în suflet gândul și părerea că trăiți cât de cât mai bine decât ceilalți. Un asemenea gând descoperă clar în noi îngâmfarea, care vine din mândrie și pentru care, după cuvântul Sfântului Isaac Sirul, este și trimisă lupta desfrânării și, odată cu această luptă, chinul din partea dracilor. (*Cuviosul Ambrozie*, 23, *Partea a III-a*, pp. 29-30)

---

Toate aceste atacuri asupra ta, din partea celorlalți, provin din urzelile vrăjmașului, ca să te împiedice să te ocupi cu rugăciunea neîmprăștiată. Răposatul egumen Antonie, fratele părintelui arhimandrit Moise, spunea: „Rugăciunea atentă a celui ce se roagă este un cuțit în gât pentru vrăjmașul”. Tu însăși ai observat acest lucru la sora ta de chilie, care din te miri ce se supără pe tine și nu vrea să facă ceea ce trebuie, cu toate că te iubește. Cu atât mai mult trebuie să înțelegi acest lucru cu privire la ceilalți, că nu toți îți fac din răutate ceea ce-ți fac, ci mai mult din insuflarea și îndemnul vrăjmașului, care vrea să te despartă de rugăciunea neîmprăștiată și, odată cu aceasta, de dragostea de aproapele. Iar dragostea aceasta, după cuvântul Apostolului, îndelung rabdă, este binevoitoare și nu cade niciodată din bunăvoința față de frații (cf. I Cor. 13: 4, 8) care sunt ispitiți de vrăjmașul nostru comun, iar în parte și de neputința lor. Dacă vei ține minte cu tărie acest lucru, nu te vei tulbura în zadar. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 49-50*)

Îmi scrii că în vremea rugăciunii ai porniri trupesti și gânduri murdare, hulitoare. Probabil că în vremea rugăciunii ții atenția minții înlăuntrul foarte jos. Inima omului se află sub sânul stâng și, dacă cel ce se roagă, ține atenția inimii mai jos, atunci are loc pornirea trupului. Zi rugăciunea mai mult cu gura și atunci te vei izbăvi de asemenea porniri; din pricina rugăciunii rostite cu gura, nimeni nu a căzut în înșelare, dar rugăciunea minții, a inimii fără îndrumare este primejdios să o săvârșești.

O asemenea rugăciune are nevoie de îndrumare, de nemânieră, de tăcere, de smerenie și de muștrare de sine în orice situație neplăcută. De aceea, întotdeauna este mai sigur să rostești rugăciunea cu gura, deoarece noi suntem săraci în răbdare, smerenie și nerăutate și de aceea este nevoie de rugăciune, mai ales în vremea tulburării, și pentru noi înșine, și pentru cei ce ne supără: Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-ne pe noi, păcătoșii. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 88-89*)

### ***Rugăciunea din biserică***

Despre rugăciunea din biserică să știți că ea este mai presus decât rugăciunea săvârșită acasă, căci este înălțată de o adunare întreagă de oameni, în cadrul căreia, poate, există multe rugăciuni foarte curate, aduse din inimi smerite către Dumnezeu, pe care El le primește ca pe o tămâie binemiroitoare și alături de care sunt primite și ale voastre, măcar că sunt neputincioase și neînsemnate. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 127*)

Mai ales la biserică trebuie să mergem cu duh pașnic, căci nici rugăciunea nu este primită dacă avem ceva pe cineva sau am supărat pe cineva. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 201*)

Este importantă rugăciunea din biserică. Cele mai frumoase gânduri și sentimente tocmai în biserică vin; este adevărat, și vrăjmașul atacă mai tare în biserică, dar prin semnul crucii și prin rugăciunea lui Iisus îl alungați. Este bine să stai în biserică într-un colț întunecat și să te rogi lui Dumnezeu. „Sus să avem inimile!” – glăsuiește preotul, iar mintea noastră deseori umblă pe pământ, cugetând la lucruri nefolositoare. Luptați-vă cu acest lucru. (*Cuviosul Varsanufie, 3, pp. 278-279, din 30.12.1912*)

În timpul cântării „Ceea ce ești mai cinstită”, [Cuviosul Ambrozie] a stat cu capul aplecat aproape până la pământ. Când s-a terminat cântarea, batiușka i-a spus cu asprime doamnei N.: „De ce nu ai făcut metanii și ai stat așa?” Ea a răspuns: „În lume întotdeauna fac șase metanii când se cântă „Ceea ce ești mai cinstită”, dar aici mă jenez, nimeni nu face”. Batiușka i-a spus iarăși cu asprime: „Întotdeauna să faci metanii împreună cu fiica ta! Ce treabă aveți voi cu faptul că nimeni nu face? Știți că cineva a văzut cum în timpul cântării „Ceea ce ești mai cinstită”, însăși Împărăteasa Cerească s-a arătat și s-a apropiat de icoana ei? Să faceți întotdeauna metanii”. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 106*)

Poate că nouă la rugăciune ne este de ajuns să spunem o singură dată: „Doamne, miluiește!”, dar noi spunem și de trei, și de douăsprezece și de patruzeci de ori. Aceasta o facem pentru cei suferinzi, care chiar nu pot rosti: „Doamne, miluiește!” Așadar, și Biserica se roagă pentru ei. (*Cuviosul Nectarie, 13, p. 93*)

### ***Înșelarea în rugăciune***

Când îți faci rugăciunea, (...) să ai mare smerenie și amintirea păcatelor tale, rugându-te să fii miluită și, cât poți, să te păzești ca nu cumva să fii atrasă în părerea de sine și să cauți ceva înalt. Înșelarea este foarte aproape. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 297*)

Cauți înflăcăarea în rugăciune, din nebulie, și, chiar dacă gândești că ai dobândit-o, fii încredințată că este înșelare. Îndreptează viața ta,

---

fii smerită și roagă-te cu smerenie, căci Dumnezeu primește rugăciunile celor smeriți. Când îți prețuiești singură rugăciunea, tot înșelare este. Într-o asemenea stare greșită, roagă-te ca Domnul să-ți dea să-ți îndreptezi viața și să-ți vezi păcatele tale și să nu osândești pe nimeni. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 476*)

Neputințelor sufletești și trupești pe care mi le-ai descris, te-ai supus pentru că, fiind lipsit de experiență, te-ai înălțat cu mintea la Tronul Sfintei Treimi și ai contemplat Dumnezeirea cea nepătrunsă, după închipuirea omenească, cu chipuri și asemănări și de aceea, după cuvântul Sfântului Grigorie Sinaitul și al Sfântului Simeon Noul Teolog, cei fără de experiență cad în înșelare. Chipul rugăciunii cu vedenii și înălțarea minții la cer îl pot folosi numai cei despătimiți, după timp îndelungat și multă nevoie, dar cel mai mult prin smerenie și ajutorul lui Dumnezeu, curățindu-se de necurățiile patimilor, iar pentru începători și neputincioși, acest lucru este foarte primejdios și duce la înșelarea vrăjmașă, din pricina căreia sunt supuși neputințelor și plăcerilor necuviincioase, după cum ne explică acest lucru Sfântul Apostol: *Și precum n-au încercat să aibă pe Dumnezeu în cunoștință, așa și Dumnezeu i-a lăsat la mintea lor fără judecată, să facă cele ce nu se cuvine* (Rom. 1: 28). (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 141*)

Văd la ce înălțime ai ajuns – când stai la rugăciune sau începi să te rogi în gând, nu îți vine în minte nimic pământesc. Crezi că aceasta este adevărata rugăciune? Dimpotrivă, este adevărata înșelare, care te duce la înălțarea minții și, mai mult, te ridică la ceruri imagine, dar eu te sfătuiesc să te rogi cu smerenie, să-ți vezi păcatele tale și nicidecum să nu crezi că ai ajuns la acea rugăciune neîmprăștiată. Este clar că vrăjmașul te lasă în pace și nu te luptă, ca să te înșele prin înălțarea minții, iar lacrimile tale sunt greșite. „Cine nu gândește despre sine că este păcătos, rugăciunea aceluia nu este bineplăcută înaintea lui Dumnezeu” – scrie Sfântul Isaac (Cuvântul 55). (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, pp. 127-128*)

În scrisoare (...) îmi scrii despre o deprindere înaltă, lăuntrică, despre rugăciunea minții, că rugăciunea ta se lucrează singură și la timp! Cumva aceasta nu seamănă cu adevărata lucrare și prevestește mai mult o primejdie decât o izbândă duhovnicească. Măsura noastră duhovnicească — și a mea, și a ta — este încă mică: te sârguiești spre cele înalte și îmi scrii despre cele înalte, iar pe cele de jos le cam treci sub tăcere, spunând numai așa, în treacăt, că uneori ai parte de necazuri, dar nu spui ce fel de necazuri. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 46*)



### ***Rugăciunea neîmprăștiată***

Vă tulburați pentru că în vremea rugăciunii nu vă puteți aduna gândurile, ci vă împrăștiți: rugăciunea fără împrăștiere este lucrarea celor desăvârșiți, noi însă, cei neputincioși și care ne aflăm în luptă (cu patimile), trebuie să ne adunăm gândurile care răătăcesc și să ne smerim atunci când ele vin și nicidecum să nu ne tulburăm, căci tulburarea îi dă vrăjmașului puterea de a se înarma mai mult împotriva noastră, iar smerenia îl alungă. Și, dacă ați avea totdeauna rugăciunea curată, fără împrăștiere, iarăși nu ați scăpa de gândurile mândriei și ale slavei deșarte, aduse de vrăjmașul. Țineți minte că Dumnezeu primește rugăciunea celor smeriți. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, pp. 426-427*)

Te împrăștii uneori la rugăciunea lui Iisus. Este greu să nu te împrăștii niciodată. Aceasta aparține numai celor desăvârșiți, dar noi suntem oameni păcătoși. Cu limba zici rugăciunea, dar în minte numai Dumnezeu știe ce este și de aceea crezi că ar trebui în acest caz să renunți la rugăciune. Nu, nu renunța la ea. Mai bine să mănânci pâine uscată decât să rămâi de tot fără pâine. (*Cuviosul Iosif, 11, p. 249*)

### ***Rugăciunea cu lacrimi***

Îmi scrii că, în vremea rugăciunii, unele cuvinte te mișcă foarte mult și repeți acele cuvinte de câteva ori, apoi te rogi cu cuvintele tale. Un asemenea mod de rugăciune nu este respins, dimpotrivă. Episcopul Teofan Zăvorâtul îndeamnă la o asemenea rugăciune. Sau doar plângi așa, nerostind nimic. Totuși trebuie să plângi măcar cu gândul că L-ai mâniat cu păcatele fără măsură pe Domnul și să te temi de groaznica pedeapsă. (*Cuviosul Iosif, 11, p. 249*)

În a doua ta scrisoare mi-ai descris rugăciunea pe care o faci cu lacrimi. După spusele celor experimentați în viața duhovnicească, dacă în vremea unei asemenea rugăciuni omul simte liniște și pace în cuget, această stare este darul harului lui Dumnezeu și, dacă în acest timp metaniile îl împiedică să se roage, poate renunța la ele. Însă trebuie în același timp să ții minte că acesta este darul lui Dumnezeu, nu rodul ostenețelor și străduințelor tale. Te poți convinge de acest lucru văzând că, atunci când starea aceasta trece, prin nici o străduință nu o mai poți aduce înapoi. De aceea, în asemenea cazuri, să cobori din ce în ce mai

---

mult în adâncul smereniei, socotindu-te nevrednică de un asemenea dar ceresc datorită nenumăratelor tale păcate și să ții minte acest lucru: „Pe toți am întrecut cu păcatul; de la cine mă voi învăța pocăința? De voi suspina ca vameșul, mi se pare că voi îngreua cerurile; de voi lăcrima ca păcătoasa, voi spurca pământul cu lacrimile; ci-mi dă mie iertarea păcatelor, Dumnezeuule, și mă miluiește” (Octoih, glas 2, stihira în ziua de marți, la Utrenie, la stihoavnă).

În același timp să mai ții minte că celui căruia i s-a dat mult, i se și va cere mult. De aceea, strigă către Domnul din toată inima ca să nu-ți fie darul acesta spre osândă la Înfricoșătoarea Judecată. (*Cuviosul Iosif*, 107)

Răceala ta la rugăciune să fie acoperită și înlocuită de smerenie, în locul tulburării, pentru faptul că nu ai căldură și lacrimi la rugăciune; lacrimile oamenilor superficiali sunt mai mult ca fumul; tu acum, neavând lacrimi, fără să vrei îți conștientizezi sărăcia, dar, dacă ai avea lacrimi, ai visa și la bogăția darurilor duhovnicești; eu nu îți acord laude pentru răceală, dar nu este sigur să-ți pui nădejdea în lacrimi, după cuvântul Sfântului Ioan Scărarul: „Să nu ai încredere în acele lacrimi care curg înainte de curățirea ta”; dacă te-ai smeri cu adevărat, atunci și lacrimile ar putea apărea, așa cum se spune și în fericiri: după sărăcia duhovnicească vine plânsul (Matei 5: 3-4). (*Cuviosul Macarie*, 24, Vol. 6, p. 444)

### ***Rugăciunea inimii***

Rugăciunea este, în primul rând, verbală, în al doilea rând, lăuntrică, a inimii, și, în al treilea rând, duhovnicească. Rugăciunea lăuntrică, a inimii o au foarte puțini, iar cei care au rugăciunea duhovnicească se întâlnesc și mai rar. Rugăciunea duhovnicească este incomparabil mai înaltă decât cea lăuntrică, a inimii. Cei care o au încep să cunoască tainele naturii, ei văd totul în plan lăuntric, pătrund în sensul lucrurilor, nu pe latură exterioară. Ei sunt tot timpul răpiți într-un extaz duhovnicesc înalt, sunt cuprinși de înduioșare duhovnicească, datorită cărora ochii lor deseori izvorăsc lacrimi. Extazul lor nu poate fi înțeles de noi. Extazul celor mai mari pictori, pe care îl putem avea și noi, în comparație cu extazul lor duhovnicesc este nimic, căci el este sufletesc. Iar Cuviosul Isaac Sirul mai vorbește despre al patrulea mod de rugăciune, de rugăciunea care trece dincolo de granițele conștiinței noastre... Ce rugăciune este aceasta, eu nu știu. Probabil a avut-o numai Sfântul Isaac Sirul. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 113, din 10.05.1909)

Starea până la dobândirea rugăciunii lăuntrice este haotică, îngrozitor de grea. Cântatul la vioară, dacă știe cineva să cânte, este foarte plăcut, dar, când învață să cânte la vioară, sunetele sunt ucigătoare. Așa este și această stare, ca acordarea unui instrument muzical, ca gama de început. Instrumentul este gata, pianul este deschis, înaintea noastră se înfățișează un șir de clape albe, dar artistul nu este prezent. Cine este acest artist? Dumnezeu. Noi trebuie să ne nevoim, iar Domnul, după făgăduința Sa: *Și vom veni la el și vom face locaș la el* (Ioan 14: 23), va veni la noi și instrumentul nostru va cânta... Despre această muzică se vorbește deseori în psalmi: *Tăria mea și lauda mea este Domnul...* (Psalm 117: 14). *Îl voi lăuda și voi cânta Domnului* (Psalm 26: 11). *Cânta-voi Dumnezeului meu cât voi trăi* (Psalm 145: 2).

Această cântare este negrăită. Pentru a o dobândi, merg oamenii în mănăstire și o dobândesc, însă unul, după 10 ani, altul, după 15 ani, iar altul, după 40 de ani. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 78, din 05.11.1908*)

Îmi scrii că, pierzând rugăciunea inimii, ai rămas de-a dreptul dezarmată. Eu ți-am scris deja că, în toate ispitele tale și în toate lucrurile neobișnuite care ți se întâmplă, nu trebuie să renunți la rugăciune. Dacă nu te poți ruga cu inima, roagă-te cu mintea sau cu gura: oricum te-ai ruga, numai să nu renunți la rugăciune. La tunderea în monahism i se spune fratelui că trebuie să aibă totdeauna numele Domnului Iisus în minte, în inimă, în cuget și în gură. Dar în tine se observă o încăpățănare nepotrivită de a avea neapărat rugăciunea inimii și, când nu o ai, rămâi complet fără rugăciune. Îmi scrii că, atunci când cu osteneală ai izbutit să găsești locul inimii, a început să te lupte osândirea aproapelui. Tocmai acest lucru demonstrează că rugăciunea ta este încă greșită, pentru că roadele rugăciunii adevărate sunt smerenia și dragostea de aproapele. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 15*)

Cu privire la rugăciunea minții și a inimii, de care ești atât de atrasă, îți spun că vrăjmașul nostru sufletesc nu se ridică atât de mult împotriva nici unei virtuți ca împotriva rugăciunii, mai ales a rugăciunii minții și a inimii, și prin toate mijloacele îl stârnește pe om la mânie și la ură împotriva celorlalți, care în nebunia lor și totodată din îndemnul vrăjmașului ne împiedică să ducem o viață atentă. Cuviosul Ilie Ecdicul scrie: „Dacă te rogi așa cum se cuvine, așteaptă și ceea ce nu se cuvine”, adică tulburarea, care vine din mânie (Filocalia, Partea a IV-a). (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 42*)

---

În scrisoarea ta îmi descrii cum te-a îndemnat cugetul să te rogi ca Domnul să-ți coboare mintea în inimă. Însă la nici unul dintre Sfinții Părinți nu vedem ca cineva dintre ei să se fi rugat cu o asemenea rugăciune. Este mai de folos să te rogi cu smerenie așa: „Doamne, miluiește-mă după cum știi Tu! Cu judecățile, pe care le știi, rânduiește-mi cele ce-mi sunt de folos!” Domnul ne-a poruncit să ne rugăm așa: „Tatăl nostru, fie voia Ta”. Însă nicăieri nu se spune că ne putem ruga așa: „Fie voia noastră!” Iar la tine, în toate, chiar și în rugăciune se vede că vrei neapărat să se facă după voia ta, sau după îndemnul vrăjmașului. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 16*)

### *Simțirea la rugăciune*

În vremea rugăciunii nu ne este de folos să tindem către simțiri înalte. Trebuie numai să pătrundem sensul cuvintelor rostite, să ne rugăm cu atenție și, cu timpul, Domnul ne va da și vederea duhovnicească, și înduioșarea inimii. (*Cuviosul Nikon, 8, pp. 317-318*)

Mângâierea pe care o ai la rugăciune nu este o noutate: nu o dată, ci, poate, de o sută de ori îți spusesem: ostenește-te, îndură și atunci Însuși Dumnezeu te va mângâia. Îți mai spun: păstrează rugăciunea, și nu numai Roma și Ierusalimul, ci Însuși Cel ce S-a răstignit pentru noi va veni la tine împreună cu Preacurata Lui Maică. Iată explicația: Domnul îi trage la Sine pe cei îndărătnici și lași tocmai în acest mod. Altfel, ei ar cârți degrabă și împotriva lui Dumnezeu, și a părinților lor, și a tuturor celor apropiați pentru faptul că au pierit. Dar acum tu însăși vezi că nu în zadar te-ai trudit și că eu nu te-am înșelat. Aceasta este prima parte. Urmează a doua. Această mângâiere te-a convins că există Dumnezeu și există răsplată, apoi ea va pleca de la tine și Domnul va căuta la tine să vadă dacă ești roaba Lui credincioasă sau vicleană, iubitoare de plăceri, roabă cumpărată, care Îl iubește pe Domnul numai atunci când El o mângâie. Tocmai atunci să arăți dragostea sinceră a logodnicei Lui, care nu poate fi mituită. Însă aceasta iarăși va trece. Și iarăși va străluci raza mângâierii. Și tocmai în acest mod îi învață Domnul pe iubiții Săi. Dar, vai ție, dacă te vei înălța, crezând că ești bogată, de vreme ce ești săracă!... (*Cuviosul Anatolie, 7, pp. 127-128*)

Voi, după ce ați gustat dulceața și mângâierea care vin din rugăciune datorită milei lui Dumnezeu, acum, negăsind acest lucru în

sinea voastră, vă tulburați, vă mâhniți, vă socotiți vrednici de această pierdere și nepăsarea voastră este adevărata pricină. Însă eu găsesc aici și Pronia lui Dumnezeu, care a luat de la voi această mângâiere, pentru că nu v-ați biruit patimile și nu v-ați curățit inimile și nu se poate să păstrați această bogăție fără nenorocire! Și faptul că ea nu vi se dă este spre folosul vostru, ca să nu cădeți în înșelare. (*Cuviosul Lev, 124*)

După părerea dumneavoastră, în timpul rugăciunii ați simțit o contradicție în sentimente. Ați simțit aceasta pentru că, atunci când făceați metanii, trupul era în mișcare și în trup ați simțit pornire și luptă, pentru că mintea v-a ajutat prea puțin, la fel și puterile sufletești (...), din pricina slăbiciunii, v-au ajutat puțin. Dar, când ascultați cu mintea și sufletește vă pironiți în rugăciune, atunci Domnul cel Atotmilostiv vă ajută simțitor. (*Cuviosul Lev, 242*)

## Rugăciunea lui Iisus

Rugați-vă cu râvnă Domnului Dumnezeu și inima voastră rece încălziți-o cu Preadulcele Lui Nume, căci Dumnezeu nostru este foc. Numai chemarea numelui Lui distruge fanteziile cele necurate și inima o aprinde către toate poruncile Lui. Și de aceea chemarea în rugăciune a Preadulcelui Lui Nume trebuie să fie suflarea sufletului nostru, trebuie să fie mai deasă decât bățile inimii noastre. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 284*)

Cuvintele psalmilor, repetarea întreită a cuvintelor: *Înconjurând m-au înconjurat și în numele Domnului i-am înfrânt pe ei* (Psalm 117: 11), le înțeleg pe deplin toți lucrătorii rugăciunii lui Iisus, chiar dacă nu li le-ar tâlcui nimeni. Ei înțeleg că este vorba despre rugăciunea lui Iisus. Acesta este unul din cele mai clare locuri în care se vorbește despre rugăciunea lui Iisus; asemenea locuri sunt foarte multe în Psaltire. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 156, din 24.05.1910*)

Cum Îl putem vedea pe Hristos? Calea către acest lucru este posibilă: rugăciunea neîncetată a lui Iisus, care și singură este în stare a-L sălășlui pe Hristos în sufletele noastre. (*Cuviosul Varsanufie, 3, p. 123, din 12.04.1911*)

Întrebare: „Când fac rugăciunea lui Iisus sau săvârșesc cincisutimea, sunt foarte împrăștiat, mintea zboară de la un lucru la altul și se plimbă peste tot, numai în cuvintele rugăciunii nu este”.

---

Răspuns: „Totuși gura se sfințește cu numele Domnului Iisus Hristos”. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 56, din 28.06.1908*)

Noi avem o singură sabie – rugăciunea lui Iisus. Se spune: „Să-i bați cu această sabie pe vrăjmașii nevăzuți, căci nu există armă mai puternică nici în cer, nici pe pământ”. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 59, din 07.07.1908*)

Calea rugăciunii lui Iisus este cea mai scurtă, cea mai ușoară cale. Dar să nu cârțești, căci oricine merge pe această cale are parte de necazuri. Te-ai hotărât o dată să mergi pe această cale, mergi, dar nu cârți dacă ți se întâmplă greutăți, necazuri – trebuie să le rabzi. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 77, din 02.11.1908*)

Pentru a avea totdeauna în minte pomenirea lui Dumnezeu, pentru aceasta este rugăciunea lui Iisus. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 24, din 08.02.1908*)

Rugăciunea cu numele lui Iisus este testamentul, porunca lui Hristos Însuși. La tunderea în monahism se depune votul rugăciunii lui Iisus. Votul rămâne vot și trebuie să fie împlinit. Potrivit votului, călugărul trebuie întotdeauna să aibă numele lui Iisus pe buze, în minte și în inimă, sau, ca să spun așa, toată viața lui să o umple cu rugăciunea lui Iisus. Nu este de ajuns dacă în lucrarea rugăciunii călugărul se limitează la citirea sau pregătirea unui anumit număr de rugăciuni. Trebuie să sfințească orice lucru cu rugăciunea, ca să nu piardă starea de rugăciune în timpul treburilor și îndatoririlor lumești la care trecem din necesitate, după rugăciune, și care ocupă complet timpul zilei și al nopții de la o pravilă de rugăciune la cealaltă: de la cea de dimineață la cea de seară. Cine lasă rugăciunea și nu apelează la ea și o uită, iar după săvârșirea pravilei de rugăciune se dedă imediat deșertăciunilor, acela degrabă pierde starea de rugăciune, iar mintea și inima i se umplu de deșertăciuni. Tocmai pentru a nu se întâmpla acest lucru este nevoie să săvârșească rugăciunea lui Iisus în vremea oricărui lucru, cel puțin, să se silească spre ea. Despre aceasta, Sfinții Părinți au vorbit mult și în chip minunat... La aceste cuvinte despre rugăciune trebuie să luăm aminte. Lucrarea rugăciunii este cea dintâi. Rugăciunea ne mângâie în necazuri, rugăciunea nu ne lasă să deznădăjduim, rugăciunea ne păzește de păcat și nici nu poți număra toate roadele și efectele ei. Cuviosul Marcu Ascetul spune: „Dacă spunem sau facem ceva fără să cerem ajutorul lui Dumnezeu prin rugăciune, totul se va dovedi în cele din urmă fie greșit,

fie vătămător: noi ne supunem practic muștrării tainice” (Capitolul 108: *Despre cei ce vor să se îndreptățescă din faptele lor*). Iată ce importanță are rugăciunea!...

În timpul privegherilor mănăstirești, mai ales, este ușor să ne deprindem cu rugăciunea lui Iisus.

Trebuie să gândim smerit despre noi înșine și cu smerenia să îmbinăm orice lucrare a noastră, însă smerenia falsă, exprimată în scuzele pentru lenea noastră și lipsa dorinței de a ne nevoi, să o alungăm cât mai departe: „Cum să facem noi, păcătoșii, acest lucru? Aceia erau oameni sfinți...” Așa se întâmplă să-i auzim zicând pe aceia care nu vor să se ostenească pentru mântuirea lor. Le putem răspunde: da, este adevărat, dar și sfinții, foarte adesea, au fost înainte mari păcătoși și au devenit sfinți nevoindu-se, de aceea să te socotești păcătos – trebuie, dar, în același timp, silește-te spre bine. Și vei avea folos. Îndreptățirea de sine este rădăcina răului. (*Cuviosul Nikon, 21, pp. 27-29*)

Ai fost biruită la Utrenie de somn și, ca să alungi moțăiala, ai făcut rugăciunea lui Iisus cu închinăciuni mici. În timpul rugăciunii lui Iisus nu trebuie să faci închinăciuni; rugăciunea trebuie să fie săvârșită la fiecare suflare, dar acest lucru să nu fie observat de ceilalți. Și închinăciunile mici trebuie să le faci la vremea lor, numai atunci când sunt rânduite (vezi în Regulament). (*Cuviosul Ilarion, 47*)

Rugăciunea lui Iisus, după învățătura Sfinților Părinți, se cuvine a fi săvârșită fie că omul merge, fie că șade, că stă culcat, că bea, că mănâncă, că discută sau se ocupă cu lucrul mâinilor; cine poate în toate aceste situații să rostească rugăciunea lui Iisus cu smerenie, acela nu trebuie să renunțe la ea, iar pentru renunțare să se mustre pe sine și să se căiască cu smerenie, dar să nu se tulbure, pentru că tulburarea, oricum ar fi ea, este semnul mândriei ascunse și arată nepriceperea și neiscușința omului în săvârșirea lucrului său. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 83*)

Îmi scrii că în rugăciunea lui Iisus te poticnești oarecum la cuvintele „miluiește-mă pe mine, păcătoasă”; acest lucru arată că înainte săvârșeai această rugăciune fără smerenia cuvenită, căci, fără smerenie, rugăciunea noastră nu este plăcută lui Dumnezeu. De aceea silește-te să accentuezi cuvântul „păcătoasă”, dându-i sensul cuvenit. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 87*)

---

Pe vrăjmașul și gândurile rele, care îți provoacă ispite, să le alungi cu rugăciunea: „Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă pe mine, păcătosul”. Rugăciunea aceasta poate fi săvârșită în timpul oricărei îndeletniciri. (*Cuviosul Nectarie, 13, p. 174*)

La rugăciune să te silești cât poți, pomenind cele ce le-ai spus la călugărie îndată ce ți s-au dat metaniile: „Iată, soro, sabia duhului. Să ai în toată vremea în minte, în gură, în cuget și în inimă: Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă pe mine, păcătoasa”. Să păzești această rânduială și, pe cât îți va fi cu putință, să rostești astfel rugăciunea, uneori cu mintea, alteori cu gura, iar când vei fi liberă, și cu inima, dacă te va ajuta Dumnezeu. Iar în neputințe și greșeli să te căiești și să te smerești, dar să nu te tulburi. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 121*)

Pentru a-i îndemna la deprinderea acestei rugăciuni pe cei leneși și plictisiți, batiușka ne-a relatat următoarea istorisire despre puterea numelui lui Iisus: „Un iubitor de Dumnezeu avea un graur, care învățase să vorbească și care, auzind tot timpul rugăciunea rostită de stăpânul lui – «Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă pe mine, păcătosul» – se obișnuise și el să o repete. Odată, într-o vară a zburat prin fereastra deschisă în stradă, iar acolo a venit în zbor asupra lui un uliu, însă graurul, după obicei și de frică a spus rugăciunea lui Iisus și îndată uliul a plecat de la el. Astfel, rugăciunea rostită chiar și fără a fi înțeleasă a slujit la izbăvirea de grabnica nenorocire”. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, p. 106*)

În chilie să ziceți cu gura rugăciunea: „Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă pe mine, păcătoasa”. Sau: „Dumnezeule, curățește-mă pe mine, păcătoasa”. Iar în biserică: „Doamne, miluiește”. Și să ascultați mai mult ceea ce se citește. Iar dacă nu auziți, să ziceți tot rugăciunea: „Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă pe mine, păcătoasa”. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, pp. 70-71*)

Referitor la rugăciunea lui Iisus, v-am scris să o săvârșiți cu smerenie, să nu vă lăsați atras de părerea de sine și să vă nevoiți întru poruncile lui Dumnezeu; Domnul să vă păzească de înșelarea vrăjmașului și să vă dea să cunoașteți calea cea adevărată. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 454*)

De rugăciunea lui Iisus, pe care o aveai, te-ai depărtat datorită discuțiilor cu ceilalți. Este clar că nu observi că ai părere bună despre tine, dar spre folosul tău îți este arătată neputința, ca să te smerești. Cine



folosește această sabie duhovnicească trebuie să fie smerit, căci numai atunci ea îi lovește pe vrăjmași, iar fără ea mulți cad în înșelare. Te sfătuiesc să nu tinzi către o asemenea înălțime. Ci, atunci când ești liberă, când ai porniri pătimase și în neputințe, să-L chemi pe Dumnezeu prin această rugăciune cu smerenie. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, pp. 492-493*)

Despre pomenirea lui Iisus, îmi scrii că nu o ai întotdeauna și nu ai trăirile pe care le aveai înainte, despre care ți-am scris mai sus; rugăciunea lui Iisus, când este săvârșită cu smerenie, se înrădăcinează, dar, îndată ce mintea este atrasă în părerea de sine, atunci fie se depărtează de rugăciune, fie cade în înșelare. Pe lângă rugăciune, nevoiește-te întru porunci și nu căuta înflăcărarea: aceasta înalță, iar poruncile smeresc. „Este primejdios să cauți trăiri înalte înainte de vreme”. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 449*)

Tu, M.M., te plângi de tine și zici că întotdeauna, îndată ce începi să faci rugăciunea lui Iisus, adormi și din pricina acestui lucru te tulburi; nu trebuie să te tulburi, mai bine să adormi cu rugăciunea decât cu vreun gând rău. Iar dacă vrei să o săvârșești cu mai multă trezvie, săvârșește-o mai devreme. Ferește-te să cauți în tine stări înalte și lasă-te condusă de smerenie, socotindu-te a fi o zdreanță, un gunoi... (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, pp. 121-122*)

Mai bun decât toate cruciulițele și purtătorii de cruce, decât toate portretele și originalele lor, este să zugrăvim pe inima moale a tinerilor Numele cel Preadulce al lui Iisus, rugăciunea aceasta mică și plină de lumină: „Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă pe mine, păcătosul”. Și atunci va fi veselie nesfârșită, mai presus de toate bucuriile. Atunci când Iisus Se va întări în inimă, nu-ți vei mai dori nici Roma, nici Ierusalimul. Căci Însuși Împăratul împreună cu Preamărita Sa Maică și cu toți îngerii și sfinții vor veni la tine și Își vor face locaș la tine. Și vom veni la el și vom face locaș la el (Ioan 14: 23). (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 184*)

Numai să nu uiți ce este cel mai important – testamentul meu către tine: „Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, pentru rugăciunile Născătoarei de Dumnezeu, miluiește-mă”. Știu că lucrul acesta la început este greu, dar după aceea vei vedea lumină și bucurie. Iar fără această lucrare, viața călugărească este grea și monotună, dacă durează. E adevărat, este greu, dar nu ai nevoie de nimic deosebit aici. Nu ai nevoie nici de cărți, nici de lumânări, nici de timp. Fie că stai, fie că mergi, fie că mănânci, poți zice tot timpul: Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-ne pe noi! (*Cuviosul Anatolie, 7, pp. 184-185*)

---

Din toate puterile să te străduiești să păstrezi rugăciunea lui Iisus – ea este toată viața noastră, toată frumusețea, toată mângâierea; faptul că la început este greoaie, toți îl știm, dar după aceea este neprețuită, îmbucurătoare și mult iubită. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 204*)

Lucrează după putere, lucrează cu smerenie și cu mustrare de sine și vei deprinde și vei iubi rugăciunea, așa încât nici cu forța nu vei putea fi desprins de ea. Deoarece este dulce și aducătoare de bucurie. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 47*)

Fii gata să întâmpini necazuri. Căci pe toți cei care se îndrăgostesc de rugăciunea lui Iisus, vrăjmașul niciodată nu-i lasă fără încercare, ci neîncetat se răzbună pe ei – fie prin cei bătrâni, fie prin cei tineri – și neîncetat le provoacă necazuri. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 49*)

Iar a face rugăciunea lui Iisus este cu neputință să te deprinzi imediat. Străduiește-te numai să nu uiți de Dumnezeu și căiește-te pentru uitare și împrăștiere. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 63*)

Îți voi vorbi despre rugăciunea lui Iisus. Și slavă Ție, Doamne, Care îngădui neputințele noastre!

Deocamdată îți este cu neputință să o săvârșești tot timpul. Căci, până când omul nu va gusta că bun este Domnul, este greu să-L aibă tot timpul în inimă pe Iisus. Dar și după aceea, ce va fi, slavă lui Dumnezeu! Înseamnă că, atât timp cât poți face rugăciunea, să nu o lași. Iar principalul – în timpul rugăciunii să te socotești nevrednică de a rosti numele cel fără de încetare slăvit în ceruri și pe pământ de îngeri și de oameni. Iar necazurile să le aduni ca pe o comoară, căci acestea ajută foarte mult la rugăciunea lui Iisus. De aceea, vrăjmașul învață și îndeamnă pe oricine poate să te supere. Eu te-am prevenit mai demult și ți-am spus că fiecare creștin, cu cât face mai mult această rugăciune, cu atât îl întărește mai mult pe diavol, care nu suferă numele lui Iisus și îi îndeamnă împotriva acestuia pe oameni, chiar și pe cei apropiați. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 65*)

Faptul că ți se revărsă bucurie în inimă – mi se pare că ți-am spus – se întâmplă cu adevărat. Uneori Domnul dorește să-l mângâie pe nevoitor, văzând că el nu mai poate: din pricina încordării intense la această rugăciune. Se spune că Dumnezeu – adică Iisus – este foc mistuitor (pentru păcate și neputințe)! Și de aceea, fiind des chemat, Preadulcele Iisus nu poate să nu înveselească inima. Se poate ca un nemernic blestemat, cum

sunt eu, să nu poată mult timp să simtă bucuria. Dar adevărații rugători, după câteva zile, simt bucuria și dulceața care se revarsă din inimă în tot omul. Numai că este primejdios să le primești fără să le cercetezi, deoarece *însuși satana se preface în înger al luminii* (II Cor. 11: 14). De aceea, ca una care nu ai experiență în viața duhovnicească, să fii prudentă: să te ferești și să primești, și să respingi. Citește la Marcu Ascetul Cuvântul al 2-lea, Capitolul 28. Mai citește, tot în Cuvântul al 2-lea, Capitolul 134. Iar dacă vei renunța la rugăciune, încotro o vei apuca? Rabdă. Toate acestea vor trece repede și vei iubi rugăciunea. Dacă rugăciunea încetează, aceasta se întâmplă, de obicei, din pricina vorbirii deșarte, a lăcomiei pântecelui, a osândirii și, în principal, a mândriei.

Și, pentru că tu ești deosebit de mândră, în chip deosebit să te și ții de această rugăciune. Iar ca ea să nu înceteze niciodată, aceasta tu, fetițo, s-o aștepti mult și bine! (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 143*)

Păzește după putere rugăciunea lui Iisus. Iar când slăbești în rugăciune, să ai numai amintirea prezenței lui Dumnezeu. Pentru faptul că rugăciunea ta nu este neîntreruptă, nu te întrista – este devreme pentru tine să ai acest lucru. Dar mulțumește-I lui Dumnezeu că te rogi. Să te mântuiești, să te mântuiască Domnul. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 147*)

Te chinuie gândul că, dacă te vei strădui să faci cu înflăcărare rugăciunea lui Iisus, vei cădea în mândrie. Dacă vei săvârși cum se cuvine rugăciunea lui Iisus, nu ți se va întâmpla nimic. (*Cuviosul Ilarion, 47*)

Unul se roagă cu rugăciunea lui Iisus. Altul, stând în biserică cu atenție, se roagă cu cuvintele rugăciunilor bisericești, săvârșind în afara slujbelor bisericești alte rugăciuni. Și rugăciunea unuia, și a celuilalt, Domnul o aude la fel. Însă rugăciunea lui Iisus le întrece pe toate. Batiuşka Varsanufie spunea: „Soba o poți încălzi și cu lemn de mesteacăn, și cu lemn de plop. Numai să fie cald”. Esențialul constă în a avea în suflet starea de rugăciune. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 315*)

Lucrarea monahului trebuie să fie tainică. De aceea și rugăciunea lui Iisus este numită la Sfinții Părinți „lucrare ascunsă”. Chiar și față de tine însuși trebuie să o păstrezi în taină, să nu o trâmbițezi, precum se spune în Evanghelie, nu numai înaintea celorlalți, dar nici înaintea ta însuși. (*Cuviosul Nikon, 8, pp. 324-325*)

---

Întrebare: „Batiuşka, ce este rugăciunea minţii?”

Răspuns: „Învăţătorul rugăciunii este Însuşi Dumnezeu”. Iar altădată, despre acelaşi subiect, batiuşka, fără să vrea, a spus: „Este greu acest lucru, frate. Sfărâmă totul”. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, p. 51*)

Rugăciunea lui Iisus s-o zici întotdeauna, căci chemarea numelui Domnului îi ajută chiar şi pe păgâni. De la împrăştiere şi vorbire deşartă să te înfrânezi prin osteneală, cu rugăciunea lui Iisus, iar de deznădejde să te izbăveşti prin plânsul pentru păcate. Când cazi în deznădejde, spune Apostolul, să te rogi, iar când eşti veselă, să cânti psalmi şi cântări duhovniceşti. (*Cuviosul Iosif, 11, p. 251*)

Mă întrebi despre rugăciune, cum să o săvârşeşti? Când ai dorinţa de a te ruga, dar eşti împrăştiată, să zici cu jumătate de glas, adică să audă şi urechile tale, iar când gândurile şi totul, în general, se află în pace, atunci este mai bine să te rogi cu mintea, cu atenţie. Dar să zici mai mult rugăciunea verbală cu atenţie. Iar cu privire la treapta cea mai înaltă a rugăciunii, este cu neputinţă a o săvârşi de una singură, fără îndrumător priceput. Rugăciunea verbală o poţi săvârşi întotdeauna, orice ai face, şi în biserică. (*Cuviosul Iosif, 100*)

Întrebare: „Batiuşka, trebuie întotdeauna să facem rugăciunea cu metanierul?”

Răspuns: „Este obligatoriu. Întotdeauna să aveţi metaniile la voi. La slujbă în biserică şi la pravilă trebuie să le aveţi în mână. Chiar dacă vă văd ceilalţi, căci vă văd, să nu vă tulburaţi, ci să faceţi rugăciunea lui Iisus, folosind metaniile. La Liturghie fiţi atenţi la ceea ce se citeşte şi se cântă şi lăsaţi rugăciunea. Dar la priveghere puteţi folosi metaniile când nu auziţi ce se citeşte... La ascultare, desigur, este cu neputinţă să folosiţi metaniile. Atunci trebuie să fie rugăciunea în minte, fără să aveţi nevoie de metanier. În chilie, când scrieţi sau citiţi, metaniile trebuie să vă fie la brâu. Iar când staţi aşa, faceţi rugăciunea folosind metanierul. Când discutaţi, puteţi spune în sinea voastră: «Doamne, miluieşte». Şi puteţi spune chiar şi rugăciunea lui Iisus...” (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 25, din 11.02.1908*)

Rugăciunea lui Iisus nu numai că nu te împiedică, dar chiar te ajută să asculţi ceea ce se citeşte şi se cântă la biserică şi ajută la săvârşirea rugăciunii obişnuite din biserică şi din chilie şi desfată, foarte mult desfată inima, şi face ca duhul să fie paşnic şi dăruieşte un cuget luminos.

Dar tu gândești greșit, căci ești tânără și fără experiență, și mai ești și încăpățânată. Străduiește-te să te smerești și rugăciunea îndată se va prinde de tine. Numai nu te grăbi, ci așteaptă ajutorul lui Dumnezeu. Iar pentru faptul că ceilalți vorbesc despre tine, nu te îngrijora. Tu ai venit în mănăstire să placi nu oamenilor, ci lui Dumnezeu, Care te va și mântui, aceasta o garantez, numai să rabzi. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 106*)

### ***Treptele rugăciunii***

Rugăciunea lui Iisus se împarte în trei, chiar în patru trepte. Prima treaptă – rugăciunea verbală; când mintea zboară deseori și omul trebuie să depună mare efort să-și adune gândurile împrăștiate. Această rugăciune este muncită, însă ea îi dă omului starea de pocăință.

A doua treaptă – rugăciunea minții și a inimii, când mintea și inima, rațiunea și simțirea sunt în armonie; atunci rugăciunea se săvârșește fără întrerupere, oricare ar fi îndeletnicirea omului; fie că mănâncă, fie că doarme, fie că se odihnește – rugăciunea tot se săvârșește.

A treia treaptă – rugăciunea creatoare, care poate muta munții numai cu un cuvânt. O asemenea rugăciune a avut-o, de exemplu, Cuviosul pustnic Marcu Ascetul.

În sfârșit, a patra treaptă este acea rugăciune înaltă, pe care o au numai îngerii și care se dă, poate, numai unui om din tot neamul. (*Cuviosul Varsanufie, 3, p. 72, din 11.08.1909*)

Dobândirea rugăciunii lăuntrice este necesară. Fără ea nu putem intra în Împărăția Cerească. Rugăciunea minții nu este de ajuns, căci ea poate fi săvârșită și de omul în care există patimi. Iată, unii chiar spun: „Ce sens are să faci rugăciuni? Care este folosul lor?” Mare este folosul lor! Căci Domnul, Care dă rugăciune celui ce se roagă, îi dă omului rugăciune ori înainte de moartea sa, ori chiar după moarte... Numai nu trebuie să renunțe la ea. (*Cuviosul Varsanufie, 14, p. 235*)

Întrebare: „Poate pierde rugăciunea lui Iisus cel care a ajuns la rugăciunea lăuntrică?”

Răspuns: „Da, eu cred că o poate pierde din pricina nepăsării, când este înconjurat de deșertăciuni. Dar se întâmplă ca Domnul, după judecățile Sale neștiute de noi, să ia rugăciunea, așa cum i s-a întâmplat, de exemplu, părintelui schimonah Cleopa: timp de doi ani a simțit în el pierderea rugăciunii inimii, după care ea s-a întors iarăși la el. Poate că Domnul i-a trimis aceasta spre încercarea credinței lui. De aceea, în asemenea cazuri nu trebuie să deznădăjduim”. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 156, din 24.05.1910*)

---

Starea de chin, deseori tristă, care precede dobândirea rugăciunii lăuntrice a lui Iisus, nu este obligatoriu să o aibă fiecare. Căci Împăratul într-o clipă îl poate îmbogăți pe cel sărac. Însă ordinea generală a dobândirii rugăciunii lui Iisus este ca ea să fie dobândită cu osteneli și necazuri, în rândul cărora își are locul și starea chinuitoare a duhului. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 156, din 24.05.1910)

Primul dar oferit de Domnul la rugăciune este atenția, când mintea poate sta în cuvintele rugăciunii fără să se împrăstie din pricina gândurilor. Însă, în timpul acestei rugăciuni atente, neîmprăștiată, inima încă tace. Tocmai aceasta e problema, că în noi simțirea și gândurile sunt separate, că nu există armonie între ele. Așadar, prima rugăciune, primul dar este – rugăciunea neîmprăștiată. A doua rugăciune, al doilea dar este rugăciunea lăuntrică, când gândurile și simțirea sunt în armonie, îndreptate către Dumnezeu. Până acum, fiecare luptă cu patima se încheia prin biruința patimii asupra omului, dar de acum încolo, când mintea și inima se roagă împreună, adică simțirea și gândurile se află în Dumnezeu, patimile sunt deja biruite. Sunt biruite, dar nu sunt omorâte; ele pot învia datorită nepăsării. Aici patimile sunt asemenea morților care zac în morminte și rugătorul, îndată ce patima începe a se mișca, o lovește și o biruie. Al treilea dar este rugăciunea duhovnicească. Despre această rugăciune nu pot spune nimic. Aici în om nu mai există nimic pământesc. Este adevărat, omul trăiește încă pe pământ, pe pământ merge, stă, bea, mănâncă, dar cu mintea, cu gândurile este în întregime cu Dumnezeu, în ceruri. Unora chiar li s-a descoperit slujirile cetelor îngerești. Această rugăciune este rugăciunea vederii. Cei care au ajuns la această rugăciune văd lucrurile duhovnicești, de exemplu, starea sufletului omului, așa cum vedem noi lucrurile pământești, ca într-un tablou. Ei văd deja cu ochii duhului, la ei vede deja duhul lor. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 165, din 06.08.1910)

Unde este cheia pentru descoperirea bucuriilor duhovnicești? La această întrebare răspunsul este unul singur: în rugăciunea lui Iisus. Mare putere are această rugăciune. Și are trepte diferite. Prima treaptă este rostirea cuvintelor: „Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă pe mine, păcătosul”. La trepte mai înalte ea capătă o asemenea putere, încât poate muta și munții din loc. La aceasta, desigur, nu poate ajunge oricine, dar ca să rostească cuvintele: „Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă pe mine, păcătosul” îi este ușor oricui, iar folosul este imens; aceasta este cea mai puternică armă

pentru lupta cu patimile. Una, de exemplu, este mândră, pe alta o biruie gândurile desfrânării și poate că nu vede nici un bărbat, dar gândul tot desfrânează, a treia este invidioasă și nu are putere să lupte, de unde să o ia? Numai din rugăciunea lui Iisus. Vrajmașul o abate prin toate mijloacele de la ea: ce neghioabă ești să repeți unul și același lucru, când nici mintea, nici inima ta nu participă la rugăciune, mai bine o înlocuiești cu altceva. Nu-l ascultați, că minte. Continuați să vă deprindeți cu rugăciunea și ea nu va rămâne fără rod. Toți sfinții s-au ținut de această rugăciune și ea le-a devenit atât de dragă, încât nu ar fi înlocuit-o cu nimic altceva. Când mintea le era atrasă de altceva, se chinuiau și se străduiau să înceapă iarăși rugăciunea. Năzuința lor era asemenea dorinței omului însetat, de exemplu, după o mâncare sărată, când dorește să-și potolească setea. Uneori, neavând apă, nu izbuteste să-și potolească setea un timp, însă dorința lui se amplifică și mai mult din această pricină și, găsind un izvor, bea cu nesaț; așa tânjeau și sfinții să înceapă rugăciunea și o începeau cu dragoste înflăcărată. Rugăciunea lui Iisus ne apropie pe noi de Hristos. (*Cuviosul Varsanufie, 3, pp. 129-130, din 13.04.1911*)

Nu întotdeauna trimite Domnul rugăciunea inimii: unii se roagă toată viața cu rugăciunea verbală și cu ea mor, fără să fi simțit bucuriile rugăciunii inimii; dar nici acești oameni nu trebuie să deznădăjduiască: pentru ei, bucuriile duhovnicești vor începe în viața viitoare și nu se vor sfârși niciodată, ci se vor mări cu fiecare clipă, ajungând din ce în ce mai mult la desăvârșirea lui Dumnezeu și rostind cu cutremur: „Sfânt, Sfânt, Sfânt”. (*Cuviosul Varsanufie, 3, pp. 71-72, din 11.08.1909*)

Nu demult un ieromonah m-a întrebat într-o scrisoare despre rugăciunea lui Iisus și m-a rugat să-i recomand niște cărți. I-am răspuns. Dar se pare că vrea să cunoască rugăciunea lui Iisus numai din cărți. Totuși, trebuie el însuși să se apuce de ea. Rugăciunea lui Iisus este o mare fără margini. Este cu neputință să o epuizezi. Și este imposibil să descrii totul în cărți... Mulți încep, dar puțini termină. De aceea, puțini sunt cei care au rugăciunea lăuntrică. Această înaltă lucrare astăzi aproape s-a uitat... Nimeni nici măcar nu mai vorbește despre ea... (*Cuviosul Varsanufie, 5, pp. 118-119, din 02.08.1909*)

Batiuşka i-a poruncit unui frate să zică rugăciunea lui Iisus verbal și în cadrul serviciului militar, dar să păstreze această taină, să nu o dezvăluie nimănui și să nu învețe pe nimeni, chiar dacă ar întâlni oameni buni. „Să știi numai pentru tine”...

---

Acum oamenii gândesc așa: poți să te rogi, poți să nu te rogi – este totuna, dacă nu dobândești rugăciunea. S-au dus vremurile acelea. Acesta, desigur, este un gând insuflat de diavol. Rugăciunea lui Iisus este neapărat necesară pentru intrarea în Împărăția Cerurilor. Multora nu le este de folos să aibă rugăciunea lăuntrică, deoarece se pot mândri cu aceasta. De aceea Dumnezeu dă rugăciunea celui ce se roagă, dar care nu a ajuns la rugăciunea lăuntrică, o dă fie înainte de moarte, fie chiar după moarte, căci și după moarte rugăciunea lui Iisus își are rostul ei. (*Cuviosul Varsanufie, 5, pp. 127-128, din 27.10.1909*)

Mult timp nu am putut înțelege în ce constă unirea dintre minte și inimă. La drept vorbind, aceasta înseamnă unirea tuturor puterilor sufletului pentru înălțarea lor către Dumnezeu, ceea ce este cu neputință în cazul separării lor. Această lege a unității o întrevăd nu numai în acest caz – în rugăciunea lui Iisus, ci pretutindeni. De exemplu, când în lupta cu dușmanul nu avem puterile unite, dușmanul, atacând când un detașament, când altul, în scurt timp biruie toată armata, nimicind detașamentele unul după altul. La fel și soarele, strălucind peste pământ, nu poate arde nimic, căci razele lui se răspândesc pe toată suprafața pământului și încălzesc parțial un anumit loc. Dar, dacă luăm un geam (o lupă) și cu acest geam concentrăm toate razele într-un singur punct, lemnul sau hârtia sau altceva pus acolo vor lua foc. Același lucru îl putem spune și despre muzică. Ce frumusețe poate avea o notă sau un sunet, luate separat sau în dezordine? Putem spune că nici una. Însă aceleași sunete în operele artiștilor geniali capătă putere și frumusețe... Rugăciunea lui Iisus nu are hotare... (*Cuviosul Varsanufie, 5, pp. 130-131, din 14.11.1909*)

Întrebare: „Mi-ați spus că la slujba bisericească rugăciunea lui Iisus trebuie să o zic numai atunci când nu aud ceea ce se citește sau când citețul este nepriceput, așa încât nu se poate înțelege ceea ce citește. De asemenea și cu privire la cântare, să fac la fel. Când mi-ați spus acest lucru, l-ați accentuat în chip deosebit și ați zis că așa învăța batiușka Ambrozie. Însă, iată, eu am citit la episcopul Ignatie Brianceaninov și la Cuviosul Serafim de Sarov că rugăciunea lui Iisus trebuie săvârșită la slujbă tot timpul. Văd aici o oarecare nepotrivire. Dar nu trebuie să existe nici o nepotrivire, de aceea vă întreb cum să împac între ele aceste două învățături?”

Răspuns: „Înainte de toate, fiecare ne învață după propria sa experiență de viață. În afară de batiușka Ambrozie, învățau așa și



părintele arhimandrit Moise și batiuška Macarie. Și, fără îndoială, ei erau experimentați și aveau rugăciunea lăuntrică. Apoi, un lucru i se cuvine începătorului și altul i se cuvine celui ce a dobândit rugăciunea lăuntrică. Celui ce are rugăciunea lăuntrică, rugăciunea îi este la fel de proprie și firească precum îi este și suflarea. Orice ar face, rugăciunea îi merge de una singură, înlăuntru. Așadar și la slujbă în biserică rugăciunea îi merge chiar dacă el în același timp ascultă ceea ce se cântă și se citește. Acest lucru nu l-a înțeles ucenicul unui stareț și l-a rugat să-i explice cum se întâmplă așa ceva: cum ascultă și, în același timp, zice și rugăciunea? Starețul i-a răspuns: „Spune-mi, frate, ce facem noi acum?” „Discutăm”. „Da. Dar spune-mi, ne împiedică să discutăm faptul că respirăm?” „Nu”. „Păi, iată, așa și rugăciunea merge la cei care au dobândit rugăciunea lăuntrică. Ea le este lor tot așa de firească, precum le este și suflarea. De aceea se și spune: «Rugăciunea să se lipească de suflarea ta». Chiar și atunci când omul doarme, lucrarea rugăciunii nu încetează în inima lui, după cuvântul: «Eu dorm, dar inima mea veghează». Însă noi nu avem acest lucru. Noi adormim și nu avem nici măcar pe buze numele Domnului Iisus. Acum îți spun și despre slujbe. Rugăciunea noastră nu a dobândit încă acea putere de concentrare. Gândurile noastre nu au încă atenție. Noi nu putem încă să pătrundem atât de adânc în rugăciunea lui Iisus. Și de aceea la slujbă, dacă vom face rugăciunea, vom asculta și rău ceea ce se citește și se cântă și vom fi și împrăștiați în timpul rugăciunii, așadar, nici una, nici alta nu se va prinde de noi. Și nu va ieși nimic. Dar a asculta cu atenție ceea ce se citește și se cântă este mai ușor decât a ne păzi de împrăștierea gândurilor în timpul rugăciunii lui Iisus. De aceea și trebuie să urmați această rânduială. Desigur, uneori se întâmplă că îi este mai de folos omului să facă rugăciunea decât să asculte slujba, ca urmare a unor împrejurări lăuntrice. Însă aici trebuie să existe chibzuială...” (*Cuviosul Varsanufie, 5, pp. 142-143, din 31.01.1910*)

Te plângi de faptul că vorbăria deșartă te împiedică să te deprinzi cu rugăciunea lui Iisus. Ce să-i faci? Viețuind în obște, este imposibil să scapi cu desăvârșire de vorbe și griji deșarte. De asemenea, îmi scrii că nu ești totdeauna în stare să faci rugăciunea verbală și te temi să te apuci de ea ca nu cumva să cazi în înșelare. Sfântul Grigorie Sinaitul, în *Filocalie*, în Volumul 7, scrie despre înșelare așa: „Trebuie știut că amăgirea are trei pricini de obște prin care vine asupra oamenilor: mândria, pizma dracilor și îngăduința povățuitoare a lui Dumnezeu. Iar pricinile primelor sunt: mândria, ușurătatea, pizma, sporirea; iar a îngăduinței povățuitoare, viețuirea păcătoasă. Amăgirea din pizmă și

---

din părerea de sine își află grabnică tămăduire, mai ales când omul se smerește, dar lăsarea pe mâna satanei spre pedeapsă povățuitoare din pricina păcatului, adeseori o îngăduie Dumnezeu până la moarte spre curățire. Uneori îi lasă să fie chinuiți spre mântuire chiar și pe cei fără vină, dar trebuie știut că însuși dracul părerii de sine face preziceri în cei ce nu sunt cu luare-aminte la inima lor. În două feluri poate fi aflată lucrarea Duhului, pe care am primit-o mai înainte în chip tainic prin Botez. Întâi, cum zice Sfântul Marcu, darul se descoperă, vorbind în general, prin lucrarea poruncilor, cu multă osteneală, și cu vremea. Cu cât lucrăm mai mult poruncile, cu atât harul își face mai luminoase razele sale în noi. Apoi se arată prin chemarea neîncetată și întru cunoștință a Domnului Iisus, adică prin pomenirea lui Dumnezeu, întru ascultare. Prin viețuirea cea dintâi se arată mai cu întârziere; prin cea de a doua, mai curând. Puterea rugăciunii mintale, curate și îngerești este, după cuvântătorii lui Dumnezeu, înțelepciune mișcată de Sfântul Duh. Semnul ei este ca mintea să se privească, în vremea rugăciunii, cu totul fără chip și să nu se vadă nici pe sine, nici altceva întru grosime, ci să se oprească adeseori și simțurile sub lumina ei. Căci mintea se face nematerială și luminoasă, lipindu-se de Dumnezeu într-un chip negrăit, ca să fie un singur Duh cu El (cf. I Cor 7: 17). Este cu neputință de aflat în vremea noastră vedere duhovnicească a vederii ipostatice, minte fără năluciri și fără împrăștiere, lucrare adevărată a rugăciunii, izvorând pururi din adâncul inimii, înviere și întindere a sufletului, uimire dumnezeiască și plecare în zbor din toate cele de aici, extaz deplin al înțelegerii din simțuri întru Duhul, răpirea minții din puterile sale, mișcare îngerească a sufletului, îndreptată și călăuzită de Dumnezeu spre nemărginire și înălțime. Pentru că astăzi împărățesc în noi cu silnicie patimile, pentru mulțimea ispitelor. Mintea petrece în cele mai ușoare, iar pentru acestea și le nălucește înainte de vreme. În felul acesta, pierzând și puțină putere dată ei de Dumnezeu, se face moartă în toate privințele. De aceea, folosindu-se de multă dreaptă socoteală, nu trebuie să caute cele ale vremii înainte de vreme, nici să arunce cele din mână, nici să nălucească altele. Căci mintea tinde prin fire să alcătuiască cu ușurință năluciri cu privire la cele spuse mai înainte și să alcătuiască plăsmuiri despre cele la care n-a ajuns. De aceea nu mică este temerea ca unul ca acesta să se lipsească și de cele ce i s-au dat și să-și piardă adesea mintea, lăsându-se amăgit și făcându-se un făuritor de năluci și nu un isihast (un trăitor al liniștii). Se întâmplă câteodată că harul lucrează și se mișcă singur. Dar câteodată e împreună cu înșelăciunea, însă, precum am zis, în chip neamestecat. Pentru că de Dumnezeu cel curat nu se atinge prihană. Se

întâmplă însă ca uneori să lucreze păcatul singur (adică înșelăciunea), încălzind voința noastră, întrucât o stăpânește. Iar alteori omul se luptă după har, văzându-și sufletul muncit înăuntru, rău pătimind. Se mai cade să știm și aceasta: înșelăciunea pentru noii începători este căldura păcatului. Iar înșelăciunea celor de mijloc și a celor desăvârșiți constă în nălucirea minții”.

Trei virtuți se cuvine să le păzim cu deosebire: înfrânarea, tăcerea și muștrarea de sine, dar cea mai mare este smerenia. Tot capitolul acesta să-l citești singură cu atenție. Și, înainte de rugăciunea inimii, să te străduiești să ai rugăciunea minții, ținând atenția în piept și închizând mintea în cuvintele rugăciunii. Această rugăciune este mai simplă și mai ușoară și, dacă în această rugăciune vei avea izbândă, atunci, după mărturia unora, ea va ajunge și la rugăciunea inimii. Dar omul bolnav – ce rugăciune poate avea; și cât va putea, atât va trebui să o săvârșească, cu smerenie. Îmi scrii că le-ai explicat duhovnicilor tăi despre neizbânda ta și ți-au răspuns că te-ai apucat de ceva prea înalt. În parte, acest lucru este adevărat, deoarece lucrarea ta este amestecată cu o oarecare tulburare. Înaintea duhovnicilor tăi poți să faci doar pocăință pentru aceste expresii pe care ei le pot înțelege, dar să te sfătuiești cu toți nu este ușor, mai ales în privința acestui lucru despre care îmi scrii. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 114-115*)

Îmi scrii că ți-a căzut în mâini un manuscris în care se arată un mijloc simplu pentru a săvârși rugăciunea lui Iisus: cea verbală, a minții și a inimii, un manuscris al unui țaran din gubernia Orlov, care a învățat acest lucru de la un stareț. Îmi scrii că manuscrisul sau însemnările acestui țaran se încheie cu anul 1859. Nu cu mult timp înainte de această perioadă, am auzit de la răposatul nostru stareț, batiușka Macarie, că a venit la el un mirean care atinsese această înaltă treaptă a rugăciunii duhovnicești și că batiușka Macarie era nedumerit și nu știa ce să-i răspundă când mireanul, pentru a primi un sfat, i-a povestit starețului nostru diferitele stări ale rugăciunii și batiușka Macarie i-a putut spune numai atât: „Să aveți smerenie, să aveți smerenie”. Și după aceea ne-a povestit cu mirare lucrul acesta. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 119-120*)

Cred că celor ce viețuiesc în mănăstiri le este mai ușor și mai de folos să adapteze rugăciunea lui Iisus la rânduielile mănăstirii lor, păzind, pe cât este cu putință, tăcerea cea înțeleaptă și, la nevoie, vorba scurtă. Răposații noștri stareți spuneau că este bine dacă cineva poate, ascultând și ceea ce se citește în biserică, să zică în același timp și rugăciunea lui

---

Iisus, căci atunci și atenția este mai mare. Iar în ceea ce privește pravila de chilie, așa cum tu însăși ai citit, dacă rugăciunea lui Iisus se lucrează bine, poți renunța la pravilă. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 120*)

Îmi scrii că săvârșești rugăciunea lui Iisus, pe cea rostită cu gura și cea a minții, iar despre rugăciunea inimii nici măcar nu ai idee. Rugăciunea inimii are nevoie de îndrumător. Totuși, cine săvârșește de la început rugăciunea rostită cu gura corect, închizând mintea în cuvintele rugăciunii: „Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă pe mine, păcătosul (sau păătoasa)”, iar apoi va săvârși corect și rugăciunea minții, cu smerenie ținând atenția minții în piept, la acela, cu timpul, și fără îndrumător rugăciunea minții se va preface singură în rugăciunea inimii. Însă cel la care rugăciunea minții nu se va preface în rugăciunea inimii va trebui să se mulțumească cu rugăciunea verbală și cu cea a minții. Cu câțiva ani în urmă a venit la Optina o credincioasă care se îndeletnicea cu rugăciunea lui Iisus de mai mult de 30 ani. Și a spus despre sine: „Eu nu știu unde am inima, dar se întâmplă, când fac rugăciunea lui Iisus, că mă aflu într-o asemenea stare, încât toate oasele mele grăiesc: Doamne, cine este asemenea Ție?” Totuși, poți citi pe larg despre rugăciunea inimii în Partea a II-a a *Filocaliei*, la Ignatie și Callist, și apoi Capitolul 43, despre înșelare; de asemenea, în Partea a IV-a a *Filocaliei* vorbește pe scurt despre rugăciunea lui Iisus, Callist, Patriarhul Constantinopolului. Vei înțelege ceva dacă vei împlini cu fapta cele scrise, mai ales dacă te vei îngriji de dobândirea smereniei, fără de care nu numai rugăciunea, dar și celelalte lucrări vor fi zadarnice. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 126*)

Îmi scrieți că rugăciunea lui Iisus v-a părăsit aproape complet, dar se pare că dumneavoastră ați părăsit-o, iar ea nu este de vină câtuși de puțin. Străduiți-vă, pe cât puteți, să vă îndeletniciți cu rugăciunea verbală și la serviciu, căci Domnul dă rugăciunea celui ce se roagă; de asemenea, nu trebuie să vă tulburați pentru nedobândirea acestui dar sfânt; luați seama la starea dumneavoastră de împrăștiere și la starea morală; lumea și deșertăciunea ei întunecă lumina minții, iar dumneavoastră sunteți legat de ele cu lanțuri puternice. În lipsa acestui dar mult dorit al rugăciunii, apălați la acele mijloace prin care se poate arăta dragostea de Dumnezeu – la împlinirea sfintelor Lui porunci din Evanghelie: *De Mă iubiți, păziți poruncile Mele* (Ioan 14: 15), în rândul cărora veți găsi și smerenia, fără de care nici o virtute nu poate fi bineplăcută lui Dumnezeu. (...) Poate că Domnul intenționat nu vă îngăduie dobândirea acestei rugăciuni, ca să nu suferiți vătămare. (*Cuviosul Macarie, 24, Partea I, pp. 523, 524*)

Lui, Domnului, să vă supuneți cu smerenie și îi veți tăia cu sabia duhului pe vrăjmașii voștri, dar numai chemând cu gura numele lui Iisus, iar nu cu mintea, și cu smerenie, ferindu-vă să gândiți că, dacă aveți liniște, deja i-ați biruit pe vrăjmași. Ei au vicleșug și aici: se prefac a fi biruiți ca să vă ademenească prin îngâmfare și după aceea mai mare putere vor avea să vă atace, datorită mândriei voastre. (*Cuviosul Macarie, 24, Partea I, p. 518*)

Rugăciunea lui Iisus o putem săvârși și în societate cu mintea, rostind încet cuvintele, fără să deschidem gura, dar principalul este că aici trebuie să avem smerenie, să avem trăirea vameșului... (*Cuviosul Macarie, 24, Partea a V-a, p. 658*)

Foarte mult m-ai mângâiat prin faptul că îți dorești să te deprinzi cu rugăciunea lui Iisus. Începe cu cea verbală. Iar înainte de toate, în locul temeliei, pune dorința de a îndura necazurile. Atunci rugăciunea se va prinde repede de tine. Postește după putere. Rugăciunea are nevoie, de asemenea, de tărie. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 219*)

Rugăciunea lui Iisus, când se înrădăcinează, la toți cei împătimiți este neapărat însoțită de dureri. Pe cei ce săvârșesc rugăciunea verbală îi dor buzele. Dar aceasta trece. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 223*)

A săvârși rugăciunea lui Iisus în minte este singurul mijloc împotriva gândurilor, dar întotdeauna suntem datori să o avem și pe buze, chiar dacă în ascuns. Propriu-zis, rugăciunea minții fără hotărârea și povățuirea unui îndrumător nu este cu putință. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 298*)

Tu, măicuță, uiți de dorința și de înștiințarea mea, ca să faci cât poți de mult rugăciunea verbală a lui Iisus. Și, mai ales, când rămâi singură. Acesta este cel mai bun moment de a o înrădăcina în minte. Dar tu, probabil, rătăcești cu mintea – și de aceea te plictisești. Dar să știi că rugăciunea lui Iisus veselește inima. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 46*)

Rugăciunea o poți săvârși și în timpul bolii, și în neputințe, și în prezența oamenilor, și la slujbă. Numai că uneori, din această pricină, te doare capul, dar ce poți face? După aceea o vei îndrăgi. De o mie de ori mai mult o vei îndrăgi. Străduiește-te să-ți păzești cugetul unit cu Iisus nu neapărat în cap, ci îndreaptă-l puțin spre piept. Atunci, cu siguranță, te va durea pieptul, dar altfel nu se poate. Dumnezeuul nostru este foc mistuitor.

---

Și, unde este necurăție, acolo te și doare. Această durere este trimisă pentru nevrednicie. Dar cu timpul îți va trece. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 53*)

La început, rugăciunea lui Iisus întotdeauna este greoaie și nu prea curată, dar după aceea este plăcută. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 93*)

În primul rând, tu nu m-ai ascultat. Nu o dată, ci de mai multe ori te-am prevenit: când rugăciunea se va întări, nicidecum să nu lași atenția în jos. Altfel va începe să te chinuie patima desfrânării. Și aceasta nu este înșelare, ci este lucrarea firii, care vine din lucrarea greșită a minții. Dacă ai primi această dulceață crezând că este har, atunci ar fi vorba de înșelare. Însă acum încă mai poți îndrepta lucrurile. Cu atât mai mult cu cât tu însăți conștientizezi încurcătura. Iar îndreptarea s-o începi astfel – să nu lași atenția în jos, ci să ții mintea în mijlocul inimii. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 146*)

Nu trebuie să cauți cu insistență locul inimii: când rugăciunea va spori, ea însăși va găsi acest loc. Strădania noastră trebuie să fie aceea de a închide mintea în cuvintele: „Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă pe mine, păcătoasa”. Sfântul Dimitrie de Rostov ne învață: „Unde este mintea, acolo să fie și inima”. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 149*)

Zici că rugăciunea se întrerupe, dar altfel nici nu poate fi. Dacă nu se întrerupe, Sfinții Părinți spun: „Teme-te. Aceasta este o capcană”. Dar cum să-ți spun? Ce vedem în văzduh? Ba ploaie, ba soare, ba zăpadă, ba vânt, ba arșiță, ba frig. Așa este și în alcătuirea noastră: nu poate fi și nici nu trebuie să fie aceeași stare. Când rugăciunea minții se întrerupe, apucă-te de cea verbală sau de lectură. Iar dacă nici aceasta nu merge, apucă-te de lucru. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 149*)

Pentru faptul că ți-a încetat rugăciunea, pricina este, desigur, fie îngâmfarea, fie osândirea. Iar principalul este ca noi să fim smeriți. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 151*)

Rugăciunea poate înceta numai din pricina păcatelor mari. Sau, dacă cineva nu se căiește și nu se mustră pe sine. Celui ce se căiește, îi este necesară această rugăciune. Numai că trebuie să rămână în adâncul smereniei și al conștiinței nevredniciei sale. Iar ca rugăciunea să se întărească, cel mai bun mijloc este să rabde necazurile și disprețul! (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 157*)

Fă mai des rugăciunea lui Iisus, căci veseleşte inima. Numai să te străduieşti să înlături putregaiul inimii, adică să nu te laşi atras de gândurile necurate. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 113*)

Rugăciunea să o săvârşeşti, dar să nu o judeci. Aceasta nu este treaba ta. Aminteşte-ţi capitolul acela al Cuviosului Marcu Ascetul – Cuvântul al 2-lea, Capitolul 28: „Una este lucrarea harului, neînţeleasă de cel ce este prunc (cu vârsta duhovnicească) şi alta este lucrarea vrăjmaşului, care seamănă cu adevărul. Este bine să nu analizăm aceste lucrări”. Ci trebuie să-i întrebăm pe cei iscusiţi în lucrarea duhovnicească. Aşa şi tu: nu insista să afli de la cine şi ce ţi se trimite, ci rabdă totul şi dă-mi de ştire. Iar dacă rugăciunea verbală se preface singură în rugăciunea minţii, nu trebuie să o întrerupi. Numai să te mustri tot timpul pe tine şi să nu te tulburi... Necazuri să nu ceri de la Dumnezeu, dar, dacă îţi trimite, să le înduri. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 158*)

La întrebarea despre rugăciune: „Cum să ne rugăm cu rugăciunea lui Iisus, cum să urmărim inima?”, stareţul a răspuns cu următoarea învăţătură: „Să strigaţi simplu din suflet către Domnul şi, pentru simplitate, Domnul vă va trimite rugăciunea inimii. Să strigaţi şi iarăşi să strigaţi către El şi vă va trimite”. (*Cuviosul Anatolie, 9, p. 94*)

Rugăciunea lui Iisus să o faci aşa cum o faci şi va veni vremea când însăşi lucrarea aceasta şi mila lui Dumnezeu vor lumina şi vor învăţa sufletul tău cum şi pe cine să întrebi şi ţi se va trimite ceea ce cauţi şi doreşti. În troparul sfinţilor mucenici scrie: „Lucrare ai aflat, de Dumnezeu insuflate, spre suirea privirii la cele înalte”. A face rugăciunea în mod obişnuit – aceasta este lucrarea, oricare ar fi rugăciunea pe care o face omul, iar suirea privirii la cele înalte sau extazul minţii sunt darul lui Dumnezeu dăruit nouă de bunătatea lui Dumnezeu. (*Cuviosul Lev, 12, p. 339*)

Acestea sunt cuvintele Cuviosului Simeon Noul Teolog despre rugăciunea launtrică a lui Iisus: „Dacă cineva nu se uneşte cu Domnul Iisus aici pe pământ, niciodată nu se va uni cu El”. „Înfricoşătoare cuvinte – a spus batiuşka. Când am citit aceste cuvinte eram încă frate şi am început să caut confirmarea lor, căci acest lucru îl spune numai Sfântul Simeon. Şi mi-am amintit textul din Evanghelie: *Fericiţi cei curaţi cu inima, că aceia vor vedea pe Dumnezeu* (Matei 5: 8). Dacă reaşezăm cuvintele, va reieşi următorul lucru: pe Dumnezeu Îl vor vedea numai cei curaţi cu



---

inima. Iar rugăciunea lăuntrică a lui Iisus este tocmai unirea minții cu inima în vederea îndreptării lor către Dumnezeu..." (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 133, din 24.11.1909)

### *Înfricoșările la rugăciune*

În Cazan, când eram încă în serviciul militar, actualul mitropolit de Sankt-Petersburg, Antonie, mi-a trimis o carte ce tocmai ieșise de sub tipar: *Istoriisirile sincere ale unui pelerin*. Am citit-o și mi-am zis în sinea mea: „Da... Iată care este calea mântuirii, cea mai scurtă și mai sigură – rugăciunea lui Iisus. Trebuie să iau cunoștință de acest lucru”. Mi-am făcut rost de metanier și am început rugăciunea lui Iisus. În scurt timp au început să se audă diferite sunete, foșnete, trosnete, bătăi în perete, în geam și alte fenomene de acest fel. Le auzeam nu numai eu, ci și ordonanța mea. Îmi era frică și să dorm singur, am început să chem ordonanța la mine. Însă aceste înfricoșări nu au încetat și după patru luni nu am mai rezistat și am renunțat să mă mai ocup cu rugăciunea lui Iisus. Apoi l-am întrebat pe părintele Ambrozie despre aceasta și el mi-a spus că nu trebuia să renunț. Iată, pe scurt, condițiile intrării mele în schit: în lume vrăjmașul nu-mi dădea voie să mă ocup cu rugăciunea lui Iisus și m-am gândit că mă voi apuca de ea în mănăstire. Iar aici a ridicat împotriva mea toată obștea, ca să plec din schit. Iată cât de mult urăște el rugăciunea. Acum, însă, nu mai am vedenii. Desigur, din când în când mai bâigui rugăciunea. Dar nu știu, mă va lua Domnul din acest loc sau aici îmi va fi dat să mor... Totul, tot mersul lucrurilor este descris în jurnalul meu. Atunci am avut vedenii. Odată am văzut cum norii se înfățișau în forma unui turc care stătea turcește, adică cu picioarele sub el. Apoi l-am văzut pe părintele Adrian în biserică. Am văzut cum părintele Adrian stătea lângă perete și se uita la mine, iar înfățișarea lui era groaznică: tot era negru, iar privirea lui era plină de răutate. Am zis: „Doamne, Doamne, miluiește-ne...” Apoi am văzut cum părintele Adrian a ieșit sau a intrat în altar și a dispărut. Ce scop a avut vrăjmașul să mi-l arate în vedenie pe părintele Adrian, nu știu. Poate că a vrut să-l urăsc pe părintele acesta... Apoi l-am văzut pe părintele Moise cum a intrat în cămară prin ușa închisă. Ca să mă conving pe deplin, m-am dus să mă uit – părintele era la el în chilie. Am mers la părintele Benedict și i-am zis: „Am să vă spun ceva”. „Spuneți”. I-am povestit totul. Părintele Benedict mi-a spus că acestea sunt efectele rugăciunii lui Iisus. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, pp. 156-157, din 24.05.1910)



Rugăciunea lui Iisus este arma cea mai necesară în lucrarea mântuirii noastre. Dar cine se apucă de ea trebuie să aștepte ispitele și să se pregătească pentru lupta lăuntrică, pentru lupta cu gândurile. Diavolilor nu le place rugăciunea lui Iisus și se răzună prin toate mijloacele pe omul care îi lovește cu această sabie.

Ei încep să-i strecoare tot felul de îndoieli: „Ce dovadă are acest lucru? Care este sensul acestui lucru? Lucrul acesta nu este adevărat! Aceasta nu o crede nimeni. Aici este un vicleșug” ș.a.m.d. Cum să lupte nevoitorul cu aceste gânduri? Prin neprimirea lor. Este ușor a zice să nu primească gândurile! Dar a împlini acest lucru este atât de greu, încât lupta cu gândurile Domnul o primește ca pe o mucenicie. Însă, chiar dacă rugăciunea lui Iisus îi dă omului osteneală, ea aduce cu sine și mari mângâieri. (*Cuviosul Varsanufie, 3, pp. 101-102, din 30.05.1910*)

Rugăciunea lui Iisus are o importanță uriașă în viața creștinului. Ea este calea cea mai scurtă către dobândirea Împărăției Cerești, chiar dacă trebuie parcursă îndelung și, dacă pășim pe ea, trebuie să fim pregătiți pentru necazuri. E adevărat, nu mai puțină importanță au și celelalte rugăciuni și omul care săvârșește rugăciunea lui Iisus, ascultă și în biserică rugăciunile și cântările bisericesti și își face pravila obligatorie de chilie, însă rugăciunea lui Iisus îl duce mai repede decât celelalte la starea de pocăință și îi arată neputințele, prin urmare, îl apropie mai repede de Dumnezeu. Omul începe să simtă că el este cel mai mare păcătos și tocmai de aceasta are nevoie Dumnezeu.

Vrăjmașul se străduiește prin toate mijloacele să-l abată pe creștin de la această rugăciune; el se teme de ea mai mult decât de orice și o urăște. Într-adevăr, pe omul care face tot timpul această rugăciune, puterea lui Dumnezeu îl păzește nevătămat de cursele vrăjmașului, iar când omul este cuprins întru totul de această rugăciune, ea îi deschide lui porțile raiului și, chiar dacă pe pământ nu a primit daruri și haruri deosebite, sufletul lui va striga cu îndrăzneală: *Deschideți-mi mie porțile dreptății* (Psalm 117: 19).

Vrăjmașul insuflă felurite gânduri pentru tulburarea celor neînțelepți, zicând că rugăciunea cere concentrare, înduioșare și așa mai departe, iar dacă acestea nu există, ea doar îl mânie pe Dumnezeu; unii ascultă aceste argumente și renunță la rugăciune, spre bucuria vrăjmașului.

Nu trebuie să luăm aminte la gândurile ispititoare, ci trebuie să le gonim departe de noi și, fără să ne tulburăm, să continuăm osteneala rugăciunii. Chiar dacă rodul acestei osteneli nu se vede, chiar dacă omul

---

nu simte extazul duhovnicesc, înduioșarea și așa mai departe, totuși rugăciunea nu poate rămâne nelucrătoare. Ea își săvârșește în tăcere lucrarea ei. (*Cuviosul Varsanufie, 3, pp. 69-70, din 11.08.1909*)

Când simțai mișcări dezordonate în trup, fără să le dai atenție deosebită, făceai rugăciunea lui Iisus și mă întrebi dacă așa trebuie să faci. Așa trebuie. (*Cuviosul Ilarion, 47*)

Mi-ai scris că te silești spre chemarea numelui lui Iisus, că simți folos, chiar dacă nu ai acea zdrobire de inimă pe care ai vrea să o ai. Te gândești dacă nu cumva vrăjmașul îți înfățișează folosul rugăciunii. Rugăciunea întotdeauna este de folos și poate alunga orice gând. Iar dacă vreodată, împotriva dorinței, mintea este captivată de gânduri, atunci să continui rugăciunea, nu să contrazici gândurile, căci a le contrazice este peste măsura ta. (*Cuviosul Ilarion, 45*)

Ispita descrisă de tine vine din invidie diavolească. În *Filocalie*, în capitolele lui Marcu Ascetul despre cei care cred că se pot îndreptăți din faptele lor, în Capitolul 88, se spune: „Dacă diavolul vede că mintea se roagă în inimă, mari și grele ispite aduce”. Mai simplu spus, vrăjmașul, pentru rugăciunea inimii, s-a ridicat împotriva ta și vrea să te abată de la ea, însă tu nu i te supune. Ispita aceasta, cu mila și cu ajutorul lui Dumnezeu, va trece, numai că tu nu trebuie să aduci dovezi împotriva gândurilor vrăjmașe, pentru că, după cuvântul lui Ioan Scărarul, vrăjmașii sunt foarte vicleni și îți pot aduce din partea lor multe împotriviri, dar tu continuă pur și simplu să te rogi, străduindu-te să nu dai atenție gândurilor vrăjmașe și să le disprețuiești, repetând Preadulcele Nume al Domnului nostru Iisus Hristos. Sfântul Ioan Scărarul scrie că datorită numelui lui Iisus suntem ostași. Căci nu există armă mai puternică nici pe pământ, nici în cer. Nu te pune împotriva vrăjmașilor, ci gândește singură în sinea ta că Fiul cel Preasfânt al lui Dumnezeu, în timpul vieții Sale pământești, a mâncat și a băut împreună cu păcătoșii și nu a refuzat să cineze în casa lui Simon leprosul și i-a îngăduit desfrânatei celei renumite în tot orașul să atingă și să sărute preacuratele Sale picioare. Dacă lumina soarelui, trecând prin locuri necurate, usucă multe necurății și nu se vatămă, cu atât mai mult marea milostivire a lui Dumnezeu poate nimici toate păcatele necurate ale fiecărui suflet creștin care se căiește. În iad vor intra numai cei care datorită mândriei nu vor să facă pocăință. Dacă Manase, care făcuse atâtea fărâdelegi și pervertise o mare mulțime de oameni, a primit iertare, apoi să capete îndrăzneală toți păcătoșii care se căiesc,

cu atât mai mult cu cât Manase, înălțuit cu lanțuri de fier și aruncat în boul de aramă, căindu-se parcă fără să vrea, neputând să-și plece genunchii trupului, și-a plecat numai genunchii inimii. Într-un cuvânt, nu le răspunde nimic vrăjmașilor, ci numai roagă-te și iarăși roagă-te, chemând în ajutor Preadulcele Nume al Domnului nostru Iisus Hristos, Care a venit în lume să-i mântuiască pe cei păcătoși. Iar cu privire la vorbele fără rost ale vrăjmașilor, n-ai ce să faci. Îndură-le și rabdă, căci astfel se dobândește experiența duhovnicească. Să știi și să ții bine minte și să crezi că Domnul cel Atotbun, Care ne poartă de grijă tot timpul, nimănui nu-i îngăduie ispite peste măsură și peste puteri și, dacă cuiva i se îngăduie ispite, i se îngăduie pe măsura lui și în același timp i se trimite de sus ajutorul lui Dumnezeu, pe Care trebuie să-L chemăm tot timpul. În timpul bolii tu ai avut o oarecare libertate față de treburile mănăstirești și te-ai silit să rostești mai des Preadulcele Nume al Domnului nostru Iisus Hristos. Și vrăjmașul s-a înarmat și s-a ridicat împotriva ta. Totuși, să știi și să ții minte că, dacă cu mila și cu ajutorul lui Dumnezeu vrăjmașul va înceta lupta, o va înceta numai pentru un timp, ca să năvălească iarăși cu mai mare putere pe neașteptate.

Dacă te-ai apucat, soro, de lucru, nu te descuraja, ci fii tare, înarmându-te cu credința și nădejdea și vei simți în chip vădit ajutorul lui Dumnezeu, înțelegând concret cele spuse de Apostolul: *Căci lupta noastră nu este împotriva trupului și a sângelui, ci împotriva începătoriilor, împotriva stăpâniilor, împotriva stăpânitorilor întunericului acestui veac, împotriva duhurilor răutății, care sunt în văzduh* (Efes. 6: 12).

Mint vrăjmașii când spun că înainte te-ai rugat mult și nu ai fost auzită. Ai fost auzită, dar ai lăsat paza cuvenită și ți-ai pus nădejdea în tine și poate că ai și osândit pe cineva, din care pricini s-a înnoit ispita dinainte. Dar, dacă vom proceda după porunca „lucrați și vă păziți”, Domnul ne va putea păzi. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 136-138*)

Un frate l-a întrebat pe un alt frate: „Cine te-a învățat rugăciunea lui Iisus?” Iar acela a răspuns: „Diavoli”. „Cum așa?” „Uite așa: ei nu-mi dădeau pace cu gândurile păcătoase, iar eu tot făceam rugăciunea, și așa m-am deprins cu ea”. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, p. 106*)

Iar când începe să te sape (adică în timpul rugăciunii, când începe să te tulbure pornirea răutăcioasă asupra cuiva), roagă-te așa: Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-ne pe noi, păcătoșii! (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, p. 106*)

---

Un frate s-a plâns stareșului că în timpul rugăciunii îi vin o mulțime de gânduri. La aceasta, stareșul i-a spus: „Un țăran a mers la târg. În jurul lui, mulțime de norod, vorbărie, gălăgie, dar el tot pe căluțul lui: die-die! die-die! Și așa, încetul cu încetul, a traversat tot târgul. Așa și tu, orice ți-ar spune gândurile, vezi-ți de treaba ta - roagă-te!” (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, p. 106*)

### **Înșelarea**

Mă întrebi despre rugăciunea lui Iisus, dar, fiindcă eu însumi nu sunt iscusit în această lucrare, nici ție nu pot să-ți dau dezlegare. Sfinții Părinți ne învață, dar ne și avertizează cu privire la înșelare, iar noi începem și căutăm lucruri înalte; foarte mulți au căzut în înșelare din pricina samavolniciei și a îngâmfwării. A-L chema pe Iisus cu smerenie și împotriva patimilor este bine, dar, dacă în același timp te aprinzi de mânia, nu este bine, și cum să nu cazi în înșelare?! (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, pp. 640-641*)

## **Alte rugăciuni**

### **Rugăciunea pentru vrăjmași**

Vă rog să vă rugați pentru cei ce vă necăjesc, zicând: pe cei ce ne urăsc și ne necăjesc pe noi, robii Tăi (numele), iartă-i, Iubitorule de oameni Doamne, căci nu știu ce fac și aprinde inima lor de dragoste pentru noi, nevrednicii. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 92*)

De atacurile vrăjmașilor să ne apărăm cu rugăciunea. Rugați-vă pentru cei ce vă provoacă necazuri. Și, în același timp, este foarte necesar să aveți mare precauție în cuvintele de cârtire îndreptate împotriva stăpânirilor. Un cuvânt slobozit fără atenție poate avea multe urmări neplăcute. Și trebuie să aveți grijă să nu-i învinovați, mai ales, pe cei care au vină. (*Cuviosul Moise, 309*)

Domnul S-a rugat pentru cei ce L-au răstignit, iar întâiul mucenic Ștefan s-a rugat pentru cei ce l-au omorât, ca să nu le fie lor spre păcat, zicând: „Nu știu ce fac”. Fă același lucru și vei dobândi mila și ajutorul lui Dumnezeu și te vei liniști. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 62-63*)

Pentru cei ce te necăjesc, roagă-te cu aceste cuvinte: „Mântuiește-l, Doamne, pe cutare... și, cu rugăciunile lui, miluiește-mă și pe mine, păcătosul”. Și să te rogi așa mai ales în vremea tulburărilor puternice. Este bine ca în acest timp să faci metanii mari, dacă ai loc. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 140-141*)

Pentru cei ce ne urăsc și ne necăjesc, trebuie să ne rugăm așa: „Mântuiește-l, Doamne, și miluiește-l pe robul tău, fratele meu iubit (numele), și, pentru rugăciunile lui, miluiește-mă și pe mine, păcătosul și blestematul”. (*Cuviosul Iosif, 102*)

Noi ne rugăm pentru cei ce ne necăjesc, dar ne și supărăm pe ei totodată și de aceea nici nu avem izbândă, pentru că lucrul acesta este, poate, peste măsura noastră; datoria noastră este să ne lămurim cu aproapele, să căutăm bunăvoința lui și acest lucru, parcă, este mai aproape de smerenie... (*Cuviosul Ilarion, 55*)

### ***Rugăciunea pentru fiii duhovnicești***

În scrisoarea dumneavoastră m-ați înștiințat că îmi veți trimite o listă întreagă cu păcate, de aceea nici nu v-am răspuns până acum și abia după zece zile, ieri, a adus-o Nefed. Nu știu nici eu ce să fac mai întâi. Să vă mulțumesc pentru marea evlavie pe care o aveți către mine, sărmanul, sau să plâng cu amar pentru mulțimea nenumărată a păcatelor dumneavoastră? Vă amintiți că un stareț a fost silit să secere mărăcini – pe un ogor mare – pentru că promise de la un iubitor de Hristos un singur galben, iar eu am primit de la dumneavoastră câteva zeci de galbeni, de aceea și trebuie să mă trudes, adică să vă curăț marele ogor de păcate și trebuie să-l curăț foarte mult și îndelung, făcând câteva sute de metanii pe zi; și am și eu o groază de păcate și mă mai lasă câteodată și puterile și nu este vindecare în trupul meu, de aceea nici nu știu ce voi face. Mai bine să dăm păcatele pe din două, adică să ne rugăm împreună și să-I cerem Domnului milă și lăsarea păcatelor. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 70*)

### ***Rugăciunea pentru aproapele***

Sfântul Marcu Ascetul scrie: „Este bine să-l ajuți pe aproapele cu sfatul și cu fapta, dar cel mai bine este cu rugăciunea”. De aceea, cu pace Domnului să ne rugăm: „Tu, Doamne, să ne păzești și să ne ferești de

---

neamul acesta". Nu te lăsa atras și tu de durerile lumii acesteia, ci adu-ți aminte cuvântul Domnului nostru către ucenicul care ceruse să îngroape pe tatăl său... (*Cuviosul Anatolie*, 7, p. 140)

Răspunsul cu privire la pomenirea lui K. Dacă el s-a căit sincer și a adus înaintea lui Dumnezeu și a duhovnicului conștiința și spovedania sinceră a tuturor păcatelor sale, adevărat este cuvântul lui G.A.P. că, fără îndoială, îl putem pomeni, oricum a fost înmormântat. Importanță nu are felul înmormântării, ci starea sufletească cu care a plecat din această viață. Dacă el numai de ochii lumii și din anumite motive lumești a făcut pocăință numai la suprafață, ce folos va avea din pomenirea pe care i-o va face Biserica? Însă noi nu știm câtuși de puțin dacă el s-a pocăit sincer sau nu, nici dacă s-a împărtășit; să se informeze cei care se îngrijesc de acest lucru, iar apoi să procedeze conform cu ceea ce au aflat. Iar faptul că a fost lipsit de înmormântare și că și-a găsit sfârșitul printr-o moarte atât de rușinoasă – toate acestea, datorită pocăinței sincere, îi pot sluji la micșorarea vinei grele, a crimei săvârșite, iar celorlalți, lucrul acesta le poate fi spre învățătură, ca astfel să nu uite și să nu meargă așa departe cu îndrăzneala lor. Domnul cel Atotbun să ne învețe, cu voia și fără voia noastră, pe toți și, cu judecățile pe care le știe, să-i miluiască pe cei care-și fac de cap. (*Cuviosul Ambrozie*, 23, *Partea I*, p. 207)

Nu trebuie să spui că te rogi (sau te vei ruga) pentru ceilalți. Părintele Antonie spunea: „Sunt dator să mă rog”. (*Cuviosul Ambrozie*, 1, *Partea a II-a*, p. 70)

Pentru surorile și frații tăi care s-au abătut de la calea cea bună, să plângi. Roagă-te pentru frații tăi așa: „Rânduiește, Doamne, pentru frații mei (numele) ceea ce le este de folos și spre mântuire, după voia Ta cea sfântă”. (*Cuviosul Iosif*, 98)

Pentru stareț – întotdeauna să te rogi, dar nu așa cum te-ai rugat, ci spune: „Odihnește, Doamne, sufletul lui și pentru sfintele lui rugăciuni miluiește-mă pe mine, păcătoasa”. Te poți adresa și lui, cu credință și cu simplitate. (*Cuviosul Iosif*, 112)

### ***Rugăciunea pentru surorile neputincioase***

Mi-ați scris despre o soră de 30 ani pe care ați vrea s-o muștrați și să-i spuneți că știți toate urzelile ei. Ați putea să mai așteptați să-i vorbiți despre aceasta și, în locul muștrării, să vă rugați cu osârdie: „Mântuiește-o, Doamne, și miluiește-o pe sora (numele) și, pentru sfintele ei rugăciuni, miluiește-mă și pe mine, păătoasa”. (*Cuviosul Iosif, 63*)

### ***Rugăciunea la vreme de primejdie***

Multe exemple arată că rostirea cu credință a psalmului „Cel ce locuiește întru ajutorul Celui Preaînalt”, îi apără de multe primejdii pe cei ce-l rostesc și, dacă cineva, ca să nu-l uite, cu ajutorul lui Dumnezeu poartă la sine acest psalm scris, nu este rău deloc. Un ofițer avea la gât icoana Sfântului Nicolae înfășurată în acest psalm scris; glonțul i-a străpuns tunică, a ajuns la hârtiuță, dar nu a vătămat nici icoana, nici hârtiuța. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, pp. 65-66*)

### ***Rugăciunea pentru cei dispăruți***

Pe Anna, care a dispărut fără veste, trebuie să o pomeniți la vii și să vă rugați pentru sănătatea și mântuirea ei până ce veți primi înștiințare sigură despre moartea ei. (*Cuviosul Iosif, 72*)

### ***Rugăciunea împotriva lui antihrist***

Să mă izbăvești, Doamne, de cursele vicleanului și urătorului de Dumnezeu antihrist, celui ce va să vină curând, și ascunde-mă de răutatea lui în pustia cea tainică a mântuirii Tale. Dăruiește-mi, Doamne, putere și bărbăție să mărturisesc cu tărie Numele Tău cel Sfânt, ca să nu fug de frica diavolului și ca să nu mă lepăd de Tine, Mântuitorul și Răscumpărătorul meu, nici de Sfânta Ta Biserică. Dăruiește-mi, Doamne, și ziua și noaptea plângere și lacrimi pentru păcatele mele și Te îndură de mine, Doamne, în ceasul Înfricoșatei Tale Judecăți. Amin. (*Cuviosul Anatolie, 9, p. 150*)

---

## *Rugăciunea pentru familie*

Să ziceți: „În mâinile mării Tale milostiviri, o, Dumnezeuul meu, îmi încredințez sufletul și trupul meu cel multsuferind, pe soțul pe care Tu mi l-ai dat și pe toți fiii mei cei iubiți. Tu să fii ajutătorul și acoperitorul nostru în toată viața noastră, în ceasul sfârșitului nostru și după moarte, și în toate — în bucurie și în necaz, în fericire și în nenorocire, în boală și în sănătate, în viață și în moarte, în toate fie voia Ta cea sfântă cu noi, precum în cer, așa și pe pământ. Amin”. (*Cuviosul Antonie*, 22, p. 117)

## **Tăcerea**

Tăcerea nehibzuită și fără rost este mai rea decât multa vorbărie, iar cea cu măsură nu face nici un rău, ci smerește încă și dă putere pentru săvârșirea nevoițelor și a osteneților. Însă lipsa de măsură și în una și în alta face foarte mult rău. (*Cuviosul Macarie*, 24, Vol. 3, pp. 96-97)

Să te înveți cât poți de mult să taci și să spui tot timpul în gând: „Născătoare de Dumnezeu Fecioară, bucură-te, ceea ce ești plină de dar, Marie, Domnul este cu tine...” (până la sfârșit) și în acest fel te vei păzi de multe păcate. Sfinții Părinți ne învață așa: oricine te-ar tulbura, tu să nu zici nimic. Mai bine să te rogi pentru sora ta decât s-o înveți ceva și să te socotești pe tine mai netrebnică și mai rea decât toată lumea. Pe nimeni, niciodată, pentru nimic, să nu osândești și pe toți să-i ierți și fără osteneală te vei mântui. Căci cei ce osândesc, și cei ce pomenesc răul, și cei mândri, chiar dacă se roagă, chiar dacă postesc, chiar dacă dau bani de pomană, totuși, dacă nu se îndreaptă, nu au și nu vor avea loc în cer, ci vor merge în iad, la diavoli, să se chinuie pe veci. (*Cuviosul Iosif*, 11, p. 280)

Tăcerea, fără de care nicidecum nu putem trăi, este o nevoie. Căci, atunci când cineva tace, vrăjmașul îndată îi spune altcuiva: „Uite cât este de mândru, nici măcar să vorbească cu tine nu vrea”. Dar nu este deloc așa. De aici vin necazurile. De aceea, cine ia cu hotărâre asupra sa această nevoie, acela trebuie să se pregătească pentru necazuri. Dar nici această nevoie nu se dă degrabă, nici ușor. De aceea este atât de înaltă și necesară, pentru că „tăcerea este taina vieții veacului viitor” și cine tace, acela se pregătește direct pentru viața viitoare. Batiuşka Macarie spunea des lucrul acesta: „Luați seama, toți sfinții au tăcut: cuviosul Serafim de Sarov a tăcut, Arsenie cel Mare a tăcut, de aceea și este mare,



pentru că a tăcut; când a fost întrebat de ce tace tot timpul, el a răspuns: „Credeți-mă, fraților, că vă iubesc pe toți, dar nu pot fi și cu voi, și cu Dumnezeu, de aceea fug de voi”. Și Sfântul Ioan Scărarul zice: „Când vorbeam chiar și despre lucruri folositoare sufletului, deseori mă căiam, dar, pentru că tăceam, nu mă căiam niciodată”. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 51, din 20.05.1908*)

Mai mult să tăceți. Iar dacă sunteți întrebat în legătură cu ceva, chiar în biserică, să răspundeți fără nici o supărare, fără să arătați un chip posomorât. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 54, din 04.05.1908*)

Ține minte regula monahală – să nu începi să vorbești fără să fii întrebat. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 317*)

Tăcerea pregătește sufletul pentru rugăciune. Liniștea – cât de binefăcătoare este ea pentru suflet! (*Cuviosul Nikon, 8, p. 323*)

Tăcerea este de folos pentru suflet. Când vorbim, este greu să ne abținem de la vorbăria deșartă și de la osândire. Însă există o tăcere rea, atunci când cineva este supărat și de aceea tace. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 331*)

Pe cei ce vin pentru Dumnezeu, trebuie să-i primim, atât cât ne îngăduie așezarea locului și treburile obștești, numai să putem fi în bună înțelegere. Discuția cu vizitatorii trebuie să ne învețe meșteșugul vorbirii și să cunoaștem folosul tăcerii. Un cuvânt deșert și stricăcios, de obicei, este urmat de tristețe, iar cele spuse cu înțelepciune, de slava deșartă, de aceea tăcerea ne izbăvește de amândouă. Iar după judecata Sfinților Părinți, tot ce facem – și dacă tăcem, și dacă vorbim pentru Dumnezeu – este de folos. Care este acum poziția mea în comparație cu a voastră? Vederea lumii, știrile și discuțiile neîncetate cu unul și cu altul uneori pricinuiesc cu adevărat tristețe duhului și rușinea îmi acoperă fața când merg prin Moscova. Dar închipuindu-mi că acestea sunt cerute de treburile obștești și după isprăvirea lor mă voi întoarce în locul liniștit al chiliei mele, îmi ușurez povara. (*Cuviosul Moise, 266*)

Păstrați între voi tăcerea, în afară de cele necesare nimic altceva nu vorbiți, ca mintea voastră să fie curată la rugăciune. Muștrați-vă pe voi înșivă în gând și vă umiliți și mai răi decât toți să vă socotiți, iar Dumnezeu va căuta la smerenia voastră și vă va apăra de toate ispitele. (*Cuviosul Moise, 262*)

---

Împărăția lui Dumnezeu nu se află în vorbe, ci în putere; trebuie să vorbim mai puțin și să tăcem mai mult, să nu osândim pe nimeni și tuturor să le dăm cinstire. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, p. 99*)

A discuta lucruri bune este ca argintul, iar tăcerea chibzuită este ca aurul. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 45*)

Mai bine este să fim prevăzători și să tăcem decât să vorbim și apoi să ne căim. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 45*)

Tu însăși mi-ai scris că suferi din cauză că vorbești prea mult și tânjești după tăcerea cea cu chibzuială, dar cu tovarășa ta de drum și fără să vrei va trebui să vorbești în plus. Desigur, va trebui să iei cu tine o persoană mai simplă, ca să poată sluji virtuții tale slabe. Totuși, eu nu o cunosc bine pe M.G. De aceea, vezi singură cum este mai bine și mai de folos. Există o zicală veche: o minte este bună, dar două sunt și mai bune, iar trei sunt bune de aruncat. Însă aceasta este o părere omenească. Domnul spune în Sfânta Evanghelie: *Unde sunt doi sau trei adunați în numele Meu, acolo sunt și Eu în mijlocul lor* (Matei 18: 20). Fii mai atentă la trăirea ta lăuntrică: cum îți va fi mai odihnitor și mai aproape de starea ta sufletească, așa să și faci. Un nebun înțelept spunea: „Gâsca și fundacul nu sunt o pereche bună”. Totuși, la noi în grajd a murit un bătrân de o sută de ani, Pahomie, care și în mijlocul multor oameni știa să păstreze o tăcere adâncă. Se întâmpla să vină unii la el cu diferite întrebări, iar el se ridica și le cânta: „Îngerul a strigat către cea plină de dar” și iarăși se așeza și tăcea, scărpinându-se ușor în cap sau uitându-se în traistă, ca și cum ar fi căutat ceva. Dacă se întâmpla să-i spună ceva cuiva, acela ținea minte și nu uita. Multora li s-au adevărit cuvintele lui. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 48*)

## Viața de mănăstire

Întreabă-te mai des: „Pentru ce am venit eu la mănăstire?” Și străduiește-te în fiecare zi să-ți petreci viața așa cum ți-ai petrecut prima zi când ai venit la mănăstire și în fiecare dimineață să-ți spui: poate că aceasta este ultima zi din viața mea. Voi răbda din dragoste către Domnul Iisus Hristos orice necaz mi s-ar întâmpla astăzi și voi ierta pe oricine mă va necăji, ca și pe mine, multpăcătoasa, să mă pomenească Domnul, să mă miluiască și să mă mântuiască după făgăduința Lui cea nemincinoasă. (*Cuviosul Iosif, 11, p. 255*)

Învață să înțelegi și viața de mănăstire și, când o vei înțelege, atunci te vei putea sili la acea lucrare care îți va înrădăcina pacea în suflet și vei birui toate greutățile. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 74*)

Ce să faci, îți este greu, dar trebuie să te trudești pentru Sfânta Mănăstire. Pentru aceasta, Domnul îți va da răsplată și mănăstirea va pomeni cu recunoștință ostenele tale. Nu lăsa rugăciunea. Dacă la biserică nu poți merge întotdeauna, roagă-te mai des în cămara dinlăuntrul tău – în inima ta. Acolo te poți ruga și în timpul lucrului. Dumnezeu să te ajute să te deprinzi astfel. Adu-ți aminte mai des și de cel din urmă ceas al acestei vieți. (*Cuviosul Iosif, 11, p. 265*)

Probabil, ai uitat de veșnica odihnă din Împărăția Cerurilor; cu acea odihnă se vor desfăta în veci cei care vor răbda până la sfârșit, căci acolo numai așa se poate intra, prin multe necazuri. Sau, poate, nu-ți aduci niciodată aminte cum au trăit și ce au îndurat Mântuitorul, Maica Domnului și toți sfinții. Pentru ce, așadar, cârtești fără rost și îți pierzi astfel cununile? Sau nu crezi în viața viitoare? Nu lua seama la cum trăiește bogatul... Mai bine urmează-l pe săracul Lazăr și după moarte sufletul tău va fi dus de îngeri în sânul lui Avraam. (*Cuviosul Iosif, 11, p. 266*)

Am primit scrisoarea ta și mă rog ca Domnul să-ți lumineze mintea. Nu urma calea ta spre Împărăția Cerurilor, ci urmează-o pe aceea strâmtă, pe care te conduce Domnul. Mai bine cercetează-ți viața ta și confrunt-o cu aceea pe care ești obligată prin făgăduința făcută la călugărie să o duci – atunci vei vedea neapărat că nu trăiești în necazuri, ci în indiferență. Numai răbdarea fără cârtire și supunerea în fața sorții ne mântuiesc pe noi, cei slabi, iar dacă vom respinge și acest din urmă mijloc, nu vom moșteni mântuirea, ci pieirea. Fii sârguitoare la rugăciune și la ascultări nu pentru vreun câștig, ci numai pentru Dumnezeu. Atunci ți se va da tot ceea ce nu poți avea acum, atunci totul îți va veni de la sine. (*Cuviosul Iosif, 11, p. 267*)

Îmi scrii că nu este pace între voi. E adevărat, aceasta este o situație foarte grea. Dar ce să faci, trebuie să rabzi și să te străduiești, cel puțin tu, să nu faci ceea ce năruie pacea aproapelui. Iar pentru faptul că ești ocărâtă, Domnul te va mângâia dacă vei răbda totul cu smerenie. Nu cârți, nu te căi că ai venit la mănăstire. Rabdă, și Dumnezeu te va ajuta, va trece totul. Nu îndrăzni să te gândești la mutarea din mănăstire. (*Cuviosul Iosif, 11, p. 268*)

---

Slavă Domnului celui Preamilostiv că ți-a dăruit hotărârea de întoarcere în mănăstire, căci tare mai șovăiai... Chiar dacă ai fi rămas în lume, ce mă privește pe mine? Oamenii trăiesc și în lume și trăiesc în pace, însă tu, închinându-te deja vieții mănăstirești și apoi părăsind-o, nu ai fi avut pace și nu știu nici dacă te-ai fi putut întreține. (*Cuviosul Lev, 168*)

Viețuind în mănăstire, chiar dacă în sărăcie, totuși este mai ușor pentru smerenie și cel mai bine este să te smerești. (*Cuviosul Lev, 168*)

Dacă vei trăi monahicește, nici pe viitor nu te va tulbura nimeni și în mănăstire vei rămâne pentru totdeauna. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, p. 135*)

În mănăstire se pot mântui fecioarele și, în general, persoanele de parte femeiască ce doresc să-și logodească sufletele lor cu Hristos, chiar dacă din neputință omenească fac și vor mai face anumite greșeli. Sfântul Apostol Pavel scrie: *Nici un trup să nu se laude înaintea lui Dumnezeu* (I Cor. 1: 29). Și în Vechiul Testament se spune: *Nu este om care să nu păcătuiască* (III Regi 8: 46). (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, pp. 49-50*)

Să se îplinească cu toți cuvântul evanghelic al lui Hristos: *Unde sunt doi sau trei adunați în numele Meu, acolo sunt și Eu în mijlocul lor* (Matei 18: 20). Iar voi v-ați adunat „în numele lui Hristos” nu doi, nici trei, ci o mare mulțime. E adevărat că nu există pădure fără uscături, dar n-aveți ce face, trebuie să îndurați și acest lucru. Altfel, dacă toți sunt buni, se pot mândri. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 53*)

Vă compătimesc în necazurile voastre datorate greutăților și neorânduielilor din mănăstire. Totuși, așteptați mila lui Dumnezeu, așteptați până când Domnul va binevoi să schimbe starea lucrurilor în mănăstirea voastră. El singur știe totul și El singur ocârmuiește totul sau direct prin voia Lui cea atotputernică, sau prin împrejurările pe care le îngăduie în chip proniator din motivele pe care numai El le cunoaște pe deplin, iar oamenii le cunosc doar în parte, datorită păcatelor lor și a vieții nepotrivite cu chemarea lor. El Însuși, prin proorocul Amos, spune: *Se întâmplă vreo nenorocire în cetate fără ca Domnul să nu o fi pricinuit?* (Amos 3: 6). De asemenea, Apostolul Pavel scrie: *Dacă nedreptatea noastră învederează dreptatea lui Dumnezeu, ce vom zice? Nu cumva este nedrept Dumnezeu care aduce mânia?* (Rom. 3: 5). Cred că vă amintiți și voi

povestirea bisericească în care un sfânt preot s-a rugat lui Dumnezeu să-l izbăvească de episcopul care împovărase cetatea cu felurite neorânduiri și necuviințe, iar ca răspuns la rugăciunea lui sânguincioasă a auzit un glas: „Pentru cetatea aceasta, episcopul a murit cât se poate de rău”. Părerea mea păcătoasă este: dacă fiecare dintre membrii societății sau, cel puțin, cei care alcătuiesc comunitatea voastră, în locul cârtirii, ar alerga la Dumnezeu cu rugăciune sânguincioasă, spovedindu-și neputințele lor, cu dorința de a merge pe viitor pe calea monahismului după puterea lor, atunci, mi se pare, mai grabnic ar binevoi Domnul cel Atotbun să schimbe cauza principală a greutăților actuale și a suferinței întregii obști... Vă sfătuiesc, deși nu este ușor acest lucru, să renunțați la justificările lumești și să alergați după ajutor la Dumnezeu, Singurul Care vede inimile și Care poate să schimbe și să orânduiască totul, așa cum știe El, mai presus de așteptările omului. Sfântul Ioan Gură de Aur, în scrisorile către Olimpiada, spune că Dumnezeu începe să-Și arate puterea Sa numai atunci când sărăcesc toate mijloacele omenești și este gata să apară deznădejdea, ca să nu ne punem încrederea în noi, ci în Dumnezeu, Cel ce înviază pe cei morți – după cuvântul Apostolului (II Cor. 1: 9). (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, pp. 129-130*)

Ți se pare că egumena te scoate din mănăstire și gândul acesta nu-ți dă pace. Dar aceasta este înșelarea vrăjmașului, pentru că nimeni nu te gonește încă, ci numai gândul acesta te chinuie și te abate de la adevărata lucrare monahală. Când te vor goni, atunci vei vedea ce este de făcut. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 4*)

Îmi scrii că nu te poți uita cu indiferență la maica egumenă și de aceea te îndepărtezi prin toate mijloacele ca să nu i te arăți înaintea ochilor. Acest lucru nu este bun și nu îți este de folos; mai bine roagă-te cu osârdie și cu credință Domnului Dumnezeu pentru ea, așa cum știi: atunci, poate, Domnul va schimba în ea ideea greșită despre tine, dacă va fi necesar acest lucru, pentru că, după cuvântul Apostolului, *toți care voiesc să trăiască cucernic în Hristos Iisus vor fi prizonieri* (II Tim. 3: 12). (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 17*)

Mi-ai scris că a venit la tine un om care răspândea duhoare și miros greu și după aceea s-a stârnit asupra ta o luptă puternică, dar tu l-ai lăsat fără grijă să intre în chilia ta și mă întrebi cine este acesta?! Pur și simplu este un om stăpânit de diferite patimi, dar cred că ți-a fost trimis prin lucrare diavolească. Tu ai simțit această luptă, iar sora

---

N. a simțit o luptă și mai puternică și îndelungă după ce o mireancă s-a așezat pe patul ei. De acum înainte, amândouă să fiți cu băgare de seamă când primiți mireni și să nu mai țineți cont de toate pretextele lor. *Pentru orice lucru este o clipă prielnică* (Eccl. 3: 1). Există o vreme pentru primirea oamenilor și o vreme pentru neprimirea lor. (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 27)

Străduiește-te să trăiești în mănăstire ca un străin, luând aminte la tine și tăcând și fără să te bagi în vreo treabă. Atunci vei înțelege în faptă cuvântul Apostolului: *Dumnezeu toate le lucrează spre binele celor ce iubesc pe Dumnezeu* (Rom. 8: 28). În psalmi se spune: *Multe sunt necazurile dreptilor; multe sunt bătăile păcătosului* (Psalm 33: 18; 31: 11). În orice stare s-ar afla creștinul, nu poate scăpa de necazuri și de boli. (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 53)

În scrisoarea dinainte mi-ai scris că la primăvară te pregătești să pleci din mănăstire undeva. Plecarea de data trecută nu ți-a izbutit. Și te-ai sfătui să nu mai faci alte încercări ca să nu ți se întâmple la fel. Atunci vor exista și mai multe reproșuri și îți va fi dat să înduri mai multe neplăceri. Mai sigur și mai bine este să înduri într-un singur loc. Există un proverb rusesc: într-un singur loc și piatra crește. Iar stareții spun: stai în chilia ta și chilia te va învăța totul. (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 65)

Îți doresc din inimă să ai o viață liniștită, atât cât este cu putință în această vale a plângerii, în care printr-o viață trăită cu lacrimi și cu smerenie putem dobândi bucuria cea nesfârșită, pe care să ne învrednicească Domnul cel Atotbun să o dobândim prin răbdare și îndelungă-răbdare, deoarece multe sunt și necazurile dreptilor și multe sunt și bătăile păcătoșilor, iar fără răbdare și smerenie este greu să îndurăm totul. Să ne rugăm Domnului să ne dea ajutorul Său, și credință, și bărbăție, și bunăvoință către împlinirea dumnezeieștilor porunci și a pravilei de chilie și, mai întâi de toate, a mersului la slujbele bisericești, cu frică de Dumnezeu, cu atenție și cu evlavie, să întâmpinăm surorile și maicile cu purtare supusă și cuviincioasă și cu închinarea cuvenită, ținând minte cuvântul evanghelic: *Toate câte voiți să vă faceți vouă oamenii, asemenea și voi faceți lor* (Matei 7: 12). Pe scurt, în noua chilie îți doresc înnoire duhovnicească și liniște sufletească. (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 81)

Îmi scrii despre sora N., care tot voiește să intre în rândul surorilor de caritate, dar, în cele din urmă, slavă lui Dumnezeu, s-a așezat la locul ei. Dacă va începe iarăși să se agite, spune-i că, dacă va pleca din mănăstire, o va prinde vrăjmașul. Iar pe sora N. nu o sfătuiesc, de dragul celor apropiați, să se mute undeva mai departe. Vrăjmașul nicăieri nu o va slobozi de ispite. În ceea ce privește starea ei, să țină minte voia lui Dumnezeu, exprimată pe scurt de Apostolul Pavel: *Fiți îndelung-răbdători față de toți. Bucurați-vă pururea. Rugați-vă neîncetat. Dați mulțumire pentru toate, căci aceasta este voia lui Dumnezeu* (I Tes. 5: 14, 16-18). Dacă nu ne mai putem bucura, cel puțin, să ne străduim să nu ne întristăm peste măsură, ci să ne înarmăm cu răbdarea și cu îndelungă-răbdarea, ținând minte cele spuse de Domnul: *Și veți fi urâți de toți pentru numele Meu; iar cel ce va răbda până în sfârșit, acela se va mântui* (Matei 10: 22). (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 106-107)

Oricât de dureros, oricât de greu ți-ar fi, nu trebuie să te căiești că ai venit la mănăstire. În orice caz, este mai sigur și mai de nădejde faptul că ne aflăm din Pronia lui Dumnezeu în mănăstire și avem nădejde mai mare să dobândim mila lui Dumnezeu intrând în mănăstire decât rămânând în lume. Și *în lume necazuri veți avea* (Ioan 16: 33), se spune în Evanghelie. Mai bine să îndurăm necazuri în mănăstire. Și putem dobândi mai mare milă de la Dumnezeu. (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 123-124)

Îmi scrii că în locul cel nou te plictisești. Nici nu se poate să nu te plictisești din diferite motive, deoarece noua mănăstire este la început și nu este încă stabilită o ordine, trebuie să existe o rânduială, dar nu poți orândui totul dintr-odată. Într-un loc nou și într-o lucrare nouă multe lipsesc, iar aceste lipsuri îi și preocupă pe cei de care depinde lucrarea. În orice caz, mai întâi trebuie să ai răbdare și să nu-ți pierzi curajul și cu credință să-ți pui nădejdea în mila și ajutorul lui Dumnezeu. Domnul poate orândui totul și poate da cele de trebuință. (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 131-132)

Îți închipui acum că prin exemplele din mănăstire te vei îndemna mai repede la pocăință, dar eu îți spun că urmează să te atingă prima săgeată a vrăjmașului – să vezi numai defectele celor din mănăstire și să le faci reproșuri până când îți vei vedea neputințele și patimile tale. Nu toți sunt desăvârșiți, dar printre cei nedesăvârșiți există și desăvârșiți și aceștia, la rândul lor, se curățesc prin ceilalți. În ce fel ar dobândi cineva

---

răbdare dacă nu l-ar necăji nimeni? Și cum și-ar cunoaște starea lui sufletească fără să fie mustrat? Și cum s-ar smeri? Toate acestea îți stau înaintea și ție ți se par străine, dar eu te previn și îți spun că așa trebuie să se întâmple și toate acestea se întâmplă pe măsura alcătuirii noastre sufletești, nu fără voia lui Dumnezeu. Deși citești cărțile Sfinților Părinți, totuși înțelegi foarte puțin și aceea este teorie, dar în practică vei afla mai mult și mai clar. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 181*)

Mai întâi de toate, supuneți-vă celor mai mari, căci nu există stăpânire care să nu fie de la Dumnezeu, iar cei ce se împotrivesc stăpânirii, voii lui Dumnezeu se împotrivesc, și unii ca aceștia au păcat.

Mergeți în fiecare zi, cine poate, la biserica lui Dumnezeu; acolo este viața noastră. Nu săriți peste masa de obște; la masa de obște stă Mirele cel iubit, spune Sfântul Isaac Sirul, iar masa servită în ascuns este masă a desfrâului.

Păziți predaniile Părinților, nu umblați prin chilii, nu primiți mireni, mai ales bărbați, nu legați prietenii între voi – toți suntem frați și prietenii separate întotdeauna sunt în afara legii. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 335*)

În mănăstirea noastră, deși sunt foarte mulți frați cu purtare bună și cu râvnă pentru viața monahală, totuși sunt mai mult începători, care învață lupta duhovnicească în armata lui Hristos, îndrumați fiind de cei mai mari. Știți cât de greu este în obște, când trebuie să facem alegere pentru vreo ascultare, ca să găsim pe cineva apt pentru împlinirea ei. Cu atât mai greu este să recomandăm pe cineva care să meargă împreună cu dumneavoastră și care să corespundă planurilor dumneavoastră, departe de mănăstire și lipsit de îndrumare duhovnicească... Am auzit că unii numesc mănăstirea noastră răsadnița monahismului: aceasta este doar slavă deșartă, care nu este de folos sufletelor noastre. Și, chiar dacă există și frați capabili, totuși vă este cunoscut că în trei mănăstiri au fost trimiși de la noi mulți dintre cei mai buni frați, iar oamenii nu cresc ca ciupercile. (*Cuviosul Moise, 333*)

Nu te grăbi să dai lucrurile, poate că îți sunt încă bune. Nu trebuie să strângi în plus, dar nici fără cele trebuincioase nu poți trăi. Și nu trebuie să te tulburi pentru acest lucru. (*Cuviosul Iosif, 11, p. 267*)

Este mântuire și în afara mănăstirii, dar cu mare greutate. Deși nici în mănăstire mântuirea nu este fără osteneală, totuși în mănăstire omul poate atinge desăvârșirea creștină dacă se străduiește cum se cuvine să se



smerească și să se supună nu numai voii lui Dumnezeu, ci și voii celor ce conduc după Dumnezeu și chiar celor mai mici, căci prin aceasta nu încalcă poruncile lui Dumnezeu. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 74-75*)

Te felicit pentru îmbrăcarea hainei monahale și îți doresc să trăiești monahicește – întru blândețe și smerenie –, să-ți vezi neputințele și lipsurile tale, iar pe ceilalți să nu-i judeci. Cine judecă și osândește, acela face numai lucruri rele. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 78*)

Mai ales în fața maicii egumene silește-te să te smerești și nu tălmăci faptele și purtarea ei față de tine atât de greșit, cum că ea s-ar purta față de tine cu răutate. Eu cred că, pur și simplu, se poartă, în primul rând, ca egumenă, iar în al doilea rând, încercând să țină seama de toate surorile care doresc să meargă la Optina. Mai de folos și mai liniștitor este să gândești așa și totodată mai smerit și mai plăcut lui Dumnezeu. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 84*)

### **Regulamentul**

Cu privire la formele și rânduielile mănăstirești, ele sunt bune, pentru că țin în frâu natura noastră îndărătnică și ne obligă să ne lepădăm de voia noastră. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 12*)

Batiuška [cuviosul Ambrozie] interzicea cu asprime umblatul prin chilii, de asemenea și primirea la sine a fraților care nu aveau vreo trebuință deosebită. Când l-a întrebat [un ieromonah] ce să le răspundă acelora dintre frați care se vor tulbura din pricina unei asemenea purtări, starețul i-a spus: „Să le răspunzi acelora că părintele arhimandrit nu ți-a poruncit să umbli prin chilii”. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 2*)

După masă este nevoie de odihnă, iar după pravila de seară sunt oprite de Sfinții Părinți discuțiile de prisos, care nu sunt de folos și provoacă tulburare generală. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 85*)

Să-și gătească mâncare în chilie li se îngăduie numai celor bătrâni și celor bolnavi, cărora nu le priește mâncarea de la trapeză. Când și tu ești bolnavă și ți-e greu să trăiești cu mâncarea de la trapeză, poți cere blagoslovenie de la maica egumenă să-ți gătești ceva în chilie. Dar, dacă ești sătulă de mâncarea de la trapeză, este un moft să-ți faci

---

mâncare separat și nu trebuie, este păcat. Domnul să te întărească în viața mănăstirească și să te ajute. (*Cuviosul Iosif, 11, p. 266*)

Dacă la voi se admite să vă serbați ziua numelui, nu trebuie să te separi nici tu de ceilalți. Viețuiește așa încât să nu te arăți prin nimic mai bună decât celelalte surori. (*Cuviosul Iosif, 11, p. 267*)

Să nu aduci niciodată carne în mănăstire. Cineva a adus odată, iar în carne a apărut trichină și acela s-a otrăvit. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 65*)

Când este priveghere, timp de opt minute (până la binecuvântare) trebuie să-ți citești rugăciunile de seară. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 68*)

Construirea unei bolnițe pentru femei în mănăstirile de maici și pentru bărbați în mănăstirile de călugări este un lucru creștinesc și potrivit, însă cine se gândește să ia sau să trimită din mănăstiri călugărițe, în special tinere, în spitalele din lume, acela nu poate aștepta plată bună de la Domnul, ci mai degrabă una potrivnică, pentru că nici în predaniile vechilor Părinți, nici în scrierile sfinților nu găsim asemenea exemple, ci, dimpotrivă, în scrierile Cuviosului Macarie Egipteanul (în Cuvântul 27 din Capitolul 15, Editura Academiei din Moscova) citim un exemplu grăitor, care se opune noii orânduiri. El povestește că „cineva în vremea prigoanelor și-a dat la chinuri trupul său, a fost spânzurat și strunjit, apoi a fost băgat în temniță și i-a slujit o călugăriță, iar el, apropiindu-se de ea, fiind încă în temniță, a căzut în desfrâu”. Dacă din apropierea cu un mărturisitor, care îndurase chinuri, călugărița nu a rămas întreagă, ci s-a vătămat nu numai sufletește, dar și trupește, și aceasta în vechime, ce putem aștepta de la asemenea împrejurări în vremurile noastre slabe, din urmă? Am adus acest exemplu în afară de cele arătate mai sus și împotriva noii născociri, de a trimite maici din mănăstiri în spitale pentru practică, în caz de război, pe aceeași poziție cu organizațiile surorilor de caritate, care există astăzi. Nicidecum nu putem fi de acord cu acea părere cum că ar fi un lucru pe deplin creștinesc și folositor să trimitem miresele lui Hristos, în special pe cele tinere, din mănăstirile lor liniștite în spitalele din lume pentru a sluji trupurilor păcătoase și a-și vătăma în chip vădit sufletele lor.

Întăresc această părere cu cuvintele marelui îndrumător al monahismului, Sfântul Ioan Scărarul, care la Treapta a 3-a, în Capitolele 22 și 23, spune următorul lucru: „Precum e cu neputință unui ochi să privească spre cer, iar altuia spre pământ, tot așa este cu neputință să nu se

primejduiască cu sufletul cel ce nu s-a înstrăinat cu gândul și cu trupul de toate cele ce sunt ale sale”.

Firea bună și bine orânduită se dobândește cu mare osteneală și nevointă, dar și ceea ce se dobândește cu mare trudă, într-o clipă se poate pierde. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, pp. 126-127*)

Locașurile acestea [mănăstirile] nu sunt o născocire a minții omenești, ci Duhul Sfânt, prin Părinții insuflați de Dumnezeu, a rânduit locașul acesta pentru cei care sunt chemați de Dumnezeu și vin aici fie din dragoste pentru Dumnezeu, fie pentru mulțimea păcatelor lor. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 23*)

Părinții tăi, cu durere în inimă, îmi scriu că le-ai cerut voie să pleci la mănăstire. Este lăudabilă dorința ta... Totuși, nu te grăbi, cercetează-ți inima și vezi dacă este pregătită pentru această chemare. *Dacă vrea cineva să vină după Mine, să se lepede de sine, să-și ia crucea și să-Mi urmeze Mie* (Matei 16: 24). Trebuie să lepezi voia și rațiunea ta și să ascuți de cei care te pot conduce pe calea mântuirii, altfel nu vei putea învăța, după cuvântul Domnului, de la El, căci El este blând și smerit cu inima și astfel vei găsi odihnă sufletului tău (cf. Matei 11: 29). El a fost ascultător până la moarte (cf. Filip. 2: 8) și în noi prin ascultare apare smerenia, iar fără ea toate virtuțile noastre sunt nimic. De asemenea, când te vei hotărî, alegerea mănăstirii și a celui ce te va îndruma nu o poți face singură fără să greșești și pentru aceasta trebuie să te rogi lui Dumnezeu: „Arată-mi, Doamne, calea pe care să merg, căci Ție Ție Îți încredințez sufletul meu”. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, pp. 183, 184-185*)

Dacă dreapta Domnului nu m-ar fi întărit, se pare că n-aș fi fost în stare să duc tot ceea ce am dus. Căci mănăstirea mea era în oraș, de aceea și viața morală a viețuitorilor semăna cu cea orășenească, nu cu cea pustnicească. Și eu a trebuit să schimb toate acestea, astfel încât rar s-a aflat câte o zi pe care să nu o fi petrecut fără lacrimi și fără suspine de durere. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 68*)

Sfânta noastră mănăstire voi ați numit-o Ierusalimul vostru, însă această denumire este prea înaltă, căci în acest Ierusalim al vostru viețuiesc oamenii cei mai sărmani, care în același timp nu sunt fără de păcat. Dar, dacă voi, în smerenia voastră, îi socotiți drepti, atunci, după cuvântul Domnului, răsplata dreptului o veți primi, numai să dea Dumnezeu să nu ne facem de rușine înaintea voastră. (*Cuviosul Antonie, 22, pp. 73-74*)

---

În legătură cu viața de mănăstire, trebuie să chibzuim bine nu de șapte ori, ci de șaptezeci de ori și abia apoi să ne hotărâm o dată pentru totdeauna să intrăm în sfânta mănăstire pentru viața monahală. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 174*)

În mănăstire încă poate fi mai greu, căci acolo toată viața până la mormânt trebuie să fie petrecută în ostenele, în nevoințe, în ascultare, în lepădarea voilor și dorințelor proprii. Și trebuie să faci ascultare nu numai de maica egumenă, ci și de maicile bătrâne și de surorile întru Hristos, și să te faci din fiică de boier simplă slujitoare, adică ascultătoare fără împotrivire și întru totul supusă până la ultima ta suflare. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 174*)

Sfinții Părinți spun că este mai de folos să te schimbi pe tine, nu mănăstirea, căci și mănăstirea ta stă pe pământul lui Dumnezeu și sub acoperământul Maicii Domnului. Ce-ți trebuie mai mult? (*Cuviosul Antonie, 22, pp. 251-252*)

Răposații noștri stareți nu primeau călugări din alte mănăstiri; totuși, uneori, în cazuri extreme, primeau, dar nu cu toată inima. (*Cuviosul Iosif, 67*)

## **Mănăstirea și lumea**

Cere [în rugăciune] și ca El [Dumnezeu] să-i determine pe părinții tăi să te lase să pleci la mănăstire, unde ți se vor arăta neputințele în lupta cu patimile. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 180*)

Este bine că ai aflat că liniștea pe care te bazai în lume este șubredă și nesigură. Dar totodată să știi și că tu, viețuind în mănăstire, te afli pe câmpul de luptă, ca ostaș duhovnicesc, și vei căpăta răni și te vei învrednici de cununi, dar, dacă te vei retrage de pe acest câmp, nu vei mai avea luptă și ți se va părea că ai liniște, dar una falsă, căci ea se poate preface degrabă în furtună năprasnică. Așadar, mulțumește lui Dumnezeu, Care te-a chemat pe această cale și te povățuiește în lupte. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 93*)

Unii oameni se mântuiesc în mănăstiri, dar uneori ceilalți îi acuză de egoism. „Închipuți-vă – spun ei –, acela a plecat la mănăstire! Atât bine

făcea în lume, atât de mult folos aducea societății și dintr-odată a renunțat la tot. Mare păcat!” Nu ascultați astfel de vorbe. Dacă Domnul îl cheamă pe om să-I slujească Lui în cinul călugăresc, acesta trebuie să renunțe la tot și să urmeze chemării lui Dumnezeu. Totuși, oamenii se mântuiesc și în lume, dar cu mare greutate. În viețile sfinților se povestește despre două surori, dintre care una a plecat la mănăstire, iar cealaltă s-a căsătorit și amândouă s-au mântuit. Este adevărat: aceea care a plecat la mănăstire a primit răsplată mai mare de la Domnul, dar mântuirea au dobândit-o amândouă. Însă cum să te mântuiești în lume când acolo sunt atât de multe sminteli? Apostolul zice: *Nu iubiți lumea, nici cele ce sunt în lume* (I Ioan 2: 15). Totuși, aici trebuie să dăm explicații: prin cuvântul „lume” se înțelege nu populația de pe glob, ci tot ceea ce este josnic, vulgar, întinat, păcătos. Se poate trăi și în lume, și în afara lumii. (*Cuviosul Varsanufie, 3, p. 287, din 06.01.1913*)

## Monahismul

Monahismul este chipul smereniei și până la el se ajunge printr-o mulțime de lupte și ispite, pentru care și trebuie să te pregătești, iar Domnul te poate întări. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 282*)

Cu privire la călugăria ta, îți spun: să-ți fie aceasta nu spre slavă deșartă, sau mândrie, sau îngâmfare, ci mai mult spre smerenie, blândețe și răbdare. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, pp. 281-282*)

Ce este monahismul? Este desăvârșirea creștinismului, care constă în împlinirea poruncilor lui Dumnezeu, în care se și află dragostea pentru Dumnezeu: *Dacă Mă iubește cineva, va păzi cuvântul Meu* (Ioan 14: 23) – a spus Domnul și, prin lucrarea poruncilor, omul se curățește de patimi, ajunge la despătimire și urcă spre vederea duhovnicească și toate acestea trebuie să fie îmbinate cu smerita cugetare, pentru că smerita cugetare nimicește toate cursele vrăjmașului; în împlinirea poruncilor trebuie să trecem și prin focul ispitelor, care vin de la oameni și de la vrăjmași [diavoli], căci fără ispite nu ne cunoaștem pe noi înșine și nu ne putem smeri, nici dobândi rațiunea duhovnicească. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 517*)

Deși călugării sunt socotiți de Domnul chip îngeresc, totuși nu le sunt date aripi îngeresci, poate și pentru ca fiecare călugăr să stea mai mult la locul său și să ia aminte la mântuirea sa, căci altfel toți ar zbura,

---

care încotro, astfel încât egumenul nu i-ar mai avea în mănăstire. De aceea îmi este de ajuns și că pot zbura în gând cu dragostea mea la voi! (Cuviosul Antonie, 22, pp. 401-402)

Fiecăruia i s-a dat ceva: unuia activitatea, altuia tăcerea și daruri multe de la Dumnezeu. Cuviosului Arsenie i s-a dat viața îngerească, să-I slujească lui Dumnezeu în tăcere. Alții, dimpotrivă, Îi slujesc lui Dumnezeu prin activitate intensă. Dar cei care refuză să lucreze unde sunt puși cu voia lui Dumnezeu se aseamănă cu cel care și-a îngropat talentul său. Așa că și eu voi sta în locul acesta. Și mă tem să refuz. Părintele Arhimandrit mi-a spus: „Dar veți putea îndura ceea ce se va întâmpla, poate, dacă veți refuza?” Și de aceea stau aici. (Cuviosul Varsanufie, 5, p. 168, din 26.09.1910)

Monahismul este exterior și interior. Pe cel exterior nu-l putem evita, dar și să ne mulțumim numai cu el, de asemenea, nu putem. Numai cel exterior fără cel interior aduce vătămare. Monahismul exterior se poate asemana cu aratul pământului. Oricât l-ai ara, nu răsare nimic dacă nu semeni nimic. Și, iată, monahismul interior este semănatul, iar sămânța este rugăciunea lui Iisus. Rugăciunea luminează toată viața interioară a monahului, îi dă putere în luptă și, mai ales, este necesară în răbdarea necazurilor și a ispitelor. (Cuviosul Varsanufie, 5, pp. 153-154, din 27.04.1910)

Călugăria este o mare fără margini, pe care este cu neputință s-o isprăvim sau s-o traversăm înot. Acest lucru este de neînțeles pentru omul care nu merge pe această cale; este nevoie de practică. În fața frăției voastre se află un vâl uriaș și el începe de jos încetul cu încetul să se ridice. Toată înțelepciunea pământească, este adevărat, are un anumit sens și scop, în principal, pentru găsirea înlesnirilor în viața trupească de pe pământ, dar, în comparație cu călugăria, este nimic sau, mai bine zis, o copeică în comparație cu un miliard de ruble. Un cunoscut de-al meu, foarte cult, care s-a format în Europa, a fost la Universitatea din Moscova, la Londra și la Paris. Intrând în mănăstire, i-a scris unui prieten din lume, fost coleg de studii, că până atunci el nu înțelesese nimic. Atât de minunat și de adânc este sensul călugăriei. Iar menirea călugărului este și mai înaltă. Sfântul Apostol Pavel spune că în viața viitoare fericirea va avea diferite trepte: *Alta este strălucirea soarelui și alta strălucirea lunii și alta strălucirea stelelor. Căci stea de stea se deosebește în strălucire* (I Cor. 15: 41). Sunt miliarde de trepte, vorbind după mintea omenească, o mulțime

nenumărată și călugărilor le aparține cea dintâi. Iar schimonahii, desigur, cei care au trăit potrivit chemării lor, vor fi în rândul Serafimilor. Iată cât de înaltă este menirea călugărului! Cât de mult trebuie să-I mulțumiți lui Dumnezeu pentru că v-a adus aici în schit! Nici o clipă să nu vă gândiți că ați venit singur: *Nimeni nu poate să vină la Mine, dacă nu-l va trage Tatăl* (Ioan 6: 44). Dumnezeu v-a dat libertate și din partea frăției voastre a existat numai voința liberă. Nu ați făcut decât să nu vă împotriviți atunci când El, luându-vă de mână, v-a adus aici. Domnul ne mântuiește, nu noi ne mântuim, ci El, Milostivul, ne mântuiește în virtutea dorinței noastre. Așadar, mulțumiți-I lui Dumnezeu. Vedeți singur cât de mulți oameni pier în lume și gândiți-vă acum pentru ce v-a arătat Domnul o asemenea milă, că v-a adus aici în mănăstire, în schitul nostru retras și liniștit! Da! Numai cu ajutorul lui Dumnezeu se poate parcurge această cale strâmtă și dureroasă.

La prima vedere se pare că există o contradicție: pe de o parte, această cale a împlinirii poruncilor Domnului este ușoară și bună, iar pe de altă parte, ea este strâmtă și dureroasă. Da, este strâmtă și dureroasă numai pentru aceia care pornesc pe ea fie din constrângere, fără înclinație lăuntrică, fie din oricare alt motiv, în afară de mântuirea sufletului. Pentru aceștia este grea. Dar, pentru aceia care se află în rândul călugărilor cu dorința și intenția sinceră de a sluji Domnului Dumnezeu în duh și adevăr, este ușoară. E adevărat, există necazuri, însă acestea sunt ca un nor pe cerul curat și senin. (*Cuviosul Varsanufie, 5, pp. 3-5, din 11.01.1908*)

Întrebare: „Uneori mă tulbură gândul că monahismul s-a abătut de la idealul său”.

Răspuns: „Da, da, s-a abătut, totuși diavolului nici lucrul ăsta nu-i place prea mult, de vreme ce luptă atât împotriva monahismului de astăzi. Acest monahism ține întreaga lume. Când nu va mai exista monahism, atunci va veni Înfricoșata Judecată”. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 14, din 22.01.1908*)

Ați venit aici să-L căutați pe Dumnezeu, și toți Îl căutăm pe Dumnezeu. A-L găsi pe Dumnezeu 'este țelul vieții monahale. Poți să trăiești în mănăstire și să nu fii monah, să nu realizezi nimic. Toți Îl căutăm pe Dumnezeu. Iată, și artiștii din domeniul poeziei, al picturii și, mai ales, al muzicii, toți doresc să-L găsească pe Dumnezeu. Dar nu Îl caută cum trebuie. Cum trebuie să-L caute pe Dumnezeu? Prin păzirea poruncilor, mai ales prin smerenie, să intre în mănăstire. Dar ei nu vor să păzească poruncile, mai ales nu vor să se smerească, vor să meargă

---

pe niște ulicioare, mai aproape, mai pe scurtături. Știi poezia lui Pușkin „Proorocul”? El spune acolo: „În pustia cea întunecată mă târam”. Pustia este viața; el a înțeles că viața este o pustie. Se târa și se târa de-a dreptul cu tot trupul. Mai departe spune: „Și un serafim cu șase aripi la răscruce mi s-a arătat”. Apoi Pușkin zugrăvește tabloul sfințirii proorocului vechi-testamentar. Se pare că el înțelegea și „năzuința heruvimilor către cele de sus și mersul pe sub apă al vietăților din mare”. Îngerii sunt curați, ei „cugetă numai la cele de sus”. Dar în noi există și mersul vietăților din mare. Aceste două mersuri se desfășoară paralel în noi. Dar trebuie să ne străduim să cugetăm numai la „cele de sus”. Acest lucru nu se realizează dintr-odată, dar mersul vietăților din mare va fi din ce în ce mai slab și se poate ajunge ca să existe numai năzuința către cele de sus, iar acele vietăți se vor cufunda în adânc și vor dispărea. Da, la aceasta se poate ajunge. Iar eu vă spun așa: smeriți-vă și iarăși smeriți-vă. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 28, din 18.02.1908)

În Sfânta Scriptură, de exemplu, în Apocalipsă și chiar în Vechiul Testament, se întâlnește cuvântul „ținuturi”. De exemplu: *Întru Mine vor nădăjdui ținuturile cele depărtate* (Is. 51: 5). Cum pot nădăjdui „ținuturile”? Prin cuvântul „ținuturi” se înțeleg mănăstirile. Și tot textul arată că la venirea lui antihrist doar în mănăstiri se va mai păstra credința. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 98, din 01.01.1909)

Numai de păcat trebuie să ne temem... Căci pe cei fricoși, spune Sfânta Scriptură, nu îi iubește Dumnezeu, iar monahul nu trebuie să fie fricos, laș, ci trebuie să-și pună nădejdea în Dumnezeu. De ce nu-i iubește Dumnezeu pe cei fricoși și lași? Pentru că ei sunt aproape de întristare, de deznădejde, iar acestea sunt păcate de moarte; fricosul și lașul se află pe marginea prăpastiei. Adevăratul monah trebuie să fie străin de această stare. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 58, din 29.06.1908)

[La Ignatie Brianceaninov] se pune accentul pe un singur lucru – pe rugăciunea lui Iisus! Ce lărgime! Acum vedeți lucrul acesta. Dar înainte, poate, ați văzut în monahism, ca și majoritatea mirenilor, numai ridichi, cvas și profundă ignoranță. Și este de înțeles. „Paharul Vieții gustați și vedeți că bun este Domnul”. Da, trebuie să gustați și atunci veți vedea ce fericire. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 60, din 10.07.1908)

Sfântul Ioan Scărarul spune: „Îngerii sunt lumina monahilor, iar monahii sunt lumina lumii”. Luați seama că noi trebuie să fim lumina



lumii, că menirea noastră viitoare este să fim împărați și preoți. Luați seama cât de milostiv este Domnul, Care ne-a chemat în această sfântă mănăstire. Judecați singuri ce fapte am făcut, cum am trăit până la chemarea noastră aici, în această sfântă mănăstire. (*Cuviosul Varsanufie, 5, pp. 79-80, din 08.11.1908*)

Monahismul este singura fericire care îi este cu putință omului pe pământ. Mai presus de această fericire nu există nimic. Și aceasta pentru că monahismul ne dă cheia pentru viața lăuntrică. Fericirea este în lăuntrul nostru, trebuie numai s-o descoperim. Fericirea deplină este în cer, în viața viitoare ea doar se continuă. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 106, din 02.02.1909*)

Nu tot monahismul constă în dulamă și terci. Ai îmbrăcat dulama, ai început să mănânci terci și te gândești: am devenit monah! Nu! Numai cele exterioare nu aduc nici un folos. E adevărat, trebuie să porți și haina monahală, și să postești, dar aceasta nu e totul! Lampa, când nu este aprinsă, nu își dovedește menirea – de a lumina. Și se poate ca cineva pe întuneric s-o dărâme și s-o spargă. Ce îi lipsește, așadar? Flacăra! Este adevărat, trebuie și fitil, și gaz, dar, dacă nu este flacăra, dacă ea nu este aprinsă, nu va aduce nimănui folos. Însă, când este aprinsă, dintr-odată se revărsă lumina. Așa și în monahism: numai partea exterioară nu aduce folos, este nevoie de focul lăuntric. Părintele Anatolie spunea că monahismul este omul ascuns al inimii. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 72, din 16.10.1908*)

Ce este monahul? Monahul este împlinitorul tuturor poruncilor lui Dumnezeu. Iar toate poruncile se reduc la două: 1. Să-L iubești pe Dumnezeu cu toată inima ta, cu tot sufletul tău și cu toată puterea ta și 2. Să-l iubești pe aproapele tău ca pe tine însuși. Aceste două porunci cuprind în ele toată legea și poruncile lui Dumnezeu. Îngerii din ceruri prosperă în dragoste. Toată viața monahului trebuie să fie dragoste. Marii noștri stareți: părintele Lev, părintele Macarie, părintele Ambrozie, părintele Anatolie au avut, într-adevăr, această dragoste. (*Cuviosul Varsanufie, 5, pp. 128-129, din 08.11.1909*)

Întotdeauna să nădăjduiți numai în Dumnezeu și nicidecum în oameni. Atunci tot răul se va depărta de la voi, ca o ramură tăiată... (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 130, din 14.11.1909*)

---

Domnul te-a adus de tânără în ceata aleșelor Sale, ți-a arătat mănăstirea cea mai bună pentru mântuire, nu te-a lipsit de apropierea cu stareții și ție tot ți se pare puțin și ești tristă. Aleargă la Maica Domnului și spune-i: „Tu, Stăpână, m-ai adus în turma ta cea aleasă, tu să mă și păzești. Tu ai putut s-o mântuiești pe Maria Egipteanca, oare pe mine nu vei putea?” (*Cuviosul Anatolie*, 7, p. 165)

Viața monahală este grea, și aceasta o știu toți, dar faptul că ea este cea mai înaltă, cea mai curată, cea mai frumoasă și chiar cea mai ușoară – ce spun ușoară –, este nespus de atrăgătoare, plină de dulceață, de bucurie, de lumină, strălucește cu razele bucuriei veșnice –, aceasta puțin o știu. Iar adevărul este de partea celor puțini, nu a celor mulți. De aceea Domnul le-a spus iubiților Săi ucenici: *Nu te teme, turmă mică, pentru că Tatăl vostru a binevoit să vă dea vouă – ce crezi? –, bucurie? Bogăție? Desfătare trupească? Nu! Împărăția!* (Luca 12: 32). Și care Împărăție? Una în care nu sunt numai bunătăți, comori de tot felul, frumusețe, slavă, lumină, bucurie, dragoste înflăcărată, viață dumnezeiască și veșnică veselie. Împărăția aceasta este Împărăția tuturor veacurilor, în fața căreia toate mărețele împărății ale lumii acesteia sunt fum, duhoare grea! Și tocmai în această Împărăție a luminii și a veseliei îți este pregătit ție și tuturor celor ce Îl iubesc pe Domnul Iisus locaș împărătesc. Și se vor aduce Împăratului fecioare, în urma ei – a Împărătesei Cerești. (*Cuviosul Anatolie*, 7, pp. 83-84)

Eu sunt monah, iar monahul este împlinitorul tuturor poruncilor lui Dumnezeu. Nici ademenirile, nici amenințările, nici chiar moartea nu trebuie să-l determine pe monah să disprețuiască poruncile lui Dumnezeu. Inima mea păcătoasă este înduișată de cuvintele Psalmistului: *Al Tău sunt eu, mântuiește-mă, că îndreptările Tale am căutat* (Psalm 118: 94). Le spun Domnului atunci când mă amenință oamenii sau gândurile mele în timpul împlinirii datoriei mele de ieromonah. Fie voia Domnului! (*Cuviosul Nikon*, 8, pp. 253-254)

Dacă monahul stă într-o casă lumească, este privit ca un mirean. Nu trebuie ca monahul să stea mult în lume. Cum este peștele fără apă, așa este și monahul în afara mănăstirii. (*Cuviosul Nikon*, 8, pp. 310-311)

Monahul trebuie să fie cu totul în Dumnezeu. (*Cuviosul Nikon*, 8, p. 322)

Dacă monahul trăiește în lume, nu săvârșește nici o nevoință și nici măcar haina monahală nu o poartă, prin ce se deosebește de mirean? Prin dragostea față de monahism. Poți trăi în mănăstire și, în aparență, să fii un monah bun, dar să nu iubești monahismul. Un astfel de om nu mai este monah. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 332*)

Chiar dacă acum nu mai sunt mănăstiri, totuși legământul monahal trebuie să rămână în suflet, căci el e dat lui Dumnezeu, iar monahism întotdeauna a fost, este și va fi. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 370*)

Lucrarea noastră monahicească este: să ne smerim, să ne închinăm și să cerem iertare – prin acestea se adevărește ea. (*Cuviosul Ilarion, 10, p. 184*)

Soră! Căiește-te, smerește-te, supune-te surorilor cât poți și nu osândi pe nimeni – toți au neputințe. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 74*)

Trebuie să înțelegem duhul vremurilor și să nu ne lăsăm atrași de ideile și impresiile dinainte, pe care în prezent este cu neputință a le realiza. Importanța este a creștinismului, nu a monahismului. Monahismul este important numai în cazul în care duce la desăvârșirea creștinismului. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 371*)

S-a întâmplat ca un frate să aibă o ispită: s-a gândit să cumpere vodcă și să bea; și s-a dus la prăvălie. Vânzătoarea, văzându-l în haina monahală, l-a întrebat: „Ce-ați dori, batiuşka?” Prin această întrebare l-a rușinat pe fratele și el a răspuns: „O jumătate de funt de stafide”. Așa l-a scăpat haina monahală de ispită. (*Cuviosul Nikon, 6, p. 275*)

Monahismul, clădit în duhul Sfintei Evanghelii pe dragostea de Dumnezeu și pe lepădarea de viața lumească, întotdeauna a fost piatră de poticnire pentru oamenii lumii acesteia, întotdeauna a fost urât și neînțeles de ei și l-au văzut ca pe săvârșirea a ceva străin de ei. Însă robii lui Hristos, chiar dacă ar fi în lume, ar iubi monahismul și îl iubesc, pentru că văd în el idealul vieții creștine, care nu le este străin în duh. Vorbind despre monahism aici, am în vedere nu anumiți oameni, ci însuși modul de viață și, vorbind despre oamenii lumii acesteia, de asemenea, îi am în vedere nu pe cei care trăiesc în lume, ci pe cei care cu sufletul lor sunt dedicați vieții lumești. (*Cuviosul Nikon, 20, pp. 9-10*)

---

„Batiuška – a întrebat o persoană –, de ce egumenei i se dă dreptul de a da ordine monahiilor, ca unor sclave?”

Starețul a răspuns: „Mai mult decât ca unor sclave. Sclavii puteau măcar să bombăne în spatele stăpânilor lor și să-i ocărăască, dar monahiile nici dreptul acesta nu îl au – monahia singură, de bunăvoie, se dă pe sine drept sclavă”. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, p. 100*)

Monahismul a luat naștere din dorința creștinului de a trăi întocmai după învățătura evanghelică. Deoarece în zgomotele orașului și preocupat de grijile vieții este foarte greu să trăiești întocmai după învățătura evanghelică, deși toți suntem datori să o împlinim. Monahii se deosebesc de mireni prin faptul că aceora le este îngăduită viața în căsătorie, iar ei aleg viața (celibatară) în singurătate. Și tu, deși trăiești numai lângă mănăstire, totuși ai ales viața în singurătate. Citește mai des Evanghelia după Matei de la începutul Capitolului 5 până la sfârșitul Capitolului 10 și străduiește-te să trăiești conform cu cele spuse acolo. Atunci vei avea ordine în viața ta și vei dobândi odihnă sufletului tău. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Vol. 1, p. 26*)

În ceea ce privește monahismul, trebuie să înțelegem că el este o taină care acoperă păcatele anterioare, asemenea botezului. Cel ce se botează nu poate simți dinainte ceea ce va dobândi după botez, adică puterea lăuntrică de a împlini poruncile lui Dumnezeu. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 43*)

Copilașul meu cel nerecunoscător și neascultător! Să știe sufletul tău mic că niciunul dintre oameni nu are dreptul să-i îngăduie cuiva, oricine ar fi el, să renunțe la calea dreptei credințe, pe care a pornit. Pentru că cei ce au primit călugăria și apoi au părăsit-o se aseamănă cu Iuda vânzătorul, care nu a cerut nimănui voie, ci singur L-a vândut pe Mântuitorul și singur își îndură acum amara soartă în iad. Cine mai are cât de cât rațiune nu trebuie să-l urmeze pe acest om nefericit și vrednic de milă, ci mai bine să îndure greutățile vremelnice și puținele necazuri trecătoare ca să dobândească marea și veșnica milă a lui Dumnezeu. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 80-81*)

Văd că sănătatea ți se întremează, dar în ceea ce privește nevoințele monahale nu stai mai bine. Și ce folos avem de pe urma sănătății noastre? Căci nu am intrat pe porțile mănăstirii cu scopul de a ne pregăti pentru expoziție. Pentru ce, așadar? Pentru a ne împodobi cu necazuri, boli,

muștrări din partea celorlalți, post, rugăciune și smerenie! Iată țelul depărtării noastre de lume! (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 238*)

Când egumena unei mănăstiri i-a spus starețului că oamenii care vin în mănăstire sunt diferiți și este greu cu ei, batiușka a spus: „Și marmura, și metalul – toate sunt bune”. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 47*)

Principala lucrare a îndreptării și mântuirii noastre depinde de noi înșine, dar pe de altă parte trebuie să fim ajutați, și nu puțin, pentru că în fiecare lucrare și în fiecare meșteșug este nevoie de îndrumare. Iar fără îndrumare nici țăranul nu poate face opinci, nici fata mare nu poate împleti ciorapi. Cu atât mai mult viața monahală are nevoie de îndrumare, de indicații și de învățături, iar din partea învățăcelor este nevoie de supunere și ascultare necondiționată, după cuvântul evanghelic: *toate câte vă vor zice vouă, faceți-le și păziți-le; dar după faptele lor nu faceți, că ei zic, dar nu fac* (Matei 23: 3). Aceste cuvinte evanghelice arată clar că nu trebuie să analizăm viața și faptele povățuitorilor, ci să primim numai învățăturile lor, dacă ele sunt conforme cu cuvântul lui Dumnezeu și nu sunt potrivnice lui. Iar pentru faptele sale, fiecare va răspunde înaintea lui Dumnezeu – și povățuitorul, și ascultătorul. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 51*)

Chipul schimonahului este chipul monahului desăvârșit, iar monahismul este creștinismul desăvârșit. Principalul nostru țel trebuie să fie împlinirea poruncilor lui Dumnezeu, prin care inima noastră se curățește de patimi și se umple de roadele cele duhovnicești: de pace, bucurie, dragoste și celelalte. Prin înfrânare se subțiază alcătuirea noastră trupească și tot prin ea, cumulată cu pravila de rugăciune, se curățește mintea, dar, în același timp, prin împlinirea poruncilor lui Dumnezeu și prin smerenie adâncă, fiindcă fără acestea nici postul, nici osteneala, nici pravila nu ne aduc nici un folos. Și, dacă încadrăm numai în acestea chipul monahismului, în a împlini pravila și a ține post, iar de porunca dragostei, a răbdării și a smereniei nu ne îngrijim, în zadar ne ostenim. Pravila și postul, desigur, schimnicii trebuie să le aibă mai mari decât le are un simplu monah și spre acestea se cuvine să se silească: dar, cu toate acestea, Dumnezeu cere de la noi nevoință trupească după puterea fiecăruia, iar nevoința sufletească – a dragostei și a smereniei – o cere de la toți: și cei bolnavi, și cei bătrâni îl pot iubi pe aproapele lor și se pot smeri și pot dobândi mila lui Dumnezeu, iar aceasta nu este părerea mea, ci este învățătura Sfinților Părinți. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, pp. 148-149*)

---

Când se citește, mai ales în biserică, chiar de se citește fără râvnă, tu ascultă. Cu timpul vei îndrăgi totul, și viața de mănăstire. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 116*)

Orice haină călugărească, lungă sau scurtă, cu mâneci sau fără mâneci, cu mâneci largi sau cu mâneci strâmte, nu este o haină simplă, ci una smerită și sfântă, de aceea trebuie să o punem pe noi, ca pe darul lui Dumnezeu, cu evlavie și cu recunoștință. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 267*)

Un episcop, sosind într-o mănăstire, l-a întrebat pe egumen:

- Ai monahi buni?

- Am – a fost răspunsul.

- Păi, arată-mi.

Egumenul a început să cheme și să spună:

- Acesta-i un fierar bun, celălalt e un meșter bun ș.a.m.d.

Episcopul a ascultat și a spus:

- Eu te-am rugat să-mi arăți un monah bun, adică un lucrător al rugăciunii sau al smereniei, iar tu îmi arăți meșteri buni. Din aceștia și în lume sunt mulți.

Și a plecat episcopul și mai apoi l-a schimbat pe acel egumen. (*Cuviosul Nikon, 6, p. 276*)

### ***Monahul începător***

Pe cât pot eu să remarc, nu este de folos și este chiar primejdios a primi [în mănăstire] frați foarte tineri, deoarece ei sunt supuși mai mult influenței părții slabe și, deprinzându-se cu cele rele, nu pot porni degrabă pe calea cea adevărată, astfel încât nici pentru mănăstire, nici pentru lume nu sunt buni. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 2, p. 4*)

Nu te îngâmfa și nu gândi prea multe despre tine, cum că ai fi vrednică de această chemare. Ține minte că *mulți sunt chemați, dar puțini aleși* (Matei 20: 16) și străduiește-te să te învrednicești de mila lui Dumnezeu, care te-a ales: prin ascultare, smerenie, răbdare, blândețe, dragoste și rugăciune; socotește-te ultima dintre toți. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, pp. 472-473*)

Trebuie să citești cartea Avvei Dorotei și să o știi așa cum știe soldatul punctele serviciului militar. Fără aceasta nu se poate întări viața

duhovnicească; și monahul nu poate viețui corect. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 2*)

Nu gândi prea multe despre tine, cum că ai venit la mănăstire și ai făcut ceva mareț; Dumnezeu primește de la noi tot ceea ce este făcut cu smerenie, iar de la cei mândri Își întoarce fața Sa. Învață-te în toate să-ți cunoști neputința și să te smerești, și vei avea pace și liniște. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 478*)

Îmi scrii despre pregătirea ta pentru monahism – cum să procedezi? Ca fiul risipitor, care a venit la tatăl și a spus: *Tată, am greșit la cer și înaintea ta și nu mai sunt vrednic să mă numesc fiul tău* (Luca 15: 21) și ca vameșul, care a venit cu inima înfrântă și smerită, strigând: *Dumnezeule, fii milostiv mie, păcătosului* (Luca 18: 13). Iată ce pregătire trebuie să ai, căci chipul nostru este chipul pocăinței și al smereniei și la el ne cheamă Însuși Domnul. De aceea, mergi fără îndoială, cu frică și cu bucurie... (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 2, pp. 146-147*)

Dorința dumneavoastră de a intra în mănăstire, dacă este adevărată, Domnul o va împlini, dar, dacă veți merge la mănăstire, gândind ca acolo să scăpați de necazuri, ea nu mai este adevărată. Dedicându-vă vieții mănăstirești, trebuie să vă lepădați de sine și să vă așteptați la necazuri și mai mari; aceasta înseamnă a vă lua crucea și a merge după Hristos. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 701*)

Veți intra în mănăstire în condițiile cele mai favorabile, pentru ca mai târziu să aveți mari necazuri (și ispite), dar le veți îndura, căci deja v-ați întărit și ele vor sluji la proslăvirea numelui lui Dumnezeu și la dobândirea cununilor. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 168, din 28.09.1910*)

Începătorii întotdeauna se vor bucura dacă vor intra în mănăstire cu toată inima. Se spune în psalmi: *Slujiți Domnului cu frică și vă bucurați de El cu cutremur* (Psalm 2: 11). Aceștia se vor osteni pentru Domnul cu frică, temându-se să-L supere cu ceva, și se vor bucura – cum? – cu cutremur. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 54, din 04.05.1908*)

Dacă te invidiază maicile, smerește-te și mai mult. Pravila ți-o poți face și nu dintr-odată!... Maicile nu trebuie să se sperie. Dar trebuie să le iubești, totuși, cu frică. Trebuie să te pleci înaintea tuturor monahiilor. Stinghereala va trece de la sine. De plâns, nu pot plânge toți, ci numai cei

---

cărora le dă Dumnezeu lacrimi. Iar începătorilor, Dumnezeu rareori le dă lacrimi. Altfel se vor mândri și vor fi mai răi decât cei ce nu plâng. Dar, ca să nu mergi la mănăstire din pricina faptului că nu ai lacrimi, aceasta este curată nebunie. Pentru unii este mai bine să nu aibă lacrimi. Monahilor, e drept, li se cere mai mult, dar nici mireanul nu este mai sfânt pentru faptul că lui nu i se cere. Totuși, poruncile evanghelice sunt scrise atât pentru monahi, cât și pentru mireni. Răul peste tot este rău, iar binele peste tot este bine: și în lume, și în mănăstire. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 169*)

Ai încredere în Dumnezeu, Care te-a creat și te-a adus în rândul oilor Sale alese. În rândul iubitelor Sale mirese, alături de care acum ești scrisă în ceruri. Iar necazurile tale de aici (așa cum am scris cuiva nu demult) este zestrea ta adusă Iubitului tău Mire Iisus. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 259*)

Pentru monahia începătoare, cel mai bun post, cea mai înaltă virtute este să îndure tot ceea ce îi trimite Dumnezeu. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 272*)

Te felicit, S., pentru intrarea în turma cea aleasă și iubită de Domnul nostru, în rândul mireselor lui Dumnezeu. Să te păzești, să fii vrednică de noua ta chemare, căci chemarea aceasta este înaltă. Despre ea, Apostolul spune: *Voi sunteți seminție aleasă, preoție împărătească, neam sfânt, popor agonisit de Dumnezeu* (I Petru 2: 9). *Cetatea noastră este în ceruri* (Filip. 3: 20). Iar cetatea cerească, mai bine zis, Împărăția Cerească, cum se dobândește? Sfânta Scriptură spune: *Prin multe suferințe trebuie să intrăm în împărăția lui Dumnezeu* (Fapte 14: 22). (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 274*)

Te felicit pentru pornirea pe noua cale a vieții. Aceasta este calea cea strâmtă, iubită de Domnul, pe care mulți merg. Însă ea duce spre Împărăție – și Împărăția nu este vremelnică, grabnic trecătoare, ci veșnică. Împărăția aceasta este Împărăția tuturor veacurilor. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 320*)

Tu ai venit la mănăstire să înveți, așa că învață răbdarea, smerenia și celelalte virtuți care împodobesc cununa monahismului. Cine învață o meserie ia de prima dată toporul, pensula sau ața de cizmărie să facă degrobă cizme, dulapuri sau tablouri. Dacă nu poți face acest lucru, cum vrei să înveți de prima dată știința științelor? Căci monahismul este mai presus decât toate științele. El te învață viețuirea îngerească, cerească. Și aici, ca și în atelierile meșteșugărești, omul păcătos care intră în mănăstire să se pregătească pentru viața veșnică nu devine dintr-odată sfânt, ci mai întâi greșește de multe ori, strică ceea ce începe să facă și pentru aceasta



primește de la ceilalți, mai ales de la cei mai mari, muștrări sau pedepse. Și așa trăiește, învățând și smerindu-se. Și ajunge mai târziu, fără să-și dea seama, la măsura vârstei deplinătății lui Hristos. Zic – „fără să-și dea seama”, căci, dacă cineva începe să observe că a izbândit în ceva, acest lucru este rău și pieirea monahului este aproape. (*Cuviosul Anatolie, 7, pp. 58-59*)

Ce frumos se cântă în troparul mucenițelor: „Pe Tine, Mirele meu, Te iubesc...”; și fiecare monahie, după învățătura Sfântului Teodor Studitul, este o muceniță. Ține minte cu Cine te-ai logodit! (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 61*)

Noi credem și mărturisim că există Dumnezeu, veșnicie, demoni, îngeri. Și atât eu cât și tu, soră N., ne-am îmbrăcat în îngeri – în chip îngeresc. Toată lumea se uită la noi (cu excepția desfrânaților și a diavolului) ca la niște sfinți și ne fericește, iar pe sine, în comparație cu noi, se blesteamă. Și, cu adevărat: fiecare fecioară, dedicându-se lui Dumnezeu, este mireasa lui Iisus Hristos, este asemănarea Maicii Domnului... „Aduce-se-vor Împăratului (Iisus Hristos) fecioare în urma ei; aduce-se-vor într-o veselie și bucurie... Aduce-se-vor în palatul Împăratului...” (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 71*)

Căci voi, monahiile, sunteți miresele lui Hristos. El, adică Iisus, este adevăratul nostru soare. Pe Acesta să-L căutăm. Dacă El luminează și încălzește pe cineva, acela se învrednicește de nespusă bucurie și dulceață. Și bucuria aceasta nimeni nu i-o mai ia. Iar bucuria care este în lumea aceasta, fie ea mare sau mică, este vremelnică. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 77*)

Tu mergi pe calea pe care au râvnit-o și au căutat-o și cei bogați, și cei vestiți, și împărații, și împărăteșele. Adu-ți aminte de Marea Muceniță Varvara! Adu-ți aminte de Sfânta Eufrosina din Koliupanovo. Adu-ți aminte chiar de acelea care au trăit în huzur și s-au săturat de desfătărilor lumesti, de cele mai mari frumuseți și cele mai bogate femei – de Pelaghia și Evdochia. Ce nu aveau ele? Lăzi de aur și mărgăritare! Prinții le făceau curte! Dar, ca niște înțelepte, au lepădat totul și au mers la post și la osteneli în mănăstiri. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 78*)

Îți vine gândul: pentru ce ai venit la mănăstire? Pentru ce au venit la mănăstire toți sfinții? Și fiicele de împărați și de prinți? Iată, și tu ai vrut să mergi pe aceeași cale, ca să înduri aici și să suferi puțin-puțin și după aceea să împărățești dincolo cu Domnul și cu toți sfinții în vecii vecilor! (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 90*)

---

Partea monahiilor este foarte înaltă: este mai înaltă decât cerul și stelele cerești. Partea lor este împreună cu îngerii. Trebuie numai să rabde. Dar tu nu vrei să rabzi; înseamnă că nu înțelegi unde trăiești. Îți spun, Domnul te va mântui, numai să rabzi. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 92*)

Îmi descrii osteneala vieții călugărești. Este adevărat, și Sfinților Părinți li s-a părut grea. Iar nouă, celor împătimiți, cu atât mai mult. Dar principalul este că osteneala nu este zadarnică – ea nu seamănă cu necazurile celor din lume. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 101*)

Faceți singură tot ce puteți, străduiți-vă să nu vă folosiți de serviciile altora. În chilia sfinției voastre să nu țineți nimic de mâncare și să mergeți întotdeauna la masă, căci Domnul binecuvântează mâncarea aceea simplă și o face gustoasă. Ați văzut că s-a întâmplat ca acele maici și surori care nu mâncau la masa de obște, ci își luau mâncare în chilie, să se îmbolnăvească și chiar să moară. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 3, din 10.01.1908*)

Înțeleptele femei cu miruri după Tine (Hristoase) au venit... Și tu, măicuță, în rândul lor, adică al femeilor mironosițe, te afli. Căci și tu ai lăsat casa, pe tată și pe mamă și ai pornit după iubitul Iisus. Și, iată, acum Îi slujești Lui, Împăratului împăraților. Îi slujești, căci înduri necazuri, boli și te străduiești să nu te lași în voia patimilor. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 120*)

Sora ascultătoare care, vrând-nevrând, rabdă necazurile este mireasa lui Hristos și dincolo Mirele ei îi va pregăti un tron împărătesc și mare cinste, alături de Maica Domnului, precum citim: *Stăut-a împărăteasa de-a dreapta Ta, îmbrăcată în haină aurită și prea înfrumusețată. Aduce-se-vor Împăratului fecioare în urma ei, prietenele ei se vor aduce fie. Aduce-se-vor întru veselie și bucurie. Aduce-se-vor în palatul Împăratului* (Psalm 44: 11, 16-18). Dar cine sunt aceste fecioare? Frățiile voastre sunteți, tinerele surori, care răbdați necazuri pentru Domnul. Eu știu că tu cârtești și te tulburi, dar continui să trăiești. Iar Milostivul nostru Tată Ceresc și aceasta o primește ca pe un dar adus Lui. Nu deznădădui, L. Partea monahiilor este grozav de înaltă, de aceea și este grea aici. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 121*)

Dacă săvârșești nevoița aceasta, să te ferești de extreme, să mergi pe calea de mijloc, pomenind cuvintele Sfântului Isaac Sirul că lucrul cu măsură este de neprețuit. (*Cuviosul Ilarion, 42*)

În vremurile noastre, Dumnezeu nu le trimite nevoitorilor ispitele pe care le trimitea celor din vechime, deoarece nu le-ar putea îndura și nici nu le dă daruri ca acelor, ca să nu se înalțe peste măsură. (*Cuviosul Lev, 12, p. 70*)

Începătorul, și în cele mai obișnuite situații, se lasă condus de slava deșartă. (*Cuviosul Lev, 12, p. 124*)

Despre frații începători care erau înclinați cu deosebire către slava deșartă, cuviosul avea obiceiul de a spune așa: „Cine are glas și plete are și un drăcușor în spate (dracul slavei deșarte)”. (*Cuviosul Lev, 12, p. 124*)

Păzește-ți conștiința, păstrează pacea, ostenește-te după puteri, roagă-te totdeauna: mergând, șezând, mâncând, și cu timpul vei ajunge să semeni cu o monahie, iar Domnul va rămâne cu tine pentru totdeauna. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 59*)

Totul depinde de tine însăși; știi ce înseamnă în traducere cuvântul „monah”. El trebuie să fie singur. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 107*)

Monahismul în sine are mare însemnătate duhovnicească și le aduce mare folos sufletesc celor care purced către el cu toată inima și îl parcurg cu simplitate și cu nerăutate, în smerenie. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 31*)

Tu crezi și eu știu foarte bine că ai intrat în Cămara de nuntă a Mirelui Ceresc – în ceata îngerească a monahilor, nu ca să te desfătezi și să-ți satisfaci mofturile, ci, căutând la Mirele tău, să mergi după El, pe calea Lui cea sfântă. Dar cum a mers El? A stat, oare, pe tron? Și-a agonisit onoruri? Cu toate că merita acestea și le putea avea. Dar El nu a făcut acest lucru. Ci a împlinit numai voia Tatălui – a săvârșit binele. Și pentru aceasta a auzit de la cei cărora le-a făcut bine: *Tu ești samarinean și ai demon* (Ioan 8: 48). Și altele de acest fel. Și, iată, pentru aceasta Dumnezeu a înălțat numele Lui mai mult decât tot numele. Dacă voiești să fii împreună cu Iisus, mergi după El. A-ți satisface mofturile e păcat! (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 230*)

Te sfătuiesc să citești cu atenție acele cărțicele, despre purtarea călugărilor începători, pe care le-am dat surorilor ce au fost la mine. Glumele, oricum ar fi ele, oricât de nevinovate ar părea, totuși sunt foarte

---

vătămătoare pentru sufletele călugărilor. Ștrengăriile și orice libertate în purtări, chiar și față de surorile tale, înseamnă îndrăzneală, după tâlcuirea Sfinților Părinți, și cei ce nu se îngrijesc de pocăință și de îndreptare cad în desfrâu, ceea ce, din păcate, mulți nu știu. Viața monahicească se mai numește și viață feciorelnică, postitoare și neagonisitoare, de aceea trebuie să ne păzim îndeosebi de păcatele care duc la încălcarea acestor virtuți. Nu pentru jocuri, distracții și petreceri am venit la mănăstire. Glumele și jocurile nu trebuie să aibă loc în mănăstiri! (*Cuviosul Iosif*, 11, pp. 281-282)

Pe nimeni, niciodată, să nu lăsați să intre în chilia voastră fără rugăciune. Vizitatorul să rostească mai întâi rugăciunea și abia după aceea să-l lăsați să intre. Când ieșiți sau intrați în chilie, faceți cele patru metanii rânduite cu rugăciuni și, în general, să vă deprindeți cu rugăciunea lui Iisus. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 5, din 11.01.1908)

Dacă vă întâlniți cu vreunul dintre frați, întotdeauna faceți primii metanie, de la ieromonah luați binecuvântare și smeriți-vă, smeriți-vă și iarăși smeriți-vă. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 5, din 11.01.1908)

Primul lucru pe care să-l faceți îndată ce vă sculați să fie semnul crucii, iar primele cuvinte să fie cuvintele rugăciunii lui Iisus. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 25, din 10.02.1908)

Aceasta este sabia voastră [metanierul], cu ea îi veți tăia fără cruțare pe vrăjmașii nevăzuți. Mai întâi de toate, să aveți frică de Dumnezeu, căci fără ea nu veți ajunge nicăieri. Acum începe pentru voi o viață nouă... Acum diavolii strigă peste tot: „Aproape că erați ai noștri, iar acum ați venit aici să vă mântuiți, cum este cu putință?” (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 16, din 30.01.1908)

Diavolul nu vă va lăsa să faceți nici un pas, la fiecare pas va trebui să luptați. Vă aduceți aminte cum în timpul construirii templului evreii într-o mână țineau cazmaua, iar în cealaltă sabia. Acest lucru se spune, în general, cu privire la săvârșirea virtuților. Pe de o parte, trebuie să împlinim poruncile evanghelice, iar pe de altă parte, să ne apărăm de vrăjmaș cu sabia, luptând la fiecare pas.

Noi avem o singură sabie – rugăciunea lui Iisus. Se spune: „Să-i bați cu sabia aceasta pe dușmanii nevăzuți, căci nu este armă mai puternică în cer, nici pe pământ”. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 59, din 07.07.1908)

### *Tunderea în monahism*

Monahismul are trei trepte: rasoforia, mantia și schima; prima este a începătorilor, a doua, a celor de mijloc, iar a treia, a celor desăvârșiți. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 517*)

Ce este mantia? Este chipul smereniei, dar noi o căutăm din iubirea de cinste, de aceea ni se și întâmplă necazuri. Care sunt făgăduințele făcute la tunderea în monahism? Să îndurăm orice lipsă și ocară și să ne smerim, dar pentru acestea trebuie să fim pregătiți dinainte, nu să le căpătăm după aceea. Rușinea falsă pentru faptul că nu aveți izbândă în călugărie duce la nebunie... Văd că vă îngrijiți numai de faptul că nu vă isprăviți pravila, dar pentru faptul că nu împliniți viața creștinească după poruncile lui Dumnezeu nu suferiți deloc. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, p. 52*)

Sunt mulți din aceia care suferă nu din pricina mantiei, ci din pricina rasoforiei; aceasta vine din iubirea de cinste, dar lor li se pare că vine din căutarea mântuirii; mântuirea constă în smerenie, iar ea nu există, și ei suferă pentru veșmântul exterior, care le aduce cinste. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, p. 445*)

V-ați pregătit pentru primirea chipului monahicesc, dar în ce constă esența lui și ce făgăduință ați făcut la tunderea în monahism? Nu aceea de a îndura totul? Paramanul și crucea ce altceva înseamnă dacă nu amintirea făgăduinței pe care am făcut-o cu privire la răbdare? Mulțumiți-I, așadar, lui Dumnezeu că v-a învățat răbdarea și acum fiecare întâmplare trebuie să fie o lecție pentru deprinderea răbdării și trebuie să răbdăm atacurile nu numai din partea duhurilor răutății dinafară, ci și a celor dinăuntru. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, pp. 178-179*)

Maica O. îmi cere binecuvântare să se îmbrace în doliul veșnic, dar acest cuvânt nu este potrivit cu adevărata gândire. Haina noastră, deși la vedere este neagră, ea este haina veseliei și a bucuriei, este haina mântuirii. Cu adevărat trebuie să ne bucurăm, pentru că Domnul ne-a învrednicit să ieșim din lume, ca Israel din Egipt, și să-I slujim Lui, nu lumii. Așadar, în această haină a veseliei să o binecuvânteze Domnul să se îmbrace cu bucurie, nu cu întristare și să nu se tânguiască pentru părăsirea lumii, ci să se bucure pentru intrarea în noua viață, care este înțelegere neștiută de oameni. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, pp. 583-584*)

---

Pentru ce să suferim acum? Pentru haina dinafară: dar, oare, ea îl face pe călugăr? Doar vrei să te mântuiești: lucrează, așadar, la călugărilor lăuntric, nu la cel exterior. Dacă vom suferi pentru aceasta, departe de mântuire vom fi. Mândria este străină de chipul călugăresc; el este înrudit cu smerenia. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 460*)

Mantia și schima au o atât de mare însemnătate, încât celui ce le primește, i se dă harul de a trăi monahicește, harul de a împlini făgăduințele monahale. Mantia și schima seamănă cu arma care i se dă soldatului când merge la luptă. Așa are cu ce să-i întâmpine pe vrăjmași și să se apere față de ei. (*Cuviosul Varsanufie, 5, pp. 137-138, din 20.12.1909*)

Când te apropii de primirea chipului îngeresc, să mergi spre acest lucru sfânt cu băgare de seamă. Aceasta nu este vreo distincție sau vreo cinste pământească, ci adevărată smerenie. Chipul monahismului adevărat este smerenia sinceră, iar smerenia Sfântul Isaac Sirul o numește veșmântul Dumnezeirii. Citește singură Cuvântul 53 din scrierile lui. Micul chip îngeresc este logodna cu Mirele nostru Ceresc, Preadulcele Iisus. Și de aceea, îndată ce vei fi îmbrăcată în acest veșmânt al smereniei, vei fi obligată să ai totdeauna pe limbă numele lui Iisus, așa cum o logodnică are înaintea ochilor portretul mirelui său. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 60*)

Te felicit pentru primirea chipului îngeresc. Îți doresc din inimă să și trăiești îngerește, în curăție, sfințenie, smerenie, ascultare și neîncetată rugăciune, în nerăutate și dragoste de aproapele. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 112*)

Un monah, fiind în afara mănăstirii, a început să se gândească: „Nu voi mai purta metaniile. Oricum, nu mă voi mai ruga cu ele și, poate, mi se va socoti păcat dacă mă arăt ca fiind ceea ce nu sunt”. Acest gând este greșit. Chiar dacă nu mă rog cu metaniile, dar cel puțin le țin în mână. Mă uit la ele și mă gândesc: „Eu sunt monah și trebuie, după făgăduință, să mă rog neîncetat și nu mă rog”. Mă mustru pe mine însumi și aceasta îmi este spre folos... Haina monahală trebuie s-o iubesc. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 328*)

Chiar dacă nu ai primit tunderea în monahism, tot ai avut rasoforia, iar la îmbrăcarea rasei se citește următoarea rugăciune: „Mulțumim Ție, Doamne Dumnezeul nostru, Care după multă mila Ta ai izbăvit pe robul Tău (N) de viața cea deșartă lumească și l-ai chemat pe dânsul la această cinstită făgăduință. Pentru aceasta, învrednicește-l să viețuiască cu

vrednicie în această viață îngerească, și-l apără pe dânsul de la moarte, și-l învrednicește să fie casă sfântă a Ta". Și mai departe: „Îmbracă-l în veșmântul sfințeniei; încinge mijlocul lui cu puterea adevărului...” De aici se vede că Sfânta Biserică Ortodoxă privește rasoforia ca pe o făgăduință făcută lui Dumnezeu. Teme-te să-L minți pe Dumnezeu.

Acum, dacă la acestea mai adăugăm și faptul că monahul cu mantie te poate sminti, mi-e frică să mă gândesc ce judecată va rosti pentru aceasta Sfânta Biserică. Iată ce scrie în regulamentul monahal: monahul sau monahia, dacă se vor căsători, aceea nu li se va socoti lor căsătorie, ci curvie sau, mai bine zis, preacurvie. (*Cuviosul Nikon, 6, pp. 231-232*)

I s-a spus unui stareț că în mănăstirea Optina nu se săvârșește prea repede tunderea în monahism. La aceasta el a răspuns: „Cele dinlăuntru trebuie să le păzim, iar pentru cele dinafară nu are rost să ne frământăm”. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 2*)

Să nu-ți dorești rasoforia. Pe mine m-au silit să mă rasoforesc și să mă tund în monahism, dar eu nu am vrut și i-am spus acest lucru părintelui Macarie – eu personal nu aș fi primit. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 73*)

Citește viața Sfântului Simeon cel nebun pentru Hristos... și a Cuviosului Alipie Stâlplnicul... și ia aminte la ce se spune acolo despre călugărie. Este bine să te îngrijești de monahismul interior; totuși, fără cel exterior, el nu poate exista, deși cel exterior poate exista fără cel interior. Toate tainele Bisericii Ortodoxe se săvârșesc datorită îmbinării exteriorului cu interiorul, deoarece omul este alcătuit nu numai din suflet, ci și din trup. Este bine să te pregătești înlăuntru pentru aceasta și să nu te grăbești, ci să aștepți până când va fi orânduit. Însă așa poate gândi un om sănătos, iar cel bolnav trebuie să aibă grijă să nu piardă timpul și, dacă nu va avea singur grijă, nimeni nu îi va putea impune. Monahismul se dă după propria dorință. Chiar și atunci când este propus de conducerea mănăstirii, mai întâi se întreabă și se ia angajamentul scris, iar după aceea în biserică se pune iarăși întrebarea: „De bunăvoie ai venit aici?” ș.a.m.d. Ceva mareț este să aștepți până când Împărăteasa Cerurilor însăși îți va spune că voiește să te călugărească, dar trebuie, repet, tu singură să te gândești și să te îngrijești de acest lucru. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 74*)

Îmi scrii că ești nevrednică! Este bine să te smerești cu rost și, dacă îți conștientizezi nevrednicia, și în celelalte cazuri trebuie să te porți așa

---

și să păstrezi chipul smerit al gândurilor și al faptelor. Dar, din pricina nevredniciei tale, nu trebuie să refuzi primirea chipului monahicesc. Sfântul Ioan Scărarul scrie: „Nimeni să nu se socotească nevrednic de legământul călugăresc... Unde este mare putreziciune, acolo este nevoie de mult leac... Căci cei sănătoși nu au nevoie de doctor și nu se duc la spital” (Treapta 1, paragraful 19). Dacă nu dorești să primești călugăria, pentru ce ai mai intrat în mănăstire? Dar, dacă și în vreme de boală refuzi monahismul, judecata ta este foarte greșită și gândul acesta sigur vine din partea stângă. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 75*)

Te minunezi în sinea ta cum te-ai hotărât să primești tunderea în marea schimă... Oricum, lucrul este deja săvârșit, nu se mai poate reveni asupra lui; rămâne să împlinești după putere și posibilitate făgăduințele făcute, iar pentru ceea ce nu izbutești să isprăvești, să faci pocăință sinceră și smerită. Și în nici un caz nu trebuie să te tulburi, cu atât mai mult să nu-ți pară rău și să nu te căiești pentru faptul că ai primit această tundere. Acesta este marele dar al lui Dumnezeu, dar nici pe cele mici nu trebuie să le neglijăm: ci mai bine să mulțumim și să ne străduim să fim vrednici de ceea ce ni s-a dat prin marea milă a lui Dumnezeu. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, pp. 90-91*)

După primirea călugăriei, mai multe ispite vor fi îngăduite asupra omului, ca el să se deprindă cu lupta duhovnicească și să devină mai iscusit. Atunci nu va mai trebui să judece ca un începător, ci doar să rabde, să se smerească și iarăși să rabde, întorcând obrazul drept în sens duhovnicesc, adică neîndreptățindu-se pe sine, ci primind ponegrirea și umilirea: în primul rând, pentru păcate, iar în al doilea rând, pentru că de bunăvoie și-a ales calea cea mântuitoare, care se numește spinoasă, strâmtă și anevoioasă; cel ce se tunde în monahism nu se cuvine să se bage în treburile altora și să dea sfaturi, să lucreze fățarnic – în față să se poarte cu blândețe, iar în spate să vorbească împotriva. Trebuie să se verifice pe sine și trebuie să îndepărteze ceea ce vatămă sufletul, nelăsând voie liberă limbii și mâniei, nici îndreptățirii de sine, care îi pierde omului folosul sufletesc. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 101*)

Și simpla tundere a oilor este folositoare și necesară. Primăvara se tund oile, iar toamna crește pe ele altă blană și mai tare. Călugărul este tuns în monahism. Toamna, adică la bătrânețe, starea sufletului său este mai tare și mai solidă pentru primirea milei lui Dumnezeu celei veșnice. Se înțelege, dacă această oaie duhovnicească nu va merge pe



urma caprelor, adică nu se va băga fără rost prin vrejuri și nu va hoinări pe la răspântii. Toți știu că ȋapul, când nu este lăsat în fața turmei, merge înapoia turmei singur, nevrând să se smerească (iar pentru această lipsă de smerenie, nu are nici blană, nici lapte) și să meargă în rând cu ceilalți, adevărindu-se în el cuvântul Scripturii: *Nu sunt ca ceilalți oameni* (Luca 18: 11). Nu vrea să asculte cuvintele Psalmistului: *Ce este bun și ce este frumos, decât numai a locui frații împreună!* (Psalm 132: 1). (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 167)

Aud despre tine, măicuță începătoare, că nu încetezi să te amărăști de când ai primit vestea despre tunderea în monahism. Să știi că supărarea este ca marea. Cu cât mai mult intră omul în ea, cu atât mai mult se afundă. Gândește-te singură cât de sigur poate fi pe el un ostaș înarmat sau unul neînarmat și cât de puternic poate fi un monah tuns sau unul netuns. Ispititorul are obiceiul de a răstălmăci totul și în prezent a început să-i înșele pe toți cu o libertate închipuită. Iar libertatea avută înainte de vreme, după cuvântul Sfântului Isaac Sirul, duce la amarnică robie. Vrajmașul nu vrea ca noi să ascultăm de Dumnezeu și după voia lui Dumnezeu de slujitorii lui Dumnezeu, ci se străduiește din toate puterile, prin gânduri întunecate și subtile, ca, măcar că nu ne dăm seama, totuși să ascultăm de el. (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, din 167-168)

Te felicit pentru tunderea ca rasoforă – aceasta este prima treaptă a chipului monahicesc. Îți doresc din inimă de acum încolo să trăiești monahicesc, întru răbdare și smerenie și întru frica lui Dumnezeu și păzirea conștiinței, așa cum cer poruncile lui Dumnezeu, începând cu pocăința sinceră înaintea lui Dumnezeu și a părintelui duhovnic. Iar începutul începuturilor este răbdarea necazurilor – să rabzi muștrările nu numai din partea celor mai mari, dar și din partea celor mai mici, conștientizându-ți vina pentru care trebuie să rabzi cu smerenie și cu mulțumire, ca Domnul să șteargă și să ierte greșelile tale. (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 37-38)

Te sfătuiesc... să primești schima în taină. Ia aminte iarăși să nu refuzi – schima este al doilea botez, care curățește și iartă păcatele. Dacă te vei ridica din pat, ceea ce totuși nu este sigur, te vom aprecia, dar tu trebuie să te smerești. Chiar dacă tu te îmbărbătezi, boala ta îți arată și îți demonstrează necesitatea schimei, de aceea să nu te îndoiești să primești în taină direct schima, care va fi acoperită de mantie. (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 69)

---

Te sfătuiesc să respingi și să disprețuiești gândul care te tulbură, pentru că ai primit direct schima. Îți trimit cartea Sfântului Teodor Studitul. În testamentul sfântului... tu singură vei putea vedea că în trecut Sfinții Părinți, de obicei, îmbrăcau direct în schimă, iar părinții de mai târziu au început să îmbrace direct în mantie. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 70*)

În pofida faptului că ești grav bolnavă, nu te învoiești deloc să primești călugăria în taină, așa cum fac toți ceilalți care sunt grav bolnavi, de teamă să nu treacă în veșnicie fără tundere, după ce au trăit mulți ani în mănăstire, și dorești să primești mantia în chip văzut, adică mantie lungă, bisericească. Nu știi dacă vei ajunge la aceasta. Din viața Cuviosului Moise Ungarul de la Pecerska se vede că el a fost călugărit în taină, în temniță, de un ieromonah care a trecut pe acolo. Oare tu ești mai presus decât acest cuvios? Te sfătuiesc să te rogi acestui plăcut al lui Dumnezeu ca el, prin mijlocirea sa la Domnul, să te ajute să te izbăvești de neputințele sufletești, pentru care îți și sunt trimise bolile trupesti. Să știi că a dori mantia în chip văzut pentru un om bolnav este, pur și simplu, iubire de slavă deșartă. Totuși, nu încerc să te conving să iei călugăria în taină, deoarece lucrul acesta se săvârșește și trebuie să se săvârșească de bunăvoie, din dorința liberă a celor ce îl înțeleg. Căci chipul monahicesc este chipul pocăinței și al smereniei, nu este un prilej pentru slavă deșartă și îngâmfare. La vămi, și pentru simpla îngâmfare vom fi chinuiți, cu atât mai mult pentru înălțarea în slavă deșartă datorată mantiei văzute. Bine este pentru cel care are smerenie mare, nu pentru cel care are mantie lungă. Nici mantia lungă, nici cea scurtă nu au mâneci, ceea ce înseamnă că cel ce le poartă nu trebuie să facă nimic din cele ale omului vechi, în care mocnesc poftele cele înșelătoare, de care să ne izbăvească pe toți Domnul cel Atotbun cu milostivirea Sa. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 72*)

Am primit scrisoarea ta în care îmi explici starea tristă pe care o ai din pricina celor care te-au călugărit înainte și care, după părerea ta, sunt mai puțin vrednici. Pe de o parte, îmi pare rău că suferi atât de mult, dar pe de altă parte socotesc că lucrul acesta ți s-a făcut după voia lui Dumnezeu, ca, după aceea, să te gândești cu îngăduință la cei care vor urma să se afle în aceeași stare și să afli din proprie experiență cât de amară este această stare și să judeci sănătos în legătură cu ea. Celor mai mari Apostoli li s-a îngăduit câte o ispită: lui Petru, lepădarea de Hristos, iar lui Pavel, prigoana împotriva creștinilor, ca, după aceea, să fie milostivi cu cei ce greșeau. În zadar și pe nedrept gândești că faptele se

fac numai prin oameni, fără participarea Proniei lui Dumnezeu. În afară de stăpânirile pământești, pe pământ mai există și Împăratul Ceresc, Duhul Sfânt, Care cârmuiește totul și rânduieste cele ce ne sunt de folos, iar cele ce nu ne sunt de folos le îndepărtează. Ține minte acest lucru și te vei liniști, rugându-te pentru cei pe care te superi și îi disprețuiești. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 85*)

## Schima

Chipul schimonahicesc este chipul desăvârșit al monahismului, iar monahismul este creștinismul desăvârșit. Principalul nostru țel trebuie să fie împlinirea poruncilor lui Dumnezeu, prin care inima noastră se curățește de patimi și se umple de roadele cele duhovnicești: de pace, bucurie, dragoste și celelalte. Prin înfrânare se subțiază alcătuirea noastră trupească și tot prin ea, cumulată cu pravila de rugăciune, se curățește mintea, dar, în același timp, prin împlinirea poruncilor lui Dumnezeu și prin smerenie adâncă, fiindcă fără acestea nici postul, nici osteneala, nici pravila nu ne aduc nici un folos. Și, dacă încadrăm numai în acestea chipul monahismului, în a împlini pravila și a ține post, iar de porunca dragostei, a răbdării și a smereniei nu ne îngrijim, în zadar ne ostenim. Pravila și postul, desigur, schimnicii trebuie să le aibă mai mari decât le are un simplu monah și spre acestea se cuvine să se silească. Dar, cu toate acestea, Dumnezeu cere de la noi nevoință trupească după puterea fiecăruia, iar nevoința sufletească – a dragostei și a smereniei – o cere de la toți: și cei bolnavi, și cei bătrâni îl pot iubi pe aproapele lor și se pot smeri și pot dobândi mila lui Dumnezeu, iar aceasta nu este părerea mea, ci este învățătura Sfinților Părinți. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, pp. 148-149*)

## Lupta duhovnicească

Mănăstirile sunt porturile mântuirii, dar se întâmplă ca și în ele unii să fie luați de valuri și înecați: „Dacă nu orice botezat se va mântui – spune Sfântul Ioan Scărarul –, despre celelalte nu mai are rost să vorbesc”, adică chemarea monahală; cei ce au bună voință, prin ascultare, vor dobândi smerenia, care îl păzește pe călugăr de toate cursele și urzelile vrăjmașului, iar fără ea poate fi supus diferitelor ispite și greutăți, mai ales dacă nu are nici o idee despre descoperirea gândurilor și nu știe că ea este foarte necesară în viața noastră; mulți Părinți scriu că descoperirea

---

gândurilor este foarte necesară și aduce mare folos... iar această bună lucrare în vremurile de azi este uitată aproape de tot, de aceea roadele minunate lâncezesc și necazurile se înmulțesc. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, pp. 33-34*)

Năzuința ta de a părăsi lumea și a intra în mănăstire este, desigur, chemarea lui Dumnezeu, cu atât mai mult cu cât ea crește neîncetat în tine, însă tot trebuie să lucrezi cu răbdare, chibzuință și rugăciune către Domnul, ca El să-ți ajute în buna ta intenție de a împlini acestea... Lepădarea de sine a celor ce intră în tagma noastră constă în lepădarea de propria rațiune și voință și în răbdarea necazurilor ce vor urma și trebuie să te pregătești pentru aceasta și să ții seama de puterile tale sufletești și trupești. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 681*)

Dacă judecăm cum trebuie, ne aduce vreun folos purtarea mantiei? Ea este chipul smereniei, iar dacă oamenii o caută sau o doresc nu pentru smerenie, despre celelalte nu mai are rost să vorbesc. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 162*)

Noi, de obicei, venind la mănăstire, ne gândim fie că vom zbura dintr-odată la cer, fie că vom găsi pacea cea netulburată, și, nedobândind acestea din pricina chinului provocat de propriile noastre patimi, cădem în deznădejde, căutând rezolvarea oriunde, numai acolo unde trebuie nu. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, p. 72*)

Uitându-ne la vremurile de astăzi și la împuținarea lucrătorilor și a îndrumătorilor acestei vieți, nu se poate să nu ne mâhnim și pentru faptul că cei ce pornesc pe calea aceasta, chiar dacă pornesc cu râvnă, totuși, mergând după capul lor, cad în două extreme: fie, înălțându-se prea mult, sunt înșelați de părerea de sine, fie se lasă în voia slăbiciunilor vieții. Însă tot nu trebuie să ne pierdem nădejdea sau să defăimăm această cale când vedem slăbiciunile și neputințele înmulțindu-se și lepădarea de înaltele nevoițe ascetice și pe cei ce se lipsesc de darurile duhovnicești. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 141*)

În nici una dintre scrisorile tale nu se văd musturarea de sine și smerenia, care se cuvin chemării noastre monahicești și care ne pot întări în lucrarea cea bună și ne pot liniști. Însă, în mintea ta, toți ți se par vinovați de necazurile tale, numai tu ești corectă în toate și ești chinuită și necăjită de toți. De aceea văd că, dacă citești scrierile Părinților, probabil, fie nu

le înțelegi, fie nu vrei să le urmezi, sau poate că nu citești deloc cărțile Părinților și de aceea nu înțelegi nimic și, părându-ți-se că ești înțeleaptă, ai ajuns la nebunie. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, p. 157*)

Ce idee greșită aveai despre monahism; îți propusesei numai: zăvorâre, pravilă și vedenii, iar de la lupta cu patimile, de la cunoașterea neputințelor tale și de la smerenia care vine din această cunoaștere, te-ai abătut. Acum, însă, trebuie să vii la cunoștința adevărului: să nu îndrăznești să muștri pe nimeni, chiar dacă vei vedea ceva necuviincios; iar pe cei ce te muștră și te necăjesc, să-i socotești binefăcătorii tăi, pe care ți i-a trimis Dumnezeu spre vindecarea patimilor tale și, pe lângă toate acestea, să te socotești pe tine cea din urmă și cea mai mică dintre toți, ca una ce ești biruită și chinuită de patimi, și atunci cu totul altfel se va lumina cugetul tău și vei primi de la Dumnezeu puterea de a lupta împotriva patimilor și de a nu fi biruită de ele. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, p. 133*)

Viața de mănăstire este cale strâmtă și dureroasă care duce la viața veșnică. De ce este cale strâmtă și dureroasă? Nu pentru că așa este ea în realitate – căci ce este mai ușor decât dragostea, blândețea și smerenia? –, ci pentru că noi suntem stăpâniți de patimi și nu voim să ne împotrivim lor: și tocmai ele fac ca această cale să fie dureroasă pentru noi. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, p. 75*)

Îmi scrii că, odată cu intrarea ta în monahism, ai întâmpinat necazuri – ponegriri și batjocuri. Presupun că, de vreme ce chipul monahicesc este chipul smereniei și al răbdării – „monahul este stâlp al răbdării, adânc al smereniei” –, în chip prevenitor îți este îngăduită această ispită. Este în tine duhul creștinismului, al dragostei, după porunca lui Dumnezeu: *Iubiți pe vrăjmașii voștri* (Matei 5: 44)? Nu deznădăjdui din pricina acestor atacuri, ci cu smerenie pleacă-ți grumazul în fața acestor valuri și corabia sufletului tău nu se va scufunda în adâncul mării, mândria ta se va smeri și dușmanii vor amuți. Nu învinui pe nimeni, ci vezi în ei uneltele lui Dumnezeu, care te încearcă și te smeresc. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 654*)

Viața mănăstirească este luptă neîncetată cu vrăjmașul cel rău – diavolul. Noi cădem și ne ridicăm, suntem biruiți și biruim, după măsura alcătuirii noastre – mândre sau smerite –, iar Domnul, Începătorul nevoițelor, văzându-ne istoviți, ne sprijină, ne întărește și ne ridică, pe rănile celor căzuți toarnă vin și untdelemn, vindecă durerile și bolile lor și îi duce la bun sfârșit. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, pp. 281-282*)

---

Viața noastră este militară duhovnicească – este luptă. Cu cine? Cu duhurile nevăzute ale răutății. Cine provoacă toate tulburările? Vrajmașii vieții noastre – diavolii, străduindu-se să ne fure cununile nevoițelor primite pentru răbdare, pe care noi le-am putut dobândi, primind ocările, insultele, umilirile, muștrările, disprețul și celelalte și prin aceasta s-a înmuiat inima noastră cea împietrită și s-au nimicit patimile: iubirea de sine, iubirea de slavă, iubirea de plăceri și iubirea de argint, datorită cărora toate patimile capătă putere și lucrează. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 303*)

Ea s-a îndreptat către mănăstire, gândind că acolo va găsi liniște, dar nu știa că liniștea depinde de biruința asupra patimilor și de smerenie, răbdare și dragoste. Lăsați-o în voia ei și nu încercați nicidecum să o convingeți să rămână, ci arătați-i că această cale a noastră, care duce la viața veșnică, este strâmtă și dureroasă și, când se va învoi să meargă pe ea și să rabde totul cu muștrare de sine și cu smerenie, atunci să rămână. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 311*)

Diavolul lucrează cu putere, dorind să-i abată pe oameni de la slujirea lui Dumnezeu și în lume dobândește ușor acest lucru. În mănăstire, însă, îi este mai greu să lupte, de aceea duhul răutății urăște atât de mult mănăstirile și prin toate mijloacele se străduiește să le ponegrească în ochii oamenilor neștiutori. Și, printre altele, nu greșesc dacă spun că cea mai înaltă fericire o pot dobândi numai monahii. Te poți mântui și în lume, dar să te curățești pe deplin, să te purifici de omul cel vechi, să te ridici la înălțimea îngerilor, la cea mai înaltă creație duhovnicească este cu neputință în lume, adică toată orânduirea vieții lumesti, alcătuită după legile ei, împiedică, încetinește sporirea sufletului. De aceea, până la înălțimea îngerilor, oamenii pot crește numai în laboratoarele numite mănăstiri. (*Cuviosul Varsanufie, 3, p. 104, din 30.05.1910*)

Observ, în general, ce presupune ca cineva să ia hotărârea fermă de a pleca la mănăstire, cum începe satana să urzească împotriva unui asemenea om un șir întreg de curse. De aici vedem clar că monahismul, pentru satana, este un lucru deloc plăcut. Desigur, despre noi, monahii vremurilor din urmă, nu se poate spune că am dus luptă activă cu vrăjmașul – ce monahi suntem noi?! Dar tot luptăm și noi, cum putem. În lume, însă, lupta aceasta a fost de mult uitată, satana dictează legile lumii și ea merge orbește după el. (*Cuviosul Varsanufie, 3, p. 224*)

Pentru a sluji numai lui Hristos merg oamenii în mănăstire – și mare lucru este acesta. Însă, iată, deseori se întâmplă că intră în mănăstire, iar apoi sunt dezamăgiți. Îmi scriu: „Eu nădăjduiam să găsesc în mănăstire deplină liniște sufletească. Credeam că acolo mă voi pătrunde de duhul rugăciunii și ce se întâmplă de fapt? În mănăstire este aceeași viață searbădă ca și în lume: invidie, intrigi, urzeli... Nu, nu pot îndura acestea, ce pot face acum?” Eu răspund: „Rabdă. Ai avut părere greșită despre mănăstire, cum că acolo este numai rugăciune; trebuie să înduri și necazul pentru a te curăți de întinăciunea duhovnicească”. Iarăși îmi scriu: „Batiuşka, îmi este greu să îndur, surorile se ridică împotriva mea și mă clevetesc, maica egumenă, de asemenea, mă asuprește, nu am la cine să găsesc apărare”. „Roagă-te pentru cei ce te asupresc – îi spun – nu egumena te asuprește, ci așa trebuie pentru folosul tău”. „Nu mă pot ruga – îmi răspunde – pentru cei care îmi fac atâtea supărări și răutăți”. „Nu poți? Cere-I Domnului și îți va da puterea de a-i iubi”. (*Cuviosul Varsanufie*, 3, pp. 248-249, din 30.07.1912)

Da, acesta este primul lucru al lui [al vrăjmașului] – să vă arate neputințele fraților și, fiți atenți, încă neputințele mari vi le arată. Dar faptul că monahii au neputințe nu este deloc de mirare; și monahii sunt oameni. Toți în lume au patimi. Când omul vine la mănăstire, el nu devine dintr-odată despătimit. Nu. Toate patimile și neputințele lui rămân în el, numai că în lume nu lupta cu ele, dar aici, chiar dacă mai este biruit de patimă, totuși luptă. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 31, din 23.02.1908)

Monahul e numai cioburi... Toți îl lovesc: și diavolii, și oamenii din lume... De la toți îndură tot timpul umiliri. Este bătut și rămân din el numai cioburi... Iar Domnul îl ia și îl lipește, doar că acest lucru nu are loc aici, ci dincolo... [Batiuşka a arătat cu mâna spre cer.] Iată ce este monahul. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 62, din 01.08.1908)

Batiuşka a poruncit... să ne adresăm în rugăciune către părintele Macarie și să nu facem nimic după capul nostru, fără smerenie și blagoslovenia starețului, căci nici postul, nici privegherea, nici rugăciunea nu ne aduc folos dacă sunt săvârșite fără smerenie și fără blagoslovenie. „Prin post, priveghere și rugăciune primim darurile cerești...” Prin nimic altceva nu le putem dobândi, altă cale nu există, însă pentru aceasta trebuie să punem ca temelie smerenia. Părintele Macarie avea mare smerenie. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 66, din 07.09.1908)

---

Esența vieții noastre călugărești este lupta cu patimile... Și... nimeni nu poate parcurge după capul său calea vieții călugărești. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, pp. 122-123, din 20.09.1909)

Monahul trebuie să fie ca pruncul, după cuvântul Evangheliei: *De nu vă veți întoarce și nu veți fi precum pruncii, nu veți intra în împărăția cerurilor* (Matei 18: 3). Dar în ce privință trebuie să fie ca pruncul? Întru curăția inimii. *Fraților, nu fiți copii la minte. Fiți copii când e vorba de răutate* (1 Cor. 14: 20), spune Apostolul. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, pp. 124-125, din 29.09.1909)

Întreabă unii: cum este mai ușor să ne mântuim? Unul doar se smerește, dar nu se nevoiește, altul doar se nevoiește toată ziua la toate ascultările, dar nu se smerește. Această întrebare i-a fost pusă Cuviosului Varsanufie cel Mare, iar el a răspuns (eu, desigur, spun cu aproximație cuvintele lui): „Fiule, nu așa se pune întrebarea. Se spune în psalmi: *Vezi smerenia mea și osteneala mea și-mi iartă toate păcatele mele* (Psalm 24: 19)”. De aici reiese clar că adevărata smerenie niciodată nu este fără osteneală, iar adevărata osteneală niciodată nu este fără smerenie, una trebuie neapărat să fie însoțită de cealaltă, altfel nu vom dobândi nici un folos. Iar dacă ne vom osteni și totodată ne vom smeri, precum se spune în psalm: *Vezi smerenia mea și osteneala mea, vom primi ca răsplată iertarea păcatelor*, după cum se spune: *Și-mi iartă toate păcatele mele*. De aceea trebuie să ne deprindem și cu una, și cu cealaltă. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, pp. 126-127, din 26.10.1909)

Unii vin la mine și își exprimă dorința de înaltă viață monahicească, de mari nevoințe. Dar ce poate fi mai presus decât iertarea jignirilor, a ocărilor și răbdarea necazurilor și a neputințelor fraților?! Vă aduceți aminte, probabil, de întâmplarea din viața cuviosului Pahomie. A venit la el un călugăr și i-a zis: „Avva, binecuvântează-mă, vreau să merg și să mă dau la chinuri ca să am cunună de mucenic”. Iar cuviosul Pahomie i-a spus: „Nu, părinte! Te sfătuiesc să rămâi în mănăstire, să duci toată greutatea vieții călugărești și neputințele fraților și să te lepezi de voia ta – și acestea ți se vor socoti ție mucenicie!” (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 129, din 08.11.1909)

Fățarnicia, duplicitatea, viclenia, în general, sunt greșite, iar pe calea monahicească dacă se află, duc direct la pieire. Trebuie să mergem ferm, să nu ne abatem în nici o parte, să nu slujim la doi domni. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 144, din 02.02.1910)



Te-au înfricoșat cuvintele: „chinuit vei fi în Ziua Judecății” (rânduiala tunderii în monahism), dar, pentru făgăduințele făcute la botez, nu vom fi chinuiți în Ziua Judecății? Dacă nu ar exista pocăința și nădejdea în milostivirea lui Dumnezeu, atunci, desigur, ne-am putea pierde curajul, dar, de vreme ce ne aflăm în lupta cu patimile, cădem și ne ridicăm și ne smerim și nădăjduim în mila lui Dumnezeu, nu în faptele noastre. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 445*)

Să nu credeți că puteți zbura dintr-odată la cer și puteți învia morții! Nu, mai întâi trebuie să vă deprindeți cu monahismul exterior, iar ca să treceți dintr-odată la cel interior, nu puteți; trebuie să îndurați toate necazurile, umilirile și supărările provocate înlăuntrul vostru de diavol și în afară, de frații nesăbuiți. Mai întâi trebuie să treceți prin toate ispitele. Uneori chiar veți simți dezgust și ură față de viața monahală. Trebuie să duceți lupta cu patimile, să dobândiți părerea smerită despre sine și multe altele... Monahismul exterior este deprinderea cu nevoințele: cu postul, cu privegherea, și tot aici intră mersul la slujbele bisericești, trezvia și celelalte. Iar monahismul interior este lupta cu patimile, curățirea inimii. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 136, din 05.12.1909*)

Partea de mijloc a căii monahale este foarte grea, este chiar cea mai grea parte a căii monahale, căci, la începutul căii, desigur, ne ajută și ne mângâie harul lui Dumnezeu. Iar partea de mijloc este cea mai anevoioasă. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 148, din 14.03.1910*)

Ține minte că haina țesută acoperă numai trupul, iar adevărata haină sunt faptele monahicești: smerenia, blândețea, răbdarea în boli și necazuri, dar mai ales răbdarea falselor învinuiri și cleveteli; aceasta este înfățișarea de deasupra a hainei, iar partea de dedesubt a acestui veșmânt sunt bucuria, pacea, mila, dragostea și celelalte, iar mai mult decât toate, adresarea neîncetată a inimii către Iisus, astfel că monahul și ziua și noaptea Îl vede pe Domnul Iisus și se înfățișează înaintea Lui, și se mângâie, și se veselește, și neîncetat crește și înflorește. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 131*)

Am primit scrisoarea ta și m-am mirat: atât timp ai petrecut în mănăstire și nu ai dobândit nici un pic de minte. Domnul a orânduit așa, ca tu să nu folosești bani. Domnul te-a primit în sfânta Sa mănăstire, ți-a dat un colțișor plăcut, o ascultare onorabilă, apropiată de El, iar pe tine toate acestea te lasă rece: crezi că este mai bine să fii dădacă! Nesăbuito! Uită-te câți caută acum și nu dobândesc un asemenea loc cum ai tu! (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 209*)

---

Necazurile călugărilor din vremurile din urmă vor fi micșorate. Dacă aruncăm o privire de suprafață asupra lor, nu putem să le socotim necazuri. Însă acesta este vicleșugul vrăjmașului nostru diavolul. Ispitele vădite, grosolane și dure trezesc în creștin râvna înflăcărată și bărbăția pentru îndurarea lor. Vrăjmașul a înlocuit ispitele grele cu ispite slabe, dar fine și care lucrează foarte puternic. Ele nu trezesc în inimă râvna, nu o îndeamnă la nevoie, ci o țin într-o stare nehotărâtă, iar mintea o țin în nedumerire. Ele chinuie, istovind treptat puterile sufletești ale omului, îl duc pe om la deznădejde, la trândăvie și îl pierd, făcându-l locașul patimilor din pricina slăbănogirii, a trândăviei și a deznădejdii. Acest lucru este exprimat prin faptul că monahii vremurilor din urmă așteaptă ceva mai bun, zicând: „Vom posti și ne vom ruga atunci când vor exista condiții potrivite pentru așa ceva”. Domnul le-a făgăduit celor ce se pocăiesc sincer să le ierte păcatele, dar faptul că vom trăi până mâine nu ni s-a făgăduit. De aceea trebuie în orice condiții, favorabile și nefavorabile, să ne străduim să trăim după poruncile lui Dumnezeu, să împlinim făgăduințele monahale și totdeauna să ținem minte cuvintele: *iată acum vreme potrivită, iată acum ziua mântuirii* (II Cor. 6: 2). (Cuviosul Nikon, 8, pp. 311-312)

Vremurile de astăzi nu sunt favorabile nici pentru monahismul exterior, nici pentru cel interior. Pentru monahismul exterior nu sunt favorabile din pricină că nu mai există mănăstiri, nu mai există mediul potrivit. Iar pentru cel interior nu sunt favorabile căci, din pricina slăbiciunii trupesti, mulți nu pot săvârși nevoie așa cum trebuie. Rămâne un singur lucru – smerenia. Proorocul David spune: *Jertfa lui Dumnezeu: duhul umilit; inima înfrântă și smerită Dumnezeu nu o va urgisi* (Psalm 50: 18). Mai bine un păcătos smerit decât un drept mândru (Cuviosul Nikon, 8, p. 321)

Monahul nu trebuie să-și rânduiască viața după capul lui. El trebuie să meargă pe calea ascultării. Nu există nimic mai vătămător pentru monah decât să-și rânduiască viața după capul său. (Cuviosul Nikon, 8, p. 322)

Monahismul decade nu numai pentru că nu se săvârșește rugăciunea lui Iisus, dar și pentru că nu veghem asupra noastră, asupra curăției inimii noastre. (Cuviosul Nikon, 8, p. 305)

Dacă monahii din vremurile din urmă nu vor avea lucrare monahicească, cum vor rezista sub tumultul necazurilor pentru a-și

dobândi preaslăvita și mult dorita mântuire? Pentru a aștepta fără îndoială mântuirea pentru răbdarea necazurilor, trebuie să-și rezolve și să-și explice această problemă. Și episcopul Ignatie o rezolvă: trebuie să rămânem în picioare în credința ortodoxă. *Lupta cea bună m-am luptat, călătoria am săvârșit, credința am păzit* (II Tim. 4: 7) – aceasta este condiția necesară pentru dobândirea cununii cerești și împlinirea poruncilor evanghelice și, fără îndoială, și pentru nevoința monahală. Citind viețile sfinților și scrierile Sfinților Părinți, vedem clar că lucrarea lor este atât de înaltă, încât pentru noi, cei păcătoși și slabi, ea este de neînțeles și uneori pare chiar de necrezut pentru puțină noastră credință. Trebuie să credem că această nevoință, această minunată lucrare călugărească a existat cândva și trebuie să avem evlavie față de ea și să recunoaștem cu smerenie că noi nu avem deloc această lucrare monahicească. Nemaivorbind despre lucrarea tainică a sufletului, neînțeleasă de noi, despre înalta lucrare a rugăciunii și celelalte fapte; nu mai vedem astăzi nici stâlpnici, nici zăvorâți, nici ascultători, nici totală lepădare de lume, nici pocăință adevărată, nici smerenie, nici dragoste adevărată, nici împlinirea celorlalte virtuți. Toate au slăbit, au sărăcit.

Cu smerenie recunoscând că această lucrare nu există în noi, totuși trebuie să ne silim după putere la toate aceste lucrări în măsura în care ne permite neputința noastră. Trebuie să ne silim spre orice virtute, să luptăm cu fiecare fel de păcat, nelăsându-ne în voia lui nici înafară, nici înlăuntru; și, chiar dacă pentru această luptă cu păcatul ne-ar fi dat să îndurăm necazuri, noi trebuie să rămânem fii, deși nevrednici și slabi, totuși urmași ai marilor sfinți nevoitori, purtând în sufletele și inimile noastre evlavie și închinare față de marea lor nevoință, ca față de un ideal, care, deși pentru noi este de neînțeles, totuși ne atrage spre el. Dacă în lupta cu păcatul și cu ispitele nu vom ceda, adică nu vom renunța la nevoință, la urmarea după puțință a exemplelor sfinților lui Dumnezeu, vom rămâne în picioare, după cuvântul avvei Ishirion. (*Cuviosul Nikon, 20, pp. 14-15*)

Tu ramifici calea monahală în mai multe căi — așa mi-ai scris în scrisoarea ta: „Nu știu și nu pricep pe ce cale merg: pe calea rugăciunii, dar nu o văd, pe calea ascultării și a tăierii vocii – nici aceasta nu se vede, pe calea tăcerii și a însingurării, nu pot, pentru că surorile din chilie mă împiedică”. Și încă vreo două sau trei căi ai enumerat, uitând că una singură este calea monahală, iar toate celelalte sunt părți ale ei, cum spune Apostolul: *Îmbrăcați-vă cu toate armele lui Dumnezeu, ca să puteți sta împotriva uneltirilor diavolului...* (Efes. 6: 11). Iar, dacă cineva s-ar mulțumi

---

numai cu o armă, renunțând la celelalte, s-ar asemana cu un om care, în locul mersului corect, ar sări când într-un picior, când în celălalt, iar când ar obosi, s-ar întinde pe jos și ar sufla și, văzând că un asemenea salt este greoi, s-ar gândi dacă nu cumva ar putea să se târască în mâini și să-și tragă picioarele. Se înțelege de la sine că și această deplasare este grea și doar îl chinuie fără rost. Atunci omul se va întreba: nu pricep, cum voi merge după aceea? La care i se va răspunde simplu: mergi cu ambele picioare, lucrează cu amândouă mâinile, privește cu ambii ochi, ascultă cu amândouă urechile și nu te mai gândi să sari într-un picior sau să mergi în mâini: astfel nu te vei mai chinui fără rost și vei scăpa de nelămuriri. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, pp. 76-77*)

Pentru aceasta ne-am și născut pe lume, pentru aceasta și trăim, pentru aceasta, mai ales, am venit la mănăstire. Să îndurăm necazuri, învinuiri nedrepte, osteneli, boli și umiliri, iar dincolo să dobândim bunătățile nespuse, pe care ochiul nu le-a văzut, urechea nu le-a auzit și la inima omului nu s-au suit. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 250*)

### *Însingurarea*

Trebuie să ne adâncim în sine, în lumea noastră lăuntrică, deoarece în ea se ascunde izvorul mângâierii. Savanții pleacă în concediu peste hotare, în partea de sud a Siciliei, iar noi ne adâncim în inima noastră, în care se află o lume întreagă și minunată, pe care, poate, mulți nu o cunosc. Dar cum intrăm în ea? Singura cheie este rugăciunea lui Iisus, care ne deschide ușa spre această lume. Ca să ne adâncim în lumea noastră lăuntrică, avem nevoie de singurătate. Unii sfinți, pentru a avea singurătate, fugeau în adâncurile pustiei și părăseau totul și pe toți ca să se deprindă numai cu rugăciunea lui Iisus. Renumitul ascet Luca din Ellada, care s-a nevoit la început într-una din mănăstirile grecești, a fugit în pustie pentru desăvârșirea în rugăciune, deoarece mulțimile de oameni, care veneau neconținut pentru sfat și mângâiere, îl împiedicau să se concentreze. El a procedat ca Arsenie cel Mare, care a fost învățat de Dumnezeu Însuși: „Fugi de oameni și te vei mântui”. Apare întrebarea: Luca a procedat după lege, părăsind mulțimile de oameni numai pentru mântuirea sufletului său? A procedat într-unul totul după lege. Savanții, ca să publice o lucrare științifică, se retrag din societate și se adâncesc în munca lor. Elevul, când se pregătește pentru un examen, merge într-o cameră separată, iar dacă nu are o asemenea cameră, deseori, astupându-și

urechile, ca să nu audă ceva străin, tocește la obiectele sale de studiu; așadar, nu cu atât mai mult un sfânt în pregătirea pentru viața veșnică are dreptul la singurătate? Și se retrage dintre oameni nu din ură față de ei, nu din egoism, căci și acolo, în pustie, slujește aceleiași lumi prin rugăciunea pe care o înalță către Domnul pentru ea.

Unui schimnic i s-a arătat odată Maica Domnului și l-a întrebat: „Cine ești tu?” „Eu sunt cel mai păcătos și mai nevrednic rob al Tău, Stăpână” – a răspuns el. „Dar care este chemarea ta?” „Eu sunt schimnic”. „Ce înseamnă schimnic?” Starețului i-a fost greu să-i răspundă. Atunci Însăși Stăpâna, Maica lui Dumnezeu, i-a explicat: „Schimnicul este cel ce se roagă pentru toată lumea”.

Așadar, sfinții, retrăgându-se dintre oameni, nu încetează să-i iubească pe aceștia și prin rugăciunile lor întorc de la păcătoși mânia lui Dumnezeu. (*Cuviosul Varsanufie, 3, pp. 284-285, din 06.01.1913*)

## Viața monahală

Învăță-te să spui: „Iartă-mă și Domnul să te ajute”. Aceasta este temelia vieții monahale. Dacă nu ești vinovată, poți explica adevărul, dar, dacă vezi că justificarea ta nu este primită, mai degrabă trebuie să te smerești și să iei vina asupra ta și să spui – iartă-mă. Astfel vei împăca și inima ta, și pe cel care vorbește cu tine. Iar îndreptățirea de sine nu face decât să adauge tulburare peste tulburare și folos din partea ei niciodată nu vei avea. De patimi te vindeci prin răbdare și osteneală, dar cel mai mult prin ajutorul lui Dumnezeu, care este trimis celor smeriți.

Dar trebuie să ții minte că patimile nu se dezrădăcinează dintr-odată, ci pentru aceasta este nevoie de osteneală și timp și de aceea nu trebuie să ne tulburăm atunci când ele se stârnesc în noi, ci să ne rugăm, să facem pocăință înaintea lui Dumnezeu, să cerem ajutor și, mai mult decât orice, să ne smerim. (*Cuviosul Iosif, 108*)

Nu trebuie să pleci din mănăstirea ta și nici să te impui în privința lucrurilor. Când Maica trebuie să plece, întreab-o mai bine ce să faci în lipsa ei și cum să lucrezi: și, așa cum îți va spune ea, așa să și faci. (*Cuviosul Iosif, 98*)

Batiuşka a spus odată că un sfânt a avut o vedenie în care i s-a arătat cum mâncau frații la masă: unul mânca și cârtea, altul gusta mâncarea de parcă era gunoi; pentru cel ce nu cârtește, dar nici nu mulțumește,

---

mâncarea nu este mâncare, iar pentru cel ce mănâncă și mulțumește, mâncarea este ca mierea. La fel este și cu viața monahală. Îi este bine să trăiască în mănăstire numai celui care mulțumește lui Dumnezeu pentru mila Sa, pentru faptul că El l-a adus în mănăstire și că l-a desprins de lume. Iar celui care cârtește cu privire la viața sa, îi este foarte greu să trăiască în mănăstire. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 82, din 16.11.1908*)

Decăderea și pustiirea mănăstirilor începe cu uitarea întemeietorilor și a nevoitorilor lor. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 84, din 01.12.1908*)

Viața călugărească trebuie parcursă treptat – aceasta este știința științelor. Așa cum trebuie învățată orice știință, sub îndrumarea unui om mai mult sau mai puțin experimentat în știința respectivă, așa și aici trebuie să ne ținem de starețul nostru. Dar „de unul singur trebuie să ținem”, căci se poate produce o ruptură duhovnicească. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 8, din 13.01.1908*)

Țin minte că, atunci când mă pregăteam să intru în mănăstire, îmi închipuiam că acolo toți știu numai un singur lucru, să stea așa (părintele Varsanufie a ridicat mâinile ca la rugăciune). Dar, când am intrat, s-a dovedit a fi cu totul altfel. Puțină rugăciune, puțină nevoință în rugăciune, căci nu trăiești numai cu rugăciunea, este nevoie și de osteneala ascultării. Iar dacă nevoința rugăciunii și împlinirea ascultării alternează, schimbându-se una pe alta, este bine: pe calea aceasta este ușor să atingi mântuirea. (*Cuviosul Varsanufie, 3, p. 133-134, din 19.06.1911*)

Când mi s-a dat chilie și m-am instalat în ea, aveam cel mai simplu mobilier: un pat din trei scânduri acoperite cu o bucată de pâslă pusă în două, un scaunel, o masă simplă, neacoperită, puține rufe, icoane... și îmi era mult mai bine ca acum. Toată bucuria monahului stă în smerenie, în smerenie... și în simplitate. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 43, din 14.03.1908*)

Nici o clipă să nu credeți că singuri ați venit aici [în schit]. Dacă a existat și există ceva din partea voastră, este numai faptul că nu v-ați împotrivit. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 53, din 04.05.1908*)

Trăiți după cum vă dictează conștiința și cereți ajutorul Împărătesei Cerești și totul va fi bine. (*Cuviosul Isaachie, 15, p. 136*)

Iubiți-L pe Dumnezeu și pe aproapele, iubiți Biserica lui Dumnezeu, în slujba bisericească, în rugăciune nu căutați bunurile pământești, ci pe cele cerești; aici, în această sfântă mănăstire, unde ați pus începutul vieții călugărești, să vă și încheiați zilele. (*Cuviosul Isaachie, 15, p. 140*)

Pe cât poți, îndepărtează-te de vorbăria deșartă, îndepărtează-te de oamenii lumesti, folosește-ți voința și râvna în căutarea celor plăcute Domnului și în dobândirea cununilor veșnice. Tot ce este vremelnic se schimbă, dar ce este veșnic rămâne în veci. Nu accepta să te împrăștii în gânduri bune, totul este deșertăciune atunci când nu se zidește sufletul spre mântuire și nu se luminează cu frica de Dumnezeu. (*Cuviosul Lev, 12, p. 392*)

Întrebare: „...Uneori îmi vine în gând, mai ales după slujbă, când îmi fac pravila, că viața monahală este tristă, zilele trec una după alta, în general, nu ai ce aștepta pe viitor, aceleași slujbe, aceeași masă și tot așa.

Răspuns: „Acesta este unul dintre cele mai otrăvitoare gânduri... Monahul trebuie tot timpul să se afle ca în chinurile facerii, până când va ajunge la măsura vârstei deplinătății lui Hristos. Dar, atâta timp cât este viu omul nostru cel vechi, el ne face să cunoaștem toate patimile, și plictiseala, și tristețea... Și ceea ce acum pentru noi este împovărător, mai târziu va fi mare mângâiere; de exemplu, mersul la slujbe și la Utrenie – atunci ni se va putea aplica cuvântul Psalmistului: *Veselitu-m-am de cei ce mi-au zis mie: „În casa Domnului vom merge!”* (Psalm 121: 1). Atunci în el totul va fi plin de lumină și bucurie întru Domnul. Când femeia naște, se spune că îndură chinuri cumplite, dar, după ce naște, de bucurie nu-și mai aduce aminte de chinuri, pentru că s-a născut om în lume. Această lege a nașterii în chinuri există și în viața duhovnicească. Și, precum femeia nu știe cum crește fătul în pântecul ei, cum au loc zămislirea și creșterea lui, așa și în viața duhovnicească omul nu observă creșterea lui duhovnicească... Ați făcut bine că mi-ați mărturisit acest gând; el i-a hărțuit pe mulți și așa au ieșit din mănăstire...” (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 145, din 14.02.1910*)

*Cum să cântăm cântarea Domnului în pământ străin? (...) Să se lipească limba mea de grumazul meu, de nu-mi voi aduce aminte de tine, Ierusalime* (Psalm 136: 4, 6). Un asemenea necaz, o asemenea durere trăim și noi – călugării – în prezent. Ne alungă din mănăstiri, vor să uităm sfintele noastre așezăminte, să lepădăm chipul vieții călugărești, să începem o altă viață, o viață lumească, să nesocotim făgăduințele noastre monahicești... Dar.... nu. Să se lipească limba noastră de grumazul nostru

---

de vom uita viața noastră călugărească, de vom uita făgăduințele noastre monahicești, de vom lepăda slujirea față de Domnul, de vom nesocoti sfintele Lui porunci și vom merge pe calea cea largă a lumii acesteia în uitare și păcate. (*Cuviosul Nikon*, 6, pp. 193-194)

Mulțumește-I [lui Dumnezeu] că te-a învrednicit de chemarea la această viață duhovnicească (monahicească) și nu te-a lăsat să te prinzi în mrejele și plăcerile lumești, nici în păcatele care se puteau naște din ele. Lumea îi învăluie pe iubitorii ei și îi orbește chiar să nu vadă acest lucru, dar tu ai scăpat de toate acestea, ca o pasăre din cursa vânătorilor (Psalm 123: 7). (*Cuviosul Macarie*, 24, Vol. 4, pp. 275-276)

Pot exista oameni buni și în lume, și există mulți din aceștia, care pot împlini poruncile lui Dumnezeu, deși este cu neputință să trăiești fără cruce și necazuri, însă celor care sunt chemați de Dumnezeu, le este mult mai greu să trăiască în lume decât în mănăstire. (*Cuviosul Macarie*, 24, Vol. 1, pp. 50-51)

Cine ți-a spus că în lume sunt oameni mai buni și necazuri mai puține? Ai fost tânără, sănătoasă și ușuratică la minte, ți-au plăcut toate, iar acum crezi că viața lumească este tot așa de roz? Nu, M., gândești ca un copil. Iar diavolul se folosește de mintea ta nesăbuită și îți insuflă gânduri despre plăceri imaginare. Sfântul Dimitrie [de Rostov] să te învețe și să te înțeleptească! Ce spune marele învățător al Bisericii Ruse despre plăcerile lumești și despre făgăduințele înșelătoare? Spune: „Lumea îți făgăduiește aurul, dar îți dăruiește parul!” Iată ce este lumea ta! Să ai încredere în ce spune el. Pentru cel bolnav, și în cămărilor împărătești este greu și de nesuportat. Dar aici, cel puțin, există o mare nădejde, care nu poate fi înșelată, că Domnul ne va răsplăti pentru toate bolile noastre, pentru fiecare durere, pentru fiecare necaz, pentru fiecare suspin! Mă crezi? Fii, așadar, împăcată! Fii înțeleaptă! Fii recunoscătoare față de Dumnezeu! Căci, dacă tu, cu mintea ta de găină, ai putea vedea măcar a mia parte din acele bunuri care sunt păstrate de Domnul cel Milosârd pentru bolile și necazurile îndurate de iubitele Lui mirese-monahii, te-ai îngrozi și te-ai da cu totul să fii arsă în foc!... Să dea Domnul să te mântuiești! (*Cuviosul Anatolie*, 7, pp. 134-135)

În ceea ce privește vorbele iubitorilor de lume, lasă-le. Despre aceștia, Domnul – Însăși Iubirea cea veșnică – a spus: *Lasă morții să-și îngroape morții lor* (Matei 8: 22). Lor nu le este dat să înțeleagă tainele



Împărăției; bucuriile și desfătările lor sunt pe pământ – și în pământ vor și merge cu ei. Iar tu, chiar dacă ești tânără și slabă, totuși din dragostea Tatălui Ceresc față de tine, fără să știi nici tu, ai aflat și ai îndrăgit viața îngerească, dumnezeiască și te așteaptă soarta sfinților și veșnica veselie! (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 167*)

Smerește-te în împrejurările vieții și ia aminte numai la tine. Nu pune la inimă faptele și greșelile celorlalți. Atunci vei fi împăcată și liniștită. Altfel nu te vei deprinde cu viața călugărească. (*Cuviosul Nikon, 8, pp. 375-376*)

Ai primit chipul monahicesc, ai făgăduit să-L urmezi pe Hristos, Mirele tău, Care ascultător a fost până la moarte – și moarte pe cruce! Mulțumește, din suflet mulțumește lui Dumnezeu, că Ți-a trimis ajutor la timp și că Ți-ai văzut neputința ta. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 179*)

În privința maicii, nu te îngrijora, se va mântui ea și fără tine. Și ce gândește ea despre tine, nu încerca să afli! Tu ai venit în mănăstire să-I slujești lui Dumnezeu, nu altcuiva. Și de la El, numai de la El să aștepti marea Lui răsplată! (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 75*)

Lasă rudele. *Lasă morții să-și îngroape morții lor* (Matei 8: 22). Ele, dacă vor voi, se vor mântui și fără tine!... (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 197*)

Tot suferi? Pentru ce? Pentru mama ta? Dacă este așa, atunci de două ori este rău: *Cel ce iubește pe tată ori pe mamă mai mult decât pe Mine nu este vrednic de Mine* (Matei 10: 37). Tu zici că este săracă: păi, tocmai prin aceasta – prin sărăcie și nu prin bogăție și liniște Domnul voiește să o aducă în Împărăția Sa cea veșnică. Iar tu, din nesăbuință, te chinui – pentru ce? Pentru că mama ta va merge direct în Împărăție? (*Cuviosul Anatolie, 7, pp. 240-241*)

Și dacă Dumnezeu va face după voia ta și Ți va da calea dorită de tine – și mama ta nu va intra în Cămara Cerească? Ce vei face atunci? Smerește-te, fetiță! Dumnezeu nu numai că este mai înțelept decât tine, dar este și de o mie de ori mai milostiv. Tu, pentru mama ta, încă nu ai murit, dar El, Cel Sfânt, a murit pentru noi, păcătoșii. Și tocmai pentru această nesupunere a ta față de voia lui Dumnezeu te chinuiesc patimile... (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 241*)

---

Nu este lucru călugăresc să ne gândim și să ne îngrijim de cei din lume, chiar de ne-ar fi apropiați. Domnul a spus direct: *Căutați mai întâi împărăția lui Dumnezeu și dreptatea Lui și toate acestea se vor adăuga vouă* (Matei 6: 33). (Cuviosul Anatolie, 7, p. 85)

*Aceasta este schimbarea dreptei Celui Preaînalt* (Psalm 76: 10) – că nu te mai plictisești când vii din lume și că-ți iubești mănăstirea. Mulțumește-I Domnului și nu te îngâmfa pentru aceasta, căci oricine se laudă cu ceva va avea ispită mai târziu. (Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 653)

Cum să atingi desăvârșirea creștină lăuntrică de vreme ce străduința ta este fără izbândă? Dacă dorești ca lucrarea aceasta să se desfășoare cu succes, trebuie să îndeplinești prima condiție – să-i lași pe toți cu lucrurile lor în voia și judecata lui Dumnezeu, să-i lași în voia lor – să lucreze cum știu, cum vor și cum se pricep ei. Apostolul Pavel scrie: *Unul deosebește o zi de alta, iar altul judecă toate zilele la fel* (Rom. 14: 5), adică unul judecă într-un fel, altul în alt fel și fiecare lucrează după mintea sa. Și Singurul Judecător al celor vii și al celor morți, știind intenția fiecăruia, va da fiecăruia nu după fapte, ci după intenția faptelor. La condiția pomenită adaug și faptul că tot timpul trebuie să-ți aduci aminte că noi trăim în mănăstire pentru propria noastră îndreptare, nu pentru îndreptarea celorlalți. A doua condiție – să te îngrijești de pocăința cea smerită și sinceră, nu să faci pocăință de suprafață, precum ne-am obișnuit în lume dintr-o rușine falsă și din iubirea de sine. La păcatele și defectele altora ne uităm cu agerime, iar la neputințele noastre sufletești și la greșelile pe care le facem, ne uităm ca printr-un geam mat. Pentru a te deprinde cu pocăința sinceră și smerită, trebuie să citești cu atenție, în afară de celelalte cărți, cărțile lui Efreim Sirul, unde vedem că înainte de toate trebuie să lepădăm râvna cea fără măsură, pe care Sfântul Isaac Sirul o numește râvnă nebună și care, sub niște pretexte plauzibile, mai mult vatămă în viața duhovnicească. (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 74)

### ***Lupta cu neputințele***

Străduiește-te să te lupți cu lenea și să o alungi, și să te silești la ostenele rugăciunii. Ține minte că silirea de sine este neapărat necesară pentru dobândirea mântuirii.

Deprinde-te să mergi la Utrenie și să stai la toată slujba. Nu este greu să te scoli la ora 5, decât dacă ești bolnavă: atunci este altceva.

Cincisutimea trebuie neapărat s-o săvârșești, aceasta o cere Domnul de la monah, iar cele o sută de metanii poți și să nu le faci, decât dacă ai poruncă de la părintele duhovnic. La spovedanie nu trebuie să ascunzi păcatele. Păcatele nu se dezleagă prin corespondență, în scris. Este interzis de regulile bisericești... Dacă invidiezi pe cineva, roagă-te pentru el lui Dumnezeu! Străduiește-te să nu te atașezi de nimeni și iubește-i pe toți la fel. (*Cuviosul Iosif, 95*)

Este bine să trăiești în mănăstire numai atunci când trăiești cu atenție. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 75, din 26.10.1908*)

Străduiește-te să te izbăvești de feluritele patimi și, când inima îți va fi împăcată cu toți, atunci peste tot îți va fi ușor de trăit. Dacă te mâinii fără rost pe cineva, după cuvântul Apostolului, ești ucigaș de oameni. Pentru cei ce ne necăjesc, pentru cei care din anumite motive nu ne plac, trebuie să ne rugăm după modelul Mântuitorului. În biserică, la fiecare slujbă, grăbește-te să vii până să înceapă și nu ieși până la sfârșit, altfel nu vei primi în ajutor harul lui Dumnezeu și vei avea totdeauna inima împietrită. În timpul slujbei, străduiește-te să nu omiți nimic din ceea ce se citește și se cântă, altfel vei fi împrăștiată. Știi și singură ce este rău și ce este bine, de aceea să te străduiești să te ții de ceea ce este bine, iar de ceea ce este rău să te ferești. Cere întotdeauna ajutorul lui Dumnezeu, căci El a spus: *Fără Mine nu puteți face nimic* (Ioan 15: 5). Să-ți înfrânezi pântecul de la îmbuibare și desfătare, de asemenea și trupul de la odihna prea multă și atunci Domnul te va ajuta să lucrezi mai mult pentru suflet decât pentru trup. Singură vei da răspuns pentru tine înaintea Domnului; de aceea, bagă de seamă, nu face prea mult voia trupului, căci altfel îi vei pregăti focul veșnic. (*Cuviosul Iosif, 11, pp. 265-266*)

Trebuie să te lupți cu somnul. Trebuie să ai dorința și hotărârea de a te trezi și te vei trezi la timp. Iar dacă nu ai dorința și hotărârea de a te trezi orice ar fi, chiar și clopotnița de ar fi deasupra ta, vei dormi în continuare. Și, în afară de aceasta, roagă-te îngerului tău păzitor și Sfântului Varsanufie, episcopul Tver-ului și Kazan-ului, căruia i s-a dat harul de a izbăvi de multa dormire. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 160, din 13.06.1910*)

Dacă te trezești mai devreme de ora rânduită, fără să te lenevești, scoală-te și roagă-te puțin Dumnezeului tău și sfântului înger păzitor, care te-a trezit. Să crezi cu tărie că îngerul tău păzitor este cel care te

---

trezește, de aceea nici nu trebuie să te lenevești. Roagă-te, ca să nu-l alungi de la tine și, după ce te-ai rugat, culcă-te iarăși, făcând rugăciunea până când adormi. (*Cuviosul Varsanufie*, 4, p. 23)

Pentru Utrenie ne ajută harul să ne trezim..., dar, după Utrenie, trebuie să ne trezim singuri la ora 6. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 69, din 27.09.1908)

Străduiți-vă să mergeți totdeauna la biserică înainte de a se trage clopotul; îndată ce se aude primul dangăt să fiți deja în biserică. Așa ne-au învățat stareții noștri — batiușka Macarie, batiușka Ambrozie, batiușka Anatolie —, așa vă spun și eu și așa să faceți și voi. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, pp. 71-72, din 14.10.1908)

Întrebare: „Mai trebuie să merg la Liturghie dacă în cea mai mare parte a ei dorm?”

Răspuns: „Neapărat”. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 75, din 25.10.1908)

Dormitarea la Utrenie și celelalte neputințe vin din lipsa hotărârii. Trebuie să te hotărăști să faci lucrul respectiv orice ar fi și atunci Domnul te va ajuta pentru o asemenea hotărâre. Iată, de exemplu, te-ai hotărât să părăsești lumea și Domnul te-a ajutat, ai părăsit-o; așa trebuie să faci întotdeauna cu privire la orice lucru. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 117, din 14.07.1909)

Trebuie să fiți în toate corecți și atenți. Atenția, punctualitatea și corectitudinea în faptele și îndatoririle voastre vă vor ajuta chiar la concentrarea sufletească de fiecare dimineață dacă vă veți deprinde cu atenția. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 140, din 10.01.1910)

Să mâncați la trapeză, dar nu până la săturare. Postul și înfrânarea sunt necesare mai târziu, dar pentru frăția voastră nu sunt obligatorii. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 3, din 10.01.1908)

Fiecare om își începe învățătura cu alfabetul, învățând treptat literă cu literă. Iată, și dumneavoastră sunteți la prima literă. Prima literă a alfabetului este „a”. În slavonește ea se pronunță „az”; ce înseamnă, dar? „Az” înseamnă „eu”, adică dumneavoastră trebuie acum să vă cercetați pe sine, să vă analizați propriul „eu”. Uitați-vă cu atenție și veți vedea în sine toate viciile și patimile pe care nici nu bănuiați că le aveți.

Veți vedea și mândria, mama tuturor patimilor, și deznădejdea, și lenea, iar mai apoi, uitându-vă cu atenție, veți vedea și osândirea, și mânia, și iubirea de argint, și răutatea. Dar, oare, eu sunt rău? Nici nu credeam așa ceva! Dar răutatea există. Iar mai apoi, dacă vă uitați, se ridică un uriaș – desfrâul... Vai, toate patimile sunt în mine! Doamne! Ce păcătos sunt! Nu am nici o nădejde de mântuire, nu mă pot lupta, nu am putere!...

Dar de ce să deznădăjduiesc, Hristos a venit să-i cheme nu pe cei dreapți, ci pe cei păcătoși la pocăință. „Doamne! Eu sunt neputincios, ajută-mă! În Tine îmi pun toată nădejdea mea, Doamne! Văd acum că de unul singur nimic nu pot să fac!” Și atunci dumneavoastră, cunoscându-vă neputința, învățând prima literă, alergați după ajutor la Dumnezeu și treceți la a doua literă, la „b” („buki”) – acesta este un cuvânt slavonesc vechi, care înseamnă „Bog” (Dumnezeu), mai precis nu „buki”, ci „Buk”. Atunci dumneavoastră, înțelegându-vă neputința, vă veți pune nădejdea în Dumnezeu, veți trăi după voia lui Dumnezeu, după porunci. Veți cădea, vă veți poticni, dar nu-i nimic, nu trebuie să vă pierdeți nădejdea în Dumnezeu. Dacă ați căzut, nu trebuie să rămâneți așa, trebuie să vă ridicați degrabă și să porniți iarăși la drum și tot așa mai departe. Vă veți smeri din ce în ce mai mult, văzându-vă neputința. Aceasta este litera a doua. Apoi vor urma celelalte litere! Așadar, după măsura în care veți izbândi în viețuirea plăcută lui Dumnezeu, veți trece la litera a treia, adică veți începe treptat să cunoașteți adevărul. Rațiunea dumneavoastră încetul cu încetul se va lumina, se va curăți. Iar apoi veți trece la următoarea literă, adică din prisosul inimii buzele vor începe a grăi. Așadar, vedeți că nu se face totul dintr-odată, ci treptat. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, pp. 8-9, din 13.01.1908)

Dacă vei zăbovi în pat chiar și un minut după ce sună ceasul, cu siguranță vei uita să te trezești. Diavolii ne spun să mai zăbovim un pic și, dacă zăbovim, pe dată adormim. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, pp. 9-10, din 15.01.1908)

Dacă trăiești rău, nimeni nu te tulbură, iar dacă începi să trăiești bine, dintr-odată vin necazuri, ispite și supărări... Monahii, în general, toată tagma noastră suntem tot oameni, adică avem și noi patimile noastre: unul e mândru, altul e rău, altul e desfrânat ș.a.m.d. Toți acești oameni au venit aici la spital să se vindece, fiecare de câte ceva – și se vindecă cu ajutorul lui Dumnezeu. Vă zic acest lucru pentru că veți vedea patimile fraților, dar trebuie să vă străduiți să nu osândiți – aceasta este deviza noastră. Toți oamenii sunt neputincioși, toți au patimi; și trebuie să iertăm. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 11, din 20.01.1908)

---

Trebuie să te scoli înainte de slujbă, până să bată clopotul... Dangățul clopotului reprezintă glasul Arhanghelului. Fericit este cel pe care îl găsește priveghind. Trebuie să te scoli mai devreme, să te pregătești, să te speli, neapărat să te speli pe mâini, pe față, dacă vrei; în general, mâinile trebuie să le menții curate. Apoi, după ce te-ai pregătit, să aștepti să bată clopotul și îndată să pleci la slujbă. Iar la Liturghie să mergi chiar înainte de a bate clopotul, îndată ce-ți termini rugăciunile de dimineață. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 29, din 18.02.1908)

Există un mic secret ca să te scoli ușor pentru Utrenie și să nu dormi mult: să nu-i osândești pe cei care dorm mult și întârzie la slujbe. Dacă nu îi vei osândi pe ceilalți, și ție îți va fi ușor. Pentru Liturghie să te scoli cu o oră înainte de început. Eu cred că o jumătate de oră ajunge ca să te speli, să te îmbraci și să citești rugăciunile de dimineață, iar apoi, fără să aștepti să bată clopotul, să mergi la biserică, să te așezi și, îndată ce bate clopotul, să începi să citești canoanele. La priveghere să te obișnuiești de la început să nu ieși, iar apoi îți va fi greu. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 42, din 10.03.1908)

Dormiți șase ceasuri și trei dintre ele să fie de somn neîntrerupt, așa trebuie pentru monah (adică trei ceasuri de somn neîntrerupt), iar dacă veți dormi și șapte ceasuri, nu-i nimic, nu vă tulburați, altfel vrăjmașul vă va spune: „Ai dormit prea mult? Ai uitat să te trezești...” (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 42, din 14.03.1908)

[Dacă se întâmplă să dormiți în timpul rugăciunilor de dimineață], puteți face așa: începeți să ziceți rugăciunile în chilie și le terminați pe drum (doar le știți pe de rost). Rugăciunile de dimineață le puteți face așa, dar cele de seară este greu să le faceți astfel, căci trebuie să le ziceți cu capul descoperit, să dați jos potcapul în timpul citirii lor. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 50, din 04.05.1908)

Întotdeauna se întâmplă așa: începem cu vorbirea de bine și terminăm cu vorbirea deșartă și cu osândirea, începem cu sănătatea și terminăm cu moartea. De aceea stăreții noștri ne opreau să sărbătorim ziua numelui sau să mergem vreodată în chilia altcuiva să bem ceai. (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 56, din 28.06.1908)

În cazul propunerii ei de a te instala în chiliile de la stăreție, ferește-te să cazi de acord, precum a spus sfântul prooroc: *Pune rar piciorul în casa*

prietenului tău, ca nu cumva să se sature de tine și să te urască (Pilde 25: 17). În împreuna-viețuire, oamenii foarte repede se pot plictisi unul de altul și, dacă vei trăi separat, vei fi mai liniștită, iar uneori te poți însingura. (Cuviosul Ilarion, 25)

Am auzit că [ai plecat] iarăși în chilia ta de la sora aceea. Degeaba ai făcut lucrul acesta – voi două trebuie să fiți una pentru alta sprijin și mângâiere în necazuri și doar știi că nu ți-a fost bine stând singură în chilie. (Cuviosul Lev, 171)

Dacă vrei să-i vorbești maicii despre surori, trebuie să faci acest lucru cu dreaptă socoteală, trebuie să-i spui despre ele numai lucrurile care pot face rău mănăstirii, dar lucrurile care nu pot face rău mănăstirii să le treci sub tăcere. Pe surori și pe cele mai în vârstă trebuie să le mustri, dar așa cum l-a mustrat proorocul Natan pe împăratul David. (Cuviosul Ilarion, 50)

### **Ascultarea**

Întrebare: „Îmi este dată acum o ascultare foarte grabnică... Să mai merg la slujbele bisericești și la pravila de chilie?”

Răspuns: „Neapărat, neapărat, chiar dacă ascultarea este mai presus de post și rugăciune, totuși lucrul acesta trebuie înțeles cu dreaptă socoteală. Apoi – după șapte ani – va fi altceva, dar acum trebuie neapărat. Lucrarea monahicească este înainte de toate, iar cea mai importantă este rugăciunea”. (Cuviosul Varsanufie, 5, p. 25, din 10.02.1908)

Astăzi (adică în ziua în care s-a făcut curățenie în biserică) tuturor li s-a întâmplat câte ceva; diavolul se răzbună pe noi pentru că facem curățenie în biserică. (Cuviosul Varsanufie, 5, p. 58, din 29.06.1908)

Întrebare: „Să merg la vecernie dacă am foarte mult de lucru?”

Răspuns: „...Trebuie. Eu întotdeauna am mers la Utrenie, la vecernie și la rugăciunile de seară, iar pravila zilnică de chilie am mai omis-o când eram foarte ocupat cu ascultările (pravila era alcătuită din: catisme, Apostol, Evanghelie, pomelnic). Și așa vă sfătuiesc și pe voi să faceți”. (Cuviosul Varsanufie, 5, p. 66, din 07.09.1908)

---

Îți dorești cu ardoare să vii la Optina și, negăsind alt motiv care să fie în ochii maicii egumene suficient pentru a-ți da voie, îmi ceri blagoslovenie să-i ceri să mergi cu colecta. Nu, nu te sfătuiesc să mergi cu colecta. Pentru frământările tale ca să vii la Optina, îți spun că aceasta nu este treaba noastră, renunță la grijile acestea. Dumnezeu va ști cum să rânduiască să mă vezi. Iar dacă vei răbda neîmplinirea dorinței tale de a veni la Optina și de a mă vedea, acest lucru îți va fi spre mântuirea sufletului tău și pentru el vei primi răsplată. (*Cuviosul Ilarion, 51*)

## Monahismul și lumea

Oamenii din lume se uită la monahi ca la niște sălbatici, îi văd hrănindu-se numai cu pâine și apă și nu se gândesc la neputințele noastre. Au existat în timpurile vechi mari asceți, dar nu toți au fost așa. Iar astăzi s-au înmulțit neputințele noastre. Roagă-te lui Dumnezeu pentru noi. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 736*)

Părinții tăi sunt vrednici de milă, pentru că nu înțeleg unde îți poți găsi folosul, ei văd numai zidurile și haina monahală, iar înlăuntrul vieții nu pot pătrunde și nu este ușor să le tălmăcești lucrul acesta, fiindcă această cunoaștere o dă numai experiența. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 175*)

Cum își bate lumea joc de cei duhovnicești, și vai nouă, că ar trebui să fim lumina lumii, iar acum lumea vrea să ne lumineze pe noi cu lucrurile ei întunecate – nu cu lumină, ci cu întuneric. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 432*)

Uite ce școală a evlaviei: mănăstirea te ajută să-ți vezi păcatele tale și să-ți cunoști, măcar în parte, neputințele. Tu, fiind în lume, credeai despre tine că ai dragostea de Dumnezeu, care este căpetenia tuturor virtuților și desăvârșirea, iar acum ai aflat că nu ai nimic și mai mult decât orice trebuie să înțelegi când și cum să te smerești, nu cu limba, ci cu inima... Tu zici: eu îi iubesc pe toți, dar te înșeli. Îi iubești atâta timp cât ei nu îți fac rău; și ce iubire este aceasta? Domnul cel Preamilosârd să te învețe și să te întărească pe calea cea adevărată, nu pe cea rătăcită. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, pp. 220, 222*)

Oamenii din lume și cei ce strălucesc prin buna credință nu cunosc aceste lupte [monahicești] și nu sunt așa de împinși în cuptorul ispitelor,



cum suntem noi, după măsura alcătuirii fiecăruia. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 286*)

Deșertăciunea din mănăstire diferă mult de cea din lume: în mănăstire se datorează necesităților, iar în lume se datorează poftelor și răsfățului. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 12*)

I-a venit ispită – dezgustul față de mănăstire, mi se pare, din pricină că a stat mult timp în lume, s-a lăsat prinsă în mrejele și plăcerile închipuite ale lumii și nu a avut cui să-i mărturisească, nici cu cine să se întărească. Dar acum, cu ajutorul lui Dumnezeu, poate veni iarăși la starea dinainte. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 185*)

Înainte nu înțelegeam ce se întâmplă în lume, dar acum, când vin în contact cu ea, mă uimește prin complicațiile și tristețea ei. E adevărat, există bucurii, dar ele sunt de-o clipă, trecătoare. Și ce bucurii sunt ele? De cea mai joasă speță... Noi, însă, avem fericirea care se aseamănă cu raiul. Există, desigur, și necazuri, dar acestea sunt vremelnice. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 107, din 21.02.1909*)

Îmi scrieți că nu vă puteți forma o idee corectă despre mănăstiri și că, în același timp, vi se spune cum că Domnul în Evanghelie nu ar fi spus nimic despre viața de mănăstire. Dimpotrivă, se vorbește mult despre ea. Când tânărul bogat L-a întrebat pe Domnul ce să facă să se mântuiască, Domnul i-a răspuns: *De vrei să intri în viață, păzește poruncile* (Matei 19: 17), adică, dacă vrei să dobândești numai mântuirea și viața veșnică, împlinește poruncile lui Dumnezeu. *Dacă voiești să fii desăvârșit, du-te, vinde averea ta, dă-o săracilor și vei avea comoară în cer; după aceea, vino și urmează-Mi* (Matei 19: 21). Iată diferența dintre viața în lume și viața în mănăstire. Și vă întreb, cine este mai presus – cel ce slujește împăratului sau cel ce slujește slujitorilor împăratului? Cei ce se retrag în mănăstiri merg acolo cu scopul de a-I sluji lui Dumnezeu, iar cei ce rămân în lume sunt datori să slujească robilor lui Dumnezeu prin binefaceri și milostenii.

Și Domnul mai arată în Evanghelie diferența dintre viața în lume și viața în mănăstire prin următoarele cuvinte: *Cel ce iubește pe tată ori pe mamă mai mult decât pe Mine nu este vrednic de Mine* (Matei 10: 37), și *oricine a lăsat case sau frați, sau surori, sau tată, sau mamă, sau femeie, sau copii, sau țarine, pentru numele Meu, înmulțit va lua înapoi și va moșteni viața veșnică* (Matei 19: 29), adică încă din această viață, în locul a cinci sau șapte frați

---

sau surori, veți avea o sută sau mai mulți frați sau surori, așa cum ați și văzut la Optina și în mănăstirea de maici din Kazan. Îmi scrieți că ați văzut multe dintre surorile acestei mănăstiri și că ați vorbit cu ele și vă mirați, și nu pricepeți cum au dobândit ele pacea duhului. Vă răspund: prin faptul că s-au lepădat de grijile lumești și de voia lor și, tot ce fac, fac cu sfat duhovnicesc, dezvăluindu-și conștiința, faptele, intențiile lor și gândurile inimii înaintea îndrumătorului și îndrumătoarelor duhovnicești.

Unii vă tâlcuiesc greșit, spunându-vă că retragerea în mănăstire este o expresie a lașității, teamă de luptă. Cei ce intră în mănăstire trebuie să pornească la luptă cu vrăjmașul și să aibă bărbăție, credință și nădejde în mila și ajutorul lui Dumnezeu.

Din toate cele zise, puteți vedea diferența dintre viața în lume și viața în mănăstire. Socotesc că nu este de prisos să vă explic că bărbății în vremea de astăzi, la fel ca și în vremurile de demult, pot împlini întocmai cuvântul evanghelic al Domnului: *Vinde averea ta, dă-o săracilor; după aceea, vino și urmează-Mi* (Matei 19: 21). Spun acest lucru despre cei care intră în mănăstire. Partea femeiască nu poate fi așa. Ea are nevoie de siguranță și în mănăstire, să aibă cu ce să-și facă chilie și să se întrețină. În mănăstirile bugetare de călugări se dau viețuitorilor salarii din venituri, iar în cele de obște se dau și haine, și încălțăminte, și masă de obște; în mănăstirile de maici, după cum vedem, este greu să capeți toate acestea din partea mănăstirii, ci trebuie să ai și tu mijloacele tale — fie datorită slăbiciunii trupesti, fie datorită educației, fie din alte motive. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, pp. 169-170*)

Un scolastic, scăldându-se, era cât pe-acți să se înece, după care a jurat să nu mai intre în apă până ce nu va învăța să înoate. Așa și tu, pe loc uscat vrei să înveți să înoți, adică vrei să înveți monahismul în oraș. Mai ales în perioada bălciului ai multe ocazii, nu-i așa? Dacă vrei să simți monahismul, mergi în mănăstire. În orice caz, este mai bine să fii în sfânta mănăstire, chiar dacă este așa, în vizită. Părinții noștri și oamenii de vază așa procedau înainte. Iar la catolici, chiar și pentru viața de căsătorie, domnișoarele de vază erau educate în mănăstiri. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 168*)

Călugărița Îi aparține lui Dumnezeu și îi este mai de folos să-I slujească Lui într-un cerc de surori care au același mod de gândire, decât într-o familie în lume. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 332*)

## Moaştele

Învăţătura Bisericii Ortodoxe despre cinstirea sfintelor moaşte este formulată şi lămurită bine în prima parte din *Piatra credinţei* a lui Ştefan Iavorsk, care printre altele expune motivele cinstirii sfintelor moaşte şi acestea sunt: în primul rând, mărturia Sinodului al Şaptelea Ecumenic de la Niceea, care (nu în regulament, ci în a treia şedinţă a lui) numeşte moaştele sfinţilor izvoare de vindecări, prin care Dumnezeu face mult bine omului, iar în al doilea rând, mărturia Sfântului Chiril al Ierusalimului, care în al 18-lea articol al său scrie aşa: „Nu numai sufletele sfinţilor sunt vrednice de cinstire, ci şi în trupurile lor răposate există o putere şi un har. Căci mortul care a fost pus în mormântul lui Elisei, atingându-se de trupul răposat al proorocului, a înviat”. (*Cuviosul Ambrozie*, 23, *Partea I*, p. 82)

Sfântul Vasile cel Mare, în regula 91, spune: „Dacă hotărâm să lepădăm tradiţiile nescrise (ale Bisericii Creştin-Ortodoxe), ca şi cum nu ar avea mare putere, fără să ne dăm seama vătămăm Evanghelia în temele ei principale sau chiar reducem Vestea cea Bună la formă, eliminând conţinutul”. Dintre aceste tradiţii nescrise ale Bisericii Creştine, întotdeauna a făcut parte obiceiul de a cinsti nu numai cinstitele oseminte şi moaşte ale sfinţilor, dar şi lucrurile, care le-au aparţinut lor. De exemplu, nu fără motiv a rânduit Biserica sărbătorirea închinării cinstitului lanţ al Sfântului Apostol Petru (16 ianuarie). Este evident că datorită acestor lanţuri s-au făcut minuni şi vindecări. Creştinii Bisericii primare, de asemenea, cinsteau cu sfinţenie legăturile de cap ale Sfântului Apostol Pavel, umezite de sudoarea ostanelilor lui apostoleşti, astfel încât datorită lor dobândeau vindecare de boli şi de duhurile rele. Dacă toţi creştinii cinsteau atât de mult lucrurile care le aparţineau sfinţilor plăcuţi lui Dumnezeu, se înţelege din ce motive cinsteau osemintele lor trupeşti, sau moaştele, şi de ce s-a format obiceiul (întărit prin Sinodul al Şaptelea Ecumenic şi celelalte sinoade locale) de a construi biserici nu altfel decât pe moaştele sfinţilor mucenici, deoarece în primele veacuri creştinismul s-a răspândit şi s-a întărit cel mai mult prin propovăduirea mucenicilor şi prin chinurile lor. Însă de aici nu trebuie să tragem concluzia că moaştele întregi ale cuvioşilor nu au aceeaşi importanţă: viaţa ascetică a cuvioşilor este mucenicie de bunăvoie, continuă, de fiecare zi. Iar faptul că moaşte întregi neputrezite există numai în Rusia nu este adevărat. Din secolul IV şi până azi Biserica Grecească se laudă

---

cu moaștele întregi ale Sfântului Spiridon al Trinității, care nu numai că nu sunt putrezite, dar timp de cincisprezece veacuri și-au păstrat moliciunea. Nicolai Vasilievici Gogol, care a fost la Optina, i-a relatat editorului vieții și scrierilor Sfântului Gheorghe Zăvorâtul din Zadonsk (părintelui Porfirie Grigorov) că el însuși a văzut moaștele Sfântului Spiridon și a fost martorul unei minuni săvârșite de ele. În timp ce se afla acolo, moaștele au fost purtate în jurul orașului, așa cum se face în fiecare an pe 12 decembrie cu mare fast. Toți cei prezenți se închinau la moaște, dar un turist englez nu voia să le acorde cinstirea cuvenită, spunând că spatele sfântului ar fi fost tăiat și trupul îmbălsămat, dar apoi s-a hotărât, totuși, să se apropie și moaștele singure s-au întors cu spatele la el. Englezul, îngrozit, a căzut la pământ înaintea sfințeniei. (*Cuviosul Ambrozie*, 23, *Partea I*, pp. 81-82)

Spre împlinirea cuvintelor Domnului: *Pământ ești și în pământ te vei întoarce* (Gen. 3: 19), și din moaște se lasă putrezirii o anumită parte, fie un deget de la o mână sau de la un picior, fie altceva. Nu demult, în pustia Sfântului Zosima, s-a descoperit că mormântul întemeietorului mănăstirii se afla în apă, pentru că locul era umed. Au cioplit dintr-un trunchi întreg un nou coșciug de lemn și în timpul mutării moaștelor au văzut că trupul starețului era întreg, dar tălpile picioarelor erau putrezite. Și Cneazului Vladimir, cel întocmai cu apostolii, i-a rămas neputrezit numai capul, iar din restul trupului i-au rămas numai oasele. La sfârșitul lumii, la glasul de trâmbiță al Arhanghelului, trupul sufletesc se va schimba și se va transforma în trup duhovnicesc. (*Cuviosul Ambrozie*, 23, *Partea I*, p. 73)

Un binecredincios stareț viețuia la Athos acolo în tăcere și singurătate și tot timpul îl învăța pe ucenicul său să păzească tăcerea și viața însingurată. La un an după moartea starețului, după obiceiul athonit, au deschis mormântul și au găsit capul starețului izvorând mir binemirositor și tămăduitor. Mulți au început să meargă să se închine acelui cap și să se ungă cu mirul cel vindecător și astfel să tulbure viața liniștită a ucenicului. De aceea el i-a spus cu reproș starețului răposat: „Părinte, când trăiai, mereu mă învățai tăcerea și singurătatea, iar acum, după ce ai murit, mi le năruî”.

După aceste cuvinte, mirul cel aromat și tămăduitor a secăt și a rămas numai un simplu craniu, iar oamenii au încetat să mai meargă să se închine. Și se spune că după aceea s-au găsit în mormintele Athosului numai oase galbene, sau albe, sau negre, după care se diferenția starea sufletelor răposate ori s-au găsit trupuri înnegrite neputrezite.

Pentru acestea se ruga toată obștea timp de trei ani, deschizând în fiecare an mormintele și rugându-i pe arhierii locului să le citească rugăciunea de dezlegare. Unele trupuri și după trecerea celor trei ani rămâneau neputrezite. Și așa erau lăsate. Motivul acestui lucru ar fi următorul: păcatele săvârșite împotriva lui Dumnezeu, Dumnezeu le iartă pentru rugăciunile celorlalți, îndeosebi pentru rugăciunile Bisericii și pentru pomenirea făcută la Jertfa cea fără de sânge sau pentru milostenia dată pentru sufletele celor răposați, dar păcatele săvârșite împotriva aproapelui – ocara și nedreptatea –, Dumnezeu nu le iartă dacă cel ce ocărăște și nedreptățește nu îl alină în timp pe cel asuprit sau nu se împacă cu el, cerându-i iertare. (În monahism, asemenea situații pot apărea din pricina samavolniciei și a încălcării poruncilor părinților, a lipsei de căință și a tăinuirii păcatelor.) În anii patruzeci, sau mai înainte, în Basarabia au prădat turcii. Guvernul rus a cerut despăgubiri de la guvernul turc, celor prădați li s-a cerut să-și prezinte daunele. Celor care și-au prezentat daunele greșit și le-au mărit de două sau de trei ori, după moarte, trupurile le-au rămas neputrezite și înnegrite.

În Rusia există multe moaște de sfinți: ale cuviosului Serghie de Radonej, ale sfinților ierarhi Mitrofan de Voronej, Tihon de Zadonsk, Dimitrie de Rostov și ale multor altora, care mărturisesc despre sfințenia lor prin minuni.

Există și trupuri păcătoase, care nu putrezesc. Într-o mănăstire s-a descoperit întâmplător trupul unui ierodiacon care nu putrezise și era înnegrit.

Arhiereul locului, în vremea aceea, vizita eparhia. Vlădica a fost rugat să citească rugăciunea de dezlegare peste acel trup. Însă, și după rugăciunea de dezlegare, trupul a rămas în aceeași stare. Vlădica a întrebat: „Cine a fost acesta și care este pricina neputrezirii lui?” Și a primit ca răspuns că acela fusese singurul fiu al unei văduve sărace și împotriva voii mamei lui venise la mănăstire, iar mama lui, din pricina sărăciei, cârtea mereu împotriva lui și cineva i-a spus arhiereului că mama ierodiaconului era încă în viață. Vlădica a poruncit ca mama să fie găsită. Și i-a fost adusă o bătrână de nouăzeci de ani, gârbovă. Vlădica, arătându-i starea fiului ei, i-a spus să-l ierte. Însă bătrâna, întorcând capul, a refuzat, zicând: „Atâta amărăciune am îndurat din pricina lui!”

Vlădica a încercat s-o convingă pe bătrână și, în cele din urmă, i-a zis: „Dacă nu îl ierți, și tu vei fi legată”. Atunci bătrâna, parcă în silă, a zis: „Păi, Dumnezeu să-l ierte!” Iar trupul cel înnegrit îndată s-a prefăcut în cenușă. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, pp. 72-73*)

---

Mă întrebați dacă puteți să purtați o cruciuliță cu moaște. Puteți, dar numai în timpul călătoriei, când acest lucru vă este necesar. În restul timpului puteți ține moaștele în camera cu icoane. Vă dați seama și singur că pentru aceasta trebuie să duceți o viață curată. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 92*)

Despre deschiderea din curiozitate a mormintelor celor răposați am aceeași părere ca și tine, că nu trebuie să le deschidem și să le vedem. Preoții voștri au spus drept că, dacă va binevoi Dumnezeu, El Însuși îi va proslăvi pe cei răposați. (*Cuviosul Ilarion, 34*)

## Bărbăția

Adevărata bărbăție este legată întotdeauna de sentimentul smereniei adânci. Cel smerit este gata întotdeauna să îndure totul, și pe cele dinlăuntru, și pe cele dinafară, socotindu-se vrednic nu numai de necazurile trimise, dar și de altele mai mari. Cel smerit nu poate fi zdruncinat, tulburat – el tot timpul este pregătit pentru orice, așa a spus Moise Arapul când a fost alungat din trapeză: *Gata am fost și nu m-am tulburat* (Psalm 118: 60). Așadar, să pregătim sufletele și inimile noastre prin smerenie și ea ne va ajuta în răbdarea tuturor ispitelor. (*Cuviosul Nikon, 20, p. 30*)

## Punerea numelui

Eu nu încurajez grija dumneavoastră prematură pentru numele viitorului copil. Mai corect ar fi ca mai întâi să-L rugăm pe Dumnezeu să calmeze durerile nașterii, să o ajute pe mamă să nască cu bine și să rămână sănătoasă, iar în calendar toate numele sunt sfinte. Și, dacă Mântuitorul nostru a spus: *Nu vă îngrijiți de ziua de mâine* (Matei 6: 34), trebuie, oare, cu o jumătate de an înainte sau mai mult să vă îngrijiți de numele pe care să-l dați copilului? (*Cuviosul Antonie, 22, p. 52*)

Nu demult mi-a venit următorul gând: dacă primului dumneavoastră fiu i-ați dat numele bunicului și al tatălui, atunci și primei fiice, dacă vă va blagoslovi Domnul cu ea, ar fi bine să-i dați numele bunicii și al mamei. Totuși, să luați aceasta nu ca pe o poruncă, nici ca pe un sfat, ci pur și simplu ca pe un gând deșert al meu, iar la vremea sa Domnul Însuși vă va învăța (*Cuviosul Antonie, 22, p. 52*)

## Îndrumarea duhovnicească

Pe fratele tânăr să-l îndrumi cu iscusință, mai întâi prin rugăciunea pentru el, iar apoi și printr-un sfat scurt, lăsând totul în voia Domnului, căci El este Cel care îndrumă pașii omului. Și să te păzești și pe tine în toate privințele. (*Cuviosul Moise, 266*)

Pe surorile care vin la tine pentru sfat și mângâiere, să nu le disprețuiești. Ci mai întâi să suspini în rugăciune către Domnul și să spui în gând: „Doamne, pentru rugăciunile surorii celei ce a venit la mine, luminează mintea mea cea neghioabă să-i pot spune un cuvânt de folos”. Și să-i spui ceea ce îți va pune Dumnezeu în inimă. Apoi să te mustri pe tine pentru faptul că îi înveți pe oameni, iar tu însăși nu împlinești ceea ce îi înveți pe ei și să te rogi în mintea ta ca acest lucru să nu-ți fie spre osândă, nici cele scrise de mine spre osânda mea. (*Cuviosul Iosif, 107*)

M-ai întrebat cum să procedezi când surorile, sărmanele, vin la tine pentru sfaturi și te gândești dacă nu cumva este păcat să dai sfaturi altora când tu însăși ești afundată în păcate și te temi de slava deșartă? Dacă cineva te întreabă, de ce să nu-i răspunzi – aceasta este milostenie duhovnicească, trebuie să vorbești din învățăturile Sfinților Părinți, cu smerenie, socotindu-te în această lucrare numai o unealtă. (*Cuviosul Ilarion, 42*)

Cu privire la dorința unor surori de a ți se destăinui ție, te sfătuiesc să nu primești pe nimeni la tine fără blagoslovenia maicii egumene, decât dacă maica egumenă îți dă acest lucru ca ascultare și atunci să primești cu rezervă, spunându-i că și tu știi puține în această privință și nu ai experiență. În caz contrar, poți atrage asupra ta mari necazuri. (*Cuviosul Ilarion, 48*)

În încercarea ta de a o convinge pe acea ucenică de chilie să-și ceară iertare, ai făcut bine, iar în neînțelegerile ei cu cea bătrână, pe una s-o convingi să se smerească, iar pe cealaltă, să îndure neputințele surorii. (*Cuviosul Ilarion, 49*)

## Îndrumătoarea

Și, dacă Domnul cel Preamilosârd va binevoi și te vei lipi cu duhul de o stareță (îndrumătoare duhovnicească), atunci, încercându-te, vei cunoaște mai bine valoarea acestui lucru și ce evlavie trebuie să ai față

---

de îndrumătoarea ta și, prin bunătatea Domnului, vei izbândi. (*Cuviosul Lev, 188*)

Noi trebuie să urmăm cu simplitate sfatul Cuviosului Ioan Scărarul și cu credință neîndoielnică să punem întrebări și Duhul Sfânt, chiar și prin cineva nepriceput, ne va da răspunsuri și sfaturi ziditoare de suflet. (*Cuviosul Lev, 166*)

Îmi scrii că ai avut tulburări puternice față de maica Arcadia datorită muștrărilor ei. Nu știi pricina acestor lucruri, dar ți-o explic singură prin faptul că nu ai încredere deosebită în ea și, prin urmare, nu ai dezvăluit cu sinceritate conștiința ta, i-ai arătat în exterior starea ta și de aceea și inima ei simte împotrivirea ta și trebuie să presupunem că unele întâmplări, poate, au ajuns la cunoștința ei. După părerea mea, aceasta este pricina neîmpăcării dintre voi. Nu crezi că te contrazici singură când zici că nu te poți despărți de maica, dar, în același timp, nu ai încredere deosebită în ea? Ce folos ai de aici? Dacă voiești să fii binevoitoare și să te folosești, dă la o parte toată mândria și iubirea de sine și schimbă-te cu desăvârșire, căci patimile acestea orbesc atât de mult, încât și ceea ce este rău socotești că este bun. (*Cuviosul Lev, 174*)

După venirea aici [în noua mănăstire], mai întâi să vă rugați Domnului celui Preamilosârd să vă dăruiască simțirea cea bună și credința, îmbinată cu bunăvoința către sfințenia [stareța] acestei mănăstiri și apoi, dacă veți simți în inima frăției voastre dragoste și evlavie față de ea, însăși natura simțămintelor vă va determina să-i mărturișiți ceea ce aveți pe suflet. (*Cuviosul Lev, 164*)

## Egumenia

Ce credeți, cui îi este mai greu să trăiască în simplitate? Egumenilor. Să fii egumen este nemaipomenit de greu... Vremea în care am fost ascultător a fost cea mai fericită. Atunci îmi era mult mai bine decât acum. Nu știam decât biserica, trapeza, ascultarea și chilia mea. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 71, din 14.10.1908*)

Mi se pare că noi, egumenii, nu trebuie să purtăm lanț de fier; numai funcția de egumen este de ajuns să ne înfrângă și să ne smerească inima; iar inima înfrântă și smerită, Dumnezeu nu o va urgisi, adică o va mântui. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 352*)



Nu refuzați egumenia. Aceasta este ascultarea, pe care v-a dat-o Domnul, iar ascultarea, spun oamenii înțelepți, este mai mare decât postul și rugăciunea. (*Cuviosul Iosif, 66*)

Cu privire la egumenie, să nu stați pe gânduri, ci să vă lăsați în voia lui Dumnezeu. Și de fiecare dată când vă vine în gând să renunțați, să spuneți în sinea sfinției voastre: „Fie voia Ta cea sfântă cu mine, Doamne!” Și să nu cereți singur să vă retrageți la liniște. (*Cuviosul Iosif, 67*)

Trista scrisoare a sfinției voastre... am primit-o și mi-a părut foarte rău pentru faptul că v-ați descurajat iarăși. Doriți să renunțați la egumenie, dar unde să fugiți de necazurile care sunt apanajul acestei vieți vremelnice a noastre? Și vă îngreuiati singură: unde și cum veți trăi? În altă mănăstire nu vă vor primi, iar cei răuvoitori vă vor ironiza fără rușine, și nici chilie nu veți avea, și nici mâncarea de la trapeză nu vă va tihni. Din toate aceste motive și, poate, și din multe altele, nu trebuie deloc să renunțați la jugul egumeniei, pe care Domnul l-a pus asupra sfinției voastre. Purtați jugul acesta până când El Însuși va binevoi să-l ia de la sfinția voastră, mângâindu-vă cu cuvintele Domnului: *Iar cel ce va răbda până în sfârșit, acela se va mântui* (Matei 10: 22). Căci, prin răbdarea necazurilor, deveniți părtașă la Patimile lui Hristos, deoarece și Hristos în viața aceasta a răbdat pentru noi, păcătoșii, nenumărate necazuri. A fost numit mâncător și băutor de vin, prieten al vameșilor și al păcătoșilor, zicându-se despre El că este samarinean și că îl are în Sine pe belzebut, căpetenia diavolilor, a fost batjocorit în toate felurile, clevetit și ce nu a mai pătimit...

Și care a fost sfârșitul? Se spune: *Pentru aceea, și Dumnezeu L-a preaînălțat și l-a dăruit Lui nume, care este mai presus de orice nume; ca întru numele lui Iisus tot genunchiul să se plece, al celor cerești și al celor pământești și al celor de dedesubt. Și să mărturisească toată limba că Domn este Iisus Hristos, întru slava lui Dumnezeu-Tatăl* (Filip. 2: 9-10). – Vreți și sfinția voastră, cinstită măicuță, să împărățiți împreună cu Domnul în slava Lui cea nespusă? Răbdați tot ceea ce vi se întâmplă cu smerenie și cu mulțumire, zicând în gând: „Slavă Ție, Preabunule Doamne, pentru înțeleapta Ta pronie pe care o arăți către mine, păcătoasa, căci Tu, Preamilosârde, prin aceste necazuri mărunte și vremelnice voiești să mă izbăvești pe mine de îngrozitoarele chinuri veșnice din iadul de dedesubt!” (*Cuviosul Iosif, 70*)

Iată, și eu, fiind egumen, locuiesc în chilii luminoase, călduroase și spațioase, dar am o ciudă aproape de două ori mai mare pe voi; și

---

m-aș muta într-o pivniță întunecoasă și umedă, numai să mă eliberez de lanțurile chinuitoare ale egumeniei. Însă cupa suferințelor pe care Domnul mi-a dat-o, trebuie s-o beau. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 311*)

Surorile din mănăstirea sfinției voastre doresc să le ocârmuiți în continuare. Și așa să faceți, chemându-I în ajutor pe Domnul și pe Împărăteasa Cerurilor. Când sunteți bolnavă, nu mai mergeți la biserică. Ce să faceți? Doar toți văd și știu că nu mergeți la biserică din pricina bolii și nimeni nu vă osândește pentru aceasta. Nici Domnul nu cere de la om nevinovăție mai presus de puterile lui. De aceea, nici să nu vă tulburați. (*Cuviosul Iosif, 72*)

Mă îndeletniceam cu rugăciunea lui Iisus, lucrarea îmi mergea, rugăciunea începuse să mi se aprindă... Însă egumenia mi-a luat-o... Rugăciunea abia mai răsuflă... Și deseori îmi pun întrebarea aceasta: „Oare am de câștigat sau de pierdut în acest post?”... Da, vă spun, vrăjmașul vă dă tot ce vreți: preoția, puterea, egumenia, chiar și scaunul de patriarh, numai rugăciunea lui Iisus nu v-o dă. Cât de mult o urăște el! De toate vă dă, numai rugăciunea nu v-o dă. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 141, din 23.01.1910*)

Am primit scrisoarea ta care mă înștiințează despre întâlnirile plăcute și despre cele potrivnice pe care le-ai avut după întoarcerea în mănăstire. Domnul să te înțeleptească în toate împrejurările. Îmbărbătează-te și întărește-te cu nădejdea în El. Dacă frații tineri care sunt biruiți de atacurile vrăjmașului se vor ridica și se vor îndrepta și se vor întări cel mai mult cu ajutorul lui Dumnezeu, va fi bine. Sfântul locaș nu va fi pustiu. Și nu deznădăjdui. Rugându-ne pentru toți lui Dumnezeu, Care dăruiește pace sufletelor, să ne punem toată durerea înaintea Lui. Pe lângă aceasta, conducând cu bună intenție spre folosul fiecăruia și spre binele comun al obștii, să lucrezi ca un egumen, cu hotărâre și cu dreaptă socoteală. (*Cuviosul Moise, 272*)

Bolile fraților nu sunt ceva neobișnuit. Tratarea lor, de obicei, se face acasă. Și noi avem multe și mărunte. Domnul cel Preabun să caute, să cerceteze și să vindece neputințele noastre și să ne ierte fărădelegile. Ne mai rămâne de împlinit regula apostolică: *Purtați-vă sarcinile unii altora și așa veți împlini legea lui Hristos (Gal. 6: 2)*. (*Cuviosul Moise, 294*)

Cât voi putea, mă voi ruga Domnului celui Preamilosârd să-ți trimită învățătură și ajutor în săvârșirea slujbei tale [a egumeniei] și să-ți dea povățuire amănunțită, căci eu nu cunosc exact situația voastră de acum, de asemenea, nici relațiile, nici atitudinile fraților față de tine, nici structurile lor sufletești nu le pot cunoaște. Cel ce ocârmuiește toate mănăstirile, Cel ce te-a ales pentru această slujire și Cel ce ți-a încredințat să paști turma cea cuvântătoare îți va dăruia înțelepciune și putere să lucrezi, numai să-L chemi întotdeauna în ajutor și să nu-ți pui nădejdea în priceperea ta, ci să primești sfaturi și de la alți frați, poate mai pricepuți decât tine, și să-ți alegi dintre ei ajutoare pentru ocârmuirea duhovnicească a obștii ce ți-a fost încredințată. (*Cuviosul Moise, 329*)

În afară de administrarea financiară și de ocârmuirea duhovnicească, egumenul poate da dispoziții cu de la sine putere, fără avizul arhipăstorului, pentru cine să se ocupe cu vânzarea lumânărilor, pentru cine să slujească la bucătărie, pentru cine să fie făcut paracliser; de asemenea, pentru primirea celor ce se întorc în obște, până la cercetarea și hotărârea de a fi acceptați prin decret, nu trebuie să meargă cu referate la arhipăstor, numai să aibă fiecare actele în regulă; și mai poate da dispoziții cu privire la pelerinii care doresc să stea o vreme în mănăstire și să se pregătească pentru împărtășanie sau să se încerce de bunăvoie în ascultările mănăstirești. Iar la primirea în mănăstire, trebuie să-i asigure cel mai mult pe cei care au aptitudini pentru slujba bisericii, pentru citit și cântat. (*Cuviosul Moise, 270*)

Știu că de mult îți dorești și tânjești după tăcere și singurătate. Dar mai îndură și te mai ostenește împreună cu părintele I. în ocârmuirea și povățuirea surorilor din obște. E adevărat că tăcerea și singurătatea dau o mare ușurință pentru rugăciune sufletului însetat de ea. Însă, după cuvântul Sfinților Părinți, rugăciunea este virtute particulară, iar dragostea este virtute generală. Și Dumnezeu este numit dragoste, după cum se spune: *Dumnezeu este iubire și cel ce rămâne în iubire rămâne în Dumnezeu și Dumnezeu rămâne întru el* (I Ioan 4: 16). *Mai mare dragoste decât aceasta nimeni nu are, ca sufletul lui să și-l pună pentru prietenii săi* (Ioan 15: 13). Și încă: *Cel care iubește pe aproapele a împlinit legea* (Rom. 13: 8). *Iubirea este deci împlinirea legii* (Rom. 13: 10). Și mai mult: *Nimeni să nu caute pe ale sale, ci fiecare pe ale apropiatului* (I Cor. 10: 24).

Așadar, mai ostenește-te cu surorile, viețuind în obște, iar după aceea, dacă va fi voia lui Dumnezeu, vei trăi în liniște și singurătate. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, pp. 131-132*)

---

Știu, surioară, că îți este foarte greu și datorită împrejurărilor, și datorită manifestărilor tăioase și necuviincioase care influențează puternic nervii tăi slabi și de aceea tot voiești să-l urmezi pe proorocul Iona, care a fugit de la fața lui Dumnezeu în Tarsis și a nimerit în pântecele chitului. De asemenea, să îți minte că și pe țărmul liniștii viermele cel neadormit poate roade creierașul tău și văpaia săgeților de foc ale vrăjmașului îți poate pârlă capul. De la fața lui Dumnezeu nu putem fugi nicăieri. Fiecărui creștin îi este menită o cruce și i se arată calea și în învățătura evanghelică se propovăduiește că ascultarea este principala virtute creștină. Și egumenia este, de asemenea, o ascultare. Sfântul Apostol Pavel scrie și despre Mântuitorul Însuși că a fost *ascultător până la moarte, și încă moarte pe cruce* (Filip. 2: 8). Și, în general, tuturor ne grăiește Sfântul Apostol Petru, zicând: *Trezindu-vă, nădăjduiți desăvârșit în harul care vi se va da vouă, la arătarea lui Iisus Hristos. Ca fii ascultători, nu vă potriviți poftelor de mai înainte, din vremea neștiinței voastre* (I Petru 1: 13-14). Și Domnul Însuși în Evanghelie spune: *M-am coborât din cer, nu ca să fac voia mea, ci voia Celui ce M-a trimis pe Mine* (Ioan 6: 38); și către cel mai mare Apostol a grăit: *Petre! Mă iubești tu mai mult decât aceștia? Paște mieluseii Mei* (Ioan 21: 15). Din aceste cuvinte tu singură, surioară, poți înțelege prin ce se poate exprima mai mult dragostea către Hristos. De aceea, nu fugi de îndatorirea cea grea pusă asupra ta de a te îngriji de surorile tinere, de cârmuirea și mântuirea lor, amintindu-ți cuvântul ce s-a spus: *Mai mare dragoste decât aceasta nimeni nu are, ca sufletul lui să și-l pună pentru prietenii săi* (Ioan 15: 13). Și Apostolul scrie: *Fiecare își va lua plata după osteneala sa* (I Cor. 3: 8). Domnul poate întări nervii tăi slabi, iar pentru manifestările tăioase și necuviincioase îl poate smeri pe cel vinovat la vremea sa. De asemenea, dacă va fi voia lui Dumnezeu, atunci se va da și liniștea la vremea sa celui ce o dorește. Mai presus de voia lui Dumnezeu nu este nimic și ascultarea este mai mare decât jertfa, ascultarea este mai mare decât postul și rugăciunea. Tuturor le este menită ascultarea, și celor mai mici, și celor mai mari. Ascultarea este de folos și mântuitoare pentru toți... (*Cuviosul Ambrozio, 23, Partea a II-a, p. 159*)

Întru totul fără necazuri nu sunt nici oamenii simpli, nici frații și nici surorile ascultătoare, cu atât mai mult ascultarea de egumen este însoțită de multe greutateți. Tu vrei să faci într-un fel, dar prin îngăduința lui Dumnezeu iese altfel. Iar Domnul, tot ce îngăduie, îngăduie spre folosul nostru sufletesc, spre încercarea răbdării noastre, a smereniei și a ascultării față de voia lui Dumnezeu, pentru că fără acestea trei nimic folositor și mântuitor de suflet nu dobândim. E adevărat că este greu

să luptăm cu neputințele omenești și să răbdăm lipsurile celor ce ne înconjoară, însă prin purtarea acestei sarcini se dovedește împlinirea legii lui Dumnezeu, după cum mărturisește Apostolul: *Purtați-vă sarcinile unii altora și așa veți împlini legea lui Hristos* (Gal. 6: 2). (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 162*)

Orice lucru este bun la vremea sa și la locul său. Așa trebuie să procedeze și egumena mănăstirii: trebuie să nădăjduiască mai mult în scutul rugăciunii, dar să nu lase deloc nici supravegherea surorilor, nici povețele, nici învățăturile spuse la timpul potrivit, ca să nu se strecoare cumva lupul cel răpitor și să fure vreuna dintre oile care dorm. Iar de glasul fluierului păstorului și lupii se tem. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, pp. 176-177*)

N. mi-a scris că o soră care viețuise mult timp în mănăstire, din ispita vrăjmașului, a ieșit din mănăstire. Dar, când a ieșit, tu, încercând s-o convingi să rămână, i-ai spus: „Adevărul îți spun că, dacă te vei întoarce iarăși, nu te voi primi”. Acum sora aceasta, venindu-și în fire și văzându-și greșeala, te roagă cu osârdie s-o primești iarăși în mănăstire. Dar tu, ținând la cuvântul tău, nu o primești, în pofida căinței și făgăduinței ei de a îndura totul. Porunca evanghelică a Domnului - *de șaptezeci de ori câte șapte* (Matei 18: 22) să iertăm celor ce ne greșesc este mai presus decât cuvântul tău. La Tăierea Capului Sfântului Ioan Botezătorul se cântă în stihire despre Irod că mai bine i-ar fi fost lui ca, mințind, să dobândească viața veșnică decât, ținându-și cuvântul, să taie capul Botezătorului. Așa nici noi nu trebuie să tăiem viața monahicească a acestei surori. Ci să ne muștrăm pe noi înșine pentru cuvântul nechibzuit și la spovedanie să ne căim pentru el. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 179*)

În privința nesănătății, îți spun că și eu îsumi tot timpul sunt bolnav și mă aflu mereu într-o slăbiciune cu dureri reumatice în tot trupul și am o sensibilitate la stomac și intestine. Aflându-mă într-o asemenea stare, găsesc mângâiere când mă gândesc că Sfântul Ioan Gură de Aur s-a aflat întotdeauna în stare de boală. În pofida acesteia, s-a ocupat cu treburile Bisericii și a scris tâlcuirea la Evanghelii și la toate epistolele apostolești și, în sfârșit, a suferit mari prigoane din toate părțile. Nici în timpul prigoanelor nu a renunțat la grija față de Biserică. Pe alți bolnavi i-a vindecat, iar el a murit de friguri. Este adevărat că unui egumen bolnav îi este greu să se ocupe de treburile mănăstirii. De aceea, în timpul greutăților, este de folos să-l pomenească pe Sfântul [Ioan] Gură de Aur

---

și să-și aducă aminte cum el și în stare de boală nu a renunțat să se ocupe de treburile Bisericii. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 182*)

Să ne mișcăm și noi cu ajutorul lui Dumnezeu, atât cât vom putea, să ducem la bun sfârșit sarcina mănăstirii încredințată nouă, însă lucrarea aceasta fără boli și necazuri și osteneală nu se poate săvârși. Când în trupul omenesc circulă sevă stricată, ea nu este înlăturată altfel decât prin febră. Și tu știi că durerile acestea nu sunt ușoare și este bine numai după ce omul rezistă cum se cuvine. Iată, și în mănăstirea voastră seva cea rea trebuie înlăturată și trebuie să suportați febra până când stricăciunea va fi înlăturată de tot. Iar tu ești cel mai important membru al obștii și ție îți este dat să simți mai mult decât ceilalți suferința și durerea. Nu fără motiv se spune în Evanghelie: *Prin răbdarea voastră veți dobândi sufletele voastre* (Luca 21: 19) și *cel ce va răbda până în sfârșit, acela se va mântui* (Matei 10: 22). Să ne silim și noi să răbdăm și vom dobândi mila lui Dumnezeu și mântuirea veșnică alături de toți cei ce au răbdat și au îndurat necazuri. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, pp. 194-195*)

Aveți neînțelegeri cu cea care dirijează corul. Foarte rău. N-ați putea ca în locul ei să puneți o altă măicuță, chiar mai simplă, dar care să știe să conducă corul încet, nu cu aprindere? Iar maicii Eufalia, la momentul potrivit, îi puteți spune că samavolnicia în sfânta mănăstire cu nici un chip nu poate fi îngăduită, deoarece viața după bunul plac duce sufletul nu la mântuire, ci la pieire, de aceea și este nevoie ca toate surorile să facă toate treburile cu binecuvântarea egumenei. Și să-i mai spuneți ce vă va insufla Dumnezeu. (*Cuviosul Iosif, 82*)

## Știința

Îmi cereți să mă rog pentru fiul dumneavoastră, ca Domnul să-l ajute să ia examenul în științe... Mai mult decât orice trebuie ca noi să avem dreaptă credință și cunoștință adevărată și să ne străduim spre împlinirea poruncilor lui Dumnezeu. Având o asemenea alcătuire sufletească, științele nu împiedică, ci mai mult ajută buna credință, iar în caz contrar, ce poate fi?... Prefer să tac. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 139*)

Știința nu numai că nu împiedică, ci chiar ajută la dezvoltarea duhovnicească, religioasă. Așa spun Sfântul Vasile cel Mare, Sfântul Apostol Pavel și alții. Faptul că știința este întrebuințată rău este adevărat. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 13, din 22.01.1908*)

## Conducerea

Te felicit pentru noua funcție de vistiernic. Știu că tu nu ai căutat-o, dar ai primit-o ca ascultare și Domnul îți va trimite ajutorul Său și te va învăța să te descurci în tot ce ți se pare ciudat și necunoscut. Ține minte că ești chemată nu la cinste și slavă, ci pentru folosul comun al obștii și al surorilor, care trebuie să se mântuiască în ea; nu te îngâmfa cu înțâietatea asupra celorlalți, ci, pe cât de mare ești, pe atât să te și smerești, după cuvântul Scripturii: ești pusă acolo nu ca să ți se slujească, ci ca să slujești tu și să primești răsplata lucrătorilor celor credincioși și înțelepți, numai să nu te înalți asupra celorlalți și, pe cât poți, să rabzi neputințele celor neputincioși și să nu-ți faci ție pe plac, ci spre binele aproapei să lucrezi. Mergând pe calea vieții acesteia, să-ți cunoști și neputința ta și să te ferești să judeci cu asprime neputințele celorlalți. Dumnezeu îi poate mântui. Totuși, pe cât poți, străduiește-te să menții ordinea în obște, pe cea exterioară, care depinde de tine, și Dumnezeu îți va trimite ajutor și pentru bunăstarea interioară. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 199*)

Facă-se cu noi voia lui Dumnezeu, care este bună și desăvârșită. Șefia nu trebuie s-o cauți, dar, dacă împotriva dorinței ești aleasă în vreo funcție de conducere, nu trebuie să refuzi cu încăpățănare, ci trebuie doar ca mai întâi să-ți explici neputința trupească și sufletească și sfârșitul lucrurilor să-l lași în voia atotbunei Pronii a Domnului, Care voiește ca toți să se mântuiască și la cunoștința adevărului să vină. Cuviosul Petru Damaschin scrie că, așa cum între cei de la conducere unii se mântuiesc, iar alții se pierd, tot așa și între cei din subordine, unii se mântuiesc, iar alții se pierd și pricina este următoarea. Dacă omul renunță la voile și părerile lui și încearcă să facă voia lui Dumnezeu, în orice funcție se află, poate dobândi mântuirea, fie că se află la conducere, fie că se află în subordine. Dar, dacă el va face opusul, opusul i se va și întâmpla, în orice funcție și loc s-ar afla. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 118*)

Îndepliniți-vă așa cum trebuie funcția pe care o aveți, raportați-vă în toate la N. și, chiar dacă se va spune împotriva sfinției voastre ceva rău celor mai mari și pentru aceasta veți fi pedepsită sau înlăturată din funcție, lăsați totul în voia lui Dumnezeu și nu vă tulburați. Conștiința să vă fie curată: și aceasta vă este de ajuns, iar faptul că unii se bucură sau râd, nu trebuie să-l luați în seamă, ci să lăsați orice lucru în voia lui Dumnezeu. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, p. 4*)



---

Astăzi este foarte greu pentru conducători, dar mai ales pentru ascultători: strictețea este mare, responsabilitatea — și înaintea lui Dumnezeu, și înaintea celor mai mari — este inevitabilă, și cum să procedezi? Cu duhul blândeții? Nu tuturor le este de folos. Cu duhul asprimii? Pe nimeni nu ajută, ci pe toți îi îngreuiază foarte mult și cârtesc. Unul care a viețuit în obște câțiva ani, după meritele exterioare, se cuvine a fi tuns în monahism, dar după alcătuirea lăuntrică este primejdios; și aici este nenorocirea — ești strâmtorat din toate părțile. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 2, p. 335*)

Îmi spui că odată cu numirea în această funcție ești tot timpul împrăștiată. Nu funcția este de vină, ci alcătuirea noastră sufletească și, probabil, tocmai de aceea a și îngăduit Domnul să o ai, ca să-ți cunoști neputința și să te smerești, să nu-i mustri pe ceilalți pentru neputințele lor. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, pp. 200-201*)

Te temi ca nu cumva, datorită funcției de conducere, să-ți pierzi rugăciunea, de care ai început să te atașezi. Dar au fost cazuri în care unii și pe scaunul de patriarh s-au deprins cu rugăciunea lui Iisus, pentru că funcția de conducere poate da o mare libertate pentru această îndeletnicire, numai dacă omul știe să se instaleze, așa cum trebuie, în funcția de conducere și nu se va deda din calcule omenești grijilor lumesti, ci mai întâi de toate se va îngriji de singurul lucru care trebuie, iar celelalte i se vor adăuga, după făgăduința nemincinoasă a Domnului: *Căutați mai întâi împărăția lui Dumnezeu și dreptatea Lui și toate acestea se vor adăuga vouă* (Matei 6: 33). Iar smeritul Nichita, în *Filocalie*, scrie că funcția de conducere te izbăvește chiar de săvârșirea incorectă a rugăciunii lui Iisus și nu te lasă să cazi în înșelarea vrăjmașului. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 118*)

Starețul Paisie, fiind conducătorul unei mari obști, de aceea a câștigat smerenia, pentru că se socotea nevrednic să-i ocârmuiască pe frați. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, p. 444*)

Nu există stăpânire care să nu fie de la Dumnezeu, adică atât conducătorii buni, cât și cei îndărătnici Dumnezeu ni-i orânduiește, pe primii spre mângâiere, iar pe ceilalți, spre căința și smerenia noastră. De aceea Sfântul Apostol Petru ne sfătuiește să ne supunem stăpânilor, nu numai celor buni și blânzi, dar și celor îndărătnici, căci acest lucru, spune el, este plăcut înaintea lui Dumnezeu. Din partea noastră este nevoie de



meșteșug, ca acolo unde suntem adunați laolaltă să nu purtăm discuții despre lipsurile celor ce ne conduc, căci inima rea, de obicei, la rău se și gândește și răul îl și vestește. (*Cuviosul Antonie*, 22, pp. 250-251)

Vă spun, ca unui prieten, acest adevăr: cu cât sunteți mai mare, cu atât să vă smeriți înaintea tuturor; căci funcția de vistiernic nu constă în a merge ca un filfizon, cu nasul pe sus, ci în a fi în toate primul ascultător față de egumen, în a nu încălca niciodată prin nimic porunca lui și a nu spune nimic împotriva lui și numai prin acest lucru, iar nu prin altceva, veți da exemplu și celorlalți frați și numai așa, iar nu altfel, veți dobândi har de la Dumnezeu, bunăvoință din partea egumenului și dragoste de la toți frații. (*Cuviosul Antonie*, 22, p. 347)

Mă doare inima pentru că diavolul, prin limba lui A., te lipsește de pacea sufletească și mă doare și pentru că tot el, prin propunerea unui rang înalt, te ispitește ca, lepădând smerenia, să te înalți întru sine. Însă, iubita mea fiică, dacă ai ști tu cât de grea este crucea pe care o au cei ce conduc și cât de amar este paharul pe care îl bea omul lor cel dinlăuntru, ai prefera mai repede să înduri în toate zilele ocări și ponegriri din partea lui A. decât ceea ce pătimesc cei ce conduc acum și ce socoteală înfricoșătoare se va cere de la ei în veacul viitor, căci mult li s-a dat, mult li se va cere. Și, dacă nouă nu ne este ușor nici sufletul nostru să-l mântuim, ne va fi ușor să-i mântuim pe ceilalți? Judecă singură. (*Cuviosul Antonie*, 22, pp. 353-354)

Îmi scrii: „Îmi este greu să le fac observații surorilor în biserică”. Dar, dacă acest lucru ți l-a încredințat maica egumenă, trebuie să faci observații și, în același timp, să ai muștrare de sine. Iar dacă nu îți este încredințat, nu ar trebui să te bagi singură. În alte mănăstiri, pentru supravegherea ordinii în biserică, sunt puși oameni cuvioși. Lasă-le în pace pe surori și îngrijește-te de tine însăși. (*Cuviosul Iosif*, 103)

Îmi spui că și la ascultări surorile se poartă după voia lor. Nu te băga singură să le supraveghezi, ci explică-i acest lucru maicii egumene și, dacă vrei, îi poți propune cu modestie să trimită la aceste ascultări o monahie bătrână și de nădejde să supravegheze ordinea la ascultările obștești. Și, dacă maica egumenă te va asculta, bine, dacă nu te va asculta, așa să fie. Roagă-te mai cu osârdie: „Doamne, cu judecățile cu care știi, miluiește-ne pe noi!” (*Cuviosul Iosif*, 103)

---

În privința renunțării la conducere, așteptați să se facă voia lui Dumnezeu. Dacă Domnul va binevoi, vă va înlătura de la conducere și fără să faceți atâtea cereri. Iar dacă vă veți sili să părăsiți funcția de egumenă, aceasta va fi împotrivire față de voia lui Dumnezeu. (*Cuviosul Iosif, 65*)

Descriindu-mi împrejurările triste, în care vă aflați, mă întrebați pe mine, păcătosul dacă nu cumva ar trebui să renunțați la conducere. Fără îndoială că puteți renunța la conducere ca să scăpați de necazuri. Dar unde v-ați putea ascunde de ele? Și cine dintre oameni nu are necazuri? Nu degeaba viața noastră pământească este numită valea plângerii. Când îți schimbi viața, necazurile se pot doar schimba, dar mai ușor decât atât nu-ți poate fi, ci, dimpotrivă, necazurile se pot agrava, după cum spun bătrânii: fugi de lup și dai peste urs. Nici Domnul nostru Iisus Hristos, în Sfânta Evanghelie, nicăieri nu le-a poruncit ucenicilor Săi să fugă de necazuri, ci întotdeauna îi învăța răbdarea, zicându-le: *Prin răbdarea voastră veți dobândi sufletele voastre* (Luca 21: 19) și *cel ce va răbda până în sfârșit, acela se va mântui* (Matei 10: 22). Și fericiți i-a numit pe cei care răbdă ocările, prigoanele și orice necazuri. Și toți plăcuții lui Dumnezeu au dobândit viața veșnică prin necazuri. De aceea și sfinția voastră, cinstită măicuță, dacă doriți să vă logodiți și să fiți cu Hristos în Cămara Cerească, nu refuzați să purtați jugul conducerii, pe care Domnul Însuși vi l-a încredințat, și mai bine lăsați-vă în voia Lui cea sfântă, căci fără voia Lui nimic nu ni se întâmplă. Vă plângeți de sănătatea slabă, însă puterea lui Dumnezeu în neputință se desăvârșește. Vedem cum egumena de la Șamordino, oarbă fiind, conduce mănăstirea. Pe cine rănduiește Dumnezeu să conducă, pe acela îl și ajută. (*Cuviosul Iosif, 59*)

În ceea ce privește purtările rele ale preoților voștri și atitudinile dezaprobatore ale unora dintre surori față de unul dintre ei, rugați-vă mai cu osârdie pentru ei așa: „Rânduiește Tu, Doamne, ceea ce este de folos și mântuitor pentru preoții noștri și pentru surorile mănăstirii, și, pentru sfințele lor rugăciuni, miluiește-mă și pe mine, păcătoasa”. Să înștiințați înalta conducere, nu este ușor, deoarece însăși sfinția voastră spuneți că nu aveți nici o dovadă. Iar dacă bănuiți că vreo soră este pătimasă, puteți, după ce mai întâi v-ați rugat cu osârdie Domnului, la momentul potrivit... să-i vorbiți la modul general, fără să vă referiți la persoană. De exemplu, în felul acesta: este păcat să procedăm așa și așa și noi trebuie să ne străduim să fim atente la mișcările inimii noastre, căci pentru toate va trebui să dăm răspuns la Înfricoșata Judecată a lui Dumnezeu. (*Cuviosul Iosif, 59*)

Sunteți mahnită din pricina egumeniei și vă vine în gând întrebarea dacă nu cumva ați greșit că v-ați apucat de acest lucru care este peste puterile sfinției voastre. Ținând cont de împrejurările în care ați primit egumenia, se poate spune cu siguranță că nu ați greșit. Iar despre faptul că acest lucru este peste puterile sfinției voastre, trebuie să spunem adevărul, că el fiecăruia dintre egumeni îi este peste puteri. Dar, dacă sfinția voastră vă veți înfățișa de fiecare dată necazul înaintea Domnului și numai de la El veți căuta și veți aștepta ajutor și îndrumare, Domnul Însuși, în chip nevăzut, vă va conduce și pe sfinția voastră, și treburile ce le aveți, astfel încât singură, din toată inima, veți exclama: „Minunate sunt lucrurile Tale, Doamne! Toate cu înțelepciune le-ai făcut și faci și acum cu mine, păcătoasa și nevrednica roaba ta!”

Căci numai aceasta caută Domnul de la noi, să ne smerim, să ne cunoaștem neputința, nimicnicia, blestemăția și netrebnicia noastră și să ne îndreptăm cu toată inima către El și să-I cerem cu toată osârdia ajutor, așa cum El Însuși spune prin Sfântul Prooroc David: *Și Mă cheamă pe Mine în ziua necazului și te voi izbăvi și Mă vei preaslăvi* (Psalm 49: 15). Și a mai spus: *Puterea Mea se desăvârșește în slăbiciune* (II Cor. 12: 9). Și Sfântul Apostol Pavel a spus despre sine: *Când sunt slab, atunci sunt tare* (II Cor. 12: 10), adică sunt tare prin harul cel atotputernic al lui Dumnezeu. Când omul, ca un copil neputincios, strigă din inimă către Domnul: „Ajută-mă, miluiește-mă și mă mântuiește!”, atunci Domnul, în nemărginita Sa bunătate, nu poate să nu asculte glasul și plânsul păcătosului care-L cheamă. Și El Însuși a spus spre mângâierea noastră, a păcătoșilor: *Oare femeia uita pe pruncul ei și de rodul pântecelui ei n-are ea milă? Chiar când ea îl va uita, Eu nu te voi uita pe tine* (Isaia 49: 15). Așadar, cinstită măicuță, să nu se tulbure inima sfinției voastre, nici să vă înspăimânte egumenia, ci străduiți-vă numai să trăiți și să lucrați după cum vă dictează conștiința. Chiar și în cazul în care vă poticniți, să nu deznădăjduiți, ci să faceți pocăință înaintea Domnului cu nădejde tare în milostivirea Lui. (*Cuviosul Iosif, 62*)

M-ai întrebat cum să procedezi cu privire la dorința maicii egumene de a-ți încredința ascultarea de casieră și cu privire la cele trei persoane care nu doresc acest lucru. Și îmi scrii că deja i-ai cerut maicii egumene să te scutească de această numire. Nu trebuie să refuzi singură, ci, dacă maica egumenă va binevoi să-ți încredințeze această sarcină, să primești cu supunere față de voia lui Dumnezeu; inima egumenei o cârmuiește Dumnezeu. Iar cu privire la cele trei monahii care se străduiesc să te ponegrească, nu le da motiv celor care caută așa ceva. Să te rogi pentru ele și să te străduiești să fii blândă cu ele, așa cum faci, este bine, fă așa în continuare. (*Cuviosul Ilarion, 43*)

---

Slavă lui Dumnezeu, că la voi în mănăstire, atât cât mai rabdă Domnul păcatul nostru, este bine. Și mai presus de aceasta, ceea ce va fi, cu siguranță, nu va fi fără voia lui Dumnezeu, după părerea mea, neorânduiala întotdeauna este neplăcută, însă Dumnezeu știe ce ne este de folos, de aceea, dacă Domnul vă va izbăvi de sarcina egumeniei, binecuvântat fie El! Dar, dacă sorții vor cădea pe sfinția voastră, facă-se voia Domnului! Să dați dovadă pe cât puteți de binecuvântată lepădare de sine. Știți că a dori acest lucru este primejdios, dar, dacă se întâmplă fără voia noastră, vă dați seama singură că ajutorul lui Dumnezeu va fi deosebit. (*Cuviosul Lev, 138*)

[Văd] că îmi scrieți despre răceala sfinției voastre față de monahism, în general, și pricina acestui lucru o atribuiți rangului de egumenă. Văd, totuși, și o rază de nădejde spre mângâierea sfinției voastre, că aveți din tot sufletul dorința de a vă elibera de lanțurile egumeniei. Însă ea va stinge descurajarea și îndoiala sfinției voastre după ce veți face pocăință. Vă aflați acum în luptă cu aceste gânduri, nu știți încotro să vă îndreptați și vedeți că este vai de monahul care a gustat viața de conducător, ce îl lipsește de bunele însușiri. De aceea văd foarte clar că vă doriți și mântuirea sufletului, dar și iubirea trupului cu patimile vă clatină...

Aduceți-vă aminte de intenția și de râvna ce le-ați avut când ați intrat în monahism, făgăduințele făcute și străduința sfinției voastre alături de grija stareților pentru dobândirea mântuirii sufletului și, dacă ați dobândit ceva, unde este acum ceea ce ați dobândit?... Care este pricina acestei lipse? Sfinția voastră spuneți: fără discuție, rangul de egumenă, așa cum și Sfântul Isaac Sirul în Cuvântul 56 scrie că cel ce nu este încă sănătos sufletește nu trebuie să-și dea drumul în marea lumii, și, printre celelalte lucruri care vatămă sufletul, pomenește și rangul de egumen. Totuși, pricina nu este rangul de egumenă propriu-zis, ci neputința sufletească și patimile încă nebiruite ale sfinției voastre, iar principalele sunt: iubirea de slavă, iubirea de plăceri și iubirea de argint, cu care inima sfinției voastre nu se poate întâlni fără să fie vătămată de furia lor. Și vă aflați încă fără arme și nu sunteți în stare să rezistați împotriva lor. Există oameni care dețin funcții de conducere și nu numai că nu se vatămă pe ei înșiși, dar îl folosesc și pe aproapele lor, însă ei au putere să stea împotriva patimilor, iar cel neputincios, ca să nu se piardă nici el și nici pe cei pe care îi ocârmuiește să nu-i vatăme, ce trebuie să facă? Dacă aveți dorința adevărată de a vă mântui sufletul, primiți un sfat, nu de la mine, ci de la Sfinții Părinți – adeverații lucrători și învățători ai vieții monahale: Sfântul Ioan Scărarul scrie: „Prin patimile prin care a intrat

în noi nepăsarea, prin acelea trebuie să și iasă”. [Din scrierile părinților: ale Sfântului Simeon Noul Teolog, ale Cuviosului Nil Postitorul, ale Cuviosului Ioan Gură de Aur] vedeți importanța rangului de egumenă și echilibrați aptitudinile și puterea sfinției voastre cu neputințele sufletești pe care le aveți, căci va trebui să dați răspuns nu numai pentru sfinția voastră, ci și pentru sufletele celorlalți. (*Cuviosul Lev, 133*)

Cu privire la N., îți spun că ea nu se poartă cu tine aspru, ci cu îngăduință și înțelegere față de neputințele tale omenești, deoarece încă nu ești pregătită pentru altfel de tratament și ea se străduiește să te atragă spre bine prin dragoste și bunăvoință, nu prin constrângere și forță. Și însăși vârsta ta și celelalte împrejurări o obligă să se poarte cu tine așa și nu altfel. A atrage prin dragoste și bunăvoință este mai sigur decât celelalte mijloace, după cum s-a spus: *Dragostea nu cade niciodată* (I Cor. 13: 8). Doar că acest lucru nu este de folos pentru toți; pentru unii, și sunt mulți, sunt mai de folos măsurile aspre, căci altfel se lenevesc, se dedau slăbănogirii și se pierd.

Nu numai ție ți se pare că nu ești la locul tău, dar și lui N. i se pare că nu este la locul ei. Ea ar dori să fie la liniște, în singurătate, dar Pronia lui Dumnezeu a rânduit să fie egumenă și să se îngrijească de orânduirea celorlalte surori. Una este judecata omenească și alta este judecata lui Dumnezeu. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 30*)

Cei ce acaparează pe nedrept puterea regală sau orice altă putere, după cuvântul Sfântului Ioan Gură de Aur, se tem să apară înaintea supușilor în chip simplu și smerit și se străduiesc prin toate mijloacele să-și mențină puterea printr-o purtare autoritară, mândră și crudă, temându-se ca nu cumva să piardă stăpânirea. Iar cei ce dobândesc conducerea și stăpânirea pe drept nu se tem deloc să se poarte cu supușii în chip simplu, blând și smerit, pentru că și pe oamenii mari simplitatea și smerenia nu numai că nu-i înjosesc, ci, dimpotrivă, îi înalță foarte mult. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 12*)

Dacă lucrarea răscumpărării neamului omenesc s-a săvârșit prin ascultarea până la moarte de Tatăl a Fiului lui Dumnezeu, Celui ce S-a întrupat, fiecare funcție încredințată nu este altceva decât ascultare față de Dumnezeu, pentru că toate felurile de conducere sunt împărțite de Duhul Sfânt, după cum mărturisește Apostolul (I Cor. 12: 28). (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 13*)

---

Bătrânii de demult au spus că ispitele nu merg prin pădure, ci se țin după oameni. Totuși, nu trebuie să ne descurajăm și să ne întristăm peste măsură. Domnul are puterea să ducă la bun sfârșit și lucrarea noastră, așa cum l-a dus la bun sfârșit pe proorocul și regele David când s-a ridicat împotriva lui fiul lui natural. Să-i urmăm Sfântului David în smerenie, nu numai în cea lăuntrică, ci și în cea dinafară. El nu a respins învinuirile nedrepte și muștrările făcute de Șimei până la blestem și pentru aceasta Domnul i-a dat înapoi și mila Sa și împărăția. Să nu ne îndreptățim și noi numai după simțirea omenească, ci să ne judecăm după cuvântul lui Dumnezeu. Sfântul Isaac Sirul spune că îndreptățirea de sine nu este arătată în legea evanghelică. Și Apostolul scrie: *Nici un trup să nu se laude înaintea lui Dumnezeu* (I Cor. 1: 29). *Dacă zicem că păcat nu avem, ne amăgim pe noi înșine și adevărul nu este întru noi* (I Ioan 1: 8). Să presupunem că în faptele noastre au existat intenții bune cu privire la ocârmuirea sufletelor încredințate nouă. Dar nicidecum nu putem spune cu convingere că întotdeauna am procedat așa cum a trebuit și cum a cerut nevoia trupeză și sufletească a aproapelui nostru. Domnul spune în Evanghelie: *Milă voiesc iar nu jertfă* (Matei 12: 7) și ne-a poruncit să-i iertăm pe cei ce greșesc față de noi până la de șaptezeci de ori câte șapte. Însă noi, din pricina neputinței omenești, uneori suntem încăpățânați și stăruim în intențiile sau dispozițiile noastre; și cred că această încăpățânare nu a fost și nu este întotdeauna potrivită și în cea mai mare parte ne pricinuieste necazuri atât nouă, cât și celorlalți. Dacă tu ești întru totul corectă, eu te fericesc, pentru că, deși *multe sunt necazurile dreptilor*, totuși spre mângâiere se spune că *din toate acelea îi va izbăvi pe ei Domnul* (Psalm 33: 18). Dar cuvântul Scripturii mă obligă să mă îndoiesc de acest lucru: „Nimeni nu este curat înaintea lui Dumnezeu, chiar și de o singură zi de ar fi viața lui” (cf. Iov 14: 4-5). De aceea este mai corect să ne smerim înaintea lui Dumnezeu și a oamenilor și trebuie să ne rugăm cu umilință Domnului celui Atotbun ca El Însuși, cu judecățile pe care le știe, să ne ocârmuiască și să ducă neorânduielele la bun sfârșit. Și, mai presus de aceasta, nu trebuie să uităm că avem un vrăjmaș cumplit, care prin toate mijloacele se străduiește să-i încurce pe oameni prin propriile lor neputințe. Să nu uităm cum a procedat Domnul când iudeii cei răi au adus-o înaintea Lui pe femeia păcătoasă. Însă diavolii sunt mai răi decât oamenii aceia. Iudeii s-au rușinat, fiind muștrați, și au plecat unul câte unul. Dar, despre demoni, Sfinții Părinți scriu că ei nu se rușinează și, chiar dacă sunt alungați și respinși, iarăși se întorc.

Toate acestea ți le scriu, dorind să te înduplec să ai milă față de cei ce greșesc și vei primi și tu milă de la Domnul. S-a spus: „Cel ce miluiește

va fi miluit". Și zice cuvântul Domnului prin proorocul: *Dacă tu vei deosebi lucrul de preț de cel fără de preț, vei fi ca gura Mea* (Ier. 15: 19). Iar dacă surorile, la rândul lor, vor fi neînduplecate și nesupuse, vor secera ceea ce vor semăna. Tu, însă, poți primi răsplata ta de la Domnul pentru osteneala ta, și pentru suferința grea, și pentru grija sinceră față de ele, dacă toate acestea vei încerca să le faci întru Domnul. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, pp. 106-107*)

Într-o scrisoare îmi scrii că ești foarte mulțumită de faptul că ai renunțat la funcția de casieră, iar în altă scrisoare îmi scrii că te neliniștește foarte mult și te chinuie până la epuizare gândul că, renunțând la funcția de casieră, ai greșit cumplit înaintea Stăpânului celui Bun și Milostiv. Nu e limpede contradicția în scrisorile și în cuvintele tale? Nu reiese din acestea că una mi-ai scris și alta ai gândit? În cuvinte erai liniștită, dar în realitate erai neliniștită, pentru că pierdusei cinstea de casieră și importanța care ți se dădea în mănăstire. Dar cine își dorește și caută cinste, acela va primi numai necinste și amărăciune. Totuși, sentimentul acesta este foarte fin și se poate ascunde și de noi înșine și se descoperă numai prin contradicția care se exprimă astfel: nu vreau, dar sufăr și mă întreb dacă nu cumva am greșit cumplit renunțând la funcția de casieră. Dacă Sfântul Grigorie Teologul și Sfântul Tihon de Zadonsk nu au greșit renunțând la catedrele de episcopi, nouă, celor mai mici, nicidecum nu ni se poate socoti păcat faptul că am renunțat la funcție în mijlocul neorânduiei și răzmeriței, când ne amenința primejdia de a ajunge la închisoare... Totuși, sfârșitul nu este aici; adevăratul sfârșit va fi la Înfricoșata Judecată a lui Dumnezeu, când va trebui să se dea socoteală înaintea lui Dumnezeu pentru acele suflete pe care egumenii trebuie să le păstorească, să le conducă și să le mântuiască. Dacă Dumnezeu ar voi să te aducă și pe tine în această arenă, nu ar trebui să uiți cuvintele spuse despre răspunderea pe care o ai față de ceilalți. Dar deocamdată trebuie să te îngrijești de mântuirea propriului tău suflet. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, pp. 107-108*)

Funcția de egumenă te chinuie și te împovărează și adeseori îți vine în gând să scapi de povara aceasta. Același lucru îl simte și tot așa gândește și părintele nostru S. Dar și lui și ție vă spun că acest gând fățarnic este foarte vătămător pentru amândoi. El nu numai că nu vă ușurează, dar mai mult vă mărește povara egumeniei, slăbănogindu-vă duhul și paralizându-vă parcă mâinile. Este bine și folositor să vă osteniți pentru aproapele, chiar dacă după aceea s-ar întâmpla să fiți înlăturată după



---

voia atotbunei și atotînțeleptei Pronii a lui Dumnezeu. Cel mai priceput dintre egumenii mănăstirilor, Cuviosul Avva Dorotei, descriind pricinile liniștirii sufletești, principala pricină a exprimat-o așa: voiesc, dacă va fi voia lui Dumnezeu. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 110*)

Stareții spun: de aproapele depind viața și moartea, adică numai prin aproapele viața noastră poate fi adevărată și putem moșteni viața cea fericită și veșnică, dar, dacă relațiile noastre cu aproapele sunt incorecte și potrivnice, înțelept ar fi să evităm moartea sufletească, iar apoi și pe cea de-a doua, pe cea veșnică, de care să ne izbăvească Domnul pe toți cei ce ne silim spre împlinirea dumnezeieștilor și de viață făcătoarelor Lui porunci și pe toți care, chiar dacă șchiopătăm din pricina neputințelor, totuși căutăm marea Lui milă prin pocăință și smerenie. Apostolul Ioan scrie: *Cine iubește pe Dumnezeu să iubească și pe fratele său* (I Ioan 4: 21), iar Apostolul Pavel spune: *Datori suntem noi cei tari să purtăm slăbiciunile celor neputincioși și să nu căutăm plăcerea noastră* (Rom. 15: 1) și, *chiar de va cădea un om în vreo greșală, voi cei duhovnicești îndreptați-l pe unul ca acesta cu duhul blândeții, luând seama la tine însuși, ca să nu cazi și tu în ispită* (Gal. 6: 1). (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 129*)

Ce să facem? Chiar dacă egumenului nu îi este ușor să fie bolnav, datorită greutăților pe care le întâmpină în cadrul ocârmuirii, totuși Domnul știe mai bine decât noi ce ne este mai de folos. El toate cu înțelepciune le-a făcut și le face. Domnul le-a îngăduit celor mai mari Apostoli, unuia lepădarea, iar celuilalt răvna nechibzuită pentru prigoană, ca după aceea ei să fie îngăduitori cu cei neputincioși în duh. Așa, cred, îngăduie Domnul și acum boala pentru persoanele de la conducere, ca să fie îngăduitoare cu supușii care sunt neputincioși și bolnăvicioși. Căci conducătorii sănătoși la trup nu-i cred deseori pe supușii lor atunci când ei le explică vreo neputință trupească sau vreo boală. Nu degeaba grăiește Sfântul David în psalmi: *Trecut-am prin foc și prin apă și ne-ai scos la odihnă* (Psalm 65: 12). În afară de împrejurările mucenicești cunoscute, și boala trupească deseori arde ca focul trupul cel bolnav și varsă ca apa sudoarea lui.

Dar și mai greu îi este celui bolnav atunci când boala lui trupească provine nu numai din cauze trupești, ci și din suferințe lăuntrice, iar în acest caz, bolnavul are parte de un chin dublu. Dar Sfântul David, care a fost încercat de toate durerile, a strigat către Domnul: *Doamne, când s-au înmulțit durerile mele în inima mea, mângâierile Tale au veselit sufletul meu* (Psalm 93: 19). Și Apostolul Pavel scrie: *Pe cine îl iubește Domnul îl ceartă,*



și biciuiește pe tot fiul pe care îl primește (Evr. 12: 6). Și, mai mult, după ce a primit multe răni trupești, care i-au fost provocate pe nedrept, sfântul apostol a scris: *Chiar dacă omul nostru cel din afară se trece, cel dinăuntru însă se înnoiește din zi în zi* (II Cor. 4: 16). (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, pp. 142-143)

Chiar dacă egumenii nu au timp să citească scrierile Sfinților Părinți, totuși trebuie să le citească, printre picături rezervându-și puțin timp. Lectura aceasta ne poate întări sufletește și poate împăca dispoziția noastră lăuntrică, tulburată de împrejurările neplăcute ce le întâmpinăm. (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, pp. 190-191)

Am citit că o persoană mai mare se poartă rău cu tine, că situația ta este foarte grea, dar nu știu cum să te ajut, decât numai să-ți dau sfatul Sfântului Marcu Ascetul, care în legea sa duhovnicească, în capitolul 12, spune așa: „Nu râvni la lucruri care sunt greu de rezolvat prin discuții, căci legea duhovnicească poruncește să lucrezi cu răbdare, rugăciune și nădejde”. În împrejurări complicate este greu a spune ceva precis, ci spun numai: nicidecum nu trebuie să te grăbești, ci să te îngrădești cu smerenia și cu răbdarea, după cum poruncește Însuși Domnul: *Prin răbdarea voastră veți dobândi sufletele voastre* (Luca 21: 19) și *cel ce va răbda până în sfârșit, acela se va mântui* (Matei 10: 22). În faptele tale, mai ales în cele serioase și importante, este nevoie de prudență, multă prudență, îmbinată cu rugăciunea sânguincioasă către Dumnezeu și Preasfânta Născătoare de Dumnezeu, către Sfântul Nicolae, Marea Muceniță Varvara și Sfântul Mucenic Foca. O asemenea rugăciune poate întări duhul tău și îți poate da vigoare și bărbăție. (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 191)

Potrivit cu alcătuirea ta sufletească și cu starea duhovnicească, ți-am scris că egumenia primită de bunăvoie poate împiedica starea ta de liniște și strădania de a menține rugăciunea neîncetată. De asemenea, ți s-a spus și în vedenie să nu te lași atrasă de deșartele griji pământești. Dar tu în scrisoarea ta, pur și simplu, ai spus că șefia împiedică lucrarea mântuirii, de vreme ce singură știi că o mulțime de ocârmuitori au dobândit nu numai mântuirea, dar și slava lui Dumnezeu. Și ți-am scris că, dacă cineva se apucă de nevoința rugăciunii, Pronia lui Dumnezeu orânduiește să devină egumen ca să nu cadă în cumplita înșelare a vrăjmașului. Îndreptează-ți greșeala și pe viitor să înțelegi ce se spune cuiva în particular și ce se spune tuturor, în general. De asemenea, una este ceea ce se face după voia lui Dumnezeu și cu totul alta este ceea ce se

---

face prin alegerea propriei noastre voințe. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 50*)

Ți se tot spune despre egumenie, dar gândește-te că aceasta se poate întâmpla numai din două motive, fie din voia deosebită a lui Dumnezeu, fie pentru că nu te orânduiești corect și nu ții drept calea rugăciunii, după cum scrie smeritul Nichita Stithatul în *Filocalie*. Și, potrivit cu starea ta duhovnicească, ți-ar fi mai de folos viața în tăcere... Însă atotbuna Pronie a lui Dumnezeu știe mai bine decât noi ce ne este de folos, și ceea ce ne este de folos ne și orânduiește. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 62*)

Eu întotdeauna le sfătuiesc pe egumene să se înfățișeze înaintea persoanelor duhovnicești împreună cu o maică mai în vârstă, modestă, care să nu relateze discuțiile dintre ocârmuitori. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 64*)

Printre altele, să mai înveți că egumena nu trebuie să creadă orice zvon și, mai ales, pe acele persoane în care observă invidie, gelozie, rea voință sau samavolnicie. Mai întâi de toate, egumena trebuie să aibă intenția curată de a lucra în toate după Dumnezeu și să se roage cu osârdie Domnului și Împărătesei Cerești să o învețe și să o ajute să facă aceasta. De asemenea, trebuie să țină minte și să nu uite că în mănăstire vin nu numai persoane nepricepute, dar și neputincioase și cu obiceiurile dinainte, pentru îndreptarea cărora și intră în mănăstire. Egumena trebuie să cântărească toate acestea și să le cunoască, și să le țină minte, și, punându-se de acord cu ele, să lucreze cum trebuie. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 64*)

Pe pământ sunt foarte puțini oameni fără patimi și acolo unde lucrează patimile omenеști, îndeosebi în conducători, este imposibil să vezi ordine adevărată. Totuși, când conducătorii sunt cât se poate de corecți și lucrează după Dumnezeu, atunci și în supușii lor, chiar dacă aceștia au patimi, poate exista ordine, ca împlinire a cuvintelor Psalmistului: *Cu zăbală și cu frâu fâlcile lor voi strânge ca să nu se apropie de tine* (Psalm 31: 10). Și, unde se lucrează după Dumnezeu, acolo și Dumnezeu trimite ajutorul Său. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 64-65*)

Îmi scrii că vei avea multe persoane mai în vârstă. Oricare ar fi acele persoane, egumena este mai presus de toate. Să dai cinstea cuvenită

cui trebuie, dar să ceri și rânduiala cuvenită și să nu lași din mâini frâiele conducerii, așa cum tu însăți mi-ai scris mai înainte, ca fără știrea și fără binecuvântarea egumenei nimic să nu se facă. Se înțelege, mai întâi trebuie să întrebi despre fiecare lucru, cum se făcea și se face el acolo și pe cele bune să le sprijini, iar pe cele rele să le schimbi, dacă tu înțelegi mai bine. În practică, totul îți va fi mai clar. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 65*)

Îmi spui că relațiile tale cu maica egumenă s-au schimbat puțin și că ceea ce ai îndurat ai îndurat pentru dreptate. Pe viitor să fii mai iscusită: când îți va cere părerea, să-i răspunzi așa: „Despre aceasta nu știu ce să spun”. Sau, dacă vreodată îți vei exprima părerea cu privire la ceva, nu va trebui s-o spui foarte categoric, ci să ți-o exprimi cu dreaptă socoteală și să zici că gândești cam așa, dar nu știi sigur. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 101-102*)

Să adopți mai mult un ton moderat, așa este mai sigur. Am primit scrisoarea ta, în care îmi descrii lupta cu gândurile care te chinuie. Tu te ostenești mai mult decât toți, iar ceilalți nu vor să prețuiască acest lucru și maica egumenă, care îmi scrie la rândul ei, este gata să te liniștească și te compătimește pentru lupta ta, dar nu îi poate obliga pe ceilalți să prețuiască ostenele tale și treburile ce le faci pentru mănăstire.

Îți propun două mijloace pentru liniștirea ta.

Maica N., din pricina bolii ei, nicidecum nu s-ar fi învoit să primească egumenia, dar s-a hotărât s-o primească numai pentru a te scoate pe tine din situația grea în care te aflai în mănăstirea N., după cum tu însăți mi-ai explicat. Să ții minte acest lucru și să nu-l uiți. Dacă îți vei aminti acest lucru, vei avea mai puține pretenții de la egumenă atunci când ea, potrivit cu funcția și îndatoririle ei, va ridica tonul, deoarece este imposibil ca egumena să tacă tot timpul. Iar măicuța casieră trebuie uneori în prezența altora să tacă, până în momentul când i se pun maicii egumene întrebări despre anumite lucruri, chiar dacă după aceea lucrurile acelea va trebui să le termine măicuța casieră.

Așa cere rânduiala duhovnicească.

Între patru ochi poți vorbi orice cu maica egumenă, dar în prezența altora trebuie să-i aduci la cunoștință cu băgare de seamă părerea ta, ca să nu-i smintești pe străini, care pot spune că măicuța casieră se ține mai presus decât egumena.

Exemplul lui Bismarck ar trebui să te liniștească în lupta ta. Bismarck era doar cancelar, dar avea importanță mai mare decât

---

împăratul nu numai în Prusia, dar și în toată Europa, și, atât timp cât a fost cumpătat și și-a cunoscut limitele, a continuat să aibă această importanță, dar, când Bismarck a început să emită pretenții nechibzuite, importanța lui și-a pierdut puterea. Dacă omul nu își prețuiește singur ostenele sale, atunci i le prețuiește nu numai Dumnezeu, i le prețuiesc și oamenii; în caz contrar, contrariul i se și întâmplă. Mai bine să te ostenești totdeauna pentru Dumnezeu și pentru slava lui Dumnezeu, nu pentru slava ta. Slava pământească este de scurtă durată și grabnic trecătoare, iar slava de la Dumnezeu este veșnică și fără de sfârșit. Pe cea din urmă trebuie s-o căutăm, ca să nu ne ostenim în zadar și fără de folos. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 87-88*)

### **Nerecunoștința**

Dacă faci un bine, trebuie să-l faci numai pentru Dumnezeu. De aceea, nerecunoștinței oamenilor nici nu trebuie să-i dai vreo atenție. Răsplată să aștepți nu aici, ci de la Domnul în ceruri, iar dacă o vei aștepta aici, în zadar vei răbda lipsurile. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 13*)

### **Necredința**

Hulă împotriva Duhului Sfânt, care nu se iartă și duce la pieire, sunt necredința îndârjită și negarea existenței lui Dumnezeu, care nu țin cont de minunile săvârșite aieva, de mulțimea faptelor ce dovedesc incontestabil existența lui Dumnezeu. Negarea îndârjită și necredința sunt hulă împotriva Duhului lui Dumnezeu, care nu se iartă nici în veacul acesta, nici în cel viitor, și omul care moare fără să se căiască pentru necredința sa piere. (*Cuviosul Varsanufie, 3, p. 62, din 15.06.1909*)

### **Necredincioșii**

Relație bună în viață putem avea și cu cei necredincioși, numai în rugăciune nu trebuie să ne unim cu ei și nici discuții despre religie nu trebuie să purtăm, ca nu cumva în timpul discuției să fie hulit numele lui Dumnezeu. (*Cuviosul Nectarie, 18, p. 513*)

## Defectele

Mi-ați mai scris despre neînțelegerile preoților, despre invidia surorilor și despre defăimările aduse împotriva sfinției voastre. În general, la toate acestea vă spun: străduiți-vă să nu puneți la inimă toate aceste lucruri, ci amintiți-vă că toți oamenii au defecte, după cuvântul Psalmistului: *Toți s-au abătut, împreună netrebnici s-au făcut; nu este cel ce face bunătate, nu este până la unul* (Psalm 13: 3). De aceea oamenii înțelepți privesc cu indiferență defectele celorlalți. Răposatul nostru egumen, părintele arhimandrit Moise, în asemenea cazuri spunea: „Da, aceasta e ceva omenesc”. Iar răposatul mitropolit Filaret al Moscovei, unui egumen care se plângea de călugării săi zicând că unul nu este bun, altul este altfel, i-a răspuns: „Păi, alege-ți niște îngeri”. Așadar, să nu vă tulburați, măicuță, din pricina defectelor omenești, iar dacă se întâmplă ceva, să răbdați cu smerenie, zicând în sinea sfinției voastre: „După păcatele mele încă este puțin ceea ce mi se întâmplă”. Și să vă rugați: „Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-ne pe noi, păcătoși”. Dar nicidecum să nu osândiți nici preoții, nici surorile, căci toți sunt oameni. (*Cuviosul Iosif, 63*)

Este bine să ascundem defectele aproapelui atunci când putem face aceasta și când acest lucru nu pricinuieste nici un rău, iar dacă defectele aproapelui încep să iasă singure la iveală, atunci este mai bine să urmăm dreptatea, lăsându-ne în voia lui Dumnezeu. (*Cuviosul Iosif, 64*)

## Bolile

Să ne rugăm lui Dumnezeu pentru frații suferinzi ca să-i vindece El, căci există boli pe care numai El le poate vindeca, iar în afară de El nici omul, nici îngerii nu vindecă. Totuși, nu trebuie să renunțăm nici la mijloacele pentru vindecarea bolnavului, ci cu ajutorul lui Dumnezeu să folosim cu chibzuință toate măsurile, așa cum Însuși Domnul ne învață. (*Cuviosul Moise, 304*)

---

## Nerăutatea

Îmi ceri să te învăț „nerăutatea desăvârșită”. Aleargă mai bine la Domnul. El Însuși îi invită pe cei dornici de acest lucru: *Veniți la Mine toți cei osteniți și împovărați și învățați-vă de la Mine, că sunt blând și smerit cu inima* (Matei 11: 28-29). Strigă mai des: „Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă pe mine, păcătoasa!” Și El te va învăța! (Cuviosul Anatolie, 7, p. 145)

## Nesinceritatea

Nesinceritatea și gândurile viclene sunt des întâlnite în oameni, de aceea nici nu sunt de mirare. Există și la noi în sfânta mănăstire destul de mult. Unora ca aceștia le spun cu băgare de seamă textul psalmului: *Nu râvni la cei ce viclenesc; că cei ce viclenesc de tot vor pieri; iar dreptii vor moșteni pământul.* (Cuviosul Moise, 287)

## Surorile neputincioase

Am primit scrisoarea sfinției voastre din 3 septembrie, în care îmi scrieți că ați făcut o greșeală – ați primit o soră. Ce să facem? Este cu neputință să nu greșim cât trăim. Mi-ați scris că nu ați fi vrut s-o primiți pe această soră. Vă fac observație cu privire la acest lucru și vă spun că nu trebuie să neglijați simțirea lăuntrică. Dar acum țineți-o, așa cum o și țineți, din scurt. Ar fi bine s-o încredințați unei monahii severe, care să nu-i îngăduie să umble prin chilii și, mai ales, în afara mănăstirii și să nu primească pe nimeni la ea, mai ales persoane de parte bărbătească, să o îndemne după posibilitate să meargă la toate slujbele bisericești și să-și împlinească după putere ascultarea. Și atunci veți vedea cum se va purta. (Cuviosul Iosif, 71)

Mi-ai scris despre nedumerirea ta, că nu știi cum să procedezi cu sora aceea care are obiceiul de a mânca pe ascuns. Încearcă s-o convingi, atât cât te va lumina Dumnezeu, și rabdă neputința ei, iar cel mai important este să-ți explice întotdeauna neputința ei. Dumnezeu o poate ajuta să se lase de acest obicei. (Cuviosul Ilarion, 35)

În a doua ta scrisoare mă întrebi dacă nu ar trebui să-ți îndrepti atenția spre neglijența și nepăsarea ucenicilor de chilie ale egumenei. Lasă asta, nu te băga în treburile lor. (*Cuviosul Ilarion, 26*)

Cu privire la surorile necuviincioase, despre care au ajuns la tine zvonuri adevărate, mai întâi trebuie să te informezi bine și să afli faptele lor și apoi i le poți aduce la cunoștință egumenei și, așa cum va voi ea, așa va face, iar tu nu trebuie să te amesteci. (*Cuviosul Ilarion, 26*)

Pe ucenicele de chilie trebuie să le reții de la obiceiurile dăunătoare și să le vorbești despre răul pe care îl aduc ele. Și nu te sfătuiesc să taci dacă vreuna dintre ele nu vrea să trăiască așa – Dumnezeu va fi cu ea, dar nu trebuie să fii prea îngăduitoare cu neputințele lor. (*Cuviosul Ilarion, 54*)

Îmi pare foarță rău pentru Olga, actuala purtătoare de corespondență a sfinției voastre. Credeți că suferă de nebunie. Însă mie mi se pare că ea suferă, pur și simplu, de o mare neîncredere, care este urmarea iubirii de sine și a mândriei. Și se știe că mândria îi duce pe oameni și la nebunie. Ar trebui ca ea să-și conștientizeze neputința ei, neîncrederea, și să nu se încreadă în sine, și să nu urmărească faptele altora, să se căiască și să se tânguiască înaintea lui Dumnezeu și să se smerească. Îi este de folos să citească mai des învățătura a 9-a a Cuviosului Avva Dorotei: „Despre faptul că nu trebuie să mințim”. (*Cuviosul Iosif, 72*)

## Neputința

Văzându-ți neputințele tale, poți judeca cu îngăduință și neputințele celorlalți. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 109*)

Degeaba te descurajezi pentru faptul că nu mergi la biserică din pricina neputinței trupului tău. Pe lângă această neputință, străduiește-te să-ți vindeci neputința sufletului care se vede în tine prin faptul că te descurajezi și te tulburi, fiindcă nu mergi la biserică. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 125*)

Mă întrebi: atunci când sunt slăbită sufletește și trupește, să mă odihnesc sau să mă silesc să lupt? Silirea de sine este necesară oricând, dar a sili peste măsură trupul neputincios nu aduce folos și pentru aceasta trebuie să ai dreaptă socoteală, dar mai mult smerenie pentru slăbirea gândurilor. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 280*)

---

De neputințele trupești trebuie să ții cont, dar, dacă te silești peste măsură, te poți istovi de tot, numai că trebuie să lupți împotriva lenii. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 653*)

## Nedreptatea

Nedreptatea, oricum ar fi, mică sau mare, înaintea lui Dumnezeu tot nedreptate este; înspăimântându-se de acest lucru, proorocul David strigă către Domnul: *Depărtează de la mine calea nedreptății și cu legea Ta mă miluiește* (Psalm 118: 29), iar în privința gândurilor care vă consolează și vă liniștesc, să știți că sunt de la vrăjmașul: prin ele dorește să adoarmă conștiința voastră și să vă determine să faceți ceea ce este neplăcut lui Dumnezeu și, în cele din urmă, să atrageți mânia lui Dumnezeu.

Așadar, făcând acest lucru, nu-l mai puteți îndrepta prin nimic altceva decât numai prin pocăință din toată inima: să vă osândiți pe sine înaintea lui Dumnezeu și să făgăduiți ca pe viitor să vă îndreptați și Domnul nostru Iisus Hristos, Care a luat asupra Sa nenumăratele noastre păcate, văzând căința voastră, va primi acestea. (*Cuviosul Lev, 215*)

## Ura față de aproapele

Te plângi că nu te poți uita la o soră. Izgonește diavolul acesta din inima ta făcându-i metanii până la pământ surorii tale și roag-o să se roage pentru tine ca să fii mai smerită și mai respectuoasă față de ea, iar dacă nu vei face așa cum te sfătuiesc, tot timpul vei fi tulburată, pentru că duhul rău todeauna te va stăpâni dacă nu îl vei izgoni făcându-i metanii cu smerenie surorii tale. Plânge-te pe tine însăși, smerește-te și Dumnezeu te va ajuta și vei fi liniștită, altfel vei pieri. (*Cuviosul Iosif, 11, p. 283*)

Oricui i se poate întâmpla orice! Dar nu este bine să pui totul la inimă și să ții dușmănie. Și mai bine și mai de folos îți este să taci și să te smerești înaintea ei, căci ea este egumena ta. Foarte mult îmi doresc să se sălășluiască iarăși pacea în inima ta, pacea fără de care este cu neputință să dobândești mântuirea. Iar sărbătoarea aceasta este sărbătoarea păcii, căci îngerii au cântat la Nașterea Mântuitorului: *Slavă întru cei de sus lui Dumnezeu și pe pământ pace* (Luca 2: 14). Această pace l-au adus-o Lui în dar, ca unui nou-născut.



Foarte rău ai făcut că nu te-ai împărtășit cu Sfintele Taine după această ceartă. Astfel i-ai dat vrăjmașului diavol prilejul să se bucure de tine. Ar fi foarte bine să asculți și să te străduiești să-ți împlinești această datorie de Crăciun. (*Cuviosul Iosif, 11, p. 274*)

## Neplăcerile

Mai suferiți pentru că v-a făcut neplăceri maica Viaceslava. În primul rând, trebuie să vă spun că este cu neputință să evităm întâmplările neplăcute în viața aceasta. Iar în al doilea rând, cei experimentați în viața duhovnicească spun că asemenea întâmplări chiar pot aduce folos sufletului. De exemplu: prin întâmplările neplăcute aflăm că suntem nerăbdători, iar dacă suntem nerăbdători, înseamnă că suntem iubitori de sine. Iar cunoașterea aceasta trebuie să ne îndemne la mustrarea de sine și la pocăință, și să-I cerem în rugăciune Domnului să ne miluiască. Fără întâmplările neplăcute, omul întotdeauna este aplecat spre îngâmfare. De aceea, să nu vă tulburați, măicuță, din pricina unor asemenea întâmplări. (*Cuviosul Iosif, 86*)

## Nepăsarea

Dacă duhul evlaviei devine mai slab în dumneavoastră, nu este de mirare, pentru că vă aflați într-un cerc în care totul este potrivit acestui duh și vedeți, și auziți, și la toate participați cu inima, și cu voie, și fără voie, lucru pentru care vă compătimesc sincer. Totuși nu trebuie, frățioare, să nu vă sârguiți deloc pentru suflet, ci duhul acesta să-l reaprindeți fie prin lectură duhovnicească, fie prin rugăciune, cât de scurtă, fie prin amintirea veșniciei și prin lucrarea poruncilor lui Hristos să vă hrăniți și să ajungeți la bărbatul desăvârșit, la măsura vârstei deplinătății lui Hristos. Aduceți-vă aminte de acel vameș din Evanghelie care își îplinea în chip rău și rușinos îndatorirea și care, deși ducea un mod de viață cu totul potrivit voii lui Dumnezeu, totuși nu înceta să meargă la templu. Și odată s-a întâmplat astfel încât numai prin câteva cuvinte de pocăință l-a plăcut mult lui Dumnezeu și a ieșit din templu mai îndreptat decât fariseul care îplinea cu râvnă toată legea. Drăguțule! Nu stinge duhul de tot și nu slăbi din pricina nepăsării și a îngrășării trupului și a împrăstierii minții în închipuiri pătimase, ca să nu ai mai târziu soarta acelei slugi leneșe din Evanghelie, care a ascuns talantul harului primit

---

la botez, care nicidecum nu trebuie să fie sărac și neroditor în sufletul nici unui creștin. (*Cuviosul Moise, 326*)

Mi-a părut sincer rău pentru nepăsarea ta, pentru că ai renunțat să mergi la biserică la slujba lui Dumnezeu și nici în chilia ta nu-ți săvârșești pravila. Totuna este dacă ai lăsa ușile chiliei larg deschise, căci atunci camera sau chilia s-ar răci cu totul și omul ar simți fiori de frig. La fel, dacă vei renunța la slujba bisericească și la rugăciunea din chilie, sufletul va simți răceală față de tot ce este bun și se va umple de gânduri necurate, de care mi-e și rușine să vorbesc. Domnul să te miluiască și să te izbăvească de această jalnică stare. (*Cuviosul Antonie, 22, pp. 283-284*)

## Nerăbdarea

Nu ascultați gândul, care vă spune că nu vă veți mântui din pricina nerăbdării și că sufletul dumneavoastră va pieri. Toate acestea sunt cursele unuia și aceluiasi vrăjmaș. El vă îndeamnă la nerăbdare, iar după aceea la deznădejde. Pentru nerăbdare să faceți pocăință, iar pentru deznădejde să aplicați leacul acesta – mila lui Dumnezeu. În timpul luptei vă ajută mult mustrea de sine și smerenia, de care trebuie să aveți grijă, căci prin ele Dumnezeu vă mângâie în chip nevăzut și cei ce luptă împotriva dumneavoastră nu vă vor mai putea sta împotriva. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, p. 181*)

Primele două patimi [nerăbdarea și îndărătnicia] sunt vrăjmași foarte periculoși, căci ele sunt roadele vădite ale mândriei și, dacă nu te vei înarma împotriva lor la începutul nevointelor tale, ele te vor lua în stăpânire și îți vor orbi ochii cei sufletești, astfel încât cu greu vei ajunge la bun sfârșit. Se poate spune chiar că mândria pe care o aveai înainte se va înmulți și mai tare... Nerăbdarea și îndărătnicia se înmulțesc mai tare deoarece vrem să facem voia noastră și ni se pare că suntem înțelepți, dar nu ne conștientizăm neputințele și nebunia. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 49*)

„Rănilile cumplite” pe care le primiți în timpul ascultării vă sunt foarte folositoare. Însuși Dumnezeu vi le trimite și ca pedeapsă pentru păcate, și spre încercarea răbdării și a smereniei, dar vi se par de neîndurat, pentru că nu aveți mustrea de sine, ci în locul ei aveți îndreptățirea de sine; când vom avea în minte făgăduințele făcute, în care am spus „voi îndura totul”, atunci ne vom îndemna la răbdarea cu blândețe și la mulțumire. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 145*)

Nerăbdarea noastră înaintea celor mai mari arată neputința și lipsa noastră de smerenie, la care încă nu am ajuns și de care suntem departe. (*Cuviosul Lev, 161*)

## Nesimțirea

Dacă la un capăt al satului oamenii vor fi spânzurați pentru păcate, la celălalt capăt nu vor înceta să păcătuiască, zicând: nu vor ajunge prea curând la noi. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea I, p. 103*)

## Sărăcia duhovnicească

După cum îmi scrieți, sărăcia duhovnicească nu o înțelegeți deloc așa cum trebuie; aceea pe care o înțelegeți dumneavoastră poate fi numită mai mult o sărăcie a virtuților, iar sărăcia duhovnicească constă în sentimentul smereniei: *Inima înfrântă și smerită Dumnezeu nu o va urgisi* (Psalm 50: 18). Însuși Domnul îi fericește pe cei săraci cu duhul; dumneavoastră încă nu ați ajuns la ea și nici eu nu îndrăznesc să spun despre mine că am atins-o; cel sărac cu duhul își vede numai sărăcia lui, dar nu se tulbură, ci prin smerenie dobândește ajutorul lui Dumnezeu și se liniștește. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, pp. 69-70*)

## Noutățile

Nu vă băgați să judecați rânduielile sau neorânduielile care se ivesc, ci feriți-vă cât puteți să nu intrați în asemenea discuții. Dacă te lași atras puțin, după aceea nu te mai desprinzi. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 68*)

Mă întrebați despre treburile militare, însă eu aud foarte puțin despre acestea... Să luăm aminte la noi înșine: căci avem de dus o luptă cumplită și neîmpăcată cu duhurile răutății și trebuie să dobândim arma cea puternică împotriva lor – smerenia. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 195*)

---

## Duhovnicia

Cultura științifică poate fi însușită de toate popoarele, fără deosebire, însă cultura duhovnicească și curăția sunt specifice numai creștinului...

În mănăstire este mai ușor decât în lume a dobândi desăvârșirea morală... Atât în lume, cât și în mănăstire, omul este frământat de patimi, însă în lume oamenii se dedau patimilor, dacă nu prin faptă, atunci prin cuvânt și prin gând, dar în mănăstire se duce luptă împotriva influenței patimilor, lucru pentru care se și primește de la Domnul răsplată și curățire morală... (*Cuviosul Varsanufie*, 5, p. 113, din 10.05.1909)

Începutul înțelepciunii este frica de Domnul, din care se naște păzirea poruncilor lui Dumnezeu, iar când frica de Dumnezeu nu există, duhovnicia este în mare decădere, așa că în situația de față este mai înțelept să căutăm mijloace eficiente pentru restaurarea duhovniciei. (*Cuviosul Ambrozie*, 23, Partea I, pp. 211-212)

## Nevoia

Nu degeaba se tot repetă zicala: nevoia te învață! Nevoia te învață să mănânci colaci. Mi s-a întâmplat să aud de la un om cu experiență că toate lucrurile omenești pe care le vedem le-a născocit ori nevoia, ori pofta. Ceea ce se face din nevoie este ori demn de încuviințare, ori, cel puțin, scuzabil, dar ceea ce se face din poftă nu întotdeauna este scuzabil, cu atât mai puțin demn de încuviințare. (*Cuviosul Ambrozie*, 23, Partea a II-a, p. 180)

## Nevoile mănăstirii

Nedumerirea ta cu privire la aprovizionarea mănăstirii cu alimente, mai ales că lucrurile s-au scumpit și nu ai bani să cumperi făină, arpacaș, ulei și lemne de foc, este prima ta încercare, noi aici avem tot timpul greutăți în acest sens, mai ales acum. Însă nevoia te învață să ceri bani cu împrumut de la oameni buni și să-i dai înapoi la timp. Și, mai mult, nevoia îți arată cel mai înalt și singurul mijloc de întreținere: să alergi cu credință și nădejde la Împăratul, în rugăciune: „Ochii tuturor spre Tine

nădăjduiesc, Doamne, și Tu le dai lor hrană la bună vreme; deschizi Tu mâna Ta și de bunăvoință saturești poții cei vii” (cf. Psalm 144: 15-16).

Iar cei ce-L caută pe Domnul nu se vor lipsi de tot binele. Să așteptăm cu răbdare. Și prin răbdarea voastră veți dobândi sufletele voastre (Luca 21: 19), a grăit Domnul nostru. Și să nu te neliniștești întrebându-te ce vom mânca sau ce vom bea. Căci știe Domnul toate câte vă trebuie. (*Cuviosul Moise, 322*)

## Făgăduințele

Despre făgăduințe nu mi s-a întâmplat să văd nimic în Scriptură. Că trebuie făcute cu binecuvântare, știu, dar există făgăduințe nesăbuite și greu de îndeplinit. Pe acestea trebuie să le înfățișăm spre judecată părintelui duhovnic; el le poate schimba cu altele mai ușor de îndeplinit. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 490*)

Cu privire la faptul că ați făgăduit să țineți post numai cu pâine și apă și nu ați îndeplinit, vă sfătuiesc să nu vă tulburați, căci această făgăduință a dumneavoastră nu a fost chibzuită și a fost mai presus de puterile dumneavoastră, iar Dumnezeu nu cere de la noi peste măsură. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 259*)

Îmi scrii că datorită unei împrejurări ai făgăduit că în fiecare zi vei citi acatistul Sfintei Mucenițe Varvara, iar acum, pe lângă citirea celorlalte acatiste, nu mai ai timp pentru acesta. Cel puțin, citește în fiecare zi măcar câte trei icoase și condace. Și explică-i făgăduința ta maicii egumene N. Dacă nu poți împlini acest lucru cum se cuvine, atunci la fiecare spovedanie spune-i duhovnicului despre făgăduința ta și despre faptul că nu o poți împlini corect. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 125-126*)

Făgăduința neîmplinită este la fel ca pomul bun care nu are rod. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 46*)

## Locașul

Mă bucur că D. este în ogradă, că nici un lup nu poate răpi oițele lui Hristos: doar își arată colții prin gard și se întoarce în pădure. Iar tu ești în biserica lui Dumnezeu! Cât de iubite sunt locașurile Tale,

---

Doamne al puterilor! Dorește și se sfârșește sufletul meu... Fericiți sunt cei ce locuiesc în casa Ta. Că mai bună este o zi în curțile Tale decât mii... Veselitu-m-am de cei ce mi-au zis mie: „În casa Domnului vom merge!” Înconjurat-am și am jertfit în cortul Lui jertfă de laudă... Câte mângâieri, câte bucurii are sufletul care locuiește în casa Domnului! Iar D. se sufocă! Dar nu trebuie să iasă din ogradă! (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 244*)

Cum de nu vezi asupra ta mila lui Dumnezeu? Locașul acela este unul din cele mai bune din Rusia, este un locaș apropiat de Optina, surorile sunt foarte bune, maica egumenă este preabună, nu există alta mai bună... Prostuțo, unde îți este mintea? Chiar dacă din devotamentul tău față de mine ți-ai dori să locuiești mai aproape de Optina, nu ți-ar fi de folos. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 79*)

## **Mustrea**

Dacă ai primi gândurile îndreptățirii de sine, mai mult ți s-ar ascunde mândria. Căci cel ce respinge mustrea făcută pe drept sau pe nedrept se leapădă de mântuirea sa. Mai bine să te socotești vinovată, chiar dacă ai dreptate, decât să te îndreptățești. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 262*)

Trebuie s-o mustri așa încât să nu cadă în deznădejde și să fie singură. Iar dacă nu ascultă, atunci s-o mustri în prezența martorilor. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 321*)

Tu zici că nu există nimeni care să te mustre pentru păcate, dar, oare, și conștiința tace înaintea ta? Nu, străduiește-te să-ți vezi neputințele și păcatele tale și roag-o și pe sora din chilie să nu te lase nemustrată; aceasta este calea pe care trebuie să mergeți voi acum; totuși, nu te întrista, se vor găsi oameni care să te mustre și Dumnezeu va trimite spre încercarea ta, numai să primești totul cu mustrare de sine, nu cu îndreptățire de sine. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 281*)

## **Formarea**

După părerea mea, pentru fiul dumneavoastră este de ajuns formarea aceasta: să fie un bun creștin, un om bun, un fiu educat, să-și amintească de biserica lui Dumnezeu, să se roage lui Dumnezeu, să-i

cinstească pe slujitorii Bisericii, pe păstori, să asculte învățăturile lor, să se ostenească în folosul aproapelui și al său, să nu supere pe nimeni, să păzească trezvia, curăția, și toate acestea să le împlinească cu smerenie. Aceasta este pentru el adevărata cultură... În B., fiul dumneavoastră nu va învăța adevărata cultură și este foarte neînțelept acest lucru, căci își poate vătăma moralitatea; așadar, nu vă sfătuiesc să-l trimiteți acolo. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, pp. 395-396*)

Fata are încă mintea în formare, îi face rău să citească acele cărți lumești și nici teatrul nu îi este de folos, căci pot intra patimile în ea; să nu pătească și ea ceea ce au pățit atenienii – pâine și spectacole –, căci este primejdios...

Eu, în general, sunt împotriva înaltei formări culturale; rareori o femeie care are formare înaltă rămâne în buna credință. Cei cu formare înaltă rareori rămân credincioși, chiar persoane ale Academiei Duhovnicești. (*Cuviosul Nikon, 6, pp. 241-242*)

## Relația cu aproapele

Mă întrebați pe mine, păcătosul, cum să vă purtați cu maica A. Atunci când ea se află într-o stare sufletească bună, îi puteți spune că, după învățătura Cuviosului Avva Dorotei, numai pentru părerea de sine, cu toate faptele bune săvârșite, sufletul va ajunge sigur în chinurile iadului. Dar, dacă se află într-o dispoziție proastă, mai bine nu vă duceți la ea, pentru că în momentul acela, în afară de obraznicii, nimic nu veți auzi din partea ei. Și mi se pare că deja v-am scris că trebuie să vă rugați mai cu osârdie pentru ea lui Dumnezeu: „Rânduiește, Doamne, pentru roaba Ta (numele) ceea ce este de folos și mântuitor, după voia Ta cea sfântă”. Deoarece, după învățătura Sfântului Ioan Scărarul, pe cei mândri numai Dumnezeu cel Atotputernic îi poate vindeca. (*Cuviosul Iosif, 77*)

## Viața de obște

Primii creștini trăiau în armonie. În viața lor de obște i se dădeau fiecăruia cele de trebuință; nu tuturor li se dădea la fel, ci fiecăruia ceea ce îi trebuia. În mănăstiri, problema aceasta este mai complexă. Nu trebuie să se provoace invidie și, pe lângă aceasta, să se dea ceea ce este mai de folos sufletului. (*Cuviosul Nikon, 8, pp. 323-324*)

---

## Activitatea pe tărâm social

Dorința de a vă osteni pentru binele omenirii este foarte nobilă, dar nu este la locul ei. Sfântul Prooroc David spune: mai întâi *fereste-te de rău*, iar apoi *fă bine* (Psalm 33: 13). La oamenii din ziua de astăzi lucrurile sunt pe dos. Toți vor, cu vorba, să se ostenească pentru binele aproapelui și nu se îngrijesc deloc sau foarte puțin de faptul că ei înșiși trebuie să se ferească de rău și apoi să se îngrijească de folosul aproapelui. Ingeniozitatea tinerei generații cu privire la înalta activitate în folosul întregii omeniri este asemenea cuiva care, fără să fi terminat școala generală, ar gândi că este cineva, că ar putea fi profesor la universitate. Dar, pe de altă parte, putem gândi că, dacă nu putem urni din loc toată omenirea, nu merită deloc să ne ostenim – aceasta este o altă extremă. Fiecare creștin este dator să se ostenească după puterile sale și potrivit poziției sale în folosul celorlalți, dar toate acestea să fie făcute la vremea lor și în ordine, așa cum am spus mai sus, și izbânda ostenelilor noastre s-o lăsăm în voia lui Dumnezeu. (*Cuviosul Ambrozio, 23, Partea I, p. 99*)

## Îmbrăcămintea

Cămara Ta, Mântuitorul meu, o văd împodobită și îmbrăcămintea nu am ca să intru într-însa. Luminează haina sufletului meu, Dătătorule de lumină!

Vezi? Haina noastră trebuie să fie lumină. Și numai Dătătorul de lumină poate lumina întunericul nostru. Și cămara este lumină – lumină negrăită, neînchipuită, lumină preadulce, bogată în iubire, desăvârșită. Cine a văzut-o măcar o dată în viață, acela nu o va uita niciodată. Iubirea pentru această lumină, pentru această cămară, pentru acest Dătător de lumină este atât de plăcută, atât de înfocată, nespusă și fără de sfârșit, încât nici râurile, nici marea nu pot stinge acest foc al iubirii. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 207*)

Fă mai des rugăciunea lui Iisus și smerește-te. Rabdă. Și să știi că haina împărătească nu constă în rasă, ci ea este ținută din lumină. Iar cu privire la haina din afară, nu te frământa prea mult... Principalul, îți spun, este să-I ceri Mirelui acea haină împărătească. Adică să zici neîncetat rugăciunea: „Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, pentru Născătoarea de Dumnezeu, miluiește-mă!” (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 226*)



## Optina

Sfânta noastră mănăstire atrage la sine mulți pelerini și deseori se aude cum că, dacă ai fost odată la Optina, tânjești într-acolo cu tot sufletul. Mănăstirea noastră nu are nici icoane făcătoare de minuni, nici moaște proslăvite, însă tot pământul aici este cumva udat de sângele și sudoarea sfinților stareți și pentru rugăciunile lor se coboară harul în sufletele credincioșilor. Nicăieri în alt loc nu este așa. (*Cuviosul Varsanufie, 3, p. 122, din 12.04.1911*)

Nu te rupe de Optina. Eu cred că oricine vine la Optina pentru cea mai cumplită nevoie își găsește alinare cu mila lui Dumnezeu și pentru rugăciunile marilor noștri părinți Lev, Macarie, Ambrozie... Ei au format duhovnicește foarte mulți credincioși pentru Patria Cerească. Și nu încetează nici acum să-i formeze și să-i crească duhovnicește, mai ales pe cei care vin la Optina să se închine la sfintele lor moaște. (*Cuviosul Iosif, 11, p. 275*)

## Experiența

Vă întreb: poate preda o limbă străină cel care nu o știe? Mare diferență este între oamenii care știu din experiență și cei care știu numai din auzite. Cine la ce rang este chemat, așa să și rămână. Experiența este cel mai bun profesor. Căci este scris: *Mulți să fie cei ce trăiesc în pace cu tine, iar sfetnicii tăi să fie dintr-o mie unul* (Sir. 6: 6). (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, pp. 34-35*)

## Prudența în vorbire

Uneori și un cuvânt spus într-o simplitate a inimii este luat și răstălmăcit și de aceea trebuie să fim cu băgare de seamă în toate și să nu dăm motive celor ce caută așa ceva. Ce să facem? Toată viața noastră de aici este o luptă duhovnicească. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, pp. 653-654*)

În discuțiile cu ceilalți, nimic nu ne împiedică să avem prudență în vorbire și rugăciunea lui Iisus o putem păstra, în același timp, în minte. (*Cuviosul Ilarion, 47*)

---

## Prudența în purtare

Când vii în contact cu altă persoană, chiar și atunci când îi dai ajutor, trebuie să fii cu băgare de seamă și, apropiindu-te de ea, să te gândești că este ca și cum te-ai apropia de Domnul Însuși. (*Cuviosul Ilarion, 49*)

Trăiește deocamdată unde îți este mai ușor și unde nu întâmpini greutăți, așteptând schimbarea în mai bine. Totuși, să știi că în orice loc poți face pe plac lui Dumnezeu prin împlinirea sfintelor și de viață făcătoarelor Lui porunci, de aceea se și spune uneori că nu locul îl mântuiește pe om, deși un loc bun oferă multe înlesniri pentru aceasta. Și se mai spune așa din pricină că peste tot este nevoie de prudență, păzire de sine și silire spre bine. Adam și Eva au fost în rai, dar din lipsa prudenței și a păzirii de sine și acolo au călcat porunca. La aceasta, mai trebuie să adăugăm că orice om care are dreaptă credință, ca Lot, se păzește mai mult în acel loc în care există greutăți și primejdii. Totuși, cele spuse nu împiedică împlinirea dorinței tale arzătoare, pe care să o aștepti la vremea ei de la Pronia lui Dumnezeu. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, pp. 179-180*)

## Osândirea

Prin curăția cugetului nostru îi putem vedea pe toți sfinții și buni. Dar, dacă îi vedem răi, aceasta vine din alcătuirea noastră. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 352*)

Când vă uitați la K., vi se înfățișează înaintea ochilor patimile celorlalți. Dar cine poate cerceta mișcările lăuntrice ale inimii lor? Multe fapte care ni se par păcătoase, datorită bunei intenții, sunt primite de Dumnezeu ca fapte bune, iar altele, chiar dacă ni se prezintă ca virtuți, datorită relei intenții, sunt respinse de Dumnezeu. Să lăsăm faptele lor în judecata lui Dumnezeu, iar noi să ne îngrijim de noi înșine, ca nu cumva, prin judecarea aspră a celorlalți, să fim asemenea celui ce vede paiul din ochiul fratelui său, iar bârna din ochiul său nu o vede. Nu se poate să nu existe durere în inima lor pentru ceea ce este rău în faptele lor; de aceea, după cuvântul starețului: „Căderile celorlalți le vezi, dar pocăința lor nu o vezi”, vă pot zice și dumneavoastră același lucru. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 34*)

Când primești ajutor sau săvârșești ceva bun, să te ferești de gândul care pe tine te laudă, iar pe ceilalți îi osândește. Aceasta este cursa vrăjmașului, care te duce la îngâmfare și înlătură toate roadele virtuții. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 2, p. 143*)

Te sfătuiesc să nu bănuiești de rău pe nimeni; fiecare *pentru stăpânul său stă sau cade* (Rom. 14: 4). Și nimeni nu va fi pedepsit sau răsplătit pentru faptele altuia: *Căci fiecare își va purta sarcina sa* (Gal. 6: 5). Sfinții Părinți ne învață să nu credem nici măcar ochilor noștri: căci, celui ce este încă robit de patimi și nu s-a eliberat de ele, acelaia vrăjmașul îi arată ceea ce voiește el; să crezi numai acel gând care mărturisește numai binele despre aproapele. Și cel mai bine ar fi dacă noi ne-am învăța să vedem numai lipsurile noastre. Atunci am îndura mai puține atacuri din partea vrăjmașului, căci adevărate sunt cuvintele Domnului: *Nu judecați, ca să nu fiți judecați* (Matei 7: 1). (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, pp. 139-140*)

Cel ce vede înaintea sa pe mortul său zăcând, plânge pentru el și nu ia seama la alți morți. Acest exemplu îl spun pentru purtarea față de aproapele, ca să luăm aminte la neputințele noastre și să ne ferim să gândim despre sine: *Nu sunt ca ceilalți oameni* (Luca 18: 11). Iar pentru aceasta, patimile nu numai că ne luptă mai tare, dar ne și biruie, de aceea – să ne smerim. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 2, p. 290*)

Trebuie să fii atent la viața ta lăuntrică, astfel încât să nu observi ceea ce se întâmplă în jurul tău. Și atunci nu vei osândi pe nimeni. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, pp. 13-14*)

Feriți-vă și de batjocură, și de osândire; pentru greșelile și fărădelegile aproapelui nu veți da voi răspuns, dar pentru ale voastre va trebui să dați, mai ales pentru osândire. Cine nu are patimi și neputințe sufletești și cine nu este biruit de ele? Unul are unele, altul – altele, unele sunt mai mari, altele, mai mici, și deseori vedem paiul din ochiul aproapelui, iar bârna din ochiul nostru nu o vedem. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, pp. 76-77*)

Nu te încrede nici în gândul acela care, în vremea necazurilor ce vin peste tine, te învață să nu te învinuiești pe tine, ci să-i socotești vinovați pe cei care ți le pricinuiesc și să zici că ei ascultă de vrăjmașul ș.a.m.d. Acesta este tot un gând vrăjmaș, care se strecoară în taină și te atrage prin îndreptățirea de sine la îngâmfare; mult mai de folos ar fi să

---

fii surd și mut în această privință, adică să te învinuiești pe tine însuși, zicând că tu ești cel care a dat prilejul să fie ocărât și că ești vrednic de ocară, pentru că ești lipsit de răbdare, smerenie, îngăduință și dragoste; astfel, cu ajutorul lui Dumnezeu, poți răci sau stinge de tot vrajba, pe care o are față de tine fratele ce te-a supărat. Pe lângă acestea, trebuie să ne amintim că nimic nu se face fără îngăduința lui Dumnezeu, ci totul se întâmplă pentru păcatele noastre, spre învățare de minte și smerenie. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 2, p. 141*)

După porunca bisericească și predania apostolică, trebuie să-i respectați pe preoți, ca pe slujitorii altarului și ai tainelor lui Dumnezeu; căci fără ei este cu neputință a vă mântui și, după posibilitate, atât cât puteți, dați pentru nevoile lor, căci *cei ce slujesc altarului au parte de la altar* (1 Cor. 9: 13). Iar a judeca greșelile lor nu este nicidecum treaba dumneavoastră; oaia nu-l judecă pe păstor, oricum ar fi el. A-l judeca pe preot înseamnă a-L judeca pe Hristos Însuși; pe cât puteți, feriți-vă de acest lucru! (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 157*)

Nu-i osândiți pe ceilalți, căci numai acest lucru mijlocește pentru noi toată osândirea înaintea lui Dumnezeu. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 673*)

În fiecare zi aud cuvintele tale: „Vorbesc în deșert și osândesc”. Și știm cât de grele sunt acestea, mai ales osândirea, dar tu tot nu te lași de obiceiul tău. Și, dacă pentru fiecare cuvânt deșert vom da răspuns înaintea lui Dumnezeu, despre osândire ce vom spune? (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 272*)

Batjocura se naște în tine... din mândrie fariseică; tu vezi paiul din ochiul aproapelui, iar ochiul tău este astupat de o bârnă. Poticniurile și căderile tale te pot feri de acest diavol; citește la Sfântul Ioan Scărarul despre mândrie și smerenie, despre neosândirea aproapelui și tot despre ele la Avva Dorotei; atunci, poate, ți se va întipări în minte că pentru batjocorirea aproapelui suntem părăsiți de Dumnezeu și cădem în aceleași patimi și chiar în altele și mai cumplite, ca să ne cunoaștem neputința și să ne smerim. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 632*)

Îți mai spunc câteva cuvinte despre osândire; cât este ea de nelegiuită, aceasta o știm toți, dar, să ne înfrânăm de la ea, nu ne străduim și, ca dintr-o binecuvântată pricină, deschidem gura și osândim, dar, dacă ne-am deprinde cu tăierea vocii noastre și cu înfrânarea la vorbă, chiar dacă

ne-am sili cu durere spre acestea, atunci am deprinde obiceiul acesta, deoarece acum avem obiceiul neînfrânării în privința osândirii. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 77*)

Nu trebuie să încurajați în societate vorbirea de rău și osândirea aproapelui, nu trebuie să vă băgați în nici o rânduială care nu vă privește și nici să îngăduiți, atât în casa voastră, cât și în inima voastră, să pătrundă gunoiul neputințelor și greșelilor altora, ci să vă străduiți să-i vedeți pe toți ca pe niște îngeri, chiar dacă cineva v-ar defăima pentru acest lucru; în cazul acesta, este mai bine să-l supărați pe om, decât pe Dumnezeu. Dacă veți proceda așa, vă veți izbăvi de multele urzeli, care vă pot încurca... Când judecați faptele altora, *fiți dar înțelepți ca șerpii și nevinovați ca porumbeii* (Matei 10: 16), iar pentru aceasta, să cereți ajutor de la Domnul; să-i socotiți pe toți ca pe niște îngeri, iar pe voi, ultimii dintre toți; la aceasta trebuie să vă siliți. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, pp. 82-83*)

Țineți minte că dreptul Lot și în mijlocul Sodomei și-a păstrat dreptatea și vrednicia sa. Așa trebuie să gândim și despre preasfințitul nostru, că sfântul lui suflet nu era distras de gălăgia vorbitorilor în deșert, iar eu, chiar și în liniștea biroului stând, la ce nu mă gândesc! Cei iscușiți trag foloase din orice, dar eu? Să nu grăiască gura mea. (*Cuviosul Antonie, 22, pp. 24-25*)

Cuprivirela întrebare a voastră despre nerespectarea regulamentului bisericesc, veți găsi răspunsul în cartea vieții starețului moldovean Paisie, unde, la o astfel de întrebare, starețul a răspuns: „Taci, pentru Domnul, taci; cine te-a pus pe tine judecător?” (*Cuviosul Antonie, 22, p. 84*)

O veche zicală spune: în mănăstire nu intri cu regulamentul tău, de aceea, pentru o lingură de untdelemn, nu trebuie să stingeți dragostea ce o aveți pentru părintele I. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 84*)

El, diavolul, orbește ochii fraților nepricepuți față de virtuțile conducătorilor, astfel că nimic bun nu văd în ei, iar față de lipsurile și greșelile lor îi luminează, astfel că nimic nu rămâne ascuns. De aceea, o, bună măicuță, păzește-ți inima ta de tulburare și de osândire, ca să nu se depărteze harul lui Dumnezeu de la tine. De ce să ne îngrijim de păcatele altora, când noi înșine ne aflăm în adâncul păcatului? Să ne rugăm de acum încolo și să-I cerem lui Dumnezeu: *Pune, Doamne, strajă gurii mele și ușă de îngrădire, împrejurul buzelor mele. Să nu abați inima mea spre cuvinte*



nici focul ceresc pe potrivnicii stăpânirilor, ci prăpastia iadului și focul lui cel veșnic. Monahii nu trebuie să se revolte; virtutea și noblețea lor constă în smerenie, tăcere, blândețe, supunere și răbdarea tuturor relelor și nenorocirilor până la mormânt. Ferește-te, pentru Dumnezeu, de toți aceia care se ridică împotriva stăpânirilor, chiar dacă ai vedea-o cu ochii tăi pe egumena ta greșind, și nu o osândi, ci acoperă-te cu tăcerea și Domnul va acoperi mulțimea păcatelor tale. Pace ție. Ascultă sfatul meu, pe care ți l-am dat după Dumnezeu. (*Cuviosul Iosif, 11, p. 271*)

Teme-te, ca nu cumva să te afunzi în adâncul iadului. Străduiește-te mai mult și nu te vei afunda, oricât de multe ar fi păcatele tale. Iar dacă îi vei osândi pe ceilalți, și încă pe cei mai mari, atunci și fără păcatele lor vei merge în fundul iadului. Nu o osândi pe egumenă; acesta este cel mai rău lucru. Orice ar face ea, oricum ar proceda, singură va da răspuns pentru toate, iar îndatorirea ta este să ascuți necondiționat de ea. Tocmai pentru aceasta vin toate relele asupra celor ce osândesc. (*Cuviosul Iosif, 11, pp. 271-272*)

Să știi că, înaintea lui Dumnezeu, păcătosul care se căiește este mai iubit decât dreptul care se mândrește. De aceea, ferește-te a osândi! (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 161*)

Îndată ce-ți vine în minte osândirea, îndreaptă-te cu atenție către Domnul, zicând: „Doamne, dă-mi să-mi văd greșelile mele și să nu osândesc pe fratele meu”. (*Cuviosul Nectarie, 13, p. 79*)

Este bine că te străduiești să nu-l osândești pe aproapele și să nu te mândrești: dacă vei lua aminte la tine, Domnul cu timpul te va ajuta și vei dobândi mântuirea veșnică. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 163*)

Ceri să nu-i osândești pe ceilalți. Într-adevăr, nu există ceva mai ușor pentru mântuire decât această virtute. Nu ai nevoie nici de osteneli, nici de post, nici de jertfe. nici de ofrande. Pur și simplu: nu judecați și nu veți fi judecați. Îl rog pe Domnul ca El să-ți dăruiască această virtute. (Cu toate că nici eu nu o am.) (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 114*)

Pe nimeni nu trebuie să osândim, nici chiar pe cel mai deznădăduit păcătos. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 305*)

Niciodată să nu osândiți pe nimeni. Pe fiecare om, oricine ar fi el, să-l întâmpinați cu inimă bună, în nădejdea de a găsi în el numai ce este bun, văzând înaintea voastră chipul lui Dumnezeu. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 333*)





Râvna ta nu este rațională; lasă-i pe ceilalți! Uneori ți se pare ceva numai la suprafață, dar sufletul fiecărui om este adânc, de aceea Domnul ne-a interzis de două ori nu numai să osândim, dar și să judecăm. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 10*)

Iar ele, surorile, poate că au în ele ascuns ceva bun, care le poate răscumpăra toate celelalte lipsuri și pe care tu nu-l vezi. Ai mare înclinație spre jertfă, însă Domnul a spus: *Milă voiesc, iar nu jertfă* (Matei 9: 13). Iar mila aceasta este cam puțină în tine, de aceea și ți judeci pe toți fără indulgență; vezi numai partea rea a omului și nu te uiți la cea bună, iar jertfele tale le vezi și te mândrești cu ele. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 15*)

Îndată ce vei osândi pe cineva, să zici: *Fățarnice, scoate întâi bârna din ochiul tău* (Matei 7: 5). Bârna din ochi este mândria. Fariseul avea toate virtuțile, dar era mândru, iar vameșul a avut smerenie și a fost mai bun. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 72*)

Peste tot este nevoie și de smerenie, și de răbdare, și de neosândirea celorlalți. Numai prin aceste mijloace duhovnicești se dobândește liniștea sufletească, în măsura în care tindem spre smerenie, îndelungă răbdare și neosândirea celorlalți. Dacă cei ce și-au permis sau și-au însușit dreptul de a-L judeca pe Însuși Domnul au găsit defecte și nedreptăți tocmai în El, izvorul întregului adevăr, numindu-L amăgitor, samarinean și chiar mai rău (Matei 27: 63; Ioan 8: 48), atunci ce concluzii vor trage cu privire la oamenii obișnuiți?! Cel mai bine și mai mântuitor pentru noi este să urmăm porunca Apostolului, care spune: *De aceea, nu judecați ceva înainte de vreme, până ce nu va veni Domnul, Care va lumina cele ascunse ale întunericului și va vădi sfaturile inimilor. Și atunci fiecare va avea de la Dumnezeu lauda* (I Cor. 4: 5). (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, pp. 36-37*)

*Pace multă au cei ce iubesc legea Ta și nu se smintesc* (Psalm 118: 165). Dacă ceva sau cineva ne smintește sau ne tulbură, se vede clar că nu ne raportăm întru totul corect la legea poruncilor lui Dumnezeu, dintre care cea mai importantă poruncă este să nu judecăm și să nu osândim pe nimeni. Căci fiecare din faptele sale se va slăvi sau se va rușina la Înfricoșata Judecată a lui Dumnezeu. Nouă nu ne este dat dreptul de a-i judeca pe ceilalți și foarte adesea judecăm greșit. Și încă din Vechiul Testament ni s-a poruncit să luăm aminte numai la noi și la mântuirea noastră și la îndreptarea propriului nostru suflet. De acestea trebuie să ne îngrijim cel mai mult. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 37*)

---

Te influențează în rău cuvintele tăioase ale unor persoane care, după părerea ta, ar trebui să vorbească altfel. Sfântul Ioan Scărarul scrie că Domnul în chip proniator lasă uneori și în oamenii duhovnicești anumite lipsuri, ca prin acestea să-i ducă la smerenie. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 56*)

Dacă oamenilor sfinți proorocul David le poruncește, zicând: *Temeți-vă de Domnul toți sfinții Lui* (Psalm 33: 10), cu atât mai mult le trebuie și le este de folos oamenilor păcătoși și neîndreptați să aibă întotdeauna frică de Dumnezeu, temându-se să nu încalce poruncile lui Dumnezeu și, mai întâi de toate, pe cele cu privire la judecare și osândire, care transformă viața creștinului în fățarnicie, după cum se spune în Evanghelie: *Fățarnice, scoate întâi bârna din ochiul tău* (Matei 7: 5). Deși ni se pare că facem acest lucru din râvnă, totuși râvna aceasta se numește râvnă nesocotită și nebună. Nu fără motiv obiectează Apostolul, zicând: *Cine ești tu, ca să judeci pe sluga altuia? Pentru stăpânul său stă sau cade. Dar va sta, căci Domnul are putere ca să-l facă să stea* (Rom. 14: 4). Cu atât mai mult nu este potrivită judecarea lucrurilor mediocre, de exemplu, a clădirilor, dacă sunt mici sau mari. Mai târziu se va vedea că ele sunt foarte bune, chiar dacă acum ni se par nelalocul lor. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, pp. 62-63*)

Nu te băga să analizezi faptele oamenilor, nu judeca și nu spune: de ce este așa, pentru ce se întâmplă asta? Mai bine zi în sinea ta: „Ce treabă am eu cu ei? Nu eu va trebui să răspund pentru ei la Înfricoșata Judecată a lui Dumnezeu”. Depărtează-ți prin toate mijloacele gândul tău de la judecarea faptelor oamenilor și roagă-te cu osârdie Domnului ca El să te ajute în acest lucru, pentru că, fără ajutorul lui Dumnezeu, nimic bun nu putem face, după cum Însuși Domnul a spus: *Fără Mine nu puteți face nimic* (Ioan 15: 5). De bănuială ferește-te ca de foc, pentru că vrăjmașul neamului omenesc prin aceasta îi prinde pe oameni în cursa lui, prin faptul că se străduiește să înfățișeze totul în chip denaturat – albul să fie negru și negrul să fie alb, așa cum a procedat cu protopărinții noștri Adam și Eva în rai. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 89*)

Mulți cad în păcatul osândirii din obișnuință, alții din pomenirea răului, alții din invidie și ură, iar cea mai mare parte cădem în acest păcat din înfumurare și trufie; neținând cont de marea noastră netrebnicie și păcătoșenie, ni se pare că suntem mai buni decât mulți alții. Dacă dorim să ne îndreptăm și să ne izbăvim de păcatul osândirii, trebuie prin toate

mijloacele să ne silim să ne smerim înaintea lui Dumnezeu și a oamenilor și pentru aceasta să cerem ajutorul lui Dumnezeu. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 45*)

Dau aceste metanii cu scopul ca cel care le primește să-și conștientizeze lipsurile și neputințele sale și să-și vadă păcatele sale, și nicidecum să nu-și îngăduie să ia seama la neputințele și lipsurile celorlalți, cu atât mai puțin ale celor mai mari, și prin toate mijloacele să se ferească să judece sau să umilească pe cineva, ci faptele și greșelile celorlalți să le lase în Pronia și judecata lui Dumnezeu și în voia proprie a fiecăruia. Întrucât nu ceilalți vor da răspuns pentru păcatele și greșelile noastre înaintea lui Dumnezeu, nici de la noi nu va cere Dumnezeu răspuns pentru lipsurile și neputințele lor, chiar dacă ei sunt mai mari, dacă nu ne vom amesteca în treburile lor și nu îi vom judeca, nici nu îi vom umili; în caz contrar, ne vom supune judecății lui Dumnezeu. Căci spune Domnul în Evanghelie: *Cu măsura cu care măsoarați, vi se va măsura* (Matei 7: 2); și mai mult: *Nu judecați și nu veți fi judecați; nu osândiți și nu veți fi osândiți; iertați și veți fi iertați* (Luca 6: 37). (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, pp. 101-102*)

Însuși Domnul spune în Sfânta Evanghelie: *De vrei să intri în viață, păzește poruncile* (Matei 19: 17). Iar între porunci este una pe care o încălcăm foarte ușor, uitând că încălcarea ei transformă viața noastră în fățarnicie; porunca aceasta este – nu judecați și nu osândiți, precum Însuși Domnul spune: *Fățarnice, scoate întâi bârna din ochiul tău* (Matei 7: 5). (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 178*)

Să înțelegem, după cuvântul lui Avva Dorotei, că celălalt are ascuns în el ceva bun, care înaintea lui Dumnezeu este mai prețios decât toată viața noastră. Omul poate vedea numai ceea ce este vizibil, însă Domnul vede însuși adâncul inimii. Cuviosul Macarie Egipteanul, văzând un om greșind, a spus în sinea lui: „El, chiar dacă a greșit, va ști să se pocăiască, dar tu, dacă greșești, nu vei ști să te pocăiești”. Și prin această cugetare s-a pus pe sine mai jos decât cel ce a greșit. Iată cum știau Sfinții Părinți din vechime să se smerească și să se înfrâneze de la judecată și osândire. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 51*)

Să nu ne grăbim să judecăm și să osândim, pentru că oamenii pe care îi vedem nu întotdeauna sunt în interior așa cum par a fi în exterior. Nu rareori omul începe să vorbească din obișnuita neputință omenească și, înainte de a-și termina vorba, începe să-și dea seama că nu vorbește

---

ceea ce trebuie și, venind în chilie, se căiește amarnic pentru cele spuse sau săvârșite. Cuviosul Marcu Ascetul scrie: „Din fapte, cuvinte și gânduri rareori poate ieși un drept, dar din pocăință ies mulți drepti”. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 55*)

Poruncă evanghelică avem: să nu ne grăbim să judecăm, nu este sănătos să judecăm și nu este drept să osândim. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 54*)

Îmi scrii că îți este greu să muncești, chilia este umedă și te doare capul. Tocmai pentru acestea ai putea fi numărată în rândul mucenițelor, iar pentru osândire, reproșuri și cârtire poți pierde răsplata în viața de după moarte. (*Cuviosul Iosif, 11, p. 270*)

Așezarea mirenilor în apropierea mănăstirilor este un lucru nu numai nefolositor, dar deseori și vătămător. Aflându-se în afara mănăstirii și văzând greșelile celor ce se nevoiesc, în locul folosului duhovnicesc, ei se obișnuiesc numai să-i judece pe ceilalți, iar pentru osândirea celorlalți nici ei înșiși nu vor scăpa de osândă dacă nu se îngrijesc să se pocăiască la timp. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 91*)

## Descoperirea gândurilor

Descoperiți-vă mai des gândurile și mișcările lăuntrice ale inimii; încetul cu încetul, rănila pe care le veți explica se vor vindeca cu harul Domnului nostru Iisus Hristos. (*Cuviosul Lev, 163*)

Îți exprimi mirarea pentru cât de mare este puterea ce se ascunde în mărturisirea gândurilor care te luptă. Să nu te miri de aceasta. Și monahismul însuși este o taină, iar descoperirea gândurilor față de părinții duhovnici — atât ale monahilor, cât și ale celorlalte persoane — constituie partea esențială a Tainei pocăinței. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 104*)

Mărturisirea a fost rânduită de Sfinții Părinți ca să ne fie mai ușor să ne mântuim. Căci calea mântuirii, în general, este grea, dar cine voiește să se mântuiască prin mărturisirea păcatelor sale și prin sfatul celor mai mari, acela își ușurează mult această cale grea! Să dea Domnul să te mântuiești! (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 200*)

Nu te jena să-i descoperi maicii toate gândurile aduse de vrăjmașul, căci acest lucru îți va fi spre vindecare. (*Cuviosul Lev, 191*)

Trebuie să-i spui gândurile tale maicii egumene și gândurile vor slăbi. De unde vin ele? Din mândrie. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 76*)

Să-ți notezi gândurile în fiecare zi. Iar când trebuie să mergi la maica egumenă (pentru mărturisirea lor), să le scrii la modul general, de exemplu, te-ai supărat ș.a.m.d. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 76*)

Starețului trebuie să-i spui tot; să-i spui că osândești și că îți vin gânduri, dar nu trebuie să repeți. Acesta este lucrul vrăjmașului. Efrem Sirul îl numește lătrat diavolesc. Dacă starețul întreabă: ce gânduri? Atunci poți să-i spui. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 76*).

A merge la mărturisit este cel mai ușor și mai mântuitor lucru. De aceea, să mergi și să mărturisești tot. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 110*)

Să nu relatezi faptele altora. (*Cuviosul Ambrozie, 7, p. 110*)

Să spui păcatele tale și cel mai mult să te învinuiești pe tine, nu pe ceilalți. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 76*)

Batiuşka mi-a poruncit cu asprime să nu spun maicii egumene păcatele altora, ci să mă învinuiesc pe mine însămi. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 76*)

Trebuie să spui: îmi vin gânduri de hulă și de osândă împotriva sfinției voastre. (Dacă îți vin gânduri împotriva stareței sau a starețului.) (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 76*)

Trebuie să spui acele gânduri care te neliniștesc. Un gând poate că te atacă o zi întreagă și nu se întâmplă nimic, iar altul dintr-odată te zgârie – și pe acela trebuie să-l spui. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 76*)

A mărturisi gândurile este foarte folositor. Străduiește-te să te menții pe această cale. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 116*)

Mărturisește ce poți... Dacă nu izbutești, muștră-te și osândește-te pe tine însăși. Domnul va primi și acest lucru ca pe o faptă bună. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 162*)

---

Eu nu silesc pe nimeni să meargă la maica egumenă. Sfătuiesc numai, pentru că am simțit pe pielea mea că mărturisirea gândurilor ușurează povara sufletească. Iar pentru a dezrădăcina patimile să începi cu mustrarea de sine, cu vederea propriilor tale neputințe (nu ale surorilor) și să te socotești vrednică de necazuri. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 200*)

Ostenelile noastre vor fi prețuite corect în ziua Judecății de obște. Silește-te, surioară, căci a celor ce se silesc este Împărăția Cerească. Dintre gânduri trebuie să le mărturisești pe acelea care te sâcăie foarte des. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 201*)

Îmi place foarte mult că înveți să-ți mărturisești gândurile. Dacă și pe viitor vei face așa, de multe necazuri și nenorociri vei scăpa. Mulți oameni tocmai de aceea vin de la câteva sute de verste și își cheltuie ultima copeică, îndură atâtea neplăceri, stau în frig sau în hanuri, nu au ce mânca și ce bea, toate acestea pentru ca să dobândească învățătură și ușurare. Citește la Avva Dorotei despre descoperirea gândurilor. Chiar și cei mai mari stareți mergeau la părinți mai mari și mai pricepuți decât ei ca să se deprindă cu viața duhovnicească. Marele Antonie, fiind de 95 de ani, mergea la Pavel Tebeul, care avea 115 ani. (*Cuviosul Anatolie, 7, pp. 211-212*)

Iar tot ce este pe față, după cuvântul lui Dumnezeu, se descoperă prin lumină (Ef. 5: 13). Și diavolul, ca o frunză în vânt, tremură când cineva se grăbește să-și mărturisească gândurile sale păcătoase. Îmi scrii: „Gândul acesta l-am ascuns mult timp în mine și nimic nu-mi era atât de greu de mărturisit ca acest gând”. Tocmai în aceasta constă meșteșugul și viclenia diavolului, că ne sperie prin ceea ce ne este de folos. „Bine este a ne mărturisi Domnului”; „Mărturisiți-vă Domnului, că este bun: că în veac este mila Lui” – spune Psalmistul. Iar vrăjmașul, prin aceasta, se străduiește să deștepte în noi o frică, o rușine falsă: spune numai și ai căzut. Dar iată că nu ai căzut, căci eu te-am îndrăgit și mai mult pentru sinceritatea ta. (*Cuviosul Anatolie, 7, pp. 242-243*)

Dacă nu te vei mărturisi, nimic în lume nu te va ajuta! Și – Doamne, ferește – vine moartea! Moartea! (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 304*)

Să scrii ceea ce ai făcut. Principalul este să nu minți și să nu ascunzi, chiar dacă ai făcut ceva rău, căci și eu sunt un om foarte păcătos. Așadar, nu ai de cine să te rușinezi. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 76*)

A merge pentru mărturisirea gândurilor la maica egumenă este un lucru bun. Să-ți ajute Domnul! Trebuie să știi numai că diavolii îi urăsc foarte mult pe cei care fac acest lucru. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 85*)

Tu, măicuță, nu-ți descoperi gândurile. De aceea vrăjmașul triumfă asupra ta. Și toți suferim din această pricină. Gândește-te, G.! Ești o fată aptă pentru monahism, numai nu asculta de vrăjmașul, care dorește să te piardă. Dar, dacă vei răbda, Domnul te va ajuta și lupta va trece. Fără această luptă, nimeni nu se mântuiește. Chiar și sfinții au răbdat-o. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 95*)

Surorii N. îi este rușine chiar și să-mi scrie despre gândurile ei. Iată ce sfântă este! Dar cine nu se socotește pe sine sfânt, acela spune pur și simplu ce a făcut. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 113*)

Te miri că, îndată ce trimiți spre mine, păcătosul, scrisoarea ta, înainte de a primi răspuns, simți pace și bucurie în suflet. Acesta este meritul descoperirii gândurilor. Așa scrie și la cuviosul Avva Dorotei. (*Cuviosul Iosif, 94*)

Ești silită să le curățești pe celelalte surori și să ascuți gândurile lor și, cu toate că, într-adevăr, nu este pe măsura ta acest lucru, totuși cu bună nădejde să continui această strădanie ca ascultare și, după învățătura Sfântului Ioan Scărarul, tu însăși fiind cufundată în noroi, să le previi pe celelalte, ca să nu se înece și ele în aceeași cloacă, și, în același timp, explicându-le celorlalte cuvintele Sfinților Părinți și îndemnându-le la o viață curată, și de cuvintele tale rușinându-te, vei pune și tu început pentru îndreptarea vieții tale păcătoase. (*Cuviosul Lev, 195*)

Să nu primești la descoperirea gândurilor monahii din alte părți, ci să le trimiți la maicile care le-au primit sub mantie. Bine ai făcut că ai refuzat rugămintea lui F. de a veni la tine să-și mărturisească gândurile. Să faci așa cum i-ai spus, să-i vorbești cu privire la ceea ce te va întreba, dar să te ferești să o primești la descoperirea gândurilor. (*Cuviosul Ilarion, 50*)

De ce ți-e sufletul atât de trist și împovărat atunci când surorile își mărturisesc gândurile? Deoarece ești ca o cristelniță care, curățind păcatele altora, se murdărește pe ea; trebuie să-L rogi pe Dumnezeu, ca El să te ajute. (*Cuviosul Ilarion, 48*)

---

Ai îndoială în cuget și te întrebi de ce îți interzic să primești surorile la mărturisirea gândurilor fără binecuvântarea maicii egumene și ce necazuri poți avea din această pricină. Maica poate bănuși că tu le aduni la tine pe surori pentru că ai dorința de a deveni egumenă și, în afară de aceasta, pot exista multe curse diavolești, dar, dacă ea este de acord, acestea nu mai există. Așadar, dacă vreuna dintre surori îți cere sfatul și știi să-i răspunzi, nu refuza să-i spui ceea ce îi este de trebuință. Însă trebuie să-i vorbești numai despre ceea ce te întreabă. (*Cuviosul Ilarion, 49*)

De asemenea, în timpul împrăstierii este nevoie de osteneală și silire de sine, și de chemarea ajutorului lui Dumnezeu, dar, dacă se întâmplă să nu mai rezisti, degrabă să faci pocăință și să nu te tulburi. Mă întrebi dacă la anumite întrebări îi poți cere lămuriri maicii egumene. Dacă nu există greutăți, poți întreba la nevoie. Dar, dacă vezi că anumite lucruri sunt greu de relatat maicii, atunci să răspunzi singură ceea ce îți va pune Domnul în inimă. Roagă-te totdeauna Domnului să-ți lumineze cugetul, ca să spui ceea ce le este de folos celor ce te întreabă. Când surorile vin la tine pentru sfat, neapărat trebuie să închizi ușile și să le trimiți de acolo pe ucenicele de chilie. Văzând acest lucru, cele ce vin la tine vor fi mai deschise, iar aceasta va fi spre folosul lor. A asculta discuțiile altora este chiar un păcat. (*Cuviosul Iosif, 108*)

Descoperirea gândurilor în fața părinților și maicilor duhovnicești este o tradiție veche și are un mare folos. Trebuie să mărturisești tot ceea ce te tulbură; dacă un lucru îl mărturisești, iar altul îl tăinuiești, nu vei avea nici un folos. Nu este nici un rău dacă îți vor cunoaște lipsurile și greșelile tale, dar este un mare rău dacă te vor lăuda sau te vor socoti dreptă. (*Cuviosul Iosif, 11, p. 280*)

Descoperirea gândurilor este rânduită de Sfinții Părinți ca să nu se poată ascunde față de cei nepricepuți cursele vrăjmașului. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 441*)

Pentru tine, totul este încă nou și nu știi cu ce să începi, ce să întrebi și ce să-i destăinui maicii tale. Într-un timp scurt nu poți învăța nimic, dar, de-a lungul timpului, prin întâmplări și experiențe, Domnul te va înțelepți... Ținând cont, pe cât poți, de posibilitatea și alcătuirea ta sufletească, mărturisește-i nedumeririle tale, gândurile pătimase și trufase, întâmplările triste, osândirile și altele asemenea. Descoperirea gândurilor și, de asemenea, pocăința vindecă neputințele noastre și



nimicesc gândurile rele... Cuvintele care ți se vor spune cu privire la nedumeririle tale, să le primești cu credință și tot cu credință trebuie să mergi la mărturisire. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, pp. 198-199*)

Eu de aceea ți-am propus să mergi la descoperirea gândurilor sau să ceri sfat și să nu te încrezi în rațiunea ta, ca să nu iei minciuna drept adevăr și să nu te înșeli, iar dacă nu poți face acest lucru, atunci să te străduiești singură să vezi ce te duce mai mult la smerenie și îți arată ticăloasa mândrie și răul care vine din ea. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 507*)

Dacă V. nu găsește folos în descoperirea gândurilor, nu trebuie să o silești să facă acest lucru. Dacă nu vine cu credință și de bunăvoie, ce folos poate avea? Când vine cu credință, își spune neputințele și se smerește, iar Dumnezeu îi dă și cuvânt de folos. Dar, dacă cineva vine cu îndoială și nepăsare, ce folos poate avea de aici? (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 270*)

Dacă te-ai tulburat așa de tare, tu ești vinovată, pentru că nu-ți mărturisești gândurile la maica N., iar despre acest lucru ți-am scris de multe ori și îți repet și acum: rușinea ta vine din mândrie, că nu vrei să pari înaintea ei atât de neputincioasă și să te smerești, dar astfel îți înțești singură lupta. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 432*)

Îți voi spune câteva cuvinte referitoare la descoperirea gândurilor: nu trebuie să mărturisești numai ceea ce bei, mănânci și că nu-ți termini pravila, ci trebuie să spui cu smerenie și osândire de sine principalele patimi cu care te lupți și să primești cuvintele stareței ca fiind insuflate de Dumnezeu spre folosul tău. Iar principalele patimi sunt: mândria, iubirea de slavă, iubirea de plăceri, iubirea de argint, mânia, iuțimea, pomenirea răului, ura, lenea, slava deșartă, desfrâul, judecarea aspră a lipsurilor aproapelui, pedepsirea aspră a slujitorilor, gândurile întinate, musturarea aproapelui și celelalte asemenea; gândurile pătimase sau faptele rele trebuie să le spui cu smerenie, nu să le ascunzi; arătarea luminii, nu arătarea întunericului. Numai amintirea celor pe care trebuie să le spunem ne înfrânează de la păcate. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, p. 51*)

Trebuie să spovedim acele gânduri la care voința noastră participă și consimte, din care pricină devine călcătoare a poruncilor lui Dumnezeu. Porunca a zecea ne arată clar acest lucru; toate poruncile ne interzic să facem rău, dar aceasta ne interzice și să ne dorim acest lucru, însă gândurile acelea

---

care doar ne atacă și la care nu ne învoim, nu consimțim și le respingem, nu trebuie să le mărturisim. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 6, p. 252*)

Descoperirea gândurilor este de folos atunci când este unită cu ascultarea – atunci aduce rodul smereniei, iar mărturisirea făcută cu cerințe, adică să fie așa, după cum vrea fiecare, nu aduce nici un folos. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 312*)

Ce rost are mărturisirea atunci când nu aduce liniștirea? Căci nu este nevoie numai de mărturisire, ci și de ascultare pe lângă ea. Este nevoie să primești, după mărturisire, sfat și nu trebuie să mai gândești singur, nici să te mai încrezi în rațiunea ta: de aici se naște smerenia. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, pp. 281-282*)

Și ascultarea și mărturisirea au ca scop nimicirea mândriei și înrădăcinarea smereniei; trebuie să te mărturisești de bunăvoie și cu smerenie, dar pe tine te împiedică vrăjmașul și nu-ți dă voie să faci acest lucru. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, pp. 666-667*)

Crezi că îți este de ajuns numai descoperirea gândurilor. Este puțin numai acest lucru. Dacă îți descoperi rănila, îți trebuie și leacuri pentru ele: muștrare, dojană, ponegrire, batjocură și alte neplăceri pentru iubirea de sine și mândrie, a căror vindecare nici nu o vei avea, ci vei rămâne în înșelare, zicând că poți trăi numai cu descoperirea gândurilor. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 437*)

Când simți că te mânie, învinuiește-te pe tine, nu pe ceilalți și silește-te să-ți mărturisești gândurile, să spui ceea ce te tulbură, chiar dacă și împotriva maicii N. ai gândit ceva; nu te teme, ci spune-i tot și vei căpăta ușurare. Să știi că vrăjmașul este cel care te împiedică să faci acest lucru și îți voiește pieirea, căci după aceea te duce la deznădejde; rădăcina tuturor acestora este mândria, iar biruința asupra ei este smerenia. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 463*)

Iar mai târziu, dar neapărat după terminarea zilei, mărturisindu-vă unul altuia tulburările, ce le-ați avut, să vă cereți iertare și să fiți împăcați, dar, dacă nu veți face lucrul acesta, ci vă veți tulbura din pricina gândurilor și le veți ascunde, ele pot crește și pot aduce roade rele. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 4, p. 3*)

Spui că nu știi ce să mărturisești, iar când ai ce mărturisi și ajungi la stareță, uiți tot. Ca să eviți acest lucru, îndată ce vezi lupul venind ca să-ți prade și să-ți păgubească sufletul prin tot felul de gânduri pătimase, să notezi, ca să nu mai uiți, și, când ajungi la stareță, să le spui. Și să nu te tulburi la gândul că nu ai spus tot: aceasta este cursa vrăjmașului, ca să te tulbure. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, pp. 664-665*)

Toată viața călugărului este o luptă cu gândurile, tocmai de aceea și este nevoie de rugăciunea lui Iisus. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 133, din 24.11.1909*)

Gândurile să nu le spui nimănui, decât maicii egumene, altfel vei suporta... rușinea. Nu te mai uita la bărbați, căci vei îndura o asemenea luptă, încât nici de viața monahicească nu te vei putea bucura. Și așa cârtești uneori pentru că ai venit la mănăstire. Aceasta e o mare prostie. Sfântul Tihon de Zadonsk, când a murit, cel mai mult l-a mulțumit lui Dumnezeu pentru că l-a învrednicit de monahism. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 91*)

Mărturisiți toate gândurile voastre, mai ales pe cele care nu vă părăsesc mult timp. (*Cuviosul Varsanufie, 5, p. 8, din 13.01.1908*)

Surorilor trebuie să le spui să mărturisească totul despre ele, altfel un lucru îl vor spune, iar altul îl vor ascunde și nu vor dobândi folos nici din ceea ce vor spune. (*Cuviosul Iosif, 109*)

Îmi spui că nu mai vrei să-mi scrii până când nu te vei deprinde să împlinești cu fapta sfaturile mele. Dar cum să fiu de acord cu acest lucru? Viața duhovnicească are nevoie de mărturisirea gândurilor, după cum spun cuviosul Avva Dorotei și ceilalți Sfinți Părinți. Iar tu nu mai vrei să scrii despre tine, ceea ce înseamnă că nu mai vrei să-ți descoperi gândurile. Lucrarea ta nu constă în a fi dreaptă. Căci înaintea Domnului cine poate fi drept? Și Domnul nu caută la noi nepăcătoșenia, ci caută la noi pocăința, cu conștientizarea propriei păcătoșenii și cu mustrea de sine. Așadar, nu neglija descoperirea gândurilor, căci este un leac foarte important pentru molima păcatului. (*Cuviosul Iosif, 107*)

Gândește-te la îndreptarea ta, care nu poate fi altfel decât prin mărturisirea desăvârșită, dar nu una să spui și alta să ascunzi; aceasta înseamnă a acoperi rănilor, nu a le vindeca; iar după mărturisire, să primești sfaturile cu credință și cu smerenie și să te străduiești spre împlinirea lor. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 5, p. 476*)

---

Îmi scrii, N., că trăiești rău și nu îți mărturisești gândurile la stareță. Tocmai de aceea te și împiedică vrăjmașul, ca să te conduci după voia lui cea rea. Și de aceea te învăluie așa de tare patimile și ești biruită de ele. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, pp. 71-72*)

## Purtarea față de aproapele

Cu toți oamenii cu care te vei întâlni pe calea vieții, să te porți așa cum ți-ai dori tu să se poarte ei cu tine. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 328*)

Mântuirea voastră și pieirea voastră sunt în aproapele vostru. Mântuirea depinde de felul în care vă purtați cu aproapele vostru. Nu uitați să vedeți în aproapele vostru chipul lui Dumnezeu. (*Cuviosul Nikon, 8, pp. 334-335*)

Fără răbdare și îngăduință față de aproapele, este cu neputință să trăiești. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 376*)

Neîmpăcarea îi pierde pe oameni. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 375*)

Nu trebuie să dăm frâu liber simțămintelor noastre. Trebuie să ne silim să ne purtăm frumos și cu cei care nu ne plac. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 312*)

Dacă între noi apare vreo neînțelegere sau ni se pare că cineva ne face rău intenționat, trebuie îndată să ne lămurim unii cu alții și atunci orice neînțelegere va dispărea. (*Cuviosul Nikon, 6, p. 244*)

Întrebare: „Ei m-au vorbit de rău, iar acum se prefac. Cum să mă port? Să mă feresc de ei?”

Răspuns: „Nu, căci va fi ca o răzbunare; tu poartă-te creștinește și, dacă poți, ajută-i”. (*Cuviosul Nikon, 6, p. 273*)

Eu, deși vă iubesc în duh, ca pe o fiică, totuși știu și că aveți o fire aprigă și vă sfătuiesc, pentru Domnul, să vă străduiți să vă liniștiți și să vă deprindeți cu răbdarea și să vă siliți să o respectați pe maica A. și să-i dați întâietate; Domnul cel Preamilosărd să vă răspundă într-o smerenie, mai mult decât v-am scris eu, și știți și singură că în orice ispită smerenia, mustarea de sine și răbdarea aduc biruința. (*Cuviosul Lev, 188*)

Împotriva cuvintelor necuviincioase și smintitoare, puteți cu ajutorul Celui Preaînalt să răspundeți cu bărbăție și cu îndrăzneală, ca pe viitor ea să nu mai îndrăznească să le mai rostească. Iar după plecarea ei, trebuie să vă rugați și să-I cereți Domnului celui Preamilosârd să învețe și să lumineze inima ei spre cunoașterea adevăratei înțelepciuni și pe sfinția voastră să vă ferească de toate atacurile vrăjmașe și să vă păzească de răutatea celor ce vă atacă. (*Cuviosul Lev, 260*)

Când sunteți chemat în vizită, dacă vi se cere acest lucru neapărat, mergeți cu pacea lui Dumnezeu, dar străduiți-vă să vă întoarceți degrabă acasă. De asemenea, nici la nuntă să nu refuzați să mergeți, numai că trebuie să fiți cu mare băgare de seamă, căci în acest caz veți fi statornic în faptele blândeții și ale înfrânării, fără să muștrați și să osândiți faptele celorlalți; dar, îndată ce vedeți că încep glumele necuviincioase, fără să așteptați continuarea lor, cerându-vă scuze celor ce v-au invitat, întoarceți-vă degrabă acasă. Și să nu acceptați orice invitație la nuntă, ci mai mult să vă feriți și să mergeți numai la nunțile la care trebuie neapărat, adică la rudele apropiate sau la prietenii credincioși întru Domnul. (*Cuviosul Lev, 116*)

Îmi cereți binecuvântare, pentru că nu știți dacă trebuie să-i vorbiți fratelui sau să tăceți: cu siguranță că nu sunteți în stare să-l îndreptați, căci el are voință liberă și știe ce este bine și ce este rău. Dar nu renunțați să-i dați sfaturi prietenești cu privire la părăsirea faptelor necuviincioase, să vă rugați pentru el Domnului și Preacuratei Născătoare de Dumnezeu și să-i chemați în ajutor pe plăcuții lui Dumnezeu: ceea ce este cu neputință la oameni, la Dumnezeu este cu putință. Nu vă întristați din cauza acestor neplăceri, căci ele sunt vremelnice; și fără voia lui Dumnezeu nu se întâmplă. (*Cuviosul Lev, 226*)

Trebuie să-l judecăm pe om după caracterul lui. Tu ai un caracter mai puternic, iar ea are un caracter mai slab și procedează după mintea ei, așa cum poate. Doar și tu, când îi muștri pe ceilalți, nu te porți la fel și te fățărnicești când celui slab îi vorbești mai tăios, iar celui mai puternic și mai mare pe un ton mai moale. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 11*)

Când surorile se plângeau că sunt supărate, muștrate sau chiar ocărate, batiușka de obicei răspundea: „Buzele care binecuvântează nu cunosc ocara”. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 47*)

---

Când mergi într-o casă mirenească, îndată ce intri în ea, în prima cameră să te închini de trei ori, iar în altă cameră (dacă treci) te poți închina o singură dată. Iar când te așezi la masă, înaintea primului fel de mâncare să te închini numai o dată și este de ajuns pentru toată masa. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 71*)

Nu trebuie să te porți cu prea mare libertate față de mireni – îi smintești. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 71*)

Trebuie să fii respectuoasă cu toți. Fii blândă, dar nu mieroasă. Fă plecăciune și mergi degrabă mai departe. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 73*)

Citește psalmul „Cel ce locuiește în ajutorul Celui Preaînalt” și mergi și cere iertare celor cu care te-ai certat. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 74*)

Dacă cineva se supără pe tine, întreabă-l care este pricina. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 74*)

Dacă cineva este neliniștit (adică neîmpăcat cu tine, dar nu îți spune acest lucru), poartă-te frumos cu el, ca și cum nu ai observa acest lucru. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 74*)

Dacă cugetul tău îți va spune de ce nu i-ai spus acelui om, care te-a supărat asta și asta, răspunde-i: acum este prea târziu să-i spun, am întârziat. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 74*)

Fii îngăduitoare cu ceilalți. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 74*)

Tu trăiești în nepăsare, dar celorlalte le ceri cu asprime să facă totul. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 74*)

Taci înaintea tuturor și toți te vor iubi. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 74*)

Este mai bine să faci glume atunci când ești agitată (neîmpăcată față de cineva). (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 74*)

Poartă-te simplu și totul va trece. Socotește-te mai rea decât N. Dacă vei lua seama la tine, vei vedea că, într-adevăr, ești mai rea decât N. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 74*)

Privește-i pe toți cât mai simplu. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 74*)

A trăi simplu înseamnă a nu osândi, a nu judeca pe nimeni. De exemplu, vine E. A trecut și gata. Aceasta înseamnă să gândești simplu. Dar, dacă la vederea lui E., care trece, începi să gândești despre ea ceva rău: că este așa, că are un caracter nu știu cum, înseamnă că nu gândești simplu. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 74*)

Când ești supărată pe N., fă de la 3 la 9 metanii cu rugăciunea: „Doamne, precum știi Tu, ajută-i roabei Tale, N., și, pentru rugăciunile ei, miluiește-mă și pe mine, blestemata”. Atunci când ești neliniștită (neîmpăcată), să faci metanii, altminteri nu este nevoie. (*Cuviosul Ambrozie, 1, Partea a II-a, p. 75*)

Mă întrebi cum trebuie să te porți față de oameni. Cugetul tău îți spune corect: să te porți întru simplitatea inimii. Iar dacă cineva întrebuințează rău cuvintele tale, este clar că Dumnezeu voiește să te pedepsească astfel pentru vreo vină de-a ta. Totuși, ceea ce ți se pare ție că ai spus din simplitatea inimii, dar, în același timp și din obișnuința de a vorbi mult, alții, potrivit cu alcătuirea lor, pot primi în sens rău, de aceea uneori trebuie să ai prudență în vorbire: dacă știi că omul respectiv poate înțelege, te poți purta așa. Nu toți au aceeași măsură. *Fii dar înțelepți ca șerpii și nevinovați ca porumbeii* (Matei 10: 16). Încercarea să-ți fie profesor. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 3, p. 419*)

### **Purtarea față de frați**

Te sfătuiesc să ții calea de mijloc (calea de aur) în purtarea pe care o ai atât față de cei mai mici, cât și față de cei mai mari, străduindu-te să nu-ți impui punctul tău de vedere și să-ți faci datoria cu chibzuință, lăsându-te condus de frica de Dumnezeu și de buna conștiință. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 189*)

---

Îmi scrii despre neputințele unor frați și mă întrebi ce să faci. Ce putem face noi de unii singuri dacă nu ne va ajuta Domnul? Bine că îți dau seama de neputințele lor și cauți vindecare. Desigur, nu este ușor să se vindece, dar, cu ajutorul lui Dumnezeu și cu bunăvoința noastră, totul este cu putință. Datoria ta este să-l compătimești pe cel bolnav, să-l sfătuiești să se retragă și, mai mult decât orice, să se smerească; poate că patima lui este îngăduită pentru îngâmfare. Ferește-te de furtuna geloziei, după cuvântul Sfântului Isaac, și vezi-ți neputințele tale; acum, însă, ești acoperit de harul lui Dumnezeu. Noi umblăm prin mijlocul curselor, de care numai smerita cugetare poate scăpa. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 2, p. 311*)

Îmi scrii că îți pare rău și îți vine greu când vezi că toți îl pun pe Domnul parcă pe ultimul plan. La aceasta îți voi spune: dacă părerea proorocului Ilie nu s-a adevărit când a strigat către Domnul: *Au dăruat jertfelnicele Tale și pe proorocii Tăi i-au ucis cu sabia; numai eu singur am rămas, dar caută să ia și sufletul meu!* (III Regi 19: 14), și Domnul i-a spus: *Eu însă mi-am oprit dintre israeliți șapte mii de bărbați; genunchii tuturor acestora nu s-au plecat înaintea lui Baal și buzele tuturor acestora nu l-au sărutat!* (III Regi 19: 18), atunci părerea noastră se poate dovedi și mai greșită. Și Apostolul ne previne: *Cel căruia i se pare că stă neclintit să ia seama să nu cadă* (I Cor. 10: 12). (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 55-56*)

Obișnuitele neputințe omenеști: cei mai mici vorbesc despre cei mai mari, iar cei mai mari despre cei mai mici și toți uităm sfatul apostolului sau, mai bine zis, porunca: *Îmbrăcați-vă, dar, ca aleși ai lui Dumnezeu, sfinți și prea iubiți, cu milostivirile îndurării, cu bunătate, cu smerenie, cu blândete, cu îndelungă-răbdare, îngăduindu-vă unii pe alții și iertând unii altora, dacă are cineva vreo plângere împotriva cuiva; după cum și Hristos v-a iertat vouă, așa să iertați și voi. Iar peste toate acestea, îmbrăcați-vă întru dragoste, care este legătura desăvârșirii. Și pacea lui Hristos, întru care ați fost chemați, ca să fiți un singur trup, să stăpânească în inimile voastre; și fiți mulțumitori* (Col. 3: 12-15). Noi, însă, ponegrindu-ne unul pe altul, în nebunia noastră, pierdem această fericită pace. Iar în psalmi se spune că în pace este locașul Lui, adică al lui Dumnezeu, și Apostolul scrie: *Cel ce rămâne în iubire rămâne în Dumnezeu* (I Ioan 4: 16). *Dragostea îndelung răbdă; dragostea este binevoitoare, dragostea nu pizmuiește, nu se laudă, nu se trufește* (adică nu umilește pe nimeni), *nu se poartă cu necuviință, nu caută ale sale, nu se aprinde de mânie, nu gândește răul, toate le suferă* (adică acoperă neputințele și lipsurile tuturor), *toate le crede, toate le nădăjduiește, toate le răbdă. Dragostea nu cade niciodată* (I Cor. 13: 4-5, 7-8). (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 80*)



## Purtarea față de vrăjmași

Oamenilor care ne fac rău nu trebuie să le stăm împotrivă, nici să ne luptăm cu ei, nu numai cu fapta sau cu cuvântul, dar nici măcar cu gândul. Altfel, diavolii ne vor birui. Pentru asemenea oameni trebuie să ne rugăm. Atunci Domnul ne va ajuta și diavolii vor pleca... Monahul trebuie să se pregătească pentru moarte, de aceea trebuie întotdeauna să se gândească să întâmpine moartea fiind în pace cu toți. Mirenii nu știu acest lucru, de aceea nici nu dau importanță dușmăniei. (*Cuviosul Nikon, 8, p. 317*)

Cel dintâi și cel mai de nădejde... mijloc pentru împăcarea cu cei ce ne asupresc și ne prigonesc este să ne rugăm pentru ei, după porunca lui Hristos. (*Cuviosul Lev, 223*)

Sora T.I., chiar dacă prin lucrarea diavolului celui urzitor de rele se aprinde de mânie asupra sfinției voastre, totuși... cu gura lui David spunem în psalm: *De s-ar rândui împotriva mea oștire, nu se va înfricoșa inima mea; de s-ar ridica împotriva mea război, eu în El nădăjduiesc* (Psalm 26: 3). Și, după cum spun aceste cuvinte dumnezeiești, trebuie să nădăjduiți în Domnul nostru Iisus Hristos, Care vă apără prin toate mijloacele! (*Cuviosul Lev, 162*)

Străduiți-vă să nu-i dați motive de supărare surorii care vă dușmănește și rugați-vă Domnului Dumnezeu pentru ea și cereți-I ca El, în iubirea Sa de oameni, să-i dea minte sănătoasă și judecată dreaptă pentru cunoașterea regulilor creștinești și, dacă veți proceda după sfatul meu, atunci A.I. va fi cu totul alta față de sfinția voastră și va fi plină de dragoste; iar a judeca și a ne da cu părerea nu numai că nu ne este de folos, dar este foarte vătămător!

Nu trebuie să vă temeți deloc de A.I.; chiar dacă are o fire dură, totuși nu respinge gândurile bune, ci dorește să se mântuiască și ea ca toate celelalte fecioare. (*Cuviosul Lev, 163*)

Pentru faptul că participați la liniștirea mea și la înlănzirea celor ce sunt răuvoitori față de mine, mulțumesc iubirii voastre, dar a-i socoti pe aceștia vrăjmași este o idee nedreaptă, căci ei sunt doar niște unelte ale Judecății, prin care Dumnezeu în chip mijlocit rânduiește ceea ce îmi este de folos. (*Cuviosul Lev, 222*)

---

Vreți ca netrebnicia mea să vă învețe răbdarea față de cei ce vă asupresc și vă dușmănesc, dar uitați cum ne învață Mântuitorul nostru Iisus Hristos în Evanghelia după Matei: *Eu însă vă spun vouă: Nu vă împotriviți celui rău; iar cui te lovește peste obrazul drept, întoarce-i și pe celălalt. Celui ce voiește să se judece cu tine și să-ți ia haina, lasă-i și cămașa. Iar de te va sili cineva să mergi o milă, mergi cu el două. Celui care cere de la tine, dă-i; și de la cel ce voiește să se împrumute de la tine, nu întoarce fața ta. Ați auzit că s-a zis: „Să iubești pe aproapele tău și să urăști pe vrăjmașul tău”. Iar Eu zic vouă: Iubiți pe vrăjmașii voștri, binecuvântați pe cei ce vă blestemă, faceți bine celor ce vă urăsc și rugați-vă pentru cei ce vă vatămă și vă prigonesc, ca să fiți fiii Tatălui vostru Celui din ceruri, că El face să răsară soarele și peste cei răi și peste cei buni și trimite ploaie peste cei drepti și peste cei nedrepti (Matei 5: 39-45).*

Așadar, luând aminte la această învățătură evanghelică, suntem datori în toate felurile să ne rugăm pentru cei ce ne fac rău. Tot așa afirmă și Sfântul Apostol Pavel, scriind către biserica din Roma în capitolul 12, versetul 17: *Nu răsplățiți nimănui răul cu rău. Purtați grijă de cele bune înaintea tuturor oamenilor... trăiți în bună pace cu toți oamenii. Nu vă răzbunați singuri, iubiților, ci lăsați loc mâniei (lui Dumnezeu), căci scris este: „A Mea este răzbunarea; Eu voi răsplăti, zice Domnul”. Deci, dacă vrăjmașul tău este flămând, dă-i de mâncare; dacă îi este sete, dă-i să bea, căci, făcând acestea, vei grămădi cărbuni de foc pe capul lui. Nu te lăsa biruit de rău, ci biruiește răul cu binele (Rom. 12: 17-21).* Vedem, preaiubitule, ce învățătură ne dă Însuși Mântuitorul și Domnul nostru Iisus Hristos. Și preaiubitul Său ucenic, Sfântul Apostol Pavel, luminătorul neamurilor, ne învață clar cum trebuie să ne purtăm față de cei ce ne asupresc și ne urăsc. Și, la sfârșitul rugăciunii evanghelice „Tatăl nostru”, întotdeauna spunem: „... și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșelilor noștri, și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel viclean”. Versetul 14: *Că de veți ierta oamenilor greșelile lor, ierta-va și vouă Tatăl vostru Cel ceresc; iar de nu veți ierta oamenilor greșelile lor, nici Tatăl vostru nu vă va ierta greșelile voastre (Matei 6: 14-15).* (Cuviosul Lev, 208)

### **Purtarea față de egumenă**

Cu privire la dragostea pe care ți-o arată maica egumenă, este foarte rău să te mândrești. Pentru că, dacă vei pune dragostea ei pe latura opusă, vei ajunge cu totul la deznădejde. Și acest lucru se poate întâmpla oricând. Și aproape că s-a și întâmplat. Ține minte stihul proorocului David: *Nu vă încredeți în cei puternici, în fiii oamenilor, în care nu este izbăvire*

(Psalm 145: 3). Dar ce trebuie să faci? *Fericit cel ce are ajutor pe Dumnezeu lui Iacob, nădejdea lui, în Domnul Dumnezeu lui... Împărăți-va Domnul în veac* (Psalm 145: 5, 10). (Cuviosul Anatolie, 7, p. 173)

Mergi la maica egumenă și mărturisește-ți gândurile. Vrajmașul te luptă, pentru că prin maica egumenă poți scăpa de sub stăpânirea lui. (Cuviosul Anatolie, 7, p. 89)

### **Purtarea față de egumen**

Fii cel dintâi ascultător și slujitor al egumenului de acolo, nu un tovarăș care-i vorbește împotriva; căci, cine se împotrivește stăpânirii, acela voii lui Dumnezeu se împotrivește, întrucât Mântuitorul spune: *Cel ce vă ascultă pe voi pe Mine Mă ascultă* (Luca 10: 16) De cei ce vorbesc împotriva egumenului, se bucură diavoli. (Cuviosul Antonie, 22, p. 391)

### **Purtarea față de asupritori**

Pentru faptul că maica egumenă și maica economă te dojenesc, le mulțumesc foarte mult. Și nu degeaba fac acest lucru. Pentru că nimic în lume nu ajută atât de mult la rugăciune ca răbdarea necazurilor și dragostea de aproapele. Dacă nu ai avea necazuri, ar trebui să-L rogi pe Domnul cel Milostiv să-ți trimită. (Cuviosul Anatolie, 7, p. 145)

Nu trebuie să te mânii pe ceilalți, nici să ții minte răul. După porunca Domnului, silește-te să te rogi pentru toți cei ce te urăsc și te asupresc! (Cuviosul Anatolie, 7, p. 191)

Cu ce ești tu mai bună decât ele? Pentru ce-ți dorești cinste? Pentru că ești mai mare? Acest lucru este și mai rău pentru tine! Domnul a spus: dacă voiește cineva să fie mai mare, să fie robul și slujitorul tuturor. Iar tu ești ca o cucoană supărăcioasă și zici: pe cei potrivnici nici nu vreau să-i văd. Smerește-te! (Cuviosul Anatolie, 7, p. 219)

În ceea ce privește jalnica ta poziție în cercul surorilor, abia atunci vei demonstra că le ești soră, când le vei arăta dragoste frățească și le vei răbda. Chiar mă doare inima să văd sau să aud cum toate te asupresc; dar dacă în această asuprire se ascunde toată slava ta viitoare? Și a te lipsi

---

de necazuri înseamnă a te lipsi de viața veșnică. Rabdă, așadar, rabdă pentru Domnul și îmbărbătează-te. (*Cuviosul Anatolie*, 7, p. 289)

Mă întrebi cum poți scăpa de oamenii răi. Prin felul simplu de a gândi și a simți, căci ai venit să-I slujești lui Dumnezeu, nu demonilor. Iar Stăpânul cerului și al pământului și a tot universul nu este diavolul, ci Dumnezeu, Care poruncește și îngerilor, și demonilor, iar sufletelor noastre le dă pace. La adaosul tău răspund cu un adaos: „Dacă necazurile te smeresc, îți liniștesc duhul și te trag la rugăciune, să știi că inima nu te înșală. De aceea, Sfântul Marcu Ascetul spune: „În necazuri se ascunde mila lui Dumnezeu”. (*Cuviosul Anatolie*, 7, p. 295)

Pe surori să le miluiești chiar dacă te supără. Dacă ele cred că ești supărată atunci când taci, nu-i nimic. (*Cuviosul Anatolie*, 7, p. 65)

Suferi pentru că ești prigonită, dar eu mă bucur pentru tine. Dacă ai ști cât este de folositor acest lucru pentru mântuire, mai ales pentru cei împătimiți. (*Cuviosul Anatolie*, 7, p. 110)

Pentru cea care te urăște, roagă-te, și Domnul o poate împăca cu tine. Prin ura ei se vatămă singură sufletește, fiind chinuită de vrăjmașul, dar ție îți face bine, pentru că *fericiți veți fi când vă vor prigoni*. (*Cuviosul Anatolie*, 7, p. 153)

Cel dintâi și cel mai de nădejde... mijloc pentru împăcarea cu cei ce ne asupresc și ne prigonesc este să ne rugăm pentru ei, după porunca lui Hristos. (*Cuviosul Lev*, 223)

## **Purtarea față de surori**

Asceții de demult viețuiau împreună nu pentru a se muștra și a se necăji unul pe altul, ci pentru a răbda și a îndura cu smerenie și înțelepciune dacă vreunul dintre ei, din neputința omenească și prin lucrarea vrăjmașului, ar fi deviat într-un comportament necuviințios și i-ar fi supărat pe cei ce viețuiau cu el. Așa și voi, maicilor, străduiți-vă să trăiți cu înțelepciune, fiecare căutându-și folosul ei sufletească și îngrijindu-se de sine însăși. Totuși, primiți cu încredere și cuvântul acesta, fără să-l răstălmăciți: „Tu să porți grijă de tine, ce treabă ai cu mine?” În Evanghelie se spune clar și pe scurt: *Cui te lovește peste obrazul drept, întoarce-i și pe*

*celălalt* (Matei 5: 39). Dumnezeu să ne ajute să împlinim cuvintele acestea. (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, pp. 71-72)

Trăiește după Dumnezeu, fii blândă și milostivă față de surori, pomenește-L pe Dumnezeu după putere și te vei mântui. (Cuviosul Anatolie, 7, p. 78)

Ne este de folos să ne amintim mereu cum gândea fericita Teodora, care, în timpul purtării potrivnice a celorlalți față de ea, își spunea în sinea ei: „Ești nevrednică de iubirea aproapelui”. (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 51)

Cu surorile să vorbești ceea ce trebuie, numai nu prea des, căci altfel te vei dezgusta, dar să vorbești întotdeauna cu blândețe și cu dragoste. (Cuviosul Anatolie, 7, p. 202)

Îți spun că și mie îmi pare foarte rău pentru răceala și neatenția cu care se poartă surorile față de tine... dar, pentru aceasta, nu trebuie să le vorbim de rău, ci mai bine să spunem: pe cei ce ne urăsc și ne asupresc, iartă-i, Doamne! Și, pe lângă aceasta, dacă ai putea, ar fi bine să-ți închizi ochii și să nu observi răceala și neatenția lor față de tine și să nu spui nimănui că ele te disprețuiesc. De asemenea, după sfatul înțeleptului Solomon, nu-ți purta piciorul prea des către ele, ci numai în marile sărbători și atunci dacă ești invitată, iar cu apropiatilor lor nici să nu-ți pierzi timpul – câte o metanie și gata. Și cu celelalte surori să vorbești numai dacă ești întrebată. (Cuviosul Antonie, 22, p. 320)

Mă întrebi dacă să-i ceri lui M. iertare. Desigur, dacă ai greșit cu ceva față de ea! Dar, dacă ea bombăne fără ca tu să ai vreo vină, pentru ce să-i ceri iertare? Dacă se supără fără motiv, treaba ei. Din partea ta este de ajuns dacă îi rabzi neputința. (Cuviosul Anatolie, 7, p. 207)

Soră E.! Pentru boala ta, îți dau aceeași rețetă: să rabzi. Fii îngăduitoare cu surorile mai mici. Numai pentru abateri și îndărătnicie să le pedepsești; și atunci cu blândețe. (Cuviosul Anatolie, 7, p. 88)

Trebuie să le iubești pe toate surorile. Ca să nu te dezgusti, adu-ți aminte că și fața, și pieptul, și pânțelele tău vor putrezi și le vor mânca viermii. Și roagă-L pe Dumnezeu să-ți dăruiască cunoștința lucrurilor. (Cuviosul Anatolie, 7, p. 99)

---

Este păcat să nu iubești o asemenea fetiță cum este L.! Diavolul te tot chinuie cu întrebarea: ce, eu îi slujesc ei? Dar nu înțelegi ce lucru mare săvârșești astfel! Te asemeni Fiului lui Dumnezeu Iisus Hristos, Care a spus despre Sine: *Fiul Omului n-a venit ca să I se slujească, ci ca El să slujească* (Marcu 10: 45). Și pentru aceasta vei primi mare răsplată. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 110*)

Ai vorbit prea dur despre o soră pentru care, după părerea ta, ar exista numai partea de ritual a religiei. Nu trebuie să osândim deloc nici această parte, pentru că citim în troparele multor sfinți că lucrarea cea văzută este urcușul către vederea celor nevăzute și, mai mult, pentru că prin ea se dau oamenilor diferite daruri, precum se spune în Evanghelie: *Unuia i-a dat cinci talanți, altuia doi, altuia unul, fiecăruia după puterea lui* (Matei 25: 15). Și atât cel ce a înmulțit cei cinci talanți, cât și cel ce i-a înmulțit pe cei doi au intrat întru bucuria Domnului lor. Marta și Maria, surorile lui Lazăr, erau surori de sânge, dar aveau daruri diferite. Maria ședea *lângă picioarele lui Iisus*, ascultând cuvintele Lui cele dumnezeiești, iar Marta pregătea masa, ca să-L ospăteze pe Hristos. Dacă amândouă ar fi *șezut lângă picioarele lui Iisus*, cine ar fi pregătit masa pentru ospătarea lui Hristos? Și, mai presus de aceasta, nicăieri nu scrie că numai Maria a intrat în Împărăția Cerurilor, iar Marta a rămas afară. Sfântul Avva Dorotei, oprindu-ne de la aspra osândire a celorlalți, zice așa: poate că în fratele sau sora pe care cugetul ne îndeamnă să-i osândim este ascuns ceva bun, care înaintea lui Dumnezeu este mai prețios decât toată viața noastră. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 55*)

Mă întrebi cum să te porți, pentru că peste tot vezi numai fătărnicie. Singură îți explici că în asemenea cazuri te ajută foarte mult măsura vorbirii. Să răspunzi scurt, cu înțelepciune și cu prudență, folosind expresii din acestea: nu știu ce să vă spun; sau: aceasta nu ține de mine; sau: asta nu mă privește pe mine; sau: acest lucru este mai presus de mine, iar alteori să răspunzi tăcând, cu o metanie, și să treci mai departe, ca și cum nu ai fi auzit sau nu ai fi înțeles. Iar mai presus de toate acestea trebuie să urmezi sfatul Sfântului Isaac Sirul: „Trebuie să ne străduim să nu vedem răutatea omului”. În aceasta constă curăția sufletească. Toți ne vom înfățișa la judecata lui Hristos și nu știm ce sfârșit va avea fiecare, căci Domnul primește și pocăința celor ce vin în al unsprezecelea ceas și acestora va porunci să li se dea răsplată mai întâi, iar pe cei ce au venit înainte îi va muștra, pentru că au avut ochiul viclean. Domnul pe toți voiește să ne mântuiască, să ne învețe și să ne îndrepte, ca să avem

smerenie și dragoste și să nu ne înfățișăm meritele noastre, pentru că toți ne mântuim prin harul lui Hristos. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 52*)

Când viețuim împreună, ni se pare tot timpul că cealaltă parte este mai vinovată fie pentru că se amestecă unde nu trebuie și are pretenții, fie pentru că nu se bagă în nici o treabă și tace, iar alții într-un mod de neînțeles parcă ne constrâng libertatea. Însă, când ne este dat să viețuim separat, vedem clar că fiecare dintre noi își duce povara sa și singur fie și-o micșorează, fie și-o mărește și el însuși îi oferă duhului său libertate sau strâmtorare. Nu degeaba propovăduiește Biserica Ortodoxă că fiecare din faptele sale sau se va proslăvi, sau se va rușina. Poate că în chip proniator s-a rânduit așa, să trăiți separat de sora sfinției voastre, pentru a-și cunoaște fiecare neputința sa. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 79*)

### **Purtarea față de frați**

În purtarea cu frații să fii cu băgare de seamă, mai ales cu cei îndărătnici; picătura de ploaie poate sfărâma piatra, cu atât mai mult cuvintele potrivnice pot trage inima în partea cealaltă. Ferește-te să-i judeci, dar nici nu te călăuzi după mintea lor. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 2, p. 296*)

Vă doresc tuturor viață liniștită. De vreme ce liniștea a sărăcit peste tot, iar tulburarea cea fără rost a sporit, toți ne învinuim unul pe altul și îi poruncim aproapelui, în aparență pentru pricini binecuvântate, uitând că fiecare din faptele sale sau se va proslăvi, sau se va rușina. Într-adevăr, este greu să potrivim condițiile actuale cu faptele și năzuințele noastre, și cu pretențiile ce le avem unul de la altul. Uităm învățătura evanghelică și lucrăm aproape numai din îndemnul iubirii de sine, apărând cu încăpățănare faptele noastre, fără să ne pese dacă ele sunt legiuite sau nelegiuite. Suntem strâmtorați din ambele părți, este greu să păstrăm tăcerea și nici să vorbim nu ne este ușor și din ceea ce auzim este cu neputință să credem tot. Peste tot este un amestec de samavolnicie, sau îndreptățire de sine, sau altceva, sau simplă prostie. Trebuie să ne rugăm cu mustrare de sine, ca să nu rătăcim de la calea cea adevărată. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 100*)

Trebuie să ne îngrijim prin toate mijloacele, ca nu cumva din pricina iubirii de sine să împiedicăm mântuirea aproapelui, pacea lui sufletească

---

și izbânda duhovnicească. Pentru aceasta vom da mare răspuns înaintea lui Dumnezeu, dacă nu vom fi cu băgare de seamă. Datoria creștinului este să ajute la mântuirea aproapelui, nu să o împiedice. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 81*)

Supărarea celor mai mari trebuie s-o răbdăm, socotind că aceasta este voia lui Dumnezeu, ca pedeapsă pentru îngâmfarea și trufia noastră și, mai ales, pentru apropierea și discuțiile cu acei oameni de care nu ar fi trebuit deloc să ne apropiem. Căci cei ce se încurcă, de obicei, îi încurcă și pe cei ce se apropie de ei. Să știi pe viitor. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a II-a, p. 70*)

Mă întrebi cum să te porți cu oamenii care nu sunt sinceri și care în timpul discuțiilor nu rareori au un gând ascuns. Știind acest lucru, să răspunzi ținând cont de starea sufletească a celui care vorbește cu tine. Cuviosul Isaac Sirul scrie: „Cu cel ce suferă de invidie să vorbești cu pază”, ca nu cumva invidiosul, după alcătuirea lui, să răstălmăcească și cuvintele bune pe care i le spui. Pe viitor, gândește-te la câteva expresii generale, și pe acelea să le folosești ca să scapi de oamenii nesinceri. În cea mai mare parte să spui „nu știu”, iar pentru a evita minciuna să zici „nu știu ce să vă spun”, „nu am fost atentă”, „nu am înțeles bine”. Iar altele să zici: aceasta nu ține de mine, lucrul acesta este mai presus de mine, eu nu mă bag în asemenea treburi. Iar dacă vezi de departe că urmează să te întâlnești cu un astfel de om, mărește pasul și răspunde-i: mă grăbesc. Dacă vei fi atentă, Dumnezeu te va învăța cum să te porți cu asemenea oameni. Celor mai mari și celor ce sunt de-o seamă cu tine, să le faci tu mai întâi metania cuvenită, iar celor mai mici să le răspunzi cu metania cuvenită. Frica de Dumnezeu și umblarea în prezența Domnului ne luminează și ne învață cum să ne purtăm cu ceilalți. (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea a III-a, p. 51*)

## Permisia

Pentru aceasta există mănăstirea, ca să nu faci voia ta, ci voia lui Dumnezeu. Iar când va veni timpul, vei dobândi totul. Mie însumi nu-mi place să merg acasă, iar celorlalți le îngădui numai la nevoie. 30 de ani nu am fost în locul natal. Casa noastră este dincolo, în Ierusalimul Ceresc. Acolo sunt Tatăl nostru și Mirele, surorile, frații și toate comorile și fericirea! (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 89*)



În ceea ce privește permisiile, îți spun că ele nu-i sunt de folos nimănui, iar pentru tine sunt de două ori mai vătămătoare. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 72*)

## Tăierea vocii

După dorința sfinției voastre mă rog și vă urez să vă ajute Domnul să iubiți tăierea vocii: totuși, unei egumene care trăiește departe de stareți, îi este greu să ceară lămuriri cu privire la toate lucrurile, mai ales la mărunțișuri. Acestea trebuie să le rezolve prin buna ei chibzuință. De aceea sunt și puse egumenele. Însă, cu privire la lucrurile serioase, este bine să se sfătuiască cu cei pricepuți. Să vă ajute Domnul să fiți mai îngăduitoare cu surorile. (*Cuviosul Iosif, 78*)

Să vă ajute Domnul, măicuță, să renovați clădirea distrusă de incendiu. Credeți că de acum veți trăi mai liniștită și fără griji. Însă realitatea aproape niciodată nu se potrivește cu gândurile noastre. De aceea, răposatul nostru egumen, părintele arhimandrit Moise, care a fost un om înțelept, avea obiceiul de a repeta cuvintele: „Da, aproape niciodată nu ajungi să faci așa cum îți propui”. Și mai spunea cu privire la împrejurările vieții lui: „Voiesc precum va fi”. Așa și sfinția voastră, să vă întipăriți în minte cuvintele Domnului nostru Iisus Hristos: „Facă-se voia Ta!” (*Cuviosul Iosif, 85*)

## Deznădejdea

Mai întâi trebuie să părăsești păcatul și să eviți prilejurile care duc la păcat, dar să deznădăjduiești nu trebuie nicidecum, căci deznădejdea te face să pierzi nădejdea mântuirii, te duce la greșeli și mai mari și ea însăși este socotită înaintea lui Dumnezeu cel mai greu păcat. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 275*)

Pe cât pot să-mi dau seama, după alcătuirea pe care o aveți, vrăjmașul are mare acces la dumneavoastră: vă ridică până la ceruri și vă coboară până în adâncuri, iar acesta este chipul mândriei duhovnicești și deznădejdea este rodul ei. Tocmai de aceea ni se și îngăduie să cădem, pentru că nu avem smerenie. Pentru liniștirea dumneavoastră, aveți nevoie de smerenie și bună nădejde; la smerenie caută Domnul și pentru

---

ea trimite mila Sa. Eu nu știu ce fel de păcate vă îngreuiază și vă chinuie, știu doar atât: că nu există păcat care să biruie iubirea de oameni a lui Dumnezeu. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 24*)

Când sunteți în deznădejde, toate neputințele și păcatele voastre să le aruncați în prăpastia milostivirii lui Dumnezeu și să vă căiți pentru ele, dar să nădăjduiți că veți fi miluiți, căci Domnul pentru păcătoși Și-a vărsat Preacuratul Său Sânge. Și, chiar de am împlini toată legea, nu trebuie să nădăjduim că vom dobândi mântuirea din faptele noastre, ci să ne socotim robi netrebniți, după cuvântul Domnului. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 433*)

Mai bine să vă căiți și să vă smeriți întotdeauna decât să deznădăjduiți; prin pocăință și smerenie atrageți asupra voastră harul lui Dumnezeu și ajutorul Lui. (*Cuviosul Macarie, 24, Vol. 1, p. 55*)

Deznădejdea este un păcat de moarte. Fugi de el. Și ai încredere în Milostivul Dumnezeu și în Ocrotitoarea noastră, Născătoarea de Dumnezeu, și în sfinți. Ei pot face totul. Dar trebuie neapărat să te smerești și să ai răbdare. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 89*)

Puțin credincioaso, pentru ce te-ai îndoit de puterea lui Dumnezeu în loc să te convingi de ea, văzându-ți neputința ta? Iona pe fundul mării, înghițit de chit, nu și-a pierdut nădejdea, ci s-a rugat, iar tu, lașo, care te desfătezi cu lumina soarelui și nu ești lipsită nici de soarele cel duhovnicesc, adică de Sfânta Liturghie și de slujbele bisericești, și trăiești în mijlocul mucenițelor, adică al mireselor celor alese ale lui Hristos, împrăștii hulele deznădejdii, ale necredinței, ale bănuielii și ale celorlalte păcate ticăloase. Lăsându-te în voia cârtirii, ți-ai pierdut și judecata. Spui că ți-ai pierdut nădejdea de îndreptare – ce vorbe nebune! Fetița este gata să-și piardă viața pentru că nu se poate îndrepta! Dar poți să te pocăiești! Ce părtășie avem noi cu cei îndreptați, adică cu cei desăvârșiți? Mila lui Dumnezeu este dacă vom ajunge în ceata celor mântuiți (adică a celor pocăiți)! (*Cuviosul Anatolie, 7, pp. 114-115*)

În nici un caz nu trebuie să deznădăjduim cu privire la mila lui Dumnezeu, ci să luăm ca exemplu pe desfrânata, pe tâlharul și pe vameșul din Evanghelie, care s-au pocăit și au dobândit iertare de la Domnul cel Milostiv. (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 159*)

Faptul că îi dai voie deznădejdiei să intre în inima ta nu este un lucru creștinesc. Când ne apropiem de Înfricoșătoarele Taine ale lui Hristos, fără să ne prefacem și fără viclenie, ci cu sinceritate spunem: „Cred și mărturisesc că Tu ești Hristos, Fiul Dumnezeuului celui Viu, iar eu sunt cel dintâi dintre păcătoși...” (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 236*)

Prin deznădejde, doar pe diavol îl bucuri, iar pe Dumnezeu Îl mânii și te lipsești de ajutorul Lui. *Lăsați prostia și veți trăi* (Pilde 9: 6), spune cuvântul lui Dumnezeu. Iată, te vei apropia de Sfintele Taine și va trebui să rostești: „Cred, Doamne, și mărturisesc... că ai venit să-i mântuiești pe cei păcătoși, dintre care cel dintâi sunt eu”. Nebunul se gândește: am căzut, sunt cel mai mare păcătos, dar creștinul se muștră cu smerenie pe sine și proslăvește mila lui Dumnezeu și iubirea Lui și în pace se împărtășește cu Hristos, ceea ce din inimă îți doresc și eu ție! (*Cuviosul Anatolie, 7, p. 279*)

Îmi descrieți neorânduiala din viața dumneavoastră, pentru care vă rog să nu deznădăjduiți, căci deznădejdea arată mândria; să nădăjduiți în Dumnezeu, Care poate îndrepta pașii dumneavoastră spre lucrarea sfintelor și de viață făcătoarelor Lui porunci, pentru care mă rog cât pot Domnului. (*Cuviosul Lev, 221*)

Voi vorbi despre deznădejde, pe care Sfântul Ioan Scărarul o socotește mai rea decât orice păcat. Pentru orice păcat, omul se poate pocăi, luând hotărârea fermă de a nu se mai întoarce la el și astfel poate dobândi iertare și milă de la Domnul. Dar cel ce deznădăjduiește, ce poate face și ce poate dobândi? Cu adevărat, deznădejdea este mai rea decât toate relele. Omul uneori poate suferi foarte mult; dar puțini oameni suferă așa cum a suferit dreptul Iov. Cea mai mare parte a celor dintre noi suferă ca urmare fie a gândurilor și a părerilor greșite, fie a faptelor rele. Însă, pentru cei ce suferă, există și cuvântul mângâietor al Apostolului: *Pe cine îl iubește Domnul îl ceartă, și biciuiește pe tot fiul pe care îl primește* (Evr. 12: 6). (*Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 106*)

Nu există păcat care să biruie milostivirea lui Dumnezeu, căci El voiește ca toți să se mântuiască și la cunoștința adevărului să vină. De aceea, dacă la o parte deznădejdea cea nesăbuită și străduiește-te să păzești poruncile lui Dumnezeu, iar dacă greșești, căiește-te și îndreptează-te. Toate necazurile ce te lovesc, îndură-le, după cuvântul lui Dumnezeu: *Prin răbdarea voastră veți dobândi sufletele voastre* (Luca 21: 19) și cel ce va

---

*răbda până în sfârșit, acela se va mântui (Matei 10: 22). Nu țină mânia pe cei din casă, ci roagă-te pentru ei și pentru toți cei ce te urăsc și te asupresc și, cu mila lui Dumnezeu, te vei mântui dacă vei săvârși acestea, adică poruncile lui Dumnezeu. Sinucigașii vor merge direct în fundul iadului și greutatea tuturor păcătoșilor îi va apăsa acolo și chinurile lor vor fi îngrozitoare și nesfârșite. Ia seama la sfinți, cum au răbdat ei pentru mântuire. (Cuviosul Ambrozie, 23, Partea I, p. 174)*

Îmi povestești despre structura ta că, atunci când te supără cineva, te tulburi și ajungi la deznădejde. Tu vrei direct desăvârșirea, fără să înveți vreun pic, fără să înduri atacuri vrăjmașe și fără să-ți cunoști neputința; și, smerindu-te, vrei pur și simplu, fiind încă prunc, să ajungi bărbat desăvârșit sau, intrând în serviciul militar cu rangul cel mai de jos, să devii dintr-odată general și, fiind încă la începutul alfabetului, să citești dintr-odată toate cărțile. Prin multe osteneli, nevoițe și timp au ajuns sfinții la desăvârșire. Arta artelor și meșteșugul meșteșugurilor este lucrarea mântuirii și nu se dobândește simplu, ca și cum ai bate din palme. Sfinții Părinți, care au parcurs activ această cale și au dobândit bogăția bunătății prin lucrarea poruncilor lui Hristos, ne-au lăsat exemple în învățăturile lor, ca prin ele să ne cunoaștem patimile, să luptăm împotriva lor prin smerenie, muștrare de sine și pocăință, să nu nădăjduim nicidecum în faptele noastre sau în puterile și rațiunea noastră și, astfel, puțin câte puțin, să ne curățim de patimi și să ne apropiem de Dumnezeu. Adu-ți aminte că Domnul fericește calea cea strâmtă și dureroasă, nu pe cea largă și fără de griji.

Te rog să nu deznădăjduiești, ci în toate împrejurările să te lași în voia Domnului, căci deznădejdea arată în mod clar mândria, de care Domnul te poate păzi. (Cuviosul Lev, 225)

## **Pustnicia**

Pentru pustnicie și zăvorâre nu te poți hotărî de unul singur, îți trebuie chemare de la Dumnezeu. (Cuviosul Nikon, 20, p. 24)

Dacă ai îngâmfare și patimi sufletești, nu poți alege viața în singurătate. În afară de înșelarea vizibilă, zăvorârea poate fi pricina unei înșelări fine, tainice. (Cuviosul Nikon, 20, p. 25)

Uneori se întâmplă să vedem că unii tind spre viața pustnicească și spre tăcere, în adâncul inimii lor căutând o viață mai ușoară, fără griji și fără necazuri. Această tendință este nechibzuită, ca să nu mai spunem că este și irealizabilă. Viață fără necazuri nu a existat, nu există și nici nu va exista. (*Cuviosul Nikon, 20, p. 25*)

## Ieșirea din mănăstire

Îmi scrieți că vă vine uneori gândul să plecați din mănăstire undeva. Asemenea gânduri aveam și eu înainte, însă acum au fugit de la mine. Am mărturisit aceste gânduri starețului și iată ce am auzit de la el: diavolul, ca un leu răcnind, umblă căutând pe cine să înghită și se năpustește asupra celor ce hoinăresc în zadar și îi înghite; aceasta m-a speriat foarte tare și m-a determinat să stau într-un singur loc. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 301*)

Trebuie ca această călătorie a sfinției voastre să nu fie o plimbare zadarnică și o împrăștiere a minții în diferite lucruri, ci ca o albină vrednică să vă întoarceți în mănăstirea sfinției voastre cu folos, adică să dobândiți buna cuviință, sentimentul dragostei față de toți, să fiți gata spre orice faptă bună, să aveți smerenie în duh și izbândă în ascultare și să dați exemplu bun celor din jur, căci și albinele, ieșind din stup, culeg ceea ce este bun nu numai pentru ele, ci se străduiesc să fie de folos și celor din jur. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 298*)

Așa cum peștele, ieșind din apă, nu trăiește mult, așa și călugărița, ieșind din mănăstire, dacă stă mult în afara ei, poate muri, dacă nu și cu trupul. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 253*)

Dacă Dumnezeu nu-i va îngădui egumenei să vă dea blagoslovenie pentru călătorie, nu vă mai străduiți, căci, unde nu există acordul egumenei, acolo nici voia lui Dumnezeu nu este. Iar dacă îi veți smulge acordul, atunci în mod inevitabil, pentru samavolnicie, va veni ispita, de care să vă păzească Domnul. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 253*)

Porumbița lui Noe, ieșind în zbor din arcă, nu și-a găsit liniștea până când nu s-a întors iarăși în arcă. Așa și sfinția voastră, când vă veți termina treburile și vă veți întoarce în mănăstire, atunci vă veți găsi liniștea. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 293*)

---

În numele lui Dumnezeu, vă rog să nu vă mâhniți, să nu vă pierdeți nădejdea și să nu vă tulburați cu duhul pentru faptul că vedeți fărădelege și dezbinare în cetate și că simțiți și ziua și noaptea osteneala în mijlocul ei și nedreptatea. Căci, într-adevăr, în mijlocul lumii (adică în cetate) nu există liniște. Însă, dacă ne vom retrage și ne vom sălășlui în pustie, atunci Îl vom vedea pe Dumnezeu, Care ne va izbăvi de împușinarea sufletului și de vifor. Dar, până atunci, destăinuți-vă durerea înaintea Domnului și citiți Psalmul 54. (*Cuviosul Antonie, 22, p. 293*)

Nu trebuie să-i cereți maicii egumene cu insistență. Dacă de la primul cuvânt vă va spune că este de acord, Dumnezeu va binecuvânta și atunci cu mulțumire veți veni întru numele Domnului, dar, dacă vă va spune: „Pentru ce să mergi? Ai mai fost acolo”, atunci cu supunere să stați acasă, în duhul păcii, și să nu căutați să vă faceți voia! (*Cuviosul Antonie, 22, p. 297*)

CUPRINS

Prefață .....	5
Chinurile iadului .....	9
Lumea îngerilor .....	10
Antihristul .....	11
Arhipăstorul .....	12
Athosul .....	13
Trezvia .....	14
Sărăcia .....	14
Negreșelnicia .....	15
Tăcerea .....	15
Negrija .....	18
Despățimirea .....	18
Nesimțirea .....	18
Convorbiri .....	19
Posedații .....	19
Dracii .....	21
Evlavia .....	25
Harul .....	26
Mulțumirea lui Dumnezeu .....	29
Recunoștința .....	32
Bunăstarea .....	32
Binecuvântarea .....	33
Plata de la Domnul .....	34
Fericirea .....	34
Aproapele .....	34
Lupta curviei .....	35
Dumnezeu .....	41
Bogăția .....	41
Vorbirea cu Dumnezeu .....	43
Cunoașterea lui Dumnezeu .....	43
Teologhisirea .....	44
Slujirea lui Dumnezeu .....	46
Tăria duhului .....	50
Boala .....	51
Căsătoria .....	68
Lupta .....	73
Lupta cu patimile .....	78
Iubirea de frați .....	87
Viața viitoare .....	88
Credința .....	89
Răsplata .....	92
Înălțarea (mândria) .....	95
Oștirea .....	95

Voința.....	97
Voia lui Dumnezeu .....	98
Hoția.....	105
Vrăjile.....	105
Educarea copiilor .....	105
Învărbirea .....	111
Uneltirile vrăjmașului.....	112
Tămăduirea sufletului .....	117
Timpul .....	117
Iertarea.....	118
Semeața cugetare.....	118
Ghicitul .....	118
Hipnoza .....	119
Mânia .....	119
Prigonirile.....	123
Mândria .....	125
Primirea de străini.....	133
Statul .....	133
Păcatul .....	134
Darul iubirii .....	137
Darurile.....	138
Fecioria.....	139
Faptele bune.....	140
Lucrarea.....	143
Lucrarea trupească.....	143
Banii .....	144
Îndrăzneala (obraznicia) .....	144
Diavolul .....	145
Jurnalul .....	146
Virtuțile.....	146
Datoriile .....	147
Funcțiile .....	147
Denunțările .....	148
Prietenia.....	148
Prietenii.....	149
Sfântul Duh .....	149
Convorbirile duhovnicești .....	150
Războiul duhovnicesc .....	150
Viața duhovnicească.....	156
Maica duhovnicească.....	163
Corespondența duhovnicească .....	163
Părintele duhovnicesc .....	165
Relațiile duhovnicești .....	174
Bucuria duhovnicească .....	174
Cugetul duhovnicesc .....	175
Înrudirea duhovnicească .....	175



Îndrumarea duhovnicească .....	175
Cinul preoțesc .....	179
Sfaturile duhovnicești .....	180
Omul duhovnicesc .....	180
Sufletul .....	180
Nebunia .....	182
Evangelia .....	182
Euharistia .....	184
Epitimia .....	184
Erezia .....	185
Jertfa .....	186
Viața în oraș .....	187
Viața veșnică .....	188
Viața pământească .....	188
Viețuirea călugărească și viețuirea în lume .....	191
Drumul vieții .....	192
Grija pentru cei apropiați .....	194
Grijile .....	194
Zavistia .....	195
Copiii vrăjiți .....	197
Poruncile lui Dumnezeu .....	198
Predanisirile stareților .....	207
Predanisiri surorilor începătoare .....	207
Dangătul clopotelor .....	208
Sănătatea .....	209
Răul .....	210
Ținerea de minte a răului .....	211
Vorbirea de rău .....	212
Egumenia .....	212
Ierusalimul .....	216
Editarea cărților .....	216
Icoanele .....	217
Iscusița de a învăța .....	217
Arta .....	218
Ispitele .....	219
Spovedania .....	233
Îndreptarea .....	239
Încercările .....	242
Adevărul .....	244
Vistieria .....	245
Chilia .....	246
Pravila de chilie .....	248
Clevetirea .....	262
Blestemul .....	266
Vrăjitoria .....	266
Furtul .....	267

Crucea .....	267
Semnul crucii .....	272
Blândetea .....	274
Fumatul .....	275
Lăcomia .....	275
Lenea .....	276
Tratamentul.....	277
Proorocii mincinoși.....	281
Viclenia .....	281
Dragostea.....	282
Dragostea lui Dumnezeu.....	282
Dragostea față de Dumnezeu.....	283
Dragostea față de aproapele.....	286
Dragostea față de vrăjmași.....	290
Dragostea față de lume.....	291
Curiozitatea.....	291
Iubirea de câștig .....	292
Lașitatea.....	292
Măsura .....	294
Locuința.....	294
Milosârdia .....	294
Milostenia.....	295
Pacea .....	298
Pacea sufletească .....	299
Lumea .....	305
Plăcerile lumesti .....	309
Neîncrederea.....	310
Rugăciunea.....	310
Rugăciunea din biserică.....	322
Înșelarea în rugăciune.....	323
Rugăciunea neîmprăștiată.....	325
Rugăciunea cu lacrimi.....	325
Rugăciunea inimii.....	326
Simțirea la rugăciune.....	328
Rugăciunea lui Iisus.....	329
Înfrișările la rugăciune.....	348
Înșelarea .....	352
Alte rugăciuni.....	352
Rugăciunea pentru vrăjmași.....	352
Rugăciunea pentru fiii duhovnicești.....	353
Rugăciunea pentru aproapele.....	353
Rugăciunea pentru surorile neputincioase.....	355
Rugăciunea la vreme de primejdie.....	355
Rugăciunea pentru cei dispăruți.....	355
Rugăciunea împotriva lui antihrist.....	355
Rugăciunea pentru familie.....	356

Tăcerea .....	356
Viața de mănăstire .....	358
Regulamentul .....	365
Mănăstirea și lumea .....	368
Monahismul.....	369
Monahul începător.....	378
Tunderea în monahism.....	385
Schima.....	391
Lupta duhovnicească.....	391
Însingurarea.....	400
Viața monahală.....	401
Lupta cu neputințele.....	406
Ascultarea.....	411
Monahismul și lumea .....	412
Moaștele.....	415
Bărbăția .....	418
Punerea numelui .....	418
Îndrumarea duhovnicească .....	419
Îndrumătoarea .....	419
Egumenia.....	420
Știința .....	426
Conducerea .....	427
Nerecunoștința .....	440
Necredința.....	440
Necredincioșii .....	440
Defectele .....	441
Bolile.....	441
Nerăutatea .....	442
Nesinceritatea .....	442
Surorile neputincioase.....	442
Neputința .....	443
Nedreptatea .....	444
Ura față de aproapele .....	444
Neplăcerile .....	445
Nepăsarea.....	445
Nerăbdarea.....	446
Nesimțirea .....	447
Sărăcia duhovnicească.....	447
Noutățile.....	447
Duhovnicia .....	448
Nevoia.....	448
Nevoile mănăstirii.....	448
Făgăduințele .....	449
Locașul.....	449
Mustrea .....	450
Formarea.....	450

---

Relația cu aproapele.....	451
Viața de obște.....	451
Activitatea pe tărâm social.....	452
Îmbrăcămintea .....	452
Optina .....	453
Experiența .....	453
Prudența în vorbire.....	453
Prudența în purtare .....	454
Osândirea .....	454
Descoperirea gândurilor .....	464
Purtarea față de aproapele.....	472
Purtarea față de frați.....	475
Purtarea față de vrăjmași .....	477
Purtarea față de egumenă .....	478
Purtarea față de egumen.....	479
Purtarea față de asupritori.....	479
Purtarea față de surori.....	480
Purtarea față de frați .....	483
Permisia .....	484
Tăierea voii.....	485
Deznădejdea.....	485
Pustnicia .....	488
Ieșirea din mănăstire .....	489
Antihristul .....	491

Tipărit la S.C. DON-STAR S.R.L. Galați  
Str. 1 Decembrie 1918, Nr. 23, Tel/Fax: 0236/492587  
e-mail: [donstargalati@yahoo.com](mailto:donstargalati@yahoo.com)



Distribuție:  
S.C. Egumenița S.R.L.  
O.P. 3  
C.P. 301  
800730 Galați  
tel./ fax: 0236-326.730  
e-mail : [editura@egumenita.ro](mailto:editura@egumenita.ro)  
[www.egumenita.ro](http://www.egumenita.ro)